# 学生军训生活感想（含五篇）

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-07-10

*第一篇：学生军训生活感想学生军训生活给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。今天，小编为大家带来了学生军训生活感想范文，希望大家喜欢!学生军训生活感想范文篇1迎着九月的阳光，我们军训...*

**第一篇：学生军训生活感想**

学生军训生活给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。今天，小编为大家带来了学生军训生活感想范文，希望大家喜欢!

学生军训生活感想范文篇1

迎着九月的阳光，我们军训的第一天开始了。走进八班的教室，看见许多陌生的面孔，心中虽有几分羞涩，但更多的却是对高中生活的好奇和向往。

午休后，同寝的人都开始换军装，我也如此。可不一会儿，我便犯起了难，这腰带该怎么系啊?自己摆弄了许久，还是没有研究出什么结果，只好去请教别的同学，谁知她耐心的帮我系腰带，边和我讲解，一丝暖流不由得涌上我的心头。下午是开训典礼，同学们都穿着统一的绿色军装，排着整齐的队伍，站在了操场上，不同于以往的是，我们竟然是站在树荫下。不一会，便看见了几个同学中暑晕倒，教官便把他们扶到花坛边休息。渐渐地，花坛边便坐满了人，医生也变得手忙脚乱起来。我不由得想到，如今科技原来越发达了，人们也越来越会享受生活了，所以在这大热天，同学们都喜欢宅在家里，一边吹着空调，一边玩着电脑，看着电视，而身体素质也就越来越差了。我想以后我一定要多加锻炼，使自己拥有一个强健的体魄。

晚训时，大家都做了自我介绍，班上更是笑声连连，对这个班级，我更是充满了兴趣和信心，也相信我们必将成为最优秀的班集体，对未来的学习生活毕业是充满了无限的期待。

学生军训生活感想范文篇2

又是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留的散发所有光线。liuxue86伫立在烈日下，当我站着军姿，几丝热流飘过脸庞，留下的是一颗颗闪亮的汗珠。我向上瞟了一眼，那可恶的太阳似乎担心我们看不到它的强大，忽然感觉刺的眼睛好痛。而军姿一站就是半个小时，整个身体早已麻木，膝盖处发酸，脚底下如一团火在不停的燃烧，背、腰、肩如针扎一般疼痛。就连盼了1个小时的喝水时间还要用全劲跑步，才能不是最后一名，避免所谓“跑圈圈”的噩运。

军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后的学习生活甚至工作时，都不是独立的，我们的成长离不开集体，我们需要在入学之前通过军训来培养集体荣誉观，培养同学与同学之间的默契，这也许能在以后的学习中让我们互相帮助、共同进步，这是军训的意义之一吧。

学生军训生活感想范文篇3

当我刚踏入云浮中学历经风雨九十余年的着名校园时，首先面对的挑战该是七日的军训了。还稚气无知的我没有真正理解军训，所以那军训之初体验的感受颇少，只是累，热，渴等等罢了。然而时间如梭，光景如歌。如今，我又迎来了军训之再体验。

现在，七日的军训虽已结束，我们班还荣获汇演一等奖!可我认为事实上的“军训”并未真正地结束，它就仿佛一面鲜红的旗帜永远高举在我的生活道路上。

头顶一轮火辣辣的太阳，不禁叫人埋怨道：“军训为什么偏选在这种日子里头?”之前我也不例外。可后来，我才想清楚着并不奇怪。军训，一提到这个词就离不开辛苦之说了。因为军训是军人日常生活不可或缺的活动，它诚然辛苦。而现在它又进入了学校，也就是要求中学生应以军人为榜样，向他们看齐。其实军人之所以令许多人崇拜、尊重，就在于他们吃过苦不怕苦，不怕累，有敢于奉献的精神。这一切又恰好体现在军训之中。所以，如果那些平日里怎样怎样崇拜军人的中学生，如果你是真的崇拜他们，那么你们最起码的要求就是要好好地军训。

有的中学生说：“军训是他们军人的事，为什么现在要我们受苦，我们最辛苦了!“而我认为，军训不但是军人的事，而且是所有中学生的事，包括大学生的事，更是全民族的事。不知军训之苦，怎晓得解放军战士之苦，责任之重大。军训不仅是在身体上锻炼我们，更是在意志、修养、品质和教育上完善我们。在军训之中，我们能培养大无畏精神，能提高自己为人处世的修养，能培养利他主义观念，加强国防意识和培养爱国主义情感。军训对我们来说是获益匪浅的弥足珍贵的重大一课!

**第二篇：学生军训生活感想体会**

军训的日子很短，军训的回忆却很长很长。今天，小编为大家带来了学生军训生活感想体会，希望大家喜欢!

学生军训生活感想体会篇1

军训前两日的阳光把基地变成了一台大微波炉，只要一站在训练场上，每一寸暴露在外的皮肤都在被无情地烘烤。记得回家的第一天，比较了一下胳膊和腿的肤色，简直就像把非洲人和欧洲人的皮肤拼在一个亚洲人身上。

相继几日，我们学会了蹲下、起立、停止间转法、起步走、正步走、起步换正步和正步换起步的动作。其实每一个动作并不难，难得是横竖排的人要对正看齐，让整个集体看起来整齐划一，这种要求我们团结配合的心才是最重要的。

其实在军训期间，给我留下印象最深的事情就是夏令营晚会。

直到现在我依然记得灯光灿烂下优美的歌声，刺穿大脑的高音，欢快的旋律，劲爆的街舞还有新奇的机械舞，让每一个人拿着荧光棒情不自禁的欢呼。教官和老师们的合唱也振奋人心，多少同学上台给老师们“献荧光棒”，让整个晚会在《这就是爱》演唱之后再次掀起高潮。

这一晚让我见识到了二十四中人的多才多艺，为自己身为一名二十四中人感到骄傲，当然也在不知不觉间消除了几日的倦意。

这五天半里，雷锋将军刘德全的报告会引发我的深思，为寝室长过生日的快乐萦绕我的心弦，当然还没忘记校歌的旋律，没忘记军歌的振慨，夜深聊天扣了分感到的惭愧还有庄严的阅兵式……

渐渐，军训结束了，熟悉了更多的人，埋下了更多的回忆，看着结束时的照片，心里荡漾着留恋，真心的喜欢着这种集体在一起的日子。回头看看身边的一切，希望今后的生活能和军旅生活一样，扣人心弦。

学生军训生活感想体会篇2

军训结束的好快。晃一晃，要回家了。

我一个假期几乎都是玩着过来的，军训这样强度的训练让我有些受不了，所以刚开始的两天我总是掰着手指头数并想着“我要回家，还有\_\_天就好了。”后来适应了一些才不再数。

军训的训练让我腿的老毛病又犯了，总是在隐隐作痛。第四天下午我实在疼得受不了了休息了一下午。我坐在一旁，看着她们努力地训练我突然觉得好累，比我坚持着练还累。真的是很想很想继续上。还好后面几天腿还是比较给我面子的，没有怎么痛，于是我坚持下来了。

军训很苦，让我这个养尊处优的女孩觉得很别扭。可在我爱上它后，不论是刻苦的训练还是身体的伤痛、不论是教官偶尔的严厉还是顿顿都有土豆的“简易”饭菜，我都觉得无所谓了。因为我爱上它们了。

27号结训典礼结束后照集体相时，一个同学在不停地哭，我们都知道她是不舍得。我们也不舍得，却哭不出来。但上车刚刚启程时，我从车窗里看向教官，他也刚好望向我，看着他的笑容，想着他对我们的尽心教导，想着他尽他最大的努力帮我们做到完美的样子，我的眼泪突然不受控制地跑了出来。教官，我不舍得你!

军训是短暂的，但是它教会我的会让我受用一生。

学生军训生活感想体会篇3

八月二十日，我们伴随着夏日的阳光以及徐徐的暖风，开启了我们的军训生活。在军营的大院中我们没有好吃的饭菜，没有每天睡到自然醒的权利，没有随时随地玩手机电脑的自由。有的只是严厉的教官以及永远也不会完的训练。

军训的第一天，我只有一个感觉——累。酸疼的腿无言中道出了一切。训练的内容比较简单，就是训练的时间比较长。晚上，我们学习了格斗，我比较喜欢格斗，学起来也觉得很有趣。前几天的训练内容都差不多，晚上会有一些活动，例如说拉歌，我们一起玩的很开心。后几天，我进入了队列示范班，虽然远离了同班同学，但我也结交了更多的朋友。训练的难度也不像一开始那么难了，我们很享受在军队的生活。

训练时也有一些小插曲，例如说某位同学带病坚持训练导致最终晕倒。很佩服她，但我不欣赏她的这种做法，因为身体是自己的，无论在训练时还是在休息时，一切都应该以自己的身体为重。身体不好还怎样训练。

军训时，我们班中也出现了很多的好人好事。当某位同学受伤时，其他同学纷纷拿出自己的药，贡献给受伤的同学。在最后一晚的表演中杨璐同学当起了联络员，整个表演我们在坐着欣赏的过程中，杨璐一直站在幕后，当一个默默的奉献者。有的同学主动组织表演活动，为我们班增添光彩。

**第三篇：军训生活学生感想体会**

军训，它能锻炼我们的意志力，增强我们的团队精神，培养“班容我容、班耻我耻”的集体荣誉感。今天，小编为大家带来了军训生活学生感想体会，希望大家喜欢!

军训生活学生感想体会篇1

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是保持着应有的坐姿。接着来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持!

虽然没有橄榄绿的军装，但那青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的心灵。

我们得不到永远的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜;我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起;我们不可能永远相依相偎，只求在这最后的一年里共同进退;生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这，就是我们每个人的心愿!

军训生活学生感想体会篇2

又是炎热的一天，太阳毫不保留的散发所有光线。我们伫立在烈日下，当我站着军姿，几丝热流飘过脸庞，留下的是一颗颗闪亮的汗珠。我向上瞟了一眼，那可恶的太阳似乎担心我们看不到它的强大，忽然感觉刺的眼睛好痛。而军姿一站就是半个小时，整个身体早已麻木，膝盖处发酸，脚底下如一团火在不停的燃烧，背、腰、肩如针扎一般疼痛。就连盼了1个小时的喝水时间还要用全劲跑步，才能不是最后一名，避免所谓“跑圈圈”的噩运。

军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后的学习生活甚至工作时，都不是独立的，我们的成长离不开集体，我们需要在入学之前通过军训来培养集体荣誉观，培养同学与同学之间的默契，这也许能在以后的学习中让我们互相帮助、共同进步，这是军训的意义之一吧。

军训生活学生感想体会篇3

闲坐在一旁的我也能感受到迷彩服下那一双双眼睛所透出的疲惫的神情。单调的步伐练了不下百次，但却没人退缩。接着又是半小时的站军姿，随着时间的推移，腿开始僵硬，手脚开始酸痛，但只能忍耐着，只有教官示意放松的时候才能舒展一下那紧张疲惫的四肢，这一切都看在我们旁人的眼里。作为后勤人员，我们无须参加队列训练，因此各中滋味并不能彻底体会，但我们知道军训真的很累很苦，不光从室友的抱怨声中可以明了，你们那汗水湿透的衣背更是有力的证据，我们帮不上什么忙，所以只能用微笑为你们鼓劲，用杯水为你们解暑。

下午天空又开始变的阴沉，蜻蜓低飞，果然不久以后天空就飘起了雨丝，雨丝渐渐演化成雨点。雨水混着汗水从发际流下，同学们依然忘我地训练，跨着整齐的步伐，这不免让在一旁躲雨的我们心生惭愧。此刻。平日里娇生惯养的同学们竟是如此的刚毅，如此可爱!雨中，迷彩与天际融成了一出绝美的画面!

军训生活学生感想体会

**第四篇：大学军训生活学生感想总结**

大学军训生活是否真的很辛苦？小编收集了大学军训生活学生感想总结，大家一起来看看吧!

大学军训生活学生感想总结篇1

太阳的色彩如此炫目，蓝天白云如此亮丽。今日的训练仍然艰巨，但是苦中有乐、有甜。

随着天空渐渐变亮，大家已经着装整齐的在排队等候了。晨练让我们开始了一天的训练。一声声的口号在空中回荡，虽然不及军人那般气势但也足显大家的精神，柔中有刚这就是娘子军风格，谁说女子不如男!我们相信，我们能用实际行动证明女兵也是好样的!

无论是停止间转法还是齐步走、正步走、踏步走一切都要以整排为标准，“团结”是那么的重要。个人只是一份子，而整体的形象需要大家一起创造，每个人都记住看准排头，用教官的话就是“标齐”，只有一样的间距一样的水平线才会有良好作风的连队。

训练并不是为了让大家畏惧，而是希望每个人能够在困难中勇敢前进，向着前方不断努力，一段段的历程，一点点的进步才可以有坚强的意志，只有为中求进才是训练质量的保证。

大学军训生活学生感想总结篇2

早晨，吹过哨声之后，我们尽管用来很快的速度。但是，我们女生还是迟到了，看着男生幸灾乐祸的样子，真想冲上前，扇他们两巴掌。不过，我们女生是淑女，不跟他们计较了。(男生：“哼!若不是教官在这，你们早发火了!假惺惺!”)

今天，教官脸上有笑容了。其实，教官笑起来很好看。今天有功能课，我们都想上功能课，就一直表现的还行。教官有一句话说对了“你第一天晕，第二天就不晕了”我们现在训练没有昨天辛苦了。今天上午，我们练做早操。

可能是我们做早操做的很好，我们可以上功能课了。我们在下面看书。突然，有一个教官来了，他要选五个女生去做丝网花，我很荣幸的被选上了。做丝网花时，我的动作很快，一下子就做好了六个圈。

……

做完丝网花，我又可以下去看书了。当然，丝网花可以让我带走，因为是我做的。

……

到了晚上，我们洗完澡后，又开始整内务。整完内务，我们下去集合，等着看电影。看完电影，我们回到宿舍。哦，到点了，明天见!

大学军训生活学生感想总结篇3

早上七点钟集合，每人领了一罐水记上标签，摆放得整齐在场地上，连水都站军姿了。

等教官来，意料之中的，第一件事就是站军姿。

那时，我们在阴凉处，有几个班就是在太阳底下的，还好，我们教官算仁慈，没让大家去太阳底下。一段时间的军姿站完后，脚是酸痛得要命了，这也太痛苦了，好像当中有人吃不消了，还好我拼命坚持下来了，不然真的很抱歉。

接着复习了一些动作，又教了跨立和敬礼两大动作，和昨天不同的是，我们晒了好一会儿的太阳。

晒完太阳后，又回到昨天的阵地，坐下休息，接着训练，类似这样，持续到十点钟的时候，咱教官竟然去拿了歌词来教我们唱昨天他遗留的军歌《军号嘹亮》。

这是一件可喜的事，一遍又一遍的跟唱，一遍又一遍的合唱，我们学会了这首歌。半天的军训时间也伴随着《军号嘹亮》而结束!

下午的日子，听起来是不错——在空调房里看电影，可是亲自去了才会知道，看电影并不是一件很轻松的事。

两个排选了一部军训电影《冲出亚马逊》，这部电影，我从小学就开始看了，而且几乎每年都有看，也就少了点兴趣。

不过剧情还是次要的，最主要是坐姿。有教官在，就会让我们有军人的纪律。他说女孩子要文雅，要有端正的身形……我们呢?坐在那里就累死了，坐军姿看电影，真有点吃不消。

于是，就和教官打起了“游击战”，他走了就稍微放松一点，他来了就立马坐正来，这样一直维持到影片结束。唉，终于解放了!

紧接着就是我们去参观教官的宿舍了。他要我们排着整齐的队伍去，时刻牢记军人的纪律，他真是一名优秀的军人。

来到他的寝室，我们就看到了豆腐块似的被子，让人心生羡慕啊，想想我们何时能叠出这样的被子!

整齐的床铺让我惭愧，我的床铺可是有很乱很乱的时候，而且是一个女孩子，怎么会这么懒?他们当军人的，也真不容易。

而后，他就拿出被子，开始叠了，我摄像了一段，竟然要两分多钟，那我们这些不会叠的人要几分钟啊?平常叠被子几秒钟就好了，而这个竟要这么长，真是难为人啊!

离开了教官的宿舍，我们半天的军事理论教育就完成了，等待着晚上的叠被子练习。

到了晚上，我拿着席子往训练场赶，看到别人也有带被子，想着这任务应该不会取消。但是，世事难料，到后来活动就被取消了，害我白白地带了被子。

晚上的练习和前一天都一样，先站半小时军姿，这是最痛苦的。然后就是复习所学动作，来回地练习，争取得到步调一致。

几段如常的练习过后，我们坐在地上休息，唱起了歌。《团结就是力量》、《咱当兵的人》等等，我们跟着教官唱，也常常爆笑，真是很好玩。其他排的队员，也开始唱歌了，校园里响着一阵阵嘹亮、浑厚的军歌声。

湖州师范的夏夜，因有了歌声而不炎热!

一天军训，再一次在歌声中结束!

**第五篇：大学生军训生活感想**

军训本身就是一项严肃而认真的工作，也可以说是人生旅途必经的一站，今天，小编为大家带来了大学生军训生活感想，希望大家喜欢!

大学生军训生活感想篇1

上午的空气凉爽得像秋天,没有汗水的衣服跟军训这个字眼不太搭调。但说实话，闲坐在一旁的我也能感受到迷彩服下那一双双眼睛所透出的疲惫的神情。单调的步伐练了不下百次，但却没人退缩。接着又是半小时的站军姿，随着时间的推移，腿开始僵硬，手脚开始酸痛，但只能忍耐着，只有教官示意放松的时候才能舒展一下那紧张疲惫的四肢，这一切都看在我们旁人的眼里。作为后勤人员，我们无须参加队列训练，因此各中滋味并不能彻底体会，但我们知道军训真的很累很苦，不光从室友的抱怨声中可以明了，你们那汗水湿透的衣背更是有力的证据，我们帮不上什么忙，所以只能用微笑为你们鼓劲，用杯水为你们解暑。

下午天空又开始变的阴沉，蜻蜓低飞，果然不久以后天空就飘起了雨丝，雨丝渐渐演化成雨点。雨水混着汗水从发际流下，同学们依然忘我地训练，跨着整齐的步伐，这不免让在一旁躲雨的我们心生惭愧。此刻。平日里娇生惯养的同学们竟是如此的刚毅，如此可爱!雨中，迷彩与天际融成了一出绝美的画面!

大学生军训生活感想篇2

季节的脚步渐渐踏上灿烂的金秋，缓缓而轻柔地跳跃，我们这群学生迎来了期盼许久的军训生活。如果说大学生活是一副浓墨重彩的水彩的画，那么我们的军训就是我们空白画卷上最初的一笔绚烂。

今天是军训的第三天，由于这次军训该学的内容在昨天已全部完成，我们今天的主要任务就是复习之前所学的。虽然说是复习，但还是感到有少许力不从心。我们在太阳底下一遍一遍地练习着。在这个别样的过程中，我们心酸并快乐着。心酸中总是隐藏着最灿烂的快乐，同样因为有了心酸，快乐也变得完整!我们有个严肃幽默并具的教官，他体谅我们身体状况，会让我们时常休息会儿，也明白我们的压力，会逗我们小开心下。

今天还有一个任务就是整理内务。从小到大都很佩服军人，其中就有佩服他们的内务整理。上午，教官就去了各个寝室，指导我们如何叠被子，如何摆放各个物品。我们也认真学习着，希望明天的大检查中，能取得好成绩。

军训会让我们懂得许多，了解如何严格要求自己，如何在团队中更好的生活。

希望接下去的几天军训生活中，大家共同收获，共同成长，共同演译这支青春舞曲。

大学生军训生活感想篇3

酷暑下的我们虽然都感到十分疲惫，脚也疼了，腿也酸了，手也快抬不起来了，但大家都还是坚持了下来，毕竟大家都不想做一个软弱的人。

早晨依旧是训练正步和队列操。其实这两个项目是大家最不想训练的，枯燥乏味，在烈日下，来回不停的踏步在精神上一点一点地折磨我们。衣服也湿透了，口也渴了，大家的意志力都已到达了崩溃的边缘，但此时心中仍然想着不放弃，不服输。此时的我们已经从军训中学会了永不放弃的精神，正如俗话所说：“先苦后甜”，只有先经历了苦的磨练，才能感受到甜的滋味。

下午训练的项目是擒拿术。大部分人之前都没有接触过擒拿术，在教官示范时大家都目不转睛地看着，训练时也在反复练习教官所教的动作，虽然很辛苦，但大家却乐在其中，休息是唱唱军歌，轻松一下。

三天下来，教官的嗓子变得沙哑，这让大家都很感动，虽然教官平时不苟言笑，但却是个十分认真的人，在训练时一丝不苟，纵然嗓子变得沙哑，依旧坚持用响亮的声音带着我们训练。

住宿生活对于我来说很新鲜，虽然住宿环境和家里不能相提并论，但是大家住在一起有说有笑，依旧让我们很开心，虽然有时会想家，但是这是我们必须经历的一个过程，是我们成长过程中的一部分。我相信在未来的9天军训中我们会做得更好。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找