# 2024年写给老婆检讨书真实点 写给老婆检讨书500字(十七篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-06-22

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。写给老婆检讨书真实点 写给老婆检...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**写给老婆检讨书真实点 写给老婆检讨书500字篇一**

这是老公第一次给你写检讨书，但也希望是最后一次，希望以后不再惹老婆生气，不让老婆再为老公伤心流泪。因为作为一个合格的老公，是不应该让自己的老婆伤心流泪，应该给她幸福和快乐!

那天我喝多了，尽管从表面上看,这只是一次普通的醉酒事件,但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且很严重的让我的老婆为我伤心，为我难受，我就更加感觉到我所犯下的错误的严重性!老婆，我错了，真的很对不起!对于我犯下的重大错误，我做了很深刻的反省：

第一、不懂得自爱。

人活在这个世界上，一定要自尊自爱。俗话说的好啊，酒是串肠毒药啊，喝酒多了就是容易耽误事情，喝酒喝多了就容易嘴上没有把门的什么都往外说，可能以为自己说的无关紧要，但是别人会认为你是酒后吐真言，说者无心，听者有意啊，这样无形之中就给自己带来很多的伤害，也给别人带来了伤害。最主要的是，喝多了人就容易走形，控制不了自己的情绪，行动没有深浅。人在河边走，哪有不湿鞋?经常喝多酒，哪有不出事?再有就是喝多酒，自己也很难受，我喝多了也吐，自己脑袋也蒙了，说话办事都反应慢了，耽误了很多事情，也给宝贝老婆造成了误会。不懂得自爱，就是对自己不负责任，男人最重要的就是要有责任感，对自己不负责任就是对家庭不负责任，就是对老婆不负责人，每个女人都希望自己的老公是个有责任感的男人，不希望看到自己的老公是个酒囊饭袋，所以要想让自己老婆放心，要想获得别人的尊重，就要懂得自爱。我就犯了不懂自爱这个错误。

第二、无视老婆的存在。

喝醉当天，我可爱美丽温柔善良的老婆就在我的傍边，并且一直都在为我担心，一直默默地关怀着我，我都没有察觉到。我无视您的嘱托和交代，在老婆就在身边的情况下酗酒，严重违反了家庭纪律，对老婆和我们的爱情都造成了不良影响，让我的老婆时时为我担惊受怕。我感觉到很内疚。我有个毛病，就是一和同事、朋友们在一起的时候，就容易融入气氛，所以可能就忽视了身边的老婆，其实也不是有意这样做的，都是无意识的情况下才发生的这些，所以请老婆要见谅!可能老婆不知道，当我早晨醒来一睁眼就感觉快能见到宝贝的时候，那一刻，我感觉我特别幸福，说不出来的幸福，一种从未有过的幸福，我也真真的感受到了幸福!但是就在前一天晚上，我确喝多了，在很多人面前丢人了，让我的宝贝伤心，为我担心了!

第三、对不起对老婆的诺言

我记得上次大醉的时候和老婆说过，我不会再那么喝酒了，但是这次又喝醉了，我食言了。一个男人，对自己老婆说的话，不但没有实现，反倒变本加厉了。答应老婆的事情没有做到。说话不算数。我们在一起两年多了，我对老婆说过很多话，也许诺过很多，但是很多没有兑现，赊欠了很多很多，用老婆的话说，“礼物都生小宝宝了”!无论是谁，都会很讨厌自己老公说话不算数，本来心里期望很高，结果却是失望很大，这是最伤人心，也是最上感情的事情!而我确总是犯错，我心里很不好受，感觉十分对不起宝贝!古人云“一诺千金”!

第四、喝多以后特“色”。

爱在其他女人面前夸夸其谈，处处流露出怜香惜玉的情态，花花肠子抖落满地，让人恶心烦心肉麻生厌，这是老公思想不纯的表现，是存在花心的表现，但我可以起誓，我从来没有做过对不起老婆的事情，一切以老婆为重，老婆在我心目中的位置无人能及，无人能代替。

今天我向宝贝保证，我以后一定会好好的珍惜自己，爱惜自己的身体，永远爱宝贝!

以上四条是我挑主要的因素，挑最伤人的几条写的，其他的还有很多很多，其实我也不是第一次因为喝酒让老婆担心，让老婆操心的，我自己都感觉很丢恶人，很不好意思，真的也不好意思再开口和宝贝说对不起，但是男人就要勇于面对错误，尤其是在自己老婆面前犯错误，就更要勇于检讨，勇于承认，勇于承担责任，勇于改正，要真真正正的做个好老公，好男人!

我知道，老婆和我生气，为我担心，都是为我好，都是因为爱我。老公也很爱老婆!

我喝醉了，又一次喝多了，真的伤了我宝贝的心，我真的知道自己错了，我认打认骂认罚，我给我亲爱的老婆道歉，请我亲爱的老婆原谅我，喝酒是场面上的事情，有的时候不喝酒不行，但是我一定会控制好自己，控制好酒量，量力而行，保重身体，请亲爱的老婆看我的行动吧，就请老婆给我个改正的机会好吗?请亲爱的老婆不要在为此烦心了，赶快舒展容颜开开心心迎接ks吧!!

宝贝，我的最爱，老公永远爱你!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**写给老婆检讨书真实点 写给老婆检讨书500字篇二**

尊敬的老婆大人：

昨天晚上，也就是公元xx年9月17日夜，我丧心病狂地对您进行了灭绝人性的怀疑。尽管这种怀疑是在不可抑止的思念中发生的，但其行为已经给您和我们即将组建的小家庭造成了不安和不稳定的因素。对此，我今天进行了深刻的反省和自我解剖，更对自己的行为感到了无比的愧疚和不安以及深深地自责。

自从和您相爱以后，我就沉浸在了可怕的骄傲和自豪之中。正是由于您的出色而更使我沾沾自喜，不可一世。我被爱情冲昏了头脑。毛主席老人家教导我们说：“恋爱只是万里长征走完了第一步，恋爱以后的路更长,更艰巨,更伟大……”而我在可怕的骄傲中，连他老人家的话也抛在了脑后，这种思想和行为对党对革命对老婆大人有可能造成多大的危害啊!然而，老婆大人此时又一次表现出了您的伟大之处。

在这重要关头，老婆大人明察秋毫高瞻远瞩，及时洞悉了我的内心和思想。运筹帷幄，决胜千里，及时采取果断行动，拨乱反正，快刀斩麻，用眼泪将我的##阵营彻底打跨!(写到这里，我不由得内心涌现出对您的无比热爱和崇拜!你是多么的伟大啊!请允许我对您致以最崇高的革命吻礼!)我深深认识到，老婆大人的光辉就象太阳一样照耀着我，老婆的爱就象雨露一样沐浴着我。

而我，就是一棵快乐成长的小草!没有老婆大人，我还能存活么?答案是否定的，不，是否定又否定还要否定之否定的!而我却不但不思报答，反而恩将仇报，以反动派之心度革命者之腹，对您进行了猖狂的进攻，这当然是注定要灭亡的!，也是要被钉到咱们的家庭历史的耻辱柱上的!而就在这我个人即将走向罪恶的不归路的关键时刻，还是您，是您，是亲爱的老婆大人，宽宏大量，不计前嫌，大人不计小人过，及时地伸出双手挽救了我，将我拉回了革命的道路!老婆您的崇高行为，也必将在我们的家庭史上写下了光辉的一页!(写到这里，我实在无法忍受内心对您的崇拜和尊敬，请允许我，一定要允许我大喊一声：老婆万岁!

并再次对您致以最崇高的革命吻礼!)老婆大人，您就是我心中的明月，是我心中的太阳，是我人生的航标，是我们的小家庭的伟大舵手，您永远是我最可信赖的导师!您指引着我们胜利的方向。我深深认识到，今生今世，还有下辈子，下下辈子，下下下辈子，n下辈子，我都不能没有您!请允许我再大喊一声：我爱你!

伟大的老婆大人给我了一次机会，我该怎么做呢?尽管连《论语》和《圣经》还有《资本论》、《##选集》都没有给我答案，但在老婆的光辉的沐浴之下，我也成长了起来，我也懂得了思考。

情感和理智都告诉我，我一定要痛改前非重新做人枯木逢春浪子回头亡羊补牢放下屠刀回头是岸从头再来，并且规规矩矩认认真真老老实实勤勤恳恳小心翼翼脚踏实地全心全意地经营我们的爱情和家庭!

我发誓：我一定会团结在以老婆大人为核心的家中央的周围，高举“做模范丈夫，爱自己老婆”的伟大旗帜，和老婆同心同德、不离不弃、白头到老、永结同心、携手并肩、艰苦奋斗，为把我们未来的小家庭建设成为有钱、有车、有房、有娃的社会主义现代化家庭而奋斗!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**写给老婆检讨书真实点 写给老婆检讨书500字篇三**

尊敬的老婆大人：

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

此致

敬礼！

**写给老婆检讨书真实点 写给老婆检讨书500字篇四**

我最爱的老婆大人：

老婆，这是我第一次写检讨书，不知道怎么写，就说我想说的吧,我写检讨书只因为我在乎你!

不顾及你的感受。每次打电话我都说些你反感话题，而我却说的很起劲,你生气了我都不知道。这几次生气都是因为我说上网的事,你说过你不想听到了。说那些我只是想跟你多说说话，想让你知道我在干些什么，没有任何别的意思，想让我们的世界融合在一起。

总是怀疑你是否在乎我。你是个不爱表达的人，但你的行动已经表现出来了，已经跟我订婚了，自己生气了还要自己调节心情，一直在忍让着我，我却还总是说些伤你的话，却不去想想说出的话你会不会心里不舒服。总是怕你离开我，我应该相信你才对的。

以前都是我的错，不会惹你生气了。我知道你怕我以后会变，怕现在对你好都是假的，花言巧语，怕咱们结了婚后我会变，我向你保证我会永远对你好，会让你觉得是最幸福的，一辈子跟我在一起我不会让你失望的，相信我是对你最好的，是世界上最爱你的，我会用生命守护你一辈子...

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**写给老婆检讨书真实点 写给老婆检讨书500字篇五**

亲爱的老婆：

你还伤心吗?我知道我做事情没有分寸，脾气又不好，还经常分不清是非，更严重的是我还自以为是。以至于经常惹你伤心难过，对不起啊!

其实我也很苦恼，真搞不懂自己在干什么，怎么会这么的不分事理，心眼有这么又这么小，将来怎么做你老公，唉!自己又偏偏不长记性，说的话转头就忘，真是欠扁啊!

老婆，你知道吗?其实我真的很在乎你。平时天天在一块感觉很好，但是一旦少了你，心里就空空的，好像少了点什么特别难受。每次回家，一个人坐在椅子上，心里就有一种莫名的失落，每次这个时候就想起我见到你时的样子，每次想起来心里就酸酸的，特别的想你。这些天你不在，我很郁闷，可你见我就数落我，让我不敢给你说话，可是又想哄哄你，就想法子逗你，可你却说我有毛病，让我心里拔凉拔凉的。老婆，相信我，有些时候我说话没分寸，会伤害你，但是绝对不是真心话，只是一时控制不住，就说出来了，你也知道，我这张臭嘴就会乱说，所以发火的时候就说不出什么好话，唉!

在一起这么长时间了，还没有给你写过多少东西，实在是抱歉!想着没有你的日子里，心里酸溜溜的，真不是滋味!老公在这里向着全中国人民给你道歉了，希望你能原谅，不要再生我的气了，我保证以后不会再出类似的事情!其实。。。

老婆，其实你不太了解我，我也不太了解我自己，感觉自己与神经病一样，一阵一阵的!其实我最想得到的就是你的肯定，但是偏偏事与愿违，每次你都骂我训我，让我一点信心也没有，我知道你怕我骄傲，但是很多时候正是需要你鼓励的时候，你却往往一句话否决，让我郁闷的心更难过!有些时候我并不是沾沾自喜，只是因为得到老婆的赞同，心里高兴，你也知道，我一高兴就手舞足蹈的，和个神情病似的。

其实最近很迷茫，所以脾气有些不稳定。刚进单位没多久，很多要学的，要去看的。工资现在也就这样。以后的日子还很长，我多想让你感到安心和快乐。

老婆其实我也是个幻想派的人，天天想好事，嘿嘿。

其实老婆，我答应你的事情我都记得，只是很多时候欠考虑，不去替你着想，不去关心你，但短时间内又实现不了，所以几次都失信于你，害你空欢喜一场，真是罪过!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**写给老婆检讨书真实点 写给老婆检讨书500字篇六**

亲爱的老婆大人：遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅。

1. 昨天的事情是我不对。你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。

2. 你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

3. 你喜欢看韩剧里的小政哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我也不该表示 抗议，因为人家小政哥都没有抗议。

4. 星期六的那次婚礼，我说我开会，不知道能不能去，你准备了两个红包，一个100的，一个200的，结果我没去，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

5. 上次你买来黄花鱼，我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果你帮厨时欢呼雀跃， 闻时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，对于你脆弱的心理而言，这是难以承受的。

6. 你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还 行.你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的，以后此类的回复均以第一次为准。

7. 你在网上认识了很多优秀的朋友，一时间鸿雁传书，玉照纷飞，我不该用报纸上的报道打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，还是穿高领衫的那张好，旁边有我当保镖，显得气派。

8. 探望你外甥那次，你回来和我讨论谁应该洗尿布，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论谁负责生好了。他们家是谁生的?

9. 你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，毕竟袜子是臭的，书是香的。

10. 你请雪儿吃麦当劳的时候，我不该在桌子下面偷偷踢她，让你大发雷霆，可是她踩坏了我那么多皮鞋，你为什么都不管?

11. 你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

12. 我下楼倒垃圾回来，你围着我转了好几圈，问我抽了几根，我说一根，你就大生其气。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我抽了两根。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**写给老婆检讨书真实点 写给老婆检讨书500字篇七**

亲爱的老婆：

我知错了。请给我个机会给你写检讨书，好吗?如果其他人看到我检讨书一定会骂我不是男人，什么样才是男人?我说爱老婆的男人才是男人，你说是不是?

老婆，我以后不敢再惹你生气了，惹你生气简直是在找死，和自我折磨没有什么区别。我要让我老婆子开心每一刻，你笑的时候我应该笑得比你还厉害，你伤心的时候我应该比你更伤心。什么困难我都应该站在你的面前挡着，就是上下楼梯的时候我位置都要比你低一点，好在如果你有什么危险，我就可以在下面垫着。

在和你上街的时候我知道你一定会同时口渴和想上厕所。我不再因为这个怪你经常这样刁难我了，谁叫你是我老婆子，以后我会准备好你最爱喝的饮料，打听清街道各位方位的厕所。

在你要上厕所的时候，我会在女厕所门前站军姿等你出来，你出来后还会抱着你说，宝贝，不见你一刻就让我心不安两刻。

上街的时候我除了看路就是看你，绝对不会去看其他美女。如果有其他美女看我，我就马上转身让她看背后，背后会挂着一个牌“你想死就再看我”。以后不再称漂亮的女生做美女了，就是再漂亮，也要叫做那个大婶或者是那个阿婆。

以后保证在其他认识的大婶阿婆面前表现出我爱你，一定会时刻牵着你的手。绝对不会像以前那样说话逗大家都笑，我一定沉默，假装稳重。

当我踩自行车载你上坡的时候，就是我踩不动了，我也不会让我老婆下来走路，你坐着不要动，让你亲爱的老公下车推你。我就是累坏了，我也要对我老婆说：“我有的是力气。”

当春天来了，我会载老婆子去田野感受万物新生的气息;当夏天来了，我会先把蚊帐里的蚊子狠狠打死再温柔地等你美美睡一觉。但秋天来了，我会载我老婆到枫叶林看枫叶飘落;当冬天来了，我会先暖一下被子才让老婆盖上被子。

晚上你要和我说话，那无论我多困，我都陪你，听你说话。你睡不着的时候又不想说话，我就是无话可说也要给你唱歌哄你睡觉。早上你先醒，千万不要让我还睡着。早上我先醒，我会静静看我老婆子睡觉的甜甜笑容。

我们的孩子尿床了，我要像是我自己尿床那样的紧张，马上赶着给孩子换尿布。孩子醒了哭了，要第一时间去哄他，就是他夜间醒来想喝奶，我没有也要想办法挤一点出来，绝对不会轻易吵醒我老婆。

听你说故事，无论那故事你是说了多少遍，我都假装是做第一次听。并耐心地听你说话，然后再对你说，谢谢我老婆和我分享这个奇妙的故事。

无论我老婆给我买任何衣服，我都要喜欢，无论别人说我穿上去像夏威夷的旅客还是像寺里的道者，我都要觉得自己穿上去就是明星那样的帅。

无论我在做任何事情，如果老婆说要见我，我都应该尽量停下来，因为没有任何事情比我老婆重要。

我要勇于承认自己的错误，而我觉得我老婆错的时候，一定是我判断错误，因为我老婆永远没有错。

**写给老婆检讨书真实点 写给老婆检讨书500字篇八**

尊敬的老婆大人;

你好

首先感谢你给了我一个宝贵令我悔过自新.重新做人的大好机会,你的教诲令我永世难忘.以下是我对自己所犯罪的深刻认识;

1.我错了，我不该和老婆说些莫名其妙的话，让老婆身心受到了极大的打击，这种错误值得我千刀万刮，凌迟处死，甚至是车裂，

我保证下次不会了!

2.我错了，我不该在老婆情绪比较低落的时候，对老婆发脾气。我欺负老婆 我下贱 我下流 我不是人。

我保证下次不会了!

3.我错了，我不该和可爱的老婆天天说 流海不好看，甚至贬低老婆大人的身体，我错了。我罪该万死!

我保证下次不会了!

但!我的老婆没有那么做，没有杀我，甚至都没用刑!只是让我戴罪立功，让我一篇检讨书而已!如此的大恩大德，

如此宽广的胸怀，连男人们都望尘莫及!我就是来生做牛做马也无法报答阿!

在老婆面前，我显得那么的渺小!而且，还那么的笨!很多事 很多话 老婆说了 不能一点就通 我是猪 我笨蛋!幸好老婆

能耐心的把我不知道老婆在说什么的话 一点一滴的告诉我讲给我听，今后我一定让自己锻炼的更加默契和配合!

不过值得庆幸的是，虽然我犯了这么多的错误，但我平常对老婆大人还是千依百顺，呵护备至的阿!

所以，看在我以前表现尚可的分上求老婆大人原谅我这一次犯的错误哈!嘿嘿!

由于老婆大人的宽宏大量，我决定要痛改前非，以实际行动来表达我的爱，补偿我的过失!!

通过这次事件，我真正认识到我的不足和老婆对我的爱!在此，我立下如下目标，请老婆大人监督实施：

1. 老婆可以欺负我，但我绝对不可以欺负老婆。

2. 要是老婆朝我哭，我要不厌其烦地哄老婆，直到老婆破涕为笑!

3. 把老婆的照片夹到钱包里，让我一掏钱就能看见老婆!

4. 在老婆的朋友面前，我应当表现得比平时更疼爱老婆和紧张的样子。

5. 虽然人在外，也不能不受军命，不准和其他女的好，只爱老婆一个!

6. 要经常对老婆说“我爱你”。

7. 永远不要在公众场合对老婆呼呼吼吼又或是撇下老婆一人。{回国后}

8. 在老婆想我时，争分夺秒地挤出时间与老婆约会 {回国后}

9. 和老婆视频时，看老婆的眼神要专注。

10.说话的语气情深意长。

11.过马路的时候牵着老婆的手。 {回国后}

12.就算再忙，每天都不忘给老婆打电话，视频，和去我们的家看看。

13.两个人都有发火的权利，但不能同一天, 如果那一天老婆发火了，那我就不可以发火了。

14.老婆生活中不顺心，我要循循善诱、帮忙分析，提出建设性方案若干

15.要非常爱老婆，坚决拥护老婆的决定，服从老婆的领导。

16.虽然在日本，mm好看，但留意日本女生不得超过5秒钟，看同一女生累计不得超过5次。

17.老婆穿了好看的衣服，我要衷心赞美。{包括老婆的各种发型}

18.与老婆吵架每次陈述不得超过3分钟，音量不得超过20分贝。

19.要加强锻炼，强健身体,一口气抱老婆上到五楼{我家的高度，如果老婆家搬到更高要遵循其高度!}

20. 不得在与老婆视频通电话时，玩魔兽世界{虽然是我的最爱}

21.永远不能出现家里断网，而老婆又没有其它办法联系到我的现象。{好像只有我才能联系老婆}

22.当老婆教诲的时候要洗耳恭听，不得三心二意或者顾左右而言他。

23.要永远认为老婆是对的。因为，老婆是最爱我的 。

24. 永远爱老婆!

以上就是我的陈诉，望老婆大人能迁就我 原谅我!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**写给老婆检讨书真实点 写给老婆检讨书500字篇九**

亲爱的老婆：

对不起，一直以来好日子没让你过好，总是带给你痛苦。嫁给一个任性的人，需要多大的勇气，该是多深厚的一份爱，可惜我以前总是忽略了，瞎了眼。从如皋到合肥再到潜山，你始终不离不弃，陪伴着我，小心呵护我们的爱。我们的故事仿佛从我在坝顶强吻你开始的，一直到现在，走过的不算漫长但坎坎坷坷也淌过来了，甜中有咸。

回到潜山的日子确实安逸了，思想上也放松了，有了一些不成熟的想法，没有考虑过你的感受，就开始聊了谈了，哎。还有我的脾气确实在很多时候温顺耐心，但总卡在关键问题上，一遇急就很武断很不耐烦，很粗暴的打断你合理的建议，这个狗脾气很臭很臭，其实我想做一名既能做事又能做人的我，这是不该纵容的，当然必须马上改，否则小到“做人做事”也是空话废话。

老婆，我丝毫不怀疑与你的相爱是正确的，尽管生气的时候你喜欢嘀咕“瞎了眼”，但其实我知道你是怒其不争，是爱我的，可惜我还总是拿这个反驳你，我不是人，辜负你一片苦心。

写此文章，一来做个保证，更重要的是通过这种方式把这些事故教训刻在脑海刻在心底，时刻提醒自己，给自己画个尺度，衡量自己的行为，也时刻告诫自己有了你还有什么不知足。

一片冰心在玉壶，我的教训足够了!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**写给老婆检讨书真实点 写给老婆检讨书500字篇十**

亲爱的老婆大人：遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅。

1. 昨天的事情是我不对。你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。

2. 你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

3. 你喜欢看韩剧里的小政哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我也不该表示 抗议，因为人家小政哥都没有抗议。

4. 星期六的那次婚礼，我说我开会，不知道能不能去，你准备了两个红包，一个100的，一个200的，结果我没去，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

5. 上次你买来黄花鱼，我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果你帮厨时欢呼雀跃， 闻时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，对于你脆弱的心理而言，这是难以承受的。

6. 你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还 行.你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的，以后此类的回复均以第一次为准。

7. 你在网上认识了很多优秀的朋友，一时间鸿雁传书，玉照纷飞，我不该用报纸上的报道打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，还是穿高领衫的那张好，旁边有我当保镖，显得气派。

8. 探望你外甥那次，你回来和我讨论谁应该洗尿布，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论谁负责生好了。他们家是谁生的?

9. 你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，毕竟袜子是臭的，书是香的。

10. 你请雪儿吃麦当劳的时候，我不该在桌子下面偷偷踢她，让你大发雷霆，可是她踩坏了我那么多皮鞋，你为什么都不管?

11. 你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

12. 我下楼倒垃圾回来，你围着我转了好几圈，问我抽了几根，我说一根，你就大生其气。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我抽了两根。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**写给老婆检讨书真实点 写给老婆检讨书500字篇十一**

老婆大人：

遵照老婆大人的旨意，我非常认真且深刻的反省了好长时间，在这期间没抽一只烟，去上了次厕所，以上事实准确无误，请老婆大人审查。

事情是发生在x年正月十五，因为今天过小年，中午回家吃饭，到家了想想他们下午二点多就回老家了，我就不去上班了，就打电话给老婆大人，说了以后老婆批准了，下午就没去上班，吃过饭我的几个哥说要打牌，想想下午休息没什么事，就和他们打牌了，打了一会老婆大人打电话来了，我就让我姐夫打了，我出去和老婆聊天了，外面刮好大的风，我就找了个风不是太大的地方和老婆大人聊天了，聊了几分钟就回去了，下午一直打牌中间想发信息给老婆的，他们打牌速度太快就没来的急发，一直打到六点多最后一牌快打完的时候老婆打电话来，我说最后一牌快打完了，等了一两分钟打完了，就出来和老婆说话，感觉老婆生气了，之后没说几句电话就挂了，我急的又打过去没接，一会老婆就关机了，这就是全过程，我深刻反省总结了犯错的几点，

一：中间老婆大人打电话来不应该没聊一会就回来打牌，应该陪老婆大人多说说。

二：下午不该一直打牌没发信息或打电话给老婆大人。

三：不该打牌打这么长时间，老婆都下班还没发信息给老婆大人。

四：最后老婆大人打电话来不该没说几句又和他们说打牌的事。

五：还和老婆大人说在等一两分钟就好了，应该不打牌也要和老婆大人说话。经过以上深刻的反省，对我亲爱的老婆大人说句“对不起”，希望老婆大人不要生我气了，原谅我吧!(原谅我的话就打电话来，亲亲我吧!老公等着老婆)

检讨人：

x年xx月xx日

**写给老婆检讨书真实点 写给老婆检讨书500字篇十二**

岁月如梭，光阴似箭，一转眼我们交往19天了(连认识那一天一起算进去了) 。今天是第二次让你生气了，在此不得不写封检讨书以袭伤我那灵魂了，给自己个提醒咯其实你的生气是有预兆的，我也感觉到了，从你不接电话，和发信息的迟慢程度字数多少，还是挺敏感的，你还说我聪明呢，自己其实都猜到你為什麼生气 。而且最可气的是明明可以化解，只是自己的不果断，对於某些事情的处理不当，不能怪你!怪自己对事的预见性不强。

下面就事情严重以及重点给大家陈述：

1：由於自己答应给朋友打电话，甚至欺骗朋友的信用度，导致朋友对自己的谩骂留在自己的心情上，而巧巧的是心情上正好有她名字，所以她不开心，不管骂谁都是不好的，(虽然是朋友之间的那种嬉皮的恶语)，究其原因是自己的忧患意识不强，再下一步的学习工作中，加强这方面的培训以及运用，不再发生类似事情。

2;其实是我家女人跟我说过一句话，她说：逝去的感情就把它彻彻底底的忘记，不留一点痕跡，可是我还保留着以前女友的qq号，甚至在交往的间断，给她发了条祝福的话语，其实潜意识就是说：(我还想你，只是我们不在，)吃醋了，而且以欺骗的话语以及加带物质性诱惑想换回那段感情，(bbk青花瓷手机)，

感慨：既然相爱了，就不要计较过去，应该忘记过去，我们得放眼未来，未来很长，需要两个人的打拼。这件事情也看出我家女人还是蛮在乎我的，我这点可以感觉到事已至此，发生了不该不发生的事情，现在我也处理得当，我答应了她不在留恋过去的悲欢，向她学习那种阔让的心怀，两个人就两个人，不需要多餘的一切。

希望以后，依然是两隻快乐的小兔，兔的善良。灵敏。执著。是我们的秉性。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**写给老婆检讨书真实点 写给老婆检讨书500字篇十三**

亲爱的老婆：

我昨晚整整一晚上都没睡着，在床上辗转反侧了7小时零31分15秒，翻了81个身，电视开关了5次，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，还是没有睡着，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报

告，不当之处可以协商。经过差一点一年的共同生活，我认为老婆同志年轻漂亮，温柔贤良，勤奋聪颖，多愁善感，尤其独立能力极强，是不可多得的好老婆;而我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。

昨天我因为打牌没有给老婆打电话，好不容易打了个非正式的，还把手机扔一边不说话只顾打牌，导致老婆伤心欲绝.从表面上看,这只是一次普通的夫妻争吵,但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题,并且此事深深伤害了老婆的心.老婆,我错了,请你原谅我,对造成这一恶性事件的原因我分析如下:

一 违背了” 老婆永远是对的”之根本原则

丈夫守则第一条中明确规定:老婆永远是对的.也就是老婆的话就是命令,对于老婆的观点意图决定丈夫只能认同接受与执行,不存在判断对错的过程,没有任何商量的余地,更不能反对或反抗.

我在电话中百般推辞，然后又不说话，这一恶劣行径从根本上违背了这一原则,这首先说明在我的内心深处并没有完完全全认同这一原则,在老婆表达观点或发出指令时本能的进行了愚蠢的反对,并

没有形成正确的条件反射.

that’s the key point!

其次,说明我执行力低下,没有顾全夫妻团结大局先执行最高原则,这也是对最高原则认识不深的一个体现.

由于这两点原因,我违背了最高原则,犯下了如此严重的错误,不可饶恕,不可饶恕!

二 忽略了老婆容易受伤的心

这是除了原则性之外最严重的问题.老婆是我最爱的人,我应该捧在手心呵护倍至,让她时刻感受到温暖.但是我却对她不理不睬,这严重伤了宝贝老婆的心,老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定,这有可能导致内分泌失调,长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前,甚至影响到老婆对我的信任,这对一个团结和睦的家庭来说是一个巨大的隐患,而我则是这一隐患的罪魁祸首,这就是问题的严重所在,我错了,毫无争议!

三 不懂得自爱

我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的感情,也损害了自己在老婆面前的个人形象,造成我家庭地位与无形资产进一步下降与流失. 不懂得自爱也就不懂得真正爱别人,不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆,这涉及到一个人的道德观与品质,这一点我的确存在着问题,这些问题在我犯错误的时候推波助澜.

亲爱的宝贝老婆女超人,我错了,无论如何我不该对你不理不睬,我是大猪大猴子大狗屎大水怪大彪人大坏蛋,我最坏了,你就别跟我生气了,为了家庭的团结和睦你就原谅我这次吧,我保证再也不犯这样的错误了,为了弥补我的罪过,以后我给老婆端茶

-倒水洗衣做饭工资全交家务全干,保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜,保证你开开心心舒舒坦坦,时时刻刻感受到温暖!

今天是2年6月2日，我和老婆恋爱快一年了，短暂而漫长的一年中，老婆给予我的快乐多于忧愁，我应该真心地感谢老婆，只要老婆要我去做的每一件事，我都会尽心尽意地去做好，我愿意付出我的一切，只要能唤起老婆心中的爱。

今天，我却让我的老婆伤心了，我真是罪该万死，我马上觉得我是多么的渺小，只要一个针孔大的盒子就能把我装下，我一定会在这针孔般大的盒子里万劫不得翻身。现在想来，我真是那么的自私，为了自己一时的冲动，竟把我的忠实善良的老婆的心伤透了，我怎么才能抚平我的老婆心中的伤痕呢?我唯有用我一生的真诚和勤劳，以安慰我的伤心的老婆。亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1.昨天是我不对。你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。

2.你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

3.你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还行;你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

4.你网上认识了很多优秀的朋友，一时间鸿雁传书，玉照纷飞，我不该用报纸上的报道打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，还是穿高领衫的那张好，旁边有我当保镖，显得气派。

5.探望你外甥那次，你回来和我讨论谁应该洗尿布，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论谁负责生好了。他们家是谁生的?

6.你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，毕竟袜子是臭的，书是香的。

7.你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

8.我下楼倒垃圾回来，你围着我转了好几圈，问我抽了几根，我说一根，你就大生其气。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我抽了两根。

你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1.不要指着电视里的帅哥说他像你从前的男友，你第一次近距离接近男士是在大二的舞会上，慌慌张张地狂踩别人的脚，很不幸那个人是我。

2.逛商店的时候，不要总是突发奇想，比如要买一个粉碎机回去做蒜泥，你不觉得我这个机器比较经济吗?

3.吃饭的时候，你总是嫌我吃得少，照相的时候却又嫌我胖，亲爱的，这真的让我很为难。

4.不要给我出一些刁钻古怪的问题，说那是脑筋急转弯，结果让我逻辑混乱。

5.不要在我看枪战片的时候给我讲笑话，而且不笑不行。

以上种种，请老婆大人明鉴。友情提示：卧室里昨日有蜘蛛出没，如需护驾，请联系客厅西面休闲区组合沙发一号，竭诚为您服务。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**写给老婆检讨书真实点 写给老婆检讨书500字篇十四**

亲爱的老婆大人：

我作为一个男子汉，作为你的丈夫侵犯了你的隐私，我感到很后悔。甚至我的行为也是对你的一种不信任。我不该私自登录你的交友账号，偷看你和好友的聊天记录，更恶劣的是我还修改了你的密码，给你带来伤害，我知道很伤心，现在，我慎重的向你递检讨书。

本人在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此反省本人擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

本人这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了本人两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出本人的无比小心眼，小气度的毛病。而如本人这般不信任，也给本人们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是本人不敢想象的，甚至是本人在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹老婆生气的检讨书之前，本人经过了深刻反省，本人觉得很有必要对本人的错误做最最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。我希望你能给我一次机会，我将珍惜这次机会，好好带你，给你幸福。

此致：

非常抱歉!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**写给老婆检讨书真实点 写给老婆检讨书500字篇十五**

尊敬的老婆大人：

我知道错了，本来老婆就是用来疼的，我却总是惹你生气，我觉得自己很不应该、很混蛋。我不该用这种态度对你，为我真的认识到了自己的错误了，我对于自己的恶劣行为感到很后悔，其实看到你不开心，我很难过，我心里希望你每天都开开心心的，这是我应该做到的，我没有做好，我很自责，现在，我向你递交我的检讨书。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。严格要求自己，控制好自己的情绪，做一个优秀的丈夫。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**写给老婆检讨书真实点 写给老婆检讨书500字篇十六**

亲爱的老婆：

你好!前几日由于小狗的问题而对老婆冷眼相向，造成老婆身心受到好大打击，为此，我要深刻检讨自己的罪行，并督促自己改过自新!

罪行一：未能顾及老婆的感受。

女人天生有喜欢小动物的倾向，自然喜欢饲养宠物。而我为了自己的不喜欢，多次质问老婆到底为了什么，有何意义。现在我觉得这样做有点过分了，有点夺人所爱的成分，说为残暴也不过分。就象老婆所说的“爱屋及乌”，我应该爱老婆所爱的，而不是勒令老婆抛弃自己所爱的东西。为此，我保证以后要顾及老婆的感受，不会再无理取闹，爱老婆所爱的。老婆如果要养小狗，我也不会有意见，我要努力配合老婆，去爱它们。

罪行二：对老婆冷眼相向。

前天由于陪小狗去睇医生，搞到两个人都好累好累，我就对老婆冷眼相待，发泄心中的不快。我没想到这样会对老婆造成伤害，使老婆心里难受。我现在意识到我错了，我不应该用这样的态度来对老婆，两个人在一起，应该互相鼓励，互相帮助，有问题应该一起探讨，一起商量解决，而不是埋怨对方，责怪对方。我保证以后我会支持老婆，同老婆一齐共同进退，白头偕老。

罪行三：大男人主义倾向。

由于上班累，返到屋企就吾想动，认为家务应该系由老婆来做，有大男人主义抬头的倾向。其实，我地都系受过高等教育的人，我都知道在现代社会里，男女应该平等，家务也理应共同分担，要不何来同甘共苦?我保证以后一定要克服大男人主义，克服惰性，为老婆分担。老婆煮饭时我拖地，老婆洗衫时我洗碗。总之，老婆站着，我就不能坐着，要做到夫唱妇随，妇唱夫跟。

希望老婆能原谅我的过错，让我留家察看，比我改过自新的机会。谢谢!

暂时想到这些，有点眼训，休息下先。我想仲有过错未能自省，待想到再续。

检讨人：

x年xx月xx日

**写给老婆检讨书真实点 写给老婆检讨书500字篇十七**

亲爱的宝贝老婆：

按照你的旨意!我很彻底的反省了我自己!最近发生了一些事情~我没冷静对待处理~和老婆耍性子赌气甚至我做了很愚蠢恶劣的行为我进行检讨。我错了。!我忽略了老婆容易受伤的心~老婆是我最爱的人!我应该捧在手心呵护珍惜，让你时刻感受到温暖体贴爱~!但是我却没做到反而一次次伤了老婆的心!老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定，这有可能导致内分泌失调，和我吵架闹心这段日子不管精神上~身体上!多带来了很大的伤害!也是对老婆的身体不负责。

这样的事甚至会影响到老婆对我的信任，这对你我来说是一个巨大的隐患，而我则是这一隐患的罪魁祸首，这就是问题的严重所在，毫无争议!我错了!老婆。我的恶劣行为不仅深深伤害了老婆的心，也损害了自己在老婆面前的个人形象，造成我在你心中的地位。不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆，这一点我的确存在着问题。

我错了!~老婆你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心!失去你我会很后悔!那我到底该怎么办呢?我知道能做的就是改变我自己!经过以上对自己进行深刻的自我认识，自我检讨后，我决定在以后的生活中，要好好疼自己的老婆!不管对任何人，多要抱着平等·尊重她人的态度去对待!~任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及到别人的感受，特别是老婆的感受!敞开心怀去接受人的批评和教育!是的，这份保证不只是写给你的，同时也是写给我自己看的。~谢谢你让我下定决心对自己进行深刻反省!以后我会学会以平和的心态去生活不赌气~如果还有什么不妥之处，请老婆明确指出!

亲爱的宝贝老婆，我错了，无论如何我不该对你做那样的行为我是猪头~大坏蛋你就别和我生气了嘛!为了我们多有共同的理想你就原谅我这次吧，我保证这一辈子再也不犯这样的错误了，为了弥补我的罪过，以后老婆叫我干什么我全干，保证你的心情舒畅，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖和我的爱!过去的这段日子里没好好的珍惜~~!我相信在以后的日子里我会听你的话。你是我的唯一，是我开心的理由幸福的起源!你是我一生最大的幸福~我会更爱你，感谢上帝给于我一切这是我八辈子修来的福气!!!亲爱的老婆!我有的不多~，只有真心一颗!我爱你!!!真心的爱你!!!

检讨人：

x年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找