# 新生入学教育心得体会500字(六篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-07-22

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。新生入学教育心得体会500字篇一入学教育是引导和帮助新生树立...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**新生入学教育心得体会500字篇一**

入学教育是引导和帮助新生树立远大理想目标、以良好的精神面貌投入大学生活的第一课，它将直接影响学生在校期间的行为和发展。许多高职院校的入学教育一般持续3到4天，教育的内容较为笼统，针对性不强，教育的方法较为单一，教育效果并不明显，新生很难快速适应大学的学习和生活。所以我们要从新生的特点和实际需求出发，为新生疏通思想上的障碍，正确指导新生步入大学生涯的轨道，避免前人走过的弯路。

1、高职院校新生的特点

1.1心理失衡

他们当中大多数都曾经期望能踏进本科院校，也努力奋斗过，但是他们最终被本科院校筛落，只能读个大专，比起去本科院校报到的同学，内心会感到不甘和遗憾，甚至产生自卑心理，潜意识里开始怀疑大专院校的培养人才的水平，鄙视自己也鄙视接纳他们的学校。

1.2学习习惯差，学习能力低

大多数学生习惯了被动学习，如果无人监督，学习对于他们来说是就是完成任务，对知识的渴求度很低。习惯了老师说什么就是什么，不擅长独立思考，不注重学习方法。

1.3自我管理能力不够

高职院校对学生的管理相比中学的管理要宽松的多，虽然每个班都配有辅导员和班主任，但主要还是依赖于学生的自我管理，可是学生的自我管理能力在中学期间没有得到很好的培养，以至于在相对自由的大学生活环境下，自我约束力薄弱，容易将美好的时间浪费在娱乐休闲上。

1.4人生目标不明确

学生对自己的专业理解度不够，没有学习目标，对自己的未来很迷茫，没有明确的方向，没有制定学习计划和生涯规划的意识。甚至有些学生进度高校就是为了混张文凭，打算得过且过，虚度光阴。

1.5以自我为中心

近几年入学的高职学生，出生在上世纪九十年代，大部分都是独生子女，在家受到父辈祖辈的专宠，以我为中心，生活自理能力偏低，到学校后，进入新的环境，不适应周围的一切，经受不了挫折，处理不好人际关系，不服从学校严格制度的管理，管理越严，逆反心理越严重。

1.6思想政治明确

大多数高职新生入学后在生思想政治上积极要求进步，积极递交入党申请书，要求向党组织靠拢，政治方向正确。

1.7责任感不强

90后的新生普遍缺乏家庭责任感和社会责任感，对于他们而言，很少体谅父母养家的辛苦，从父母那里是一味的索取，很少有为家庭分担解忧的行为，对自己所做的事情不敢担当;没有社会意识等等。

1.8体质偏虚

为了决战高考，许多学生将运动锻炼身体的时间都挪用到学习上，久而久之，学生的体质下降，免疫力下降，养成了不爱运动的习惯，事实上，一个健康的体魄是成就一切的基础，往往被我们的学生所忽略。

针对以上新生的特点，再结合当今高职院校中入学教育的不足，分别从内容、时间、方法等方面对入学教育进行了探讨。

2、教育的内容要全面

2.1健康方面

首先对学生进行心理健康教育，要帮助学生客观、理性的评价自我，要有积极健康向上的心理状态，做好自我心理调适。对心理上有障碍的学生进行专业的心理疏导，帮助他们尽快找回自信和快乐。其次是对学生生理健康的教育，要教育学生爱惜自己的身体，普及生理知识，合理的休息和饮食，加强身体锻炼，培养运动爱好。

2.2做人方面。

指导学生如何做人，做一个怎么样的人。

①谦虚。因为只有真正了解自己的不足才会真心实意的向老师求学，要告诫学生，尊重师长，虚心求教。

②诚信。告诫诚实守信是做人的基准，身为学生诚信的开始就是追求真才实学，考试不舞弊。

③责任。树立学生的社会责任感和家庭责任感。

④宽厚。教育学生与人相处要宽厚，不计较，不以自我为中心，帮助他人就是帮助自己。

2.3生活方面。

教育学生生活节俭朴实，帮助自理能力差的学生尽快学会自理，不光是自理饮食起居，也要帮助学生如何理财。

2.4学习方面

首先要让学生了解自己所学的专业，增强对专业学习的信心和动力，提高学生的学习兴趣。其内容主要为学院情况概况、专业设置、专业教学计划及学科发展的现状、前景等内容的介绍。其次帮助新生尽快适应大学学习，尽快掌握学习方法，端正良好的学习态度。其内容主要为大学教与学的方法、特点介绍，如何听课、如何记笔记、如何利用图书馆、如何做实验等。

2.5就业方面

帮助学生明确就业方向，制定职业生涯规划，将就业的目标成为大学学习的动力。这样就可以避免学生在校期间浪费青春，虚度光阴。

3、教育持续的时间要长

针对学生自制力薄弱的特点，入学教育持续的时间最好是半个学期。并且未来的每个学期的开学阶段都需要对学生进行适当的教育来完善入学教育的遗漏。

4、教育的方法要多元化

4.1报告、讲座。

如举办爱国爱校报告会、大学生心理健康教育讲座、学习经验交流会、大学生职业生涯规划讲座等。

4.2参观、访问。

如组织新生参观学校的环境设施、周边的名胜古迹、访问与新生本专业相关的企业等。

4.3座谈、联谊。

如召开新生座谈会、联谊会，召开新生与教师座谈会，新老学生联谊会等。

4.4运用现代化信息手段进行教育。如组织观看反映学校发展、历史、教育教学成果的影像片等。

4.5个别教育。

针对个别新生的不同情况，有针对性的进行重点生的教育工作。

总之，对于每个新生来说，一个良好的开端将是未来成功的基础，也只有符合高职院校新生特点的入学教育方案才能有效的帮助新生更快的适应高校生活和学习，帮助新生尽快拟定大学期间的奋斗目标，为未来的就业打好结实的基础。

**新生入学教育心得体会500字篇二**

为积极探索大学生心理互助体系，通过心理素质拓展训练，帮助新生尽快适应大学生活，从而达到提升班级凝聚力和整体提高我校大学生心理素质的目的。8月30日晚，我校学工处心理老师张建灿、罗亮、李妮和心理健康协会干部在一号教学楼大厅，对军训新生开展以“相亲相爱一家人”为主题的心理素质拓展训练活动。

整个活动主要由以下四个心理游戏组成。

游戏一：热身活动“生日线”。给活动当天出生的同学过一个简单的生日，赠送一份小礼物，全排同学一起为他唱生日快乐歌。随后。该同学发表生日感言，从他颤抖的声音中可以听出他的激动，体验到了团体带来的感动……

游戏二：“轻柔体操”。大家手拉手围成圈，相互给对方敲打十下背或轻轻按摩十下，闭上眼睛感受助人及被人帮助的感受。

游戏三：“圆圈放心凳”。为完成任务，团体中有同学开始主动出谋划策，其他成员积极配合。成员身体之间的接触缩短了彼此的距离，大家都体验到了团队合作的快乐。

游戏四：“九足蜈蚣”。这是智慧与力量的较量，考验同学们在面对问题时的态度。虽然大家在活动中感到很累，但是，当自己的主意被采纳时，都感到很兴奋。

团体活动结束后：大家一起聆听歌曲《相亲相爱一家人》。并手拉着手站立，聚拢静默约10秒钟。然后，闭上眼睛，跟随音乐节奏摆动身体。全体成员在一个充满温馨甜蜜而有内聚力的情景中告别团体，走向生活，留下一个美好、永远难忘的记忆。

在游戏活动中，同学们都积极参与，气氛活跃，并积极分享自己的心得体会，体验到团体的力量。游戏结束后，同学们意犹未尽，希望以后能继续开展类似的团体活动。

此外，本次心理素质拓展训练是我校新生入学教育活动之一。此后心理健康指导中心将对其他军训排新生开展心理素质拓展训练、个体心理辅导等活动，帮助新生尽快适应大学生活，从而达到提升班级凝聚力和整体提高我校大学生心理素质的目的。

新生开展入学教育心理素质拓展训练

对于心理拓展训练，许多学生表示了很高的兴致。

“这远远比书本上那些死记硬背的东西有趣多了。”某高校学生王萌给记者讲述了她的一次心理素质拓展训练。有一次，训练老师把半边篮球场作为“雷区”，用一些废旧的报纸、大小不一的硬纸板、胶合板等作为“地雷”，在起点和终点处各拉上一根绳子，同学们分成几个小组，一名闯关的同学被蒙上眼睛，其他同学则负责指挥，游戏开始了：被蒙眼的同学要顺利通过“雷区”，首先要分清哪个声音是自己同伴的，同时又要考虑不撞到别人，还要争取时间。王萌说，有些同学感到压力太大就放弃了。

但很庆幸，那次的训练，王萌成功了。她与同组同学共同努力，克服各种心理障碍。当自己成功逃出“地雷阵”时，王萌说，他有一种“死里逃生”的感觉，和同学之间的协作让她对“团结就是力量”有了更深的理解。

虽然每次的心理拓展训练时间并不久，但对于青年学生心理素质的培养却有事半功倍的效果。

田程萍是川农大的一位老师，自己的孩子今年也刚上大一，她听说孩子学校开展了心理拓展训练，她非常赞成。

“通过游戏的亲历和教师的引领，要让学生清楚在心理拓展训练中，特别是在解决问题时，团队合作是很重要的。”田程萍说，通过训练可以使学生学到解决问题的技能，体验到成功的喜悦，增强自信心，提高适应社会和环境的能力。

教育工作者：

“先行后知”打破传统模式

吴成是某中学高一班主任，对于学校军训中增设心理拓展训练项目，他认为相当有必要。他说，心理拓展训练以一种“先行后知”的体验式学习方式，打破了传统的以“教”为主的教学模式，让学生在愉快、积极的参与中学到知识、领悟道理，通过亲身体验来挖掘自己的潜能，培养创新精神和实践能力，促进果敢、顽强、自信、团结等优良品格的形成。

虽然并不是所有学校都开展了心理素质拓展训练，但被采访的老师们普遍认为，心理拓展训练这种新的教育方式对推动传统教育模式的改革和学生整体素质的提高具有重要意义。

“新生适应障碍如果处置不当，将给他们带来比较严重的心理阴影。”从事多年心理学研究工作的雅安职业技术学院心理健康教育中心心理咨询室主任李巫熙说，心理拓展训练对新生更好地适应大学环境有重要意义，如果没有处理好对新的学习环境的适应而造成心理障碍，这可能会使他们遭遇心理危机。

因此，李巫熙认为，开设心理拓展训练相当有必要。可以让初识不久的同学在心理拓展训练中相互熟悉，消除对陌生环境的不适应，增强人际沟通能力和对未来的自信心。

川农大社会工作系主任范召全认为，心理拓展训练过程中，学生是真正的主体，是学习的主人，学生在充分参与的过程中体会到学习是一种莫大的乐趣。教师是指导者，组织者，更是参与者。因此，这种体验式的心理拓展训练进入校园，不仅对提高学生的心理健康帮助很大，而且对加快传统教育观念和教育模式的改变也有很大影响。学生的心理健康需要家庭、学校、社会共同关注，只有联起手来，才能给青少年一个宽松的生活环境，才更有利于他们的健康成长。

**新生入学教育心得体会500字篇三**

军训结束后，我们开始了为期一周的入学教育。

说实在话，入学教育确实有那么些无聊，却不能否定它对于我们新生的重要性和必要性。从职业教育到思政教育，从院长报告到专业介绍，无不透出学校对新生今后大学生活的关怀与冀望。作为\_\_\_届新生的我自然在这为期一周的入学教育中感悟了不少。

我了解到美丽的校园背后有着辉煌的历史，\_\_\_浓郁的校园学习氛围和优美的环境更让我觉得自己当初选择的正确性，当然我也会更加珍惜这个学习机会。严谨治学的校风将会激励着每一代\_\_\_人更加努力地学习，自强不息，勇往直前地奋斗。

我希望希望自己在完成课程计划的基础上，多与同学交流，培养自己的能力，顺利完成四年学业，并广泛涉猎相关学科知识，让自己的眼界更开阔，为自己的大学生活交上一份满意的答卷。

\_\_\_无数的光环让我自豪，但光环背后的辛勤努力更值得我学习，我只有严格要求自己才能成为一名合格的中大人。

不知不觉在\_\_\_生活了三个星期了，回想起开学以来跟同学们的交流，感觉时间过得很快，对身边的室友和同学有了初步的认识。这是跟以前中学学习有一种完全不一样的感受。

在入学教育和军训实践中，我们同学们交流大家的一些生活以及学习的经历，让我们从别人的生活经历中有所懂得，有所收获，同时也让大家同学之间又一个深刻的相互了解，比较顺利的融入到大学这样一个全新的生活里面去。

昔日的时光在一点一点的离我们远去，对一些东西的思念却与日俱增，让我们放眼未来，走好今后的每一步。

印象最深刻的是院长报告，诙谐幽默的讲说常常逗得我们捧腹，侃侃恢宏的旁征博引常常引来一片赞叹。在短短的两个小时里，副院长的讲话让我们明白了什么是大学生，怎么做一个合格的大学生，怎么去适应大学生活，怎么与人交往，怎样在大学里树立一个人生新的目标，并为之而奋斗。

他让我明白了未来与现实的距离，;理想与现实的差距，并为我扬起了远航的风帆，指明了前进的方向。让我在开学之初的茫然里似乎看到了一扇半开的门。从那里隐约透进了希望之光。我知道，我的生命有了新的萌动，如破茧的蛾子，从此开始展翅飞翔。

终于，高考结束了，是非成败不需论，且走好脚下的路。我如同一个在黑暗里挣扎已久的人，终于等到了黎明，终于看到了阳光，终于可以为自己而活，开始自己怒放的生命。暗暗地告诉自己，要好好地活啊，活出个样子。

学了这个专业，我并不感到不合适或是后悔，行行出状元，我并不知道自己能否成为这个状元，至少，我会为他而努力，在这个过程中，服务于社会，实现自己的人生目标，人生价值。

蹈厉奋发、志在千里，我将一如既往地踏实刻苦，也将通过参加各类活动使自己尽快融入周围环境。\_\_\_，我来了，我期待。

**新生入学教育心得体会500字篇四**

前段时间，我一直在思考，做为一名师范生，该如何去对待未来的职业，作为一名计算机专业的学生，又该如何看待我的专业。每次想起这些，总是陷入深深的彷徨。

虽然刚刚大一，但我觉得师范生素质的培养和专业的学习是不可懈怠的，而又该从什么地方着手呢!经过了一番深思熟虑，我决定曾老师请教，曾老师耐心的讲解了关于师范生与本专业的相关情况。她告诉我们：“在学习的过程中要以非师范生的专业标准来要求自己，同时要注意提升师范生应该具备的素质和能力。

其实师范生并不意味着压力的减轻，恰恰相反，师范生更应该努力去学，不仅要学好专业知识，而且还要不断提高自身素质，更重要的是抓住一切机会去学习，去实践!”

曾老师的一番话如醍醐灌顶，我更加坚定了奋斗的征程，而且感觉这几天很有干劲，虽然很忙，但很踏实，很充实，也很快乐。

回想起夏天，带着些许的激动，兴奋，夹杂着对未知一切的恐惧，来到了盼望已久的大学，第一次参加军训，我努力的去做好每一个动作，尽管有些动作做起来很艰难，但征服之后却有着无法言表的快慰，其实，世上无难事，只怕有心人，只要我们有信心，心存信念，就有成功的希望。

学校组织拉练，我很兴奋，之前从来都没有爬过山，那天，我们背上干粮早早的就上路了，中途我们休息了一次，有的同学把干粮吃了很多，到了山上已经几乎没有了，这不得不让我们想到居安思危，倘若我们生活在战争年代，山上没有卖饭的叔叔阿姨，那这些同学不就要挨饿了吗!

拉练回来我们走了小路，由于第一次走山路，挺害怕的，下大石头的时候滑了一下，我才意识到自己很缺乏锻炼，将来一定要把我的经历和感悟和同学们分享，引导他们多参加一些活动，爬山等等都的很好的活动。

刚来学校的时候事情比较少，但我不喜欢呆在宿舍里睡觉，总喜欢到校园里走走，每一次都发现很多不知道的地方，有一次和宿舍同学一起去买东西，回来的时候有个叔叔向我打听去心里学院的路，我给他指了路，同学很疑惑的看着我，你怎么知道的，我笑着把原因告诉了她，有探索就会有发现，只有当我们迈出探索的这一步，才会有发现的可能。

图书馆是我探索发现的一笔巨大的宝藏，里面不久有各种各样的图书，我们可以尽情地与古今中外的仁人志士对话，体会他们的人生感悟，发现一个个真理，吸引我的还有图书馆里的氛围，如果哪天感觉学习没动力，我就会跑到图书馆去看那些匆匆来去的同学，便感到很羞愧，他们匆匆来去留下了无数脚印，却带走了无数哲人的智慧。我难道不应该像他们一样充满激情，充满动力吗!于是就又投入了学习的氛围中。

让我感触很深的还有上学期的体育考试，我从来都没有打过排球，而且从小体育成绩不是很好，没有信心，认为自己打不好，看着同学们一个个都过来，我很着急，第二天上午没课，我约了一个同学一起到一运，那时天蒙蒙亮，一运只有几个运动员在跑步，刚刚下过雨，地面还很潮湿，我们开始练球，打了整整一上午，手好疼啊，最终，在同学们的帮助下，有了很大的长进。做任何事情都要付诸于百分之百的努力，这样成功的几率会大很多。

大学是学校与社会之间架起的一座桥梁，人脉也很重要，其实每个人都需要朋友，渴望朋友，所以，只要以诚待人，诚信做人，我们的身边就会有很多朋友，朋友是重要的，他可以和我们同甘共苦!

做为师范生，我觉的在平时遇到一些关于教师的素质方面，应该注意积累，以下是我上学期积累的一些知识：

(1)对事不对人，不要说某个人这样那样，而应该说你做的这件事哪些地方不对。

(2)多给他人一些鼓励，鼓励的力量是伟大的。

(3)要懂的以入世的心态对待过程，出世的心态对待结果。

我相信，大学是一块肥沃的土壤，只要肯播种，我们都可以收获很多很多!

**新生入学教育心得体会500字篇五**

时值金秋，我怀着对大学生活的向往迈进了大庆石油学院。带着激的心情游览了这所我向往已久的大学，内心无比兴奋。

经经过这几天的学校生活使我对大石有了更深的认识，同时也使我的学

习目标更加明确，为此，我与大家一起品味我的以下几点心得。作作为大庆石油学院08届新生，第一件任务就是了解校史。开学没几天，我们在学校的安排下进入了这个让我久违的校史馆。初进校史馆便感到了那里庄严的氛围，庄严中还有一些亲切感，让我迫不及待地观望这神圣的殿堂。灯光和着那些历史的画面，还有安静地被放置在玻璃橱里的书册，让我们领略了先辈们艰苦创业的辛酸，感受着先辈们坚持办学的执著，同时意识到自己正领受着蓬勃发展的恩泽，于是立志将跨越发展延续下去。一幕幕画面无限延长，而我们正在书写着新的一页。思想奔腾而出去追随先辈们的精神，留在心里的是一片自豪。此时才真正领会了大庆石油学院正门处巨石上刻着的校训“艰苦创业，严谨治学”的意义。仅八字，凝聚了多少历史，承载着多少先辈们创业的辛酸，寄托了无限对大石学子的谆谆教导，简约却不简单，浅显却意味深长。难怪迈进大石校门的人，第一眼便会看见这八个大字，原来要让每个人都牢记这段历史，这份希望，这份责任，如此一字千金!这让我想起了大庆标识性

人物：铁人-王进喜。这这一天，学校组织了学生参观铁人纪念馆。一直以为铁人离我们很远，直到看见屹立在纪念馆前的铁人像。他脸上的沧桑，他豪放的笑容，强壮的身躯，让我为之震惊。他离我那么近，近得仿佛可以听到他坚强有力的心跳。揣摩着他拼命也要拿下大油田的呼喊，用力地看着屏幕上铁人的一个眼神，一个微笑，还有他用身体搅拌泥浆时坚决的面孔，要自己深深地刻在心里。往事已随风散去，却激起后人心里阵阵涟漪。他让我内心升起一股要强的信念，终于明白，为什么学校要组织参观铁人纪念馆了。参观纪念馆是对心灵的一次供氧，要我们更坚强，更勇敢地迎接新的大学生活。接着我们又迎来了我们化工院的专业教育，更清楚的了解到自己专业的就业情况及发展前景。教授指给我们四个字“学以致用”，品味着这几个字我确定了以后的学习目标：第一，学习好自己的专业，多涉猎一些与应用化学有关的书籍，同时也尽可能把知识领域向外扩展以丰富自己，活跃思维。第二在抓紧学习的同时参加社团活动锻炼人际交往能力。第三，学习好三大工具：英语，计算机，数学，特别是培养英语听说能力使其更好的为专业服务。第四，加强体质锻炼提高身体健康状况。总之一句话：我会在四年的学习生活中把自己更好的打造成一名优秀的人才以服务社会报答大庆石油学院的培养。

学校的开学典礼如期举行，让我了解到了大庆石油学院的过去和现在。刘校长重申了学校“以人为本，科学发展，质量立校，特色创优”的办学理念和“严谨，朴实，勤奋，创新”的校风。校长的讲话让我认识到科学的精神是创新，科学的态度是务实，他强调新生要注意实验，要会利用学校先进的实验室设备;还要注重培养自学能力，学校图书馆藏书量大，知识面广是学习的好去处，特别是新生要经过从高中到大学学习方法的改变，更要注重这些方面的培养。我把这些话铭记于心，校长真诚的言语让我感觉到身经百战的校长是如此的平易近人。进入大庆石油学院无悔。

为了学校更好的发展，作为一名新生我希望学校能更多的引进学科带头人，以推动我们学校的学科的发展。特别是要将石油工程，地质科学，化学化工等特色院系的学科的发展壮大。我相信，大庆石油学院的

明天会更好，大庆石油学院的学生明天也会更好!

**新生入学教育心得体会500字篇六**

春季学期，由于学校师资的调整，我到培智部和张丽华老师搭班。所带的五班共有学生人，年龄相差比较大，均为多重、重度残疾，其中有6名学生是自闭症。他们，基本不听老师的指挥。6名自闭症其中基本沉静在自己的世界，有两名可以断断续续的听老师的话，目光追随能力一般;还有两名年龄比较大的能听老师的指挥，李杰能帮老师维持纪律;另外两名学生比较好动，需要不断的提醒……我觉得当务之急是让学生能养成基本的学习习惯，这对于学生的个人成长都是非常有利的，所以入学教育针对以下几件事开展。

一、安坐

安坐是学生在教室开展学习活动的前提，在入学教育中起这很重要的责任。因此，开学一周时间，我主要是让学生在教室练习安做，通过一些手指操游戏、桌面游戏让学生能坚持坐30分钟左右。

二、认识学校

学生初次来到学校对学校环境不熟悉，本周除了安坐以外就是带领学生尽快熟悉学校的学习环境和生活环境。主要设计了认识教室、寝室、食堂、厕所、操场等主题教学。

三、习惯养成

学生大部分从农村来，一些不好的习惯也随之而来，乱丢垃圾，随地吐痰，甚至随地大小便。对于这些问题，这些学生，我注意留心观察，发现学生有想上厕所的意愿，马上带领他到厕所大小便或交由生辅老师帮忙带领上厕所。有的学生不听招呼，我也只有买一些糖果连哄带骗。

经过一星期的相处，我觉得教育是需要付出的，而特殊教育更要付出，智障教育更是需要老师全身心的付出，面对一个个满脸鼻涕，满身泥巴，有不听指挥的学生，我们只能蹲下来擦掉他的鼻涕，拍掉他身上的泥土。在教学上还要根据学生的实际情况到处搜集资料，自编教材，完成教学任务。有位专家说过，普校出教书匠，而教育是出教育家。我没有想自己有一天能成为教育家。但是面对这些孩子，我不会放弃。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找