# 中秋节的地方特色习俗介绍（含5篇）

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-06-22

*第一篇：中秋节的地方特色习俗介绍中秋节乃中国的团圆佳节，流传历史非常久远，但是不同的地区过中秋节都有着各自独有的特色，这也让中秋节变的多姿多彩起来，下面给大家分享关于中秋节的地方特色习俗介绍大全，欢迎阅读!中秋节的地方特色习俗南方广东潮汕...*

**第一篇：中秋节的地方特色习俗介绍**

中秋节乃中国的团圆佳节，流传历史非常久远，但是不同的地区过中秋节都有着各自独有的特色，这也让中秋节变的多姿多彩起来，下面给大家分享关于中秋节的地方特色习俗介绍大全，欢迎阅读!

中秋节的地方特色习俗

南方

广东潮汕各地有中秋拜月的习俗，主要是妇女和小孩，有“男不圆月，女不祭灶”的俗谚。当地还有中秋吃芋头的习惯，潮汕有俗谚：“河溪对嘴，芋仔食到”。八月间，正是芋的收成时节，农民都习惯以芋头来祭拜祖先。中秋夜烧塔在一些地方也很盛行。

江南一带的民间在中秋节人习俗也是多种多样。南京人中秋爱吃月饼外，必吃金陵名菜桂花鸭。“桂花鸭”于桂子飘香之时应市，肥而不腻，味美可口。江南妇女手巧，把诗中的咏物，变为桌上佳肴。南京人合家赏月称“庆团圆”，团坐聚饮叫“圆月”，出游街市称“走月”。

江苏省无锡县中秋夜要烧斗香。香斗四周糊有纱绢，绘有月宫中的景色。也有香斗以线香编成，上面插有纸扎的魁星及彩色旌旗。上海人中秋宴以桂花蜜酒佐食。

江西省吉安县在中秋节的傍晚，每个村都用稻草烧瓦罐。待瓦罐烧红后，再放醋进去。这时就会有香味飘满全村。新城县过中秋时，自八月十一夜起就悬挂通草灯，直至八月十七日止。婺源中秋节，儿童以砖瓦堆一中空宝塔。塔上挂以帐幔匾额等装饰品，又置一桌于塔前，陈设各种敬“塔神”的器具。

夜间则内外都点上灯烛。绩溪中秋儿童打中秋炮。中秋炮是以稻草扎成发辫状，浸湿后再拿起来向石上打击，使发出巨响并有游火龙的风俗。火龙是以称草扎成的龙，身上插有香柱。游火龙时有锣鼓队同行，游遍各村后再送至河中。

四川省人过中秋除了吃月饼外，还要打粑、杀鸭子、吃麻饼、蜜饼等。有的地方也点桔灯，悬于门口，以示庆祝。也有儿童在柚子上插满香，沿街舞动，叫做“舞流星香球”。嘉定县中秋节祭土地神、扮演杂剧、声乐、文物，称为“看会”。

北方

山东省庆云县农家在八月十五祭土谷神，称为“青苗社”。诸城、临沂和即墨等地除了祭月外，也得上坟祭祖。冠县、莱阳、广饶及邮城等地的地主也在中秋节宴请佃户。即墨中秋节吃一种应节食品叫“麦箭”。山西省潞安则在中秋节宴请女婿。大同县则把月饼称为团圆饼，在中秋夜有守夜之俗。

河北省万全县称中秋为“小元旦”，月光纸上绘有太阴星君及关帝夜阅春秋像。河间县人认为中秋雨为苦雨，若中秋节下雨，当地人则认为青菜必定味道不佳。

陕西省西乡县中秋夜男子泛舟登崖，女子安排佳宴。不论贫富，必食西瓜。中秋有吹鼓手沿门吹鼓，讨赏钱。洛川县中秋节家长率学生带礼物为先生拜节，午饭多于校内聚餐。

一些地方还形成了很多特殊的中秋习俗。除了赏月、祭月、吃月饼外，还有香港的舞火龙、安徽的堆宝塔、广州的树中秋、晋江的烧塔仔、苏州石湖看串月、傣族的拜月、苗族的跳月、侗族的偷月亮菜、高山族的托球舞等。

中国各地中秋节特色

1、湖南

湖南长沙的中秋习俗——“皮节”。女儿有了男友并到了谈婚论嫁的阶段，中秋这天就要将男友带回家见家长，男方需带上礼品，交由女方家长品鉴。

2、南京

南京人的中秋节，除了月饼之外，几乎家家户户都会吃桂花鸭。桂花鸭是南京流传已久的名菜，以桂花为佐料做成，肥而不腻，香甜可口。

中秋之夜，南京人会在院子里团聚而坐，吃菜饮酒，称为“圆月”;酒足饭饱之后游走于市井街道，称为“走月”。

3、广东

广东的中秋气氛特别浓烈。在广东很多地方，中秋节被列为重大节日之一，户户张灯结彩，喜气洋洋。

设案拜月是中国流传下来的习惯，在广东潮汕除了月饼拜月之外，还习惯以芋头来祭拜祖先，这固然与农事有关，八月正是收芋的好季节，而东莞中秋节习俗是“照月”。

4、上海

所谓香斗，也有称为斗香的，是由纸扎店制作的，形状四方，上大下小，大的四周各宽约有二尺多。香斗四周糊着纱绢，绘有月宫楼台亭阁等图画，也有的香斗用线香编绕而成，斗中插有纸扎的龙门魁星以及彩色旗旌等装饰。

上海中秋节烧香斗的场面，向以南园为最盛。此外，城里城外许多大桥的桥堍都点燃有特制的大型香斗。

5、江西

江西吉安在中秋节的傍晚，每个村都用稻草烧瓦罐。待瓦罐烧红后，再放醋进去。这时就会有香味飘满全村。新城县过中秋时，自八月十一夜起就悬挂通草灯，直至八月十七日止。

6、福建

福建地区有一浦城县，县内有一座南浦桥，每年中秋节，家家户户的女子都要穿过南浦桥，祈求长寿，女孩子穿着漂亮的服装行走在大街上，场面十分热闹。

建宁县的人们会在中秋夜在院子里挂满彩灯，以此来向月宫祈求得子。在龙岩的一些地方，人们吃月饼之前为了表示对长辈的尊敬，要把月饼中央挖出一个小圆并供长辈食用。

旅行必备物品清单大全

一、各类证件资料样样齐

1、护照、驾照/身份证

驾照其实不是用处很大，但是有的国家是认中国驾照的，喜欢自驾的朋友随时可以凭中国驾照在当地自驾，所以拿着点也无妨，身份证一般出境入住都是用护照和酒店预定单，但是以妨万一还是拿着点保险，毕竟这个是证明中国公民身份的最有力证据，国内旅行的话就一定要带的，酒店都是凭身份证入住的哦。

2、酒店预订单、机票信息

这个非常非常非常的重要，因为当你下飞机的时候，接机的工作人员都是第一时间看你的酒店预定单来确认你是他要接的人，到了酒店也是要第一时间出示预定单才可以办理入住的。切记一定不要忘记带!跟团的朋友带上出团通知书打印出来就可以了。当然，现在有手机这么方便。如果是在国内，一个手机验证码就搞定了。

酒店预订推荐：阿里去旅行，网上支付方便，马云的淘宝已经无所不能买了。

机票预订推荐：阿里的去旅行有很多打折机票，即可用花呗，也能用信用卡支付。从方便实用来说，推荐阿里的!

3、行程单

如果是跟团的朋友，可以在过目，心中有数后放在背包里，以免漏掉。对于自游行的朋友，那更简单，如此各类旅行APP针对行程的功能很实用，非常的方便就能规划。旅行毕竟是走走停停，能少带的东西尽量不要带，能替代的可以找替代，即节省体力，又节能环保。

4、导游、结伴等联系方式

这个虽然可以记在手机里，但是!又来了但是，你的手机出境以后可能换手机卡啊(因为买当地号打电话便宜)可能没电啊，你都会因为种种的情况联系不到导游，所以拿笔记下来是最保险的，随身携带!

5、目的地地图

跟团游的朋友其实可以省了，导游就是活地图哦!自由行的朋友一定要备，因为虽然你可以到当地买，但是刚刚下飞机人生地不熟的，你必然不知道去哪买的，手机也不见得时时有网，所以备一个吧。

为了方便大家，小何精选了一家专作地图的。

6、手机安装翻译器

这个提前就要下载好哦，超级重要，而且就算你英文超专业，也不太好使，有些地方的人说英语，但是口音很重，不管是咖喱味，奶油味，印度神油味，你都听不懂，如果英语烂到尘埃里的就更不用说了，没有这个活不了你可晓得!

7、信用卡

很多境外酒店都是要用信用卡刷预售权的，请一定要带一张VISA卡!

8、个性手帐

来一次纯粹的旅行，没有繁华的都市，抛去电子的味道。一本手帐，记录一段旅途。一本手帐，改变你的习惯。

中秋节的地方特色习俗介绍

**第二篇：国外中秋节习俗**

国外中秋节习俗

每年农历的八月十五，是我国的传统节日——中秋节。其实，中秋佳节并非中国独有，世界各国也有形形色色的中秋节，而且风俗非常奇特有趣。我国的近邻老挝称中秋节为“月福节”。每逢中秋节到来时，男女老少也有赏月的风俗。夜晚，青年男女翩翩起舞，通宵达旦。

伊朗称中秋为“麦赫尔节”。这天是伊朗太阴历七月十六日。节日期间，人们都以品尝各种丰收果实为乐，隆重的庆祝活动持续6天方才结束。

美国称中秋节为“秋月节”。节日里，每户人家都要吃葡萄、栗子、豆子等时鲜果品和新制作的食品。

与我国一衣带水的日本，把中秋节称为“月圆节”。在这天晚上，成千上万的居民都穿上民族盛装，载歌载舞，尽情庆祝一番。

朝鲜把农历八月十五称为“秋夕节”。晚上，一边赏月，一边进行拔河比赛。年轻的姑娘们穿上色彩缤纷的节日盛装，欢聚在大树下做“布伦河”游戏(即我国的荡秋千)，为节日增添欢乐气氛，别有一番情趣。

泰国将一年一度的中秋节称为“祁月节”。中秋之夜，家家户户都用甘蔗扎成拱门，人们用各种彩纸制做成精巧的服装和一些精巧的家具，在拜月时烧赠观音娘娘。

坦桑尼亚的桑给巴尔岛，将中秋节称为“赏月节”。节日之夜，在一轮皓月刚刚升起时，人们便成群结队地来到广场或庭院里，围成一个圆圈，默默地静坐到月亮西沉之后，才开口谈笑，开展各种娱乐活动。

本文来源于[河南旅游网]，原文链接：

**第三篇：世界各地中秋节习俗**

华人地区：中秋节(华人)

中国南方许多地区（如江西吉安、广东潮汕与江门、福建晋江）有烧塔的习俗。一般于农历八月十五日当天或此前的若干天晚上举行，多为青少年参与。

在台湾，美浓的客家人于中秋节宰食水鸭公；宜兰地区除了月饼，还吃一种以面粉制成，中间抹上黑糖烘焙而成的“菜饼”；南部地区也有在中秋节吃麻糬及火锅的习俗。

台湾近年来盛行中秋节烤肉的风潮，中秋节前后家家都忙着烤肉。

朝鲜半岛：朝鲜秋夕

韩语称“추석(秋夕)”“중추절(仲秋节)”“가배(嘉俳)”“중추(仲秋)”“가배일(嘉俳日)”“중추가절(仲秋佳节)”。是扫墓并用新收获的谷物和果实祭祀先祖的日子。回乡探亲，向亲朋戚友送礼亦是过中秋节的习俗。所以英文亦把朝鲜半岛的中秋节叫做“韩国感恩节”（Korean Thanksgiving Day）。

越南：越南中秋节

越南人农历八月十五过中秋节（越南语：Tết Trung Thu／節中秋\*/?，此处“節”使用的是喃音，“中秋”为汉越音），也有人称其为“望月节”（越南语：Tết Trông trăng／節

**第四篇：中秋节十大习俗**

中秋节十大习俗

中秋节是我们中国人的团圆节，每到这一天，离家的游子，纷纷赶回家中与父母亲友欢聚一堂、把酒言欢，这或许才是中秋真正的意义。可现在中秋节的“节味儿”到底在哪儿?除了花费大价钱购买月饼时我们内心会感受到节日的“气氛”外，我们还能从哪里寻找到中秋节的踪迹。中秋节当天我们都会干什么?逛街、陪父母、旅游还是独自宅在家?在此，小编带你一起寻找我国中秋节的民俗活动„„

在古代有“秋暮夕月”的习俗。夕月，即祭拜月神。设大香案，摆上月饼、西瓜、苹果、红枣、李子、葡萄等祭品，其中月饼和西瓜是绝对不能少的。在月下，将月亮神像放在月亮的那个方向，红烛高燃，全家人依次拜祭月亮，然后由当家主妇切开团圆月饼。切的人预先算好全家共有多少人，在家的，在外地的，都要算在一起，不能切多也不能切少，大小要一样。习俗二：赏月

来源于祭月，严肃的祭祀变成了轻松的欢娱。民间中秋赏月活动约始魏晋时期，但未成习。到了唐代，中秋赏月、玩月颇为盛行，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。待到宋时，形成了以赏月活动为中心的中秋民俗节日，正式定为中秋节。与唐人不同，宋人赏月更多的是感物伤怀，常以阴晴圆缺，喻人情事态，即使中秋之夜，明月的清光也掩饰不住宋人的伤感。但对宋人来说，中秋还有另外一种形态，即中秋是世俗欢愉的节日：“中秋节前，诸店皆卖新酒，贵家结饰台榭，民家争占酒楼玩月，笙歌远闻千里，嬉戏连坐至晓”。宋代的中秋夜是不眠之夜，夜市通宵营业，玩月游人，达旦不绝。习俗三：吃月饼

《洛中记闻》记载，唐僖宗在中秋节吃月饼，感觉味道极美，便命御膳房用红绫包裹月饼赏赐给新科进士们。这可能是我们能够看到的最早关于月饼的记载。到了宋代，月饼有“荷叶”、“金花”、“芙蓉”等等雅称，其制作方法也更加精致。诗人苏东坡有诗称赞说:“小饼如嚼月，中有酥与饴。”酥是油酥，饴就是糖，其味道甜脆香美可想而知。习俗四：燃灯

中秋夜灯内燃烛用绳系于竹竿上，高悬于瓦檐或露台上，或用小灯砌成字形或种种形状，挂于家屋高处，俗称“树中秋”或“竖中秋”。富贵之家所悬之灯，高可数丈，家人聚于灯下欢饮为乐，平常百姓则竖一旗杆，灯笼两个，也自取其乐。满城灯火不啻琉璃世界。看来从古至今中秋燃灯之俗其规模似乎仅次于元宵灯节。习俗五：玩兔儿爷

兔儿爷是中秋节期间，给孩子们玩耍娱乐的一种泥塑玩具。其形状是人形而有兔嘴兔耳。头上竖两只长耳朵，嘴是三瓣的兔子嘴，其他地方跟人没什么区别。

现在寻常市面上已见不到兔儿爷的踪影，只是作为民俗文物在民俗博物馆之类的地方展览，或者在工艺品商店里出售。年轻人对它所知不多,而老人提起它来就津津乐道。习俗六：观潮

“定知玉兔十分圆，已作霜风九月寒。寄语重门休上钥，夜潮留向月中看。”这是宋代大诗人苏轼写的《八月十五日看潮》诗。在古代，浙江一带除中秋赏月外，观潮可谓是又一中秋盛事。

中秋观潮的风俗由来已久，早在汉代枚乘的《七发》赋中就有了相当详尽的记述。汉以后，中秋观潮之风更盛。明朱廷焕《增补武林旧事》和宋吴自牧《梦粱录》也有观潮记载。这两书所记述的观潮盛况，说明在宋代中秋观潮之事达到了巅峰。习俗七：玩花灯

早在北宋《武林旧事》中，记载中秋夜节俗，就有将“一点红”灯放入江中漂流玩耍的活动。中秋玩花灯，多集中在南方。如前述的佛山秋色会上，就有各种各式的彩灯：芝麻灯、蛋壳灯、刨花灯、稻草灯、鱼鳞灯、谷壳灯、瓜籽灯及鸟兽花树灯等，令人赞叹。习俗八：赏桂花

桂花有“九里香”之誉，是我国人民十分喜爱的一种传统名贵花木。自古以来，人们把桂花及其果实视为“天降灵实”，作为崇高、美好、吉祥的象征。因此人们称誉好的儿孙为“桂子兰孙”;把“进士及第”或考上了状元，称之为“蟾宫折桂”;把月宫称为“桂宫”，以“桂魄”比喻月亮。而且，我国劳动人民还以桂花和月亮为题材，创造了许许多多优美动听的神话故事，世代相传。习俗九：饮桂花酒

每逢中秋之夜，人们仰望著明月，闻着阵阵桂香，遥想吴刚砍桂，喝一杯桂花蜜酒，欢庆合家甜甜蜜蜜，欢聚一堂，已成为节日的享受。桂花不仅可供观赏，而且还有食用价值。

屈原的《九歌》中，便有“援骥斗兮酌桂浆”、“奠桂兮椒浆”的诗句。可见我国饮桂花酿酒的年代，已是相当久远了。但到了现在，人们多是拿红酒代替了。习俗十：烧塔

烧塔来源于对蒙古鞑子的驱赶，现多为青少年玩乐活动，中秋前几天，青少年们就忙碌起来，四处捡拾残破瓦片，积聚枯树枝、废木片木块，于中秋下午就开始砌瓦塔。为了使塔身通风透气和造型美观，大的瓦塔常是两片瓦片合在一起按“品”字形架放。砌建瓦塔地方，大都在旷埕与广场，在同一场地中，有时砌上几个瓦塔。月亮升至半空以后瓦塔开始燃烧起来，至燃烧猛烈时，瓦片被烧得通红透亮，塔口的火焰直冲云天，就在这个时候，人们把粗粒的海盐，一大把一大把地撒向塔里，瓦塔发出像鞭炮一样的噼啪响声，再撒上硫磺，燃放出蓝色光焰，十分壮观，招引广大群众围观欣赏。

**第五篇：中秋节饮食及习俗**

月圆最是中秋明，农历八月十五日，是我国传统的中秋佳节。“四时俱可喜，最好新秋时。”按我国历法解释，农历八月居七、八、九三个月之中，叫仲秋，而八月十五又在仲秋之中，故称“中秋”。旧时的中秋节，有赏月、拜月、饮团圆酒，吃月饼等风俗，而中秋节又喜被人们看作团圆的象征，因而中秋节又称团圆节。佳节之时，合家欢聚，赏月、饮酒、吃月饼，以示祝福，喜庆团圆。

中秋过节，始于唐代。中秋节的韵事是赏月，有唐明皇游月宫的传闻，到宋代，吴自牧《梦粱录》中，有中秋节“临轩玩月，……安排家宴，团聚子女，以酬佳节”的记载，形成风尚。月饼被列为节日佳品，流传至今。苏东坡有咏《小饼》诗：“小饼如嚼月，中有酥与饴。”已将“月”和“饼”联系在一起。

明代以来，有许多关于中秋节赏月吃月饼的记载。月饼用以祭月，及作为馈赠的礼物，流行于民间。《宛署杂记》说，每到中秋，百姓制作面饼互赠，呼为“月饼”。《熙朝乐事》也说，中秋，民间以月饼为礼品相互赠送，取团圆之意。《西湖游览志》亦云：“中秋民间以月饼想遗，取团圆之义。”明末彭蕴章在《幽州风俗》中写道：“月宫饼，制就银蟾絮府影，一双蟾兔满人间。悔煞嫦娥窃年药，奔入广寒归不得，空劳至杵驻单颜。”说明厨师将嫦娥奔月的传说艺术地再现于月饼之上。

到了清代，清统治者的宫廷生活皆袭明制，每遇中秋，便制月饼。为了适合本民族的饮食习惯，清宫月饼的馅心中掺入了奶油等，出现了“敖尔布哈月饼”、“\*\*月饼”等特色品种。敖尔布哈为满语，汉意是奶饼子。在块形上，清宫月饼小者寸许，大者尺余。重量上，轻者盈两，重者二十斤强。在品种上，除以上所举\*\*月饼外，尚有桃顶月饼、供尖月饼、自来红月饼等二十余种。月饼的花色品种进一步斗奇争妍。据说大的直径有一尺余，上绘月宫蟾兔之形，用做祭祀。

中秋节到来时，家家户户除吃月饼外，有些地区还有自己的应节食品，以增添节日气氛。比如陕西西安一带，每到中秋节，当地每家做馍，全家共吃一馍，称“团圆馍”。馍有顶、底两层，中间加芝麻。馍上层用大碗拓一个圆圈，象征中秋之夜，圆中刻“石头”一块，上站一个吃蟠桃的“小猴子”。馍在锅里烙熟后，切成尖牙状，全家每人一牙，家人短期外出，则留下一牙。出嫁的姑娘，父母家则送馍上门，以示全家团圆不忘。在江苏东台一带，每逢中秋节，则以藕横断为饼，包以碎肉，敷以小麦屑，入油锅炸熟，谓之藕饼。俗称“荷花”，寓意和睦团圆。

中秋佳节，各地有不少有趣的风俗。东北的一些地区，人们采摘葡萄、梨子等生果祭月；陕西的一些地区，赏桂花、划船、爬山、夜吃西瓜；安徽婺源地区必食塘鱼；江苏南京一带食烤鸭或盐水鸭；云南昆明每户必做“合家大月饼”，然后一人一块分而食之；山东泰安一带吃小包子；江苏武进人早上吃糖芋头。有些少数民族更是隆重。仡佬族人在中秋前全寨合伙宰一头公牛，取出牛心留到中秋节晚祭祀祖先，分吃牛肉。朝鲜族人于中秋之夜，由几位德高望重的老人，爬上“望月架”，以先看到月亮为好运。最后点燃“望月架”，人们围着火堆吹起筒箫、唢呐，敲起长鼓、铜锣，欢歌曼舞直至深夜。

·中秋节对联 ·中秋节古诗词选 ·中秋节习俗 ·中秋节的由来 ·中秋节短信

潮汕地区的许多人家于中秋之夜在庭院中设案供上水果、月饼祭月，俗称“拜月娘”。祭月之后全家人边吃月饼边赏月。

随着时代的发展，月饼种类越来越多，有苏式、广式、京式、潮式、滇式等百余种。月饼馅有豆沙、花生、百果、金华火腿等多种。饼皮上还刻有各种不同的图案，外观、口感更是各具特色，工艺越来越考究。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找