# 2024年乐观的演讲稿(11篇)

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-06-23

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。乐观的演讲稿篇一有一个年轻的画家，他身无分文，却到走进一家豪华...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**乐观的演讲稿篇一**

有一个年轻的画家，他身无分文，却到走进一家豪华高档的大餐厅，点菜吃了好几打的生蚝，希望在蚝壳中发现一粒珍珠来付帐。

或许你会觉得好笑，但是我们也不得不承认，能有此等襟怀洒脱过日子的人，其生活必定更加快乐、更加充实，因为这种人不知道什么叫“忧愁”。

有一位智者说过：“生性乐观的人，懂得在逆境中找到光明;生性悲观的人，却常因愚蠢的叹气，而把光明给吹熄了。当你懂得生活的乐趣，就能享受生命带来的喜悦。”他还告诉我们，“烦恼重的人，芝麻小事都会困主他;想解脱的人，天大的事情都束缚不了他。”

人性的乐观和悲观，其实主要还是自己的心态问题。就好象两种性格的人走进同一片森林，悲观的人可能会说这里蚊子太多，吵哄哄的，影响了他欣赏花草的雅兴;而乐观的人可能会说这里除了美丽的花草，还有蚊子在唱歌，真是太美妙了。如果两个人再走出这森林，悲观的人可能又会说无聊、郁闷和压抑之类的话了;而乐观的人就会

觉得四周一片明亮，自己的内心世界豁然开朗。所以在同一环境下的两种不同心态的人，他们对事物的看法是不同的。保持一种乐观的心态，如果一种方法行不同，那么换一种方式，换一个心情，说不定会在另一局面上能让你有更大的惊喜，更大的成功。

美国第26位总统西奥多?罗斯福(1858~1919)有一次许多东西被偷了。他的朋友写信安慰他，他在给朋友回信中说：“谢谢你来信安慰我，我现在很平静。这要感谢上帝，因为：第一，贼偷去的是我的东西，而没有偷去我的生命。第二，贼只是偷去了我一部分东西，而不是全部。第三，最值得庆幸的是：做贼的是他，而不是我。”

欢乐和笑声是人们生活中必备的良药，它使人们总能保持一种乐观的生活态度。只要幽默存在，就能使人放松心情，而唯有贤者才能在任何情况下都保持宽松的心境。

拥有乐观的人生态度是幸福的支柱。而幸福是乐观要抵达的目的地，要想使自己幸福，就要首先具备乐观的精神，幽默的心态。

生活是多姿多彩的，关键是你用什么样的眼光来看待它。拥有一个正确的视角，你会发现生活原来如此美好。

**乐观的演讲稿篇二**

好，那么的心态。乐观向上，是一种精力充沛、心胸豁达的体现;一个乐观者在每种忧患中都看到一线闪光的希望，而悲观者却在每一个机会中都看到一种可怕的忧患。聪明的你会选择哪一个呢?

有一个年轻的画家，他身无分文，却到走进一家豪华高档的大餐厅，点菜吃了好几打的生蚝，希望在蚝壳中发现一粒珍珠来付帐。

或许你会觉得好笑，但是我们也不得不承认，能有此等襟怀洒脱过日子的人，其生活必定更加快乐、更加充实，因为这种人不知道什么叫“忧愁”。

有一位智者说过：“生性乐观的人，懂得在逆境中找到光明;生性悲观的人，却常因愚蠢的叹气，而把光明给吹熄了。当你懂得生活的乐趣，就能享受生命带来的喜悦。”他还告诉我们，“烦恼重的人，芝麻小事都会困主他;想解脱的人，天大的事情都束缚不了他。”

人性的乐观和悲观，其实主要还是自己的心态问题。就好象两种性格的人走进同一片森林，悲观的人可能会说这里蚊子太多，吵哄哄的，影响了他欣赏花草的雅兴;而乐观的人可能会说这里除了美丽的花草，还有蚊子在唱歌，真是太美妙了。如果两个人再走出这森林，悲观的人可能又会说无聊、郁闷和压抑之类的话了;而乐观的人就会

觉得四周一片明亮，自己的内心世界豁然开朗。所以在同一环境下的两种不同心态的人，他们对事物的看法是不同的。保持一种乐观的心态，如果一种方法行不同，那么换一种方式，换一个心情，说不定会在另一局面上能让你有更大的惊喜，更大的成功。

美国第26位总统西奥多?罗斯福(1858~1919)有一次许多东西被偷了。他的朋友写信安慰他，他在给朋友回信中说：“谢谢你来信安慰我，我现在很平静。这要感谢上帝，因为：第一，贼偷去的是我的东西，而没有偷去我的生命。第二，贼只是偷去了我一部分东西，而不是全部。第三，最值得庆幸的是：做贼的是他，而不是我。”

欢乐和笑声是人们生活中必备的良药，它使人们总能保持一种乐观的生活态度。只要幽默存在，就能使人放松心情，而唯有贤者才能在任何情况下都保持宽松的心境。

拥有乐观的人生态度是幸福的支柱。而幸福是乐观要抵达的目的地，要想使自己幸福，就要首先具备乐观的精神，幽默的心态。

生活是多姿多彩的，关键是你用什么样的眼光来看待它。拥有一个正确的视角，你会发现生活原来如此美好。

**乐观的演讲稿篇三**

有位哲人说得好，“既然现实无法。”好，那么的心态。乐观向上，是一种精力充沛、心胸豁达的体现;一个乐观者在每种忧患中都看到一线闪光的希望，而悲观者却在每一个机会中都看到一种可怕的忧患。聪明的你会选择哪一个呢?

有一个年轻的画家，他身无分文，却到走进一家豪华高档的大餐厅，点菜吃了好几打的生蚝，希望在蚝壳中发现一粒珍珠来付帐。

或许你会觉得好笑，但是我们也不得不承认，能有此等襟怀洒脱过日子的人，其生活必定更加快乐、更加充实，因为这种人不知道什么叫“忧愁”。

有一位智者说过：“生性乐观的人，懂得在逆境中找到光明;生性悲观的人，却常因愚蠢的叹气，而把光明给吹熄了。当你懂得生活的乐趣，就能享受生命带来的喜悦。”他还告诉我们，“烦恼重的人，芝麻小事都会困主他;想解脱的人，天大的事情都束缚不了他。”

人性的乐观和悲观，其实主要还是自己的心态问题。就好象两种性格的人走进同一片森林，悲观的人可能会说这里蚊子太多，吵哄哄的，影响了他欣赏花草的雅兴;而乐观的人可能会说这里除了美丽的花草，还有蚊子在唱歌，真是太美妙了。如果两个人再走出这森林，悲观的人可能又会说无聊、郁闷和压抑之类的话了;而乐观的人就会

觉得四周一片明亮，自己的内心世界豁然开朗。所以在同一环境下的两种不同心态的人，他们对事物的看法是不同的。保持一种乐观的心态，如果一种方法行不同，那么换一种方式，换一个心情，说不定会在另一局面上能让你有更大的惊喜，更大的成功。

美国第26位总统西奥多?罗斯福(1858~1919)有一次许多东西被偷了。他的朋友写信安慰他，他在给朋友回信中说：“谢谢你来信安慰我，我现在很平静。这要感谢上帝，因为：第一，贼偷去的是我的东西，而没有偷去我的生命。第二，贼只是偷去了我一部分东西，而不是全部。第三，最值得庆幸的是：做贼的是他，而不是我。”

欢乐和笑声是人们生活中必备的良药，它使人们总能保持一种乐观的生活态度。只要幽默存在，就能使人放松心情，而唯有贤者才能在任何情况下都保持宽松的心境。

拥有乐观的人生态度是幸福的支柱。而幸福是乐观要抵达的目的地，要想使自己幸福，就要首先具备乐观的精神，幽默的心态。

生活是多姿多彩的，关键是你用什么样的眼光来看待它。拥有一个正确的视角，你会发现生活原来如此美好。

**乐观的演讲稿篇四**

我很喜欢杨红樱阿姨因为她长得像明星。我更喜欢她的书，她的书很有趣是我的知心伙伴。这不，我又买了她的《小英雄与芭蕾公主》，在这本书里我印象最深的是“小英雄就是‘小非洲’”这篇文章。在地震发生后他自己到了安全地带后又就出了两名同学，可他的右手却感染了，医生为了保住他的生命不得不把他的右手截肢。而“小非洲”依旧很乐观一点儿也不伤心。

右手没有了依然很乐观，这可是一般人做不到的呀!用右手吃饭要换成左手，用右手写字要换成左手而且走在街上也许还要受到别人的嘲笑。而他却能乐观的面对现实，脸上的表情依旧充满阳光好像这件事情没有发生过一样。这让我对“小非洲”有了深深的敬佩。

对照我自己，真有点无地自容。有一次数学考试考得不太理想，哭得泣不成声，对数学失去了信心。可看了这篇文章后，我认为我这次只不过是唐僧取经路上九九八十一难中的一个小难而已。如果我连这个小难都不能乐观面对，那我如果向“小非洲”那样右手没了。我不知道会怎么样。

不是有一句话说吗?“不经历风雨怎么见彩虹”于是我去读奥术，虽然我知道很难，但为了提高数学成绩，我还是迎难而上，在课上听的专心致志，终于，功夫不负有心人我在期末大考试破了今年最好成绩94分的记录得到了96分

其实，在我们身边就有这样乐观向上的人。在5.12特大地震中就有我最喜欢的芭蕾公主李月和小英雄林浩。

芭蕾公主李月的左腿被截肢了。她起先非常忧郁，生活中失去了阳光，可不久社会上的许多好心人是主动来帮助她无比温暖，李月暗暗下定决心将来自己一定要回报社会。终于，在20\_\_年9月6日残奥会的开幕式上，李月和芭蕾舞蹈演员跳起了《永不停的脚步》。李月用自己的行动告诉所有人没有左腿依旧美丽。

小英雄林浩在地震发生后，自己自救出来了，有就出了两名被埋在废墟里的同学。就出两名同学后林浩看见了姐姐，姐弟俩深一脚浅一脚的走到了都江堰。就是这样一个9岁的小男孩，在20\_\_年北京奥运会的开幕式上走在举旗手姚明的身边，那灿烂的笑容征服了世界。

读了《小英雄与芭蕾公主》，我懂得了一个道理：不管生活中发生什么事都要乐观的去面对现实。这样你的生活就会充满阳光。

**乐观的演讲稿篇五**

同学们：

你是否有过老师对你的批评而耿耿于怀;是否有过父母亲对你的责备而暗地抱怨;是否有过学习不理想、总是害怕老师和家长的怪罪;是否有过与同学间相处不和、总是感觉心中沉闷、压抑，等等这一切，都是心理上的不平衡，是一种不健康的心理状态。

曾经的你也许有喜欢给别人起绰号的嗜好;曾经的你也许有喜欢说脏话的毛病;曾经的你也许总是爱拖拉作业、把完成作业当成负担;曾经的你也许总是上课走神、不专心听讲，一节课下来知其然不知其所以然，等等这一切，从根本上来讲，是你的思想出了偏颇、从另一个角度来说，你的心理也不是很健康。

同学们，月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福，生活中的挫折就像是一首歌曲的音符，正确面对你才能弹奏出人生的乐章。

有这样一个小故事，说有一个小伙子走路不小心摔了一跤，等他爬起来还没走几步却又摔倒了，这个小伙子便对人们说：“早知还要摔倒，第一次我就不该爬起来。”

同学们，你怎样看待这个小伙子所说的话呢?

在这里我要说，这个小伙子是消极悲观的，人生就像是走路，它总是在一次次跌倒和一次次的爬起的过程中去谱写人生的壮歌，倘若都象上面小伙子说的那样，那么的消极悲观，人生就没

有拼搏，没有了拼搏就没有了绚丽的色彩。

同学们，你们现在年龄尚小，许多道理你也许只能感悟而无法理解，说了这么多，老师只希望你们能记住：一个人不仅要有强健的体魄，同时还应有健康的心理，换句话说，那就是一个人每天应该心情愉快地去生活。当然，日常生活与学习过程中，你肯定有过忧伤、有过困惑、有过焦虑、有过担惊受怕，等等。每当此时，你一定要善于自我调节，多培养自己的兴趣与爱好，记住老师给你讲一句话：“坦坦诚诚地做人、开开心心地学习、痛痛快快的生活”，把那些不顺心、不如意抛去吧!有一首歌唱得好：“天空是绵绵的糖，就算塌下来又怎样;雨下再大又怎样，干脆开心地淋一场……”

同学们，让我们保持乐观的心态，一步一个脚印，努力搞好我们的学习;让我们保持乐观的心态，面带微笑，快快乐乐度过每一天。

**乐观的演讲稿篇六**

亲爱的老师们、同学们：

早上好!我今天讲话的主题是《做一个心理健康、积极向上的人》。

古人说：“人生逆境十有八九。”我们在学习、工作和生活中经常面临这样或那样的问题，我们应该如何调整我们的心态，坦然面对生活中的各种挫折?

首先，我们应该有一个乐观和积极的态度。做一个乐观的人，我们会在我们的生活中获得幸福，幸福和胜利。我们可以笑，我们也可以哭，我们笑的时候我们表现出乐观的情绪，当我们哭的\'时候，我们也充分表现出他们的乐观情绪。

哭泣并不意味着我们沮丧。但能站在一个新的起点上，用微笑去拾起勇气去拼搏，拥有乐观的心态去热爱生活，热爱学习。终于发现原来失败，挫折只是我们被踢出无数次的小石头。

其次，要有一颗进取的心。刚建成的导航罗盘，没有磁化，指针方向混淆;一旦磁化，它就被一种神秘的力量所控制，指向同一个方向，而且总是指向那里。

人的这种秘密力量就是进取心。它让我们朝着目标前进。它不允许我们懈怠，它不让我们满足。刘翔因为有一颗进取的心，打破了世界纪录，赢得了桂冠。

最后，我们知道了如何坚持人生的道路是很漫长的，理想的彼岸是那么的遥远，但我们却停不下来啊!现在我们已经开始了，我们应该继续跑，生活告诉我们，谁坚持到最后，谁是最后的赢家。

俄国诗人普希金说过：“假如生活欺骗了你，不要悲伤，要相信，快乐的日子就会来临”。亲爱的同学们，对于生活中种.种的不幸和挫折，让我们一起奔跑，对明天充满希望，我们的人生路将越宽阔，越走越温暖，越走越美好。

最后，我希望大家能在今天早上微笑，扬起我们的笑脸，做一个积极向上的心理健康的人!

**乐观的演讲稿篇七**

各位领导，各位同仁，大家好!

我今天演讲的题目是《如何保持积极乐观的职业心态》。

一位心理学家想知道人的心态对行为到底会产生什么样的影响.于是他做了一个实验。

首先，他让十个人穿过一问黑暗的房子。在他的引导下，这十个人都成功地穿了过去。

然后，心理学家打开房内的一盏灯。在昏黄的灯光下，这些人看清了房内的一切，都惊出了一身冷汗。这间房子的地面是一个大水池，水池里有十几条大鳄鱼.水池上方搭着一座窄窄的小木桥，刚才他们就是从小桥上走过去的。

心理学家问：\"现在.你们当中还有谁愿意再次穿过这问房子呢?\"没有人应答。过了很久，有两个胆大的站了出来。

其中一个小心翼翼地走了过去.速度比第一次慢了许多;另一个木桥，走到一半时，竟趴下了.再也不敢向前移动半步。心理学家又打开房内的另外九盏灯，灯光把房里照得如同白昼。这时，人们看见小木桥下方装有一张安全网，由于网线颜色极浅，他们刚才根本没有看见。

现在，有谁愿意通过这座小木桥呢?\"心理学家问道。这次有八个人站了出来。

你们为何不愿意呢?\"心理学家问剩下的两个人这张安全网牢固吗?\"这两个人异口同声地问。很多时候.成功就像通过这座小木桥，失败的原因恐怕不是力量薄弱、智能低下，而是由于周围环境的威慑--面对险境.很多人早就失去了平衡的心态，慌了手脚，乱了方寸。

保持良好的心态才会在逆境中崛起.保持良好的心态才能取得成功，从古至今概莫能外。贝多芬一生不乏坎坷挫折，在他人眼里贝多芬不过是一个又聋又疯的音乐痴。双耳失聪对于一个投身音乐事业的人来说已是一种致命的打击.他人的不理解与内心的孤寂更增添贝多芬内心的抑郁.可他没有被击倒.挣扎于痛苦的深渊中他爆发出内心所有的愤懑。我要扼住命运的咽喉人生总有坎坷.纵然前方荆棘铺路.也要时时燃起心中那盏不灭的心灵之灯指引我们走出心灵的困惑.充分发挥我们人类特有的主观能动性。让强烈的精神意识把我们从黑暗中解救出来，摒除外界的干扰.走向成功的殿堂。

心态决定命运.心态改变命运!

为什么拿破仑能够顶住压力而叱咤风云?为什么海伦·凯勒在双目失明的情况下.心中依然有光明之梦?这都是健康心态所起的作用!心态是我们真正的主人.它能使我们成功.也能使我们失败.同一件事由具有两种不同心态的人去做，其结果可能截然不同.心态改变人的命运.不要因为消极心态而使我们自己成为一个失败者。要知道，成功永远属于那些抱有积极心态并付诸行动的人。如果你想改变自己的世界，改变自己的命运.那从现在开始改变自己的心态吧!

**乐观的演讲稿篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

如果别人都死了，就只有你一个人的时候，你有勇气活下来吗?如果把你吹到一个荒无人烟的小岛上，你有能力活下来吗?如果你在荒岛上，存活了28年，你有毅力活下来吗?感觉没有人不能完成，但是却真有人活了下来，此人，就是伟大的鲁滨逊。

一个名字叫鲁滨逊的人，在海上遇难，整个船上的人全部都死了，他到了岛上，没有自暴自弃，而是顽强的活了下来。

我佩服他乐观的生活态度。他到了岛上，没有自暴自弃，而是愉快的生活了下来，他为了不让自己自暴自弃，而例举了到了岛上的好处和坏处，来安慰自己，让自己的理智和努力，渐渐战胜了自己心中的害怕和悲观来安慰自己，使自己不踏上悲观和放弃的漩涡。

我佩服他机智的本领和勤劳能干的品质。他还在岛上努力地生活了下来。他造木筏，找吃的，盖房子，打猎，畜牧，种植，他仿佛无所不能，可是这都是他努力干活的效果，他变得能干的起来，什么事仿佛都打不败他啊!

如果是我的话，我肯定会坐在岛上等着坐以待毙，而他会有毅力，为了造一个木栏而努力一年，锻炼了他的毅力，使他不会轻易被困难打败，

而且如果他遇到不顺心的事情，他总能乐观的对付所有的困难，我就不够独立，我虽然会干一些简单的家务活，可是我还是有些家务活不会干，如果我流落到了那个小岛上，就算我想努力地生活下来，估计我还是会因为没有一点常识，饿死在岛上，或者，因为不会造房，而在冬天被冻死在寒冷的雪地里，我还需要增加自己的勇敢，在野兽丛生的岛上有勇气和毅力活下来，我希望在以后得生活里，能多加点生存本领和勇气。

我要学习鲁滨逊的这种不怕困难，乐观向上的精神，无论如何都要坚强的活下去，哪怕只有一线希望也要去争取，决不放弃，并且通过自己勤劳的双手，创造属于自己美好的未来。

**乐观的演讲稿篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

乐观面对人生。

看见一朵迷失香，就会想到留住记忆，记忆总是那么美好，人生总是那么快乐。

我喜欢一朵小小的雏菊，因为它单纯的可爱。我总是盼望着，想象着，一切来之不易。有多少哀愁捆绑了我，我依然不顾艰难险阻、依然冲破困境、依然向困难走去。因为我知道用乐观面对人生是最好的路途。

以前，不能回来了，回味以前，感觉幼稚。可现在我们每个人都应该知道怎样去面对生活。生活是平凡而又无趣的，它可以磨练我们的意志，丰富人生阅历，激发人们勇于挑战困难的信心。将痛苦化成特殊的人生的养分，我们就在这百味的人生滋味中成长。

周文王拘子菱里推演出《周易》，仲尼因厄之时写出《春秋》，屈原被放逐仍矢志不渝作成《离骚》。这些事迹清楚地告诉我们，痛苦并非不可以逾越山峰，之所以停滞不前，是因为我们在困难的磨砺中丢失了那些忍辱负重，战胜痛苦的决心。司马迁虽身受极刑但仍坚强地活着，面对挫折他忍受痛苦及世人的眼光，终于造就了“史家之绝唱，无韵之离骚”的传奇巨作。

生活固有快乐，而哀怒也是不可缺少的，它使我们明白人生之酒多么苦涩，人生之路的不平坦。但只要坚持自己的理想并为之奋斗，命运之花会绚烂的绽放。

陶渊明的菊花在南山下悠然开放;周敦颐的莲出淤泥而不染;川端康成的海棠花也在无人的黑夜里散发着阵阵幽香。沧海桑田，世事变迁，大自然的美丽在时间的沉淀中愈发醇厚。面对纷繁的花花世界，王维“独坐弹琴复长啸”。悠然自得;李白“举杯邀明月，对影成三人”。惬意潇洒。在面对纷繁的花花世界，经历了多次大起大落后这样的气节与风度带给我们无尽的思索与回味。

时间的流逝，历史的长河卷起层层波浪夹杂希望的沙烁奔腾涌向前方。像莲一样出淤泥而不染的保持着纯洁的心，以潇洒的姿态，以乐观的信念走向社会，融入自然，看的世事无常，风云变幻。不断的走向乐观，克服一切困难，风雨无阻。

**乐观的演讲稿篇十**

上午好!今日我演讲的题目是《托起明天的太阳》。

不知同学们是否注意过这样一幅画，一双手托着一轮火红的太阳，背景是一片灿烂夺目的绿色。那轮火红的太阳代表着我们的未来，夺目的绿色代表着青春，而托起青春的那双手，一只是知识，另一只手就是一个人的品德。

正如\_\_所说：青少年应该追求知识和美德。

通过学习《崇尚真善美，学做诚信人》这本书，使我更加深刻地认识到：一个没有品德支撑的人生就像干涸的河床，心灵的双桨不可能荡起清澈的涟漪，生命不会演奏出华彩的乐章。

通过学习，使我更加深刻地认识到：诚信是青少年最基本的道德准则，诚信是立国之本，诚信是社会的奠基石。

小时候，我们牢记“狼来了”的故事，我们崇尚商鞅的立木树信，我们唾弃那个不讲诚信而自食恶果的周幽王。唱着“我在马路边捡到一分钱，把它交给警察叔叔手里边……”我渐渐地长大了。可是不知从何时起，我对做一个诚实守信的人产生了怀疑。一次妈妈去医院买药，竟然被医院门口的医托骗去了所有的钱，回来后妈妈哭着对我说：“以后千万不要相信任何人!”每次爸爸临上班时都说：“你自己在家，谁敲门也别开”。我上学走时，妈妈总是一再叮嘱：“孩子，千万不要和陌生人说话，当心被拐骗了。”天啊，这是怎么了，我还是一个孩子啊!我不想过这样恐怖的日子!我不愿看到眼前熟悉的生活情形：大街小巷到处都是办假证的电话号码;假文凭、假证件漫天飞;劣质奶粉致使幼小的生命过早地告别人世;米邦塔仙人掌扫荡全国十一个省，从南到北人们的心被扎得鲜血淋漓，被染绿的大米刚被查处，被染红的炸鸡腿又出现在餐桌上，种.种这些怪现象，难道只是“苏丹红”惹的祸?

我想不通真的想不通，从此我不再唱“我们的祖国是花园”。一度，理想的天空被阴霾笼罩。思想决定行动，我不再相信任何人，自己做错了事怕受罚拒不承认，我不再努力学习，反正大学文凭可以买嘛!老师非常痛心，多次找我谈话，她说：“天下没有免费的午餐，骗子总与傻瓜同行，不要看错了世界，却说世界欺骗了你，失足你可以马上恢复站立，失信你永远难以挽回。”

接下来，我们参加了上级组织的“中华魂”系列读书活动，正如高尔基所说：读一本书，就是和许多高尚的人在谈话。

在读《崇尚真善美，学做诚信人》一书时，我被其中的内容深深吸引：宁死不说假话的刘志丹、言行一致的田家英、嫉恶如仇的任长霞、爱生如子的吴玲，他们用人性的光辉点燃了我理想的火炬!

于是我明白了：生活没有旁观者，当你指责社会时，别忘记了自己就是这社会的一员。

“苟利国家生死已，岂因祸福避趋之”，前有林则徐的热血报国，后有“俯首甘为孺子牛”的鲁迅，“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”谭嗣同用生命抒写出对祖国的真诚。

大海的力量蕴藏在每一滴水珠里，我是一滴小水珠，我要用七色光彩来回报太阳的爱。

我平凡，但我并不平庸。我睡去感觉生命之美好，我醒来感觉生命之责任，我的责任就是呼唤我自己!我要做一个有知识的人，我要担起建设诚信社会的重任。我以书中的人物为榜样，心中有路，脚下有路，与善良同行，与美德同行。我的生活充满了阳光，我的内心激发了无穷的力量。我爱父母、爱老师、爱同学，学习勤奋又刻苦，期中考试我名列学年第2名，又被学校授予“小作家”和“小演讲家”的光荣称号。我欣喜，我又找回了自己。有一首小诗这样写道：大理石雕成塑像，铜铸成钟，而我这个人是用真诚制造的，即使破了、碎了，片片都是真诚的，这就是我此时内心的真实写照!

我知道写一个人字只需两笔，而做一个人却需要一生。建设一个诚信社会更是需要几代人的努力!

有报道说，我国每年由于信用问题造成的损失高达六千亿元，中国人已经因失信而付出了沉重的代价，所以建设诚信社会迫在眉睫，做好诚信少年刻不容缓!拥有诚信，一根小小的火柴，可以燃亮一片星空;拥有诚信，一片小小的绿叶，可以倾倒一个季节;拥有诚信，一朵小小的浪花，可以飞溅起整个海洋……少年智则国智，少年强则国强，少年雄于地球则国雄于地球，让我们一起行动起来，用我们的忠诚和汗水，来书写无愧于历史和未来的“诚信”大字，让我们用诚信托起明天的太阳!

谢谢各位!

**乐观的演讲稿篇十一**

古人云:“有志者，事竟成。”所谓志向，是指个人为自己确立的“远大抱负”和既定的人生目标。人生的目标是人生的灯塔，是力量的源泉。

如果你失去了它，你将失去前进的方向。通过确定生活的目标，你可以选择生活的道路，然后你可以掌握和控制你的人生。

有了目标，生活就充满了意义，—切似乎清晰、明朗地摆在你的面前。应该做什么，不应该做什么，为什么要做，为谁而做，所有的因素都是如此的明显和清晰。

然后生活就会增添更多的能量和激情。充分挖掘自我隐藏的潜力，为实现高品质生活打下坚实的基础。

回顾历史，在任何时代、任何国家，社会结构都接近金字塔。很多人在金字塔的底部，只有一小部分人在金字塔的顶部。

底层的人们只能做普通的工作，拥有普通的收入，无法实现自己的理想和负担，而塔顶的人们却欣欣向荣，享受着丰富的财富，发展的前途是无限的。

然而，人们往往忽视了塔顶的人，曾经也处在底部，是一个默默无闻的普通人，走在金字塔的顶端。

仔细观察一下，社会上绝大多数人，生活在平庸之中，虽然他们也在努力工作，终生奋斗，但只能起到微不足道的次要作用，根本原因是他们缺乏真正的内在力量。

社会的要求，他人的约束，使他们仍然对生活和工作负责，却很少考虑如何改变自己的生活。也就是说，金字塔底部的大多数人与金字塔顶部的少数人相比，不同之处在于视野的高度和人生的目标。

有什么样的目标，有什么样的生活，也许你觉得自己目前的地位是卑微的，或者工作是多么的微不足道，但是只要你有强烈的渴望去攀登成功的高峰。

把自己置身于整个社会的宏观世界，认真清晰的定位自己的人生。为目标而奋斗，并愿意为之付出艰苦的努力，那么总会有一天你会如愿以偿，并且得到你想要的。

人生目标可以分为长期目标和短期目标，如果一个人没有一个长期的目标，那么他的生活将是盲目的，努力将是徒劳的。如果一个人没有一个短期目标，他将不知道自己每天要做些什么，脚步不知道朝什么方向迈出。

把人生的长期目标划分为一个节点，就成为了每个时期的短期目标，就好像它是人生的一个站。所有短期目标都指向同一个方向，是长期目标的基础，这是所有成功人士都遵循的准则。

“千里之行始于足下”。即使你有一个目标，实现它也需要一个过程。成功的人是最理想、最明智、最坚韧不拔、最坚定的人。

他们懂得—切的成功都不是—蹴而就的，需要不断努力，成功的人绝不会只以事情做完为满足，而会要求自己不断地做得更好，以获取更大的成功。

我希望每个人都能从现在开始，为自己设定人生目标，从零开始，实现人生目标。

放弃那种枯燥的重复平庸的生活，努力挖掘自己的潜力，激发自己的亮点，我相信是金子早晚会发光的，无论遇到什么困难和障碍，最终都会成功。新生活就从确定目标之日开始。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找