# 2024年老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字(二十三篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-07-20

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇一**

首先，感谢老婆大人的大度，给予我一次重新做人的机会。我会牢牢把握这一宝贵机会，深刻检讨。

在做检讨前，请允许我亲你一口，就一口!下面检讨开始：

老婆，我不该时不时，动不动就发脾气，有问题和意见应该多向老婆请示汇报。虽然我想在家务活上多帮老婆分担，虽然这么想，也这么做，但效果总是不尽人意，虽然效果不尽人意，但我也不应该把火撒到老婆身上。我应该虚心接受老婆的批评教育，应该耐心点，再耐心点，要把对老婆百分百的爱投入到干家务活当中去。只有近一步走进厨房，才能更进一步关心、呵护老婆!

老婆，我知道我身上还有许多坏毛病，归结起来，都是没人管，自我感觉良好的缘故，现在这些毛病逐渐被老婆发觉，也逐渐让我意识到，原来我身上的缺点，和我脸上的痘痘一样多，我应该有决心，也应该坚信，坚信总有一天，我会像消灭我脸上的痘痘一样，减少我身上的缺点。

老婆，我不该晚上睡觉时老缠着你，缠着不让你睡，致使你没能休息好，影响到你漂亮的容颜。

老婆，我不该那么自私的爱你，把你独自霸占。你有自己的空间，也属于自己。在我爱你的同时，也应更多的去爱你所爱的。

老婆，总之，千不该，万不该，不该惹老婆大人您生气，以前、现在、今后，如果还有哪些“不该”我都会虚心接受老婆的批评教育。做到不顶嘴，不反抗，积极向老婆靠拢，主动和老婆协商寻找共同解决问题方法和途径，争取做一个“超级好老公”，力求20xx年做个“超级好奶爸”。

以上检讨，如有不当或疏忽之处，还请老婆大人指出，以便改正。

另，请允许我偷偷在你耳边说三个字：我爱你!请再允许我对着蓝色的天空大喊一声：亲艾的，我爱你，爱你一辈子，一辈子爱你!

检讨人：最爱你的老公

日期：

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇二**

亲爱的老婆大人：

今天是20xx年x月x号，在此我真诚地写这份检讨，回想我惹你生气时，甚是抱歉。不过您生气的样子甚是可爱，我深知自己经常做措事，真是应了那句古话“江山易改，本性难移”，一直以来您都是宰相肚里能撑船，大人不计小人过，很友善心的放过我，我深知上次是我做错了，在此我真诚的说一句，我一定不会有下次再犯类似的错误，不会惹您生气保证让您天天快快乐乐了。用古人云“小主从来如此秀美，俏丽非凡，近日因奴才之过错，至小主容颜易色加之公务繁杂，略显容颜憔悴，奴才承蒙小主多年雨露恩泽，每每思知甚是惆怅。遂至此检之，奴才私心想着若是小主看了，心情好之，定是极好的了，不知小主意下如何?”。

其实你每次生气，我都很心疼，我也知道自己的毛病太多，在你看过这份检讨之后，我会极力改掉我存在的一些坏毛病。回想起我们每次发生歧义时，大部分都是我的错，你的想法我都没按照做，正所谓“听老婆话，跟党走，想要想吃啥，啥都有”以后我会积极发扬这种精神，要有上进心，要努力照顾好你，从现在开始，我只疼你一个人，宠你，爱你，不会骗你，答应你的每一件事情都要做到，对你讲的每一句话都会真心，不会欺负你，不会骂你，相信你，别人欺负你，我要在第一时间出来帮你，你开心，我要陪着你开心，你不开心，我会哄你开心，永远都觉得

你是最漂亮的， 梦里面也会见到你，我的心里面，只有你。 如过你是一朵绽开的花朵，我就是那默默陪着你的绿叶，如果你是一条鱼儿我就是一条小溪，让你在我心里。如果你是一只飞翔的小鸟，我就是蓝天拥你在怀抱.......亲爱的，风风雨雨走过这么多的路，坎坎坷坷一步步的走过。佛家说曾说过“前生五百次回眸，换得今生擦肩而过。”咋俩有缘走到一起，定是修的多世之缘，我会好好珍惜。记忆里，你的嘴角边挂着微笑，你的美，你的温柔....

亲爱以及尊敬的老婆大人，我希望您在看完这篇检讨后能在嘴角边挂一丝微笑，甜甜我这颗小小的心脏。至此我保证做到以下承诺在：

(一)听老婆话，跟老婆思想走，决不违背

(二)爱老婆，疼老婆，老婆说啥，决不顶嘴

(三)老婆教导要认真听着，做到言听计行从

(四)老婆开心，我就开心，老婆不开心我就哄你开心

(五)老婆让改正地方，立马就改，最不犹豫

(六)老婆永远是对的，永远支持你，永远站在你这边

(七)要做到不让老婆生气，时时刻刻关心照顾。

以上是我要做到的七点，但我认为这还远远不够。以后再往里添加，还有您老人家定夺。至此奴才私心想着若是老婆看了这些，定会开心不少。不知老婆意下如何。

检讨人：老公

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇三**

尊敬的老婆：

按照您的无理要求，我经过48小时的面壁思过后，终于酝酿出了这样一篇检讨书来反省我的过错。这样一篇经过酝酿发酵的检讨书，我无法保证所有内容的真实性、准确性，但我可以保证这篇检讨书当中一定饱含我个人的真实感受，请老婆明鉴。

1，昨天发生的事情是我错了。

虽然我有各种合理的理由，但是我没有全心全意地照顾陪伴你，这就是我做丈夫的失职，是我错了。我应该要抽出时间来陪你，不能够在假期还这么繁忙。即使我有一千合理要求，也不能够让你孤单无人照顾。

2，昨晚的事情是我要付全责。

最初我原本没有意料到您会如此生气，原先我也意识到应该尽量回家陪伴你。可是突如其来的工作一来，我也就一个不小心忘记了。虽然事后我尽力弥补，但是错误已然发生，实在是没有什么可以挽回的。

3，今晚的事情还是我错了。

昨天的事情既然我已经错了，我就不应该去耿耿于怀，还去研究探讨。导致您变得更加不开心，这是我的过错。

总结：以上检讨书内容若您还不满意，那么您驳回来我继续修改，修改到您满意为止。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇四**

尊敬的家庭领导：

你好，我本着认真、负责的生活态度，积极贯彻家庭“老婆最大”的中心思想，全面贯彻老婆谆谆教导的思想纲领，无条件服从老婆绝对的领导路线，结合昨日发生的错误事件，深挖细究，认清自己的错误之处，现将具体情况做了深刻的反思和检讨，如下几点：

一、错误的事件、错误的地点、办了错误的事情。昨日中午我不该不向领导汇报自己行踪就擅自和同事打牌，从思想上就没有端正态度，完全忘记家庭的中心思想，忽视了领导的感受，让领导为我担忧、为我恼火、气坏了身子，千不该，万不该，都是我的不对。

二、客观不给力，主观也存在滞后、怠慢情况。在听到领导铃声的呼唤，我还坐视不理，让麻痹的思想撞傻了头脑，没有保持清醒的头脑，辜负了领导的美意，辛苦领导焦灼的等待，让领导从身心上感觉到不悦，千不该，万不该，都是我的不好。

三、发生不对事情推诿责任，乱指乱说。对于已经惹恼领导事实已经存在，我还不能清醒的认识到自己的错误，胡乱说这说那，推诿自己的责任，不保全领导的颜面，让领导伤心，千不该，万不该，都是我的不慎。

以上三点已经是大逆不道、丧尽天良，让千夫所指，万人唾弃的罪行，我祈求上天打雷不要劈到我、刀山火海不要让我遇，请领导再给我一次将功赎罪的机会，我会认真贯彻“以老婆最大”的家庭的中心思想，认真学习家庭条例、制度，确保在日后的时光里，让老婆大人开心、愉快，永葆帝王福禄，坚决做到以下几点：

一、在任何情况下都坚决遵守家庭条例：“疼老婆、爱老婆、绝对服从老婆管理”。牢记家庭指导纲领和制度，主动汇报自己的行动轨迹，对除工作以为的行为都要及时汇报、请示，待老婆大人批准后方可执行，对那些尽管违背自己意愿的、没有批准的行为坚决予以否定，立即放弃，不可偷偷地执行。

二、始终以老婆的指导思想为人生奋斗的动力源泉，要主动哄老婆、讨老婆欢心，把老婆的无理取闹当做对自己日常生活的奖励，把老婆的牢骚视为自己的必修课。不跟老婆斤斤计较，处处要让着她，把她捧在手心里，呵护她，让其感受到无微不至的幸福感。

三、要出淤泥而不染，入红楼而坐怀不乱，保持专情忠诚的爱情情操，对外来的“小三”、情人等可能会发生的感情纠结问题，坚决铲除在萌芽状态，不得胡思乱想，把老婆谨记在脑，牵挂在心，保持纯情的道德底线，忠于家庭，忠于爱情，忠于老婆。坚决做到生是老婆的人，死是老婆的鬼。

以上是心疼你、爱你、体贴你、想念你、无时无刻不在牵挂你的老公，对发生不该有的错误进行发自肺腑的深刻检讨，并结合那些问题做的保证，请求老婆大人的谅解，并在日后的岁月中，请继续考察我，考验我，欺负我，让我求着你欺负我……

老公

20xx年4月4日

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇五**

我敬爱的妮子：

您好! 在这我以中共党员的荣誉向您作出诚恳的检讨!

妮子，我知道我错了，感谢您的宽宏大量没有对进行我“斩立决”，而是给了我改过自新的机会!感谢您一路过来你对我的孜孜教诲，这已经深深的影响到我了，这将使我在以后生活中受益匪浅。

今天是20xx年4月16日。你莫名其妙的生气，令我手足无措;你突如其来的倔强，令我迷失自我。

此时此刻唯有检讨自己的过失，才能理清内心的思绪，发现自己的不足之处，以便及时更正。不当之处，请给予指正，妮子的任何观点和意图都将是正确的，我唯有遵从和执行，不存在判断对错的过程，不存在商量的余地，更不能反抗。在此我严重的违背了此点，我为我反驳及其回击的恶劣行为进行检讨。我错了，请给予我宽大的原谅。

而此刻我却忽视了亲爱的妮子的病情，妮子是我最在乎的人之一，我本应该捧在手心呵护倍至，让你感受温暖，让你病情快点痊愈，但我还是对你的言语进行反击并且加倍的奉还，这严重的伤害到了妮子的心，令你情绪不稳定，导致病情没有好转，我这不仅仅是在自己生气，还是对妮子的身体不负责，这件事将影响妮子对我的信任，导致我们不确定突发因素的可能性大增，也损害了我在妮子面前的形象。为此，我付出了沉重的代价。我错了!

我错了，我不该一味的去争强好胜，特别是跟雪儿争。同时也不该要求雪儿一味的对我好，抿心自问其实雪儿已经为我“付出”了很多了，我岂能还有其他奢求呢。现在的我已经惯了有你的生活了，习惯了你那犀利幽默的语言，习惯了你那孜孜教诲，习惯了和你每晚聊到十一点，如果你的突然离去，将会使我陷入漩涡之中，因为一个习惯是没法改变的，此时，唯有对自己进行深刻的“检讨” ，发现自己的错误，及时的去纠正，然后，好好的爱惜雪儿，令她幸福、开心。才能弥补我的过失。 从现在开始，我只会疼你，宠你，不欺骗你。你说的没一件事，我都会全力以赴去应对，不管结果如何。保证对你讲的话，每句话是真话，不气你，不骂你，相信你。有人欺负你，我会第一时间出来帮你，你开心的时候我会陪着你，你不开心的时候我会哄着你开心等等。

通过这件事，提高我的思想认识，强化责任措施。为此我将在以后的日子里，我保证以雪儿的路线方针为政策，以雪儿开心快乐为中心，坚持雪儿多项基本原则绝不动摇(后续等等条例，时间有限不一一列写)。

或许也许有一天我们还会埋怨，也许有一天我们还会犯错，也许有一天我们还会争吵，也许有一天我们还会忘记前天、昨天、今天哪怕以后所说过的话。但是，却不能忘记这份情感，这份真诚的友情。

“检讨”到此完毕，请您检阅，不妥之处，请给予指正!

检讨人：最爱你的老公

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇六**

亲爱的好媳妇：

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢媳妇对我各方面的支持及帮助，更感谢媳妇对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和媳妇协商，媳妇永远是对的，也就是媳妇的话就是命令，对于媳妇的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，媳妇对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。我没有重视媳妇的感受，没有对媳妇呵护备至，媳妇是我最爱的人，我应该把媳妇捧在我的手心，而我有时候不鸟媳妇，对媳妇不够重视，这严重伤害了乖乖媳妇的心，让媳妇心情不好而且时常心情不稳定，媳妇的身体本身就不好，这样会影响媳妇平时的生活。样的事情发生，会影响媳妇对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护媳妇，对不起，亲爱的乖乖媳妇，我真的错了，希望得到你的原谅。

媳妇，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，媳妇已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，媳妇，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候媳妇站在我的面前我也认不出媳妇，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把媳妇忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视媳妇的存在，对不起媳妇，我不敢这样了，我一定会处处为媳妇着想，做好媳妇的好乖乖，每天听媳妇的话。

媳妇打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复媳妇的各类信息，媳妇，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让媳妇痛苦，及时回复媳妇的信息，圆满的完成媳妇交给我的任务。

媳妇，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在媳妇面前表现我的真面目，我一定要为媳妇坚守我的真彩，每天都让媳妇开开心心的。

媳妇，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及媳妇的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的接受媳妇的批评。亲爱的媳妇我错了，无论如何我都不该对媳妇这样不理不辞啊的态度。

老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，媳妇让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听媳妇的话，好好珍惜以后的日子。

从今以后我保证：以后少抽烟少喝酒，关心、爱护、体贴超级好媳妇，不管做任何事情都向媳妇汇报，不做对不起媳妇的事情，不管任何事情都不能对不起媳妇，媳妇打我，我要忍着，笑对媳妇，让媳妇气撒在我身上，也要让这媳妇，媳妇生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着媳妇，准时和媳妇说“早安”和“晚安”，任何时候都不能欺骗媳妇，在媳妇这要说到做到，做到媳妇永远是对的，对待媳妇的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫媳妇的尊严，坚决不在媳妇面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到媳妇面前。

按照媳妇出门要跟从，媳妇命令要服从，媳妇错了要盲从;媳妇化妆要等得，媳妇花钱要舍得，媳妇生日要记得，媳妇打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。请媳妇在今后的生活中监督我，如果有补充，请媳妇随时予以纠正。

检讨人：

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇七**

本人，汉族，性别：男——爱老婆，xx人氏，妻x氏，汉族，xx人氏。

由于本人粗心大意对老婆造成了严重的身心上的伤害，且事后没有及时认识到自己所犯的错误及其后果的严重性，让老婆承受了巨大的心理压力，对此本人感觉万分惭愧，对不起如此爱我的老婆，特作此检讨书，以警醒鞭策自己并请大家作为监督：

对于此次犯下的累累罪行本人供认不讳，并愿意接受老婆大人除分手冷战不理我之外的任何惩罚。对于以后的生活，本人一定本分守己，大力弘扬老婆最大的的理念，对老婆大人死心塌地，誓死追随老婆大人。不管在做什么事，老婆来电话一定以电话为大，不敷衍不应付，不首先挂断老婆大人的电话。

面对诱惑，敢于拒绝，一切建立在不伤害老婆大人的基础之上，对老婆不隐瞒不藏私，对于有可能让老婆大人误会的人和事，一定事前征求老婆大人同意，事后详细解释事情原委，务必做到公开透明不给老婆大人留下疑惑。不管以后发生什么事，不管是谁的错，本人一定勇于承认错误承担责任并接受老婆的除分手冷战不理我之外的任何处罚。多站在老婆的角度理解体谅老婆替老婆着想，不让老婆受委屈而伤心。多关注并赞扬老婆的美，接受老婆的不完美，并陪老婆一起改变，完善自己，共同进步。

以最高级别怕耳朵的标准严格要求自己，充分发扬疼老婆爱老婆宠老婆的精神，无条件执行老婆大人说过的每一句话，对于老婆大人颁布的任何法令严格执行不打折扣不提异议，以老婆的话做为为人处事的基本原则，大力弘扬老婆的温柔善良端庄大度的美德。努力学习，天天向上，努力提高自己，誓死保卫对于老婆的专属权，无条件的打倒任何敢于来犯的敌人。随时听候老婆大人差遣，以后老婆大人可以无条件附加除分手冷战不理我之外的任何条款!

仅以此书自醒自律自勉自励并与诸君共鉴共享共同进步!

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇八**

亲爱的：

老婆请原谅我这么叫你，你已经不在联系我了不在联系不得不爱了，我知道天作孽，犹可活。自作孽，不可活。我写完我最后一封信，用我不爱心去书写的一封信，也算是我给你悔过书，不是要你原谅我，不是要你回到我身边，那种奢望，不敢去想，我只想要你记住我这个该死的人犯下的错，伤害了你也伤害我自己。恨自己草率，恨自己小气，恨自己相信别人，恨自己反复，也不去相信深爱着自己老婆，愧对老婆对我的爱对我的情对我的温柔更愧对叫在她嘴里的那声老公，还有那句我爱你荡气回肠。人的一生有好多追求，俗话说苗条淑女君子好求，如今就那么的轻轻一点没有了，真的没有了，我辜负了老婆的期望老婆的信任。

我喜欢你藻篵不是因为我无聊寂寞，而是一种热情一种生活的方式，属于你特有的一种方式，那是一个秋天收获的季节，也是开始我新的收获的季节。我出差回来，很高兴的进入我的天龙游戏，因为游戏里有很多美好的东西，友情、兄弟情，等等。突然一切都变了，昔日熟悉的身影，今日变得很陌生，陌生得那么清晰，陌生得可怕。昨日的甜言蜜语欢声笑语都消失得无影无踪。一种人生的凄凉，世间的落寞，油然而生。我发现这里不在是天堂而是地狱，让我苦苦的煎熬。颓废让自己生起另一个念头，离开这游戏，离开这可怕的地狱，老天总是眷顾着我，眷顾着伤悲的人。

一次偶然的机会我认识了你(藻篵)我的藻篵一个让不得不爱欣喜若狂的藻篵，同时也是不得不爱永远痛的藻篵，藻篵是一个充满活力的人,很有感染力的人。我们的相遇是一次偶然的3环，刷完以后我就去圣兽山抓犀牛一声召唤你就傻乎乎的来了，我当时在想这个女女傻傻的。可是我们运气不好就没有生出过好犀牛都是一变，那个时候我看见了希望，看见了你我最爱的藻篵多么真诚，那股游戏的豪情回来了，是你激发了我，镜湖的荷叶上也有我们足迹，还记得吗!嫁给我美女怎么样，你就一句简单的回答，我有老公不可能离婚的。我就跟你讲我以前的故事并说今天晚上要结婚，而且对象就是一句戏言换的老婆，不知道是该伤悲还是该窃喜，同时我也做了你藻篵几天的秘书，为此累心问我你怎么成了人家的秘书，老板你也很大方啊一天一t，还好不靠他过日子，万恶的旧社会!!!!

日子一天一天的在过我们一天比一天熟悉我们什么都说，也认识了你最好的姐妹童话，童话是一个善良多情的女孩，有一点多愁善感，感性大于理性，你们两总是一起3还有时候她没有来你总是默默的等她，而我也默默的等你，爱不知道就是在这不经意间开始发芽，慢慢的你开心我跟着开心，你失落，我就困惑，你已经有老公了，我要做的是什么了，是离开，是等待，我在徘徊，徘徊在自己的不舍，不舍的自己的笑是为自己还是为你，不舍得莫名的失落是离开前的挣扎，级也练上去了6天时间我85冲到90级了，亲爱的第一次你给我刷喇叭了，祝我最亲爱的不得不爱小学毕业，心里说不出来的高兴与甜蜜。回想起来我会笑不知不觉的笑。

记得那次我在雁南挖宝你突然组我说了些让我让我摸不着头脑的话，你就匆匆下线，后来你离婚了。

师傅我的师傅居然回来找我，要我去她的新区，还说帮我找了个85的逍遥跟我换区，我也想了，去吧跟师傅一起，不要在这里争取那些不属于我的感情，放下吧，到底人家怎么看你，你都没有弄明白，我不知道是怎么了还是告诉了你，一向我行我素的你居然叫我留下，算是为你，也只有你，也只能是你藻篵才能让那个颓废自私的不得不爱留下，是心甘情愿的留下，留下来陪着你，哪怕是暗恋你，需要的结果已经不重要了，需要的只是掩饰，掩饰一颗被你俘虏的真心，天不老，情不绝，心似双丝网，中千千结。幸福总是来的那么突然，那么短暂，嫣儿出现了她要跟我结婚，我明白心里都明白我们都是在利用对方，掩饰真心。她也是个可怜的人。

终于你开学了，要回到你的学校生活，12点熄灯，在也不能跟你说话到凌晨了，临走那天你去网吧，我把我的电话给你了，做梦都没有想到你会给我发短信，接到短信我开心，开心得难以用语言来表达，我紧张、激动、兴奋，可以有的情绪全部涌出，眼角已经有了泪花闪动，我也跟在线的童话说了，仿佛她比我还能了解些什么，但是话到嘴边，有咽回去了，童话好像在说一边是天堂，一边是地狱，不爱你自己选，我茫然，不知所措，对自己说不管怎么样，藻篵记得不爱，她记得我，我还要找寻什么了，还要追逐什么了，够了满足了，士为知己者死。她已经回到学校，那天下午嫣儿跟我说晚上7点跟我结婚，我很慌很慌，因为我爱的人只有藻篵，而不是嫣儿，但我能做什么了，只能给藻篵说看她有什么反应，我晚上结婚你来参加吗!你说恭喜你，然后祝福我，不知道为什么你的祝福让我感觉很酸很酸，我很失落，真心付出是有收获的，在我临下的时候你沉不住气了，原来你也喜欢着我，我笑了，我还问你我晚上真结婚怎么办，你就说：你滚，我说我滚了你叫我滚的滚远了就滚不回来了。然后不说话突然下线，没有想到你发来消息说，我没有叫你滚远。老婆我真的好爱你。

你说你90级就嫁给我。国庆节也到了10月2号我早早的起床，然后跟你发消息说有事来不了，你着急了你答应我的怎么不办到了，那是我第一次骗你，骗你只为证明我真的在乎你，我只想陪着你，漫长的90级漫长的夜，送肉、清点、打架是我能唯一帮你做的。其实我可以上你号练级为什么没有那么做因为我自私，想陪着你，想跟你语聊，想听叫一声老公，说一句我爱你，在听你唱那首被你改编的世上只有老公好!!!!往事历历在目。老公对我来说以为着什么，是我对你爱的一种执着的追求，老婆好像听你在唱一句在叫一声，心在颤抖着。那个凌晨你终于90了。

这中间有件事情你还记得吗?为买一只龙龟7变的那个什么纯什么色骗了你，没有卖给你，你很生气一直在发脾气，买了两只龙龟来猛还童，一直还，话也不说，我好着急好着急的，也不知道怎么安慰你。就象一个演员在台上把所以的台词都忘了，我心里想明天给老婆收只乌龟去，这是我唯一能做的。第二天，总算天随人愿有只4变的卓越的2024的龙龟卖，当时我就买下打好了技能送你，我知道老婆你喜欢的是7变不是4变，你看我一片心意不好拒绝。

天有不测风云，人有祸兮旦福。你最亲爱的爷爷去世了，我知道你是他们养大的感情很深，你那天哭了，你那天很憔悴，你的憔悴让我好心疼，也是那天我们第一只7变的龙龟谨慎的出来了，你说我今天没有心情，老公你弄吧!我说好保证完成任务，你晚上上来，心情还是那么的糟，我要怎么办，我不停的问自己，我一定要老婆心情好点，只怕是那么一会儿，不知道是走运还是踩到狗屎，1200元宝没有用完，悟性到10，老婆看到没有，我知道你不开心，我希望你看到我亲手为你打造的龙龟你心情会好点，老婆只是亲亲的一笑，我如沐春风。我能让老婆开心，心里我得意的笑了，这时候我帮的兄弟冷雨问我。兄弟龙龟卖吗?老婆就对冷雨说死都不卖，然后意味深长的说老公这是我们的宝宝只属于你属于我，见证着我们的爱，(顺便说下那些找我要龙龟的兄弟我的龙龟就是我的命龟在人在龟不在人亡)。

我又接到消息我又要出差了，我急了!上次出去回来什么都变了，我怕啊真的怕，我怕我失去你，强迫自己离开你，离开我心爱的藻篵，离开是一种痛，伤的不是五脏六腑，伤的情，伤的爱，伤的是我老婆，第一次我离开了她，点了离婚，我好后悔如果她是这样的爱我我还要去伤害她，她对我说过，你去出差3个月算什么，3年我都能等你，她做到了，我出差没有多久回来一切都没有变，变的只是我一颗自私的心一颗不配拥有真爱的心，老婆经过了我8次折磨，你累了、你瘦了，你憔悴了，你伤透了那颗纯洁的心、上游戏的开心没有了。只剩下那句空话我不得不爱的空话衣带渐宽终不悔 为伊消得人憔悴!!

不那不是折磨那是我用你对我的爱，在你的里心灵的深处重重的深深的狠狠的刺了八次，把你刺得体无完肤，我还装出一副问心无愧的样子。我就是魔鬼，我就是那么残忍，那么可恶，死上一千回一万回，也不能赎我犯下的罪。

我走了应该走了，不是走是滚了，不在为你增添新的烦恼，藻篵我的爱，我离开了，我离开你了宽恕我的自私宽恕我的反复宽恕我的草率宽恕我的一切。宽恕我这个不可原谅的人!!

我是应该反省了用心去反省用爱去找答案，我带给你的是快乐吗?还是痛苦还是我每次说要离开让你的彻夜难眠，我不得不爱这个号只属于藻篵，但是藻篵快乐吗.那首世上只有老公好一直回荡在我耳边，其实我配吗?不配。不得不爱你就是一个彻底的混蛋，一个不懂珍惜的垃圾，说我是畜生其实是侮辱了猪!!!

谢谢你老婆!真的!是你教我学会了珍惜和爱，你是那么珍惜我，爱我。对我宽容对我包容。我好想还能珍惜你，好好的珍惜你，可是我真的悟出这个道理的时候，晚了你走了，在也不要你的不得不爱了。

老婆有你陪伴真的很快乐，什么都可以跟你分享，你作业如果真的想不出来，我如果还有这个荣幸效劳的话，我会义无反顾，现在唯一能做的就是，看着你幸福，只要你过得比我好。

好了不写了。点点滴滴在心头，不爱做得最出色的事情就是认识你，最可怕的事情是伤害你，最可悲的事情是离开你，最爱的也只有你。电话永远不变。爱你一生不变。你看着吧!耳畔一直都在回想那首动听的歌只属于我的歌!!!!

老婆我不会在去打扰你，你不给我电话，我永远不会去先给你打，如果想骂我，打我。哪怕一个眼神，一个动作，我以最快的速度赶到，不爱永远在那棵树下面壁，没有你的召唤今生都在那里等直到生命的终结!

检讨人：

20\_\_年\_\_月\_\_日

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇九**

亲爱的老婆：

好久不给你写东西了，有点内疚。

好像这个星期以来我们几乎是天天都会闹矛盾，我也不知道发生了啥，可是我真的就只能这样了，我觉得我做不了那么多。

其实嘛，很多异地恋分手估计就是这样的，天各一方，当你在你的世界里，天天看到别人可以手拉手，可以一起吃饭，一起上课，甚至在树林旁之类的地方亲热。。。。。。我知道这本来对你就是很不公平，你原本也可以享受这些的，可是现在你为了我，主动放弃了这一切一切的美好，所以我也不知道我们下面应该怎么走，哪里才应该是我们应该走的路，我比较矛盾。我不知道当你看到上面那些情况时，你会怎么想?

哎，写了这么多才300，要写到1000个字，咋就这么难呢?

其实我真的想去在最近去下南京，可是真真的没有时间，而且还有个问题我一直没有说，钱是个问题。去一趟不说做啥，1000人民币估计是必然没了。再说我觉得两个人难得能在一起，所以在一起的时候就没必要那么扣了。所以我去一趟南京后，估计回来就只得吃上一个月的泡面了(话说好久没有吃泡面了，怀恋那个味道，只是可惜老婆下了必杀令，小的不得不从)。

估计老婆这会还在生气，哎，我的错，昨晚真的太困了，撑不住了，等短信等着等着就眯眼了，前面几次都醒来了，最后一起楞是到了早上。该不会老婆昨晚又是没有睡好?那这样上次好不容易长的4斤肉，估计快没了吧。哎。我的错，悲剧。

我在下《蜗居》，话说据说听说，看了奋斗让女人不相信男人，而看了蜗居让男人不相信女人了。所以我想亲身体验下，所以要是以后真发生什么事，不要怪我，都是蜗居惹的祸。

ps：虽说肯定可以下载下来，至于有没有时间看，还真的是个问题。

也许129之后，我就有时间了，但是之前有很多课上课基本没听，或者是上课稀里糊涂得过去了，看书才是王道，可是那得需要大把大把的时间啊。难不成我们寒假回去一起看蜗居?

嗯，有这趋势。

不会吧，写到这里才800不到，这个软件是不是字数统计有问题啊。

好吧，那我继续了啊。

其实我觉得嘛，能听着老婆撒娇的声音我已经很知足了，可为啥我们联系时间就这么少呢。。。。。。我也不知道啊，老婆现在想要啥?天天都能粘在一起，我又何尝不是，可是好难好难，也许等我们有了自己窝之后再说吧，那得起码4、5年之后吧，不过也许那个时候你已经把我给踹了。嗯，说不准。

老婆，不要生气了啊，对不起，对不起，都是我的错。要杀要剐，随便，可你就是不要生气了啊。

哎，不写了，待会还得再去合唱那里，今天又是给废掉了。谁来拯救我，老婆?其实能好好安心下来做学术也是一件很幸福的事。

期待寒假我们在南京的疯狂。

话说你也好久没有给我写信了吧，你上次不是还缺我5000字的检讨了，话说我好像一直没有收到的样子。所以是不是你也该表示表示了。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇十**

乖乖老婆：

我有罪!

我想让你原谅!

我想让你鞭笞!

我想让你用你最解恨的方法来改造我!

让你把我改造成一个适合你的老公!

我知道我最近犯了很大的错误!而且都是第二次了!我不敢奢望什么，只求老婆要伤心，那样会损伤你美丽的容颜!

还记得小时候刚认识，

你坐在床边，两只大眼睛忽闪忽闪的看着我，我当时就被你迷住了!

可是现在我却让你的眼睛里装满乐泪水!

我有罪!

小时候你是最愿意听我说话的人，不管我发牢骚还是生气，你都乖乖的坐在一旁听我说!小时候只有你懂我!

现在你更是这样，我发牢骚时你逗我开心。我生气伤心时你替我分担!

不在我身边的时侯你也会从郑州跑回来陪在我身边，让我感觉我不孤单!

而我没有分担你的痛苦，反而还时不时的惹你生气。

我有罪!

小时候吃你做的饭很是一般!因为那时候我做的比你好吃。可是现在我已经很久没有动过锅了!而你做的饭越来越好吃了!每次都是变着法儿的做好吃的!而且你是最不嫌弃我胖的，每次做的饭都有肉肉!呵呵!但是为了杜绝我更加的发胖，你买了两根香肠让我吃，我都吃吐了，到现在我都没有再吃过香肠了!

我上班，你买菜，你做饭，我洗碗，然后一起散步!这就是我们追求的美丽人生，你还记得吗?

可是我做的事情让你很伤心!

我有罪!

我下班有时候会很晚!可是你不管怎样都等着我，要么就是大冷天的也要陪我一起加班到很晚!但是每次你让我陪你看电影的时候我都会睡着!我答应你下次不管看到什么时候我都陪着你，让你感到不孤单!就是头悬梁锥刺股我也不能再睡了!我要陪着你!争取更多的时间和你在一起!

每次睡觉的时候你都会给我一个背影，我很生气。

现在我才知道你习惯蜷缩在我的怀里睡觉!

像婴儿一样，乖乖的，暖暖的!

我错怪你了老婆!

对不起!

但是我还改变不了你做噩梦的习惯!我只能搂着你，让你惊醒的时候知道我在你身边!老婆记得以后少看恐怖的小说和电影，多在梦里想想我，呵呵!如果在梦里我也搂着你睡觉，那么你就不会再做噩梦了!我会在每天睡觉之前想想你，然后就能闯进你的梦里，搂着你睡了!

老婆你不在我身边的时候每天你都会问候我，思念我，牵挂我，说想我。当我和朋友在一起的时候你打电话来查我的岗，朋友们都笑话我，挖苦我，讽刺我!但是我觉得很开心，很幸福!因为我的老婆关心我，在乎我!不像他们的老婆，不管不问的!呵呵!我找到了世界上最好的老婆能不开心吗!我是最幸福的人!

老婆，我错了!我不希望你不管我!那样我就像没有妈妈的孤儿一样!我害怕!

老婆，我错了!我以后一定乖乖的不惹你生气了!

老婆你一直都迁就着我，让着我。可是我又犯下了这么严重的错误!我恳求你的原谅!

你说过让我减肥!

我减!

你说过让我戒酒!

我戒!

你说过等你回来以后收拾我!

我等!

你说过让我写千字的悔过书!

我写!

你说过让我做一个遵守三从四德的只属于你的老公!

我做!

只要老婆能原谅我，让我做什么都可以!

可是老婆，你什么时候才能回来啊?围巾上已经不在有你的味道，晚上我都是到很晚才睡，清晨一早就醒了。每天都时不时做着不同的噩梦!有时候会梦见你要离开!没有你我连觉都睡不好!窗帘我一直都开着，因为我看到外面漆黑的天空会映射出你美丽的身影!让我感觉离你好近又好遥远!

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇十一**

唉～又惹媳妇不高兴了，一而再再而三的，真的，没什么可说的了。

越来越发现自己的不足有很多，越来越觉得自己，真的很差劲，我的优点，我自己都看不到，或许可以说，我根本就没有。

呵呵～废话少说，进入主题。

1.做事没有商量

这算是自主行动，在我的思想里，我觉得事件这样做可以，没有任何弊端，当然，至于是否正确，我也不知道。

其实这样做，就是自私，对，自私的做法，没有考虑你的感受，也有小孩子的任性，其实每个男子，都有小孩子的任性，当然，性格不同，任性的作为也就不同。

至于不商量的后果就是，太片面性了，一个人的思考，就算再怎么周全，t忽略的必定不是一点两点，而往往一个人的性格，致使这一点两点偏偏是致命的一击。

所以，此刻的我，深深的认知到，也感到不好意思，嘿嘿。

所以，商量是很重要的环节，也是很重要的一点。

所以不管从哪一点来说，我做事不商量，都是错误的。

所以，以后做事，先考虑，在商量，把自己所考虑的诉说，然后再听取你的意见。

2.犯错误不知道错误在哪

这一点该怎么说呢?其实我是这样想得，首先，这次我做的事，哪里惹你生气了，当然，所考虑的也就是这次的事件，刚发生的事件。

比如说这次吧，我丢钱，你却非常火大。这时的我就是非常的不能理解了，是的，丢钱，每个人都有经历过，也不是什么不能原谅的错误，毕竟丢钱每个人年龄段都有。

然后听你诉说你的不满，我渐渐知道并不是我丢钱，而是以往所做的，一点一滴，而丢钱只不过是导火线而已。

沉寂的火山终究要喷发，喷发之后恢复平静，而此时的我明白，一朝一夕所做的，使人这么伤心，生气。

此时的我，也终究认识到错误的所在，所以面对错误，承认错误，这也是我唯一能做的。可是知道是知道了，既然知道错误，就要改正错误，嗯嗯，一定改正错误。

3.做事不用心

唉，这是致命的一点啊，从小如此，习惯已经不能再习惯了。

为何做事不用心，因为脑子里经常想别的，因为没有所谓的兴趣。其实是这样的吧，因为有兴趣，最起来非常有干劲，才有成功后的满足感。

可是我真的没有兴趣么?当然否定，因为我做事，习惯性的就想到别处，这就是所谓的走神，又或者发呆。

而这后果往往是非常可怕的，比如这次，丢钱吧，如果我惦记着我放手机的口袋里有钱，那么拿手机的时候，也就多对注意了，当然，这还是轻的，如果是做别的事呢?后果往往不敢想象，假如是做机械那可能会有丢命的危险啊!

所以，从此刻起，要改掉这坏习惯，强迫自己改掉。

4.犟嘴

额～这一点，吓到我了。所谓的犟嘴，也就是反抗，不管是直接的，还是潜意识的，这都不可以。

因为以后是要过日子的，既然是过日子嘛，那就要和平相处，相敬如宾，是吧。

可是犟嘴，怎么回事?待我仔细想想～

其实有时候的犟嘴，是下意识就说出来了，那根本就没有想过，随口就答。而这犟嘴往往使人更加暴跳如雷，相信大家都经历过。

还有一种犟嘴是，就是自己不知道自己所犯的错误在哪，当人说你的时候，你会觉得很委屈，这样，犟嘴也就形成了。

唉～犟嘴真的不能要，有时候犟嘴会带来不可预测的后果，而这后果说不定会后悔一辈子，毕竟凡事无绝对，凡事都有万一。

所以，以后的生活里，我会慢慢养成沉默，然后静静地思考，静静地听你诉说。

5.自我感觉，对你还不错

怎么说呢，这一点我真的有哦，因为我把我有的都给你了，不管是好的，还是不好的，我都给你了，所以，我觉得，这已经是我的极限。

可是这样真的足够了么?以前我想得是，已经够多了，已经都给你了，可是现在仔细想想，还远远不够，真的，这一下真切的悟到这一点。

每天都要比昨天付出都一点，这就是我所悟到的，对媳妇，要一天比一天好。

可是，这样下去的话，我突然意识到一点就是，习惯，对，你已经习惯了我对你的好，我对你的一切，你会不会毫无感觉了呢?艾玛，艾玛，老婆，这一点你也要考虑哦。

6.不进取

渐渐发现，好多事都在重复，日复一日，年复一年，而我依旧如此，不近不远，呆坐在原地，低着头，自顾自的沉寂在自己的世界里。

可是，俗话说，不进则是退，退的你毫无察觉，现在察觉到了，还来得及么?

在人生的路上，突然抬起头，看着过去走过的路，有些脚印，有些迷茫，迷茫自己为什么会呆坐在这呢?

是啊，为什么呢?因为不进取，因为没有目标，因为自己迷茫。曾几何时，不断告诉自己，不小了，要找目标，然后一头扎进去，不管前面是南墙，还是悬崖。待数十年后，在看看自己所选择的，到底是什么样的。

可是，随着日复一日的生活，小小的满足，自己渐渐放弃了曾经的念头，这是不可取的，所以，要改掉。

7.越来越不说实话

对哦，不说实话，这一点着实可恶，但是嘛，每个人都有不说实话的理由，尽管那是借口。

好吧，我的借口是，有些事不知怎么开口，在我的想法里，说了反而会让你更加生气，所以，我也就言其他了。

可是呢，渐渐的我发现，你是那种追到底的性格，唉～这常常让我抓狂，你知道不?

还有就是，我越不说，你就越生气，认为我有不能让你知道的秘密，但事实却是，我没有，真的没有，我有的都告诉你了，而有些，我不知道如何说，也不知从何说起。

现在，我知晓了，以后也就不会了，我错了，错在不说实话了。

至于以后嘛～我尽量说，但我无法保证不犯这样的错误，唉～

总结：

本来是有十条的，可是我越写越包含了其中的三条，就算三条写了吧，我也是重复上面的言语，所以我觉得嘛，还是不要写了，这个可以理解么?可以谅解么?

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇十二**

老婆大领导：

您好:

很抱歉，在你百忙之中还让你抽出时间来看我的表白。我通过深刻得自我检讨，终于发现我得错误很大，后果很严重。如果让这种错误思想一直存在得话，后果不可想象。还好领导批评得很及时，让我迷途知返，没有继续错下去。在这我首先感谢领导能给我这个写检查得机会，让我有机会赢得组织得原谅，能够重新作人。下面我说一下我得错误所在，说得不好请领导多批评。

1、绝对不干有损领导威严的事情，在别人面前不给你面子，这种事情要坚决杜绝。比如说在弟弟面前说你这样那样的。

2、要永远让着你，领导永远是对得，坚决不能跟领导赌气。在也不说分手之内的话，还气你

3、领导在我们心中得地位决不能动摇，要不国将不国，影响稳定团结，影响

改革进程， 影响经济发展。

4、领导开玩笑要配合，不得认真对待，更不能信以为真。

5、这条最重要，“领导是我老婆，我老婆是领导”这条要永记心中。

6、不能让领导为难，批评不是不批评也不是，要主动为领导着想，看领导为

难得时候要主动站出来让领导批评。

7. 不能小气哈，要大度。特别是不能发脾气，不能大声说话，吼就更不能了。要对领导温柔，包容。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇十三**

尊敬的老婆大人：

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇十四**

胖胖：

请你看到这封信的时候能原谅我，我知道我错了，早点回家吧，我和孩子们都很想你!

你知道我这人话都说不好，有时心里话嘴上表达不出来，更别提给你写信了。其实我非常的在乎你，我知道说这话你或许不相信，可我并不是哄你，而是我的真心话。

那天，我由于我小心眼，一时恼羞成怒才打了你，我知道你心里很委屈。你走后的这一个多月，我终于深深体会到了什么叫做茶饭不思，什么叫做牵肠挂肚，孩子一次又一次在梦里喊“妈妈”，我有时候因为挂念你、想你，在洗车时经常出错，不是多补钱，就是给客人拿错了东西。我每天都在打你的电话，可你总是不开机，以前我的手机两三天才充一次电，而现在每天充一次电有时还不够用，那些电话都是打给你的。

老婆，念在夫妻的情份上，别再这样折磨我了好吗?现在我情愿把自己的全部奉献给你。不愿让你生气，更不愿让你受到任何伤害。说句心里话，我舍不得打你，每打你一下，我的心就像针扎般的疼痛。可是你一激我，我就怎么也控制不住自己。我回想当时你得样子。现在好后悔，后悔当初不应该那样对你，我更恨自己，恨自己不争气，恨自己心胸太狭窄，就连自己的老婆还要与她斤斤计较，要是当时我忍一忍就不会有后来的事情发生。那天你离开家之后，我很后悔，知道自己出手太重了，不应该打你，其实该打的是我自己。当早上找不到你手机关机时候，当时我心里要多难受有多难受，伤心，自责，更多的是担心。我每天到处找你，可是总也寻不到你的音信，就在我伤心欲绝，焦急无措的时候，你弟弟打电话说你在太原，那一刻，提起的心终于放下了。

我知道无论如何也无法祢补自己对你的过失。那天我独自一人想了很多很多，想到了假如没有你的日子我会是什么样子。我觉得自己是一个十足的大恶人，就连一个对自己这么好的老婆都舍得打，不是恶人又是什么。写这么多只想告诉你：我依然会为你改变自己。

人非圣贤，孰能无过”对吧老婆，经过这次的错误教训，我(还有我的大脑以后绝不短路，手绝对不会在失去控制)以后坚决服从你的管理，并坚决执行“老婆永远是对的?如果老婆错了，那一定是我的错，认真贯彻打不还手，骂不还口的精神，我要改变心态，全心全意为你改变!从今以后认真上班赚钱，争取让我们一家天天开心，月月快乐，年年幸福，世世甜蜜，用我的一切的努力去打造属于我们的幸福。

请老婆消消气，您大人不记小人过，原谅我的过错，回家吧!

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇十五**

以下是我对自己的种.种恶果的分析和日后的悔改，请老婆阅读：

(第一)20\_\_年\_\_月\_\_日我惹老婆生气了，我真的好后悔。但是每次气一来就被怒火冲昏了头脑。在以后我会学着改掉这点坏习惯。

(第二)我可能真的没想到需要给对方留一些空间,我就想看看到底你所说的在乎我,到底是怎么个在乎法,我只想到了自己却不断的给你压力,事后我后悔了你知道我很在乎你不管你需要我怎么样我都会努力的做到最好，

(第三)对于老婆的观点我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗这1点我做的非常的差我发脾气，小心眼，不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了

(第四)老婆我既然自己都没办法做到我又有什么能力要求你跟我一样其实你已经为我付出了好多好多我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心，很难过很痛苦，失去你我会很后悔，

(第五)每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急.同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己.其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样.

(第六)老婆，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误或者是写错的地方，请指出无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫我是猪大猪头你就别跟我在生气了为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧我，保证以后在也不犯同样的错无了为了弥补我的过错以后老婆说1我不说2

爱你的老公:东东

时间：20\_\_年\_\_月\_\_日

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇十六**

我最爱的老婆：

老婆大人，我错了，不该惹你生气 ，让你不开心，每当你难过伤心时我自己心里也很不舒服，我很想去逗你开心，但又怕说错话让你更生气。你说你不想理我啦，那时真有种天塌下来的感觉，顿时觉得心很慌，我不知道该做什么，该说什么，就像一个无助的孩子一样只有无奈的等待，渴望被原谅。老婆，原谅我吧，好吗?

我知道你是担心我背着你跟别的女生交往才生气，我理解，其实同样有时我也会担心老婆不要我啦。但老婆我真的没有做任何对不起你的事，我心中只容纳的下你一个人，我从没想过要丢下你，我希望的是能和老婆一起去共同面对未来，我不希望我的世界没有你。老婆，对自己老公有点信心，好吗?老婆，我保证不会沾花惹草，跟除你之外的其他女生保持距离，我知道因为相隔太远难免会有些忧虑，你可以对我发牢骚，可以埋怨，但请一定相信我。我真的不愿再看见老婆伤心，我希望你能开开心心过好每一天。

知道你会回来时，我真的很开心，真的很想你了，老婆。还有很多话想当面对你说，那天你生气时，真的很想亲自搂着你，好想亲口跟你说声“对不起”。老婆，在家乖乖的等我回来啊。

最后，诚挚的说声“对不起，老婆，原谅我好吗?”

检讨人：爱你的傻老公

日期：

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇十七**

尊敬的并且深爱着的老婆大人：

您好!遵照您的旨意，我在电脑前反省了3个小时20分钟，喝了瓶可乐、一瓶您剩下的饮料、一瓶矿泉水，吃了两块巧克力，冲了两次澡，上了一次卫生间，抽了2根烟，以上事实准确无误，请审查。以下附上我的检讨报告，不当之处可以协商或重写，但态度绝对诚恳认真。

看时光飞驰我回首从前，曾经是莽撞少年曾经度日如年，我是如此平凡却又如此幸运。我要说声谢谢您在我生命中的每一天(以上是歌词，但我觉得非常适合我此刻的心情)。

老婆伴随我度过了这段让我今生也无法忘记的时光，平凡得不能再平凡的我，能够在如此复杂动荡的社会遇到您，我真得很幸运。

老婆作为一个柔弱的女子，却用您那不甚宽阔的肩膀和无私的爱点亮了我的世界。而我作为一个大男人，不仅没有做到自己应尽的责任，用自己的百倍努力去和老婆一起去经营这段感情，反而像小孩子一样经常无理取闹，置夫妻感情和老公的责任于不顾。虽然也是因为在乎您，但是方法非常的不对，态度也非常恶劣，脾气也越来越暴躁。经过老婆今天在楼下的一番教诲，我认识到了自己所犯错误的严重性，老婆平时对我照顾有加，让我饭来张口，衣来伸手，过着神仙一般的日子，我本应该好好去努力提高和完善自己，没想到却在我们感情的上升期，这个关键的时刻迷失了自己，犯下了令老婆无法容忍的态度性的错误，我有愧，我有罪。可以说这些错误情节及其严重、态度极为恶劣、行为及其讨人厌。如果换成其他人，早就不会理我了，绝对会抽我100个耳光，然后离我而去，还会背地里面诅咒我，噩梦里在才会梦到我。但老婆您不是一般人，您是伟人，您心胸宽阔、思想成熟、美丽善良(而且还是超级耐看型)、知书达理、最重要的是您有一个包容我的心。我活了27年多了，除了我爸妈之外没人像您一样的包容我，照顾我。认识您之前，我就像从垃圾堆里面出来的外星人，又脏又臭。是您不辞辛苦的照顾与关怀，把我塑造成现在的人见人爱、衣着得体、仪表不凡、勤劳干净的的优秀青年。

我深刻的反省今天以及近期我犯的错误，主要错误有以下几点：

第一，我不该任性冲您发脾气。

第二，我不该对您说脏话。

第三，让您生气、让您最近心情不好，基本都是我的错，而我却不知悔改，不知道反省自己每天的错误，反而变本加利，每天都让老婆生气。

第四，我态度不应该那么恶劣，您是我老婆，我应该对您小心呵护、应该关怀体谅。

第五，我有时候认错态度很不诚恳。

第六，我对您的关心太表面化了，并且有时候说话没有想到您的感受，总是在言语中刺激您。

第七，我不该当您的面做您不喜欢的事情，比如抽烟(不过我已经在戒烟中了，相信您可以看到我的一点点进步)

第八，我不该总喝酒喝那么多，喝多了我不该跟您闹。

第九，我不该对自己照顾得那么差劲，让自己总生病，因为我生病了，老婆比我还要难受。

第十，我不该言而无信，答应您的事情总是做不到，比如买早餐，洗内裤，洗头洗澡刷牙洗脸。

总而言之，我最大的错误就是不该跟老婆闹别扭，违反了“老婆爱我，老婆做什么都是对的，老婆不会伤害我”这条基本路线，轻视了“如果老婆错了，请参照基本路线”的政策方针。对于我所犯的错误，请老婆给予我最严厉的处罚，同时，为了表示我爱您尊重您理解您的决心，我决定从今天起进行自身的精神文明建设，努力提高自身素质，让自己思维成熟起来，不莽撞行事，在我自己心里爆发一场大革命，希望老婆看在我们来之不易的感情的份上原谅我。亲爱的老婆大人，遵照您的要求，我今后每一秒钟都听您的。请老婆监督审查。

检讨人：最爱你的老公

日期：

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇十八**

我敬爱的妮子：

您好！在这我以中\*员的荣誉向您作出诚恳的检讨！

妮子，我知道我错了，感谢您的宽宏大量没有对进行我“斩立决”，而是给了我改过自新的机会！感谢您一路过来你对我的孜孜教诲，这已经深深的影响到我了，这将使我在以后生活中受益匪浅。

今天是20xx年4月16日。你莫名其妙的生气，令我手足无措；你突如其来的倔强，令我迷失自我。

此时此刻唯有检讨自己的过失，才能理清内心的思绪，发现自己的不足之处，以便及时更正。不当之处，请给予指正，妮子的任何观点和意图都将是正确的，我唯有遵从和执行，不存在判断对错的过程，不存在商量的余地，更不能反抗。在此我严重的违背了此点，我为我反驳及其回击的恶劣行为进行检讨。我错了，请给予我宽大的原谅。

而此刻我却忽视了亲爱的妮子的病情，妮子是我最在乎的人之一，我本应该捧在手心呵护倍至，让你感受温暖，让你病情快点痊愈，但我还是对你的言语进行反击并且加倍的奉还，这严重的伤害到了妮子的心，令你情绪不稳定，导致病情没有好转，我这不仅仅是在自己生气，还是对妮子的身体不负责，这件事将影响妮子对我的信任，导致我们不确定突发因素的可能性大增，也损害了我在妮子面前的形象。为此，我付出了沉重的代价。我错了！

我错了，我不该一味的去争强好胜，特别是跟雪儿争。同时也不该要求雪儿一味的对我好，抿心自问其实雪儿已经为我“付出”了很多了，我岂能还有其他奢求呢。现在的我已经惯了有你的生活了，习惯了你那犀利幽默的语言，习惯了你那孜孜教诲，习惯了和你每晚聊到十一点，如果你的突然离去，将会使我陷入漩涡之中，因为一个习惯是没法改变的，此时，唯有对自己进行深刻的“检讨”，发现自己的错误，及时的去纠正，然后，好好的爱惜雪儿，令她幸福、开心。才能弥补我的过失。从现在开始，我只会疼你，宠你，不欺骗你。你说的没一件事，我都会全力以赴去应对，不管结果如何。保证对你讲的话，每句话是真话，不气你，不骂你，相信你。有人欺负你，我会第一时间出来帮你，你开心的时候我会陪着你，你不开心的时候我会哄着你开心等等。

通过这件事，提高我的思想认识，强化责任措施。为此我将在以后的日子里，我保证以雪儿的路线方针为政策，以雪儿开心快乐为中心，坚持雪儿多项基本原则绝不动摇（后续等等条例，时间有限不一一列写）。

或许也许有一天我们还会埋怨，也许有一天我们还会犯错，也许有一天我们还会争吵，也许有一天我们还会忘记前天、昨天、今天哪怕以后所说过的话。但是，却不能忘记这份情感，这份真诚的友情。

“检讨”到此完毕，请您检阅，不妥之处，请给予指正！

检讨人：最爱你的老公

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇十九**

靓。今天，我怀着无比愧疚的心情向你道歉，特别是在你身体不好的时候让你伤心了，教训是深刻的，说真的，前天看到你那样的表情。那样的眼神，我真的担心了，担心因为这件事你会跟我擦肩而过..我将吸取这次深刻的教训，保证今后此类事件绝对不再犯，以下是整个事情的大概情况以及本人的态度，请你详阅。。

本次事件，我负全部责任，我也承认我的全部错误，前天去你寝室帮你搬行李，结果在寝室里发生了一点点口角，我一句无意的话不小心伤到了你更可悲可耻的是我竟然毫不知情还误会是你突然发脾气就和你对峙了起来，接着你的一个举动触及了我的极限就对你发了脾气。态度很恶劣，也伤到了你。我真没想到我这个毛病会发生在女生生上还是我的女朋友…就像我爸爸说我一样我的这个毛病只能在自己慢慢长大了在处事中吃到的亏来改善。嗯我体会到了这一点。我很庆幸在我们后来都哭了的时候我抱住了你没有让你走开手臂lei的你肚子都痛了吧。当时我想的只有一条无论如何都不能在这种情况下让你走开。可能没有那个冲动的抱着你现在我连跟你写道歉信的机会都没有了吧。通过这次事件，我警告了自己，已经不再是一个人的世界了，也不再是两个人轰轰热恋的时间了，磨合有了。接着肯定会发生问题找到对方身上的缺点，还记得我昨天晚上跟你说的最后一句话么。当时你在气头上不知道你听进去没。真的至少我很认同这句话。真正的幸福其实不是让我们冒着背负终生之憾的危险，刻意地出去对方身上那些瑕疵，而是要我们把握好手里的那一份真实，学会包容与珍惜，才能从彼此心里感受的真正的幸福。 我明白了，从现在开始，每时每刻，做任何事情，都要考虑到你了，接下来我会好好珍惜你的，给你所有。突然想到一句话“一个男人真心爱你的时候，你是能感觉到的”。我想….你也感觉到了吧。

靓，在一起到现在，我为我的所作所为感到非常羞愧，现在，我只能说声：对不起，西望你能原谅我。

我错了，我不应该这样。然而我做了，虽然无意而为之，但结果远远要比过程有”意义”，也就是说我不能推卸责任。可仅仅是这个就足以让我们反目成仇，形同陌路吗?

不，不能，我们不能做这种亲者痛，仇者快的事。我知道你很在乎我，如果你不在乎我，就不会在乎我对你的冲动。而你在乎我对你的冲动，就是因为你在乎我。

那天送你走了以后我真的好后悔好后悔虽然当时我不知道该怎么办是该一把上去抱住你求你原谅或是…我不知所措了只有回头傻傻的看着你你没有回头。…

这几天我真的是行尸走肉做什么都没劲.干什么都打不起精神我希望你能原谅我原谅我的过错这次过后我相信我们会更恩爱会更加对你好的。

嗯夜深了明天还要赶火车就写到这里了这是我第一次跟女生写道歉信还不是很会写对我来说写文字真的很不容易希望你不要介意

靓，京晶永远爱你。

20xx.05.3凌晨2：00

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇二十**

我最爱的老婆：

老婆大人，我错了，不该惹你生气，让你不开心，每当你难过伤心时我自己心里也很不舒服，我很想去逗你开心，但又怕说错话让你更生气。你说你不想理我啦，那时真有种天塌下来的感觉，顿时觉得心很慌，我不知道该做什么，该说什么，就像一个无助的孩子一样只有无奈的等待，渴望被原谅。老婆，原谅我吧，好吗？

我知道你是担心我背着你跟别的\*交往才生气，我理解，其实同样有时我也会担心老婆不要我啦。但老婆我真的没有做任何对不起你的事，我心中只容纳的下你一个人，我从没想过要丢下你，我希望的是能和老婆一起去共同面对未来，我不希望我的世界没有你。老婆，对自己老公有点信心，好吗？老婆，我保证不会沾花惹草，跟除你之外的其他\*保持距离，我知道因为相隔太远难免会有些忧虑，你可以对我发牢\*，可以埋怨，但请一定相信我。我真的不愿再看见老婆伤心，我希望你能开开心心过好每一天。

知道你会回来时，我真的很开心，真的很想你了，老婆。还有很多话想当面对你说，那天你生气时，真的很想亲自搂着你，好想亲口跟你说声“对不起”。老婆，在家乖乖的等我回来啊。

最后，诚挚的说声“对不起，老婆，原谅我好吗？”

检讨人：爱你的傻老公

日期：

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇二十一**

亲爱的老婆大人：

在您的英明神武之下被您发现了那份检讨书是抄的，我承认我不对。我不该找百度随便ctrl+c然后在日志ctrl+v。这样不仅对不起党，对不起国家对不起人民对不起度娘更对不起我那美丽的老婆。

现在我怀着十二万分的悔恨来写下这份检讨书，通过这次深刻的自我反省，使我清醒地认识到，108天的婚姻生活，充分证明了老婆同志温柔贤良、勤奋聪颖，是个不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张、态度轻狂、自私自利，是一个不太称职的丈夫，以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1.今天的事情是我不对，我不该跟老婆吵架还不相信她。

2.认错态度开始不诚恳，居然还抄百度更是错上加错。

3.在老婆心情因此低落的时候想去安慰的心是好的但是应该注意措辞结果犯下大错。

4.你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

5.老是对老婆有一种不良想法。（没办法，谁让老婆这么漂亮）

由于在下不能很好的体会老婆大人的心情和感受，再加上说话不经过大脑，导致犯了激进和无知， 自以为是等多项极大的罪行，现在想来，真是后悔莫及啊，真想挖个地道钻进去尽快了结此生，否则我还有什么脸面再和我们伟大的和受人爱戴的老婆大人同坐一条贼船呢？

为我犯下的错误我深刻的反悔病制定了好老公六荣六耻请老婆大人批阅：

以维护老婆权威为荣，以伺机造反为耻；

以全部收入交公为荣，以私设小金库为耻；

以精疲力竭为荣，以工夫不过硬为耻；

以洗衣服做饭为荣，以老婆做家务为耻；

以保持浪漫为荣，以不解风情为耻；

以脱离哥们儿队伍为荣，以抽空鬼混为耻；

天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

爱情也是不经历风雨怎么见彩虹，我和老婆的的感情是无坚不摧的，战无不胜的。我们的感情不比山盟海誓，也可算亲密无间。错误虽说是犯了的，也是暂时的，但是，咱绝不能因为这点错误，就对我们的感情抱有怀疑的态度。

亲爱的老婆大人您看我这回认错态度这么诚恳就原谅我这无药可救的黑熊精一次吧！

您就看在我每晚坚持给您说晚安亲爱的我爱你的份上不生气了好么

检查人：您的老公

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇二十二**

亲爱的妻子大人：

很抱歉，在你百忙之中还让你抽出时间来看我的表白。我通过深刻得自我检讨，终于发现我得错误很大，后果很严重。如果让这种错误思想一直存在得话，后果不可想象。还好批评得很及时，让我迷途知返，没有继续错下去。在这我首先感谢能给我这个写检查得机会，让我有机会赢得原谅，能够重新作人。

遵循您的指示，我深刻地反映了自己的错误，递交这份10000字检讨书给您审查。假如这份检讨当中有哪些深刻的地方，可以进行讨论与修改，我会重新写好这其中的检讨内容!我很彻底的反省了我自己!老婆永远是对的.也就是老婆的话就是命令，对于老婆的观点意图决定老公只能认同接受与执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或反抗.

这些天中，我们的情感迅速升温，相互之间也增进了不少了解，两人的感情和睦稳定，我开始热爱生活，深深地坠入爱河。经过这一段时间的朝夕相处，我深深地认识到我的妻子是多么的可爱，是一个不可多得的好妻子。

可是我作为丈夫，却存在着诸多问题。我不知道如何照顾好你，有时候脾气暴躁、态度恶劣。这就很需要我多做检讨。以下是我对自己不良行为做出的深刻检讨：

检讨的原因：

由于疏忽妻子的感受，经常挑起妻子间矛盾。在此立据为证，我今后上线第一时间找你，不会再在你面前爆发脾气，不会向你大发雷霆，不会再搞得你不开心了。

检讨的方面：

(1)觉悟认识不足的方面：我的大多数问题都是觉悟问题，我无法达到一个认识高度。比较自己“不容乐观”的目前情况，我认为我在态度方面应该加大力气予以调整，我没有足够的重视与妻子的关系协调。

(2)关注是不够的：没有完全掌握妻子的情绪，缺乏关心，照顾不周，需要进一步改进。

(3)事情报告、通知的不勤快。

今后的改正：

(1)端正自己的态度：提高自身认识，充分重视与妻子的关系。

(2)提高关心程度：通过各种渠道，如发送短信，打电话等方式，尽一切可能来控制时间，主动加强与妻子的联系，了解妻子的生活、思想、工作等方面的情况。

(3)提高报告频率：跟妻子联系的过程中，要更加积极主动报告最新情况，征求妻子的意见和看法，听取妻子在下一阶段工作的意见与指导。

违反了“老婆永远是对的”这条基本路线，轻视了“如果老婆错了，请参照基本路线”的政策方针，我以党的名义起誓，我真的知道错了，

总结以上：我的媳妇，你真是一个体贴、可爱、美丽善良的好妻子!

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**老公写给老婆的检讨书500字 老公写给老婆的检讨书1000字篇二十三**

亲爱的老婆：

你好!前几日由于小狗的问题而对老婆冷眼相向，造成老婆身心受到好大打击，为此，我要深刻检讨自己的罪行，并督促自己改过自新!

罪行一：未能顾及老婆的感受。

女人天生有喜欢小动物的倾向，自然喜欢饲养宠物。而我为了自己的不喜欢，多次质问老婆到底为了什么，有何意义。现在我觉得这样做有点过分了，有点夺人所爱的成分，说为残暴也不过分。就象老婆所说的“爱屋及乌”，我应该爱老婆所爱的，而不是勒令老婆抛弃自己所爱的东西。为此，我保证以后要顾及老婆的感受，不会再无理取闹，爱老婆所爱的。老婆如果要养小狗，我也不会有意见，我要努力配合老婆，去爱它们。

罪行二：对老婆冷眼相向。

前天由于陪小狗去睇医生，搞到两个人都好累好累，我就对老婆冷眼相待，发泄心中的不快。我没想到这样会对老婆造成伤害，使老婆心里难受。我现在意识到我错了，我不应该用这样的态度来对老婆，两个人在一起，应该互相鼓励，互相帮助，有问题应该一起探讨，一起商量解决，而不是埋怨对方，责怪对方。我保证以后我会支持老婆，同老婆一齐共同进退，白头偕老。

罪行三：大男人主义倾向。

由于上班累，返到屋企就吾想动，认为家务应该系由老婆来做，有大男人主义抬头的倾向。其实，我地都系受过高等教育的人，我都知道在现代社会里，男女应该平等，家务也理应共同分担，要不何来同甘共苦?我保证以后一定要克服大男人主义，克服惰性，为老婆分担。老婆煮饭时我拖地，老婆洗衫时我洗碗。总之，老婆站着，我就不能坐着，要做到夫唱妇随，妇唱夫跟。

希望老婆能原谅我的过错，让我留家察看，比我改过自新的机会。谢谢!

暂时想到这些，有点眼训，休息下先。我想仲有过错未能自省，待想到再续。

检讨人：

时间：

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找