# 初中军训日记300字优秀（合集5篇）

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-07-18

*第一篇：初中军训日记300字优秀今天是军训的第一天，一下从假期生活投入到紧张的军训生活还有点不适应，不过能和老师、同学们在一起还是很高兴。了解相关精彩内容请参考小编为大家精心准备的文章：初中军训日记300字优秀1早上军训的时候，其实还挺凉...*

**第一篇：初中军训日记300字优秀**

今天是军训的第一天，一下从假期生活投入到紧张的军训生活还有点不适应，不过能和老师、同学们在一起还是很高兴。了解相关精彩内容请参考小编为大家精心准备的文章：

初中军训日记300字优秀1

早上军训的时候，其实还挺凉快的.。我们都还不是很热，带着这份平静的心情，我们出发了。

刚开始，我们站在树荫下练习。教官面带微笑的开始教我们，大家都很认真。因为教官对我们很好，所以我们都很配合他。

过了一会儿，总教官开始进行全体指挥。他让我们在30秒内速回教室，还要在30秒迅速集合。第一次，同学们都太激动，一边跑一边闹，但速度还是不赖。第二次，总教官说不许我们说话，又要以最快的速度进出教室，可我们还是成功了，大家都没有让自己的教官失望。

接着是站军姿。隔壁班的有位同学犯了点错误，就罚到升旗台站军姿，我们就在那里幸灾乐祸的坏笑。太阳实在毒辣，我真希望自己能晕倒，这样就不用那么辛苦了。可后来想想，大家都在站，他们都能坚持，我为什么要放弃?终于，我还是挺过来了，即使太阳再大，汗流的再多，我也决不动弹一下。坚持就是胜利。

军训完后，教官到教室教我们唱歌，有些同学实在太累了，竟然趴在课桌上睡着了。

今天的军训，我坚持了太阳底下的军姿。我以后还会继续加油，决不会向军训低头，不会放弃的。

初中军训日记300字优秀2

在这个烈日炎炎的夏季，我们不约而同的走到了一起，去接受痛苦难熬的军训。这对我们经常住在父母“屋檐”下的“宠儿”算是一种极大的挑战。在这短暂的五天里我们将会认识原本不在一个班的同学，团结一致，适应阳光的洗礼。

军训就此拉开帷幕，首先我们要练的是军姿，军姿的要求是抬头挺胸，下巴微缩，脚约分开六十度，双手自然下垂贴紧裤缝，眼睛目视前方。别看教官做起来挺简单的，当自己亲身感悟的时候会感觉到脚的酸痛。军人叔叔站的军姿，正所谓郑燮写的《竹石》：“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”接着教的还有：稍息、立正、跨立、向各个方向转、起步走……当教官喊这些命令的时候，每个动作都要做到位，加上几个小时的训练，更让我们全身散架。

相信这几天的军训会让我们感受到酸甜苦辣的滋味。只要我们在接下来的这几天坚持下去，就一定会有所收获。就看谁能坚持到最后，谁能笑到最后吧!

初中军训日记300字优秀3

军训第二天的时光在昨天溜走了，第一天训的太累了，昨天早上起床时小腿抽筋般的\"疼，但仍得继续训练。开始时强忍疼痛站了20分钟军姿，由于天时晴天，我发现我的汗从额头流向脸颊再散开，鼻尖上已泛起许多小泡泡，但还不能动，不能擦，有点忍耐不住，由于老师的鼓励，同学们都没有掉队，一直坚持到最后。到了下一个动作，又是举着胳膊一直保持不动站着。我的天，退很累，很疼，浑身麻木，又不停的流汗，我忍不住了，一想到自己从来没有受过这种罪，好想哭，我想起了我的妈妈，伴着红红的眼圈不停地想家，觉得有父母陪伴很幸福，一直没有离开过爸爸妈妈的我对回家有前所未有的期待。最终，我努力睁大眼睛强忍不让眼泪无止息的滑落下来，心里好难受好难受。

现在想想，流泪解决不了问题，那只会让自己更伤心，十七岁的天空飞翔着一群刚刚脱离母亲怀抱的小雏鹰，别人能乐观，我就要更积极向上，别人能坚持，我也能，而且要比他们做的更好。今天军训第三天了，昨天公布成绩我们进步了，今天应更加努力练习，加油!

初中军训日记300字优秀4

满怀憧憬，我们终于迎来了第一天的军训生活，这生活似乎没有想象中的那么舒坦。又见教官，一想到教官们在烈日炎炎下那么辛苦，一股敬佩之意在我心中油然而生。

第一天，我们大家同心协力，一起训练。首先，我们练习稍息、立正。虽然汗水湿透了衣裳，但同学们都认准一个目标：认真练习。经过我们的不断练习，大家已经做得有模有样，有一点“小军人”的风范了。

骄阳似火，汗像倾盆大雨一样“哗哗”地往下流，我曾有几次试图放弃，但操场上的那块红牌子上的打字一直在我脑海里浮现：“苦不苦，想想红军两万五;累不累，想想革命老前辈。”在革命精神的感召下，放弃的念头就立刻在我脑海里消失了。虽然有同学不舒服，但是没有人中途放弃，因为我们要做永不放弃的“小军人”!

“团结就是力量，团结就是力量……”随着嘹亮的歌声，我们军训第一天的生活已接近尾声。

军训虽苦，教官虽严，可苦中又有甜。我一定要有艰苦奋斗的精神，成为一名优秀的“小军人”!

加油!向上吧，同学们!

初中军训日记300字优秀5

因为昨天一直在下雨，所以今天早上的\'天气还算凉爽。早上，我背着书包，心情愉快的来到学校，在举行完军训仪式后，我们就开始了真正的军训生活。在此之前，我一直对军训充满了好奇，不知到在这段日子中要干什么，同时我也认为军训很累，很枯燥。今天，我们练习了很多早就学会的动作，但教官的指导还是让我们的动作规范了很多。

最让我难忘的还是站军姿了。我们一动不动地站在操场上，教官告诉我们：“头要正，要目视前方，背不能弓，要挺胸收腹，身体微向前倾，手指并拢，脚跟靠拢，脚尖分开呈60度......”虽然只是一个站立动作，要想做得又漂亮又标准也不容易，幸好在国庆训练时练好了基础，因此我站得还十分轻松。但调皮的太阳公公好像在跟我们作对，凉爽的天气闷热起来，汗珠渐渐从我的脸颊上滑了下来，多想擦擦汗啊!但看到同学们还在坚持着，我就忍住了。

等军训结束后，我早已大汗淋漓，但我很高兴我克服了困难，坚持到了最后。

初中军训日记300字优秀6

今天是军训的第四天，今天的训练比平时要轻松一点点，虽说有那么一点点区别，但是区别并不大。我们今天练正步。

教官先让我们把一只腿伸直，用一只腿支撑着身体。这个看似容易的动作，一开始竟没人坚持到5秒以上，但大家仍在坚持。看，那个学生汗都滴在眼睛里了，他动都不动;再看他，不管多累身体都是直的。也许是大家的精神感动了教官，教官竟破例让我们休息了一分钟。

休息完了，训练仍得继续，还是练正步。我把腿尽量抬高，可不到5秒就落下了。左腿累的直发抖，右腿落了再抬，抬了再落。豆大的汗珠不停的从头到脸，聚集到我的下巴，再摔落在地，那炎炎的烈日差点把我给晒晕了。随着太阳越来越大，我越来越想借上厕所之名去休息一下。可教官的话却一直在我耳边回荡：苦什么苦，咬咬牙就过去了。对呀，别人是人，我也是人。别人能坚持，我也可以的!汗还在流，可我们不能动，直到结束。

苦不苦，想想红军二万五。这点苦都受不了，还怎么做一名出色的树人学子呢?愿我们明天能更加努力，圆满完成军训。

初中军训日记300字优秀7

时间总是如流水一般，从我们身边悄悄流过，在一中的军训也已经过去几天了，对此我也产生了许多感想，让我受益非浅。

孔子曾说过：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空泛其身，才能增益其所不能。通过这三天，我对此深有体会。

其产我认为，军训是非常有必要，我们每天坚持站立十分钟，也许很难，但它磨炼了我们意志，我们在烈日下暴晒，却增加了我们做事的恒心，我们在雨中淋雨，但这只能增加我们的忍耐程度。

在漫漫人生长路中，我们也许会遇到困难，遇到挫折，但不见风雨怎能见彩虹?在暴风雨面前，我们要学习坚强，学会忍耐，杜小康忍耐孤独，在孤独中成长，司马迁忍受宫刑，在耻辱中一举成名，只要高潮部分不使你过度兴奋，低潮部分不使过分颓废。

通过这三天的军训，我相信会对我们以后会大有帮助，希望我们像暴风雨中的\'雄鹰一们，不畏惧风雨，勇往直前。

初中军训日记300字优秀

**第二篇：初中军训日记**

初中军训日记

初中军训日记1

8月27日星期五天气：雨

今天是军训生活的最后一天，七天的风风雨雨，七天的摸爬滚打，增强了我的体质，更磨练了我的意志。在这炎炎烈日下，我们踢正步、排方队、齐步走，是教官的严格要求和张老师无微不至的照顾，才使我们有了很大的转变和成长，这几天使我懂得了什么是辛苦和毅力，也锻炼出持之以恒坚持不懈的精神。

下午1：30分军训汇报表演正式开始，我的心也跟着紧张起来，我知道这是展示我们八班劳动成果的时候，我必须全神贯注不能有一丝马虎，这关系到我们八班的整体荣誉。当我们伴随着洪亮的口令声，迈着整齐的步伐，嘹亮的口号走过主席台，我们成功了，我们的努力没有白费，我们八班得到了老师们的认可。

军训生活结束了，回想这七天的日子，虽然很苦、很累，但通过我们不断的努力，在老师和教官的帮助下，克服种种困难，胜利完成了军训任务。同时又有好多收获，懂得了“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的道理。现在我们已经长大，已经是初中生，在今后我要把军训中学到的不怕苦不怕累的军训精神运用到学习和生活中，勇往直前!

初中军训日记2

四天的军训生活转眼就过了，虽然几天前曾埋怨过苦与累，但是这次军训很快乐，也收获很大，转眼要过去了，还挺舍不得的。

这次活动主要是对我们新生做一次小测验，锻炼我们的意志力和恒心，只要拥有顽强的毅力就能顺利通过训练。

军训刚开始的前两天，大家都嫌弃苦。有的人身体有一点点不舒服就呆在教室里休息;有的人动不动就请假在家里上网(多种一样类型的人)，不然就是在训练的时候不听教官的话，在那里开玩笑，抱以来玩的心理，一点都不去重视。

不知怎么了，等到军训快结束的时候一切都变了，多少学生运道在烈日的暴晒下而勇敢的站起来;多少同学忍住难受坚持训练;多少朋友从一个吃不了苦的变成一位坚强，有毅力的人。多少滴烈日下坚强的汗水绘成一句话--坚持，坚持就是胜利!

通过这次军训，很多同学从妈妈身边娇生惯养，吃不了苦的变成一切靠自己，很坚强的自己。这之间拥有多大的变化，因此我要感谢老师和学校给我恩提供这次机会，让我们看见一个从来没看见过的坚强。从中我获得很大很大的快乐，受到了很大很大的收获，应该是起跑前的一个热身把，面对新的学期，我要对大家说声“加油”。

初中军训日记3

许多人都说军训很辛苦，的确，亲身经历后才真正明白。

几天军训，给我的感觉，唯一觉得辛苦的是烦，实在难熬，长这么大，这是第一次老老实实地一动不动地站几分钟，以前从没有这么站过，唉，没办法，忍了吧，借老师和教官的话，这是培养集体观念和吃苦耐劳的精神。第一天军训后，忽然觉得自己好傻，真是好傻，居然出钱买苦受，好笨。站在跑道上，然后转过来，转过去，三个小时不断地重复那几个动作，问一下，有哪位不烦，我想，一百个人当中应该有九十九个会烦，剩下一个一定是脑子有问题。

不过，再烦也得做。军训嘛，说大点，是为祖国的国防的建设做点贡献；说小点，是为了自己的锦绣前程打好基础。说到底，无论怎么说，军训都是百益而无一害的啊！

说真的，军训确实也挺累的，但是我也已经不是第一次这么累了，以前踢足球，在球场上来来回回冲了好几个小时，或许比军训还累点。反正踢足球和军训还不是差不多，还不是想为祖国作点贡献。

末了，说几句严肃的。军训虽然辛苦。但为了祖国的强盛，为了锻炼自己吃苦耐劳的精神，培养集体观念，使自己将来能成为一个对祖国有贡献的人，再烦再累，我都会挺过去，吃再多苦也不怕。

初中军训日记4

军姿练习，一直是我所认为最难熬的时光，直了腰板就那么伫立于操场，枯燥乏味，既不可动以活经络骨，又不得拭以细汗。这玩法儿恰似“木头人”，立上个十来分钟，难免腰酸背痛。但几天下来，已然顺手多了。

午后，教官喊着“一二一”的口号，我坐观前几排“先锋官儿”成波浪形的队伍，其中不乏散漫或做作之者，我一面嗤笑着，一面却暗自担心起来。教官吹响了号子，我们昂首挺胸，正是时候。却未曾料到这股干劲换来了挫败。

现在想来，第一趟的踏步练习失败，原因显而易见：只顾得上自个儿，却来不及关注旁人，排面补齐，因心中缺乏团队意识，好比以水汇海，唯有千万条河流日夜奔波，方得以聚。

我攥起了拳头，顾视四周互以点头示意，整装待发，只待哨响之时。我紧紧跟着大部队的脚步，不敢让心神有丝毫松懈。我们肩并肩，手步双齐，横看，恰如直线。

干得漂亮。

因为是一个集体，所以离不开合作；因为是一个集体，所以离不开包容；因为是一个集体，唯有众水相汇，聚以大众之力，方能汇成以海。

万水相汇，聚之以海；海不辞水，乃成其大。

初中军训日记5

最后一天。今天起来的特别早，不知是不想睡下去，还是想多在这儿待一会儿，多唠一会儿。反正就要走了，就多唠益善吧！

老师的一句话，使我们着实感到出奇，让我们出去玩了一个半小时，我可是打心眼里感激啊！出去，那就更没有拘束了，疯狂地玩儿吧，我的朋友们！将近八点半，我们回宿舍收拾行装，准备待命。走出了我们的“欢乐园”,到操场上坐着，等着。再看一眼留下我们的欢声笑语的地方吧，我们就要走了，舍不得。舍不得宿舍，舍不得基地，舍不得教官，连那食堂我也舍不得，因为打饭吃饭，我们都是欢欢喜喜呀！我们的欢乐简直无处不在！

时间过的太快了。而原来，我是迫不及待地盼望军训的日子快点到来的，可是今天我就要离开了。快到十点，一辆大客车鸣着笛开过来了，我很希望它开得慢一点，再慢一点。我们上了车，车缓缓地把我们带走了。

现在在写这篇日记时， “忠诚于党，热爱人民，报效祖国，献身使命”这样的口号还在我的耳边徘徊。写到兴奋处，还会笑出声来。

初中军训日记6

这一天我们早早地起床，大家都换上了迷彩服，5:30在宿舍门口集合，等待的时间很长，知非拍了些照片。

终于上了23号车，马路越来越窄越来越安静，车子从市区开到了郊区。半路上车胎还爆炸了，那时刘培和何超刚换完座位，都说是刘培坐爆的，当我说“这么快就换完了！”时，遭到周围男生的鄙视。司机把我们拉到了一个军训基地，看到了宿舍楼，心中暗喜环境还不错，谁知车子进去了又拐了出来，原来司机走错地方了。

于是乎我们是最后到军训基地的，用眼前的环境和刚才的作对比，伤心欲绝！看到一个帅帅的教官，还帮我们提行李，好激动好花痴，那是第一眼见到小帅啊！因为是最后一批到的，所以已经没有完整的寝室了，班里的女生全被打散了，因此还闹了点不愉快，在此忽略。记得那天为了吃饭还进行了一次演练，中午见识了基地的饭菜，到头来还是没有吃饱。下午是开营仪式，上面的人问“能不能？”“能。”“能不能？！”团长嫌我们的声音不够大，于是乎我扯着嗓子大喊了一声“能”，声音在众人中很突兀，于是引来周围人异样得的目光。

初中军训日记7

持续的干旱后，大地迎来了一场降雨，一阵凉爽的夏风略过投影的白色幕布。

有很多种感动，来自于影片中对伟大牺牲者的敬意，或英勇献身或固守国防，舍小家为大家，鼓着一阵劲护着五星红旗和那面红色，中国，正以一种自卫的姿态走向世界。无论敌人多么强大，只有团结在一起的集体才能走向更远的地方，现在的祖国正是如此如此。

被密集的同学围坐的`场地，一次次传来激昂的掌声，有激动，有敬仰，有叹服，混沌有力。伟大的爱国主义精神处处在体现，就发生在离我们很近很近的地方。

有很多种自豪，涌动在天安门广场盛大的阅兵仪式中，国民们欢呼，军队整齐走过，展示一个民族的伟大崛起，胜利有时不是赢在场面，是他国的心中。让别人禁不住地点头和回味，那才是胜利。今天的中国，在经历一个又一个世纪的挑战中，做到了永久的成功。但这种维持需要身着军装的每一个六中人去承担。今天的我们坐在这里，看我祖国在全世界的威望，更坚定了以后充满困难的路。

当全世界都在倡导中国梦的时候，身为现在暂时不太成熟的中国青年，更要勇敢向前，做中国梦的护航者!

初中军训日记8

8月19日星期日天气晴

自从经过两天的训练后，我发现现在站军姿比以前要轻松一些，也许是习惯了，有一句话叫做：习惯成自然

早上我又是迷迷糊糊的被哨声吵醒。我连忙爬起来，穿衣服、洗漱然后又到操场集合。我现在站军姿并没有多累了，只是汗一滴滴的，砸到水泥地上，浸出无数个水印。

训练两个小时后，我们去吃早餐。早餐味道不算特别好，但我必须吃下去，不然我就很难坚持下去早上的训练。我努力的做好每一个姿势，因为我要在这里进行自己的初中军训，为自己的初中学习生活打好基础，做好准备。虽然我很热，汗不停地流下来，我满脑子却在对自己说：你并没有受那种超常的苦，你能坚持！

我就这样忍着热，终于到中午吃饭的时候。我狼吞虎咽的吃着，连饭菜的味道都没有品尝出来。

其实军训的生活有艰苦，但也有欢乐。比如训练时二十分钟的休息时，教官会教我们唱歌，我们也可以大口大口的喝水。还有晚上洗澡后，在宿舍里和舍友写日记、吃零食，嘻嘻哈哈

军训还有一天半就要过去了，我打算坚持，坚持下去。

初中军训日记9

20xx月X日 星期X 晴

今天是我上初中的第一天，也是我们军训的第一天，天气很热。

军训开始了，教官开始先给我们讲了动作的要领，并做了示范，看着挺简单的，挺轻松的，但轮到我们做的时候，比想象的还要难那么一点。

上午先做的稍息，立正，我们做了两次，才得到教官的认可。然后是齐步走，站军姿和报数，这站军姿说起来挺简单的，但做起来很难，我们重复了做了好多次，才合格。做完这几个动作后，同学们大部分都流汗了。

下午我们先练习了上午学的几个动作，教官还是比较满意，接着我们又学习了向左，向右转和蹲起。其中最难的是蹲起，要求右脚向后迈一步，蹲下，双手放在放在膝盖上，起来收右腿站好，蹲的时候韧性不好的人是蹲不住的，有点累，有点困难。

最后，教官检查了一天学的所有动作，教官基本满意，鼓励我们明天继续加油，第一天的军训任务完成。

一天的军训结束后，感觉是好像六道轮回一样的磨练，让我受益匪浅啊!

初中军训日记10

由于昨天一直下雨，所以今天早上的天气还算凉爽，我们拿着水瓶，走到操场，教管已经在等着我们了，我们迅速走到自己的场地以军姿站立。军官站在我们前面，及其威严而洪亮的喊到：“向右转”。我们迅速转头，并以小碎步移动。排列整齐后，教官让我们站军姿10分钟。

这真是一个漫长的过程，才过了一两分钟，我就觉得脚跟十分的痛，想动又动不了，只好勉强忍着，脸上被头发弄得怪痒的，很想伸手去饶一下，可看见军官那锐利的眼睛，一下子又失去了胆量。

接下来，军官教我们“停止间转法”。 以右脚跟为轴，右脚跟和左脚掌前部同时用力，使身体协调一致向右转90度，然后迅速收回左脚，转身要快，收脚要迅速，整齐。我们一连训练了好长时间，汗珠渐渐从脸颊上滑落。终于教官同意我们原地休息一会，我们立刻精疲力尽的坐在地上，活动活动身体。

休息好后边是稍息、跨立等的训练。训练了一次又一次，我们真是腰酸背痛，苦不堪言。。。。。。时间终于到了，我们又整齐的排好队伍返回教室，哎，这辛苦的军训终于结束了。

初中军训日记11

XX月XX日 星期日 雨转晴

今天是军训第一天，一下从假期生活投入到紧张的军训生活换有点不适应，不过能和老师，同学们在一起还是很高兴的。

因为昨天一直下雨，所以今天早晨还算凉爽的。早上，我背着书包，心情愉快地来到学校，在举行完军训仪式后，我们就开始了真正的生活。在此之前，我一直对军训充满了好奇，不知道在这段日子要干什么，同时我也认为军训很累，很枯燥。

今天，我们练习了很多早就学会的动作，但教官的指导还是让我们的动作规范了很多。最让我难忘的还是站军姿了。我们一动不动的站在操场上，教官告诉我们；头要正，要目视前方，背不能躬，要挺胸收腹，身体微向前颈，手指并拢，脚跟靠拢，脚尖分开60度……；虽然只是一个战立动作，要想做得漂亮有标准也不容易，幸好在小学训练好了基础，因此我站得十分轻松。凉爽的天气突然热起来了，汗珠渐渐从我的脸颊上滑下来了，多想擦擦汗啊，但是，看到同学们还在矜持着我就忍住了。等军训结束后，我早已累得满流汗颊了，因为我很高兴我克服了困难，矜持到最后。

初中军训日记12

今天我们踏上了初中第2次军训旅程。一开始，我们都很紧张。因为受过先前的教训，这次我们都学乖了。教官一进去，全班都安静得不得了。坐上汽车，我们既期待又害怕。不知道未来几天我们将会怎样度过。

我们的教官姓马，是一个好教官。我们换上了久违了军服，开始了为期四天的磨砺教育活动。一开始站军姿当然不可少。一开始站的时候，我就开始在心里算计着这个教官会怎么来整我们。后来练完军姿，我们开始练十指针转法。因为初一时已经受过专门训练，所以练习很快就完成了。 后来，教官要在我们班级中选出20位七联的钢铁战士，我很荣幸地成为其中一员。每一次，我们吼得都是用自己最大的声音。第一次，我们班很团结，认真地去练习。当然，没有选上的同学都去当了啦啦队，跳起了我们最近学的集体舞来给我们加油打气。七联果然是好样的，在2营中我们获得了第1名。有了一个好的开头，教官也表扬了我们。

晚上，虽然已经不是第1次去吃那些饭菜了，但是还是觉得难以下咽。没办法，这就是军训生活啊。

初中军训日记13

8月20日星期一天气晴

今天是军训的第四天，今天的训练比平时要轻松一点点，虽说有那么一点点区别，但是区别并不大。我们今天练正步。

教官先让我们把一只腿伸直，用一只腿支撑着身体。这个看似容易的动作，一开始竟没人坚持到5秒以上，但大家仍在坚持。看，那个学生汗都滴在眼睛里了，他动都不动；再看他，不管多累身体都是直的。也许是大家的精神感动了教官，教官竟破例让我们休息了一分钟。

休息完了，训练仍得继续，还是练正步。我把腿尽量抬高，可不到5秒就落下了。左腿累的直发抖，右腿落了再抬，抬了再落。豆大的汗珠不停的从头到脸，聚集到我的下巴，再摔落在地，那炎炎的烈日差点把我给晒晕了。随着太阳越来越大，我越来越想借上厕所之名去休息一下。可教官的话却一直在我耳边回荡：苦什么苦，咬咬牙就过去了。对呀，别人是人，我也是人。别人能坚持，我也可以的！汗还在流，可我们不能动，直到结束。

苦不苦，想想红军二万五。这点苦都受不了，还怎么做一名出色的树人学子呢？愿我们明天能更加努力，圆满完成军训。

初中军训日记14

平时大家看见军人都威风、很神气，谁知他们在军营里是多么艰苦的生活呀？我写的就是关于我们军训的事。

一年级的时候，放假了，老师带着我们去空军气象团开始了五天的军训生活。我们的队伍很长，我们要走到气象团。一路上，同学说说笑笑，对那个我们认为神秘的地方充满了好奇。不大一会儿，我们就没了耐心，天哪！腿都走麻了，怎么还不到呀？终于到了气象团门口，我们都累得喘不过气来，因为我们每人都背着行李。这时，一个军人叔叔走出来，笑容可掬地说：“你们完成了今天的拉练！欢迎，欢迎！我们才知道，光是拉练就这么辛苦。之后，我们便按着规定的来做。五点半起床，洗漱，跑步，做操，回寝室拿饭盒，排队吃饭，训练，休息，再训练，在休息，吃中饭，睡午觉，训练，休息，吃晚餐，训练，洗澡，洗衣服，学唱军歌，十点半睡觉。这是多么艰苦呀！没有空调、风扇，洗澡时还时不时跳出青蛙，自己洗迷彩服，晚上受尽蚊子咬，一个上午喝不上几口水，还有不少同学皮肤过敏、中暑，我们还算是好的，那些军人叔叔还不定怎样呢？

虽然我在这次军训中得到了“优秀”营员的奖状，奖品，但我最大的收获还是这次军训中学到了许多课本中学不到的东西。

初中军训日记15

真正地体验了军训之后，我们才真正地发现我们有许多地方需要磨练，如迅捷的动作、生活自理能力、身体素质和坚强的意志。

这里，虽然各方面条件没有家里好，各方面都不尽如意，但是，我们体会了生活的艰辛，更增添一份对军人的崇敬。

在这里，没有衣来伸手、饭来张口;在这里，没有可口的饭菜;在这里，空调、电视……但是，因为有教官和我们的共同努力，有我们一同挥洒的汗水，我们依然能感到快乐、幸福;因为在这个充满凝聚力的团结的大家庭里，我们互帮互助，团结一心。

我们磨练坚强的意志，培养自强不息的精神，我们团结一致，我们共同努力……

我们不会忘记，在国防学校这难忘的七天，这受教育的七天，这快乐美好的七天……我们不会忘记这团结的三连，这最棒的三连……我们不会忘记教官，不会忘记室友，不会忘记国防学校!

**第三篇：初中军训日记**

初中军训日记

初中军训日记

瞧！那群橄榄绿！

方倩

7月9日 星期一 晴

中午，火红的太阳照耀着大地。我们少年军校89位小战士身背行装，带着老师的希望、家长的叮咛向军营出发了。

童年的梦是五彩的，我从小就向往当一名军人，身着军装，手握钢枪，英姿飒爽。这个梦在今天终于实现了，我看着自己穿的那一身“橄榄绿”，心中有说不出的兴奋和激动。一路上，小鸟叽叽喳喳地歌唱，为我们送行；柳条摆动着纤细的腰身，为我们舞蹈；金色的阳光洒在大路上，映照着我们的脸庞，使我们这些小军人显得精神抖擞。

7月10日 星期二 晴

初过军营生活，一切都令人感到新鲜和好奇，又是那么紧张而有序。

清晨六点，响亮的哨声，把我从睡梦里唤起。我一个鲤鱼打挺起了床，把衣服披上，胡乱系了几个扣子，匆匆奔下楼做好出操准备。首先是跑步，教官喊着“一二一，一二一！”的口令，我们迈着整齐的步伐在操场上反复行进着。然后是队列基础训练，从立正、稍息开始，向左转、向右转„„一项项的训练内容紧张而有条不紊地进行，让我们这些刚刚接受训练的小军人还真有些受不了。

到了吃饭时间，大家排队走进饭厅，一个接一个地打饭，望着桌子上那香喷可口的菜肴，我的口水都快流出来了，心想这下可以“大干一番了”。突然，教官发出口令：“全体起立！”我无可奈何地放下勺子站了起来。“坐下！同学们，在军营里，无论干什么事都必须服从命令！现在开饭！”我和我的同伴们狼吞虎咽地美餐了一顿。

通过一天的训练，我对军人和军营有了更深的了解，进一步加深了我对他们的敬佩。

7月13日 星期五 晴

今天，教官教我们分列式了，可是由于我不够用心，怎么也做不好，被教官批评了一顿，心里很不是滋味，却没有从自身找原因，而是消极对待，总拿教官的缺点自娱自乐。当我看到教官们为了我们喊哑了嗓子还一丝不苟、毫不懈怠时，内心充满了感动和惭愧之情。教官的批评是对的，是希望我能做得更好才说的，我不应该这样。我真的好想说一声：“教官，对不起！”

7月15日 星期日 晴

今天，对我们来说是最辛苦的一天。

上午，烈日当头，骄阳似火，晒得沙地滚烫滚烫的。此时此刻，想必城市里的人们早已躲进了空调房，享受冷气带来的舒服吧！？可是我们89位小战士却顶着烈日站在训练场上站军姿。大家的嘴唇干得裂开了缝，汗却一个劲地往下滴，可没一个人去理会，更没有一个人叫苦叫累。

晚饭，每吃下一口饭，手就会抖个不停，如果爸爸妈妈在，那该有多好啊！想着想着，我那没出息的眼泪就“叭嗒、叭嗒”地掉了下来。响亮的口号声在耳边响起：“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队！”对！没错！既然想当一名小军人就不能被困难吓倒！

7月16日 星期一 晴

这几天更辛苦了，我们也开始倒计时，想到我们将马上就要进京参加比赛，向全国人民展示我们辛勤训练的结果，个个都兴奋不已，希望这一天快点来临。

7月23日 星期一 晴

明天就要汇报演出了，大家真是又激动又紧张还有点依依不舍。

激动的是：很快可以看见亲爱的爸爸妈妈了。

紧张的是：怕明天正步踢不好，拖累了大家。

依依不舍的是：就要告别军营，踏上回家的路途了。我真的舍不得离开这绿色的营房，更舍不得脱下这身绿军装。

半个月，在人生当中也许只是一个瞬间，可它留给我们的却是永远也抹不掉的记忆。因为在这短短的半个月里，我学到了许多在校园中、教室里、课本上根本学不到的知识，它使我从一个任性、刁蛮的小女孩成为了一个懂事、坚强的小军人„„

在这半个月里，我们可以说是经历了人生当中的“五味”：酸、甜、苦、辣、咸。真是样样俱全。那里有我们共同的回忆，有我们一起经历的“风风雨雨”。我相信，我们都忘不了它，它将是我一辈子永恒的回忆！

7月27日 星期五 晴 赛场周围彩旗飘扬，主席台上坐满了领导。

伴随着激昂的音乐，我们方队雄赳赳地向赛场进发。我的脑海里不断回想着教官平日里教诲，不断的想起23号表演时的场景。我一定要调整好状态，要比在军体院踢得还要好。当我们走向主席台时，无数的镜头对准了我们的方队，当我从镜头的反光中，看到了我们比平时踢得好?D?D我们的腿踢到同样的高度，排面形成了一条直线，我心里的“石头”总算落下了。听说我们荣获了第一名，我简直不敢相信。直到颁奖时主持人郑重宣布：“广州市八一实验学校少年军校荣获第一名！”那时，全场欢声雷动。我才真正相信并深深记住了那一刻。

7月28日 星期六 晴

今天，我们将要离开我国的首都北京，也要结束我们的军训生活，同学们都万分不舍，不舍得脱下这身橄榄绿。因为，在它的陪伴下，我们在训练场上留下了欢声笑语，滴下了辛勤的汗水，也获得了闪耀的荣誉„„这将是我一辈子都不会忘记的美好回忆。

**第四篇：初中军训日记**

初中军训日记

初中军训日记1

又是一个辛苦但富有激情的一天。

训练时，大家都很有秩序地站队，相比昨天更加有纪律，更加认真了。我们转身、转头，并学会了齐步走，口号喊得响亮无比。大家都一丝不苟地训练，当然，也有个别同学不遵守纪律，“荣幸地”获得了教官的批评与纠正，总之，今天得军训中，大家都变得更加熟练，更加富有激情，更加像一个军人。我认为，既然来军训，就应当像一个军人那样严格要求自己，做到流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。

说道咱们的教官，我倒是见到他幽默，平易近人的一面。他会在休息时间和大家聊天，谈话，整个四连都被他逗得了呵呵的，一句话来形容就是严格中带着温和。

今天我当寝室长，说实话，这是我第一次住学校宿舍，也是第一次当寝室长，但我并不感到紧张与害怕，因为大家再一起其乐融融，一点也没有初次见面的陌生。大家有序扫地、拖地，整理内务，大家都忙活了起来，为营造一个干净舒适整齐

初中军训日记2

今天是参加一六八中学军训的第二天，心情颇有些激动。

这天清晨，我起得格外早，当那清脆响亮的哨声回荡在整个楼道中时，我便知道一天紧张而艰苦的训练已经开始了。

洗漱、早餐之后，在老师的带领下，我们来到操场参加开训典礼。第一次面对这么宽大的操场，第一次面对这么密密麻麻的人群，看着一张张陌生的面孔，我有些莫名的紧张。

伴随着雄壮的国歌奏起，和着那东方灿烂的朝霞，开训典礼正式开始。校方领导、教官代表和学生代表纷纷发言，有力的措辞在我心中激起了一层层的涟漪，更加坚定了我的信念。

随后，我们便开始训练。在热烈的掌声中，我们连的袁教官出场了。他是一位严肃却又不乏风趣的人，在我们疲惫是总能带来欢笑。训练一开始就是站军姿，这正是清晨，虽不是很热，却很劳累。气温慢慢地升高，同学们的脑门上都出现了汗珠，但是却丝毫不为所动。

下午和晚上，我们都在紧锣密鼓地进行军训，还要自己洗衣服和打扫卫生。在这次军训中，我渐渐成熟了起来，学会了纪律，学会了团结。感谢这次军训！

一天又过去了，相信明天会是崭新的一天！

初中军训日记3

这个夏天闷热的让人烦躁不安，然而于我们这些初一的新生来说却有重大的意义。今天，我终于与初一的新同学一起迎着朝阳沐浴着阳光洒下的片片光影，来到宝应军训基地参加军训活动。

烈日炎炎下，身着军服的我们在蝉声的伴奏中咬着牙，笔直的站着军姿。炙热的大地，一丝风也没有的空气，很快让我们每个人汗流浃背。心中的抱怨在蝉声中愈演愈烈，我的眉皱得更紧，似乎被这烦闷的天气搅得更加烦躁。

教官与老师对我们要求格外严格，使我在太阳的炙烤下快要熔化了。“站军姿是一种很好的享受…”，教官的话令我初次听起来莫名其妙。

可在这些严厉地斥责声与关切的目光中，我慢慢地被老师与教官的良苦用心所感动，我终于理解了教官的话；烈日下，老师和教官和我们一样站着，纠正每一个不标准的动作；休息时，关切的话语融进清风吹进我们的心房…

太多太多，难以言表；

太多太多，值得感谢；今天的劳累，换来明日的更加严整，明天的严整，带来未来的更加辉煌！

看着林中的萤火虫，嘹亮的军歌融进满天的星辰。看着星座，放下笔记本，我盼望着，盼望着，明天的军训会更加让人激动……

初中军训日记4

今天上午我们和教官进行了最后一次会操比赛的训练，下午，我们再次返回七中校园，进行正式的比赛。

比赛开始了。我们坐在太阳底下，而另外七个班却坐在阴凉下，这显然有同学不满意，但有什么用呢?军训就是要学会磨练自己的意志。十四班的表现尤为出众，他们戴着整齐的白手套，戴着军帽，动作整齐有序，显然已经是本场最出色的一个班了。

……

“下面，让我们有请九班入场……”我们九班第六个入场，跟着教官的节奏走向主席台的中间。虽然我们在喊口号的时候有些缺陷，但总体来说应该还是不错的。

军训结束了，会操比赛结束了。遗憾的是我们班只得了三等奖，不过我们都已经尽力了。在回班之后，教官很动情地对我们说了他的感受，我们也衷心祝福教官一路顺风。

时光荏苒。军训已经把我们这群初一新生真正地锻炼起来了，让我们知道什么是汗水，让我们知道应该怎样学会独立，怎样面对困难和生活。在训练当中，我感受到了一个团队应有的精神和力量，而我们也应该勇敢地面对自己的错误，蜕变成一个全新的自我。

初中军训日记5

军训的第七天，大家都在为9月1日的军训汇报表演而刻苦训练着。今天教官带着我们重点训练了正步走。正步走要走齐真是很困难，大家的手臂总是摆不到

一个高度，腿也踢不到一个高度，而且步幅的大小与速度的快慢还不好掌握。有的时候怎么走也走不齐，有的时候走到是走齐了，可是速度却像是跑。为了让我们走好正步，教官可是伤透了脑筋。由于走不好，我们要从最基本的动作重新练起，最先练的当然是摆臂了。摆臂这么简单，大家当然很快就练好了。

可接下来又要加上腿的动作，金鸡独立我们总是站不稳，整个方队都晃来晃去，非常的乱。没办法，教官使出了他的杀手锏，让我们单腿正步走的姿势站立3分钟再换腿。3分钟，我们连半分钟都站不稳，更别提三分钟了。左腿悬空站着，大家都歪歪扭扭的，于是我们把腿放低，这样便可以轻松一些。

尽管这样，还是有人坚持不住放下了腿。不过，我可是坚持下来了，虽然腿抬不了太高，但没有放下。坚持住了，就战胜了自我，我做得并不是最好的，可我会努力做得更好，别人能够做到的，我一样可以。

初中军训日记6

昨天，8月28日,妈妈走了。

面对这陌生的环境、陌生的面孔，这一切切陌生在我还毫无反应的情况下来了，而军训也在这样怕情况下来了。

“军训？切！”想我以前练球的晨候什么苦没吃过！

“集合！”随着教官的一声令下！军训它真的开始。一开始，教官便来了个下马威：“立正！不许动！”一分钟过去了，两分钟过去了，三分钟过了……十分钟也过去了，可教官仍没有让我们休息的意思，那时，我有一种想哭的冲动，心里直犯嘀咕：敢情不是让你站这么久不动！我坚持着，咬着坚持。我好想哭，好想妈妈，好想妈妈身上的味道，也好想爸爸，我还记得爸爸说过：“如果想哭的话，就闭上眼睛，这样泪水就不会流出来。”可这说什么办法都不行。

我想爸爸在我临走前给我的：

“你一定要像我说的那样，不管遇到什么挫折，都要坚强。”

对啊！我要坚强，不能让人看扁。

来吧！让暴风雨来得更猛烈些吧！

别哭，把泪水变成汗水蒸发掉。

不，我不哭。

初中军训日记7

日夜交替，不知不觉已经四天了。这四天，我的感触很多。四天，很短的一段时间，但每一天都过得很充实，很满足。在这四天里，我们学会了很多人生道理。我们学会了坚持就是胜利，学会了忍耐，吃苦……这些道理将会让我们受益终生。

这四天的经历，可以用酸甜苦辣咸来形容。

酸：想到将要离开这里，心中莫名地涌出一股淡淡的酸涩。这些教官虽然对我们很严厉，但是，他们也会展现出温柔可爱的一面。在宿舍时，他们还会陪我们猜脑经急转弯呢。现在就要离开了，真有些舍不得。

甜：每次训练结束，休息的时候，马教官都会与我们开玩笑，陪我们聊天，让我们猜他的年龄。我们便逗他，在那胡乱地猜……

苦：每一次军训，我们都要站很长时间军姿。每次脚都很酸痛。汗水顺着额头流下，流进眼里，嘴里……军训日记第四天

辣：在我们站军姿的时候，如果我们营中有一个人动了，那么全营都要罚做五十个深蹲。如果有人偷懒的话，那么所有的人再做20个。我们就像吃了辣椒一样，眼泪在眼眶中打转。

咸：因为在室外，教官喊口号的声音要很大我们才能够听到。听着教官那嘶哑但洪亮的声音，看着教官那在太阳下黝黑黝黑的年轻面孔。我的心里酸酸的，咸咸的。

初中军训日记8

是不是觉得我对军训失望透了？不，军训让我觉得很快乐。

初中一个新的征程，全新的同学性格迥异、乐观开朗，和他们啊一起每天都有欢声笑语。各个同学别开生生面的自我介绍既令人印象深刻，又不失风度与文采。新的班集体渐渐在军训中凝聚为一个整体，我们制造欢乐，我们挥洒汗水，我们同甘共苦。

军训怎么少得了严厉的教官呢？可是我们的教官幽默风趣、宽容大度。在训练休息之余，他会苦力每个同学去做自我介绍，有同学和他开玩笑也不会生气，甚至和我们打成一片，不摆教官架子。最喜欢的要数晚上教官将的故事，八年从军路，他经历的事太多太多，有的故事使我们听得一愣一愣的，我们吃过的苦与他的比起来真谛微不足道。

丰富多彩的军训生活苦并快乐着，累并感动着。

初中军训日记9

今天，是军训的第一天，这一天同学们都进行了刻苦训练，虽是短短一天，可感觉漫长得度日如年。一天，二十四个小时，同学们进行了艰苦的基本动作训练，先是连下蹲，后是练跨立、踏步等，在炎炎烈日下，同学们挥汗如雨，却从不叫苦、不叫累。虽说是短短几两天，但是令我明白了许多道理，其中令我最难以忘怀、记忆深刻的是：一个人务必要具备好能吃苦耐劳的精神，只有那样才能将一件事做得成功。不仅如此。这里应该用承接关系而不是转折关系，将一件事做成功，也要认认真真，如果马马虎虎，那这件事就会做得没头没尾。这小小的道理虽微不足道，可却十分重要，正所谓“微言大义”，小小道理，蕴含大义。这道理虽微不足道，却也十分重要倘若你对之不以为然，那你在做一件事时总会有不断的麻烦困扰着你，使其成功的几率变低至零。

短短的军训，受益匪浅!

初中军训日记10

古人云：有劳者乃有获。经过昨天一天艰苦“劳动”(军训)，今天我们如愿以偿地去参观“73819”部队。

我早早地起了床，穿上迷彩服和迷彩裤，就迫不及待地冲下楼。到了学校，我们像洪水一般涌进大巴车，开始了今天的“旅程”。不一会儿，车子开到了“73819”部队，我们活蹦乱跳地进入大门。哇!部队好大呀!大得一眼望不边。里面有巨型操场、篮球场、足球场、饲养园、练习场、大办公楼、军坟、军X库、化验区……教官他们自己种

菜自己吃，还养猪。同学们兴致勃勃参观了这个又去参观那个，大家别提多高兴了。教官还教我们怎么叠被子，教官叠的被子令我们目瞪口呆，不敢相信这是人能做到的。

不知不觉已经到了中午，我们饿了。教官给我们每人发了一盒快餐，没有椅子，我们只好用教官早上叫我们的方法——盘腿坐下来吃。也许是因为饿了吧，今天的午餐我感觉格外好吃，竟吃完了一盒!

下午两点，我们结束了这次“军训之旅”。这次军训将永远铭刻心中。

初中军训日记11

所有，我要给勇敢加油，我要不懈地拼搏下去，不管那太阳多么凶狠地对待我，我都不会放弃，不管那腰有多么的累，我都不会放弃，那是上天赐给我百折不挠不腰，我就不应该在困难面前折腰。

上天赐于我一双大脚，我就没有理由选择逃跑，我要用这双脚去衡量我的人生，衡量我接下来的三年到底会如何，没办法，我不会辜负上天对我的期望。

每当我们叫出我们的口号时，我想我们每个人心中都盛天了一朵意志之花吧！难道不是吗？这朵灿烂之花将会永远盛开在我们心中，以后的日子里，我会更加坚强，更加勇也，让我15岁的誓言更加铿锵，因为在我身后，是一双双充满爱心与期望的眼睛。

最后，我想对我自己说，我要感谢这次军训，它让我学会了自信，在以后的学习中，我要永远自信，快乐地笑笑倒一片艰难险阻，笑出一个崭新的我，笑出一片阳光灿粒，笑出一个世界由我选择的空间。

初中军训日记12

挺起腰杆，踏齐正步，站在骄阳烈日下，我们就是军人。

穿起迷彩，戴上肩章，飒爽英姿的行军中，我们就是绿花。

确实，脚很痛，腰也很痛，但是我们忍着。因为我们知道，那时那刻，“我们是一个兵”！军人只流汗、流血、绝不流泪。

军训生活是我们生命中的一次战斗，教官常说：训练场就是战场。当这场“战役”打响时，我们的肩头就多了一份力量，一份责任，为了集体为了团结，为了我们身旁几百名亲爱的战友。

军人，部队，行军。这些词在我们看来是光荣与承诺的象征。“风雨彩虹，铿锵玫瑰”，“阳光总在风雨后”，是的，我们接受的是一次毅力的磨练，是一次风雨的洗礼。我们要用自己的汗水结晶出最美丽的彩虹，让大家看到文法学院的好三连！

没有不劳而获的果实，也没有毫无劳累的成绩。当我们迈出军训的第一步是，就告诉了自己：不怕苦，不怕累，我们才是一名合格兵！

阳光再灼热，比不上我们的`热情；飞机隆隆作响，比不上我们的口号。相信我们会绽放得无比娇艳，成为永不凋谢的军中绿花！

初中军训日记13

今天——一个不寻常的日子，平时在空调间享受酷热中的凉爽的我，今天也被迫成了太阳的美食。

这天，就是初一的军训，一大早，烈日当头，平时娇生惯养的我和同学，个个心不甘，请不愿的来到“冒烟”的操场，当头的炎热一下子就在我们一个个嫩白的脸上涂了一层层火红火红的“胭脂”。

一声铿锵有力的“立正”之后，便开始了我们艰苦的军训，这是在考验我们的时候，虽然天气炎热，但每一个同学都不想快速的倒下。遗憾的是，才过了二十分钟，就有同学耐不住火辣辣的天气而随之倒下了。在这种情况下，学校也不得不将原训练时间减少5分钟。

午休时间终于到了，总算可以将上午的疲劳释放出来，把它带入美梦中去。但总归好景不长，很快又要军训了，我们又踏上了沉重的步伐，去迎接炎热的考验。

也许是中饭没吃多少的原因，我也坚持不住了，当教练一声令下，“解散时”，我突然感到不适了，随即来到了医务室休息。

在这一幕幕的表现中，体现了我们青少年身体的脆弱，也体现出这代的孩子平时的运动量不足。通过这件事，也应该能给每一个青少年一些警告。

初中军训日记14

今天早上，我怀着忐忑的心情，冒着倾盆大雨坐上了通往红心军训教育基地的车。

车上我不停地在想，我们的教官是个怎样的人呢？训练严不严呢？可是一见到教官那和蔼的面孔，我顿时顾虑全消。正所谓人不可貌相，海水不可斗量，虽然教官面善，但训练起来绝不含糊，严格的很。今天中午，我就被教官罚了一次俯卧撑100次。虽然我只做了85次就坚持不住了，但这次让我深刻记住了军纪严明，不可冒犯。中午和晚上的饭菜不错，吃得很饱，虽然没有家里那么好吃、那么丰盛，但也让我体会到了农民的辛苦。这次军训的活动也很有意思，今天就有一个，这就是“感恩的心”手语操，十分有意义。

这里环境十分艰苦，我真的感受到我们是来吃苦的，不是来享乐的，我一定要在艰苦的环境中磨练自己！

初中军训日记15

十月二十三日 晴

今早训练一切照常，只是听说，我们教官管得松，我们表现得不好，让教官挨批评了。这让我觉得有些愧疚，教官脾气好，惯坏了我们，其实我们可以做得更好。上午有一段时间我们换了一个教官，教我们正步走，这个教官比较严厉，男生做不好，直接罚了三十个俯卧撑，这个下马威，让大家不敢懈怠，纷纷提起精神，认真训练，大约练了半个小时，同学们有些乏了，但教官不让休息，原来的教官也不回来。

忽然间，大家发现原来的教官真的太好了。忽然换这样一个严厉的教官大家不能适应，我觉得在原来教官的带领下，不会太累，这反而让军训少了一点滋味。不过通过这样的对比，还是觉得原来一直带我们的教官好。想到我们原来的教官可能不回来了，顿生伤感，幸好，原来的教官还是回来了，心里很开心，也隐隐有些担忧，或许教官的宽松不能得到大家正确的理解，反而养成松散的毛病，我想，教官完全可以再严厉些，我们还是可以接受的。

我们排整个训练进度比其他排要慢，但这并不影响同学们的训练热情，我希望大家能在明天的检阅中取得好成绩。

**第五篇：初中军训日记**

初中军训日记

在我记忆的最深处，是一颗璀璨的珍珠，那是军训时留下的。军训虽苦，但现在想起来，倒也是一段挺美好的回忆。我们是10月20号去军训的，一共生活了五天没有唠叨、只有友谊的快乐时光。

第一天

“呼~~~~”我深深地吸一口气，穿戴好，匆匆忙忙赶到学校。到学校一看，哎，人都没有几个。都怪我实在太紧张了。

车上，大家有说有笑的，都在谈论军训的事情，五花八门的：一些身体比较好的同学开始到处吹牛，说自己绝对没问题，又同时开玩笑地说谁谁谁可能要“战死在沙场”了。而一些体质较差的同学则双眼紧闭，两手对合，嘴巴里念念有词：“南无阿弥陀佛，救苦救难的观世音菩萨，保佑我能活过这5天吧……”更多的则是在猜测这次军训到底会“训”什么。而我呢，心中无比期待即将到临的军训，希望能快点到达。

但是到了那里，我们还没有歇息，没想到，那个教官，简直太严了！（也太狠了）站军姿就站了十分钟！（咳咳，别笑我，我真的站不住~~~~）那下午我们就是一直在站军姿，还不准动！（废话）

第二天

“马上要上山了，一班一班地走啊，都不要给我掉队，现在，全体报数！”总教官颇有威严的说着。“1、2、3、4、5……”我们还是蛮乖的报数着。开始“战斗”了，刚开始我们都像小老鼠似的，窜来窜去，可才走玩一小节阶梯呢，有些同学就变蜗牛了，从一班一下子掉到了三班，这使我们几个在小学体质好的同学占了上风，我和陈，张，开始一拥而上，一下子就冲到了最前面的一班，搞得教官一直在下面叫：“三班的停，别太快，下面的跟不上拉。”这让我们真为三班的那些人感到悲哀啊。没办法只好等他们了（顺便我们也休息了一会儿，哈哈！），继续向上爬着，汗也不争气了，从我的背、脖子和额头上冒了出来，有些大个子，胖胖的，已经坚持不住了，都纷纷坐到阶梯上休息，教官马上开始“调教”：“起来！不准坐！这样辛苦吗？想当年，我们要背着10公斤的包，8分钟之内必须跑到山顶呢，还有……”天那，教官有必要把自己的心路历程搬出来吗？我们三个一路爬，一路就看见同学坐在阶梯上“挡路”，还有那教官，他们不是爬的上气不接下气，是训那些坐下的同学上气不接下气……“终于，到了，半山腰（我有点儿喘不过气儿）”我心跳跳地极快的对陈说。“走吧，我们早到山顶早休息，别在这休息了。”陈也很累的说。“恩”我说。结果，我们到了山顶，还歇息到10分钟，那该死的教官又叫我们下山。（我快飞天了~~~）

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找