# 小学生预防溺水手抄报文字（合集五篇）

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-07-03

*第一篇：小学生预防溺水手抄报文字溺水事故对于任何人来说都是危险的，尤其是对于小学生来说，更加要注意，那么你知道预防溺水手抄报图片有哪些吗?为了方便大家，一起来看看吧!下面给大家分享关于小学生预防溺水手抄报文字大全，欢迎阅读!预防溺水手抄报...*

**第一篇：小学生预防溺水手抄报文字**

溺水事故对于任何人来说都是危险的，尤其是对于小学生来说，更加要注意，那么你知道预防溺水手抄报图片有哪些吗?为了方便大家，一起来看看吧!下面给大家分享关于小学生预防溺水手抄报文字大全，欢迎阅读!

预防溺水手抄报图片☆↘

学校防溺水宣传标语

1、大手牵小手，安全去游泳。

2、常在水边走，安全记心头。

3、水中非天堂，涉水请慎重!

4、生命仅一次，水火无情谊。

5、花样年华，别为溺水停下!

6、不明水域，请不要下水游泳。

7、珍爱生命，坚决不下水游泳。

8、生命只有一次，请珍爱生命。

9、依法监护子女，杜绝溺水事故。

10、增强防溺意识，绽放生命光芒!

11、水是生命之源，请远离水源地。

12、珍爱你我生命，河塘切勿靠近!

13、珍爱生命!不要一人下水游泳。

14、生命只有一次，安全伴君一生。

15、生命只有一次，安全伴君终生。

16、生命只有一次，溺水只差一念。

17、生命至高无上，学生安全第一!

18、若果你嫌命长，请在此处下水。

19、游泳有乐趣，生命最可贵，谨慎!

20、生命只有一次，请远离“水”边。

21、不要让珍贵的水带走你可贵的生命!

22、切记：不要去非正规游泳场所游泳!

23、强化安全教育，防止溺水事件发生。

24、游泳热身很重要，预防溺水要记牢!

25、溺水事故揪人心，下水游泳不安宁。

26、玩水失足千古恨，回头是岸等来生。

27、水是生命的源泉，但也有致命的威力!

28、预防溺水，不要让水变成亲人的眼泪!

29、齐抓共管，联防联动，严防溺水事故。

30、严密防范，坚决遏制学生溺水事故发生。

31、全社会齐抓共管，预防青少年儿童溺水!

32、切实增强安全意识，预防溺水事故发生。

33、加强领导，切实落实预防溺水安全措施。

34、安全是生命的基础，安全是欢乐的阶梯。

35、预防溺水事故发生，确保学生暑期安全。

36、强化教育，增强青少年儿童的\'安全意识。

37、关爱生命旅程，预防溺水，注意交通安全。

38、如果你想变成死鱼一条，就请在此处下水。

39、此处发生溺水500起，至今未看溺水者上岸。

40、请不要让江河成为你最后的家!预防溺水。

有关防溺水的作文

游泳，是广大青少年爱好的体育锻炼项目之一。然而，不做好预备、缺少安全防范意识，碰到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，避免溺水事故的发生，不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否是卫生，水下是否是平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

必须要有组织并在老师或熟习水性的人的带领下去游泳。以便相互照顾。假如集体组织外出游泳，下水前后都要盘点人数、并指定救生员做安全保护。要清楚自己的身体健康状态，平时四肢就轻易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的预备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要冒然跳水和潜泳，更不能相互打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和旋涡处游泳，更不要酒后游泳。在游泳中假如忽然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惶恐，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力推拿、拉扯抽筋部位，同时呼唤同伴救助。

在游泳中碰到溺水事故时，现场急救迫在眉睫，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅;应将其舌头拉出，以免后翻梗塞呼吸道;将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

**第二篇：最新小学生预防溺水手抄报2024**

小学生预防溺水手抄报有哪些?在这个夏天来临之际，可要注意防溺水，为了方便大家，一起来看看吧!下面给大家分享关于最新小学生预防溺水手抄报2024大全，欢迎阅读!

小学生预防溺水手抄报作品☆↘

小学生预防溺水句子

1、江河无情，生命无价!

2、珍惜生命，远离深水!

3、珍爱生命，远离溺水;

4、珍爱生命，预防溺水!

5、生命第一，预防溺水;

6、预防溺水，人人有责!

7、珍爱生命，远离溺水。

8、生命第一，预防溺水。

9、珍爱生命，远离危险水域

10、不要与同龄伙伴下水游泳;

11、不要无父母陪伴下水游泳;

12、水中非天堂，涉水请慎重!

13、生命仅一次，水火无情谊;

14、花样年华，别为溺水停下!

15、大手牵小手，安全去游泳。

16、常在水边走，安全记心头。

17、生命仅一次，水火无情谊。

18、珍爱生命，坚决不下水游泳;

19、珍爱生命!不要一人下水游泳;

20、珍爱生命，坚决不下水游泳。

21、增强防溺意识，绽放生命光芒!

22、珍爱你我生命，河塘切勿靠近!

23、珍爱生命!不要一人下水游泳。

24、生命只有一次，安全伴君一生;

25、生命至高无上，学生安全第一!

26、水是生命之源，请远离水源地。

27、生命只有一次，安全伴君一生。

28、生命只有一次，安全伴君终生。

29、生命只有一次，溺水只差一念。

30、若果你嫌命长，请在此处下水。

31、游泳有乐趣，生命最可贵，谨慎!

32、生命只有一次，请远离“水”边。

33、不要让珍贵的水带走你可贵的生命!

34、切记：不要去非正规游泳场所游泳!

35、强化安全教育，防止溺水事件发生;

36、游泳热身很重要，预防溺水要记牢!

37、强化安全教育，防止溺水事件发生。

38、溺水事故揪人心，下水游泳不安宁。

39、玩水失足千古恨，回头是岸等来生。

40、齐抓共管，联防联动，严防溺水事故

防溺水的作文800字

现在，青少年小学生溺水事件已经非常多了。许多青少年都是没经过家长同意就擅自去游泳池游泳，造成了那些令人胆战心惊的悲惨事故。给他们的家庭造成了悲剧。

溺水事件现在真是堆积如山，譬如前不久就发生了这样的溺水事故:定安县龙门中门学校一名学前班学生和一名一年级学生，在自家荔枝园中玩耍，不幸溺水身亡;2024年10月29日，海口美兰区塔市小学一名五年级学生与两名伙伴到水库边游玩，并下水游泳，不慎溺水身亡;11月5日，文昌市锦山中学一名九年级的学生以及文昌市华侨中学七年级学生和伙伴到海边游泳，不幸溺水而亡。还有近期发生的一场救人却溺水身亡的事件，三名十四岁的男孩结伴回家，途中看见湖面上有一位不幸溺水的十三岁女孩，于是，三名男孩没有准备任何防护措施就跳下水去救女孩，可惜那三名男孩和落水女孩都不幸溺水而亡。

唉，有多少生命在水中消失，现在就让我们看看究竟怎样才能防溺水吧:

一、如果要去游泳，要尽量结伴游泳，有组织并在家长或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

二、假如有了大人的陪护，下水前都要做一做“下水准备活动”，时间要求是三分钟，活动一下筋骨，不然的话下水腿会抽筋，自然会导致溺水。

三、假如在游泳池游泳，自己适合什么深度就选择什么深度，不要盲目进入深水区，对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞强，不要选择那些很深的湖或潭去游泳。提倡在正规的游泳池内进行此项运动。

四、要清楚自己的身体健康状况。

有多少儿童都是在溺水中结束了自己幼小的生命啊，大家一定要切记以上四点。在日常生活中提高安全意识。水无情，人有情。随着溺水事故的不断发生，我们要提高警惕，这些不幸时时刻刻提醒我们要珍爱生命，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，溺水事件还是可以防止的。

**第三篇：小学生预防溺水手抄报内容文字最新**

随着暑假的到来，越来越多的学生都选择了游泳了，但要注意防溺水，那么你知道小学生预防溺水手抄报内容有哪些吗?为了方便大家，一起来看看吧!下面给大家分享关于小学生预防溺水手抄报内容文字最新2024，欢迎阅读!

小学生预防溺水手抄报作品☆↘

小学防溺水的句子

1、戏水虽好，生命更重要!

2、戏水虽好，生命更重要。

3、戏水虽好，生命更重要!

4、珍爱生命，远离危险水域

5、远离湖水，生活更美好。

6、不要与同龄伙伴下水游泳;

7、不要无父母陪伴下水游泳;

8、大手牵小手，安全去游泳;

9、生命仅一次，水火无情谊;

10、花样年华，别为溺水停下!

11、大手牵小手，安全去游泳。

12、孩子的贪玩，父母的伤痛。

13、安全驻心间，健康永相伴。

14、常在水边走，安全记心头。

15、水中有危险，下水请三思。

16、水中非天堂，涉水请慎重。

17、水深危险，严禁私自下水。

18、水深危险，请勿下湖嬉水。

19、泳者水中游，安全心中留。

20、流水有风险，入水须谨慎。

21、游泳有乐趣，生命最可贵。

22、游泳有危险，家长要监管。

23、珍爱生命，远离危险水域。

24、生命仅一次，水火无情谊。

25、花样年华，别为溺水停下。

26、不明水域，请不要下水游泳;

27、珍爱生命，坚决不下水游泳;

28、生命只有一次，请珍爱生命;

29、珍爱生命!不要一人下水游泳;

30、不明水域，请不要下水游泳。

31、严禁私自下河塘游泳、洗澡。

32、安全在我心中，生命在我手中

33、珍爱生命，坚决不下水游泳。

34、生命只有一次，溺水只差一念

35、生命只有一次，请珍爱生命。

36、生命只有一次，请珍爱生命;

37、依法监护子女，杜绝溺水事故;

38、增强防溺意识，绽放生命光芒!

39、生命只有一次，安全伴君一生;

40、生命只有一次，安全伴君终生;

写防溺水的作文800字

生命是无处不在的。在川流不息的人群中，那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸，是一个个鲜活的生命，是生命给了我们多姿多彩的生活;在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，祥和慈蔼的参天古树，也是一株株充满生机的生命，是它们给了我们绿色的天地;在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命，是这些生命给了我们五彩缤纷的生活。当你看见一位母亲十月怀胎，婴儿呱呱落地时，你会知道，这将宣告着一个新的小生命的诞生!你是否会感叹，感叹生命的来之不易?哦，生命是宝贵的，生命是脆弱的!因此，我们必须珍惜生命，预防溺水。

在酷热的假日里，人们最想去的就是省钱又舒服的好溪、江河、湖海这些“野游泳场”里游泳。就在人们游得开开心心的时候，死神也悄然来临了，“助纣为虐”的水就会毫不留情地帮助死神夺走“不小心”的人。听说我县常常发生溺水事件，溺水已成为的“生命杀手”。从去年到今年的5月20日，我县已有8人溺水身亡。如去年的6月24日，一个家住天人镇的10岁二年级的男童小平，平时都回家吃饭，而这一天却在学校吃营养餐。吃完后穿着泳裤来到天人镇下水玩耍。正当大家戏水高兴的时候，小平一不小心游到溪中回不了岸了。人们都很想救他，可是离他太远了，只能眼睁睁地看着他被水无情地吞噬了。男童留下的只是给亲人带来巨大的伤痛，给家庭造成无法弥补的悲痛。

也许有人觉得这些事情离我们很遥远，但我们身边也确实有过这样残酷的实例。据省教育厅去年的统计，溺水已成为广大中小学生尤其是农村小学生非正常死亡的主要原因之一。2024年永济县的学生非正常死亡20人，其中溺水死亡的就达13人。这真是一个让人不寒而栗的残酷比例。

同学们，为了防止溺水，我们应该做到：不宜在太凉太深的水库或鱼塘游泳，如感觉水温与体温相差较大，可以先往身上泼水，渐渐适应，再下水，可以在水中玩游戏，但不能搞恶作剧。在露天游泳池遇到雷雨天气时，应立刻上岸，到安全的地方躲避，以免发生意外。

同学们一定要记住血的教训，防止溺水、珍爱生命哦!

**第四篇：小学生预防溺水发言稿**

小学生预防溺水发言稿

在社会发展不断提速的今天，发言稿应用范围愈来愈广泛，发言稿的内容要根据具体情境、具体场合来确定，要求情感真实，尊重观众。写起发言稿来就毫无头绪？以下是小编帮大家整理的小学生预防溺水发言稿，希望对大家有所帮助。

小学生预防溺水发言稿1

同学们：

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都许多溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。所以，了解溺水和如何防止溺水显得非常重要。

一、溺水致死原因

主要是气管内吸入大量水分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡。

二、症状

溺水者面部青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

三、自救与救护

当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面，此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

救护溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。出水后的救护。

四、如何防溺水

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校在每学期都给每位同学发放了《致家长的一封信》，希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

2、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

3、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

4、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

5、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

6、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

7、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

小学生预防溺水发言稿2

尊敬的老师，亲爱的同学：

生命是什么，生命是风的轻盈，雨的淋漓，生命是一曲交响，生命是一颗感恩而快乐的心。五月柳絮飘散已尽，我们将迎来一个骄阳似火的夏天，酷热的天气不知又要吸引多少学生去游泳、嬉戏！那些野外的池塘、河流没有任何安全警告标识和溺水抢救人员，却总是吸引着个别“不知深浅、不知危险”的同学。

广东省罗阳一中8名初二学生相约一起到江边烧烤。途中，一名男同学下江游泳时不幸溺水，其4位同学发现后手牵着手去救他，结果不幸一齐落入江中，5名孩子全部溺亡。

同学们，生命是脆弱的，也是宝贵的。不怕一万，只怕万一。当你们因一时贪玩而失去宝贵的生命的时候，你们知道会给这个社会、你们的家庭带来多大的影响和痛苦吗？死亡带给家长的是无尽的悲痛和嘶哑的哭声，那一张张万念俱灰的画面是每个人心中挥之不去的痛。

为杜绝夏季溺水事件，学校发出以下倡议：

1、不私自下水游泳。

2、不擅自与他人结伴游泳。

3、不在无家长或教师带领的情况下游泳。

4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳。

5、不到不熟悉的水域游泳。

6、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

最后，祝每位老师同学度过一个安全有意义的夏天。

小学生预防溺水发言稿3

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是——《生命如花》。

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危···”说得多好呀！人的生命是美好的、炫烂的，但也是非常短暂的。

我们之所以歌颂生命，是因为生命是短暂而宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。“生命”是一个多么鲜活的词语！现实生活中那一件件本不该发生的的\'事件，那一幕幕因小失大而酿成的悲剧，是否让你有了刻骨的心痛？

水是生命的源泉，可它也危害着我们的生命！

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个学生在路上，突然转弯，而且还连累了别人。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

小学生预防溺水发言稿4

亲爱的老师、同学们：

大家好！

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，学校也希望每个学生都重视这类问题。

在学习生活中，我们要树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；进行口对口人工呼吸及心脏按摩；尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

谢谢大家！

**第五篇：预防溺水演讲稿小学生**

水是生命之源，万物之本。但是，没有谁会想到，外表温柔可爱的水却也有内心凶残的一面，稍不留神就会“命丧黄泉”。所以，我们一定要学会防溺水，更要学会保护自己。一起来看看预防溺水演讲稿大全小学生，欢迎查阅!

预防溺水演讲稿1

水，是我们人类的生命之源，是人们生活必不可少的。可同学们你们知道吗，水也有的时候吞没了一些人的生命。

暑假即将来临，而这也是溺水事件的严重期，许多小学生和同学因为炎热结伴去江边，河里游泳，才导致溺水事件再次发生。

记得有一次，我在一篇报道上看到有三位小学生认为自己的游泳水平很高，于是三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴的时候，其中的一位同学不知怎么的突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面的同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大声的喊救命。一些水性好的大人赶紧跳到河里捞上孩子，把落水的孩子送往医院，但还是因为抢救无效而死亡。

游泳虽然好玩，但是安全还是最重要的，无论你有多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定要和家长一起去正规的有救护人员的游泳馆游泳。

同学们!夏天是炎热的，它的炎热牵引着多少的人去江里、海里、河里、湖中游泳、嬉戏?正是因为这一个个不规范的“游泳池”才夺走了一个又一个含苞待放的生命，是让一个原本幸福美满、快乐的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊!

让我们一起大声地呼喊：“珍爱生命，预防溺水!”

预防溺水演讲稿2

近年来，每当到了炎热酷暑的夏天，总有许多喜爱游泳的学生会不顾学校的警告，结伴到各种没有安全设施，救护人员的池塘、海边玩水嬉戏，由此造成无法挽回的损失，其中尤以农村地区的中小学生溺水身亡事故最为频发，看到这样的报道，我们总会想起：珍爱生命，预防溺水。

2024年5月11日，广东省梅州市5名学生结伴到河边烧烤游玩，其中一名学生不慎落水，4名学生下河施救，最终造成5人葬身河中。同日，我国共有19名中小学生因溺水造成身亡。据统计，我国每年平均每4位造成意外身亡事故的未成年中，就有一位是因溺水死亡的。

如此惨痛的数字不禁引起人们的反思，究竟是什么原因造成这一现象的频繁发生呢?是学校、家长缺乏对学生的安全教育;还是学生安全意识薄弱，存在侥幸心理，认为同伴既能下水游泳，自己不妨试一试，于是毫不犹豫地跳向河中，最终酿成悲剧。我想对于这件事，任何一方都负有一定的责任。

世界上没有同样的两片叶子，也没有完全相同的两个人，我们每一个人都是独一无二的，生命是有限的，它对于我们而言，只有宝贵的一次，决不能让它白白流失。所以我们要珍爱生命，预防溺水。

那么，应该如何预防溺水事故的发生呢?

首先，要做到以下几点：一、没有家长的陪同，不要私自结伴外出游泳。二、不要到不知深浅、偏僻的荷塘游泳。三、溺水时，不要惊慌，应想办法自救，尽量把头部伸出水中，等待救援。四、当得知有人溺水时，应就近找工具，如：竹竿、树枝，对溺水者进行抢救，不要盲目多人下河施救，否则会造成不堪设想的后果。

其次，我们要掌握游泳技能。游泳是一项适宜锻炼的体育项目，学会掌握游泳技能、常识，是预防溺水的关键。那么，我们在游泳时要怎么做才能减少溺水事故的发生呢?第一，我们应该到有救护人员、正当的游泳池里进行游泳。练习水性。第二，游泳前应进行适当的热身运动，才可以下水游泳。疾病患者、不适宜游泳的应该具有自知之明，不逞强。最后，我们应该听从家长和学校的教育，做到适度进行游泳，这样既可以减少沾染疾病的概率，也可以有效减少溺水伤亡。

珍爱生命，预防溺水。每年因中小学生溺水身亡造成的悲剧已经带给了太多家庭不幸。为了家庭的幸福快乐。在这里，我们呼吁“珍爱生命，预防溺水。生命无价，流水无情，不要再让茁壮成长的生命因一念之差而被流水吞噬。

让我们珍爱生命、预防溺水，从你我做起，从身边做起。

预防溺水演讲稿3

我们的生命像鲜花一样美丽迷人，我们的生命像黄金一样宝贵，但我们的生命又像玻璃杯一样脆弱。因为我们的生命只有一次，唯一的一次，失去了便无法挽回。为了不让唯一一次的生命在人间蒸发，因此，我们一定要珍惜生命，预防溺水。让防溺水的警钟走进千家万户，走进我们的心灵。

温暖舒适的春天悄悄地离我们而去，炎热的夏天静静地到来，相信每一个人在夏天中最爱的运动便是游泳了吧。在炎炎夏日，在清澈、凉爽的好溪里舒舒服服的游个泳，是多么的惬意啊!但是，在你欢乐的同时，死神已悄悄地来到你的身边……

在每年的5月至10月的180天中，死神常常用水夺走了许许多多的宝贵生命。在2024年7月12日的那一天。火热的太阳炙烤着大地，此时此刻，4名学生因忍受不了酷热，于是瞒着家长，结伴到好溪边游泳。他们到了好溪边后，看到凉爽、清澈的溪水，一个个都迫不及待的跳下好溪去游泳，就连热身运动都没做。看，4个“小精灵”在好溪里快快乐乐的游着泳。在快要上岸换衣时，期中一位同学突然脚抽筋，在水里一边挣扎着一边喊“救命”。此时此刻，一个同学突然听到了同伴的呼喊声，于是他不管三七二十一，直接跑过去救人，结果却被那位溺水的同学拉下了水。另外几位同学也同样被溺水者拉下水，结果一个个都被拉下了水。他们四个在水中扑腾了几下后，都沉入溪底——溺水身亡。这个故事告诉我们，一定要在家长的陪同之下才能去溪里游泳;在下水前要做好热身运动;在同伴溺水后，不能贸然前去营救，要冷静，要呼唤大人，要运用周围的工具前去营救。同学们，我们的生命是宝贵的，因此，我们一定要珍惜生命预防溺水。

我们的上帝真的是很公平，给予每人只有一次美丽、宝贵、脆弱的生命。因此，我们一定要珍惜生命预防溺水。同学们，安全是一个永恒的话题，我们一定要注意安全，珍惜生命，预防溺水，让防溺水的警钟走进千家万户，走进人们的心灵。

预防溺水演讲稿4

我们的生命像花一样多姿多彩，但是我们的生命也像花一样的脆弱;我们的生命像水一样宝贵，但是我们的生命也像水一样的脆弱，一碰即碎。因此，我们一定要珍惜生命，预防溺水。

同学们，夏天到了，你们一定会去好溪里游泳、玩耍的。同学们，你们知道吗?在五月至十月这180天中，一定会有许许多多的小学生、初中生、甚至大学生在这180天中溺水死亡。许许多多的中小学生因此失去了这宝贵的生命。同学们，我们的生命只有一次，不能让水夺走我们宝贵的生命，所以防溺水是多么的重要!让防溺水的警钟走进千家万户!让珍惜生命，预防溺水的警钟走进我们的心灵吧。

我清清楚楚记得，在我读五年级的时候，学校特意为了防溺水举办了一个活动，好像是防溺水，人人有责的动员大会。会上还讲了许多溺水的典型事例，如：1.一位年轻的孩子，因放学没有回家，在水里死亡。2.一位母亲找了她的孩子一整天，但谁也不知道她的孩子去了哪，结果最后，她的孩子出现了，孩子的尸体浮在河面上……

同学们，对于溺水你们一定是知道那么一点点，也可以说是完全不知道。那么让我来跟你们说一说，防溺水该怎么“防”!1.不要空肚游泳，也不要饱着肚子游泳。2.游泳时间不能超过1.5—2小时。3.在家长的陪同下进行游泳。4.在水浅、熟悉的水域游泳。这四点游泳小常识大家一定要牢记在心中!这样溺水就会远离我们啦!

同学们，安全是一个永恒的话题，我们要天天讲安全，安全天天讲，不要因为一点点的热，而到水里玩。因为水，一不小心就是祸害。因此，我们一定要珍惜生命，预防溺水;我们一定要让珍惜生命预防溺水的警钟走进千家万户。同学们，我们是祖国未来的花朵，我们是祖国未来的小小接班人。我们一定要让生命像阳光一样灿烂。

预防溺水演讲稿5

夏天已经来临，是中小学生最喜欢游泳的季节，也是溺水伤亡的事故发生最多的季节。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名小学生非正常死亡，平均每天有40多名学生死于溺水、交通、食物中毒等事故，其中溺水和交通居意外死亡的前两位。这是一串多么惊人的数据呀!

在夏季到来之际，我们必须时时做好防溺水工作，时刻提醒中小学生做到下面几点：1、不能独自外出游泳，更不能去深水区与不知水情，容易发生溺水事件的地区游泳，选择游泳地点时要找水下平坦，无暗礁、暗流、杂草的水域。2、在下水前要保证体力充足和做好准备运动，而且要先适应水温。3、在从事任何水上活动时，均要穿上救生衣，以保证安全。下水的装备要带全，一定要带游泳镜。不能穿牛仔裤或长裤下水。4、游泳时禁止与同伴过分开玩笑，特别是泳技不高者不要与同伴在水中开玩笑。

以上4点都是在游泳中必须注意的事项，如果不慎就会发生溺水事件，如：4月15日，石台县中学1名高一学生与同学结伴擅自下河游泳溺水身亡;6月12日，省水利水电职业技术学院4名学生到合肥大学城内翡翠湖游泳，其中一名女生不慎掉入湖中，约7分钟后被同行救起，但抢救无效死亡……溺水事件举不胜举，因此防溺水工作，必须引起各级部门的高度重视。

同学们在游泳中，还要掌握一些良好的自救方法。掉入水中时要保持镇静，千万不要乱了阵脚，拼命挣扎，这样可以节省体力。落水后要立刻屏住呼吸，放松肢体，让自己尽可能保持仰位，让头向后仰，不要乱动，人体就不会在水中失去平衡，呼吸时要尽可能用嘴、用鼻呼气，以防呛水，如果体力不支了，可改为仰泳，用手足轻轻划水，即可使口鼻轻浮于水面，尽可能的调整呼吸，全身放松，稍作休息后，即可游向岸边，或浮于水面等待救援。同学们一定要千万记住。

水不仅是生命之源，更是生命的吞噬者，它可以让人们得到长久的生命，也可以让人们失去无比宝贵的生命。只要加以预防，就可以避免溺水而亡，让我们从现在开始，珍爱生命，预防溺水。

预防溺水演讲稿大全小学生

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找