# 职场十大生存法则(五篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-07-02

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。职场十大生存法则...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**职场十大生存法则篇一**

那么，在办公室中生存，应该注意些什么呢？

不要把私人关系带进工作

这是很多职场中人容易犯的毛病，总觉得我们两个个人关系很好，所以，就经常把一些原本不应该是 对方职位该知道的事情倾囊相告。一方面，某些不该传播的消息被人知道以后，容易引起混乱；而另一方 面，这也打破了最起码的游戏规则。

西班牙有一句古谚语：\"不要在你要喝的水里洗脚\"，身在职场的女人，要学会与上司、同事、客户、 供应商等等保持合适的距离，把握合适的情感尺度。

在工作上对事不对人

这也是很多职场中人很难做到的。诚然，每个人都有自己的好恶，但往往有些人会把自己对某个人的 偏见或不满带到工作中来，并以此作为此人工作不利或者是难以委以重任的理由。

这样做，除了很容易对一个人的能力产生错误的判断，破坏工作关系，不利于工作进展以外，也很容 易衍生不好的人际关系风暴，最终阻碍公司和个人的发展。

不要做嚼舌之人

对同事客观公允的评价当然无可厚非，但是，切忌不可做一个背后乱评张长李短的嚼舌之人。一方面 ，以后谁还敢跟你接触和交流；另一方面，谁愿意重用一个连自己判断力也没有，除了会用嘴巴什么也不 会用的人呢？

建立起你真正的核心竞争力

大凡把所有精力都放在搞人际关系上的人，除了可能的大的环境因素以外，有很多其实都是没有什么 真正过硬的实力的，只有当你自己不自信可以在能力上胜过别人的时候，才有可能把过多的精力放在通过 不是很光明正大的方式来赢取所谓的“胜利”上来。

女性天生是善于沟通，富有亲和力的，但通常缺乏感染力和号召力。

首先，学会做一个快乐的人，学会微笑着去面对工作，热爱自己的工作；然后，让自己激情四射，在 团队中成为闪光点；最后，学会去争取项目，争取资源，再率领和鼓舞团队突破目标，勇创佳绩。

职场上的成绩是要有多方面条件为基础的，光做茉莉花飘着暗香是不够的，女人也要学会自己跳出来 ，吆喝自己，让别人关注自己。

**职场十大生存法则篇二**

在一定程度上，90后职场新人们身上的自我热情，思维敏捷是你们身上独有的朝气，在创意类，设计类工作，这种热情与激情可以帮助你们迅速在职场中脱颖而出。

而另一方面，缺陷则是你们身上的思维活跃，在一定程度上过于理想主义，脱离实际，容易固执己见。缺乏团队协作精神。

90后职场新人只有改掉自己太过于自我的态度，认识到工作与校园不一样，从团队集体的利益出发，当自己的想法和团队利益趋同时候，坚持自己的想法。

以小编多年的社会阅历看来，只有一条，就是选择自己热爱的工作，坚持到底。

90后的你们一定要明白这样一个事实：毕业之初，无论选择哪一行业，面临的压力都是一样的，薪资水平也不会有本质区别。唯一的区别只有一样，是热爱还是不热爱。

选择自己热爱的职业，可以保证你们能够以十倍的热情和积极性投入到工作中，很快从工作中脱颖而出。更为关键地是，你们会在这个过程中，进一步开拓自我，完善自我，找到自我价值。

也愿意脚踏实地地坚定自己脚下的步伐。

相较于70后，80后这样两个群体，90后的职场新人们最缺乏地莫过于一点，习惯横冲直闯，在职场直来直往，这在职场中，造成的局面是自己吃亏却浑然不知。那么，如何做，才能够改变这种现状？

没有其他的秘诀——只有一条，学会隐藏自己的锋芒，磨练情商。学会在不同场合，面对不同群体，用不同的方式进行交流。

90后的你们依然要明白，没有足够丰富的工作资历和工作经验，可你足够年轻，只要自己足够努力，你有足够的精力和时间去磨练自己的专业技能，而这才是你立足社会，立足未来的最大资本。

90后的你们必然要明白，未来属于你们，可只会一样技能，并不能够保证你在日新月异地社会立足。

努力提升自己多方面的技能，才能够保证你以最佳状态迎接更好的未来。

刚刚步入校门的你们，没房没车没有足够的社会资源，没有足够充实地工作经验，何以立足？不安全感与孤独如影随形。

可你们必然要明白这样一个道理，世上本没有安全感，想的人多了，就有了安全感。真正地安全感从来只能够自己给予自己，只有当你们当你们内心世界充盈，淡定平和地面对自己地生活时，你便有了救赎自己的最大武器。

也请你坚定相信，无论生活多么坎坷，世界多么险恶，一颗强大的内心信念，必然带你穿越所有迷雾，走向生命的奇迹。

在新员工入职的管理培训上，只有从更高的大局的角度去了解公司，你才能够对公司充满信心，也会找到自己的定位和今后努力的方向，这样个人目标和公司目标就会有机的融合到一起，自己与公司共同成长。所以，在参加工作时，不要把眼光只局限于公司的现状，眼前的利益，要多和领导沟通，深刻认识到公司的发展方向和前景。

对于新员工来说，在短期内离职的原因很大程度上是因为在公司工作的不快乐。工作的快乐和快乐的工作是决定他们去留与否的关键因素，所以，一个快乐的人际交流环境的重要性就开始凸显出来。那么这种和谐的交际环境应该如何创造那，一方面取决于公司要尽量给新员工创造一个良好的交际环境，让新员工和老员工尽快的融入到一起，让新员工在与老员工的交流中慢慢的融入到公司的企业文化中，更好地体会到公司一些深层次的东西。另一方面，新员工要主动地去和老员工沟通，在最短的时间内能够成为这个大家庭中的一员，体会到和大家相处的快乐，为自己搭建一个良好的人际平台，利于今后工作的开展。只有当新员工融入到企业中，才能够创造出一个快乐的环境，才能在这种环境中体会到快乐。

最后，世界工厂学堂频道小编认为，初入职场，职场新人们产生各种各样的不适应症也是正常现象。遇到了这些不适应，应从自我心态调整起，尽快让自己完成从校园到社会的转变，尽快融入公司，适应工作角色，求得更快地进步。从这一层面上说，这样的不适应症的产生倒更有利于职场新人们更快地成熟起来。但切忌太过看重这种不适应症，甚至因此产生心理抑郁等，这就对工作完全无益了。

**职场十大生存法则篇三**

性格内向的人是不是在职场中发展很有限？不如八面玲珑的外向者易讨巧？其实每种性格都有值得肯定的长处和优势，关键还在于提高职业竞争力，让自己成为不可替代的那个人。

性格内向者虽不如性格外向者那样长袖善舞，但也有自己的优势。在职场生存，要学会扬长避短，成为办公室不可替代的人。

如果你是刚刚进入一家新公司的时候，你的上司和同事肯定会带着你到各个部门去熟悉一下，并邀请你一起用午餐或是下班后找个地方聚一聚。只要你不是真的有重要的事做，就最好别拒绝大家好意的邀请。当然，在这个过程中，你确实得花费一些精力去适应，但是这肯定要比今后一个人花费更多的精力去跟公司同事交际要好得多。

大概对于一个性格内向的人来说，没有什么比在一个嘈杂的环境中工作更为困难的了，因为在这种环境中，会身不由己地被一个招呼绊住脚步。所以，在需要的时候，去找一个能让你跳出这样容易使人分心的环境的地方工作。比如一间会议室，或是在关闭时间段的公司食堂等等，这样你才能把心思专注在工作上。

不管信不信，卫生间可能是内向的人最好的朋友了，当然同样的好朋友还有去复印材料或是送文件的路上，当然还有下楼买杯咖啡等等。你得允许自己在工作的一天当中有几次充电的机会。心理学家安娜认为：“作为一个性格内向的人，你可能会不太适应接连不断的会议和连续不停的谈话。所以你得主动去寻找能够离开办公室的机会，哪怕只是绕着办公楼走一圈，这样你才能整理好思路，在下个会议开始之前给自己加满油。”

一般来说，每个组织内部都会有一些需要高度集中和忍耐力的工作任务。而那些性格外向的人毫无疑问会痛恨这样的工作。那么为什么不主动去争取承担这样的任务呢？而且你不仅可以轻松愉快地完成这个工作，还能够帮助同事走出困境，实在是一举两得。公司现在是不是有一份二十五页的年度报告没人看？一份亟须整理的五公分厚的客户资料？如果这个工作的要求是沉稳和耐心，那么很显然就是你的菜了——而且你还会成为众同事心目中的英雄哦。

1、开球者：为了成功，不择手段。这类人一般是意见领袖，情绪稳定性较强，但性格不太随和，同情心较差，喜欢单打独斗，不善于合作。

相处诀窍与禁忌：与他们交流态度要温和，尊重他们的意见，但不要太软弱。切忌在公开场合羞辱他们或损害其利益。

2、母鸡型：喜欢八卦，唠唠叨叨。这些人可能是从事后勤或管理工作的老员工。他们性格外向，平易近人，情绪稳定，但喜欢按自己的方式做事。他们不主动与人交往，却总能知道所有的小道消息。

相处诀窍与禁忌：建议每天早晨都礼貌地和他们打招呼，给他们倒杯茶；下班后请他们参加社交活动。但别干涉他们的工作。

3、润滑剂型：喜欢张罗，热衷交际。他们的外向和开放程度很高，但情绪比较不稳定，通常是公司里的人际关系润滑剂。

相处诀窍与禁忌：建议多问他们问题、多互动。切不可忽略他们的存在，也不要轻易拒绝他们。

4、计时器型：来得最早，走得最晚。这类人能把工作和生活安排得有条不紊，能独当一面。他们的自我驱动力很强，对任何事情都驾轻就熟，但对细节关注不够，工作容易失误。

相处诀窍与禁忌：跟上他们的节奏，围绕他们的行动来计划自己的进度。不要拖沓，以免让他们久等。

5、创新型：创造力强，略显邋遢。他们性格开放，喜欢突破陈规旧俗，但责任心较差，比较邋遢。

相处诀窍与禁忌：大到给他们足够的独立空间，小到给他们端上一杯咖啡，有助于激发他们的创意。但最好避免给他们太多束缚。

**职场十大生存法则篇四**

1、人生最重要的不是努力，不是奋斗，而是抉择。

2、老板只能给一个位置，不能给一个未来。舞台再大，人走茶凉。

3、意外和明天不知道哪个先来。没有危机是最大的危机，满足现状是最大的陷阱。

4、所见所闻改变一生，不知不觉断送一生。

5、生意，可以掌控努力与投资，却无法掌控结果。人生得意时找出路，失意时才有退路，宝马都有备胎，您的人生呢？

6、世界上有多少有才华的失败者，世界上有很多高学历的无业游民—–是因为选择错误。

7、下对注，赢一次；跟对人，赢一世。

8、学识不如知识，知识不如做事，做事不如做人。

9、不识货，半世苦；不识人，一世苦。

10、生命不在于活得长与短，而在于顿悟的早与晚。

11、做人处事，待人接物：重师者王，重友者霸，重己者亡。

12、没有目标的人永远为有目标的人去努力。

13、人生三阶段：比才华；比财力；比境界。

14、人若把自己框在一定的范围内，就容易限制了自己的思维和格局。

15、今天的优势会被明天的趋势代替，把握趋势，把握未来。

16、读万卷书不如行千里路，行千里路不如阅人无数，阅人无数不如名师指路。经师易得，人师难求。

17、学历代表过去，财力代表现在，学习力代表将来。

18、人生能走多远，看与谁同行；有多大成就，看有谁指点。

19、聪明的人看得懂，精明的人看得准，高明的人看得远。

20、做人不成功，成功是暂时的；做人成功，不成功也是暂时的。

1、出现在上司面前，只有问题没有解决办法

这大概是最常见也是最经典的一种让上司痛恨的行为了。如果你打算去找上司聊聊你碰到的麻烦或是挑战，因为你完全不知道该怎么解决，那么你的上司很可能一会儿工夫就感到厌烦了。

你的工作并不是为上司制造更多的工作，而是尽量减少他的工作，帮助他事业更加成功。当然，没有人期望你解决所有的问题，而且你也没有做出最终决策或是直接采取行动的权力。但是，当你去找上司的时候，你也应该准备好两到三个可行的解决方案，还有每个方案的利弊，以及你最倾向的那个选择。即便上司最后没能采纳你推荐的任何一个，那也说明了你并没有指望别人来解决属于你自己的问题。

2、做得太过，所谓过犹不及

多做一些工作似乎应该是获得老板欢心的方式。没错，如果你没有做得太过的话。如果你在工作职责上逾越了太多，甚至已经让上司感到自己受到了威胁，或是完全忽略了自己的本职工作，给别的同事制造了很多麻烦，那么你做得就太糟糕了。

你应该专注于更高效、更具创新意义的方式去做自己的工作，而不是去做别人的工作。如果你对别人的工作有想法，那么可以和大家分享一些建设性的意见，而不是去干涉。

3、经常性地迟到

所谓经常性的迟到并不仅仅是指早上错过打卡，几乎要把上司逼疯，还有很多其他的迟到性行为，比如没有及时回复客户的邮件，总是错过任务的最后期限，还有每次开会几乎都是最后一个出现在会议室。

经常性地迟到会给人留下很多不好的印象，例如糟糕的时间管理能力，缺乏准备，缺乏执行能力，没有礼貌，更糟糕的是，对他人不够尊重。

要改掉这个毛病，那就得迈出实质性的步伐——比如从严格按照日程表回复客户的信件开始。生活里总会有些小意外，所以上司可以理解你偶尔的迟到，但也一定要让他知道你对自己的迟到是有意识的，而且要表达你的歉意。

4、习惯性地说谎

没有人愿意被欺骗，上司们肯定不例外。无论你是在小事（“我手机没电了！”）还是大事上说谎，最终都非常有可能被人拆穿。而一旦发展到这个地步，你的上司就会对你失去信任，甚至如果谎话足够严重的话，你可能被炒鱿鱼。

信任这种东西一旦失去，几乎不可能重新拿回。就像尼采说过的那样：“我不安不是因为你对我说谎，而是因为从现在开始，我无法再相信你。”而对于你和上司之间的关系来说，这无疑是最糟糕的。

别怕，说实话吧，哪怕实话可能会给你带来一些麻烦。如果你的态度真诚、透明、开放，而且工作又很努力，那么你就会成为上司眼里最值得信赖并委以重任的那个人。

5、总是找借口

当你手中的一个项目没能按时完成，或是没能按照上司期望的方式完成，上司不需要你的借口，甚至不需要解释。他们需要的只是解决办法。如果你没完成任务，却带着一大堆的借口出现在上司面前，那么这绝对是让上司讨厌你的最快的方法。

上司需要的是一个能够独立地、不惹任何麻烦就能完成工作的人。如果你不得不为自己找借口，上司可能会马上开始怀疑为什么当初要雇佣你了。

你得为自己的工作担起责任来，即便你没能按时完成，或是没有取得预期的结果。你需要做的是在上司找你之前，找出解决的办法。

1、 正确评价自己的工作。紧张感源于不确定，如果对自己的工作没有把握，就容易在领导面前特别紧张。所以，先努力把工作做好，然后再去面对领导。

2、 建立直系领导的“资料库”和“情报网”。最好能够列举领导在工作上的主要成就和经历，以及他的领导方式、处事原则等。这不是让你迎合领导的喜好，而是尽量做到不越“雷池”。

3、 事先做好彩排。想象自己向领导汇报时的场景，越详细越好。记住可能发生的坏局面，并事先想好应对方法。重复这个过程，等到真正去汇报时，你已经具有“免疫力”了。

4、 向直系领导汇报工作时，着重汇报部门现状和项目的推进情况。作为整个部门的负责人，这是他最关心的。

5、 面对大领导，不用急着表现。大领导一般不直接决定你的升迁，所以虽然不了解他，但也没必要紧张。向大领导汇报时，着重介绍一线工作情况，而不要抱太高的期待。直系领导带上你，首先是为了给自己的发言做补充，而不是要给你大机会。

6、 保证自己的建设性。每提出一个问题，最好能提出两种以上的解决方法。相反，被领导问到“你觉得该怎么办”时，如果支支吾吾答不上来，那紧张是必然的。

7、 面对特别极端的领导，不要担心关系破裂。告诉自己，“准备坑我的人，不是好领导”。给自己设置个最坏的底线，能有效提升气场，克服紧张情绪。

8、 在私下非正式场合，不妨和领导务务虚。可以在公司的茶水间，或者是私下的聚餐时，说一说自己的感受、迷茫，大多时候领导会分享一些自己的经历和经验给你。彼此了解后，更容易平和面对。

9、 最后，记住一个小窍门：后发优势。和同事一起面对领导时，不妨让对方先说。静静倾听，轮到自己发言时，对同事的发言做个总结和补充。这样，不仅能有效舒缓紧张，而且发言更容易出彩。

**职场十大生存法则篇五**

一般观众看《中国好声音》，可能更多只是娱乐。而在职场精英眼中，《好声音》折射出的却是残酷的职场生存法则。尤其在上周刘欢团队考核后，实力相近的选手让人难以取舍，幕前幕后反映出的职场生存法则，也成为微博上的热门话题。

解析：从《中国好声音》盲选结束那一刻开始，刘欢旗下学员实力就应该是有目共睹的，接着就是让人直叹残忍的pk.直到昨天，有关李代沫和郑虹离开的话题仍在继续。在强手如云的团队中，想要“出头”难度会大不少。

总结：俗语说“宁做鸡头不做凤尾”，虽然团队实力强，可能进一步带动你的个人优势提升，但同时也可能让更强的人埋没你的闪光点。

解析：在《中国好声音》盲选阶段，四位导师口中提得最多的一句话应该有“你的声音很棒，缺少的是触动我的那一点，这个点就是自己的特色。”

总结：想在强手如林的情况下突围，实力是必不可少的，但能锦上添花的必定是个性，这样你更能事半功倍。

解析：这里其实说的是前瞻性。在《中国好声音》中，显然避免提前和强手直接相遇，最好的办法就是选择相对不那么受欢迎的导师。只是这一点，往往是抱着被导师认可心理而来的学员所忽略。

总结：顺应游戏规则，甚至合理利用规则是必须的，不要提前出局的智慧才可能让你站上最高点。

解析：杨坤的32场演唱会，刘欢的跨年演唱会和三宝的60场音乐剧，搞笑之余其实都是为离开舞台的学员开启了另一扇窗。离开不是结束，至少有学员们留下了对音乐的真情等等。显然，导师的人脉为这些好声音带来后续的机会和可能更值得人期待。

总结：在这个办公室你可能是失败者，但换一个环境或许你会如鱼得水。职场有时真这么神奇，所以完全没必要一棵树上吊死。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找