# 最新珍惜时间的主题演讲稿(六篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-06-23

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。珍惜时间的主题演讲稿篇一时间，它是人们生命中...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**珍惜时间的主题演讲稿篇一**

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人的几声叹息：三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。

同学们，时间来的快，去的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。同学们，也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

同学们，我们大家都熟悉的鲁迅先生，他的成功，有一个重要的秘诀，就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务;为避免影响学业，他必须作好精确的时间安排。

同学们，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅读书的兴趣十分广泛，又喜欢写作，他对于民间艺术，特别是传说、绘画，也深切爱好;正因为他广泛涉猎，多方面学习，所以时间对他来说，实在非常重要。他一生多病，工作条件和生活环境都不好，但他每天都要工作到深夜才肯罢休。

同学们，在鲁迅的眼中，时间就如同生命。美国人说：“时间就是金钱。”但我想：“时间就是生命。”倘若无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。因此，鲁迅最讨厌那些成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短的人，在他忙于工作的时候，如果有人来找他聊天或闲扯，即使是很要好的朋友，他也会毫不客气地对人家说：“唉，你又来了，就没有别的事好做吗?”

所以，同学们，珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用我们的每一分、每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这一个匆匆过客的时间，永陪伴在你我的左右吧。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**珍惜时间的主题演讲稿篇二**

尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家好!

这天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。此刻是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样貌。很多小孩子在它下方嬉戏，可是此刻，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

回忆过去我并没有好好珍惜时间。比如以前我正因看电视而没有完成作业，像这种事情常常发生，我很后悔，所以我告诉自我要抓紧时间认真完成作业，把握每一分每一秒做一些有好处的事情。想到那里，我情绪变得十分好，到学校学习的情绪简单多了，以前写作业时东看看西看看老是不专心，可是此刻我全神贯注地写作业，不开小差了。像昨日我除了学习，还看了有关于历史的课外书，过的比以前充实多了。我十分感激那棵柿子树，正因它给了我珍重的启示――珍惜时间

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍重，却无法突出它的价值!或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗?还在于活得鲜明，活得有价值!金钱失去，能够由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过发奋，拼搏、思索、创造……可是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间!“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”仅有善于用时者，才能取得胜利!

在时间的注视下，有人在发奋，有人在消磨;有人迎向进取，有人自甘堕落;有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实;也有人白发早生，无为而终。时间喜爱有志气，敢于和它竞争的人;痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫!

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间个性宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻!

多谢大家!我的演讲完毕!

**珍惜时间的主题演讲稿篇三**

亲爱的老师和同学们：

大家好!

“一寸光阴一寸金，一寸光阴难买。”古人已经意识到珍惜时间的重要性，但我们只能浪费时间。许多名人也珍惜时间，他们心中的“一天”:

唐代诗人贾岛鼓励自己：“一日不作诗，心如废井。”

清朝康熙皇帝的座右铭是：“没有不写不读的`日子。”

画家齐白石的横幅是：“一日不教。”

音乐家贝多芬的信条是：“没有一天不写作。”

奥斯本在美国创造工程词汇的座右铭是：“每一天都是创造。”

这些名人真的是惜才如金，甚至把工作看得比生命还重要。

我们应该珍惜时间，但珍惜时间的同时也要注意休息。人的身体有一定的承受力。如果超过这个承受度，人的学习和工作效率就会下降，也会伤害到自己的身体。因此，我们提倡珍惜时间，但同时也要注意适当的休息。只有休息好了，人的学习和工作效率才能提高，才能真正珍惜时间。

我们提倡宝贵的时间不多，但有时候却不能珍惜，比如打游戏。有的同学放学后抽空跑到游戏厅，然后以“争分夺秒”的方式玩游戏，有时候连饭都不吃。“珍惜”这种“时间”的结果，最后只能害己。所以珍惜时间要分清对象。

虽然珍惜时间是好事，珍惜时间和珍惜黄金一样重要，但还是要注意休息，看清对象。

**珍惜时间的主题演讲稿篇四**

亲爱的同学们：

今天，我想谈谈珍惜时间的问题。

时间是最宝贵的东西。俗话说“一寸光阴一寸金，寸金难买！”人生最大的问题是如何让一寸时间等于一寸生命。

然而，在现实生活中，浪费时间随处可见。比如上课时，老师不认真听讲，让老师无法完成当天的教学内容，浪费了自己的时间。

也浪费了老师和其他学生的时间；中午管理班不做作业，和同学聊天，玩一些小玩具，做一些不该做的事情；有些学生痴迷于电子游戏。适当地玩电子游戏对我们的智力有益。

但是迷恋电子游戏会浪费很多宝贵的时间？也许，所有人都认为这些都是小事，但时间只是在八卦之间，一个人走神的时候，一个接一个的电子游戏就轻轻而迅速的从我们指尖溜走。

今天，我想给大家讲一个真实的故事。

鲁迅，大家都知道，但你知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀是珍惜时间。

鲁迅十二岁在绍兴市读私塾时，父亲病重，两个弟弟还小。鲁迅不仅经常去当铺、跑药店，还得帮妈妈做家务；为了不影响学习，他必须做出精确的时间安排。

从那以后，鲁迅几乎每天都在压榨时间。

他说：“时间就像海绵里的水。只要你挤，总会有。”鲁迅兴趣广泛，所以时间对他很重要。他每天都要工作到深夜才会放弃。

在鲁迅眼里，时间就是生命。

他曾经说过：“美国人说时间就是金钱。

但我觉得：时间就是生命。所以鲁迅讨厌那些“整天东奔西跑，坐在西天的人。”

，说长道短”的人。

鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为了一代大文豪！ 可见，珍惜时间多么的重要，同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都能珍惜时间，

成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

**珍惜时间的主题演讲稿篇五**

人的一生会懂的许多东西。比如，懂得了孝敬父母，懂得了许多知识，懂得了珍惜幸福生活等等。在小学六年的学习生活中，我懂得了很多，其中，最让我记忆犹新的就是他教会了我懂得了珍惜时间。

“叮铃铃，叮铃铃……”放学了，同学们蜂拥似的飞奔出教室，三三两两一组，踏上了回家的路。一路上笑声不断，我难得没有和同学们一起走，而是立马飞奔回到了家。因为奶奶前几天就和我说今天有位姐姐要来我们家，所以我就迫不及待地想见到这位姐姐的“庐山真面目”了。

刚回到家，我就扔下书包，立马左看看，右看看，没发现那位姐姐的身影，便跑到奶奶跟前问：“奶奶，姐姐呢?”奶奶像是被我吓到似的，过了好一会儿才回答我：“姐姐还没有来呢!”“啊没来。好吧!”我失望地说道。

我回到房间发现才4:30，心想：还这么早，不如先到外面玩一会儿再来写作业。说时迟，那时快。我当机立断跑去找小伙伴玩了。

时间转瞬即逝的，感觉没过多久就到18:00点了。奶奶在大声喊我回家吃完饭了。当我回到家时，发现餐桌旁多坐了一个人。我上下打量着她，这应该就是姐姐吧!我开心又略带羞涩地坐到了姐姐身边，吃起了饭。

吃完饭后，我又看起了电视。这时，身旁的姐姐问：“你作业做好了吗?”我回答道：“没有啊，反正还有那么多的时间，肯定能写好的。”姐姐笑了笑说：“我们来玩个游戏吧!”“好啊!”我开心地回答道。接着姐姐开始说游戏规则了：在二十分钟内以“母爱”为主题写一篇作文，看谁写得多。”“好啊!”我答应了。

紧接着比赛开始了。我苦思冥想还是只憋出了一点点，但我心想还有十分钟，我便不在着急，优哉游哉地写着。

可是，不过一会儿，姐姐竟然说时间到了。我不可思议地看了看闹钟，果然过了二十分钟了，而我只写了一个小节。这时，姐姐问：“现在你还觉得你的时间多吗?”我惭愧地地下了头。

姐姐让我懂得了要珍惜时间。

**珍惜时间的主题演讲稿篇六**

今天我要和大家说说关于珍惜时间的话题。

当灿烂的阳光绽放你的笑脸，当丝丝微风拂过你的脸颊，同学们你是否感觉到：枝头上那点点鹅黄的嫩芽，是春天的微笑?天空中那欢畅可爱的小鸟，是春天的心跳?是的，春天是美好的!可是,我们永远能留住这美好的春光吗?

高尔基曾经说过“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。”这句话就是告诉我们要珍惜时间。

珍惜时间就是合理地利用时间。

时间对我们每个人都很重要,它不会为谁停留。

当你早晨洗脸刷牙的时候,时间从水盆里溜走了;当你吃饭的时候,时间从饭碗里溜走了;当你睡觉的时候,时间又从你的美梦中溜走了。

你想挽留时间吗?那就得靠自己把握时间。

正如鲁迅先生所言“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的”。

是啊!时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，一小时三千六百秒，就看你如何合理安排了，也许有的人会在这一天里创造出一项伟大的发明，而有的人可能在一天里碌碌无为、虚度时光。

那为什么在相同的时间里,人们所得到的结果不同呢?比如说:一个班的同学,每天在一起学习、生活,同样的环境,同样的课程,同样的老师,为什么有的同学学习好而有的学习不好呢?那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟,专心听讲,认真思考,甚至把别人玩的时间用在了读书上,所以他才有了更大的收获!

花儿谢了有再开的时候,草儿枯了有再绿的时候,而时间呢 它还会有再来的时候吗?时间是一去不复返的,所以我们不要把今天的事拖到明天去做,明天还有明天的事情。

时间既是短暂的,又是永恒的,时间的存在本身就是一种希望,不要害怕时间的无情,也不要感慨时间的短暂。

一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴，我们应该珍惜自己所拥有的美好时光。

希望大家珍惜自己的每一分每一秒，随着奋起的节拍乘风破浪,让生命之舟与时间本。

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找