# 寒假教师研修心得体会总结(3篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-07-22

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。寒假教师研修心得体会总结篇一心得体会一、更深刻领...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**寒假教师研修心得体会总结篇一**

心得体会

一、更深刻领悟了报告精神。

通过学习，我深深懂得教育、科技、人才是全面建设社会主义现代化国家的基础性战略。“百年大计，教育为本”，身为老师，我们要坚定的当好精神的“播火者”，做好理论的“传播者”。教师是立教之本、兴教之源，承担着让每个孩子健康成长、办好人民满意教育的重任。重担在肩，我感到压力的同时，更多的是动力。教学实践中我将坚持落实立德树人的根本任务，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

二、学习先进师德典型，学模范、做模范。

百年大计，教育为本；教育大计，教师为本；教师大计，师德为本。通过学习师德典型，我进一步明白，教育是手段，育人是目的。因此，我们教师在任何时候，努力做到“有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心。”

三、明白了心理健康与教师自身的重要性。

教师是学校心理健康教育的推行者、具体实施者。除了要有渊博的学识和优良的教学能力，还要有健全的人格和高尚的品德。人格健全的教师，能在课堂中创造一种和谐与温馨的气氛，使学生如沐春风，轻松愉快，反之则使学生惶惑不安。教师自身除要保持一种乐观的心态外，还要做好自身的心理调节与保健工作。教师是嗓音障碍的高发人群，很多老师在平时用声时，不太注重时长，没有节省发声力度的习惯，导致了自己的嗓音病。经过本次培训后，我会更加注意自己的发声习惯，多对嗓音进行锻炼，更加注重保护自己的嗓子。

四、深入了解了教师直播教学安全。

近几年，网络教育的发展让更多师生采用在线直播教学，不仅使教学变得更加方便快捷，更节省了学习成本。然而网络传播的风险也随之而来，如何有效地管理直播教学成了当务之急。经过这次培训，我明白了有效地管理直播教学安全有三点必不可少。

五、更新教学理念，提升综合育人能力。

教学理念直接影响教学行为，在以前的教学中，我的教育理念有的来自同事的言传身教，有的来自儿时教师的影响，有的来自自己的揣摩，有的来自上学时期的师范教育。通过此次培训我统一了思想，更新了理念，为以后更好的教学打下了基础。

培训是短暂的，但收获是充实的。这一次培训活动后，我要把所学的教学理念内化为自己的教学思想，应用到日常教学中。作为老师，我们也需要终身学习，要不断搜集教育信息，学习教育理论，增长专业知识。我们既然选择了教书育人这一职业，那么我们就该付出更多的努力，做一个真正的好老师。

**寒假教师研修心得体会总结篇二**

所谓终身学习型教师，就是要坚持思考和学习，要不断转变教育观念，更新储备知识，摸索教学方法，尤其要加强学习并熟练运用现代化教学技术和手段。通过网络学习，我反思了以往工作中的不足，使我的教育教学观念进一步得到更新，真是受益非浅。下面是我通过培训获得的几个方面的体会：

一、教师要有良好的师德修养。

不同时代有不同的道德观，不同职业有不同的道德内涵，从古止今但无论哪个时代，也无论何种职业，道德观念必有其共通的地方。教师作为社会的一分子，其道德内涵必然融汇于整个社会公德之中；而教师的特殊职业与地位，则决定着师德必然对整个社会公德产生极大影响。德高为师，身正是范，师德是一个教师的灵魂。能否成为一个好教师，要有“捧着一颗心来，不带半根草走”的精神，陶行知先生献身教育无怨无悔，关键在于有一种精神。

二、教师要尊重学生，重视学生天真的梦想。

放弃任何框框和本本，尊重孩子，让他们尽情表露真性和梦想，然后教师进行观察分析，再是顺导性的教育，同时附上适当的强制和计划，这就是自然的教育。当孩子们尽情地流露他们的本性，真的，善的，美的，于是，我们让他们互融这种本性，这是一种巨大的能量，他能化解个别孩子的不良习性，能在一定程度上防御孩子们感染社会恶习。让学生成为一个品德高尚的人，幼儿教育是起步，起步是最关键的。

三、教师要会宽容孩子。

如果说，尊重、理解学生需要教师有较高的素养的话，宽容幼儿则需要勇气和更大的投入，这是针对幼儿认识的不稳定而言。允许幼儿的认识反复的过程，需要我们有更大的耐性。宽容

作 文 吧

，不是放纵，更不是溺爱，它有着丰富的内涵。宽容，是理解的继续，也是理解最真实。最具体的体现。宽容应该有多种形式，各种形式的确定必须根据“一把钥匙开一把锁”的原则。宽容，还应为幼儿排除不良因素的干扰，创造条件，指出实实在在的。让学生“跳一跳”就可以达到的努力目标，同时要因势利导，用爱心感染幼儿，尊重、理解、宽容有机地结合，提高与孩子交流的深度、广度和质量，也使老师的爱心放大了更多倍。在与幼儿一起相处的日子，多一份爱心，少一点虚荣；多一份理解、帮助，少一点指责。批评；多一份宽容。耐心，少一点责难、惩罚！这样会让教师的职业道路更加美好。

四、教师要学做会反思。

应该说，反思对于激发教师的自我提高动机，调动教师积极的自我思考与实践，使其以主体身分投入其中，使教师的教育教学观念、教育教学行为和能力有本质性的提高来说，是一种比较有效的方法。作为骨干教师首先在教育实践中进行学习，并在实践的不断反思中二次学习。教师的自我思考、审视、反省、判断、分析、概括、总结能使自己在今后的教学活动中更灵活的调整自己的教育策略，使教师的专业素质在反思中不断的，有效的提高和成长。

五、要做终身学习型教师只有与时俱进，努力做一名终身学习型教师，才能成为一名合格的教师。所谓终身学习型教师，就是要坚持思考和学习，要不断转变教育观念，更新储备知识，摸索教学方法，尤其要加强学习并熟练运用现代化教学技术和手段。要做终身学习的教师，只有具备栉风沐雨，探幽发微的求索精神，才会厚积薄发，得心应手，才会不负历史的重任。

**寒假教师研修心得体会总结篇三**

通过学校领导认真组织校本培训，为我们提供了一个共同学习的机会，目的是让我们通过学习，去感悟做教师的真谛，不断学习，努力提升自己，向名师，专家型的教师迈进。通过听课、听讲座、外出学习，从心灵深处得到感触。特别是作为一名新班主任，我感到责任重大，总结这一段时间来的校本培训，我有如下体会：

一.通过培训，充分认识到班主任工作的重要性

通过培训，我更加明确班主任在学校教育中的重要地位——班主任不仅是班级各项工作的管理者、协调者，更是学生成长的引路人和激励者，是学生学习效仿的榜样。同时班主任工作面临许多新问题、新挑战。社会的变化、教育改革、小学生成长的情况、特点，对小学班主任工作提出了更高的要求，迫切需要努力做好班主任工作；迫切需要采取更为有力的措施，保障和鼓励班主任有更多的时间和精力了解学生、分析学生学习生活情况，以真挚的爱心和科学的方法教育、引导、帮助他们成长进步。

二.通过培训，使我思想磨砺与升华

培训的许多内容，我们在工作中经历过，有种“似曾相识”的感觉，我的思想经受了一次痛苦的历练，因为我真的思考过了！

当反思自己时，是需要勇气的。用学到的理念反观自己的行为，不得不承认，自己有行为是错误的，自己的管理方式也存在着许多缺陷。联想起自己以前经历的一些小事，培训学习让我的内心泛起点点波澜。口口声声称我们是“一切为了孩子，为了孩子的一切，为了一切的孩子”，但实际上我们并没有真正做到，因为我们没有服务观念，缺少服务意识，因为只有有服务学生的观念，服务学生的意识，你才会真心实意的看待每一个孩子，服务和爱在我们的整个教育过程中还太少。班主任工作说到底其实也就是一种服务，服务的对象就是学生，服务必须要让家长和学生满意，如果你有这种理念，并确实做到这一点，相信你一定会成为一位优秀的班主任，能否让学生在德、智、体、美、劳等多方面全面的发展，很大程度上取决于班主任能否正确把握每个学生的心理特点。能否按照教育科学和管理科学的固有规律服务好学生，服务好教学。在参加本次培训中，我边学习、边思考。由原来的逃避，到敢于面对自己的不足，到后来积极思考自我超越的办法，有了一种“豁然开朗”的感觉。

三.通过培训，使我明确今后的发展方向

“教育观念决定教育行为”，先进的理念指引着方向，但它与现实之间确实存在着差距：理念告诉我，要尊重善待学生，要承认差异，可现实是有优秀的生源就会有优秀的成绩；理念告诉我有创新能力，可现实还是为了成绩忙碌的我常常“坐井观天”；理念告诉我要做学生心理的保健者，可现实是我因工作压力大而常常情绪失控……

在培训平台上，这也是我们探讨最多的一个话题！我们借助现实案例，一起思考、一起探索、我得出了答案：

不要因爱而伤害自己。和学生发生冲突的老师，大多是喜欢较真，责任心较强的。但要心中有法，逾越了法律的底线，任何爱都会成为伤害！

别让自己打败自己。什么在限制我们自身发展，是我们自身的弱点：懒惰、不思进取，就会落后；不听意见，就会抱残守缺；“护短”，就会产生乱班……因此一个人要发展，必须“弥补自己最短的”。

教育，要让学生感到快乐。首先老师要会自寻自乐，把快乐传给学生。让学生留恋你的课堂，喜欢你这个人。

要探索自己的特色。我们面临的问题是必然存在的，不应只是一味地指责与抱怨，也不是盲目地听从。我们要积极地去探索、实践，把班主任工作做出自己的特色！用平常心看待自己；面对环境改变心境；驾驭自己的情绪；甘当人梯为学生服务；在付出中得到幸福和快乐；学会喜欢自己；坚定信念努力工作，对得起学生就行了！

四.通过培训，使我更热爱学校这片沃土

其实，在物质与经济之外，老师更看重的是自己的工作价值能否得到认可，是否拥有一个良好的发展空间，我校的教师无论在校内还是校外，参加比赛还是什么活动，领导都会密切关注！时刻给他们加油。思想上的收获使我内心变得富有、充足。我的事业，就是一片田野，我背负着责任，播种、耕耘、收获着。每一位老师都有自己的故事，成功或失败，欢乐或痛苦，其中的酸甜苦辣都是一份财富，让我们共同成长，为了这个神圣的事业，为了千千万万的孩子，为了中华民族的振兴。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找