# 有关于生活需要挫折话题作文（精选五篇）

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-07-18

*第一篇：有关于生活需要挫折话题作文挫折只是你人生道路上的困难，勇敢的去面对它、打败它，在你遭受挫折后，就不会心灰意冷，垂头丧气。挫折，一个色彩并不鲜艳的东西，人人讨厌它，不喜欢它，可是它往往能使你提升信心与勇气。下面小编给大家分享一些有关...*

**第一篇：有关于生活需要挫折话题作文**

挫折只是你人生道路上的困难，勇敢的去面对它、打败它，在你遭受挫折后，就不会心灰意冷，垂头丧气。挫折，一个色彩并不鲜艳的东西，人人讨厌它，不喜欢它，可是它往往能使你提升信心与勇气。下面小编给大家分享一些有关于生活需要挫折话题作文，希望能够帮助大家，欢迎阅读!

有关于生活需要挫折话题作文1

成长的道路往往不会一帆风顺，一次次考试的失利也许就是作为学生的我们所面对的挫折了。

泪水啪嗒啪嗒的打透了那张60分的卷子，脑海里不断浮现出那些不眠的晚上我复习功课时的情景。我把书上的公式、知识点全部背了下来，该做的练习题也全部做完，可成绩不但没有上升反而还下降了。我觉得自己根本对数学是毫无天赋可言，再多的努力也是徒劳的。

就在这时，一只小绿虫进入了我的视线，在我的卷子上来回走动，像散步一样，还不时向我扭动着身子仿佛在嘲讽我：“你的分可真低呀!”我便用笔尖一下子将它挑翻在地，蔑视地看着它心说：“小家伙，敢冒犯人类，得到惩罚了吧!”它似乎听懂了我的话，但又想证明什么?

它将身体倒向一侧，然后用腿一蹬，一个闪亮的空中翻身立了起来，并快速爬到那醒目的60分上，围着60字迹转圈。我估计它是在向我，是在羞辱我，嘲笑我还不如一只小小的爬虫，遇到点挫折就一蹶不振了。我，一个堂堂的人类怎能被一个小小的爬虫所欺辱，于是我便拿起一块橡皮狠狠地向它掷去，可是它已经消失得无影无踪了。

当我再一次拿起橡皮，发现它被紧紧的挤在橡皮的一个小洞里。它那八条头发丝般的玲珑小腿，用尽全身之力，使尽全身解数，才露出两条腿，它先用两条前腿扒住洞口，然后再用其余的小腿紧紧的扒住橡皮的内侧，一次次锲而不舍的奋力向上攀爬，终于从“山谷”里爬了出来。

小虫的执着打动了我，那种弱小生命所释放出的强大的毅力彻底令我清醒过来，面对着这份被泪水浸湿的试卷，面对着几乎消失的信心，我振作起来，不禁想起冰心老人所说的“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳，然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨”。再一次的考试失利只能说明我还不够努力，我相信只要我面对每一次挫折都不轻言放弃，努力向前，我一定能收获风雨后彩虹的绚烂和辉煌。

有关于生活需要挫折话题作文2

挫折是试金石，挫折是试风标!它可以使人变的高大，变的坚强，也可以教人振作，教人奋进，教人警醒，教人超越。所以我要说：“生活因挫折而精彩。”

挫折不能避免，凡成功者，都与挫折进行过无数次交锋。发明家爱迪生在发明电灯的过程中，失败了1200多次，终于取得了成就。当他受到别人的嘲笑时，他乐观地说，我并不认为自己是失败的，因为我发现了1200多种不能作为灯丝的材料。前苏联英雄奥斯特洛夫斯基，忍受着双目失明和四肢瘫痪带来的巨大痛苦，经过和病魔的顽强搏斗，终于完成了两部文学巨著，而支持他的就是永不熄灭的青春活力和为党和无产阶级作贡献的强烈愿望。由此可见，挫折教会了人积极乐观地人生态度，使人的生活更加精彩。

挫折教人反省，古代文学家司马迁，因李凌一案而官场失意，但他没有被打垮，反而成就了“史家之绝唱，无韵之离骚”的传世之作。蒲松龄一生梦想为官可最终没有如意，但他及时反省，及时调整人生航向。俗话说：“朝闻道，夕死可也。”如果他不能及时省悟，便不会有后世留芳的《聊斋志异》问世，他的大名也不会永载史册。

美国最伟大的总统林肯曾有两次经商失败，两次竞选议员失利的经历。但他最终还是得到成功女神的垂青，成为美国历与华盛顿齐名的伟人。试想，如果不是他在遇到挫折时的及时省悟，及时易撤，那他可能连成功的门都摸不着。从挫折中反省，从挫折中获得成功经验，就能从挫折中进一步超越。

“阳光总在风雨后”“吹尽黄沙始到金”正如列别捷克所言：“平静的湖水练不出精悍的水手，安逸的环境造不出时代的伟人。历，文学上，科技上的灿烂辉煌不正是来自于挫折吗?帮挫折当做一次学习的机会吧，那你就是在迈向目标路上意外获得了一份财富。

生命因挫折而精彩，生活亦因挫折而精彩。

有关于生活需要挫折话题作文3

人生的征途是漫长的。这中间，免不了大大小小的挫折，那么，面对挫折，该怎么办呢?

失败者说：“挫折是一把锋利的剑，在不经意时击倒我。面对它，我只能是默默地哭泣。”

沮丧者说：“挫折是挡在我面前的大山，多次攀爬，使我失去了信心。面对它，我只能是默默地哀叹。”

懦弱者说：“挫折是一间恐怖的鬼屋，在没打开门之前，那可怕的气氛就产生了。面对它，我只能是默默地离去。”

“哭泣”“哀叹”“离去”，这些是对待生活的正确态度吗?不，不是的。面对坎坷、曲折的人生道路，我们应带着微笑出发。

鲁迅先生曾说过：“伟大的胸怀，应该表现出这样的气概——用笑脸去迎接悲惨的命运，用自信的勇气来应付自己的不幸。”它准确地点明了人们对待生活应持的态度。

1998年，中国体操运动员桑兰参加在亚特兰大举行的奥运会，在跳马中意外摔伤，造成高位截瘫。这如同天塌地陷的灾祸，桑兰却始终能够微笑面对。她每天坚持6个小时的各种康复训练，由于她的手指没有知觉，就用肩和臂的力量带动笔尖，靠顽强的意志来书写。就这样，她仅用两个月时间便达到其他病人四个月才能达到的康复水平。更难能可贵的是，桑兰始终以幽默、乐观的态度对待自己以及身边的人，总是笑容满面地与他人交流、沟通。

奇迹，奇迹!一个平平常常的微笑，一种乐观的心态竟然能使一位高位截瘫的运动员，提前达到康复水平。可见，在生活的道路上，是需要微笑来陪伴的。生活道路上的失败、挫折，需要我们以微笑的心境来战胜它，以不怕困难的精神去迎接它。失败、挫折并不可怕，可怕的是你不能保持一种良好的心态，不能始终面带微笑。

闻名于世的发明家爱迪生，在一次试制电瓶的过程中，有人问他：“你一而再，再而三地失败，为什么还要继续做呢?”“失败?”他微笑着说，“我没有失败，我现在已经知道了5万种不成功的方法。”

“我没有失败。”多么铿锵有力的回答呀!多么令人敬佩呀!在他看来，失败、挫折不算什么，只要带着微笑再次出发，一切困难便不攻自破。爱迪生就是这样，在多次失败的逆境中，不但不气馁，反倒面带笑容向别人解释。他一直微笑着出发，最终走向了成功的人生之路。在人生路上，我们需要保持一种良好的心境，一种正确的态度——带着微笑出发。即使遭遇了失败、挫折，也不畏惧、不沮丧，而是继续微笑着出发，那么，你一定能创造出自己的辉煌人生!

有关于生活需要挫折话题作文4

挫折也是人生的财富几乎每一个人都期望一帆风顺。许多人都说：前进的路上，即使没有莺歌燕舞，没有盛开的鲜花，那也没有风雨、没有挫折。其实，这是不可能的。不过，我在这里不想展开这个话题。我想谈谈自己对挫折的看法。我越来越深地感悟到：挫折也是人生的一笔财富。

没有挫折的人生，从某种意义上来说是黯然失色的。说“挫折是人生的财富”，最主要的一点是挫折会让我们变得聪明，变得坚强，变得成熟，变得完美。当然，这首先需要我们经得住挫折。俗话说：“吃一亏，长一智”。

这可是绝对“老人言”，绝对有道理的哲言。比如小孩子不小心被狗咬了，很痛，哭了。对孩子来说，这是挫折。经过这次挫折，孩子知道狗是会咬人的，他必然对狗有了一份戒备。下一回，他就会想办法避免被狗咬。这不就变得聪明一点了吗?但是，在现实生活中，却偏偏被狗咬过的人，又被狗咬了!这又如何理解呢?我分析下来，认为关键在于人们对待挫折的态度。

同样避免被狗咬，有人采取看见狗就大呼小叫、拔腿逃跑的办法，结果适得其反，助长了狗的嚣张气焰，再次被狗咬就在所难免;有人看见狗来了，只是弯了弯腰，装出从地上拾块砖头的样子，狗马上夹着尾巴溜之大吉了。即使从来没有被狗咬过的人，照样可以用后一种办法对付狗。因为聪明人不但能够从自己的挫折中明白一些道理，还善于从别人的失败中总结经验教训。从这点来看，挫折不更是一笔难得的精神财富吗?

诚然，我们可以借鉴别人的经验教训。但我总感到人生道路的过分平坦，整个人生也就变得索然无味。于是，我又想到，我们现在许多做父母、做老师、做长辈或领导的，是不是可以更多地放开手，让孩子们自己去闯荡闯荡，让他们依靠自己的努力去成就一番事业呢?还有高考落榜的学子，是不是也能从挫折中得到点什么，振作起来，开始新一轮的搏击呢?你比别人多了一番挫折，经受了一番磨难，那么，一旦成功，你也必然比别人更多一份喜悦。

经受了挫折，经受了磨难，你会更加努力，更加珍惜，更加有出息!越怕狗咬的，老被狗咬。与其老是被动，不如学点主动进攻。只要我们经得住挫折，那么，挫折会让我们变得更加聪明的。垫在人类社会底下，托起现代文明的，不正是人类经历过的种种挫折吗?挫折，确实也是人生的一笔财富啊。

有关于生活需要挫折话题作文5

在人生的道路上难免会遇到一些挫折，所有人都会遇到过挫折，但是面对挫折所用的方法却大有不同，有些人不知该如何面对挫折，使用自残行为;有些人面对挫折会开朗地面对，这次不行下次再努力，所谓挫折，就是不敢直视的困难罢了，如果挫折的可怕笼罩了人的心灵，那么这个人就会屈服，屈服于所谓的挫折让人心痛不已!如果人生道路上没有挫折是长不大的，也是不成熟的，啃老族就是缺乏后天教育，所以成长需要挫折去锻炼!

我在成长的途中也遇到了一些挫折!这挫折每时每刻让我心乱不以啊甚至让我惊慌失措，手忙脚乱。每次搞的自己头冒冷汗，成为一个四肢发达，头脑简单的机械人罢了!

有一次，在年段期末考试中发挥失常，考得不好!在成绩排名单发下来后，我惊讶地看着那张排名单，不知如何是好，不知该怎样面对家长!我怕的并不是家长的打骂，而是不知该如何面对父母对我养育之恩，父母做了这么多事，一切都是为了我们，等的就是我们的成绩和未来，而我却考砸了!想到这一点，我便愧疚不已，就连同学问我考得怎样的时候，我都不好意思开口了!真的是如此羞愧，让我无言以对啊……

后来，我惭愧地低着头回到家。妈妈看我这副样子就知道我考得不好，知道我在反省自己，了解了我的考试情况况后，她只是叹了一口气，她并没问我考得怎样，也没有打骂我，怕我会没面子，会自悲，无法原谅自己的过错。所以她装得和平时一样，好像什么事也没有发生过，但我知道她心中非常生气，毕竟我了解自己的父母，我的学习这么下等。我心里想：自己太烂了，都怪自己复习得不够周到，平时懒惰，好像自己什么都会一样，这下好了吧，考试时想不起来!

一次的考试让我马上有了动力多复习多认真听讲，功夫不负苦心人呀，在我努力下，取得了优异的成绩。回了家后我告诉了父母，父母很开心，似乎忘记了上次考砸的成绩，真是可怜天下父母心啊!经历了挫折后的我，终于得到了回报。

在成长的道路上需要挫折，有了挫折，才能取得成功!

有关于生活需要挫折话题作文

**第二篇：生活需要挫折作文**

生活需要挫折作文九篇

在日常学习、工作或生活中，大家都尝试过写作文吧，作文是人们把记忆中所存储的有关知识、经验和思想用书面形式表达出来的记叙方式。还是对作文一筹莫展吗？以下是小编帮大家整理的生活需要挫折作文9篇，仅供参考，希望能够帮助到大家。

生活需要挫折作文 篇1

有人说生活是七色板，当我们在不同的年龄经过不同的事情后，才可能得到其中的几色。

或许有的人只得到了生活中的艰辛、喜悦，又或许还有人得到了苦痛，寂寞。但是，却没有一个人得到的只有喜悦。有的人努力了一辈子，却只有苦痛，若他转换心态，哪拿只是转换个心情也好，得到的也绝不只是苦痛。

但是我们的生活需要挫折带来的苦痛。当一个人经历了挫折，内心的苦痛就会随之而来，可为什么有的人击败了挫折，而有的人却被挫折打得伤痕累累呢?这完全取决于他们自己内心的想法，一旦选择与失败放弃对决，那么自己就注定与成功之交臂，陪伴自己的只剩下苦痛。而选择了顽强与挫折对决，那么随即来的就会是成功带来的喜悦。

俗话说：不经历风雨，怎能见得了彩虹?在这里，我想说：不经历挫折，哪能看得见成功?我们回望一下过去，从古至今，哪一个文人武士不有经历过挫折?挫折是早晚都要经历的，而成功击败挫折后的喜悦却不是人人都能得到的。有的人，他在挫折中磨练自己，不断使自己茁壮成长;有的人，他在挫折中迷失方向，任由挫折击败自己，忘掉自己最初的目标。

所以挫折带来的苦痛是为了让我们变得更加坚强。只要心中坚定，再大的挫折也会被我们一一击败。

生活是七色板，而挫折的苦痛则是其中最大的一枚，要勇敢地去面对，去战胜它。不要想着去逃避，不然只是苦痛在等着。

生活需要挫折的苦痛，只有击败挫折，才能明白苦痛的道理，要向前，不要逃避。

生活需要挫折作文 篇2

以前，当我还是一个不懂事的小孩子时，我曾摔倒过，也曾哭过，每每父母要扶着我学走路的时候，我都努力挣脱他们的双手。所以，我的身上无处没有伤口。

以前，当我还是一个不懂事的小孩子时，我曾摔倒过，也曾哭过，每每父母要扶着我学走路的时候，我都努力挣脱他们的双手。所以，我的身上无处没有伤口。

那时候，我得到的是“绊脚石”给予我的挫折。

后来，我慢慢长成一个小学生，那是的我已不如小时了，我的自制力很差，学习落后。有一天，老师让我们写一片关于景色的作文，让商务写完后上交，我不但没有写，还在老师面前开起了玩笑：明天再做吧。老师自然勃然大怒，大声吼着对我说：“去写！现在就去写！别的同学都能写完，你怎么就写不完，完不成呢？之后，同学们笑话我老师们批评我，我当时非常不乐意：那个老师真讨厌。回家后，把这件事告诉了父母，没想到，他们也来指责我，说是我的不对，并且立马给我了一顿“棍子炒肉”。我当时立即大哭了一场，认为没有一个人理解我。时候，我又仔细想了一番，从挫折的角度认为确实是我的不对，我的错，我不应该顶撞老师，不完成作文。经过这事后，我变好了，变得爱学习了。

那时候，我得到的是那次作文和老师同学通过压力给予我的挫折。

再后来，成为一个初中生，比小学时强了许多，但是在其他同学看来，我还是很差。在军训，评比分有2—3分数因为我而扣的。为此，同学们对我老大不乐意。同学们说我是“非生活委员”意思就是生活方面很差劲。后来，在同学们的训斥中觉醒了。在这一次下乡活动中，我明显比军训时好了许多，于是，同学们不在叫我是“非生活委员”了。

那时候，我得到的是同学所给予我的挫折。

我的三件事中，有两件是从挫折走向自强的。同学们看了我的回想，一定选择出来了，对吧？！

生活需要挫折，人生更需要挫折，希望你在挫折中走向自强。

广州市第一一五中学初三 ??焦

生活需要挫折作文 篇3

阳光刺破重重的阴霾，天边泛起一道橙色霞光，眼中朦胧淡薄的云翳乍然不见，眼前，一片璀璨光华。看吧，那无尽的挫折坎坷，哪有那么可怕。

——题记

那时我蹒跚学步

小时候，从出生的第一声哭啼，经历牙牙学语，再到蹒跚学步，生活总是慷慨的给予我成长的一个又一个打击。跌跌撞撞，歪七扭八。走在那绒绒的草坪上，我摔倒过，受伤过，哭泣过。可就是那股倔强得劲儿，使我从不肯轻言放弃。拍拍手，抹去泪珠，扶着墙角，站起来。踏着成长的一个个脚印，我成功了！阳光从乌云身后探出一角，折射出斑斓的光辉，慢慢倾洒向大地。眼角湿润的泪痕此时也变得熠熠生辉。哦，挫折，原来并不可怕。

年少我信手涂鸦

也许是与生俱来的，每当看到五彩的画笔时，年少的我眼瞳中就会氤氲出一抹一样的光芒。带着一丝欣喜和好奇被领进兴趣班，但看到同龄的朋友都能行走自如，在画纸上天马行空，而自己却连一个椭圆都不能成形时，心中便不觉的下起了绵绵的阴雨。阳光悄悄蒙上灰色的面纱，羞涩的躲进云层。“不怕不怕，勤能补拙不是么？”心得深处响起一个甜美的声音。希望的火焰再次点燃，双眸也不再黯然失色。一笔笔整齐划一的线条，一道道绚丽多姿的色彩。现在，每当我回首美术之路上的酸甜苦辣，都不禁暗暗庆幸当时没有放弃。真的，挫折不可怕！

现在我兵走麦城

又是一次失败的考试。走在黄昏的小路上，手中的试卷沉甸甸的，似有千斤重。脑海中，不断浮现起试卷上一个个触目惊心的红叉叉，和老师那幽怨的眼神。心中阴霾重现，路边的野花也面容憔悴，低拉着脑袋，郁郁寡欢，无精打采。前面的路一片惘然。“一次失利而已，不要气馁！”又是那个声音，及时的出现了。我抬起头，夕阳下的最后一抹余辉正努力挤出云层，看，它绽放了，是那般夺目闪耀，有些迷了我的双眼。我重振旗鼓，斗志昂扬。在那夕阳的笼罩下，踏上前方的征程。挫折，被我又一次战胜！

阳光初露头角，阴霾已经消失不留踪迹。像是一场大雨过后，远远升起的一道美丽虹光。手捧一杯茗茶，风儿掠过水面，拂过树梢，轻轻吹起书的扉页，上面一行娟秀的字体清晰可见：挫折，并不可怕！——后记

生活需要挫折作文 篇4

生活需要感动，因为感动可以让人心中温暖；生活需要成功，因为成功可以催人奋进；生活更需要挫折，因为挫折可以断金炼铁。

孟子曰：“天将降大任与斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”名垂青史的.人，哪一个没有经历过千难万险？著名作家安徒生，刚开始学习写作时，文章无人问津，有多少人变着花样嘲笑他，辱骂他！他的作品被认为“别字连篇”“不懂文法”“不懂修辞”，平常的人，怎经的住这狂风暴雨般的侵袭！但安徒生毫不气馁，笔耕不坠，终于成名。是挫折，让他从一只丑陋的丑小鸭变成了一只美丽的白天鹅！

中国有一句俗话：“创业难，守业更难。”这是为什么呢？其实创业者创业时遇到的困难挫折，恰恰增长了他们的经验和才干，让他们有了经历狂风暴雨洗礼的根基而一旦创立了业绩，各种环境都好了，也就不再有了创业时的艰难。而守业者没有用挫折困难奠定的根基，就如温室的花朵般弱不禁风，自然也就“富不过三代”。

在我的生活中，有许多成绩优异，被寄予无限厚望的优秀少年，他们过着优裕的生活，从小在父母的表扬声中长大，阻碍人生道路的顽石，大部分都被他们的父母清理干净了。还有的小部分，别人看来很平常，对他们来说却是致命的！

“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”挫折虽苦，但却是强身健体的良药，让我们用挫折锻炼出一副好身板！

生活需要挫折作文 篇5

盖文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，修列《兵法》；不违迁蜀，世传《吕览》。韩非囚秦，《说难》、《孤愤》，然后才成就一番伟业的。

当我第一次抚摸六根琴弦时，我就知道我不是一块弹琴的“好料”，我必须比别人更加刻苦练习。很快，我就遇到了“拦路虎”，我发现师兄、学姐手下弹出的都是娴熟，优雅的和弦音阶，而我只能弹出像小孩子跳房子那样的单音，断断续续，支离破碎。

于是我开始苦练。我尝试化整为零，把每个音阶分成若干和弦，“攻克”和弦，熟练和弦后，再排列组合成音阶，最后完成整首曲子。我努力组合每一个和弦，每个连成的音阶飘荡在房间里。一次次忍受着手指脱皮的痛苦，一次次擦过汗的手继续练习，周而复始，正所谓，“春蚕到死丝方尽，人至期颐亦不休”。终于连成了一篇完成的曲子。

那一次次的反复和那一滴滴的汗水终于连成曲子。

可事后来，新的问题又摆在眼前—我不懂节奏，不知道何时弹重音或轻音，何时把一个音符的时值拉长或缩短。弹出悲伤的表情时，我渐渐醒悟。

弹琴，不仅需要用时间去打磨，还要用心去体会。

当我再次面对挫折时，我学会了用心去感受音乐。如果是布鲁斯风格，我就以悠扬的旋律配合；如果是摇滚风格，我就以急促、轻快的旋律相配；如果是古典风格，我就以快慢相结合来应对……让心与作者的距离缩短，细细品味每首乐曲背后的情感。

人生之路如此漫长，挫折就像人生路上的一颗颗小石头，我们随时都有可能被它绊倒。只要还存有一丝希望，我们也要勇敢去面对，去迎接挑战！

生活需要挫折作文 篇6

对于输，大家各有不同的看法。而我认为所谓输，就是人生中遇到的挫折，要知道，这是在所难免的！只在那迷惘失落而又无所为的日子里，不知你有没有看到，在阴霾下挺立的苍松翠柏，在死一般的黑夜路闪烁的星辉；不知你有没有想过，坚定的信念能把失败超越。一次为母亲炒蛋炒饭的经历，就让我遇到了挫折。最后，我还是克服了挫折。

暑假里，妈妈放假，可怜的爸爸还要在炎热的天气下拼搏。妈妈不知什么原因，快到中午时，无缘无故的肚子疼，所以妈妈不准备为我做中午饭了，让我自己随便吃一些。我担心的望着妈妈，过一会儿，我就问妈妈：“很疼吗？”妈妈疼的说不出话，只是点了点头。我又问：“怎么会痛呢？”妈妈忍着痛对我说：“大概是饿的吧！”我思索着：妈妈要吃什么呢！“对了，妈妈的最爱——蛋炒饭。”我脱口而出。妈妈只是勉强的笑了一下。我直接走进了厨房，什么都没问。（因为平时，我一直看妈妈做蛋炒饭。平时，只是没有时间，所以，我根本没做过饭。）我的心里又激动，又害怕。（因为这件事我决定得很突然，忘记了先要做什么。）过去了几分钟，我终于想起来了。所以我快速的干了起来。

我先拿出两个鸡蛋，打鸡蛋后，才知道碗没有拿，所以一个鸡蛋浪费掉了。我没有失去信心，我拿好碗，又重新打起了鸡蛋。完后，我从冰箱拿出葱，火腿肠，剩饭。我拿起重重的刀，小心翼翼的切起了葱和火腿肠，切到最后差点切到了手，幸亏，我反应迅速，没切到手指。我打开煤气，然后，打开火炉。我拿出油，倒了一些进入了锅。我把搅好的蛋和葱放在一起炒。结束后，我把蛋放在盘子上。我又倒了一些油。这次，我把蛋、火腿长和饭，一起放进了锅内，我炒了起来，一不小心把手烫了，可我只是忍着不讲，继续做了下去。终于，饭好了。盛饭时，一些饭弄到了锅外。总的来看，干净的厨房，顿时，被我糟蹋得一塌糊涂。我先把饭送给妈妈吃，吃后，妈妈好多了，还对我说“真好吃。”我非常高兴。可一想到厨房，我一下子变成了失落的表情。我赶快跑到厨房，整理了起来。

即使生活有一千个理由让你哭泣，你也要拿出一万个理由笑对人生。“不管风吹雨打，胜似闲庭信步。”只有这样才能保持一个平衡的心态，才能凭着自己破釜沉舟的斗志风雨兼程，才能凭着“可上九天揽明月，可下五洋捉鳖”的豪情勇往直前。

生活需要挫折作文 篇7

生活，多么美好的字眼。它有欢乐，有幸福，有微笑，但更需要挫折！没有经历一番腥风血雨，哪来一片碧海蓝天？挫折，可以使人坚强；可以使人勇敢；可以使人奋斗。但我们要在挫折中成长，在挫折中懂得道理，不能在挫折红一蹶不振。

谁不是在经历挫折后成功的，鸟儿在几次跌落后学会飞行，老虎在几番争夺后学会捕食，人们在失败之后才能成功。就刘翔来说吧。他从年少时不断地努力奔跑，练习着。最后走到了奥运冠军的这条路上，有多么的崎岖，坎坷，经历多少次失败；在练习中翻倒跨栏，在练习中摔伤，在练习中流过多少汗水，才在奥运会上成功！他，还曾经在一次国外的比赛中抢跑了，那是多么的遗憾啊，但是他并没有因此放弃······

还有大家都熟悉的丑小鸭。它从一出生就被鸡鸭们排斥，甚至连牧场主人都讨厌它。它伤心地离开了牧场，一路上也被一只猫嘲讽。虽然它很伤心，但它也没轻易放弃自己的生命，也正是在经历这几番挫折后，它变成了一只美丽、善良、人见人爱的天鹅。

还有很多很多这样的事例，它都告诉我们：在成功的路上，有一个‘‘红灯’’，它叫挫折。有些人会在这里徘徊，不敢向前，有人从此就停在这里，而有人却迎来了绿灯。只要坚持就会成功。生活中也正是有了挫折，才使更多人成功。挫折也是十分重要的。

做为中学生的我们，还年轻，还有许多挫折等着我们，但我们也需要挫折来磨练我们，只要勇敢面对挫折，并战胜它，就会有一片属于我们的碧海蓝天。

生活，需要挫折。有挫折的生活才精彩。

生活需要挫折作文 篇8

孟子曰：生于忧患，死于安乐。题记

人生不可能一帆风顺，也不可能一路崎岖不平。如果说人生就像一棵大树，那么上面一定挂满了苦难之果，要我们去品味它，去战胜它。战胜挫折，你会收获前进的勇气；战胜挫折，你会收获坚强的意志；战胜挫折，你会获得巨大的成功。

记得上学期一次数学考试，我大意失荆州，数学考得很不理想。当老师念成绩时，我一直以为自己听错了，但当试卷发下来时，我被震住了。望着别人卷子上那鲜红的对号，我的心跌到了谷底，感觉眼前漆黑一片，像是到了世界末日。走在路上，我垂头丧气，觉得今天的阳光格外刺眼，小鸟的叫声也再动听，变成了一声声的嘲笑。当我迈着像灌铅的双腿回家时，泪水长堤终于崩塌，一滴滴泪珠从我脸旁滑落。正在这时，我想起贝多芬，一个伟大的音乐家。励志文章 但他在双耳失聪后并没有随之沉浮而是向命运挑战，发出了我要厄住命运的咽喉的呐喊，用颤抖的双手在黑白键上继续行走。他没有被挫折击垮，而弹奏出了铿锵激昂的音乐。想到这儿，我突然认为，我这点小小的挫折与贝多芬相比，是多么微不足道。于是，我擦了擦眼泪，推开窗户，迎面吹来一阵凉爽的风，我大口呼吸着新鲜空气，心里欢畅了许多。

回望历史星空，哪个成功的人没有经历过挫折。司马迁遭受磨难，却写出了第一部纪传体通史《史记》；屈原不受重用，却留下了千古绝唱《离骚》；祖逖闻鸡起舞，才有了大将军的称号。可见，生活需要挫折。

高尔基的《海燕》中说：让暴风雨来得更猛烈些吧！可见，挫折可以使人有顽强的意志。没有挫折的人生不是精彩的人生，有挫折才有奋斗。面对挫折，不要悲伤，不要气馁；面对挫折，不要灰心，不要消沉；面对挫折，要奋勇争先，勇往直前。挫折是成功的基石，人生的必须，生活需要挫折。

生活需要挫折作文 篇9

生活是一块有棱有角的石头,是挫折使它变得圆滑。所以说，生活需要挫折，挫折成就生活。

经历挫折让我们认识自己。挫折是一面镜子，当人们面对它时，便能从镜中看到真实的自己。不论是胆小、迷茫，亦或是勇敢、镇定，都会无一保留的在这面名为“挫折”的镜子里反射出来。面对突如其来的地震，有些人倒下了，但更多的人站了起来。远离灾区的我们透过电视看到的那一张张忍着痛苦努力生活的脸，便是最好的证明。

经历挫折让我们变得强大。我不敢说所有经历挫折的人都不会留下阴影和伤痕，但我知道，阴影是因阳光才存在的，而伤痕，是对过去的时间永久的纪念。正因为有阴影和伤痕在，才让我们又能鼓足勇气面对接下来的生活。温室里娇嫩的花朵固然美丽，然而那不过是昙花一现的苟延残喘罢了。悬崖上傲然挺立的雪松尽管没有那婀娜多姿的娇艳，却散发着摄人心魄的力量。风压不弯它，烈日晒不枯它，暴风吹不倒它。那经磨了无数挫折翅依然长青的灵魂，令天地间每一个生灵震撼。

经历挫折让我们走向辉煌。古人云：吃得苦中苦，方为人上人。挫折是成功的助推器，风雨过后总会现彩虹。古今中外，挫折成就人生的例子并不罕见：司马迁忍爱宫刑发奋编著《史记》，名留千古。爱迪生历经无数次失败终于发明了电灯，造福世界。残奥会运动员只依靠听力、感觉，飞身救球……这些数不胜数的例子我也说不再多说了。

生活中总是充满挫折。但是，挫折过后，擦干眼泪，坚强地面对人生，这才是生活的真谛。没有挫折的生活不叫生活，挫折是生活中最珍贵的宝石。

**第三篇：生活需要挫折作文**

【精选】生活需要挫折作文6篇

在日常生活或是工作学习中，许多人都有过写作文的经历，对作文都不陌生吧，作文是人们以书面形式表情达意的言语活动。那么一般作文是怎么写的呢？以下是小编为大家收集的生活需要挫折作文6篇，仅供参考，大家一起来看看吧。

生活需要挫折作文 篇1

“就让路途中出现堵塞吧，让他出现好了！有障碍，才有生活；要是没有的话，水便会毫无生气地流入大洋了，就像不明不白的生命离开毫无生气的机体一样。”

——题记

正如《林中小溪》所说，战斗的人生才是美丽的。生活需要挫折！

生活需要挫折，在挫折中我们懂得珍惜。记得有一次，在临近期末考试的几天里，我生病住院了。望着滴答滴答的吊瓶，我心里充满的焦急和绝望。眼看着同学们都在抓紧时间复习功课，我却在接受病魔的考验。那时陪伴着我的只有病痛和折磨，我不止一次的想过振作起来复习功课，但是每一次都以失败而告终，那滋味，真的好难受啊！在我的记忆中，似乎那时的每时每刻，我的眼睛里都泛着痛苦的泪光。有时候自己独自一个人在病房里，不免想起以前没病没痛的时候，为什么没有好好学习呢，或许现在就不用这么干着急

生活需要挫折作文 篇2

不经历风雨怎能见彩虹，温室里的花朵是经不起风吹雨打的，只有在风雨中傲然挺立，才有机会长成一棵苍天大树。

挫折，好比炼钢的火焰，让他变得无比坚硬。挫折，好比阻挡我们前进的坎，只有尽全力跨过这一道坎，才会使我们不怕生活的艰难。有了挫折，才使我们的生活更值得回味。

或许许多人都怕挫折，但是当挫折真正来临的时候，你不能用消极的态度去面对，遇到挫折，有的人会不敢面对现实，从而变得颓废沮丧，失去了生命的活力。而有的人正视挫折，把挫折看作磨练自己的一次机会，用自己坚强的毅力战胜它，克服它，从而走上了成功之路。

生活中是不可能一帆风顺的，如果一个人的生命中没有挫折，那么他就承受不起社会的风风雨雨，就像从小在蜜罐里的孩子一样，丰衣足食，当面对挫折的时候，只懂得逃避，没有面对的勇气。

你们还记得贝多芬吗？，他双耳失聪这对一个音乐家是个多么大的打击啊，但没有沮丧下去，努力弹奏音乐，尽管他面临极大的难度，但他没有向命运低头，创作了著名的《命运交响曲》，为音乐界做出了巨大贡献，造就了他一生的辉煌，试想，如果他一直沉溺在他残疾带来的痛苦中，就没有他令人纪念的结果。

是啊，生活中的确需要挫折来磨砺我们，让挫折，变成我们走向成功的阶梯！

生活需要挫折作文 篇3

人的生命似洪水在奔流，不遇着岛屿、暗礁，难以激起美丽的浪花。——题记

有一首歌这样唱道：”阳光总在风雨后，请相信有彩虹……“是啊！雏鹰体验过暴风雨的.击打，才能翱翔；阳光穿透厚重云层的遮盖，才会展现；珍珠经历无数沙石的磨练，才能耀眼；而我经历更多的挫折，才会成长！

记得那是一个寒冷的冬天，阳光照在大地上，好像温暖了些。我和家人一起来到滑雪场享受滑雪的快乐。谁知老天爷这样不讲人情，我的意外打断了家人们的欢乐时光——我的腿重重的撞到一根拦网的柱子上，顿时脑子里一片空白，只觉得好疼好疼……

我被家人送进了医院，是股骨骨折，需要住院手术。我躺在病床上被推来推去，眼泪也浸湿了被单，这不只是疼痛，还有无尽的委屈和后悔……

手术前几天，每当晚上夜深人静的时候，我必须忍受那钻心般的疼痛。有几次，我都难过得好想不接受治疗，可每到那时，脑海里就一直浮现着张海迪的那句话”即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。“是啊，跌倒了就要爬起，无论多么困难，都要坚持下去。凭着这个信念，在手术时，我告诉自己不要怕。却没有想到自己竟然做到了——竟在那么难熬的一天中，没有掉下一滴眼泪，也没有吵闹着喊：”好疼！“在不只不觉中，我坚强了

在那最难熬的日子中，虽然我的腿上多了一道二十公分的”烙印“，但我却丢掉了胆小，丢掉了对家人的依赖；虽然手背上布满了密密麻麻的针眼，但却学会了坚强，懂得了乐观。

”……珍惜所有的感动，每一份希望在你手中。“学会面对，让我乐观；感受失败，让我成长；经历风雨，让我坚强。我感谢生活中的每份挫折，他让我对未来充满自信，充满希望！

生活需要挫折作文 篇4

谁不期望生活能够风平浪静；谁不期望生活能够一帆风顺；谁不期望生活能够晴空万里；谁不期望生活能够无由无虑。

可是，正因为我们活在这世上，所以挫折也总是伴随着我们。或许有人会说：”如果我能够不经历挫折，那该多好。“真的是这样吗

如果没有挫折，我们的人生就会变得枯燥无味；如果没有挫折，成功的价值就大大降低；如果没有挫折，人的生命就会变得很脆弱；如果没有挫折，人们就不会学会坚强是什么；如果没有挫折，当人们谈到成功时，又怎样会感慨道：”谈何容易“呢。

我喜欢一个人端着一杯散发着淡淡香味的茶，坐在阳台上，拿着一本书细品，细品茶的甘淳，细品书的情感，也细品书中人物所遇到的挫折。

应对挫折，需要的是我们勇敢的应对。

保尔·柯察金应对疾病的缠绕，仍不放弃为国家贡献出自我的力量；贝多芬应对失聪这一沉重的打击，仍能坚持创作出一曲又一曲不朽的作品；爱迪生经过不断的实验，应对着几十次的失败，仍坚持自我的实验，最终成功发明了电灯。

所以说，成功是需要有挫折的激动，而生活也需要有挫折的激励。

我们生活在这大千世界里，如果没有了挫折，人们就不会懂得珍惜自我拥有的一切。如果生活中没有挫折，人们就不会懂得生命的宝贵，如果没有经历生老病死，人们就不会去珍惜生命，只会任意踩踏生命。如果生活中没有挫折，人们就不会进取，就不会懂得成功的价值，没有进取，人生就缺乏了生命力，生活只会变得枯燥无味。

所以，生活中需要挫折，没有挫折就不会有五彩缤纷的人生，不经历挫折，生命就会黯然失色，而成功也会失去它原有的光彩。

生活需要挫折的点缀，才会有成功的光辉。

生活需要挫折作文 篇5

生活需要挫折每个人都追求快乐、幸福，而逃避灾难、悲伤，我们总是会为挫折而难过，为自己得不到幸福而伤心。设想，倘若我们的生活没有挫折、没有压抑，我们会去珍惜我们所拥有的幸福、会有感动以及得到解脱之后那种久违的喜悦吗？不小时候的我常常感冒发烧，正临考试期间，我又一次倒下了，高烧不断，达到40度。我简直快要疯了，仿佛脑子里有一样东西在没命地挣扎。当时只有昏沉与我做伴，朦胧包围着我，我始终逃不出这个令人颤抖的圈。吃了药，挂了水，病情并未有多大好转。我担心，我气愤，我埋怨，为什么这世上会有病这种东西，为什么它会叫人如此受折磨，为什么受折磨的人偏偏会是我？一百个，一千个为什么在我心中打转。我所能做的，就只有躺在床上，睡不着，也笑不出来，一站起来就是一针天旋地转，人仿佛失去了重心。我向往外面的世界，恨透了这缠着我不放的病魔。此时此刻的我似乎整个身子，甚至灵魂都被燃烧着，我在大火中拼命挣扎，就这样挣扎着。一直到一个星期以后，我的病好了。回到学校的时候，我置身于暖暖的阳光之中，我多么渴望这灿烂美丽的世界，我发现我的世界又出现了那片久违放晴的天空，也出现了我久违的笑容。一切都是如此可爱，拥有生命，真好！我早已陶醉在又见到同学的兴奋与喜悦之中，我又可以高声地喊了，自由地跑了！我体验着从未有过的幸福。这样的生命才是多彩的，正因为有了挫折，才有了我对生活发自内心的热爱，才会感激所有赐予我幸福的人和事。我们应该感激挫折的力量，那种痛苦过后的快乐，煎熬过后的幸福是平静的生活永远无法实现的，因为我们需要挫折。记住：没有挫折的生活是残缺的。只有经历了人生的坎坷，才能领悟到生活的美好。

生活需要挫折作文 篇6

挫折是火，点燃理想的灯；挫折是灯，照亮前进的路；挫折是路，引领我们向前冲。

挫折，人人都不想与它接触，不想与它交往，不想与它产生任何一点关系。好像它是霉球似的，只会给人带来苦痛，带来伤心，带来失败。可是你错了，挫折对人也有自己的优点，也有自己辉煌的一面，只是你忘了，忘了它是成功背后的贡献者、牺牲者、激发者。

爱迪生在制作灯丝的实验过程中，曾经失败过上千次。在第一千次失败后，他的助手曾对他说：你已经失败上千次了，放弃吧！然而，爱迪生却说：这一千多次的失败，使我了解了哪些材料是并不适合做灯丝。最终，功夫不负有心人，在他的坚持与努力之下，换来了成功的果实。可想而知，如果爱迪生在挫折面前低头，何能取得如此成就？

不经历风雨怎能见彩虹，我们是温室里的花朵，经不起风吹雨打，但是只有在风雨中磨练，才有机会长成一棵苍天大树。

贝多芬的名字已耳熟能详，他也曾经遇到过挫折双耳失聪，这对一个音乐家是个多么大的打击啊，但是他并没有从此自甘堕落，而是加倍努力的弹奏音乐，尽管他面临极大的难度，但他并没有向命运低头，他所创作的《命运交响曲》，世界闻名，如果他当时向挫折低头，一直沉溺在他残疾带来的痛苦中，就不会有这么辉煌的一生。

有句俗话说得好：玉不琢，不成器。不经历挫折，怎么能成材呢？只有经历了山重水复疑无路的困惑，才有柳暗花明又一村的开阔；只有经历了会当临绝顶的艰辛，才有一览众山小的豪迈。只有经历了挫折，人生能才更加富有意义。

紧握双拳时，你以为你以为什么都握住了，其实你连空气都没抓到；松开双拳时，你以为什么也没有，其实世界就在你的手心。生活就是这样，像一潭沼泽，你越挣扎，就会陷得越深；但只要你不再挣扎，你就会发现，其实，生活需要挫折。

**第四篇：以生活需要挫折话题作文初一**

成长的道路上往往不会一帆风顺，平静的海面有时也会波涛汹涌，那是狂风给予的挫折;新生的小草顶着倾盆的大雨，那是挫折经过的痕迹;而对于身为学生的我们来说，考试的失利便是我们最大的挫折了吧。那么接下来给大家分享一些关于以生活需要挫折话题作文初一，希望对大家有所帮助。

以生活需要挫折话题作文初一1

在成长的路上经历的挫折，有时就像铅笔经常忍受着刀削般的疼痛。但这些痛苦无法避免，我们接受并且蜕变。

我们是不断成长着的，那些成长经历过的东西就如同是一支铅笔在白纸上留下的痕迹，不可磨灭。似乎我们就是用生命的画笔在属于自己的青春上涂下五颜六色。而“挫折”一词在我们的花样年华里早已不是新鲜的，几乎每一个人都知道它，见过它。它像一把刀，经过必须经受刀削般的痛苦;走过它，却又像是蜕茧一般，清新自在。

从儿时的懵懂无知到今天的多才多艺，我在一点点成熟。当我倚在栏杆上，回眸眺望，看见成长的足迹弯弯曲曲地延伸向这里。不是五彩斑斓却是如铅笔划过般的银灰色，在阳光的照耀下，煞是好看。风吹过残余的视线，忽的扬起一层层笔屑，那怎是多彩的?原来是走过挫折的蜕皮。我伸出手在空中妄图抓住那似蝴蝶的绚丽，却在指尖成了尘埃。

刀让一支铅笔继续存活，削去层层外皮，露出铅芯，乌黑、浅灰的。而挫折让我们可以继续选择，让我们丢下不必要的东西，懂得不明了的道理。虽然使我们的成长盖住一层许许灰色，但谁又看清在那薄灰下是怎样一种灿烂?那么耀眼。挫折使我们可以继续在青春的画纸上涂抹颜色，直至生命消耗尽的那一刻。

在成长的路上，有哪些疼痛是我们必须经历的?有哪些挫折是我们必须感知的?谁都不知道。我们只知道疼痛必须经历，感知挫折才能使我们变得更加成熟。

我们成长着、经历着、疼痛着、感知着。不管心中有多少迷迷漫漫的忧伤，不断接受、不断学会。

以生活需要挫折话题作文初一2

在森林里，鸟儿有着重要的位置，因为它是森林的主人;在大海大河里，鱼儿有着极端的位置，因为它是海河的儿女;在天空中，星星有着不可取代的位置，因为她是天空的眼睛。那么，在生活中，占有重要位置的又会谁呢?是快乐、金钱、美貌还是敌人呢?让我们一起探讨生活的主人吧!

在某一书法班中，有着一位右手残缺的小男孩，人人皆知手对于书法是极其重要的，但小男孩却失去了这个的条件，他能练书法吗?他的成就告诉了我们。在一次书法展览会上，他的作品得到了专家的好评，最后在书法界占有一席之地，这个事例不是逆境的写照吗?

没有暗的阻挡，怎能激起美丽的浪花?没有逆境的帮助，怎能见到胜利的曙光?没有挫折这把金钥匙，怎能打开通向成功之路的大门?所以说敌人对于人的一生是有着重要意义的。

古人言：“故天降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空之其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”这不也说明了挫折的重要性吗?

“玉不琢，不成器，铁不练不成钢”人材是在种种困难中磨练出来的，困难是我们的老师，它教我们如何生存，如何面对人生，把我们带到成功的彼岸，它就像一只小舟，我们成功的船帜。

朋友，人的一生总有些不如意，但我们可以怨天尤人吗?答案是否定的，假如我们只怨天尤人，那么我们永远走不出低陷的山谷。挫折对于意志坚强的人来说是阶梯，但对于意志薄弱的人来说是深池。所以在生活中，我们要有坚强的意志。

不论我们遇到什么困难，我们都应以乐观的态度相对，把一切困难当作我们的朋友。

以生活需要挫折话题作文初一3

顽强的生命，不惧怕灾难，乐观的勇气是战胜困难的保障;面对挫折，只有鼓起勇气，才能迎来胜利的彩虹。人生的彩虹。

不知道你注意墙边上的小草没，你知道他们不惧怕困难的精神吗，小草在暴风中坚强的生长着，即使风刮的再大，它也毫不畏惧，而是与狂风勇敢地对抗着，即使被风刮折了腰，仍坚强的活着，它的根深深地扎在土壤里，被暴雨席卷出来，但死后，又可以得到重生，就算被火烧，也依然挺立，就如同‘野火烧不尽，春风吹又生’。啊，这才是顽强的生命不惧怕困难的生命。

我相信大家都听说过迪斯尼吧，那个风靡一时的动漫，那个老鼠带给了迪斯尼一生的财富。如果不是它出现在迪斯尼的面前，他就不会创造出那个风靡全球的卡通人物。也是它，让迪斯尼鼓起了勇气，面对挫折，走向成功。所以，面对挫折，只有鼓起勇气，才能迎来胜利的彩虹。

着名的加拿大第一位连任两届宗统，他是一个不幸的人。小的时候，他的相貌丑陋，说话口吃，因疾病导致左脸局部麻痹，嘴角畸形，说话时总是歪向一边，还有一只耳朵失聪，蛋挞为了能够正常的说话，嘴里含着小的石子讲话。他告诉他的妈妈说;‘妈妈，书上说每一种漂亮的蝴蝶都是自己冲破束缚才变成蝴蝶的，我要做一只美丽的蝴蝶。’后来他不仅获得了好的成绩还获得了良好的人缘。后来他参加全国总统大赛，他的对手用不道德的手段对付他，却使他以高票的成绩连任两届的总统。人们都亲切的称他为‘蝴蝶总统’。

人生的彩虹永远都属于那些乐观面对挫折的人。

生命的困难不是我们所能够去预测的，但面对困难和挫折的勇气却是我们可以增强的。生命从不惧怕困难和挫折，因为战胜挫折的勇气，会一直伴随着我们。总之，勇气从不向挫折低头。

以生活需要挫折话题作文初一4

挫折，是人生道路上不可避免的沟壑，但人间真情，却往往在那时呈现出异样的光芒。

以前，我是一个胆大妄为的小女孩，有着男孩子的性格，因此“假小子”之称很顺利地悬挂在我的头上，可也因为这个，让我经历了一场，由于一时的胆大而发生的一场意外。

那时才七岁的我，在去上学的路上，看着川流不息地汽车来来往往，丝毫不给过路人一点空隙，一霎间，一个小小而胆大的想法涌上心头：要是能把眼睛闭上过马路，那些男生一定会很佩服我的，就是这么一个胆大的想法，让我面对突然袭击而来的意外时，使我无路可逃。

“啊”一辆摩托车因刹不住车，跟我来了个亲密接触，然后再以一个漂亮的弧线飞了出去，最后身体重重的摔倒在地，一只眼睛和一条腿因此流了很多血，满脸的血使我肉眼模糊，使眼前产生了幻觉，我似乎看见了有千万条毒蛇正在我的身上肆无忌惮的咬着，难以忍受痛苦的我，无奈的在地上打滚，心中的恐惧，使我又产生了幻觉，我看见黑白无常拿着铁链夺取了我的灵魂，使我叫苦不迭。

终于上了手术台，可那手术台上的工具在我受伤的地方鼓捣时，一个个就像张着血盆大口的魔鬼不断地嘲讽着我，折磨着我，吞噬着我，那颗懊悔不已的心早已破碎，肠子也因为悔恨而变青，我的情绪随着天气的变化，变得越来越忧郁，越来越烦操。

过了几天，我的几个死党兼学习对手抱着几门课本跟一袋子好吃的来看望我。“凡凡，我们来给你补习了”班长拖着那地道的株洲音对着我大叫，心情沮丧的我根本不去理会，只认为他们并不是来给我补习的，只是来看我笑话的，被我忽略的他们并不在意，紧接着拿起水果刀，用着小手给我削着苹果。

当拿到我面前的时候，里面的果肉虽然已所剩无几，可那颗冰冷而早已破碎的心开始被融化，变得温暖起来，不在烦操的我开始跟他们开始了玩耍，每一次他们都会让着我，使我为原先的态度感到惭愧，突然一缕阳光照射进来，窗外的小鸟叽叽喳喳的叫着，风谱成的乐章一起流淌在这间温暖而充满快乐的房间。

是的，挫折是难避免的，可也就是因为挫折才让我们的生活变得精彩，让我们知道痛苦过后的那种甜，那种人间真情。

以生活需要挫折话题作文初一5

挫折是试金石，挫折是试风标!它可以使人变的高大，变的坚强，也可以教人振作，教人奋进，教人警醒，教人超越。所以我要说：“生活因挫折而精彩。”

挫折不能避免，凡成功者，都与挫折进行过无数次交锋。发明家爱迪生在发明电灯的过程中，失败了1200多次，终于取得了成就。当他受到别人的嘲笑时，他乐观地说，我并不认为自己是失败的，因为我发现了1200多种不能作为灯丝的材料。

前苏联英雄奥斯特洛夫斯基，忍受着双目失明和四肢瘫痪带来的巨大痛苦，经过和病魔的顽强搏斗，终于完成了两部文学巨著，而支持他的就是永不熄灭的青春活力和为党和无产阶级作贡献的强烈愿望。由此可见，挫折教会了人积极乐观地人生态度，使人的生活更加精彩。

挫折教人反省，古代文学家司马迁，因李凌一案而官场失意，但他没有被打垮，反而成就了“史家之绝唱，无韵之离骚”的传世之作。蒲松龄一生梦想为官可最终没有如意，但他及时反省，及时调整人生航向。俗话说：“朝闻道，夕死可也。”如果他不能及时省悟，便不会有后世留芳的《聊斋志异》问世，他的大名也不会永载史册。

美国最伟大的总统林肯曾有两次经商失败，两次竞选议员失利的经历。但他最终还是得到成功女神的垂青，成为美国历与华盛顿齐名的伟人。试想，如果不是他在遇到挫折时的及时省悟，及时易撤，那他可能连成功的门都摸不着。从挫折中反省，从挫折中获得成功经验，就能从挫折中进一步超越。

“阳光总在风雨后”“吹尽黄沙始到金”正如列别捷克所言：“平静的湖水练不出精悍的水手，安逸的环境造不出时代的伟人。历，文学上，科技上的灿烂辉煌不正是来自于挫折吗?帮挫折当做一次学习的机会吧，那你就是在迈向目标路上意外获得了一份财富。

生命因挫折而精彩，生活亦因挫折而精彩。

以生活需要挫折话题作文初一

**第五篇：生活需要挫折**

生活需要挫折

初二（6）袁欢

本文是第一次月考的满分作文

花儿因为有了园丁的呵护，才会变得更加绚丽；人只有经历磨难才会取得成功！

我有一个表妹，她从小家庭富裕，而成绩也非常优秀，总第一名，所以导致她任性，骄傲的个性。她从来没有经历过什么挫折，所以总是盛气凌人。然而一次竞赛却改变了她。那是一次数学竞赛，她很快的做完了试题，看到别人还在紧锁眉头地思考，她感到很开心，便趴在桌子上睡觉，试卷也没检查。就是因为她的骄傲，所以她只考第二名。她觉得不可思议，看到大家嘲讽的眼光，她哭了。老师说：“这是一次好的教训，你要记住！以后该怎么做就看你的了。”她回到家，看到一张张奖状，一张张荣誉证书，她想了想，突然恍然大悟，便鼓起信心要改成自己的缺点，更努力学习了，而且她不再那么盛气凌人，变得谦虚有礼了。是挫折改变了她，她说过，我现在才发现挫折原来不是那么令人害怕，我要感谢挫折，是它让我取得了人生的成功。

其实，生活中需要挫折。如果没有挫折，生活就像平静的大海，却激不起浪花；如果没有挫折，生活就像一杯白开水，平淡无味；如果没有挫折，生活就像只有黑白颜色的画板，单调„„

其实，生活中需要挫折。海伦·凯勒是在风平浪静的海面上航行吗？不，她的生活中遇到了一般人无法承受的挫折，才成就她是一位伟大的女性。保尔·柯察金的生活是一杯白开水吗？不，在他的成长过程中出现了不可遇料的战斗，才铸成了他那钢铁般的意志。李时珍编写《本草纲目》是没有任何困难的条件而写成的吗？不，她编《本草纲目》要经历风吹雨打，以身试药，才编成了著名的医科药书《本草纲目》。伟人如此，那么我们的生活中不需要挫折吗？

生活中需要挫折，才会变多姿多彩，生活中需要挫折，只有经过挫折的痛楚，才会体会到成功的喜悦，生活中需要挫折，有挫折的存在才会激起喜悦的浪花，生活中需要挫折„„

“天将降大任于斯也，必先苦其心志，劳其筋骨„„”挫折成就了生活的成功，让我们感谢挫折！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找