# 2024年高中生综合个人社会实践报告(17篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-07-17

*在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!高中生综合个人社会实践报告篇一以下是我在实践期间的一些总结以及心得体会。在以后开展自身的工作...*

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**高中生综合个人社会实践报告篇一**

以下是我在实践期间的一些总结以及心得体会。在以后开展自身的工作，以及在对客户的沟通应对上，希望能有所借鉴。

一、工厂的总体规模水平

亚泰(东莞)木业位于东莞大朗镇，占地24600平米，员工600多人。近十多年的制造历史已经发展成一家具有专业规模的木制品专家，在东莞制造业发达的地区也小有名气。

走进厂区，只见洁净整齐的环境和次序井然的工作程序。虽然是国内的制造厂家，但是，到了车间，看过那些先进的流水线，那些熟练的技术水平，完全会感觉到现代化的管理，社会实践报告《高中生工厂社会实践报告》。作为木质产品的制造厂，一些诸如木屑的飞扬，机器的喧嚣以及混合着的胶水味油漆味等问题，都是难免存在的，但是工厂已经把这些都尽可能的减少到最低限度了。走在车间，这些大多的木制厂家所面临的严重问题似乎在我们工厂并没有太大的困扰，反而是那些管理和效率吸引了大多的参观者。

工厂有自己的作息时间，并且都会严格遵守。就连中午休息间隙，每个工人都会把自己得区域整理得井然有序，这样的自觉整理也是工厂之所以能保持洁净的原因之一。在用餐问题上，工厂也有自己的特色。那就是上至高层主管下至普通工人，吃的饭菜一律相同，没有任何的特殊化。

二、学习过程

如下几点是在工厂实践期间，就我的工作需要，主要学习到的一些知识以及由此得到的一些心得。

(一)木材的选用

工厂最常用的木材还是红木(非洲花梨木)，枫木(美国)，胡桃木。大多都是从国外进口，这也就是为什么我司的报价要比国内同等厂家的价格要高的原因——正是“一分价钱一分货”。

mdf板也是常用的材质之一。我司很多产品也都可以选用mdf贴木皮来达到仿实木的效果。对于一些想节省成本的客户来说可以推荐一用。

这些常规木材在仓库里都备有一定数量的库存，其他的木材也有备量，但是一般都要尽量推荐选用常规木材(除非客户定购的产品数量庞大值得工厂采购另外(!)一些昂贵的木材)，这对于工厂的加工技术、生产周期、生长成本等都会有所帮助。

(二)加工方面

工厂所采用的机器都比较先进，一般来说都是机器自动操作，比如cnc数控机，万能圆锯机,立轴机等。所以，只要操作得当，人员安排合理，一般都能产生较高的效率(一般来说，都需要熟练人工)。

虽然说工厂对于大多数的木制产品都能生产，但是以后在和客户沟通过程中，在尽量满足客户要求的`同时，还要尽量站在工厂的立场上考虑。比如，可以向客户推荐一些外形相同，但是做法简单，结构清晰的样品。这对于工厂来说不但可以降低成本，而且还可以提高效率。

(三)喷漆加工

白身加工完成以后，应尽快转入喷漆车间，否则木材会变形。喷漆的流程为：着色(给产品上底色)――底漆――面漆。喷底漆到喷面漆的过程中还要有磨砂的工艺。

底漆又nc漆和pu漆之分。工厂常采用的底漆是nc漆，因为pu漆的成本要比nc高，而且如果喷pu漆的话要求的环境也比较高，必须有无尘房才可以。一般都会推荐客户用nc漆.

喷漆加工的时间一般为两天左右。但是虽然所花费的时间不长，但是一张订单的完成，工厂都会把每道环节都会安排到位。因此，在和客户确认订单的时候，一定要把每个要求都确认完整。有些客户在白身做完以后，油漆没有确定，这样搁在一边的话，不但产品容易变形，而且也影响了订单的进度，给工厂带来了不必要的麻烦。

**高中生综合个人社会实践报告篇二**

一、实践目的

第一，勤工俭学;第二，丰富假期生活;第三，锻炼自己与人交往的能力，增加社会经验实践经历及收获。

时光如流水，总在不经意间静静地流逝。不知不觉在大学已度过了半年，迎来了我上大学的第一个寒假。同学们都迫不及待地准备着回家，我理所当然也想要回家和父母亲人团聚。不过作为一名大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。

寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会;同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。因此，我决定与父母商量，准备找一份工作来锻炼一下自己，终于在假期即将开始时，我找到了一份家教的工作。这是我大学假期的第一份社会实践工作。得到了一个锻炼自己的能力和实现自身价值的机会;我的寒假生活更加丰富多彩。通过家教工作让我学会了许多，体味了许多，思考了许多……

二、实践过程

我的学生叫，是xx中学的一名高学生。第一次到他家做客，他的母亲热情地招待了我，与我在客厅里诚恳地交谈了很久。从她儿子的性格爱好谈到他的学习情况。我第一次全面了解我的学生时，是通过与他交谈篮球开始的，因为我们都比较喜欢篮球，从对方喜欢的事物谈起才能引起他的好感，才能更容易地了解对方。在交谈中，我了解到以下情况：他有很强的求知心，人很聪明，有些顽皮。但是最近一段时间来懒于学习，贪于玩乐。由于上述诸多原因，他的成绩很不尽如人意。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点高中，近而考入理想大学，靠自己创造美好的未来。而他现在的学习情况，让他的父母感到担忧。

在交谈中，我可以感受到父母心中那种望子成龙的殷切期望，感受到父母对儿子的那种期望是那样挚热的、无私的。他们看的很远，看到了儿子的未来;我被父母对子女的这种情义深深打动了，真是可怜天下父母心啊！我也同时感到肩上的担子很重。对于没有任何家教经验的我来说，毕竟是一个“挑战”。

家教的第一天，，我发现他在学习上很随意，对自己要求不严格。我开始意识到：现在的首要任务不是讲课，而是帮助他端正学习态度。俗话说，“态度决定一切嘛！”

第二天，我给他讲了我以前同学的经历，有正面的也有反面的，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什么，不时地点头表示同意。此后，我也经常给他聊类似的事，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。每天下午工作两个多小时，中间有一段休息的时间。因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经常给他讲解懒惰的害处。他虽然听得进去，但改观不大。这也是可以理解的。冰冻三尺非一日之寒，九层之台，是需要起于垒土的。

由于每天做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。上午我还有一部分时间用来给自己“充电”。开始的几天，他听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却置之不理，。好在我很有耐心。每当他走神时，我都会提醒他，耐着性子给他讲下去。

他做题时，喜欢看着干想，而懒于动手。听课时，也只是“洗耳恭听”，从未做笔记。这正是他学习懒惰的体现。我清楚地知道：他有时会给我带来“沉重”的打击。记得有一次，我给他讲解了，他听课时，显得有些吃力。我讲完后，问他是否还有疑问。他点头表示全听懂了。过了两天，为了检验复习的效果，，我感觉自己仿佛从九霄云殿一下子跌进了无底深渊。这是我家教过程中遇到的最大的挫折。事后，我不断地反思：是自己的原因，还是他的原因？不管怎样，有一点很清楚：他根本没听懂，或者没有深刻理解。面对懒惰成性的他，我显得“束手无策”。学习成绩的好坏，往往取决于学习习惯的好坏。懒惰是学习的“大敌”。只得不时地督促他，鞭策他，使他逐渐变得勤快起来。

三、实践总结

转眼他就要开学了，我也结束了家教生活。他的学习态度比以前端正了许多，学习也知道勤奋努力了，他的父母很感激我这段时间对他的帮助。

家教生活让我想到了很多东西，得到了很多感触，城市家庭一般生活很优裕，孩子生长在如此的环境里，个别甚至不会去吃苦。上学放学有人接送，提出的种种要求都会得到满足，甚至连自己的房间都会有人整理打扫。生活如此安逸，就很容易养成懒惰的习惯。真是“生于忧患，死于安乐”啊！

因此，从小培养孩子的吃苦能力很有必要。毕竟，吃苦耐劳，艰苦朴素可是咱中华民族的优良传统！以上就是我的收获和体会。这几十天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，身体力行，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识;还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会我想会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

**高中生综合个人社会实践报告篇三**

人们都说：劳动最光荣。 这一天,我去居委会劳动了一天。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天,(至于是哪天，你自己写好了)我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了!

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧!

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次高中生社会实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导;不做，你是困难的俘虏;而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己!

**高中生综合个人社会实践报告篇四**

该生在社会实践活动中积极主动，态度端正，努力从多方面开拓自己的眼界。这种积极 主动的工作态度获得了本小组成员的一致好评。

该生谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于 实际工作中，认真听取他人的指导。

该生对于别人提出的工作建议， 可以虚心听取， 表现出较强的求知欲， 并能够仔细观察、 切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

该生踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展社会实践活动的思维;具有一定 的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽。

该生在本次社会实践活动中不断地探索，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认 真敬业,工作起来责任心强，工作效率高。

该生待人诚恳,作风朴实， 能与小组同学和睦相处， 交流融洽， 善于取长补短， 虚心好学， 注重团队合作。

该生综合素质较好，业务能力较强，政治表现良好，法纪观念充实，服从安排听指挥， 与同学友好相处，短短社会实践期间，能够做到爱岗敬业，认真负责。

该生工作认真负责积极主动，能够很好的完成小组交给的各项任务。走出课堂，走向社 会， 走上了与实践相结合的道路， 到社会的大课堂上去见识世面、 施展才华、 增长才干、 磨练意志，在实践中检验自己。

该生在本次活动中， 拿出百尺竿头的干劲,胸怀会当凌绝顶的壮志， 不断提高自身的综合 素质，加快融入社会的步伐，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

该生工作认真负责积极主动，学习到了为人处事的许多知识。通过本次社会实践活动， 一方面，锻炼了自身的能力，在实践中成长;另一方面，为社会做出了自己的贡献。

**高中生综合个人社会实践报告篇五**

不知不觉之中，暑假又到了，回头想想自己大一的生活，又想想自己将如何面对暑假，是回家还是在外面找工作，一时茫然。

毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。所以我向家人宣布趁着暑假有这样一个机会，好好的大干一场。

放假之后的一个星期我都在市中心找工作，可是要不是工资低的养不活自己，就是怕自己累到。到最后三天过去了，我还是一无所获，我终于知道原来自己一直是眼高，觉得只有那种体面的工作才适合自己，眼看我就要放弃了，可是又想到我和家人说过我一定会找到工作，仍而他们却笑我不出一个礼拜就会放弃。我就不放弃，我就要做给他们看，让他们知道，我能行!

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

这次我不再把眼光放的那么高，我想到自己是学市场营销的，所以我就专门去找那种大型超市，看下是否需要导购，终于在一个商场里面找到了一份导购工作。第一天工作就是小组主管交我商场里面的规定。

1.严格遵守商场的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。

2.做事勤快，不能偷懒，不仅要做好本职工作,还要帮助其他人.

3. 虚心向别人学习,努力完善自己.

4. 对待客人要面带笑容,耐心服务.

5. 要与同事和睦相处,争取在大家心中留存一个完美的形象!

就这样我开始了工作,也许是由于自己制定了完善的计划,所以工作还是很顺利的,虽然有些客人很叫真,很难缠,只要耐心解答就会解决问题;同事还是很友好的,也许是由于我的工作时间短,对他们没有竞争吧!

万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了这次的工作之后，明白了“很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的”。一个小小的商场的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。也知道了：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。不是让社会来适应自己，只有自己去适应这个社会才行!

社会实践活动的开展培养了我们的独立处世的能力。让我们在社会实践过程中，通过独立生活、独立思考、独立自主的去面对问题，分析问题、解决问题，对社会的认识更加清晰。不管在实践过程中遇到挫折还是成功，对我们都是一种收获，明确了优势同时也发现了不足之处，让我们面对社会更加自信。希望以后学校多开展一些这样的活动，从各方面锻炼我们!

**高中生综合个人社会实践报告篇六**

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。此次实践之行，是系科给了我学习实践的机会，是系科给了我们极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能对得起养育我们教育我们影响我们的祖国。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

这个火热的夏天，我们暂别象牙塔中的舒适的生活，带着我们大学生的蓬勃朝气走入社会，感受生活，了解社会。

今年，我有幸参加了信电学院青年志愿者协会的暑期社会活动。作为xx大学信息与电子工程学院青年志愿者服务中心暑期社会实践队中宣传组的成员，我要做的工作就是把大家得到的实践成果做成在大一我一直参加青年志愿者的活动，也是信电青志的一员，大一上半学期被评为\"优秀志愿者\"，下半学期担任青志新宣部副部长的职务。所以，这次青志的暑期社会实践我也不出意外的通过了面试，得到了这个宝贵的锻炼机会。

作为实践这样的一项活动，从开始的确定主题，到队员的选拔再到实践的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，在这过程中不仅仅是追求学术上的严谨，更是寻找人心向往的科学之美。每个人在实践队中大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方。这样的实践，我结识了更多的朋友，这样的团队让我感受到了真正的团结，奋进。一个星期的实践虽短，但有激动，有感动，有触动，这样的感受会是我们一辈子的财富。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知 识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

这次的暑期社会实践，我们宣传组的工作任务是艰巨而又重要的。我们主要做的是前期活动的宣传，活动现场的影像照片文字的记录，后期的整合以及组后答辩ppt的制作。另外，宣传部的成员也被各自分配到各个活动部帮忙，也便于对活动的记录和对后期作品的制作流程的了解。我被分配到了电脑维修队的系列活动中。

我主要负责的任务，一是对电脑维修系列活动的现场照相并帮忙，二是后期答辩ppt的制作。此次活动共为期一周，电脑维修活动在其中的两天举办，这两天我都有跟随维修队活动组的成员到现场举办活动。我本来就是电脑维修队的成员，所以，借由这次的机会，我既完成了宣传组的任务，也学到了一些电脑维修方面的知识，一举两得。

这次的活动收获良多，在活动中，也不是以一切都顺利的。其中最让人懊恼的是天气原因，我们活动的这周天气一直不作美，每天每天的小雨。这让居民们参与维修活动的热情不是很高，这也导致队员们的活动激情打折。但是在大家的团队合作下，最后还是成功了。这让我了解到了团队合作的重要性。但另一方面也说明了我们前期准备时没有很好的考虑天气因素，吸取到了这次的教训相信下次有类似的活动会更加得心应手。

另外，在后期的ppt制作时，我也发现我们的很多活动得到了各大媒体的报道，扩大了我们的影响力，这让我感到非常欣慰，我们的一切努力也终究有了回报，一切付出都是快乐的值得的。

我认为，暑期社会实践为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……” 利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高自己的能力，这将为我们以后走出社会打下坚实的基础。

大学生作为新时代的主人翁，不仅要有当家作主的意识，更加要有积极向上健康的价值观，拥护共产党。引导大学生在中国特色社会主义事业的伟大实践中、在时代和社会的发展进步中汲取营养，培养爱国情怀、改革精神和创新能力，始终保持艰苦奋斗的作风和昂扬向上的精神状态;。扎实自身的专业技能，才能更好的投身社会主义事业当中。

通过本次社会实践活动，一方面，我锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

实践活动结束了，我想着这个星期所有的活动。我发现，我们少了轻狂，少了迷茫，有的是一份责任和担当。我终于明白，什么是团结，什么是一个团队。只有这样的实践才能锻炼出这样的我们!七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的暑期社会实践曙光城也给社区留下了光辉灿烂的一笔。

**高中生综合个人社会实践报告篇七**

时下，高中生通过利用课余时间找份兼职工作打打工或在假期积极参与社会实践，打暑期工、实习体味生活已经成为了一股热潮。对大多数学生而言，挣钱是打工的首要目的。有的却认为挣钱并不是高中生打工的惟一目的，不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。

调查对象：

在校高中生，而高中生社会实践已成为培养合格高中生的重要组成部分，也决不能忽视或放弃高中生社会实践。因此这次调查就选择了在读高中生30名，分别分为高一10名，高二10名，高三10名。

调查内容：

本次调查通过对高中生有否参加过暑期工、兼职或实习，最想参与何种社会实践，所参与的打工或实习是否与所学专业相符，能否体现实践与理论知识相结合以及在工作或实习中获得了什么等问题进行展开。

调查方法：

通过派发问卷进行调查，发放问卷共30份，收回有效问卷30份。

调查结果：

从调查中发现，许多高中生都认为兼职是高中生的第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。从调查中数据显示，有百分之八十以上的人，都愿意参加社会实践打工的活动。

调查结果分析：

当代高中生与以往的高中生相比较，他们的求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，他们意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。当前，高中生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。高中生参与社会实践是促进高中生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。

结论与建议：

这样可以使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。作为高校教育者，如果能引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在行动，把行动变为责任，将会使大学生在人生轨迹上树立起更高的起点。大学生的社会责任意识，应该说不仅有助于他们较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路。

**高中生综合个人社会实践报告篇八**

社会实践主题：撕小广告

社会实践时间：x年2月3日至x年2月7日，共三天

今年寒假期间，我在我们小区居委会上接了个任务：撕小广告。虽然三天的实践活动让我觉得很累很辛苦，但是，我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西，也通过三天实践活动，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

白天寒风刺骨，正是有这样的天气，激起了我要参加社会实践活动的决心，我要看看我能否在恶劣的环境下有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过这次体验让自己更进一步的了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更重要的是检验一下所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，想通过实践找出差距与不足所在。

2月3日那天，在接到任务后，我便领了两个铲子兴冲冲的去找小广告，站在马路边上，抬头四十五度角瞅，向下一百三十度角看，我的妈呀，天上地下都是小广告，有的一片，都成大广告了，于是，我便从最“基层”——地下铲起，铲了几下，小广告纹丝不动，于是我便有些气馁，但不服输的心态又使我继续下去，突然，一个场景在我脑海中浮现：一个下雨天，地上潮湿湿的，一片卫生纸在地上逐渐被雨水打湿，打碎，打烂。我便想：洒点水试试。这一试可不要紧，帮了我大忙。这小广告一沾水就变软，一铲就下来，于是，我便用这个方法一连干了五天，最后，那一片地方以及周围都不见小广告的身影，我看了觉的十分的高兴与舒心。

“艰辛知人生，实践长才干”，通过参加这次社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行直观的评价。这在无形之中使我对自己有了一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力，我今年十六岁，是一名高一的学生，还有两年就成年并走向社会，现在就应提早走进社会，认识社会，体验社会，适应社会，为今后的生活做好坚实的准备。

**高中生综合个人社会实践报告篇九**

一、前言：

参加社会实践是每一个合格的高中生必须拥有的一段经历，在实践中了解社会，了解企业，使我们学到很多在课堂上学不到的知识，我们打开了视野，增长了见识，为我们长大后走向社会打下坚实的基础。

通过在济钢集团山东球墨铸铁管有限公司动力车间的实践学习，了解到了本企业动力系统生产工艺的总体情况、经济效益情况和发展远景。

二、实践单位概况：

济南钢铁集团总公司是中国十大钢铁企业之一，集工业、贸易、科研、开发、服务于一体，是跨行业、跨国家、一业为主，多种经营的特大型钢铁联合企业。山东球墨铸铁管有限公司是济钢集团的全资子公司，山东省第一炉铁水和第一根球墨铸铁管均诞生在这里。

山东球墨铸铁管有限公司于1989年引进世界上先进的水冷金属型离心铸管工艺和设备，开始生产离心球墨铸铁管，是国内最早按iso2531标准生产球铁管的厂家。公司集炼铁、铸管生产于一身，经过不断发展和积累，总资产已达10亿元。拥有烧结机、球团竖炉、高炉、铸铁机等炼铁设备，可年产生铁150万吨;拥有混铁炉、电炉、离心铸管机等铸管设备，可年产dn80-dn1200球铁管20万吨。

山东球墨铸铁管有限公司视产品质量如生命。生铁产品荣获国家 “银牌”奖和“全国用户满意产品”称号;球墨铸铁管系列产品1999年获山东省名牌产品称号，20xx年被评为国家冶金产品实物质量金杯奖，并在国家技术监督局组织的同行业产品用户调查中，荣获铸管行业第一品牌称号。公司先后通过质量体系认证，瑞士“sgs iso9001”质量管理体系认证，瑞士sgs产品质量认证，iso14001环境管理体系、osh18001职业安全健康管理体系认证，形成了完善的管理体系。铸管产品出口东南亚、中东、非洲、欧洲等国家和地区。

山东球墨铸铁管有限公司地处风景秀丽的泉城济南，是山东省“省级清洁文明工厂”，距济青高速公路仅8公里，距济南国际机场不足15公里，距青岛港360公里，胶济铁路专用线直达厂内。地理位置优越，交通十分便利。

三、实践具体内容：

寒假期间，我进入了济钢集团铸管公司动力车间进行实践。进入厂区才发现工厂真大，占地600多亩。首先映入眼帘的是厂房外墙上的红色大字标语：济钢的核心价值观——“可尊、可信、共创、共赢”。进入动力车间，发现厂房又大又高，非常宽敞，运行的设备一排又一排，数不胜数。我对这一切既感到陌生又感到好奇。在老师傅的带领下进行了安全教育，我发现每名工人都穿着工作服，戴着安全帽，穿着劳保大皮鞋，有的还在腰里扎着安全带，个个坚守着自己的工作岗位，目不斜视，神情镇定，见到我们向我们点头致意。技术人员向我介绍了动力车间的工艺流程和必须遵守的安全规程。我了解了动力车间主要是为炼铁高炉和铸管生产提供“水”、“电”、“风”、“汽”四种动力。高炉炼铁和铸管生产需要水的冷却，并且是软水，就是化学上除去钙镁离子的水，防止在管道内结垢。电是双回路供电，由35kv降压站变成220v的市电供电机和风机运转，工厂里永不停电。风是由风机产生的，供高炉炼铁使用，经热风炉加热后进入高炉参加铁矿石的还原反应，铁矿石也要先进行烧结预处理，就是将三氧化二铁在高温下与氧气反应变成四氧化三铁。汽是由锅炉产生的高温水蒸汽，这里有两台40t燃气锅炉，燃料为高炉生产的废气，就是高炉煤气，主要成分是一氧化碳，据说以前这些废气都排放空中，既污染环境又浪费能源，现在变废为宝，产生了很大的经济效益。锅炉产生的水蒸汽主要是带动汽鼓风机，汽鼓风机产生风供高炉生产，形成了能源的循环利用。当然，有时煤气管道需要检修时，就要开电鼓风机，那是10kv的高压电机带动风机，需要消耗大量的电能。

四、实践后的体会：

真正接触到生产设备，才发现自己在书本上学到的仅仅是理论知识，并且是非常肤浅的，更缺乏实际操作经验，真要是工作起来，真不知道从何下手。原来觉得一句话特别对，“知识就是力量”，但真正实践之后才发现，“能运用知识才是力量”，“实践才能出真知”。真正实践后才发现，工厂的工人是非常辛苦的，工作是严谨的，工作起来是乏味的，工作环境不是很好的。真正实践后接触到工人，才感觉到工人挣钱是多么的不容易，起早贪黑，早六点从家出门，晚六点还回不到家。我看到了工人的辛苦，就想到了爸爸妈妈的辛苦，因为他们也是工人中的一员，他们用自己的汗水换来了微薄的收入供我上学，我回到家后，爸爸妈妈总是做好吃的给我吃。“谁言寸草心，报得三春晖。”我一定要努力学习，将来努力工作，为社会多做贡献，来报答爸爸妈妈和社会。

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

**高中生综合个人社会实践报告篇十**

一、实践目的

社会实践活动要求我们大学生深入社会中进行，从活动中获取社会经验，工作经验等必要的社会技巧。从中认识到自身的不足，以及社会对人才的需求，对于我们以后的就业有很大的帮助。大学毕业后不会因为过度缺乏社会经验而迅速被社会淘汰。这对于我们大学生来说都是一个非常难得的机会，我们应该充分利用这次暑期机会好好认识自己，以便以后更好的融入社会，更好地为社会服务。

二、实践内容：送货

三、实践时间：20xx年x月x日-20xx年x月x日

四、实践地点：家乡

是我们村子的小型企业，离自己家里比较近，上下班也比较方便回家。暑假期间正值农民农忙时节，需要很多人收帮忙，而我在这里负责的就是日常的卸货送货这些简单易上手的零工。虽然这些只是简单的体力活，但是也是需要用心去做的，比如送货上门要先确定好谁家的货，货的数量之类的核算的东西，而且需要恒心和忍耐性，尤其是开车出去送货在路上需要小心，稍有不慎可能会酿成交通事故，通过这一个多月的实践锻炼，我学习到了很多东西，也让我更加负责任。做事更加细心。只有通过自己的努力去争取这样的劳动才是最开心的。这也让我更加清楚自己的能力，对自己的定位更加精确了。

在那里的第一天我便认识了一个和我差不多一样大的同事，这就是我这个假期的搭档，所有货物的装运，运输，卸货都归我们俩负责。刚去的那一会儿，没有什么活要干，我们就一直在聊天，我以为会不会很清闲基本没事干，结果我错了。下午就来了第一批货，订货的是邻村的一个小商店，我们接过电话记下他所需要的商品，然后我们就开车到仓库里装货。都是一些小商品，本以为会很轻松，都是像啤酒，饮料，方便面，这些小东西。但我明显不如我的同事了，他经常在那里搬运，所以干起来很有经验，什么货物怎么摆放，摆放多高，怎样排列都是有讲究的，所以这次我在干活的同时也学会了一些基本技巧，这些技巧对以后的干活很有帮助，也会提高干活效率。我们俩不一会儿就把一车货物装好了，准备去送货。

由于这是我的第一次去送货，所以我没有开车，也是人家对我的不放心，我们一路驱车安全到达目的地，在确定之后我们开始卸货。我只是个学生没有干过这些体力活，体力自然不如人家，往返跑了几趟之后，变气喘吁吁了。但自己又不好意思承认体力不足，那就只好跟人家一起干了。本来以为干完局可以走人了，还有最后一道程序，那就是等待老板的清点货物。同事告诉我，虽然这都是老客户，但还是当面核对比较好，以免日后出什么差错。我一个大学生自愧不如啊，没在这行干过，还真不知道这里面有这么多的学问，不敢说是大开眼界吧，但也学到了不少东西啊。干完之后我开车回来，由于车上没有货物行路也比较安全，所以他才同意我开车的。其实这车我是会开的，在家里时候也开过，但出来干活就是要小心嘛。干完之后我的同事他负责收钱，由于都是老顾客，所以不怎么担心会有之类的事情发生。开车回去的时候很开心，因为这是我的第一次尝试，也有出糗，也有收获，总之很是开心。

之后的几天我们也都是这样过来的，平均每天要送出去4-5车货物，都是临近村里的小商店的日常需要。有时没有什么事干的时候，老板会把我们叫过去帮忙干点别的活，不过这些都是次要的。运货送货才是我们的主要工作。

送货中的有些小插曲的，比如有时顾客下单要20件啤酒当我们送去的时候，他可能就要说不要那么多，或者说要的更多，再或者说要把啤酒换成是别的可乐之类的饮料之类的都会有发生，遇到这样的事，我的同事总是会很好的处理掉。比起这点来，我就很不知所措，当然也学到了一些比如与顾客谈一下，下次再给你送过来之类的话，我也是很不好意思开口讲这些活，不过也说过一些了，主要还是看我的这个同事的，有这样的工作同事感觉非常荣幸，也非常幸运，有什么困难，他总是挺身而出帮忙解决。

五、实践结果

这一个多月的实践活动，让我锻炼了很多，虽然自己以后不从事这样的活动，或者很多少从事这类的活动，但我还是学到了很多东西的。比如怎样与人交流，社会上的和学校之内的几乎是截然不同的交流方式，虽然不是很习惯，不过以后会慢慢习惯的。途中也遇到的困难都是自己解决，也锻炼了自己和他人一起共同处理问题的能力。

暑期结束的时候，老板和我的同事都夸奖我说我认真负责，我也挺不好意思的。因为他们已经很照顾我的，不过我的特点还真是有的，就比如说认真负责，这是一个员工应该具有最基本的工作素质，所以受到他们的表扬也是情理之内的吧。这一个多月的实践活动，是这个暑期我做过的最有意义的事情，增长了不少见识。

六、实践总结及体会

大学生应该到社会中去从事一些社会实践活动，这样才能更加好的容物社会之中。每个人未来都要不可避免的走入社会，提前给自己一些实践经验，只有好处没有坏处。这样的时间活动也是在校大学生缺少的一项活动。虽然只是简单的体力劳动，但是也是需要动动脑筋去思考用怎样的方法，用怎样才能提高自己的工作效率，这些都是从实践中自己总结处出来的，这也是我这次实践活动最好的回报，对我来讲这些宝贵的社会经验非常有意义，这不仅对于我以后的融入社会有所帮助，而且对于一个人的人格培养都有一定作用。通过这次活动，让我更加认清了社会的种种，自己还是个在校大学生，还是比较单纯的思想，自己还是很嫩的，还是需要更多的锻炼，以后总要走上社会，还是需要很多这样的锻炼。

这次的实践活动都是基本的体力活，与我自己的所学的专业没有一点关系，不过还是让我学了一些有关销售方面的东西，感觉很实在。回校之后应该好好学习的同时，多参加各种各样的活动，都可以学习到很多的东西。

**高中生综合个人社会实践报告篇十一**

学校只是沟通校园与社会的桥梁，是我们进入社会前继续充实自己知识的“深加工厂”。最终我们要面临社会和市场无情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是，我开始思考怎样才能让自己的寒假这个短暂的时间里面学到学校学不到的东西。同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，而我也不能落后。

今年寒假我拿了高中毕业证去市场找份临时工打工。当我来到人才市场时，人已经挤的满满的了，我由于在排队不时会听听前面的人是怎么面试的，当我听到一个本科学生会无情的被拒绝时，我感到了从未有过的自卑，我悄悄的离开了，我心里明白，我已经输在起跑线上了。我心里打退堂鼓，我回到家，失落的躺在沙发上，从未有感觉内心是多么疲惫。心想:”难道就这样算了?”和我出发前的自信大打折扣。爸看到我这样，问我原因，我把事情告诉他，他表现很自然，并没有我想象的同情我一番，爸给我说他单位的经历，我深感到受教育。爸说:“要有一颗不服输的心。”这句话使我充满了动力，再次去市场找工作，带着不服输的自信。

终于经过屡次失败后，在一家饭店当服务员，工作期间，我接触到各种各样的人，有的人真的很耐烦，抵触心理底线，但忍了下去。就这样，我学会了处事人际关系，这比我在学校的受益颇多，同时我也看清社会的残酷与现实，要想在社会立足，不仅是一张文凭，更需要能力和自信。

领到第一份工资，我并没有欣喜，而是沉默……

我在想，社会是残酷是现实的，竞争是不能回避地，怎样在社会中学会生存，不是在大学过着“最好的职业”而是通过自身地不断努力来自创业机会。生活由时间来争取，以勤奋而充实。

寒假生活给我了一个教训，不能懒!更多的是经验，为人处世，人际关系，是我为面对社会积累了经验，为今后的学习做出了铺垫。

**高中生综合个人社会实践报告篇十二**

这几年，行业体验活动和下乡活动悄然兴起。作为高中生，我们承担了许多来自社会的、家长的希望，当时生活在中国的应试教育下，高中生中有许多被培养成“高分低能”的人，而现在这个社会，需要的是有真凭实干的人才并不是只会理论不会变通的蠢材。所以，进行行业体验有利于高中生更早更好地融入这个社会。

\*\*年\*月\*日，星期天上午九点，我们一行来到了位于银川路的兔八哥工厂。

这家工厂是以生产“兔巴哥”牌系列乳酸饮料、蛋黄派、八宝粥为主的现代化食品加工企业，由总部设在淄博的山东兔巴哥集团有限公司积极响应省委、省政府提出的“东西帮扶、突破菏泽”的政策，在菏泽市牡丹工业园投资兴建。公司占地156亩，于20xx年11月动工兴建，总投资1、15亿元。公司整体工程建筑面积4万平方米，包括三个生产车间，一座宿舍楼，一座办公楼，职工餐厅、职工浴室及其他附属建筑。一车间建设四条乳饮料生产线，每条生产线日生产能力100吨;二车间建设两条蛋黄派生产线，日产能力20吨;三车间新上八宝粥生产线，日产八宝粥18万罐。公司产品主要包括“兔巴哥”牌乳饮料、蛋黄派、八宝粥以及系列休闲食品等60余种，主要销往山东、河北、河南、天津、安徽、江苏、山西、陕西、东北等十七省市市场。

而我们主要是在装卸车间体验，在此期间我们并没想到卸货竟也这么累，我们一行八人全部上阵，可是卸货速度竟也比不上两个老师傅快，可是我们用时间来弥补经验不足的缺点，我们一行整整干了两个小时。

在此期间，级部的检查老师不期而至，他们看见我们正在卸货，所以就没好意思打断我们，他们则在我的爸爸和质量科的经理徐经理一起陪同下去参观厂子(一时激动，忘拍照片了)。过了一会，一个电话打了过来叫我们过去。一路上，我了解了许多关于厂子生产的事，比如要对八宝粥进行菌落检查，测试大肠杆菌的含量会不会对人体有危害;还有对装杏仁露的罐子用化学药剂进行检查，看是否有毒;罐子还要用游标卡尺侧厚度，用离心机分离乳品，头一次觉着学习的知识离生活这麽近。当然，这些都在质量检查室进行。

出了检查室，我们跟着徐经理来到了工厂的核心——生产乳品的车间。由于这是厂里的秘密地带，所以我们不能进去，而且我们进去前还要对人进行高温消毒，穿上工作服，所以我们就在参观走廊进行参观。虽然是在车间的参观走廊上，但我没仍感到由16台工作釜散发出的阵阵热浪，至少有40度;当然我还闻到了由釜发出的花生核桃的浓香。在走廊上看到工人都在40度的高温下穿着厚厚的清洁服，我从心底里发出一阵感叹:挣钱真不容易啊!

向里看是一排排整齐的釜，工人们都在忙碌着……我们走出车间，开始送老师。路上老师与我爸爸谈开关于我们的话，我也没认真听。我们在厂门口照相留念后就将他们送走了。而途中我不由陷入沉思:“千里之行，始于足下”，这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。社会实践告诉我，在新经济时代大学生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节;我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

在短短几天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把菏泽一中自强不息的精神带去了工厂，把一中学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在工厂人民的心底留下了美丽的印象。6月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。长大以后，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们这几天社会实践的感悟与收获必将在我们成长的人生道路上写下光辉灿烂的一笔。

作为新时代的高中生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三个代表，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。此次实践之行，是学校、学院给我们的难得的学习实践机会，是给了我们的极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能真正做一个奋发有为的现代青年!

**高中生综合个人社会实践报告篇十三**

一学年即将过去，在今年里志愿者组织了很多活动，证明了志愿者的价值，而我在这一年的志愿者活动中主要是担任居委会助理这应该说是我第一次和学校以外，真正社会上的人如此近距离的接触，自然有很多感受。

居委会助理，即是帮助附近一个社区居委会以及里面的工作人员做一些力所能及的事，如打些文件，递些东西，传些话等，尤其重要的是如何与来居委会的居民们打交道，因为他们问的一些问题是我目前所不知道，或无法回答的，通过几次碰壁后，我知道了

作为一个社区工作者的责任，虽是助理但也能马虎行事，对于一些事情还是了解一些为好。

社区是基层，看似简单，但却又复杂。社区居委会的成员不仅要处理好社区间各邻里的关系，使其和睦相处，同时，她们又必须做好其他调节工作，使得社区内存在的各种企事业单位能够和谐发展。通过一段时间与居委会的人的相处、交往，发现人际能力在社会中是很重要的，因为不善长人际，开始很多时候我处在那些不知道该说些什么，做些什么的境界，好怕自己犯什么错，加上对她们工作开始的不了解，有点不知所措，渐渐的，知道了她们工作的性质、对象，也了解到她们工作的繁琐、细致，需要的不仅是耐心，认真，更需要坚持和友善，觉得她们的工作是很神圣的。

现在，结束了居委会助理的工作，心里总结一下，当好一个助理要得是耐心与责任心，当好一名志愿者更需要热情与信心，很多时候在面对一些突发情况时，作为一名高中志愿者，给别人展示的不仅仅是志愿者的身份，还有高中生的风采，作为一个志愿者，在工作中出现了不足，在此，反省自己，也以此激励自己，希望自己在今后的道路上能坚持所追求的，及时自省，勉励自己。

作为高二的学生，学习任务和各方面事情(家教、各项活动等)，能安下的时间越来越少，但这短短的时间也让我感受颇深。感到了爱。居委会的阿姨们每次去那都让我自由的坐那，或看报纸，或没事的话让我带书去看。那里的居民也很关心我们，听到我说我是志愿者居委会助理时，他们满意的笑了。感受到了居委会工作的繁重和居民爷爷奶奶的热情。她们忙户口、生育、水电、退休、贫困、考试、孩子等等，几乎什么都管，而居民们也都参加很多活动，似乎永远年轻。他们都为和谐社区贡献着自己的一份力量。

我们也是小小的一员。一要有活动，我们都会参与进去，这是很荣幸的。我们可以做很多事。在社区里，我们可以把居委助理的本职工作做好(帮忙打扫卫生、整理文件等)，还可以主动与那里的孤寡老人聊天，把我们的爱心传到那里。感受还有很多，但没办法细说出来。今年我的居委会助理工作活动就要结束了，但是我知道还会有一大批的志愿者，他们会继续为大家服务。而我呢，这可为大家做贡献的心是永远不会抹灭的，遇到我该做的，需要我做的，我都会尽力去做好。虽然这届志愿者结束了，但我要做更多得志愿活动，尽我所能。

**高中生综合个人社会实践报告篇十四**

想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，学会自己照顾自己的同时证明自己的能力能否被社会所承认，更想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。 于是，我的社会实践活动就拉开了序幕。

第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能擦擦地，抹抹桌子，心理倍感失落，

但是，人总是要适应自己自下而上的环境。曾经有个老师告诉我：环境无法适应你，只有你适应环境。我不能改变这个现实，所以我要适应环境坚持下去。走廊就是卫生员的战场，尤其是人多的时候，那种场面让卫生员看见，真是担忧，因为人的素质有高有低，不知谁就不注意个人卫生，随地吐个谈啦，乱扔烟头啦什么的，这方便自己的同时也增加了卫生员的负担。所以卫生员就要一遍一遍，不辞辛劳的清理、清洗。我就这样不知疲倦的一遍一遍，一次一次的反复着。起初我做的并不好，虽然在家里我也干活，可是和这里的清理是不一样的，起初力不从心，于是我观察老手的清理，向他们请教，为了不打扰他们工作，我经常是在旁边默默地看，不久就驾轻就熟了，于是我抱着愉悦的心情快乐的工作着，选用暑期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，总结我的这次暑期社会实践活动，我认为是一次成功的，有用的，这次社会实践这将会对我以后学习起很大的帮助。

三百六十行，行行出状元。将来无论做什么工作都要持有艰苦奋斗，虚心学习的作风，所以任何的学习只会对人有益，实践学习受益匪浅，有些学到的东西无法用言语表示，却会在今后的学习中潜移默化的发挥着作用。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。所以我去社会实践。

人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。也知道了：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。不是让社会来适应自己，只有自己去适应这个社会才行!

社会实践活动的开展培养了我们的独立处世的能力。让我们在社会实践过程中，通过独立生活、独立思考、独立自主的去面对问题，分析问题、解决问题，对社会的认识更加清晰。不管在实践过程中遇到挫折还是成功，对我们都是一种收获，明确了优势同时也发现了不足之处，让我们面对社会更加自信。希望以后学校多开展一些这样的活动，从各方面锻炼我们!

寒假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦.在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力.一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂.去义务地帮助别人，让别人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人 呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动.另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力，光靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力.

我们以后也要珍惜在校学习的时光，不断参加类似的活动，有目的的深入实践，之后还要`进行分析与体会，才能紧跟社会步伐，在以后的生活中站稳脚跟，做一个强人，才能哟能否自己宝贵的实践阅历打开成功之门!

机遇只偏爱有准备的头脑 ” ，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲， 胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

**高中生综合个人社会实践报告篇十五**

关于“社会实践”这个词，从未开始上学以后，就早有耳闻，无疑就是学生体验生活的一种方式，可是当我真正经历过一次时，我才发现之前那种想法很幼稚、可笑，由于它其实不像我们想像的那末轻易。通过展开丰富多彩的社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才华，并在社会实践中认清自己的位置，发现了自己的不足，对本身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

社会实践活动给生活在象牙塔的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深进基层，深进农村，能从中学了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，从群众中往”的真正涵义。的确，感性熟悉到只身到实践中往，到基层中往检验才知道其正确与否，一样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年景长成才的正确之路。这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

社会实践告知我，在新经济时代学生应当具有创新观念和把握成熟技术的能力，善于经营和开辟市场，富有团队精神等素质。要有周密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才干、体质之完善，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应当珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，应用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。假如我们想接受时代的挑战遭到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不但要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的知识，努力进步综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和决定要奋斗不息，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾!在这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深入感慨，这不但是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

此次社会实践告知我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却渗透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每一个人都渴看成功，那末我们就应当在刚刚起步的时候，用我们充分的预备，往面对不知的进程，迎接满意的结果。

二“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的活动，我以为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以免我毕业后的眼高手低现象 。向他人虚心请教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深入了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的题目。对自己这样一个行将步进大学面临走向社会的人来讲，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

实习是每一个中学生必须具有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以落后一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一位中学生来讲，建立本身的十年发展已燃眉之急。

**高中生综合个人社会实践报告篇十六**

单位的市场营销策略。企业要想组织起有效的市场营销活动就要制定合理的市场营销策略，在这里我主要是用4p（产品、定价、渠道、促销）来分析我所在的实习 单位的市场营销策略。

（1）产品组合策略。

产品是指能提供给市场，用于满足人们某种欲望和需要的任何事物，包括实物、服务、场所、组织、观察、主意等。在消费者要买你的减速机时他不单单是要减速机这个物品，减速机的主要作用是带动机器生产，而科技日新月异现在减速机不只停留在带动机器生产，还考虑到其它的附加功能现代消费者都是精明的消费者在买产品时他们都会关心到售后服务这个问题上，这是产品的一个保证每次顾客问到这个时，我们都会说“我们这里都是严格执行国家规定的三包政策：7天包退换，15天包换，一年保修，全国联保，在一年两次检测仍有问题，还不能正常使用，凭第三次的检测报告单可以更换一台新的同一型号的减速机。”产品组合策略包括以下几种：

①扩大产品组合。

②缩减产品组合。

③产品线延伸策略，包括向下延伸、向上延伸、双向延伸。

④产品线现代化决策。

⑤产品线号召决策。

厂家在推出某一产品经过投入期、成长期、成熟期再到了衰退期或者在生命的某个周期出现竞争对手或者……厂家就会细分这个市场。

（2）定价策略。

价格是市场营销组合是最复杂的一个因素，企业价格的确定要以需求为导向，以成本费用为基础，竞争价格为参照。xx集团是全国比较大的减速机行业，它与多个减速机厂家实现了全面直供，在进货价这个方面占了优势，所以价格都比同行的要低。在对产品定价时我们还要考虑多方面的因素，其中包括产品成本费用、竞争者定价、选择的定价方法等，在我们这店里我发现我们所用的定价方法都是“尾数定价法”很多价格都是以“8”或“9”结尾的。而且经过到竞争对手那里调查发现我们这里的价格普遍比他们的低。

（3）渠道策略。

经过多年的拼搏努力，创造的“天狗”这一品牌已经成为具有相当知名度和美誉度的零售品牌。公司的销售渠道也已经从三尺柜台拓展到覆盖了中国30多个省市近100余家零售店，取得了与运营商、厂商、代理商的巨大支持，在通信减速机行业地位举足轻重，xx集团通其下属的各地分公司、门市部都已在当地成为规模最大的减速机零售商。与厂商、代理商保持着长期紧密的战略合作伙伴关系，是国内“天狗”品牌的指定经销商和售后服务商。同时，xx公司凭借遍布全国的庞大零售网络资源优势，采取全国集团采购配送，与国泰、国贸等多厂商实现了全面直供。xx集团还与中国通用机械工业协会，合建受后服务部，介入虚拟运营，是中国通用机械工业协会的首选深度合作伙伴。

（4）促销策略（实习单位的各种促销方法）。

促销的基本方式可分为广告、人员推销、销售促进、公共关系、直复营销。

广告，在每半个月都会有宣传册回来，宣传册的设计是每个月都会有不同的宣传主题，宣传一些新品上市以及一些减速机的性能。人员促销，在我们这销售部里是最主要的环节。推销人员在向顾客推销手机时是非常讲求销售方法与技巧。首先顾客走进来时就要温柔地说“你好，欢迎光临xx集团有限公司！”要给顾客一种服务周到的感觉，这缘于我们公司的经营宗旨： “服务创造未来”。

接着就要对顾客进行察言观色了解他的需求，选择合适的产品来向顾客介绍，并技巧地将产品的种种特性介绍人给顾客引起顾客的兴趣，在销售的过程中要让顾客觉得这次交易自己获得了利益、占了便宜、是值得的，要让顾客觉得是以朋友的形式为顾客着想。销售人员在与顾客接触过程中要判定顾客的类型，结合自己对产品的了解快速针对顾客的兴趣集中点，围绕一至两个兴趣集中点来展开销售，做到有的放矢。在发现了面前顾客的兴趣集中点后，可以重点示范给他们看，以证明你的产品可以解决他们的问题，适合他们的需求。

但在示范的时候要注意，大部分顾客都不喜欢你占用他们过多的时间，所以有选择、有重点地示范产品还是很有必要的，在示范过程中，销售人员一定要做到动作训练、自然，给顾客留下利落、能干的印象，同时也会对自己驾驭产品产生信心。在做了一系列的努力去引发顾客的兴趣之后，下一步就是激发顾客的购买欲望。在这一阶段，总体来说是销售人员和顾客进行的是一场心里战。开动脑筋，迅速而准确地把握住顾客的心理，在适当的时机点破顾客的疑虑都是相当重要的。

**高中生综合个人社会实践报告篇十七**

不知不觉之中，暑假又到了，回头想想自己大一的生活，又想想自己将如何面对暑假，是回家还是在外面找工作，一时茫然。

毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。所以我向家人宣布趁着暑假有这样一个机会，好好的大干一场。

放假之后的一个星期我都在市中心找工作，可是要不是工资低的养不活自己，就是怕自己累到。到最后三天过去了，我还是一无所获，我终于知道原来自己一直是眼高，觉得只有那种体面的工作才适合自己，眼看我就要放弃了，可是又想到我和家人说过我一定会找到工作，仍而他们却笑我不出一个礼拜就会放弃。我就不放弃，我就要做给他们看，让他们知道，我能行!

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

这次我不再把眼光放的那么高，我想到自己是学市场营销的，所以我就专门去找那种大型超市，看下是否需要导购，终于在一个商场里面找到了一份导购工作。第一天工作就是小组主管交我商场里面的规定。

1、严格遵守商场的规矩。俗话说:国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。

2、做事勤快，不能偷懒，不仅要做好本职工作，还要帮助其他人。

3、虚心向别人学习，努力完善自己。

4、对待客人要面带笑容，耐心服务。

5、要与同事和睦相处，争取在大家心中留存一个完美的形象!

就这样我开始了工作，也许是由于自己制定了完善的计划，所以工作还是很顺利的，虽然有些客人很叫真，很难缠，只要耐心解答就会解决问题;同事还是很友好的，也许是由于我的工作时间短，对他们没有竞争吧!

万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了这次的工作之后，明白了“很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的”。一个小小的商场的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。也知道了:不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。不是让社会来适应自己，只有自己去适应这个社会才行!

社会实践活动的开展培养了我们的独立处世的能力。让我们在社会实践过程中，通过独立生活、独立思考、独立自主的去面对问题，分析问题、解决问题，对社会的认识更加清晰。不管在实践过程中遇到挫折还是成功，对我们都是一种收获，明确了优势同时也发现了不足之处，让我们面对社会更加自信。希望以后学校多开展一些这样的活动，从各方面锻炼我们!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找