# 2024年《做最好的自己》读书心得体会字(8篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-06-25

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**《做最好的自己》读书心得体会字篇一**

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”曾在工作之余读了一本李开复先生的《做最好的自己》这本书，感触颇深。书中利用了身边发生的很多事情进行分析，以具体的例子来展现道理所在。比如，书中写到每一个人都有自己的特长和潜质，对一个渴望成功的人来说，主动选择积极、同理心、自信、自省、勇气和胸怀等六种重要的人生态度，并将这种人生态度在正确价值观的引导下，应用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流和合作沟通中，按照这样的逻辑顺序寻找通往成功的道路，每个人才有可能真正做最好的自己，取得多元化的成功。其中给我留下印象最深刻的是第八章胸怀——海纳百川的境界。胸怀这个广博的词汇，对于成功，起着举足轻重的作用。文中运用了许多经典的语句：像“做人的关键在于胸怀”、“人的胸怀并不是一朝一夕就可以塑造出来的，除了有意培养和训练之外，最重要的是要拥有一颗真诚的心”等等，每一句话都令人折服。更加深了我对“胸怀”二字的理解。

看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己?这需要我们每个人进行思考。是的，

更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒;做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从;做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律已，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度;做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

**《做最好的自己》读书心得体会字篇二**

最近，忙里偷闲拜读了《做最好的自己》，我觉得这是一本与众不同的励志书。

这不是一本新书，但在这个竞争激烈的时代，这本书对于职场中的我却变得尤为重要。

这书名乍一看像是朋友之间用于勉励的极平常的一句话，听来就像“加油” 或者“好小子，有你的”那么自然，亲切，但细品起来，这书名倒仿佛是蕴涵了深刻的道理:谁都渴望成功，但似乎谁都摸不准成功的脉络;与其裹挟在追逐成功的大军里茫然前行，还不如冷静下来，自己跟自己比上一比。

作者是少数几位在大洋两岸都取得过杰出成就的华人科学家之一。与普通科学家或企业管理者不同的是，李开复博士总能在繁忙的科研和管理工作之余，将饱满的热情倾注在对中国青年学子的关怀和教育方面。在此前几年的时间里，他亲自写给中国学生的四封公开信文笔亲切，说理谨严，感人至深，李开复博士亲自创办和主持的“开复学生网”更是成为了无数逡巡和徘徊在学业与生活之路上，渴望追寻理想、赢取成功的中国学子的“心灵课堂”。

20xx年9月，李开复博士专门为大学生和青年朋友们撰写了成功指南——《做最好的自己》，在“真诚”这条贯穿全书的主线上，李开复博士向我们讲述了许多影响自己成长或为自己的成功助力的真实故事，也第一次完整、全面地向我们公开了自己在人生旅途中面临几次重要抉择时的心灵历程。当我读到他为了选择自己真正喜欢的计算机专业而放弃原专业的学习时，我被他追寻理想的经验与方法所折服和感动;当我看到李开复博士在导师罗杰•瑞迪的鼓励下向着陌生的科学领域坚定前行的时候，我似乎听到一个成功的科学家用真切的话语鼓励我说:“嗨，要相信自己，你也可以做到的”;当我从其他资料中获悉，李开复博士为了决定是否回国创业，竟然使用“利弊对照表”帮助自己寻找真正的理想和目标的时候，我不仅会为李开复博士心中深藏的爱国情结感动不已。

首先， 李开复老师阐述了“成功”一词的真正含义，成功是多元化的，衡量成功的标准有很多种，但最根本的标准应该是:该行为是否对社会、对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中，不断超越自己，并由此获得最大的快乐。

我记得有位哲人说过:如果你不能成为大道，那就当一条小路;如果你不能成为太阳，那就当一颗星星。决定成败的不是尺寸的大小，而在于做一个最好的你。

或许你没有怡人的相貌，没有动人的歌喉，没有惊人的壮举，没有骄人的成绩，没有 … …也许我们每个人都有自己无法实现的梦想，也许理想和现实总存在着差距。那么，面对这些，你是无奈，是悲痛，还是积极进取?我想每一位有上进心的人都是不甘沉沦的。

曾记得有这样一个故事:一个人每天挑着两只木桶上山担水，一只木桶完好无缺，一只却有裂缝。每次主人挑水回到家时，好桶里的水总是满的，坏桶里水却只有一半，坏桶因此黯然神伤。但是有一天，主人忽然发现，在山路的左侧， 也就是坏桶所在的那一边开满了小花。而右侧却没有。原来坏桶一路洒出的水正好被种子吸收，才开出了花朵。有时候残缺也能创造种美。其实我们每个人都是 一只残缺的木桶，因此，我们又何必自寻苦恼呢? 你只要做好自己应该做的事 ，并获得快乐，人生不也同样有意义吗?

**《做最好的自己》读书心得体会字篇三**

向来喜欢读励志的书，不仅可以洗净心中因现代的生活压力和快节奏积淀下的灰尘包袱，轻松上路，更可以使心灵得到放松升华，从而更加热爱生命，生活，更加坚强的面对生活中的坎坷和艰辛，更加真切用心地体味生命的真谛。生命只有一次，难道我们不该做最好的自己吗?只有这样，当我们回首走过的漫长人生道路，才会无所遗憾。

《做最好的自己》这本书极好之处便在于，它帮你更好的理清了这个目标、这个过程，好书的魅力便在此：医治你心灵的创伤，解答你心头的疑问，在你迷茫痛苦犹豫不前时，给你重新上路的勇气和决心。

首先我们要有很好的人生态度和哲学，态度决定一切，决定着自己的想法，自己的决定，自己的行动，自己的感受，从而也就决定着我们自己的人生。书中讲到“拥有积极乐观的态度，乐观面对人生。有勇气改变可以改变的事情，有胸襟接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”短短几句话却道出了快乐人生，做真实自己的真谛。话虽简单，却需要智慧和勇气来执行。

其次是自我定位，自我认识非常重要，应该说是人生最重要的第一步。如果我们连自己都无法认清，还怎么去认识别人、认识世界、创造世界呢?如果感到迷惑了，感到痛苦了，那么很有可能把自己丢了，或是自己没考虑到内心的需要，但是它还是深深的藏在我们的内心深处，它在呼唤着我们，渴望着我们的重视。

有了很好的自我定位，就可以制定与之相适应的目标了。当年周瑜被诸葛亮气死，就是没有通达这个道理，没有给自己一个很好的定位，不是既生瑜何生亮，而是上天生瑜有瑜存在的理由，而生亮又有亮存在的道理，人和人之间是没有可比性的，任何人都是独一无二的，找到自己的位置，兴趣和努力的方向，瑜岂不也乐哉?

书中阐述了几个成功的要素：积极、同情心、自信、自省、勇气、胸怀，包括所讲的：只要是对别人有用有益的事就会感到快乐和幸福。这其实是一个人高尚品质和修为的表现。厚德载物，厚德才能载的起生命的重量，载的起快乐和成功。

一个人只有具备替他人、替社会考虑的善心，才不会局限于自我狭隘的小世界里，才能对事情拿得起放得下，才能享受内心充实、平静祥和。

成功的定义不是一夜致富，不是获得不义之财，不是暂时在某个方面占了所谓的优势和便宜，那是狭隘的暂时的心理满足而不是成功。成功是做最好的自己，做对他人有益的自己，从中收获的喜悦、幸福是最美的体验。

“最好”这两个字代表今天和明天的自己比昨天的那个我更出色、更自信、更进步，也就是不断攀爬属于自己的成功之路的阶梯，一步一步接近人生的成功高台!

请做最好的自己!

**《做最好的自己》读书心得体会字篇四**

随着中国的崛起，人们生活的不断提高，知识的更新换代，对我们当教师的冲击很大，甚至使我迷茫和失去信心。可是我喜欢读励志的书，不仅可以洗净心中因现代的生活压力和快节奏积淀下的灰尘包袱，轻松上路，更可以使心灵得到放松升华，从而更加热爱生命，生活，更加坚强的面对生活中的坎坷和艰辛，更加真切用心地体味生命的真谛。生命只有一次，难道我们不该做最好的自己吗？只有这样，当我们回首走过的漫长人生道路，才会无所遗憾。

《做最好的自己》这本书极好之处便在于，它帮你更好的理清了这个目标、这个过程，好书的魅力便在此：医治你心灵的创伤，解答你心头的疑问，在你迷茫痛苦犹豫不前时，给你重新上路的勇气和决心。

首先我们要有很好的人生态度和哲学，态度决定一切，决定着自己的想法，自己的决定，自己的行动，自己的感受，从而也就决定着我们自己的人生。书中讲到“拥有积极乐观的态度，乐观面对人生。有勇气改变可以改变的事情，有胸襟接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”短短几句话却道出了快乐人生，做真实自己的真谛，话虽简单，却需要智慧和勇气来执行。

其次是自我定位，自我认识非常重要，应该说是人生最重要的第一步。如果我们连自己都无法认清，还怎么去认识别人、认识世界、创造世界呢？如果感到迷惑了，感到痛苦了，那么很有可能把自己丢了，或是自己没考虑到内心的需要，但是它还是深深的藏在我们的内心深处，它在呼唤着我们，渴望着我们的重视。

有了很好的自我定位，就可以制定与之相适应的目标了。当年周瑜被诸葛亮气死，就是没有通达这个道理，没有给自己一个很好的定位，不是既生瑜何生亮，而是上天生瑜有瑜存在的理由，而生亮又有亮存在的道理，人和人之间是没有可比性的，任何人都是独一无二的，找到自己的位置，兴趣和努力的方向，瑜岂不也乐哉？

书中阐述了几个成功的要素：积极、同情心、自信、自省、勇气、胸怀，包括所讲的：只要是对别人有用有益的事就会感到快乐和幸福。这其实是一个人高尚品质和修为的表现。厚德载物，厚德才能载的起生命的重量，载的起快乐和成功。一个人只有具备替他人、替社会考虑的善心，才不会局限于自我狭隘的小世界里，才能对事情拿得起放得下，才能享受内心充实、平静祥和。成功的定义不是一夜致富，不是获得不义之财，不是暂时在某个方面占了所谓的优势和便宜，那是狭隘的暂时的心理满足而不是成功。成功是做最好的自己，做对他人有益的自己，从中收获的喜悦、幸福是最美的体验。

“最好”这两个字代表今天和明天的自己比昨天的那个我更出色、更自信、更进步，也就是不断攀爬属于自己的成功之路的阶梯，一步一步接近人生的成功高台。

我本来觉得在这样学校教，面对的学生都是双差的学生，既出不了名，又没有什么收入，认为自己在虚度人生。可是读了这本书，我明白了自己的作用，其实这些双差学生，也是社会的一员，不可忽视，教好他们很重要，虽然他们不一定能考上大学，但是使他们变成有用之才很要紧，使这些双差学生不走向社会的残渣，至少成为合格的公民，将来为祖国做贡献，就是件有意义的事。现在我要静下心来，甘为人梯，面对我自己的学生，要更加努力工作。

**《做最好的自己》读书心得体会字篇五**

成功，一个既简单又复杂，既平实又玄妙的字眼。在浩瀚的历史长河里，东西方的无数先贤为了悟透成功的真谛而皓首穷经，在纷繁的现代社会中，一代又一代的年轻人为了追求或世俗、或理想抑或是有个性的成功而奔波忙碌。人人都在追寻成功，但却很少有人能静下心来好好想一想：到底什么是成功? 最近我读了《做最好的自己》一书，作者李开复博士出生在中国台湾，成长于美国，是时刻心系祖国大陆的少数几位在大洋两岸都取得过杰出成就的华人科学家之一。与普通科学家或企业管理者不同的是，开复博士总能在繁忙的科研和管理工作之余，将饱满的热情倾注在对中国青年学子的关怀和教育方面。在此前几年的时间里，开复博士亲自写给中国学生的四封公开信文笔亲切，说理谨严，感人至深，开复博士亲自创办和主持的更是成为了无数逡巡和徘徊在学业与生活之路上，渴望追寻理想、赢取成功的中国学子的“心灵课堂”。

《做最好的自己》是开复博士专门为大学生和青年朋友们撰写的成功指南，读后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己?这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒;做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从;做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律已，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度;做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边。他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其实每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李博士的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。 对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。 作为一名职业女性，一名处级干部，要想把工作做好。不但要有胆有识，还要有认认真真、高度负责的工作态度，更要有广阔的胸怀，海纳百川的境界。胸宽则能容、能容则众归、众归则才聚、才聚则业兴—这样的道理其实并不难，但真正落实起来就不那么容易了。古人说：“君子坦荡荡，小人长戚戚”。成大业者就是要有那种拿得起、放得下的豁达胸襟;如果事事工于心计、器量狭小，处处流露出小家子气，那么不但不会取得真正的成功，也不会体验到任何属于自己的满足和快乐。如何才能成为一个有胸怀的人?书中给我们做了很好的阐述：如果你打算像所有真正的成功者一样拥有海纳百川的胸襟和气度，就要在务实、宽容、自律、尊重和涵养这五个方面严格要求自己，培养和训练自己在待人接物时的包容能力。一个人的

胸怀并不是一朝一夕就可以塑造出来的，除了有意培养和训练外，最重要的是要有一颗真诚的心。真诚可以让你用善意和理性的眼光看待这个世界上的人和事，可以抛开一切阻碍自己和他人沟通的私心杂念。只要有了真诚，你就能够真正理解务实、宽恕、自律、尊重和涵养在为人处事中的重要，就能够在成功的道路上不断前进!

李开复博士在书中介绍《有胸怀的“没脑子的混蛋”》的事例。从比尔.盖茨身上我们可以学到，做事情不要事事计较，更不要以“零和竞争的思维方式处理人际关系。在人际交往中，产生误解和矛盾是再正常不过的事情了。青年人经验少，更容易与他人产生误会或冲突。因此遇事不要斤斤计较，而要谦让大度，不要在意对方过激的态度或言辞，而要勇于承担自己的责任，做到“宰相肚里能撑船”。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要做的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人!

《做最好的自己》这本书极好之处便在于，它帮你更好的理清了这个目标,这个过程,好书的魅力便在此,医治你心灵的创伤,解答你心头的疑问,给你的头脑不断的补充养分。开复博士在书中阐述了几个成功的几个要素：积极、同情心,自信、自省、勇气、胸怀。一个人只有具备替他人,替社会,替人类考虑的善心，才不会局限于自我狭隘的小世界里,才能对事情拿得起放的下,才能享受内心的充实,平静祥和,和善心带来的欢愉和自我存在重要意义的归属感。如果你不具备这种品质和素养,而又没有意识去努力改进和养成,你就不可能成功,成功的定义不是一夜致富,不是获得不义之财,不是暂时在某个方面占了所谓的优势和便宜,那是狭隘的暂时的心理满足而不是成功。成功是做最好的自己,做对他人有益的自己,从中收获的喜悦,幸福和自我的肯定提升是宇宙中最美的体验。请做最好的自己!

读书有益于身心健康，读书可以净化思想、升华人格品德。无论是做那项事情和工作，都要有一个正确的价值观，要有自己奋斗的目标。只要拥有积极的态度，乐观面对人生;远离被动的习惯，从小事做起;对自己负责，把握自己的命运;积极尝试，邂逅机遇;充分准备，把握机遇;积极争取，创造机遇;积极地推销自己;要敢于面对失败和挫折;要有坚定的信念、吃苦耐劳以及持之以恒的精神，成功就不会离你太远。

做最好的自己，相信您一定会成功!

**《做最好的自己》读书心得体会字篇六**

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，是帮助他们实现成功的方向指引。书中运用很多的例子阐述了“成功同心圆”的理念，为中国的青少年指明了成功的方向。真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们获得成功的内因几乎都可以用“成功同心圆”来解释。

在“成功同心圆”中，处于核心地位的是价值观。对于价值观，开复老师只是强调了诚信的重要性，并没有提到具体的成功的定义。不过从书中的make a difference、“世界因我更美好”看来，开复老师内心向往的还是对社会做出贡献、干出一番影响世界的大事业，这恐怕是be your personal best 不能涵盖的吧。李开复真的认为他的园丁、他的母亲或者杜鲁门总统挖土豆的兄弟make a difference了吗?真的认为他们成功吗?或者只是为自己的“多元化成功”勉强找一个例子?

书中写到：真诚坦白的人，才是值得信任的人，这句话给我留下非常深刻的印象。如果得到他人的信任，就必须让他人看到，自己是一个非常真诚和坦白的人。一个人如果愿意把自己隐藏在内心深处的东西坦白地暴露给对方，就能很容易地走进对方的心灵深处。书中告诉我们，表现真诚的最好方法就是做一个真诚的人，没有什么可以掩饰真心和诚意。一个虚伪的人假装真诚，很容易就会被看穿，因为没有诚意的人不可能做到言行如一。

李老师在书中阐述了几个成功的几个要素：积极、同情心，自信、自省、勇气、胸怀包括他所讲的：只要是对别人有用有益的事就会感到快乐和幸福。其实是一个人高尚品质和修为的表现。厚德载物啊，厚德才能载的起生命的重量，载的起快乐和成功啊!一个人只有具备替他人，替社会，替人类考虑的善心，才不会局限于自我狭隘的小世界里，才能对事情拿得起放的下，才能享受内心的充实，平静祥和，和善心带来的欢愉和自我存在重要意义的归属感。

如果你不具备这种品质和素养，而又没有意识去努力改进和养成，你就不可能成功，成功的定义不是一夜致富，不是获得不义之财，不是暂时在某个方面占了所谓的优势和便宜，那是狭隘的暂时的心理满足而不是成功。成功是做最好的自己，做对他人有益的自己，从中收获的喜悦，幸福和自我的肯定提升是宇宙中最美的体验。请做最好的自己!

读书有益于身心健康，读书可以净化思想、升华人格品德。无论是做那项事情和工作，都要有一个正确的价值观，要有自己奋斗的目标。只要拥有积极的态度，乐观面对人生;远离被动的习惯，从小事做起;对自己负责，把握自己的命运;积极尝试，邂逅机遇;充分准备，把握机遇;积极争取，创造机遇;积极地推销自己;要敢于面对失败和挫折;要有坚定的信念、吃苦耐劳以及持之以恒的精神，成功就不会离你太远。

记得有位哲人说得好：“如果你不能成为一丛小灌木，那就当一片小草地;如果你不能成为太阳，那就当一颗星星。决定成败的不是你尺寸的大小，而在于做一个最好的你。”

做最好的自己，就要学会珍爱自己。珍爱自己就是要我们别虐待自己，苛求自己，反对自己，而是要我们看重自己，拥护自己，赞美自己。尤其是当我们处于最痛楚无助、最孤立无援的时候;在我们必须独立支撑着人生的苦难，且没有一个人为我们分担的时候，我们绝不能自暴自弃，自戕自贱，而是应该学会给自己送一束鲜花，给自己唱一支动人的歌，给自己一个明媚灿烂的笑容，让快乐永远伴随我们。

**《做最好的自己》读书心得体会字篇七**

读了李开复 《做最好的自己》这本书后，感觉很不同，他不仅提出了易于理解的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐释成功的秘诀。这些故事很值得我们学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我们走向成功之路。

首先， 李开复老师阐述了“成功”一词的真正含义，成功是多元化的，衡量成功的标准有很多种，但最根本的标准应该是：该行为是否对社会、对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中，不断超越自己，并由此获得最大的快乐。我经常有这样的感觉，不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。读了李老师的“成功”后，体会很深，人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

其次，讲述了该如何做才能获得成功：首先要摆正心态，拥有正确的价值观，这是成功的基础。用正确的价值观指引，端正自己的人生态度，再将二者用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通等行为方式中，才有可能取得成功。

树立正确的价值观，不断引导我们追寻自己的理想。在生活、工作中要诚信待人，不辜负别人对自己的期待和信任，努力做到言行如

一、言出必行。每个人都希望得到他人的尊重和信赖，而他人对我们的期待，正是对个人道德修养的一种良性约束，是养成“诚信”习惯的重要力量。

人生态度包括勇气，自信，同理心，胸怀，自省，积极。态度是为人处世的基本原则，是决定成功与否的关键因素。人的一生中难免会遇到这样或那样的境域，这就要求每个人适时调整自己的心态，永保积极向上的态度。在顺境中，要善于自省，客观的评估自己，避免因盲目乐观而高估自己;在逆境中，要鼓足勇气，充分自信，用更加主动的态度来改变自己的境域;在处理事情时，要怀着同理心和容纳百川的胸襟，待人处世要将心比心，为他人留下空间和余地，主动反省自己，勇于承担责任。在人生态度上，我觉得自己在自信和勇气上还有些欠缺，在开会或其他场合总是不够自信，有想法但是没有勇气去表达，只是被动的等待被要求发言时才说。所以以后我一定会积极勇敢的去表达自己的看法。

行为手段是实现价值观的途径。具体体现在四种能力上，即学习力、有效执行力、合作沟通能力和人际交流能力。树立终身学习的理念，不断提升自身综合能力素养。现在一项工作的完成会涉及到多个部门，需要大量的人际交流，需要各个部门的通力合作，最终实现对工作任务的有效执行。同时发现兴趣和追求理想是行为手段的源动力的重大决定，沿着自己的成功之路稳步前行。

我觉得它最值得读的地方是李开复老师结合了中国和美国人思维的精华。而且给了正确的成功的概念和方法。我看过写不少助人成功和成材的办法，也许他们写的不错，给出的方法也能把人塑造得更好，可是却无法让人有模仿的冲动和理由。但是这本书的背后，有一个真正的成功人士的影子，沉稳、睿智，掌握中国传统文化的精髓，又开放、善于沟通，有着一个优秀的美国人所具备的素质。他知道自己要做什么，而且知道如何去做。这种智慧，虽然听起来简单，但并不多见。 这本书里面传统而又开放的思想， 应该能与当代中国年轻人一贯的思维找到切合点。

一直觉得自己够聪明，够冷静，李开复老师说的这些道理我都懂，可是看了他举了的那些学生来信的例子：“我的目标就是考清华的研，可我又担心自己考不上，很迷茫，不知道该怎么办?”等等的各种言辞，我终于明白其实我也一样迷茫，一样没有看穿一些东西，没有领悟一些东西。

做最好的自己，这么傻的书名，却成为我读完全书时真正的信念! 不是每个人都足够坚定，不是每个人都能完整清楚地认识自己，不是每个人都足够优秀，不是每个人都成熟到可以和一个四十多岁冷静睿智，事业辉煌到如同神话一般的男人比。那么，为什么不读读这本书呢?让一双沉稳的眼睛帮助你打量你自己，看到你的与众不同，你独特的优秀和你从来不曾察觉的缺陷。

李开复是聪明的、努力的，也是足够幸运的。他幸运的是他有一，一个人只有拥有理想才能在人生目标的指引下果断的作出人生中个

传统又开放的母亲，从小便被灌输了中华的传统美德，又被送到了美国接受了开放式的教育和熏陶。他幸运的是他有一个品德卓著，坚定地追求自己梦想的父亲，让他明白了什么是信仰，什么是热爱。他幸运的是他碰到了一个学问出色、品格甚高的老师，即使他的看法和研究方向与老师完全相悖依然不遗余力的支持他，最终使得他在自己的第一项研究上取得成功。他更幸运的是他遇到的这些人，这些事使得他逐渐形成并坚持自己的价值观，一步步坚定地实现自己的理想。

我终于理解，比尔•盖茨为什么能成为世界首富了，因为他的目标并不是赚钱。我也能够理解李开复为什么能够取得那么多的成就了，因为他的目标并不是普通意义上的成功。寻找一份事业，而且乐在其中，做自己觉得有意义的事，而且用它来造福世界和人类。这才是真正的幸福吧?

心有多大，世界就有多大。我，终于明白。

最后，是让读者用“智慧选择成功”，智慧并不是指人的智商，而是主动发现并选择最完整，最均衡的状态，以此来获得成功。当你做出选择后，就要“轻轻”放下，不要过多的考虑，而是用实际行动去完成你的选择，那么这就是成功。

《做最好的自己》书中，通过缜密的逻辑和真实案例相结合的方法，阐述了“人人都可以成功;我可以选择我的成功”这一主题。这本书对于我们青年人选择未来的道路，在推动社会进步的过程中雕塑出来未来的自己有很大帮助。最后引用李博士的一句话：“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨

两者的不同”，做最好的自己，做快乐的自己，一步步向成功迈进。

**《做最好的自己》读书心得体会字篇八**

我向来就喜欢读励志的书，因为读这样的书不仅可以净化心中因生活压力、积淀下来的尘埃，使心灵得到放松，更可以让自己更加珍惜生命、热爱生活，永葆一颗向上的心。

因为要做最好的自己，所以，当从报纸上看到推荐的《做最好的自己》，我迫不及待地阅读并写下自己阅读后的感受。

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验而写的书，他借此书给人们，指引实现成功的方向。在书中，他运用了很多例子阐述了“成功同心圆”的理念。让读者明白了：真正的成功人士并不是仅仅靠知识、靠创意等外在素质赢得成功。他们成功在于他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格。他们获得成功的内因几乎都可以用“成功同心圆”来解释。

此书告诉读者 ：真诚坦白的人，才是值得信任的人。如果要得到他人的信任，就必须让他人看到你是一个非常真诚和坦白的人。一个人如果愿意把自己隐藏在内心深处的东西显露给对方，就能容易走进对方的心灵。书中告诉读者：表现真诚的最好方法就是做一个真诚的人。

此书还告诉读者：一个人如果懂得“同理心”的重要性，并能做到真诚和坦白，那么，在人际关系、团队合作和交流沟通方面会取得成功。

《做最好的自己》是本好书，它不但能解答你心头诸如此类的疑问，而且给你的大脑补充营养和水分，令你因有“雨露滋润”而“禾苗壮”。

读完此书，你会知道，要做最好的自己必须要做到：1、有良好心态。因为 “拥有积极乐观的态度，乐观面对人生。有勇气改变可以改变的事情，有胸襟接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”话语简单，却需要智慧和勇气才能做到。当今有多少人，因为没有胸襟接受事实，而备受思想的折磨，有多少人又困扰在暂时困境中不能自拔，不鼓足勇气，想方设法让自己走出困境。2、自我定位。自我认识非常重要，如果你连自己都无法认识，又怎么去认识别人，认识世界?有了自我定位，就可以制定与之相适应的目标。当年周瑜被诸葛亮气死，就是没有给自己一个很好的定位。不是“既生瑜何生亮”。而是瑜没有认识到：上天生瑜有瑜存在的理由，生亮又有亮存在的道理。任何人都是独一无二的，只要能找到自己的位置，加之努力去实践，其乐无穷。

做最好的自己，是乐观面对人生，拥有诚信的价值观,以积极的心态去面对工作;

做最好的自己，是从实际出发，从自己出发，根据自身条件“量身定做”，做最好的自己，而不是做超越自己能力范围之外不切实际的事情;

做最好的自己，不是急功近利，尔虞我诈，不惜一切手段去损人利己;而是展示一个独特而又有的自己。

做最好的自己，不是好高骛远，强求自己争取遥不可及的成就;而是有着合乎自己实际的理想，对自己力所能及的事情精益求精。从点滴做起，脚踏实地，一步一个脚印，微笑走好自己的每一步。

做最好的自己，不一定是要轰轰烈烈的成就，成为众人仰慕的对象;而是要立足本职，爱岗精业，不懈地努力。每个人都有适合自己的位置。只要做一个真实的、最好的自己也就行了。人可以平凡，但不能平庸。“天生我材必有用”!做最好的自己，不断挖掘自己的潜质，超越自己，让自己做得更好。

做最好的自己要做到：自信，自省，自勉，勇气，胸怀。还要做到;只要是对别人有用、有益的事，自己又能伸出援助之手并能感到快乐。一个人只有乐于为他人着想，才不会局限于自我狭隘的小天地里，才能对事情拿得起放得下，才能享受心灵深处的充实、平静和欢愉。

当你为别人说的几句伤害你的话而生气时，你要用“不要拿别人的错误来惩罚自己”的话宽慰自己。你知道多少人正在早起贪黑的忙碌奔波只为了填饱肚子?又有多少人得了不治之症无可奈何地躺在病床上?与这些人相比，你的烦恼又有多大呢?

一本好书的价值不仅仅在于阅读过程的片刻愉悦，更是为人们打开一扇通往新世界的大门。在这一点上，《做最好的自己》没有辜负读者的期望。书中作者用了真实的案例来阐释成功的秘诀，以鼓励的口吻和发生在自己身上有价值的事情来引导读者。作者从价值观、态度、行为、习惯、性格等方面分别为年轻人指引方向，让你终生受益。读了这本书，“做最好的自己”这句话，相信会深深地烙印在每个读者的心灵深处，永不磨灭。《做最好的自己》值得大家去阅读，看完此书受益匪浅!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找