# 军训心得800高中作文(11篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-06-29

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。军训心得800高中作文篇一本来以为文科班男生的数量会少得可怜，但怎么知道，女...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**军训心得800高中作文篇一**

本来以为文科班男生的数量会少得可怜，但怎么知道，女生的数量真的是多得离谱，因此，我就觉得我们班少了点什么，应该是气势。

教官也是这么认为的。

他自身也是比较喜欢教男生，他说，好教，教不听就拿棍子打。呵呵。那也是，对着我们这一群‘尤物’，可真是碰不得多少，我觉得我们在他的眼中应该会像豆腐一样软弱吧。

直到现在，我还记得他说的一句话：唉，一群红色娘子军。

在军训的时候，我一直都不开心，因为觉得总是少了些什么。现在看来，少的应该就是一种凝聚力。松散。大家都不肯出力。觉得无奈。

所以，我一直在想要是我在以前的班那该多好，要是我在以前的班我们一定能拿第一。我想，有这个想法的不单单只是我一个人吧。新的班级。熟悉或者陌生的人，大家的心都不在一块，心有芥蒂，眷恋着之前的班集体，那是正常。那很好。

证明大家都有血有肉。大家都不是白纸。

因此我想，人是需要时间去过渡的。

慢来吧。慢慢会好的。

其实我觉得军训中最让我印象深刻的还是教官。觉得他比较暴躁，但人还不错。但是不会教人。我们做不好他只会急，丢帽子跺脚，但是很容易心软，很多时候都没狠下心来搞体能，很多时候都只会吓唬我们。是个好人。有时候，我会觉得他真的会被急哭的。

因此，我才做好的。

我觉得教官是说得对的，女生是不会比男生差的。

我觉得，大家既然能聚到一块，就证明大家有缘，还有两年要走。路很长。也很短。

真的希望，两年后，大家不会后悔来到这个班。

**军训心得800高中作文篇二**

军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

“立正、稍息……”听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自己也能穿上绿军装成为他们其中一员。

渐渐长大后，明白了一些事，也懂得了一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

而今，我们都已长大，成了人们所谓的成年人，从走进大学的那一天，大家期盼着，等待着军训，可是一年过去了，大家的热情消减了不少，军训的时间到了，可是因为自治区的大庆，给学校下达了政治任务，男生参加大庆表演训练，女生回家等待下一年军训，这是一个令人失望又高兴的消息。大家可以回家了，可是明年当大家的激情都退却的时候我们依然逃不过啊!

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊!可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧!

还有一周的时间按，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

**军训心得800高中作文篇三**

军训前，学姐们给我做足了思想工作，让我一定要坚持住，挺挺就过去了。朋友们对我说：“汪啊，无论如何都不能倒哦，不然你，加油，啊汪最棒!”家长们对我说：“就当作晒晒日光浴了，小麦色，健康色!”他们这明摆着是安慰我嘛，军训哪有那么简单，身边的哪一个人不是谈此色变。我心中如是想。其实我还嘱我妈妈给我备上：清凉油，藿香正气水，防暑药，但妈妈拒绝了，说：“坚持不了，送医务室去。”我就只好背着自己简单的行李住进了高中。

我们的教官长的浓眉大眼，双颊红彤彤的，应是训练时太阳晒出来的吧。他恨幽默，6日的相处，我已记不清幽默的言语了。初中不许用这种写法]因为例子太多太多，多的我难以言说。总之，每天军训至少四分之一的时间我们都在笑，他说;我希望我们能够在一个活跃开心的氛围中军训，快乐度过我们相处的仅仅7天。他很和蔼，印象中，他从未对我们发过脾气，一直都是笑着对待我们，用最温和的语言与我们交流。有时看见别班的教官在厉声教学时，我们都暗自感叹“还好他不是我们教官”!

军训两天后，天开始变热了，上下午军训前都要集体站20分钟军姿。艳阳高挂，晒得我们汗流浃背，那汗水在身上流动的感觉比心动更清晰，比脉动更强烈似的。豆大的汗滴从额上直流，入眉，入眼，入唇……两手的指间就如古代滴漏般滴出汗水，在明晃晃的球场上形成明显的水迹。我的脚貌似很脆弱，第二天就看见两脚板严重蜕皮了，之后的每一次站军姿都跟韩国铁板烧上的肉一样，滚烫的很，欲融似化的。庆幸的是，我们的教官每次都尽量选择阴凉处进行军训。记得第二天下午，我们被多罚站了10分钟，之后我们就集体的，华丽丽的黑了，众生叫苦不迭。

军训中最有趣的是“拉歌”环节。各教官先教拉歌，拉歌内容如一首顺口溜，朗朗上口。之后把全年级分为两份。据我所听，对方是一姨，我们是二姨。我方士气太弱，对方士气强盛，我方直被叫撤退，对方步步紧逼，结果可想而知，一姨输了。我目的在于记录，我的人生中曾发生过这样的事。

军训过程中，教官们一直在强调“我们罚你们站，并不是针对你们，做报复，成心和你们作对，而是……”我们都是高中生了，谁还那样想就是不成熟，小心眼。众所周知，凡上高中的人都必经军训，就相当于我们必须要完成的一门课程，而教官不过是在尽他们的责任帮助我们完成这一学习课程，正因为他们的帮助，我们才能更好的进行下面的学习。现在的学生大多是极少运动、晒太阳的，而军训给我们提供了一个锻炼自我的机会，可以增强体质，培养意志力和耐心，对我们是百利而无一害，so，军训何乐而不为呢。自古“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出”，为了更好的进入高中学习，我们就一定要有一个强健的体魄。7日来，我都觉得自己身体比以前更好了，以后我肯定邀更积极锻炼的。

一句话，军训，不后悔。

**军训心得800高中作文篇四**

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。

带着些许好奇，训练开始了。穿着笔挺的绿色军装，教官一出场就给人严肃的感觉，我亦不自觉的挺直了身板......

军训是苦的。在教官严厉的训斥下，我们顶着烈日一遍遍地重复着相同的口令---“稍息、立正、向右转、向右看齐”，汗水顺着脸颊划过，浸湿了我们的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸痛......但我们不叫苦不叫累，严格的训练渐渐磨平了我们的棱角，让我学会了忍耐，学会了坚强。

军训又是甜的。因为我从中尝到了苦尽甘来的滋味。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐;从铿锵的军歌中，我体会到了奋进的快乐，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，在汇报演出的舞台上听到观众的掌声时，我体会到了成功的喜悦。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。通过六天的训练，我认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切地体会军人的英伟。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，是不可能成就这样一个完整的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

回想起这段日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。通过军训，我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我们知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。命运在自己的手中，只是看是否去把握!

**军训心得800高中作文篇五**

有泪、有欢、有苦，真乃五味具全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生。

**军训心得800高中作文篇六**

窗外的梧桐树叶摇摆着，我们就坐在教室里。伏夏离我们越来越远，秋天的脚步近了，那些烈日炎炎的日子仍在脑海中闪现。

一点汗

太阳顶在头顶，毒辣辣的，空气里带着令人窒息的味道。我们就站在阳光下，脸上有被灼伤的感觉，脸颊通红而且很热。教官摘下帽子，我们看到，他的帽檐上的那滴汗珠，教官甩甩帽子，湿湿的汗水在被蒸干的水泥地上很明显。于是，我对军训的第一印象就是：洒满了汗水。到了下午，太阳还是没有一点降温的意思。我们在阳光下，任汗水在脸上蔓延，成股的汗水流下来，流到嘴角，涩涩的味道。因为汗水太多，脸上有种很痒很痒的感觉，只想用手抓抓。可惜，我们不能，对于这时的我们，连动一下都是奢侈的。到了休息的时候，我们立马坐在地上，赶紧用手抹汗，我们坐过的地方都会留下清晰的汗印。晚上在寝室，摸摸衣服，依旧是湿的，背上还是粘粘的。

有点疼

站军姿是我们害怕的，动都不能动。刚开始，只是汗很多，到了后来脚跟开始隐隐作痛。再也不是累那么简单了，带上疼，1分钟、5分钟、10分钟。。。30分钟，疼，但我们依旧坚持着。教官给我们特权，只要不舒服就可以报告，就可以在边上歇一会。我们还是那么站着，不是不懂疼，这大概是二班共有的品质吧叫做“轻伤不下火线”。我们看着几个同学差点摔倒了，即使这样，他们也没有赖在边上就歇着。好多同学的脚底都起泡了，有的甚至磨出了血，但我们没有放弃。上下楼梯要扶着栏杆，一步一步，走得很慢有时腿都不能弯。再加上练正步、踢腿、端腿，那种疼不是言语可以表达清楚的，大概只有亲自尝试一下才能体会到吧。

还有一些小感动

军训，锻炼着我们的心志。在我们成熟的同时，收获的不只有坚持与毅力还有与教官之间的那份感情，大概最珍贵的就是这份感情了吧。记得晚会时，教官带着我们班学生加油的事，那是从心而发的努力。还有我们班男生把教官抛到天上时，那样令人开心，那天的时间很快。转回头，七天的军训已过去。当我们班学生抱着教官时，泪水有些抑制不了，这样的泪包含了怎样的情感，不会涩，不会咸，而是甜甜的。这是我们对教官们不舍的表达，很真很真的不舍。在我们走之前，那些眼泪还是不自觉的流了出来，车子从教官们的身边过去，车里一下就沸腾了，我们喊着向教官摆手。也许吧“离别是为了更好的相见。”

现在，我们已不再是原来的兵了，军训锻炼了我们的毅力给了我们感动。即使很苦很累，我们也“炼”出来了。

**军训心得800高中作文篇七**

在这风和日丽的一天，我们迎来了拉练，每个人都为即将到来的拉练而兴致勃勃。

下午很早就开始集合了，各班在教官和班主任的带领下整齐地聚集在操场等待着指令。在开始拉练之前，主任说了一番鼓舞我们的话，顿时士气大增。终于开始了，我们大家在绕着操场齐步走了一圈后才出校门。

一路上所有人都在看着我们，我们深知自己代表的是三中学生，于是身姿变得更加挺拔，走路也更加整齐，就这样连走带跑的走了一段。这时班上有人提议唱歌，于是教官开头唱军歌，我们都很有兴致地接唱下去了。伴随着同学们洪亮的歌声我们继续行军，很是愉悦。其他班见状也纷纷唱起歌来，声音一个比一个嘹亮，唱的不仅有军歌还有一些红歌和流行歌曲，气氛如头顶上的太阳般火热。走了很久，我们开始有点力不从心了，但还是坚持了下来。现在想想学习过程也是漫长的，但有多少人能走到最后呢?为何自己不给它增添点乐趣?这样也就能坚持到最后了。

“到了。”随着教官的话，向前望去，一根刻有1998的柱子映入眼帘。终于到了抗洪广场了，之前所有的疲劳都被抛诸脑后了，只剩下兴奋与激动。毕竟是军训，所以我们还是抑制住了内心的好奇，待到所有班集合并整理好队伍解散后才去观光。之前听说98年抗洪时是一只船堵住了决堤口，现在看来，眼前决堤口处的建筑物真的有点像船。接着参观了抗洪图物展示馆，一走进去就看到了一艘当时抗洪留下来的冲锋舟，旁边墙上也有抗洪场景的照片，继续往里走墙面上挂着的图片显示了九江一步步走向繁荣与发展的进程，看着越来越富强的家乡和祖国，我心中感到无比的自豪与骄傲，日后我一定要成为能为家乡和祖国做贡献的人。再往里走，就看见玻璃柜里放着的抗洪时期的报纸以及抗洪战士写的决心书，越仔细看就越敬佩和感谢那些抗洪战士们，听父母说要不是因为他们，我们许多人可能早已不在人世了。

因为时间有限，我未能仔细观光，很是遗憾，但我仍有不少收获。不经意地抬起头，太阳躲在了云层后面，其光芒却未被云层所遮盖，看上去很有希望之光的感觉。在回去的行军途中，我们有说有笑，互相交换着刚刚在抗洪广场的见闻感受。到校时，每个人都疲惫不堪，有的同学脚都磨起了泡，却没说过要放弃。

今天的拉练让我受益匪浅，同学们之间的团结与互助，抗洪战士们的无私奉献，所有人的坚持，这一切的一切都让我感动和难忘。

**军训心得800高中作文篇八**

8月27日对我来说是一个特殊的日子，因为这一天是我生活了20xx年里第一次接受-军训。我感到非常新鲜和非常有挑战性。

这一次严格的军训，使我深深地感受到：个人离不开集体和什么叫做集体。

在这次的军训，对我们每一位同学来说都是挺困难的。什么叫团结，什么叫整齐，什么叫严肃，我想，在军训当中，一定能深深地体会出来，将会铭记于心。什么叫整齐?例如：列队里有没有看齐，动作整不整齐等等。什么叫严肃?当教官说了不准动，你任何的动作都得停止下来站好。什么叫团结?当齐步走时，你有你走，我有我跑，这不算团结。

在军训期间，天气就像一个刚出生的婴儿，一会儿哭，一会儿笑，这使得师生们都麻烦透了。

“稍息，立正。”一声命令下，大家都得放下笑容，端起严肃，听从教官的指挥。如果稍有不妥，那可就要被惩罚了。

再加上全班都要列队整齐动作规范，那就得难上加难了。学习了动作的要领，就要掌握。简单的动作，咱们三两下就学会了，而且学得不错，但到了后边的什么齐步走、齐步跑的时候，这下可不容易了。教官十分有耐心地教，但同学们可能听不惯教官说的话吧，大家都是似懂非懂的。齐步走的要领是掌握了，但是还差了整齐和团结。同学们都是不太整齐的，每次走的时候都是虎头蛇尾的。刚走的几步十分整齐，但后来就坚持不住了，一个个都歪歪斜斜的。

“天下无难事，只怕有心人。”最后经过努力，我们班的齐步走学得还不错。可因为时间有限，而且又下雨，所以齐步跑大家还是学不会。

通过这次特殊的军训，我清楚地知道我的缺点还是很多的，但无论如何都必须努力克服，才能达到理想的境界。团结、友爱、毅力，都离不开这次军训，离不开生活，离不开他人。

这次军训使我明白：团结就是力量，坚持就是胜利。

**军训心得800高中作文篇九**

时刻过得很快，为期五天的军训日子，在队员们恋恋不舍的与教官的离别声中完毕了，可是，这时刻短而又意义特殊的五天将永久铭刻在队员的脑海里。它让咱们开端刚烈，也让咱们学会了刚烈。

军训，犹如一股微弱的激流，冲刷着队员们的身体，锤打着队员们的毅力；又似一场狂舞的暴风雨，练习着队员的魂灵。酷日下，队员汗流如注，可是仍旧腰杆笔挺。辛苦当然是不行少的，但这是对队员可贵的练习与检测，从身体到精力，咱们的肤色变黑了，但那代表的是健康的色泽；身形健壮了，那是吃苦练习的见证。

许多队员都是第一次脱离家，脱离爸爸妈妈的仔细呵护，走入了兵营，住进了睡房，融进了军校，自己打理日常日子，总算跨出了独立的第一步。

队员们顶着酷日，仔细地学着教官们的动作。教官们也极端尽心尽责，以身作则，诲人不倦地教训着队员，力求完美。教官们用武士的一言一行，铁一般的纪律，时时刻刻地影响着队员，让队员们意识到，在这段军训的日子里，咱们都是武士，有必要有武士的风仪，如一团散沙的部队在军训完毕的时分变成了一支纪律严明的部队。这便是武士的魅力吧。

五天的军训，队员们付出了辛苦，付出了汗水。可是得到的却是一份沉甸甸的收成：学会了坚忍不拔，学会了服从命令。军训，便是要培育咱们坚韧的质量，磨炼咱们刚烈的毅力，学会面临波折的身手，增强团体荣誉感与凝聚力。

短短的五天，队员从家中宠子到疆场兵士，从天真脆弱到坚固刚烈，从不行能到没有什么不行能。短短的五天，发明晰多少奇观；短短的五天，每一个挥过汗、挥过泪的人，都得到了一份最名贵的礼物。

**军训心得800高中作文篇十**

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢?在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊!

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆!

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已!

**军训心得800高中作文篇十一**

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活， 期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳;少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。

随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。

在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：xx同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。学生身体有点不舒服，老师让他们休息，但是他们都说没事，我能坚持。

坚持，一切皆有可能。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找