# 2024年学习方法演讲稿(9篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-06-24

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。学习方法演讲稿篇一你们好!在前面的几次...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**学习方法演讲稿篇一**

你们好!

在前面的几次考试中，我都获得了不错的成绩，这一切首先要归功于我的努力，当然学习方式也是非常重要的。接下来我给各位介绍一下我的学习经验。

第一我觉得要想学习好先得对学习感兴趣。俗话说：“兴趣就是最好的老师。”有了兴趣才会对学习有动力，自然会越学越好。第二，要想搞好学习，必须掌握好正确的学习方法，学会融会贯通，举一反三，这才是最重要的。在学习当中，我们的脑子里必须有三个字——“为什么”!牛顿被树上掉下来的苹果砸到，他问了个 “为什么”，于是他发现了万有引力;瓦特看到开水后，壶盖跳了起来，他问了个“为什么”，于是他发明了蒸汽机……，所以说聪明的人懂得说;智慧的人懂得听;高明的人懂得问。最后就是一定要勤奋，这是最重要的，连爱迪生都说“天才需要百分之九十九的汗水”。

也许上面我说的很抽象，具体下来就是上课要认真听课，注意要多独立思考，不懂就要问，要锻炼自己的思维能力。要认真细致地做好老师布置的作业，决不能马虎。还有的是，要做好笔记，课前最好预习，先对课文有初步的了解，这对于接下来的课能更容易地吸收。课后也要进行复习，巩固好老师所讲的知识，打下坚实的基础。古人曾曰：“温故而知新，可以为师矣。”不也是这道理吗?最好要注意劳逸结合。只顾着死读书是没有用的，要让脑子适当地放松一下才行，比如打打球，听听音乐，看看电视新闻等。

以上这些是我个人的学习体会。毕竟学习是因人而异的。但我相信一分耕耘自有一分收获，付出汗水才会收获硕果的!我也会加倍努力，争取在下一次考试中成绩更上一层楼。

最后我想说“你再强也不要和别人比，你再弱也要和自己比，你挑战过了自己，把以前的自己比下去了，你就会收获比别人强。”

我的演讲完毕，谢谢大家!

**学习方法演讲稿篇二**

敬爱的老师们、亲爱的同学们:

大家好!。

时光依旧如箭一般飞逝而过，一个学期又在我们的忙碌中匆匆过了一半。在这一段的学习过程中，我又多了一些自己的经验与体会，趁这个机会拿出来与大家分享。

首先是要调整好自己的学习态度和作息时间。“态度决定一切。”只有认真、负责的对待自己的学习，才能取得进步。调整好自己的作息时间也很重要。我会给自己列一个作息表，定好学习计划，然后根据作息表学习。因为，只有合理安排时间、充分利用时间，才能全身心的投入到学习中。时间不会因为我们的懒惰而放慢脚步，我们必须自己去追赶时间。当然，我们也不能一味的学习，适当的休息也是十分必要的。

其次，就是要多看书。书本是知识的来源，我们的学习离不开书本。上课之前，把书上的内容预习一遍，了解大致的知识点，这样上课的时候才不会跟不上老师的节奏。上完课以后，再把书上的内容复习一遍，复习必须认真仔细的看。边看边回想老师上课讲的内容，多向自己提问，争取把知识点都记住。复习的时候，把知识点都从头到尾看一遍，理清楚知识框架，找出每个知识点之间的相互联系，做一个整体性的了解，这样更便于记忆。到了考试之前，再把书翻一遍，看看其中概念性的东西自己是否都记住了，把不清楚的知识都理清楚。“书读百遍，其义自见。”平时多看书，对自己的学习很有帮助。

第三，要注重听课环节。课堂是我们学习的重要途径，所以，保持听课效率是一个关键。上课时要带着问题听课，跟着老师的思路积极思考，在课堂上把预习时自己不懂的问题弄懂。并且要认真记好课堂笔记。记笔记要记重点，把老师讲的主要内容记下来，课后再多看多思考，把不完整的地方补完整。

第四，是关于自己曾经做错的题目。对于以前的错题，可以建立一个错题集，把自己曾经的错误都收集、记录下来，复习的时候多翻翻，想想自己当时为什么会错、应该怎样改正，避免在以后的考试中再犯类似的错误。

第五，要适当的掌握一些考试技巧。最好是做好一题检查一题，因为刚做好一道题目思路还很顺畅，这个时候检查更有效。遇到难题时，如果超过5分钟还没有解题思路的，就先跳过做其他的题目，到最后再来钻研。考试的时候要把心态放平和，试卷简单不能太放松，简单的题目容易出错;试卷很难也不用太紧张，因为对别的同学来说也很难。只要保持良好的考试状态，考试的时候细心一点，就会有意想不到的发挥。

第六，课外最好适当的准备一些参考资料。预习、复习的时候可以借助，更好的掌握书本内容。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”每个成功者靠的都不只是运气，希望每个同学都能够付出汗水，付出努力，收获自己的成功。谢谢。

**学习方法演讲稿篇三**

1、给自己定一些时间限制，连续长时间的学习 很容易使自己产生厌烦情绪，这时可以把功课分成若干个部分，把每一部分限定时间，例如一小时内完成这份练习、八点以前做完那份测试等等，这样不仅有助于提高效率，还不会产生疲劳感。如果可能的话，逐步缩短所用的时间，不久你就会发现，以前一小时都完不成的作业，现在四十分钟就完成了。

2、不要在学习的同时干其他事或想其他事。一心不能二用的道理 谁都明白，可还是有许多同学在边学习边听音乐。或许你会说听音乐是放松神经的好办法，那么你尽可以专心的学习一小时后全身放松地听一刻钟音乐，这样比带着耳机做功课的效果好多了。

3、不要整个晚上都复习同一门功课。我以前也曾经常用一个晚上来看数学 或物理，实践 证明，这样做非但容易疲劳，而且效果也很差。后来我在每晚安排复习两三门功课，情况 要好多了。

除了十分重要的内容以外，课堂上不必记很详细的笔记 。如果课堂上忙于记笔记，听课的效率一定不高，况且你也不能保证课后一定会去看笔记。课堂上所做的主要工作应当是把老师 的讲课消化吸收，适当做一些简要的笔记即可。

但很多学生看上去很用功，可成绩总是不理想 。原因之一是，学习效率太低。同样的时间内，只能掌握别人学到知识的一半，这样怎么能学好?学习要讲究效率，提高效率，途径大致有以下几点：

一、每天保证8小时睡眠。

晚上不要熬夜，定时就寝。中午坚持 午睡。充足的睡眠、饱满的精神 是提高效率的基本要求。

二、学习时要全神贯注。

玩的时候痛快玩，学的时候认真学。一天到晚伏案苦读，不是良策。学习到一定程度就得休息、补充能量。学习之余，一定要注意休息。但学习时，一定要全身心地投入，手脑并用。我学习的时侯常有陶渊明的\"虽处闹市，而无车马喧嚣\"的境界，只有我的手和脑与课本交流 。

三、坚持体育锻炼 。

身体是\"学习\"的本钱。没有一个好的身体，再大的能耐也无法发挥。因而，再繁忙的学习，也不可忽视放松锻炼。有的同学为了学习而忽视锻炼，身体越来越弱，学习越来越感到力不从心。这样怎么能提高学习效率呢?

四、学习要主动。

只有积极主动地学习，才能感受到其中的乐趣 ，才能对学习越发有兴趣。有了兴趣，效率就会在不知不觉中得到提高。有的同学基础不好，学习过程中老是有不懂的问题，又羞于向人请教，结果是郁郁寡欢，心不在焉，从何谈起提高学习效率。这时，唯一的方法 是，向人请教，不懂的地方一定要弄懂，一点一滴地积累，才能进步。如此，才能逐步地提高效率。

五、保持愉快的心情，和同学融洽相处。

每天有个好心情，做事干净利落，学习积极投入，效率自然 高。另一方面，把个人和集体结合起来，和同学保持互助关系，团结 进取，也能提高学习效率。

六、注意整理。

学习过程中，把各科课本、作业和资料 有规律地放在一起。待用时，一看便知在哪。而有的学生查阅某本书时，东找西翻，不见踪影。时间就在忙碌而焦急的寻找 中逝去。我认为，没有条理的学生不会学得很好。学习效率的提高，很大程度上决定于学习之外的其他因素，这是因为人的体质、心境、状态等诸多因素与学习效率密切相关。影响学习效率的因素，有学习之内的，但更多的因素在学习之外。首先要养成良好的学习习惯 ，合理利用时间，另外还要注意\"专心、用心、恒心\"等基本素质的培养，对于自身的优势、缺陷等更要有深刻的认识 。总之，\"世上无难事，只怕有心人。\"

**学习方法演讲稿篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

同学们，我们每一天都沉浸在知识的海洋里，每个新知识的学习就尤如“捞珍珠”的过程，而整理复习就像什么呢?对了，就象把一颗颗宝贵的珍珠串成链子。这样，我们捞到的珍珠就不容易丢失，还放便寻找和运用了。我每学完一个单元之后都会进行一次整理复习，而且我还喜欢把整理出来的知识用手抄报的形式表现出来。下面我说说我是怎样进行整理复习的吧!

一、先看看这个单元都有哪一些知识点，把这些零散的知识点在草纸上列举出来。

二、再想这些知识有什么联系，把知识的脉络弄清晰。接着我根据内容的需要，采用合适的形式把知识结构图画出来，如我最喜欢用的是大括号形式和表格式，我觉得这两种形式最能体现知识之间的关系了。而对于一些比较零散的知识，我就用列举法，或树形图等。每次选择结构图的过程，就是锻炼我思维组织能力的时候了，我喜欢这种自由选择，又能体现创造力的锻炼机会。

三、知识结构图整理出来后，我再考虑每个知识点有哪些需要注意的或提醒的。我会把一些重点题型列举出来，还把一些易混、易错的题型进行对比呢!

四、为了使内容更充实、有趣，我会增加一些课外知识哦!另外，如果你想使版面更美观，你就得适当的配上一些图案了，还要色彩斑斓哦!

经过这样的复习，我对整个单元的知识就有了一个系统的了解了，对知识的来龙去脉也特别清晰，应用起来也就游刃有余了。我喜欢整理复习，每经过一次整理复习，我都有新的收获，不但知识掌握得更牢固，整理的能力也得到了提升，在版面设计方面我也有了一些心得了。老师说我学习的综合能力都有了很大的提高。同学们，如果你也认真整理复习的话，你的知识也一定会掌握得更好，能力也一定会有提升哦，我们一起加油吧!

**学习方法演讲稿篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

进入初三，我们又新增了一门功课——化学。对于这门学科，我既期待又焦虑。因为这是新的，我们未曾接触过。要想在不到一年的时间内认清并学好化学，除了重视之外，还必须掌握科学的学习方法。通过一个多学期的学习与深化，我已经完全接受了老师良好的教学方式，并建立起较为适合自己的方法。

一、勤预习，善笔记

课前的预习很重要，并且要有方法，有方向。除了要把新课内容仔细读一遍外，还应在不懂之处打上记号，并试着做课本、练习册上的相关练习，这样带着疑、难点进入课堂，听课的效率就会大大提高。初中化学内容也不少，且知识点较零散，在老师讲课时，必须仔细听，着重围绕重点内容进行，认真做好随堂笔记，并学会归纳，这不仅有利于课后复习，掌握重点，而且可以有效预防上课“走神”，做到这些，就成功了一大半。

二、常复习，多记忆

课后及时复习，认真做好作业，这是学好化学的重要环节。复习方案有课后复习、单元复习、章节复习、综合复习等。课后复习的方法有复述、默写等。只有进行多次复习才能牢固地掌握知识点。现在初中化学课本中有很多个基本概念和原理。要求掌握的元素符号三十多个，还有许多的化学式和化学方程式以及其他的一些原理。化合物、纯净物、单质、氧化物、混合物的定义不但要牢记，还要加以区分和比较，要扣准定义里的关键字眼。常见的化学方程式必须牢记，要会默写。条件、加热、催化剂、箭头等都要特别小心注意，化学中的公式犹如记数学公式，要记准，融合贯通，灵活运用。有人说“化学是理科中的文科”，只要仔细把该记的记下来，化学要得个九十多分就易如反掌了，甚至取得满分也并非难于上青天。

三、多练习，找感觉

俗话说“好记忆不如烂笔头”。对于更深的学习就必须做一定量的题目，但要在于精不在于多。比如类似的题目盲目地做十遍不如深入弄懂学透，试着寻找其他的解题方法。还要做到不懂就问，只有这样，才能更好地巩固所学的知识，并能检验出自己学习中知识点的缺陷与不足，以后遇到类似的题目就能胸有成竹、游有余刃，在不知不觉中的练习基础上找到“感觉”。

四、重实验，培兴趣

化学是一门以实验为基础的学科，要认真细致地观察老师的演示实验，做好每一次分析记录，对于实验所用的仪器、药品、装置以及实验原理和注意事项等都要弄清、记熟。另外课本所提到的课后小实验，如叶脉书签的制作。在化学老师同意的基础上，可组织几个同学到实验室或带些仪器、药品回家实验，当自己的“产品”在同学间传递时无形中就有了成就感，学习的兴趣也就由此而生，有了兴趣还愁化学学不好吗?

最后应注意劳逸结合，保持积极乐观的心态，跟随着老师的步伐，和着老师的节奏，找到最适合自己的方法与套路。

**学习方法演讲稿篇六**

各位亲爱的学弟学妹们：

大家好!

今天，很荣幸，能来到这里为大家作这次演讲。今天，我演讲的题目是《学习并没有你所想象的那样难》。

等到升入六年级之后，每个学生的生活，都将会极其相似。早晨，被闹钟粗暴地叫醒。你又不得不把自己从床上揪起来，毕竟再睡五分钟就要迟到了。刷牙，也就是拿牙刷胡乱地在嘴里戳几下。要是洗脸，也就是拿毛巾往脸上胡乱地一抹了事。这么迟起来自然没有什么心情吃早餐，当你吃了一半的时候，你就必须把书包一甩，上学去了。等到上课，不，不可能做到专心听课，即使做到了也不想听。虽然人还在教室里，但是心思已经飞到九霄云外去了。就这样，直到放学，才能解放。但是回家后，噩梦还没有结束。那就是家庭作业。似乎不到九点半作业就做不完一样。等做完了，洗漱完毕再睡觉，那已经是十点多的事情了，接着又被闹钟叫醒，开始同样的一天。这样一天下来，似乎一整天都在被学习牵着鼻子走，可也没学到什么，因此那时候有很多同学都在抱怨学习太辛苦。

其实发生这种现象的直接原因，便是缺乏睡眠。我曾经有一次，为了摆脱作业的折磨，在没有做完作业的情况下，早早的就睡觉了。第二天，我没有用闹钟，自己醒了过来，我注意到了还没有做完的作业，于是便奋笔疾书。令人惊奇的是，这会作业的质量相当的高，并且做的也很快，我也意识到了这点，于是，从那天开始，我便早起早睡。有科学数据显示，午夜十二点之前的一小时睡眠质量，相当于十二点之后的两到三个小时。所以提前半小时睡觉，一小时起床是科学的做法。不要把这个建议当成耳旁风，这种感觉在轻松时间三周之后便能体会到。在这一小时的时间里，我经常背一些比较难背的课文，那些平时需要半个小时才能背下来的教材，现在只需要十分钟就能搞定了。剩下来的时间，我会预习当天的课文：语文就是要扫清字词障碍，确认重难点;数学要确认今天学什么，是什么概念、原理;英语则要提前背出单词，整理语法点。

或许你已经发现，与成绩直接挂钩的，便是你的听课效率。只要你的预习工作做到位，便可以轻松达到预期的目标。做笔记可以直接写在教材的空白处，如果不够，可以再附上纸条，将纸条上的内容完全记住了之后，再将纸条揭下来，教材又恢复整洁了。

在下课的十分钟，也不能浪费掉，要进行巩固性的记忆。在上课时的大多数内容，都将会在几个小时内遗忘。在下课的时间里，抽出五分钟进行滚动式记忆，再好不过。与其在期末的时候再多做几份专项训练，还不如用五分钟时间进行高效复习

同学们，今天，我讲这些经验告诉大家，是为了能够让大家更好地学习，只要你按照我说的去做，相信大家的成绩一定会有所提高的。因为这是我走了不少弯路之后所总结出来的精华。

谢谢大家!

**学习方法演讲稿篇七**

各位老师、同学：

大家好！我是xx班的，今天站在这里，其实我的内心是惴惴不安、诚惶诚恐的。不过是高中三年学习生涯中很普通的一次考试，我偶获了一点成绩，但我深知实际上在座各位中很多人比我学习能力强，经验丰富，特别是刚刚听了几位同学介绍，我自感还有很多不如他们的地方。

和大家一样，我只是一名普通的高一新生，面对已经开始的高中学习生活，仍处于一个新奇认知阶段，经验倒谈不上，我想和大家分享一下这一个月来对高中学习的感受。

一、学会改变自己

学习成功的经验往往都是相似的，而失败的原因却各有不同。中考的失利就曾令我灰心，怀疑过，最后我还是选择了面对现实，总结自己失败的原因，下决心改变自己。以前的我总是想花最少的时间取得的成绩，贪玩怕累，有兴趣的科目深入学习，不喜欢的科目课本都不知道放哪了……中考让我认识到学习这件事真的是没有捷径可走，新学期开始以来，课程繁多，如何兼顾成了首要问题，我并不给自己过早的定学理学文，我相信文科的综合思想和辩证思维、理科的逻辑推理都将使我们受益终身。我首先明确了现阶段的目标，就是尽力学好每一科，合理安排好各科学习深度、广度，不断提醒自己坚持才能有收获。通过这次月考的检验，也证明了自己及时改变方向是对的。我也知道今后还会遇到无数的失败和挫折，但我再也不会惊慌，因为我已学会了改变自己。

二、课堂永远是第一战场

虽然我在学习方面并不是秀的，但一直以来也不曾落后，一个主要的原因就是我向来把课堂看成第一学习阵地，不管作业多少，睡眠再怎么不足，甚至下课还在睡觉，上课时必须打足十二分的精神听课，力争做到认真认真再认真，不是所有的科目我都会喜爱，不是所有的老师讲课风格我都欣赏，但是我相信无论是哪一位老师，他们在现阶段的知识储备一定是远比我要丰富的，从老师的每一句讲解中我一定会得到正收益，甚至老师随意的一句话可能就是一个考点。

对于记笔记，一定要有选择性。选择的过程实际上就是思考的过程甚至是复习的过程，比如我的历史课就是完全在课堂上掌握，几近裸考，因为每个人的时间是有限的，精力也是有限的，如果上课时能精耕细作，程度的掌握知识点，那么课后考前会很轻松。

如果说上课认真听讲是最基本的保障的话，课堂上与老师互动一定会让你有所提高，哪怕只是眼神交流，让老师了解你的听课状态，洞察你对知识点的掌握程度，就会更有针对性的讲解；另一方面，老师讲课的积极性也会提高，会有更进一步讲深讲透的意愿，你的收获也会以几何速度递增。

三、在每一分钟里抓紧

上高中以后几乎所有的人都会跟我说抓紧时间，不能浪费时间。是的，时间对于每个人都一样的，每天除了课堂时间、睡觉吃饭时间，你能掌握的也就是那6个小时左右，抓紧了每一分钟在手上，不如在每一分钟里抓紧，向时间要效率，向效率要成绩。

中午将近2个小时的时间，我每天都会用半小时浏览国际国内新闻，对科技新闻、社会热点问题多加关注，同时对自己喜爱的体育赛事也会很关心，还有半小时看看英语杂志、欣赏大家美文等等。午休一小时是下午听课以及晚上学习的保障。当然每个人的生物钟并不一样，白天必须安排一定时间休息，放松，做到有张有弛。

晚上放学后，我选择的是在家自习，每天晚6点半至11点4个半小时，做好各科作业（作业尽量在每天的最后一节自习课完成全部或一部分），安排至少2门课程的课外题，文理搭配，对自己弱的课程花的时间稍微多一些，课外题买上1到2本，一定要买适合自己程度的课外题，一本精做，一本选做，做完一定得订正，否则就别做，在错的地方做标注，典型的错题剪贴在错题本，考前翻看。

尽量做到不熬夜，熬夜的后果相当于第二天带病听课，我家里11点家长关灯，我在11点前必须完成当天所有学习计划，只能在每一小时每一分钟里抓紧。

另外我每周会花上2个小时打羽毛球或游泳，既起到锻炼身体的目的，又能放松自己，如果时间很紧也可以缩短成一个小时。

我还想说一下关于平衡兴趣爱好和学习的时间问题，有时就是一个小游戏玩着玩着2个小时就过去了，更不要说那些大型网游，根本停不下来。追上美剧韩剧，一看就是上百集，所以周一周五绝对不花时间在游戏追剧上，双休日在完成所有本周计划的基础上花少少的时间玩益智的小游戏或选择一集美剧看看，顺便加强英语听说能力。

以上是我上高中一个多月的学习心得，所有的学习习惯，并无绝对的好与坏，而要自己有心思考，逐步摸索，贵在持恒，持续努力，好的结果一定会出现。

最后我要感谢我的班主任王燕老师，她把我们16班的每一个同学都看成的学生，使我有了一颗平常心，同时也增加了自信心。

**学习方法演讲稿篇八**

回顾大学这一年多的学习生活，收获多多，感谢过去的每一次挫折，亦感谢过去给予过我的每一次机会，让我在锻炼中成长，增长了我的见识，也能使我在学习生活中果断的做出取舍。下面针对我的学习方法作一些总结。

一、勤奋

韩愈曾经说过：“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。”做一个勤奋的人，这是我们学习生活中的首要前提。不怕苦、不怕累，坚持学习，活到老、学到老，不断地充实着自己。大学里自主支配的时间很多，没事的时候翻翻书，养成一个好习惯。例如：平时没课的时候，自己去教室学习，或者去图书馆看看书。

二、打破思维定势，寻找适合自己的学习方法

在大部分同学的眼中，每时每刻都在刻苦学习，那才是我们学习的榜样，其实不然。如果一个人在一天24个小时中，把16个小时都用在学习上，我认为这个人的学习效率肯定不会太高。一个人如果处在机械的学习中，大脑所能接受的知识少之又少，是不是有同学会有这样的疑问呢：“我”背单词的时候，背了好几遍为什么老是背不过呢?我想原因不过有二：一是背诵的时候不够入心;二是机械的学习所导致的。所以我们要打破思维定势，不要总是认为学习的时间越长越好，要探寻适合自己的学习方法，讲究学习效率，学会劳逸结合，做到在最短的时间里达到最高的效率。

三、我的日常学习、生活的安排

1.在学习方面

首先，做好课前预习，把预习后不明白的地方用红颜色的笔划出来，这样在听课时，我会着重听这些疑难问题，这样接受知识也会比较快。

其次，在课堂上，跟着老师的思路走，做好课堂笔记，以便于课下的复习;积极回答老师提问的问题，那样会加深对该题的印象;遇到不懂的问题，及时向老师、同学请教，做到日事日毕、日清日高。

再次，做好课下的复习工作，对课堂的知识进行温故知新、查缺补漏，多看看与专业课相关的书籍。例如英语的学习：英语对于我们来说已经是生活中不可或缺的一部分，大学期间我们要尽自己的所能，拿到英语四、六级证。在平时的英语学习中，要尽可能多的背单词，词汇量对学习英语来说至关重要，没事的时候多翻翻英语词典，背背单词，记记短语;把老师讲过的语法掌握好，学会举一反三;多看看别人写的范文，多读读关于英语的书籍;在平时的生活中，多用英语与他人交流，提高自己的口语水平;闲下来的时候，听听英语歌曲、看看英语电影、放放英语听力，模仿一下别人的发音，长期坚持下来，会有意想不到的收获。

最后，去图书馆。图书馆是我每天必去之地，那里有良好的学习氛围，有各种各样的书籍。我是国商专业的，所以平时会更多的关注物流、英语方面的书籍，以此来提高自己的文化水平，增加阅历，养成博览群书的好习惯。

2.在生活方面

生活上，我养成了早睡早起的好习惯。俗话说：一年之计在于春，一天之计在于晨。早晨是记忆力最佳的时间，所以我利用早晨的时间来背单词，背短语，背英语作文，增加自己的词汇量;同时也会背一些优美的句子，来提高自己的文采。

四、参加学校组织的实践活动

记得大一时，英语老师曾经说过：“大学期间，同学们该提高的不只是一天背了几个单词，看了几篇作文，而是你该如何去学习，如何提高自己各方面的能力。大学毕业后走向自己的工作岗位，证书只是一块敲门砖，能否站得住脚全靠个人能力。”因此，我们应该珍惜大学里的每一次锻炼自我的机会，利用课余时间多参加一些实践活动，如：联大知识手册竞赛、辩论赛、圣诞晚会、志愿者服务等等。有目标的提高自己的组织能力、协调能力和创新能力。

五、加强沟通与交流

在课余时间里，多给老师、同学进行沟通交流。交流本身就是一种学习的方式，在交流的过程中，我们会发现自己的不足，增长见识，提高与他人沟通的能力，发现别人的金点子，激发自己的思考与想象。

以上就是我大学一年来的学习、生活的总结。千言万语，尽在祝福中，愿所有的莘莘学子都满载而归。

**学习方法演讲稿篇九**

各位老师，各位家长:

大家好! 首先，我很荣幸能在这里发言，同时也很感激大家的支持厚爱。时间过得很快，依稀之间我们已踏上初中生活的路程。曾经的嬉戏玩笑，曾经的青春激荡，曾经的少不识愁，曾经的年少轻狂，都已在学习的紧张与充实中被压抑和收敛，有种沉着和稳重的感受时常笼罩着我们，似乎在一个孕育着收获的季节，我们成熟了许多。在这里，我希望每位同学都能在紧张、高效、和谐、有序、充满信心的状态下，却迎接期末考试，战胜期末考试，取得好成绩!

今天是个特殊的日子，我站在这里，代表全班的同学们发言，与同学们分享一些好的学习习惯，好的学习习惯力量是巨大的。人一旦养成一个习惯，就会不自觉地在这个轨道上运行。如果是好习惯，则会终生受益;反之，就会在不知不觉中害你一辈子。专家研究表明，3-12岁是人形成良好行为的关键期，12岁以后，已逐渐形成许多习惯，新习惯要想扎下根来就难多了。我们学会学习，必须培养良好的学习习惯。凡是学习成绩好而且稳定的同学，都是从小培养形成的良好的学习习惯;而成绩忽好忽坏的同学，往往缺乏良好的学习习惯。下面，就让我与大家分享一些好的学习习惯：

1.主动学习

2.不偏科

3.预习

4.认真听课

5.上课主动回答问题

6.多思、善问、大胆质疑

7.上课记笔记

8.课后复习

9.及时完成作业

10. 使用工具书

11. 勇于向家长和老师请教问题

12. 多看书的习惯

13. 勤于动笔的习惯

哦，对了，叔叔阿姨们，自从上了六年级,我们都感到非常幸运，因为我们六三班的老师都非常负责任，他们无私的给我们学习上的鼓励和关怀，督促我们学习。不过，要想让我们养成好的学习习惯，光靠老师还不行，我们也需要爸爸妈妈们的督促和鼓励，因为我们还小，免不了会贪玩、偷懒;当然，养成好的学习习惯，也需要我们自身的努力不能只让别人督促和监督。

叔叔、阿姨们：我们有许多的缺点，但我们也有很多的优点：聪明、善良、活泼、有个性，人才不乏。我们有负责的老师，有爸爸妈妈的配合，有关心我们的学校。因此，我们也会有好的成绩。如今，在老师的带领下，我们的学习有了很大的进步，但是，这还远远不够，我们还应该“百尺竿头，更进一步”。我相信，在学校领导的关怀下，老师的辛勤培育下，爸爸妈妈的配合下，我们一定会成为优秀的人才! 最后，祝愿我们在期末考试中取得理想的成绩!(鞠躬)

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找