# 最新青年运动史心得体会 青年运动史话读后感(9篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-06-29

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。青年运动史心得体会 青年运动史话读后感篇一五四精神...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**青年运动史心得体会 青年运动史话读后感篇一**

五四精神的核心内容为“爱国、进步、民主、科学”。

我们应该为了民族的独立和解放，为了国家的繁荣和富强，前赴后继，英勇奋斗，积极进取，勤奋工作。

什么是五四精神呢?有的认为是爱国主义，有的认为是民主与科学，有的认为是解放思想、不断创新，有的认为是理性精神、个性解放，有的认为是勇于探索、追求真理，有的认为是破旧立新的革命或变革，有的认为是彻底的反帝反封建，等等。这些说法都是有道理的，事实上也是联系在一起的。

爱国主义是五四精神的源泉，民主与科学是五四精神的核心，勇于探索、敢于创新、解放思想、实行变革是民主与科学提出和实现的途径，理性精神、个性解放、反帝反封建是民主与科学的内容。而所有这些，最终目的都是为了振兴中华民族。因此，纪念五四运动，发扬五四精神，应该把这些方面结合起来，为振兴中华民族而努力奋斗。

总之，五四精神代表着诚实的，进步的，积极的，自由的，平等的，创造的，美的，善的，和平的，相爱互助的，劳动而愉快的，全社会幸福的统一体现。

因此五四精神就是升华了的爱国精神。对于这样爱国精神，我们更应该好好去学习，将这个精神转为我们的动力，去完成好每一件事情。

**青年运动史心得体会 青年运动史话读后感篇二**

在一场波澜壮阔的革命青年运动中，爱国主义精神同民主科学精神凝聚为一体，创造了既有深刻内涵、又有鲜明时代特征的五四精神。爱国、进步、民主、科学的伟大精神，推动着中国历史的进步。五四运动三年后，在中国革命汹涌澎湃的伟大洪流中，在中国共产党的直接领导下中国共产主义青年团宣告成立。这是二十世纪中国革命史和青年运动史上的一件大事，也是中国革命不断深入和中国青年运动蓬勃发展的必然结果。从此，团组织团结和带领一代又一代青年，沿着党指引的正确方向，开始了波澜壮阔的奋斗历程。

\_年后的今天，我国进入了全面建设小康社会、加快建设社会主义现代化的新的发展阶段。当前，全县上下紧紧围绕\_和全县三级干部大会确定的目标任务，下大力气壮大三大产业、实施三大工程、推进三大攻坚，全力建设经济发展、政治稳定、文化繁荣、社会文明、民生殷实、环境优美的新\_\_。同时，受国际金融危机的影响，今年将是近年来我县经济发展最困难的一年，压力催生动力，挑战蕴育机遇，作为新时代的有志青年，我们要充分认清自身肩负的责任，弘扬五四精神，勇挑时代重任，牢记党和人民的重托，自觉投身\_\_改革开放的伟大实践中，以此为自己的神圣职责，以此为自己的人生理想，以此为自己的最大光荣。

弘扬五四精神，勇挑时代重任，就是要以中国特色社会主义理论体系为引领，大力加强青少年思想政治教育。

弘扬五四精神，就是要把青少年的个人志向与国家和民族的振兴结合起来，把个人的成长融入到构建和谐社会的伟大实践中，不断增强历史责任感和使命感。

1、坚持以科学发展观武装青年、引导青年。全县各级团组织要坚持用科学发展观统揽全局，把学习实践科学发展观和学习宣传贯彻落实党的\_\_大、团的\_\_大精神结合起来，引导青少年深入学习实践科学发展观，树立科学发展的意识、增强促进科学发展的能力，夯实坚定理想信念的基础。

2、坚持以生动活泼的主题教育活动凝聚青年、引导青年。要紧紧抓住纪念建国\_周年、五四运动\_周年、建队\_周年的有利契机，广泛开展民族精神代代传、祖国发展我成长、振兴中华我自信等主题教育活动，深入开展青少年道德实践活动，引导青少年通过体验教育提高思想道德素质。继续开展迈好青春门、走好成人路主题教育活动，举行规范的成人宣誓仪式，进一步强化中学生的公民教育。

3、坚持以当前形势教育青年、引导青年。今年青年思想教育工作契机多、考验大，我们要用县委关于当前形势的科学判断统一青年思想，引导广大青年认清我县当前经济社会发展的形势，切实把思想和行动统一到到贯彻县委的各项决策部署上来，维护社会安定和谐。

4、加强网络信息化建设,抢占思想教育阵地。要把网络信息化建设作为加强青少年思想政治教育的重要载体，作为共青团组织吸引凝聚青年的重要阵地，全力推进各级团组织的网络信息化建设。团县委在去年开通工作博客的基础上，今年又开通了共青团\_\_县委网站，尽可能多地借助网络这一平台教育青年、引导青年。六月底，具备条件的基层团组织要开通工作博客，构建涵盖省、市、县、乡、村的共青团工作网络。

弘扬五四精神，勇挑时代重任，就是要以建功立业为主题，团结带领广大青年为推动\_\_转型发展、安全发展、和谐发展作贡献。

党有号召，团有行动是共青团的优良传统。全县各级团组织要把思想认识统一到县委、县政府壮大三大产业、实施三大工程、推进三大攻坚的重大工作部署上来，围绕党政大局创造性地开展团的工作。

1、组织青年在推动转型发展中担当重任。要充分发挥青年人才、智力、科技等优势和生力军作用，引导广大青年不断强化创新意识，提升自主创新能力，积极投身节能减排行动，在推进原始创新、集成创新和消化吸收再创新中大显身手，以优异的创新成果促进全县转型发展。

2、组织青年在推动安全发展中争做表率。要大力开展群众性青年安全生产创建活动，通过创建青年安全生产示范岗，进一步增强广大青年职工对安全生产重要性的认识，加强安全生产的监督管理，保障人民群众的生命财产安全，最大限度地消除事故隐患，以青年安全生产促进全县安全发展。

3、组织青年在推动和谐发展中体现作为。要深入开展青年志愿者、青年文明号、保护母亲河、希望工程、手拉手等品牌工作，引导广大青少年自觉参与到引领风尚、保护环境、传播文明、扶弱济困等实践活动中来，以青少年文明和谐行动促进全县和谐发展。

弘扬五四精神，勇挑时代重任，就是要以促进青年就业创业为重点，充分履行服务青年、维护青少年合法权益的职能。

1、突出重点，竭诚服务青年就业创业。针对青年就业难的问题，各级团组织要突出抓好青年技能培训，提升青年就业创业能力。要通过举办青年就业创业见习基地、青年创业交流会等活动，在全社会营造鼓励青年创业、支持青年创业的良好氛围。团县委将积极运作青年创业小额贷款项目，争取政府相关部门和金融机构支持，对拥有创业项目、具备创业能力，而在创业资金上存在困难的青年进行直接的资金援助，扶持青年自主创业。

2、整合资源，竭诚服务青少年成长成才。各级团组织要发挥优势，引导青年树立终身学习的观念，深入开展形式多样的青年文化行动，服务青年学习成才。要继续抓好大学生暑期社会实践活动，帮助他们更好地融入社会、服务社会。扎实抓好留守儿童关爱工作，为进城、外出务工、就业青年解除后顾之忧。深入开展真情助困进万家、送温暖、献爱心、扶贫助残助学等惠民行动，切实为进城务工青年、下岗失业青年、残障青少年、流浪未成年人等群体排忧解难。

3、以人为本，竭诚维护青少年合法权益。履行县预防青少年违法犯罪领导组办公室职能，协助政府管理青少年事务，贯彻落实《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》，进一步完善未成年人保护工作机制，整合社会资源，协调、督促有关部门共同做好未成年人保护和预防青少年违法犯罪工作，积极参与专项整治和综合治理工作。开展法制教育进校园进农村进社区活动，加强青少年法制宣传教育，为青少年健康成长创造良好的环境。深化青少年维权岗创建活动，推动形成学校、家庭、社会相结合的法制教育网络，着力营造全社会保护青少年合法权益的良好环境。

弘扬五四精神，勇挑时代重任，就是要大力加强团的自身建设，永葆共青团的生机与活力。

1、坚持党建带团建。党组织从制度安排、干部配备、工作指导三个方面的带动，对于基层团组织建设和基层工作至关重要。坚持党建带团建，团组织要充分依靠党组织的力量，积极争取党组织的支持;要紧跟党建步伐，努力在有党组织并且有团员青年的地方建立团组织;要努力使团建与党建在工作空间和工作内容上紧密结合。

2、大胆探索基层团建创新。以团县委机关开展学习实践科学发展观活动为契机，积极探索新领域区域建团、联合建团、网络建团等新的有效方式，大胆探索和创新基层团组织建设的有效载体和途径，在有条件的村尝试开展村村联建、村校联建、村企联建等团建方式，扩大对新兴领域的团建力度，进一步建立健全与经济社会发展相适应的组织运行机制。今年，将结合县内实际情况，下大功夫在农村团建、企业团建、学校团建和两新组织团建中建立一批团建创新示范点，以此带动全县各级团组织加强基层团建工作。

3、加强团员和团干部队伍的建设。要加强团员的经常性教育，规范入团教育，把好入口关，不断提高推优的数量和质量。要加强对团干部队伍的培养和教育，在农村鼓励和支持大学生村干部兼任村团支部书记，力争使所有大学生村官都能够加入基层团干部队伍。

4、履行全团带队职责，加强对少先队的领导。抓住少先队建队60周年的契机，大力加强少先队基层建设、队伍建设和基础工作，切实抓好少先队基层组织示范点建设。

五四运动以来的中国青年运动史，谱写了中国社会发展的壮丽篇章。在五四精神的感召下，在县委、县政府的坚强领导下，我县广大团员青年一定能继续发扬党有号召，团有行动的光荣传统，牢记使命，不负重托，以青春创业的实际行动，为实现\_\_经济社会的新发展贡献力量!

**青年运动史心得体会 青年运动史话读后感篇三**

历史星河浩瀚无穷，经历过多少峥嵘岁月;岁月车轮转动千年，见证了多少英雄豪杰。忆往昔岁月，在漫长的历史进程中，中国人民依靠自己的勤劳、勇敢、智慧，开创了民族和睦共处的美好家园，培育了历久弥新的优秀文化。

一段懵懂岁月，成为跌宕起伏变化错落的历史光影，如电影般历历在目。

当帝国主义打破了千年的沉寂，当封建主义榨干了人民的血汗，大地的胸膛里传来了一个民族的呻吟。千年的天朝美梦被打碎。于是优秀的爱国青年举起了救国的旗帜，发出了“还我中华”的呐喊。历史的舞台从此宽阔，民族的命运也从此改变。

激情澎湃的五月，我们乘风破浪，满腔热血的五月，我们展翅翱翔。我用青春描绘时代的画卷，我用青春谱写生命的乐章，我用青春扬起理想的风帆。作为当代的青年人，理应承担起振兴祖国，繁荣民族的职责，成为一个对社会有用的21世纪社会主义接班人。

五四运动是一场爱国运动，此刻，我们斗志昂扬，正投身于改革开放和社会主义现代化建设中，就在此刻，我们重温前辈们的英雄花絮，重忆当年的英姿飒爽，倾热血满腔，我们会永远铭记这段历史!

倡导富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法治，倡导爱国、敬业、诚信、友善，积极培育社会主义核心价值观。?

\_强调，要切实把社会主义核心价值观贯穿于社会生活方方面面。要通过教育引导、舆论宣传、文化熏陶、实践养成、制度保障等，使社会主义核心价值观内化为人们的精神追求，外化为人们的自觉行动。榜样的力量是无穷的，广大党员、干部必须带头学习和弘扬社会主义核心价值观，用自己的模范行为和高尚人格感召群众、带动群众。要从娃娃抓起、从学校抓起，做到进教材、进课堂、进头脑。要润物细无声，运用各类文化形式，生动具体地表现社会主义核心价值观，用高质量高水平的作品形象地告诉人们什么是真善美，什么是假恶丑，什么是值得肯定和赞扬的，什么是必须反对和否定的。

广大青年树立和培育社会主义核心价值观

一是要勤学苦练。鲁迅先生说过：“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的工夫都用在工作上的。”，既要博览群书，又要知闻天下，学会担当社会责任。

二是修养道德。“道者”乃其行为准则和行为规范，“德者，本也。”乃明大德、守公德、严私德，学会劳动、学会勤俭，学会感恩、学会助人，学会谦让、学会宽容，学会自省、学会自律。

三是要明辨是非。“学而不思则罔，思而不学则殆。”。要树立正确的世界观、人生观、价值观，作出正确判断、理性选择。正所谓“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”。

四是要踏踏实实。“只要功夫深，铁杵磨成针”扎扎实实做事，踏踏实实做人，抓住磨炼自己的机遇，一步一个脚印往前走。只要坚韧不拔、百折不挠，成功就一定在前方等你。

我相信，当代中国青年一定能够弘扬五四爱国精神，贯彻落实核心价值观，担当起党和人民赋予的历史重任，用我们的实际行动为祖国书写无愧于时代的壮丽篇章!

**青年运动史心得体会 青年运动史话读后感篇四**

时光老人又一次送来了五月，五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，涌动的春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五·四”运动98周年，朱泾学区党团员教师们也在5月7日开展了以“体验农耕文化践行一学一做”为主题的党团共庆五四青年节活动。

在活动中，我们再一次重温了入团誓词，复习巩固了团务知识，一句句誓词、一个个题目再一次提醒着我们自己是一名光荣的共青团员，我们不能忘记肩上重担，时刻铭记历史使命。“我们是五月的花海，用青春拥抱时代，我们是初升的太阳，用生命点燃未来，五四的火炬，换起民族的觉醒......”同样的一天，我们的革命先烈们用青春和热血开启划时代意义的一天!作为新时代的青年，我们如何在平凡的工作岗位上做好自己?

我认为作为一名人民教师，首先要时刻恪守教师职业道德，爱岗敬业，热爱学生，这是当一名合格教师的前提，也是一名教师应具备的主要职业道德。学生的成长不只是阳光、雨露面包和开水就能完成的，更需要一颗火热而真诚的心。常说“亲其师，信其道”，老师对学生的爱会被学生内化为学生对老师的爱，进而把这种爱迁移到教师所交的这门学科上，所以教师尊重学生，爱学生，不仅会赢得学生的信任和拥戴，提高教育的功效，还会起到教学相长的作用，与学生一起成长，共同进步。

第二，默默奉献是职业赋予我们的责任，“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。作为一名地理教师，如何在中考指挥棒下让学生喜欢上地理课是我一直追求的目标。我认为要让学生爱上地理课，首先自己要有真才实学。有一位教育家说过：“只有当你不断的致力于自我教育的时候，你才能教育别人。”要搞好教学，带好学生，必须有深厚的基本功，不断进取的学习精神，努力形成有自己独特的教学方法。作为老师，首先要把课上好，要想方设法把学生吸引到你这个学科，这是走向成功必须的一步。因此，我充分发掘生活中的地理知识，将地理与生活密切联系起来，让他们明白原来生活中处处有地理知识，这是一门非常实用的学科，激发起他们的学习兴趣。同时，教师也是一名普通公民，有机会要多参加志愿者活动，这也是将五四精神落到实处的一个具体表现。党团员志愿执勤、慰问孤老、交通文明志愿者、创城宣传志愿者等等。奉献，需要我们每一个人的参与，它不一定都是惊天动地的，有时只是举手之劳，但可以为更多的人带来便捷，这就是弘扬五四精神的一种实实在在的行动。

\_年前，一群热血的爱国青年，用行动点燃了民族希望之火，照亮了神州大地。\_年后，流动着炎黄子孙血脉的龙的传人，在中华大地上，正继续弘扬五四精神，乘风破浪，扬帆起航，努力在自己的岗位上发挥共青团员的先锋模范作用，发扬共青团员敢于拼搏、积极向上的优良作风，踏实工作，不断进取，让青春在自己平凡的岗位上闪光。

为纪念五四运动\_周年，引导广大团员青年深入学习实践科学发展观，进一步弘扬爱企、爱团、爱党、爱国精神，坚定理想信念，立足岗位，立志成才，激发青年建功立业的热情。统计\_团支举办了以“弘扬五四精神，肩负历史使命”主题团日活动。通过举办这次团周日活动,我们更清楚什么是五四精神,以及这样发扬五四精神;同时,我们也更清楚作为当代的大学生所肩负的历史责任。这次活动虽然短暂但是非常充实，让我们每一位参与者都受益匪浅。

5月17日晚我们认真听取了纪念五四运动的讲座。当晚班主任刘莹老师用精彩的演讲将五四运动的重要意义和内涵传达给在场的统计\_班团支部所有成员，加深了支部团员们对五四运动的认识，对支部团员们学习和发扬五四精神形成了很好的推动力。

接下来,我们观看了有关五四运动的视频。支部团员都静静地观看视频,场面有点寂静,大家都默默不语,心中若有所思!相信大家这时的安静,不是“无语”,而是在心中默默的思考,沉浸在那份热情中!通过观看五四运动的相关视频,团支部的各个成员会进一步的了解五四运动,感受当时五四青年的那份责任感,更好的发扬五四年精神。

最后,是大家各自发表对五四运动的认识和这次活动举办的意义,通过这次讲座和看视频学到了什么,以及今后如何发扬五四精神,自己肩负的历史责任!

当祖国处于生死存亡的时候，当人民水深火热的时候，是青年们首先站了起来，过去的历史不容忘却，那种以天下为己任的爱国精神青年更当继承，梁启超先生曾说过：今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年强则国强，少年富则国富，少年队里则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国盛于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。五四的意义不仅仅只是段历史，更应是一种精神。

通过这次主题团日活动，我认识到作为当代青年应当认真弘扬五四精神，将五四精神永远传承下去，从五四爱国运动中感受到作为青年对国家的重要和身上所肩负的责任，五四更多的意义是传承，传承五四的精神。这次活动之后,支部团员会更明白真正的爱国,若何爱国,以及自己所肩负的历史责任!

**青年运动史心得体会 青年运动史话读后感篇五**

在学生时期，五四爱国运动是留给我印象最深刻的一场运动。

不是因为它是一场彻底反帝反封建的伟大爱国运动，不是因为它是一场伟大的思想解放运动，而是当时学生的那种自发而起为国为民奋不顾身的“五四精神”彻底感动了我。

书上写道：“1919年5月4日爆发的五四爱国主义运动是一场彻底反帝反封建的伟大爱国运动，同时也是一场伟大的思想解放运动。在这场运动中创造出的值得让后来几代人学习和自豪的“五四”爱国主义精神，也对中国共产党的诞生有重要影响作用。最初在北京由学生引起，后来到下半年重心转移到了上海，引起了工人罢工和商人罢市，工人阶级自此登上了历史舞台。”

我问学生：当时最初领导这场运动的学生跟现在的学生们年龄相差并不大，那么假设现在国难当头，你们会像那个时期的学生们一样，掀起震惊中国震惊世界的爱国运动吗?

学生回答地很迟疑，有些学生直接说不会。

当时我就很失望。

读书，为了什么?以前我们老师教我们为中华之崛起而读书。

看到谍战片，看到不幸被抓去审问的爱国人士，看到他们宁死不屈的样子，心里浮起的是一种对前辈的尊敬和敬仰。

可是，现在，经常听到有些家长说好好学习，不然以后没工作你喝西北风去啊?

看到谍战片，看到不幸被抓去审问的爱国人士，看到他们宁死不屈的样子，学生中除了浮起“好可怕”的惊呼外，就是有些自认为潇洒的“另类”看法。

我知道，如果试卷上出现我的问题，学生们不会答错，一定会写得很漂亮。可是……光有书面上的爱国有什么用呢?

爱国难道只能在书面上体现出来吗?

在看到中国、中国人被造谣的时候，心里不会愤怒吗?

在交谈中、在网络上，爱国难道就是五毛么?

不知道从什么时候起，爱国变成了一件书面才能做出正面回答的事情了……

我想，这不是学校教育的偏差。或者说不完全是。

不过，安慰自己地想一想，学生会这样说，或许也是因为他们生活在和平之中，不知道何为战乱吧。

如果真的`遇到这样的事情，气血方刚的学生肯定还会充当领头羊，带领中华民族站起来。

正是中国亡国保种之时，爱国进步人士说的那句：少年强则中国强。

**青年运动史心得体会 青年运动史话读后感篇六**

\_年之前，在中华民族苦难深重之时，五四一代的先驱们上下求索、挺身而出，“以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族”，开辟出广阔的新天地，迎来中国奔向黎明的曙光。今天的青年要勇敢肩负起时代赋予的重任，志存高远，脚踏实地，立鸿鹄之志，努力实现中华民族伟大复兴的“中国梦”，以及实现两个奋斗“一百年”的目标。

青年是这个时代蓬勃发展的关键力量，新时代需要有志新青年，新时代离不开青年的责任与担当。时代要发展，社会要进步，新时代的中国新青年成长在全新的时空环境中，有着全新的挑战和机遇，只有知行合一，履行所肩负的使命和责任，才能为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。历史和现实都告诉我们，青年一代有理想、有担当、永远是整个社会力量中最富朝气、最能创新、最善开拓的群体，是推动社会前进的最重要的力量。

中国青年有责任担当。青年强则中国强，只有青年肩负起时代重任，我们未来的道路才会越走越宽广。新时代的青年身负着党和人民的重托，党要管党治党、科技攻关、国防建设、基层治理、创业创新等各项事业依然任重道远，无不需要青年的接力奋斗、铁肩担当、责任坚守。中国青年要坚定理想信念，通过认真学习党章和党的理论知识，提升政治站位，增强政治觉悟，用\_武装头脑，树立正确的世界观、人生观、价值观，在真学真做中笃实求真，滴水穿石地把巨大的热情转化为为人民服务、服务社会、服务大局、勇于创新的具体行动。

中国青年有时代使命。只有保持初生牛犊不怕虎、越是艰险越向前的刚健勇毅，勇立时代潮头，争做时代先锋，切实肩负起时代赋予的使命。以“红军不怕远征难，万水千山只等闲”的气概主动担当起祖国和时代赋予的伟大责任，把家国情怀落实到具体行动中，在担当中作为，在磨砺中成长，在实干中推动国家和社会不断向前发展。

中国青年有家国情怀。五四时期的青年“国土不可断送、人民不可低头”，奏响了浩气长存的爱国主义壮歌。新时代的中国青年务必以“时不我待”的紧迫感，抓机遇、迎挑战，承担起建设社会主义现代强国、提升国家文化实力、传播中华文明的历史使命。把个人成长与国家发展结合起来，深刻认清世情、国情、党情，保持危机意识，与时代共奋进、与祖国共命运、与人民共发展，奋发有为，做开拓者、奉献者，以青春助我中华民族伟大复兴。

在实现中华民族伟大复兴的道路上，青年将会成为主力军。青年是整个社会力量的源泉，是国家之希望，民族之未来，我们应严格要求自己，，砥砺前行，不辜负党和人民的期望，努力弘扬五四爱国精神，立足中国，走向世界，展我中华学子风采，争做时代骄子。

我骄傲，我是中国人!我的血脉涌动的是长江，黄河。身体里支撑的是长城。骨子里沸腾的是不屈不挠的中国魂!

**青年运动史心得体会 青年运动史话读后感篇七**

回首过去，以青年学生主导的五四运动已经过去\_年了。展望未来，虽然时代在变化，但是五四精神却依然没有过时，激励着一代代青年用青春和汗水，谱写着一段段华丽的人生乐章。

五四精神要求青年锻炼品格，磨砺意志，树立正确的世界观、人生观、价值观，提高自身素质，完善人格品质，努力做中华民族美德的传承者，做体现时代进步要求的新道德规范的实践者，做新型人际关系和良好社会风尚的倡导者。把人生奋斗融入时代的洪流，为企业的发展注入青春的活力。

五四精神要求青年与时俱进，紧跟时代潮流、把握时代命运，不断地学习新的知识，带着问题去思考，提高创新能力，敢于创新实践，在学习中成长，在学习中进步，经得起风吹雨打的磨练，主动拓宽思路和眼界，有一种永不懈怠的责任感，凭借着满腔的热血和激情，走在创新队伍的最前列。

五四精神是一种工匠精神，它要求青年把自己学到的理论知识和实践相结合，对自己负责，对家庭负责，对社会负责。立足自身的工作岗位，脚踏实地，真抓实干，走好脚下每一步，把每一件小事做到最好。不偷奸耍滑，不走“捷径”，在岗位上发挥自己的聪明才智，勤于观察，勤于思考，无论是小技小改还是其他解决问题的办法，只要我们用心，办法总比困难多。

五四精神要求青年有远大的理想，扬帆起航，在奋斗中去实现自己的人生价值。青春有梦，路在脚下，我们都在努力奔跑，我们都是追梦人，用青春拥抱时代，用青春践行使命，用青春承载理想，拼搏过、奋斗过，这才是无悔的青春。奋斗不仅是追求结果，还有人生道路上沿途的风景。正是这一段段经历，让我们的人生变得更加丰满和精彩。

著名学者崔卫平曾说过：“你所站的那个地方，正是你的中国，你怎么样，中国便怎么样。你是什么，中国便是什么。你有光明，中国便不黑暗。”仔细体味着这句话，我明白了五四精神在当下的内涵和意义，那就是责任和担当。就像一份数据报表，仔细核对，确保所有数据准确无误;一份稿件成稿，字斟句酌，让稿件显得不那么枯燥乏味......在岗一日，敬业一日，这是一份沉甸甸的责任，等待我们去践行。我们抬头仰望天空，低头脚踏实地，青春就在这平凡中奉献着。

**青年运动史心得体会 青年运动史话读后感篇八**

近百年来,中华民族之所以能前赴后继、战胜千难万险,取得一个又一个伟大胜利,就是因为有包括青年在内的先进的中华儿女有着追逐救国救民、振兴中华的崇高理想和坚定信念。\_指出,“对马克思主义的信仰,是中国革命胜利的一种精神动力”。

理想反映了人们对未来的向往和追求，是人生的指路明灯和催人奋进的精神动力。

信念是人们在一定的认识基础上确立的对某种思想或事物坚信不疑并身体力行的精神状态。

理想和信念是一个民族、一个社会奋力前行的向导和精神支柱。一个民族有了坚定的理想信念,就会精神不垮,旗帜不倒,以惊人的毅力和执著的追求去创造出人间奇迹。

一个人有了理想信念,做事就有动力,前进就有方向。“有志者,事竟成”。古往今来,凡是作出杰出贡献的人,无不具有崇高的理想信念,而且大多立志于年轻之时,追求于一生之中。如周恩来中学时就提出“为中华崛起而读书”,\_青年时期就立下了救国救民、改造旧世界的宏伟志向,钱学森、李四光在青年时期就立志用聪明才智报效祖国,等等。历史告诉我们,凡想成就一番事业者,必须志存高远,有着远大理想和坚定信念。

五四运动以来,中国共产党人之所以能在极端困难的情况下奋斗出来,经受住各种风险的严峻考验,领导全国人民不断开创出革命、建设和改革开放的辉煌业绩,书写出人类发展史上惊天地、泣鬼神的壮丽史诗,就是因为他们坚守着“五四”追求的理想和目标,继承和发展“五四”的爱国精神,有理想,有马克思主义信念,有共产主义信念。

因此，树立坚定正确的理想信念,是有为青年最可宝贵的品格。有了正确的理想信念,成就事业就有了保障。另外，青年的前途与国家的命运密不可分。青年人只有把个人的理想融入广大人民的共同理想之中,把个人的奋斗融入祖国和民族的发展之中,不断从人民群众中汲取智慧和力量,才能真正实现人生的理想和价值。

在中国共产党领导下,走中国特色社会主义道路,建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家,实现中华民族伟大复兴,反映了全体中国人民的根本利益,是中华民族的共同理想,也是青年人应该树立的理想信念。确立了这个理想,青年人就能树立起正确的世界观、人生观和价值观,在人生的十字路口找准前进的方向,自觉承担起历史责任,自觉把个人的理想同国家、民族的奋斗目标统一起来,把个人的人生追求同社会的需要和人民的事业结合起来,在为祖国和人民的奉献中实现个人的人生价值。

**青年运动史心得体会 青年运动史话读后感篇九**

\_年前的五四运动，是一场彻底的反帝反封建的爱国革命运动，也是一场伟大的思想解放运动和新文化运动。

五四运动树立了一座推动中国历史进步的丰碑，孕育了“爱国、进步、民主、科学”的伟大精神。这种精神是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的生动写照。\_年来，一代又一代的爱国青年，响应党的召唤，紧跟党走在时代前列，同人民结合，为祖国奉献，在革命、建设和改革的伟大实践中，成长成才、建功立业，谱写了一曲曲动人的青春之歌。

\_年后的今天，我们正身处一个必须紧紧抓住并且可以大有作为的重要战略机遇期。中国特色社会主义事业向青年发出强烈召唤，全面建设小康社会的伟大实践为广大青年提供了广阔的舞台。作为当代青年，责无旁贷，必须高举\_和\_的伟大旗帜，弘扬五四精神，用青春的臂膀勇敢地肩负起了民族复兴的历史使命。

作为当代南汇青年，面对新的形势和任务，面对新的机遇和挑战，我们一定要勇立潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更加美好的现代化新南汇，做出青年应有的贡献，在自己的人生篇章中，书写下绚丽的青春。为此，广大团员青年要努力做到

一、勤于学习，打牢成长根基。学习是时代发展的要求，是青年成长进步的必需。青年时期是学习的关键时期，学习是青年的终身任务。广大团员青年一定要珍惜时光，发愤学习、刻苦学习、全面学习，打牢人生成长进步的根基。不仅要学习科学的文化知识，提高工作技能，增强服务本领，在激烈的市场和人才竞争中始终保持，牢牢占据优势;还要学习科学的思想理论，坚持不懈地用\_武装头脑，构筑精神支柱，牢固树立正确的世界观、人生观和价值观。不仅要向书本学习，还要向实践学习，要坚持学习与实践的统一，做到既能从现代化建设的伟大实践中汲取新知识，又善于把在实践中获取的知识不断转化为推动经济社会发展的强大力量。

二、善于创造，成就时代伟业。创造成就伟业，创造开辟未来。青年时期是最富有生命力和创造力的时期，青年是有创造热情和创造潜力的群体。广大团员青年一定要努力发掘自身的创造潜能、充分发挥自己的创造能力，勇于创造、善于创造、不断创造。凝聚广大团员青年的智慧和力量，冲破一切妨碍发展的思想观念，改变一切束缚发展的做法和规定，革除一切影响发展的体制弊端，聚精会神搞建设，一心一意谋发展，让现代化新南汇的美好蓝图在青年的创造中绘就。

三、甘于奉献，实现人生价值。奉献是崇高的精神境界，是美好的人生追求。青年只有不断地为国家、为社会、为人民奉献，才能够创造出亮丽的青春年华，才能够实现自己的人生价值。当前，南汇的现代化建设进入了关键时期，改革、发展、稳定的任务更加艰巨，建设“两港一城”，基本实现现代化，需要全区人民的共同努力。青年作为改革开放和现代化建设事业的生力军和突击队，有责任、有义务为南汇的建设和发展贡献力量，奉献才智。全区广大团员青年一定要响应党的号召，服从大局需要，到最艰苦的地方去，到最需要的地方去，扎根基层，深入一线，辛勤耕耘，埋头苦干，让青春在奉献中闪光，让人生的价值在奉献中实现。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找