# 最新适合初冬发朋友圈的文案 惊蛰朋友圈配文(3篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-07-16

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。适...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**适合初冬发朋友圈的文案 惊蛰朋友圈配文篇一**

2. 春回大地，惊蛰节气。百虫复苏，注意卫生。气温波动，适时添衣，预防流感。天干物燥，补充水分。多吃生梨，润肺止咳。中午小憩，适度运动，愿君康健!

3. 惊蛰时节天变暖，饮食注意清温淡;此时气候较干燥，多喝开水不咳嗽;生梨多汁味甘甜，润肺止咳最明显;蔬菜水果不可少，心旷神怡早春好。

4. 我的思念,风儿载着;我的叮咛,云儿传递.惊蛰时节,万物苏醒;细雨绵绵,春寒料峭;你要用心,照顾自己!

5. 春雷初响，惊醒冬眠的大地。莺歌燕舞，带来春天的气息。桃红李白，绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意：春天收获属于自己的新天地!关心短信

6. 惊蛰来到瘦身忙，教你吃肉不长胖，多吃白肉少红肉，鱼虾鸡肉是首选，烹饪蒸煮最适宜，烧汁入味胜炖制，单纯吃肉别混搭，汤汁拌饭易过量，一周瘦掉三五斤，坚持下来身体好。愿快乐安康!

7. 惊蛰草木盛，美食巧养生，蜂蜜润燥妙，早晚各一杯，韭菜助阳气，最宜做馅料，樱桃营养丰，益气养颜好，菠菜能养血，沸水烫软炒，多吃葱姜蒜，杀菌防病强，关怀已送上，快乐又安康!

8. 惊蛰小贴士：多穿衣，莫卖俏，感冒远，心情畅;多喝水，润肠道，保气色，远烦恼;食物丰，营养好，远疾病，工作好;莫懒床，莫熬夜，勤锻炼，身体好。

9. 春雷声声是我的祝福，春雨阵阵是我的问候，春机怏然是我的心愿，春景蓬勃是我祈愿;愿惊蛰的你，惊醒好运，蛰伏郁闷;惊醒顺利，蛰伏磨难;惊醒辉煌，蛰伏险阻;惊醒成功，蛰伏失败;祝你惊蛰时节顺畅万安!

10. 春雷初响惊蛰到，大地回暖万物苏，养生保健要趁早。早睡早起勤散步，起居规律精神足;注意保暖防感冒，戴上口罩挡病毒;饮食清淡多喝粥，少食辛辣多果蔬。值此惊蛰时节，祝您身体健康事事顺，工作如意步步高!

11. 送你一声春雷，惊散烦恼，让快乐蛰你;送你一阵春雨，惊走困扰，让美好蛰你;送你一片生机，惊飞失意，让顺利蛰你;惊蛰到了，送你一句祝福，惊喜来绕，愿你永享逍遥!

12. 惊蛰节气悄悄到，春雷萌动阵阵响，愿春雷震的你名声大振，平地风雷;愿春雷震的你事业腾飞，疾如雷电;愿春雷震的你爱情轰烈，电闪雷鸣;愿春雷震的你生活幸福，雷打不动!

13. 惊蛰到位，寒冷“摇摇欲坠”，保暖“时时必备”;春雷“蠢蠢欲动”，虫鸟“梦中惊醒”;雨水“飘飘欲洒”，草木“快快发芽”，祝福送到，快乐开花，祝你惊蛰快乐!

14. 惊蛰节气，春雷萌动，万物复苏，乍暖还寒，别忙减衣，注意保暖，多饮绿茶，清肺泻火，多吃青菜，营养丰富，多多运动，增强免疫，预防流感，愿你，身体倍棒，幸福安康，百事可乐，春天快乐。

15. 春雷初响惊蛰到，大地回暖万物苏。早睡早起勤散步，起居规律精神足;注意保暖防感冒，戴上口罩挡病毒;饮食清淡多喝粥，少食辛辣多果蔬。值此惊蛰时节，祝您身体健康事事顺，工作如意步步高!

16. 惊蛰节气到，春雷震震响，愿春雷震的你“雷厉风行”，工作平步青云如“疾风迅雷”，升职加薪“雷打不动”，爱情轰轰烈烈如“烈火轰雷”，生活愉快“欢声如雷”!

17. 惊蛰节气已来到，春雷阵阵送如意。春雷一声开天地，光明前程始足下。春雷二声震乾坤，金银珠宝滚进门。春雷三声驱邪魔，幸福平安无尽头。祝你一生皆顺利，美好生活万年长。

18. 一声春雷惊蛰到，养生我有小妙招，热水泡脚御寒妙，小葱蘸酱杀菌好，盐水漱口牙齿健，按摩鼻沟防感冒，快走慢跑强免疫，常发微信春困消。温馨关怀送给你，快乐安康都围绕!

19. 惊蛰雷鸣百虫动，土地解冻春耕始，春回大地天回暖，气候干燥火气盛，引发咳嗽真要命，多吃梨子败火性，润肺止咳显功用，补充水分讲卫生，惊蛰健康不生病!

20. 惊蛰春雷阵阵，生活五彩缤纷。烦恼悄悄遁去，快乐开始降临。新鲜泥土气息，全是诗情画意。叹息已经逃逸，安康不离不弃。惊蛰必有惊喜，好运天天爱你!

21. 桃花红，李花白，黄莺鸣叫燕飞来;惊蛰到，暖和和，蛤蟆角落唱山歌;惊蛰时节，春光明媚，春雷齐鸣，愿短信带着惊蛰的祝福让你充满活力。

22. 惊蛰一到春雷震，声声春雷惊迷茫。春光融融待人赏。男儿应当愤图强。美好未来等你创，立下壮志莫彷徨。

23. 又是一年惊蛰到，春光明媚阳光照，快点出来冒冒泡，散散晦气和烦恼，快乐幸福把手招，伸伸腿来弯弯腰，身康体健心情好，美丽春色仔细瞧，事业腾飞在今朝，别在蛰伏要趁早，吹响成功集结号!

24. “惊惊惊”惊蛰节气到了，我发发发短信，是是是有一件刻不容缓.迫不及待.十万火急.火烧火燎.火烧眉毛的非常非常重要的事，要问你个明明白白：这这这么久为什么不联系我?呵呵，开个玩笑，不要当真，没没没啥大事，就是想你了，发个短信问候一声。祝“惊喜”加开心快乐。

25. 惊蛰即将来，春风吹起来，幸福跟着来，运气又到来，温暖升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，联系多起来，友谊甜起来，生活闹起来，惊蛰幸福来，愿你惊蛰愉快，开心到来。

26. 如果我们如那蛰伏的虫子，惊蛰到了，一声惊雷，可以惊回我们曾经的梦想?如果我们如那冬眠的小草，惊蛰到了，一声惊雷，可以绽开那密封的花苞?惊蛰了，愿我们也能做出一些惊天动地的事情。

27. 惊蛰降，烦恼忘。春雷闹，幸福笑。惊蛰之际春雷萌动，心情调节思绪放松。天气无常你莫怨，工作奋斗心情炫，健健康康随你愿。

28. 惊蛰春雷一声响，万物复苏把歌唱，收到短信快行动，经常锻炼身体强，保肝护肝不能忘，切忌肝火发脾气，多吃蔬菜多喝汤。祝你惊蛰愉快，身体健康!

29. 又是一年惊蛰时，气温回暖正当时，乍暖气温不稳定，增减衣物要适当，春捂秋冻不能忘，亲爱的朋友，惊蛰更要保暖，预防流感也很重要，愿你有个健康的惊蛰……

30. 惊蛰阳光温暖着你，惊蛰柔风亲吻着你，惊蛰百花浸香着你，惊蛰嫩草清爽着你，手机铃声提醒着你，在惊蛰这天，我祝福着你，祝你惊蛰快乐。

适合初冬发朋友圈的文案 惊蛰朋友圈配文篇二

1. 春雷初响，惊醒冬眠的大地;莺歌燕舞，带来春天的气息;桃红李白，绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意：春天收获属于自己的新天地!

2. 一声春雷平地起，转眼惊蛰又来临。春风吹拂万物生，气温回升换衣疾。早晚凉意易伤身，保暖护住腿和脚。加强锻炼强身体，运动宜缓不宜急。心情舒畅无烦恼，开心快乐幸福长。祝你健康如意!

3. 夜来遗梦情丝长，惊蛰无语患忧伤，煦风有意暖花衣，雨如泪花盼天亮，相念无愁歌一曲，今昔无眠牵挂长。心若相知，无言也温暖，相知相伴，惊蛰时节，愿你快乐一鸣“惊”人，就是“蛰”样幸福!

4. 今天的短信只是想告诉你，惊蛰到了，冬眠的动物已经醒了，你是不是也要打起精神奋发向上了?让我一声春雷炸醒你，炸的你神清气爽，工作顺利，事事顺心，还不快谢谢我。

5. 惊蜇节气到，惊醒鱼虫鸟，惊绿杨柳树，惊红杜鹃桃，惊福你我他，惊乐全中国。惊蜇节快乐!

6. 惊蛰到，天气渐暖气候燥，小心虚火扰肝肺，多吃蔬菜多喝水，饮食清淡勿油腻，多多锻炼强身体，早睡早起有规律，气候不稳要注意，早晚天凉勤加衣，惊蛰养生要谨记，愿你健康心欢喜。

7. 惊蛰到，春风来，天升温，气渐润，走出门，来强身，观春相，看春光，春热情，多荡漾，幸福留，欢乐守，祝福送，友谊久，常联系，更亲密，多关怀，添吉利。

8. 惊蛰来到，祝福不少：春雷滚滚去烦恼，春雨淅淅送欢笑，气温暖暖吉祥飘，短信声声给你瞧，愿你一年四季心情好，幸福多多常来到，惊蛰快乐。

9. 送走寒风凛冽的冬天，迎来万物复苏的惊蛰，眺望满山遍野的青葱，喜迎南飞归来的候鸟，挥洒斗志昂扬的激情，享受碧水蓝天的生机!愿你惊蛰快乐，身体健康!

10. 借惊蛰之春雷，出惊人之妙语，以惊世之文采，博精心之等待。惊蛰日，语出惊人，以惊涛拍岸之势，雄起我心，直袭你心。爱意恒长久，绵延至今日。

11. 我化祝福为春雷，愿我在惊蛰的祝福，能惊醒你的好运，让顺利不再蛰伏;能惊动你的快乐，让逍遥不再蛰伏;能惊来你的美好，让辉煌不再蛰伏;能惊走你的哀愁，让失意永久的蛰伏;祝你惊蛰快乐!

12. 草绿花俏惊蛰到，轻风温柔阳光照。日子萌出新芽，时光绽放微笑。暖了的是天气，艳丽的是大地，快乐的是心情。愿你尽情感受春天的温暖和幸福。

13. 如果说美丽是电脑内存，那么惊蛰就是移动内存，随时随地唤醒你的快乐记忆，每时每刻都能存储我的完美祝福。

14. 惊蛰一来到，气温来升高，注意防干燥，水果不可少，衣服莫骤减，以免得感冒，锻炼来加强，心情更美好，祝你天天笑，生活步步高!

15. 惊蛰时节天变暖，春日阳光送美好，大地回春万物苏，百花齐放浪漫享，鸽子祝福捎身边，幸福收获满又满。祝时时开心、天天快乐、季季平安。

16. 惊蛰到，春雨润物春耕到，播种‘理想’用‘专注’灌溉，撒上‘不怕失败’牌有机肥，到秋天的时候就会收获‘成功’。朋友，惊蛰来临之际你耕种了吗?

17. 春雷一声响，春风送吉祥，蛙鸣自惬意，春雨送如意，惊蛰时节，万物苏醒，愿你天天都高兴。

18. 春雷阵阵，敲响幸福的旋律，惊醒沉睡的昆虫;春光明媚，照亮快乐的路途，惊艳花朵的芬芳;惊蛰到，愿君惊才绝艳事业旺，惊喜不断好运连，惊蛰快乐!

19. 幸福是来自身边的每一份感动，来自照在身上的每一缕暖阳，来自亲情的温暖，来自亲人之间相互体贴相互包容的情怀，来自爱和被爱的幸福。幸福，其实很简单。惊蛰到，祝你幸福快乐!

20. 月上柳梢头，花灯溢彩流。人潮熙来往，指点玉琼楼。圆月当空挂，思念垂几愁?愿君共婵娟，福泽长千秋。恭祝惊蛰快乐!

适合初冬发朋友圈的文案 惊蛰朋友圈配文篇三

1. 惊蛰春雷响，融融春光赏，春寒仍逞强，单鞋莫早穿，补充蛋白质，鸭血菠菜汤，少酸增点甜，粥里放大枣，油腻辛辣物，再馋放一放，豁达好情致，养肝是良方，踏青郊游季，运动免疫强。情浓关怀送，快乐又安康!

2. 惊蛰来到肝气旺，养生切忌动“肝”戈，心胸开阔畅情致，戒怒制郁消肝火，饮食清淡补蛋白，鸭血豆芽多吃点，充足睡眠莫劳累，规律运动促循环。温馨关怀已送到，快乐安康都围绕!

3. 惊蛰饮食讲究多，科学食补消春火，饮食清淡忌油腻，莴笋荸荠多摄取，多甜少酸补脾胃，山药大枣粥里见，辛甘之品助春阳，洋葱魔芋和生姜，黄绿蔬菜防春困，记得多喝南瓜汤，柑橘柠檬抗病毒，生食泡水是良方。温馨关怀已送上，愿你快乐又安康!

4. 惊蛰到，暖和和，天干燥，病菌多;多吃梨，清肺热，健脾胃，好处多;多锻炼，别发懒，身强健，防病患，祝你身体健康.快乐多!

5. 惊蛰春光美，早睡要早起。喝杯热茶汤，出门去锻炼。小巷散歩行，大街靠边走，过路看绿灯，留心多平安。活动腰腿臂，唱歌跳舞蹈。愿你惊蛰怡情乐!

6. 惊蛰到来天渐暖，偶有春雷惊梦醒。万物复苏世界欢，蛙鸣虫叫动物现。此时细菌也猖獗，预防疾病身上染。加强锻炼强体魄，健健康康每一天。祝惊蛰快乐平安!

7. 春雷一声响，冬眠物种醒。万物全复苏，雨淋禾苗青。风拂花更艳，祝你事业旺。家和万事兴，工作一番顺。爱情价更高，美满幸福笑。祝朋友惊蛰，一鸣惊人辉煌耀，高管厚禄鸿运照!

8. 天气暖和了，大地复苏了，鸟儿欢唱了，百花盛开了，惊蛰来到了。衣服减少了，人又苗条了，事情顺手了，心情变好了，节气太好了。

9. 冰雪融化了，河水流动了，土壤松软了，惊蛰来到了。虫虫睡醒了，鸟儿起飞了，田野变绿了，自然热闹了，想挣大钱今后就不要再睡懒觉啦!

10. 春雷一声响，惊得青蛙喊。烦恼窜逃光，快乐留心间。心花绽灿烂，平安又健康。生活幸福满，合家聚团圆。愿你心豁达，惊蛰如意祥。

11. 春光宜人惊蛰到，星光璀璨青蛙叫。春雷阵响吉雨降，梨花千树分外妖。工作如意心不操，事业兴旺高速跑。日新月异产量超，共同致富金光道。祝友惊蛰鸿运照，愿你业辉美满笑!

12. 用印度河的圣水洗去疾病痛苦，用赛纳河的净水洗去满身疲惫，用兰苍江的金水洗去深藏的阴晦，惊蛰，我的心意希望你能领会。

13. 惊蛰释放魅力，春日打响战斗力，给你我祝福的动力，希望你身体健康充满活力，没有烦恼顺心顺意都给力，朋友，惊蛰快乐。

14. 莺歌燕舞日，惊蛰节气至。桃红李白季，相思在一起。春潮滚滚来，生活更精彩。春光沐天地，泉水响叮咚。鸟儿林间鸣，蝶儿花间忙。在这春暖花开的春季，体验每天带来的不同惊喜，让万物复苏的活力传递吉祥!

15. 用白天写黑夜，我把想念挂在了星空，只为等待你偶然想起时，微笑抬头的远望，用黑夜写白天，我把爱恋藏在了云朵，只为等待你不小心路过，看到了我的羞涩，亲爱的，惊蛰快乐。

16. 江南细雨风吹花，莺歌燕舞映彩霞，江北新枝未发芽，惊蛰一到美景现，姹紫嫣红迎春来。杨柳依依柳絮飞，莺歌燕舞竞风采。美好春光不可负，蹉跎岁月不应该。踌躇满志宏图展，工作顺心幸福来。祝惊蛰快乐!惊蛰来临养生忙，美食护航身体棒，桂花口味最得宠，搭配莲藕食欲好，阿胶美容又养颜，食用莫要超三钱，红枣制品和脾胃，山药同煲营养高，温馨关怀已送到，快乐安康都围绕!

17. 桃花红，李花白，鸟儿高飞惊蛰到，天气干，口舌噪，生梨煮水润肺妙，宜清淡，少油腻，羊肉火锅尽量少，少吃酸，增点甜，熬粥山药配大枣，情意浓，关怀送，快乐安康伴到老!

18. 惊蛰出去走走吧：吹一声悠长的口哨，精神振奋童年浮现;打一通问候的电话，思想开阔心情舒展。最美季节是春天，愿你吉祥常留幸福相伴。

19. 春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，联系多起来，友谊甜起来，生活闹起来，惊蛰幸福来，愿你惊蛰愉快，开心到来。惊蛰节气，“春雷萌动”，我的问候，“雷鸣电闪”，我的祝福，“欢声雷动”。祝福你：工作生活，“雷厉风行”;爱情事业，“春蕾甜蜜”;健康财富，“雷霆万钧”。

20. 让春季万物复苏的活力传给您，让春天花朵浓郁的的芬芳陶醉您，让春日小草苏醒的快乐洋溢您。惊蛰时节，愿您的快乐复苏!

21. 春回大地，惊蛰节气;百虫复苏，注意卫生;气温波动，适时添衣;天干物燥，补充水分;多吃生梨，润肺止咳;中午小憩，适度运动，愿您康健!

22. 立春新春春汛春树春梦春山清明谷雨早春雨水惊蛰春季春分初春春色

23. 你是我调色盘里所剩无几的红色是我疲惫的血管中濒死的惊蛰

24. 灵魂本能地找寻，存在于无畏中的金色刻印，时光沉眠得太久，终于激起苏醒的惊蛰!

25. 立春，雨水，惊蛰，春分。时光如梭。清明，谷雨，立夏，小满。情事交错。

26. 听听，那冷雨。看看，那冷雨。嗅嗅闻闻，那冷雨，舔舔吧，那冷雨。雨在他的伞上，这城市百万人的伞上，雨衣上，屋上，天线上。雨下在基隆港，在防波堤，在海峡的船上，清明这季雨。雨是女性，应该最富于感性。雨气空蒙而迷幻，细细嗅嗅，清清爽爽新新，有一点点薄荷的香味。浓的时候，竟发出草和树沐发后特有的淡淡土腥气，也许那竟是蚯蚓和蜗牛的腥气吧，毕竟是惊蛰了啊，也许地上的地下的生命，也许古中国层层叠叠的记忆皆蠢蠢而蠕，也许是植物的潜意识和梦吧，那腥气。

27. 两个人总比一个人温暖。人生底色都无尽荒凉，但看透了这荒凉之后，一步步再往回走，人生，会一点点温暖起来。似半夜听远处笛声，他吹的是绕春的情分，我听的是人生的惊蛰。

28. 惊蛰，是一年二十四节气中的第三个节气。在每年的3月5日、6日或7日，太阳运行到黄经345度时即为“惊蛰”。这时气温明显回升变暖，渐有春雷萌动。它的意思是天气回暖，春雷始鸣，惊醒蛰伏于地下冬眠的昆虫。蛰是藏的意思。我国古代将惊蛰分为三候：“一候桃始华;二候仓庚(黄鹂)鸣;三候鹰化为鸠。”就是说惊蛰过后，已进入桃花红、李花白，黄莺呜叫、燕飞来的仲春时节了。按照一般气侯规律，惊蛰前后，我国各地的天气已开始转暖，雨水渐多，大部分地区可开始春耕了。

29. 惊蛰之后不久，几声春雷如约而至，震醒了有些睡眼惺忪的春天，一场细雨过后，春，浓了起来，深了起来：树儿绿得更透更亮，花儿开得更多更艳，春风也更加温暖和煦。惊蛰里的雷声，又像是冬眠的虫儿定的闹钟，轰隆隆几声，便叫醒了蛰伏的虫儿，而同样被叫醒的，还有那沉睡的记忆。

30. 惊蛰一过，春寒加剧。开始是料料峭峭，继而就是雨季开始，时而淋淋漓漓，时而淅淅沥沥，天潮潮地湿湿，即连在梦里，也似乎有把伞撑着。而就凭一把伞，躲过一阵潇潇的冷雨，也躲不过整个雨季。

31. 惊蛰节到闻雷声，震醒蛰伏越冬虫。天气渐渐寒转暖，华北田野地化通。春季生产掀高潮，从南到北忙春耕。麦田追肥和浇水，紧跟锄搂把土松。大麦豌豆向日葵，突击播种莫再等。大蒜栽种不出九，精细认真管大棚。兴修水利好时机，挖沟筑坝打深井，庄稼歉收一年苦，不修水利代代穷。春季造林好时机，因地制宜分树种。

32. 暗夜，没有丝毫的暖，你走在漆黑的天边，我看着你的眼，那黑色的眸子里，是黑白相间。春天，你欣欣然，我赶不到花开的彼岸，你远去的背影，我望着星星，留下了永远的思念。黎明，没来得及梳妆，一声春雷的声音，翻滚了我的睡眠，那排山倒海的力量，打碎了旧的容颜。惊蛰你是春天的真正的开始，昆虫的萌动，花开的季节，我在这里感叹，人世间的不快，在雷声中驱散。

33. 温柔的晴空上，春雷滚动，穿过诗歌，穿过关于农事的节气，沾一身毛茸茸的阳光，站在吐绿的枝头，高歌，呐喊，蠢蠢欲动，那些蛰伏于地下的种子们，长眠了一季的动物，还有枝头那缤纷的梦，从古时某个年代，吹来的风，吹过旷野，横穿书房，易安李白们散落一地，一条蛇，从墙角缓缓爬过，如俗人们那，小小的欲望。

34. 月9日，是春天的第三个节气，俗话说：“惊蛰一到，风暖草青”。其实，咱们北方真正的春天是从惊蛰开始的，过了这一天，冬眠了一个冬天的动物都纷纷醒来，再过了清明桃花一开，天气就真正暖和了。

35. 春的惊蛰，袅袅娜娜地，把大地万物唤醒;是那毛毛细雨中的淅淅沥沥，淅淅沥沥出春的一缕柔情;山雾里的轻轻笼罩，轻笼出春的雾里依稀，沐浴出的春气息;那湿漉漉的春梦，梦画出春的美丽多情;那春江水暖，把春的萌芽牵挂，把春的轻雷鸣响!

36. “过了惊蛰节、锄头不停歇”。惊蛰一过，繁忙的春耕就开始拉开帷幕，农民就要开始在田间地头忙碌了。农家有谚语：“惊蛰雷鸣，谷米成堆”。如果雷声在惊蛰当天响起，就昭示今年的庄稼会获得丰收。要是过了惊蛰，临近春分都未听到响雷，那就会因缺少雨水而影响今年的收成。所以，农家是一定得留意惊蛰这一天的天象，为一年的忙活心存准备。争取喜获一年中程度的丰收。

37. 民谚有“二月惊蛰抱蚕子”的说法，是说惊蛰开始，便可以准备孵化蚕卵了，而待到春风时节，树叶新绿渐成浓荫时，蚕儿刚好孵出。记忆中，每年惊蛰过后，村里的孩童总会弄到一些蚕种——一页纸上密密麻麻布满了蚕子，小心翼翼地将其撕成碎片，装在巴掌大铁盒子里，再用棉花布片包起来，概念中认为孵化蚕子也是需要增加温度的——像母鸡孵小鸡需要保暖一样。而最令人惊喜的事情，莫过于某天清晨被大人唤醒后，说，蚕出来了。

38. 一雷惊蛰始、耕种从此起。过了惊蛰节、锄头不停歇——繁忙的春耕已经拉开帷幕、农民忙碌的身影开始涌现在田间地头。然而期待中的春雷却始终未震响、农谚云：惊蛰雷鸣，谷米成堆。如果雷声在惊蛰当天响起，就昭示无论种任何庄稼都会获得丰收。然而、要是过了惊蛰、临近春分都未听到响雷，那就会因缺少雨水而影响收成。看来今年的雨水量偏少几成定局。

39. 惊蛰，终于打破了黑沉沉的禁锢，携带着和天宇鏖战撒落的鳞片，和那激战的汗，激动的泪——飘飘洒洒，淅淅沥沥……悄悄潜进大地\_\_露的胸脯，小河将睁未睁的眸子，树林灰褐的躯干……于是柳丝的深情在暴涨，草叶的挚爱在凝聚，万紫千红充实了升腾的力。

40. 听听，那冷雨。看看，那冷雨。嗅嗅闻闻，那冷雨，舔舔吧，那冷雨。雨在他的伞上这城市百万人的伞上雨衣上屋上天线上，雨下在基隆港在防波堤海峡的船上，清明这季雨。雨是女性，应该最富于感性。雨气空而迷幻，细细嗅嗅，清清爽爽新新，有一点点薄荷的香味，浓的时候，竟发出草和树林之后特有的淡淡土腥气，也许那竟是蚯蚓的蜗牛的腥气吧，毕竟是惊蛰了啊。也许地上的地下的生命也许古中国层层叠叠的记忆皆蠢蠢而蠕，也许是植物的潜意识和梦紧，那腥气。

41. 银丝飘万缕、红楼听春雨。心系农耕苦、惟愿仓廪足。——无论预兆如何、还是真心的期盼辛勤劳作的农家有一个好年景、好收成!冷惊蛰、暖春分——春天是个充满期待的季节、春天最宜歌颂浪漫的爱情。然而我还是在这个温馨的春天里、放下小资情结絮絮叨叨的谈农事。

42. “冷惊蛰、暖春分”。春天是个充满期待的温馨季节。让我们在温暖的春天里，撒播下满怀希望的种子。跟虫子一样也从冬冷的日子中苏醒。开始为新一年的收成努力耕作。惊蛰过后，地下的虫子都惊醒了，何况我们人呢?如果不然，农家将荒芜的不仅仅是自家的土地，而将是一年中原本该有的丰收。

43. 惊蛰一过，春寒加剧。先是料料峭峭，继而雨季开始，时而淋淋漓漓，时而淅淅沥沥，天潮潮地湿湿，即连在梦里，也似乎有把伞撑着。而就凭一把伞，躲过一阵潇潇的冷雨，也躲不过整个雨季。连思想也都是潮润润的。每天回家，曲折穿过金门街到厦门街迷宫式的长巷短巷，雨里风里，走入霏霏令人更想入非非。

44. 惊蛰，你是经严冬的筛选，将秕粒和残次淘汰，留下的晶亮的、带芽的追求一起交给大地。你是紫燕从天宫衔来投给大地的色彩斑斓的情书。父兄将小曲儿淋得湿漉漉的，一边走动，一边扳着粗大的指头计算秋天的路程。

45. 昨夜春雷今惊蛰，烟雨蒙蒙润枝叶，绿竹生笋松发枝，黄柳泛青燕声切，春风飘飘众卉新，翠色连连天地接，农事自从今日始。耕耙锄种不得歇.

46. 惊蛰无春雷，未央花飘飞。悠悠远远茫茫白，畅想千里外。春暖还乍寒，难禁草木繁。耕耕耘耘天酬勤，一刻值千金。

47. 惊蛰到，抓声春雷送给你，愿你事业红火火;摘朵桃花送给你，祝你乐走桃花运;拿一束暖阳送给你，希望你心头暖洋洋;发一条短信送给你，祝福你20\_\_幸福顺心!

48. 惊蛰一到万物苏，愿你快乐苏醒，一路高声歌唱;幸福苏醒，天天散播芳香;好运苏醒，时时在你身旁;祝福苏醒，愿你心情最闪亮!惊蛰快乐!

49. 惊蛰到位，寒冷摇摇欲坠，保暖时时必备;春雷蠢蠢欲动，虫鸟梦中惊醒;雨水飘飘欲洒，草木快快发芽，祝福送到，快乐开花，祝你惊蛰快乐!

50. 惊蛰来到，阳光围绕，晒晒懒散，照照康安，改改脾气，压压火气，动动肩膀，扭扭小腰，补补营养，养养气血，转转手掌，捏捏脚丫。惊蛰之时，祝愿办公室的你充满活力。惊蛰快乐!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找