# 2024年初二暑假学习计划表(11篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-07-23

*时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。相信许多人会觉得计划很难写？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。初二暑假学习计划表篇一1.八点—八点半起床(中间洗脸刷牙等)2.八点半...*

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。相信许多人会觉得计划很难写？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**初二暑假学习计划表篇一**

1.八点—八点半起床(中间洗脸刷牙等)

2.八点半—九点早餐时间

3.九点—九点半看书(因为早上读书看书对记忆力有好处哦!)

4.九点半—十点写暑假作业

5.十点—十一点看课外书，辅导书，练琴

6.十一点—十一点半看电视(注意：要养成好习惯!距离哦)

7.十一点半到十二点半帮妈妈干活(包括吃中餐)

**初二暑假学习计划表篇二**

7:00-7:40 跑跑步，做做运动.

7:40-8:00 吃早餐.

8:10-9:00 读英语/背书.

9:10-10:40 写暑假作业.

10:00-11:30 自由支配.

下午：

1:30-3:00 自由支配.

3:10-5:00 写作业.

晚上：

7:00-8:00 看电视

8:30-9:30 写暑假作业

10:00 睡觉.

加油做到自己的计划 ^o^……嗬嗬

一.阅读

1.阅读世界名著2本

2.中国古典文学名篇：诗300首，词20首，文5篇。

3.阅读古文学常识书籍

4.中国名著，文学若干本

5.科学类书籍若干

方式以自由学习为主，

二.文体

1.下象棋，围棋，国际象棋

2.笛子

3.溜冰

4.自行车

5.散步

养成每天锻炼的习惯

三.写画

1.钢笔字

2.毛笔字

3.英文

4.画画

5.打字第一(范文网整理该文章。

四.摘抄美文一篇

五.每天坚持写日记一篇

六.整理房间和自己的学习用品

**初二暑假学习计划表篇三**

初三学年，应把重点放在课本上、课堂内。因为中考虽强调淡化课本的考查，其实处处有课本的影子。“课内知识课外考”的测试方式，就要求我们把课内知识学扎实，否则无法完满地解答课外考题。当然，重点放在课本上，并不是将视野局限于课本，仍应有大量课外阅读，在课外阅读中巩固，贯通课本知识，培养能力。

初三学年，既是初中时代的最后一年，也是复习迎考的关键一年。初三学年的计划是完善知识系统树，“牵一发而动全身”，做到由一个知识点可以拎起一串，提起一面。系统地掌握知识后，技巧也就“水到渠成”了。

2、知己

作战讲究“知己知彼，百战不殆”。学习也是一样。所以要制定出符合自己实际情况的学习计划，必须要“知己”。“知己”包括三层含义：明确学习奋斗的目标，了解自己的学习情况，明确地估计自己的能力。做到“知己”后，我们就可以制定计划了。

3、要求

列计划本身并没有太多的要求，你只要抓住两个字——“详、实”就足够了。

首先，要让自己知道，每天你具体干些什么，知道每周、每月的安排等。我们应该去计划自己的学习和生活，做到自己对自己心中有谱。一份计划上只出现时间和科目是不够的，最起码还要有具体的章节的安排，包括做哪些习题，看哪些笔记都应当有，这样才能真正地发挥计划的优势。所谓“实”，就是一定要符合自己的实际情况，适当地高一些也可以，但绝不可过高或过低。太低了，计划的内容松松垮垮，反而不如没有计划;但大多数人可能更容易把计划列得偏高，开始还能拼一拼坚持一下，但很快地就败下阵来。如果总是列这种过高过紧的计划，常常完不成，那么时间一久也就会对列计划失去信心了。一份好的计划绝不在于它的起点有多高，而在于它是不是能帮你更好地完成学习任务，让你的能力得到最好的发挥。

附：暑假每日学习作息时间表 (可以根据个人的情况调整)

7:30 起床

7:40 洗漱完毕

7:40--8:00 听一篇英语听力

8:00 吃早饭

8:20---9:05 做作业【第一节课】

9:15—10:00做作业【第二节课】(可以利用第一、二节课时间上家教课)

10:10---10:55 复习【第一科】

12:00 吃午饭

12:30---13:30 午休 【午睡，实在睡不着的话休息一会】

13:40—14:25做作业【第三节课】

14:35---15:20复习【第二科】

半小时自由时间【阅读，体育活动，或娱乐】

15:50---16:35做题【做数学题，物理题，英语训练→完形填空，阅读理解等】

16:45---吃晚饭 自由时间【看报纸，电视→新闻、科普类等】(此段时间不固定)

晚饭后---21.：30进行一天的总结，检查背诵、默写等签字类作业，并听录音，背单词或古诗古文等

10:00 睡觉

**初二暑假学习计划表篇四**

数学一定要提前做大预习：

对于数学来说，即将成为初二的同学，初二这一年是关键年。

初二数学所学的部分，占整个初中阶段知识点的一半。这是一个很惊人的分量。中考几何的重头戏：三角形全等和它的三大转换，都要在初二全部讲完。这一部分学习的难度，大家可以问问学校里的学哥学姐。即使是在初一学习不错的，对三角形全等这一块的中高等题还是感到很麻手。除此之外，还有平行四边形和梯形的加入。

初二的代数主要分两部分来讲：式和函数。

初一的学习主要集中在代“数”上，对学生整体思想的要求不够。到了初二，分式、根式、乘法公式、整式乘除、因式分解，全部是式子间的运算。这对学生的思维要求立马上了一个台阶。学生学起来，需要一个适应过程。对于学生来说，要么提前培养;要么在初二学习上挤出这部分适应的时间。

另外，函数这一部分要求学生对变化的数有整体趋势的把握。也是一种新的思维要求。

初二这一年，之所以说对数学很关键，不单单因为数学任务变多变难，还有一个原因是：一门新的理科类学科要和数学抢时间。那就是“物理”。

物理是你能不能保持优势的考验：

物理这门学科，入门很快，但真正要学懂，其难度不亚于数学。初二年级开设的物理对初一孩子是个全新的领域，如果不能够提前对所学知识进行一定的了解，在知识点比较难以理解的时候，就很难跟上实验班的步伐。所以孩子们可以在暑期提前学习以更好的做好迎接两极分化的初二的准备。物理学习的好坏也是决定你在初二能否保持优势学习的重中之重。

英语的学习决不能忽视：

很多孩子都在外面学习英语，有的都学到新三了，会感觉初中英语没什么，认为可不用学。错了，记住英语一定要每天都学，但不赞成学课本，可以学习新概念教材，增加单词量和知识点，循环大背诵一定有搞，每天至少十分钟的听力一定要有，假期要看三部英文版的电影。学习要做到有学习计划，定时、定量、定期，并做好学习笔记。

语文要重视多读多写：

读对写的影响是很大的。假期语文的学习主要是多读课外书、抄好词好句积累。在读书的同时抄下好的词语、句子，甚至段落。但是要指导孩子从所读的文章中摘抄，而不是从词语书上抄，否则收获不大。要“广积粮”而不必“深挖坑”，就是要多读、多练，让读书成习惯。另外多练笔写日记，让孩子把平时观察到的有新意的景、物、人、事都用随笔记下来，思考整理，写成周记或日记，有话则长，无话则短，日积月累，写作的素材就多了，分析综合能力也跟上了。课余练笔，源于生活这股活水，孩子随心而至，多写真情实感，入情入理，还防止了套式作文、抄袭作文的出现，“多练笔生花”。优秀的作文就是练出来的。

**初二暑假学习计划表篇五**

1.制定一个学习计划

根据自己的身体状态，确定每天学习时间看书，就要把能掌握的知识点搞清楚。

2.制定学习计划的基本原则：

一、具体。例如，三天内浏览完某本书、每天语文写一篇作文、一个月内背完英语1000个单词、每天物理仔细读完20页课本、历史背完5章内容等。

二、合理。制定自己能够完成的计划，不要使自己闲着，也不要使自己过于紧张。

三、循序渐进。隔一段时间，就要提高每天完成的学习任务的量和深度

前提是:晚上10:30点睡,早上6:30起。必须保证充足的睡眠及良好的精神状态。刚进入高二不用太苛求自己，因为还有一些课程还没有学完，不用急于转入复习阶段，高二上学期要做的是把新学的东西学会学牢。另外就是巩固基础，有空就看看以前学过的东西，积少成多，并且在这一学期中，对自己进行一个查漏，看看自己在哪些知识点上是不牢靠的，自己心里要明白，复习与学习才有一个方向和方法，转入正题，下面这些平时就可以开始练习了，到高三就一定要熟练了，还有平时就要注意考试心态的培养，哪也是一个得高分的关键!

关于理科的复习与练习，首先是公式，对公式要非常熟悉，公式中每个字母的含义，公式的推导，公式的使用对象，这些是很重要的，从现在开始，把各科所有公式分类并用一个本子整理一遍，做题的时候强化这些公式的记忆与使用，做到看到题目就知道要用到什么公式，以及清楚公式中字母对应的数字，在平时做练习题时，就要要求自己写出题目已知什么，未知什么，求什么，相关公式，这些都清楚了在解答。考试时当然不用写出来，但自己必须清楚。

关于化学：把整本书的所有化学方程式抄一遍到本子上，有时间就写一写，要能相当熟练的写出他们，记住并熟悉那几个特殊的，同时知道每个化学反应的现象，包括颜色，气味，形态等的变化，还有就是记住化学物的颜色，状态，气味，比如哪些物质是固体，白色沉淀有哪些..

关于数学：整理方程，公式，不是整理出来就可以，主要是熟知如何使用他们，熟悉函数图像，能准确的画出图像，并灵活运用图像，有时不会计算画个图就能知道答案。

关于物理：分类整理公式，熟悉并能运用，做题时要理解题目描述的过程.

3.实际的个人学习计划。

6：30起床(夏天是最漂亮的季节，早上的空气也最新鲜，虽然六点半早了点，但是为了新鲜的生活值得付出)

6：40--7：30晨练(想减肥的话晨练是最重要的跑步也好打球也好一定要坚持~~)

8：00--9：30早读学习时间(我是英语专业的学生相信我如果想学好英语早读很重要会锻练你的语感发音口语等各方面从下面的计划可以看到我为你暑期安排的学习时间不多但这个如果坚持下来的话一定会收获不小)

9：30--12：30自由活动(毕竟是暑假时间主要还是放松自己嘛这段时间可以上上网见见朋友反正自己安排吧)

12：00--2：00睡觉(夏天最热的时间还是留下来睡觉一来避暑二来养神)

2：00--5：00自由安排(还是想做什么就做什么吧这段时间打打球看看电视上上网依你而定吧)

5：00--5：30晚饭(想减肥的话就要提前吃晚饭了)

6：00--8：00读书(这段时间感觉比较舒服好好利用一下读一些喜欢的书啊或者干脆就学学习不是很好吗)

8：00--9：00靠墙站立一小时(这是瑜伽的一种减肥很有效不过会很累坚持住啊～)

10：00睡觉

**初二暑假学习计划表篇六**

这个暑假怎样才能让孩子们过得快乐而又充实?孩子暑假生活过得不好，主要的原因是在家长，专家们认为，暑假和寒假是学校教育的空档期，但也是提高孩子素质、增加暑假见闻、亲子交流和充实暑假作业的黄金时期，不容错失。为您准备了暑假学习计划、暑假旅游计划，希望能给家长们一些启示，让孩子们过一个快乐而又有意义的假期。

高中暑假学习计划时间安排：

一：早上6：30必须起床，晚上11：30必须睡觉，中午休息一个小时。

二：起床后读一个小时英语，睡觉前花半个小时复习英语单词。

三：8：20左右开始上午的学习12：00结束，下午2：00至2：30半开始，6：30结束，晚上最好看一下新闻联播，然后开始晚自习。

这是学习时间安排，对自己要狠一点，我已给你留下了足够的休息时间，和不多的娱乐时间，一定不要占用休息时间，另外在家里生活可以搞好点，身体是本钱，要好好保护!

高中暑假学习计划学习安排：

学习讲究专业调和，就是不要用一个时期专攻一门课程，要协调发展。尽量做到以半天为一个学习单位制定学习计划，要注意以下几条：

一：英语必须每天抓，这个有了早晚的时间分配，不能变动。再一个星期分二到三个学习单位就可以了，如果你英语基础相对不是很好也可以多花一点时间。

二：数理化生都是理科，除数学要多花一点时间处，其他可以平均分配。当然你也可以因自己情况而定，\"取长补短\"。

三：语文，这个难得计划，分配一些时间阅读课本，把课本后面的词汇背一下，你如果还有计划的话可以另分时间。

高中暑假学习计划学习方法：

一：在白天正常的学习单位里，做两件事：1认真学习课本，把课本上的每一个习题都做完。2完成这些后就做一些课处习题。

二：是晚上的时间不要做其它习题，做一份试卷，一个星期为一个周期六门课顺着做，你最终是要参加高考的，不能放松对考试的训练。

三：定期对自己的学习情况做一下总结，跟学校进程做一下比较，做出适当的调整。

小编最后的一点建议：

一：如果你自制力好的话，在家里自学完全可以事半功倍，但如自制力不行，那么我个人觉得学校才是你最应该待的地方，你要想清楚了。

二：学习可以很有乐趣也可以很枯燥无味，就看你用什么样的心态来学习，重复的做习题是很烦，我有体会，但你如果明确要参加高考，那么不要多说做吧!

三：对于电脑我要说的是，你现在的学习不要过多的使用，对我们这一代人来说，使用纸制阅读已经非常习惯了，电子阅读永远没有书本阅读亲切!

**初二暑假学习计划表篇七**

许多中学生在刚放假后的前几天不能安心学习，给自己找个理由“学了半年了，放松几天总能够吧，七天后我再开始学习”。但是，往往一玩起来，就收不住心了，离开学还有几天的时候，发现作业还没做一半。更可怕的是，很多孩子在假期玩散了心后，开学后也很难进入状态，成绩下滑就成了假期学习的必然结果。家长不要阻止孩子“玩”，更不要放任孩子“玩”，重要的是让孩子科学的安排时间，真正做到“玩”与“学”的优质结合。所以，暑假期间，关键的是要给孩子制订一个有规律的“学、玩计划”，最好是每一天都有玩和学的时间，即使需要拿出几天甚至十几天的时间去玩，最开始的几天也要严格按照固定的时间表先调整生物钟。

选取课外辅导机构要注意“对症下药”

针对许多孩子不会安排自己的学习，自学潜力不强，以及有些偏科的状况，有些家长会选取给孩子请家教、报辅导班，或者报一些夏令营，提醒家长，课外辅导机构众多，鱼龙混杂，即使各方面都不错的辅导机构也有自己的特色，给孩子选课外辅导机构，必须要分析该机构的“特色”是否针对自己孩子的“特点”。专家推荐家长，为孩子计划暑假的具体安排时，找一个孩子信任的人，并且有必须的学习或教学经验，帮孩子制订暑假的学习计划，做孩子在选取课外辅导机构时候的“高参”。

学习以外的安排要给孩子必须的“自主权”

在一些孩子眼中，不管什么时候，只要自己玩，家长肯定不高兴。“虽然他们不说，我也明白他们不想让我玩”，一位同学向老师如此说。在暑假里，家长不就应让孩子一向笼罩在学习的压力之下。以至于孩子全天处于家长逼着学点就学点，偷空能玩就玩会的状态。一名初三的孩子与老师聊的时候谈到：“我看电视的时候，手一向拿着遥控器，门一响我就立刻关掉，假装上厕所。”有这样一个故事，两个城市处理垃圾的政策不同。a城市到处贴着“此处不准倒垃圾结果市民经常偷偷地到处乱倒垃圾，搞得城市十分的脏乱;b城市在几个地方贴上“此处可倒垃圾”，市民们都把垃圾倒在允许倒垃圾的地方，城市的绝大多数地方都很干净整洁。聪明的家长们自然会从这个老掉牙的故事中得到如何对待孩子的启发。“最关键的是，家长必须要针对自己孩子的特点制定有针对性的策略。”

1.看数学书，尽量把基础的知识懂透。暑假时间比较多，自主学习的时间久较多，所以药好好把握。把平时没学懂的学懂。为下学期的学习做下铺垫

2.学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过的题，你做过的，就很容易。

3.数学，假期补课能够适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。

4.适当的预习也是有必要的，初二的重点就应是一次函数和四边形，可对较基础的东西进行预习。

当然，潜力不同，要求不同语文语文学起来就应比较简单，主要是背诵下期的一些古文，这个很重要，为开学的学习打下号基础。

英语记单词尽量不前250个单词记下来还能够买跟教材配套的磁带进行跟读，很有用。复习就是记学过的单词，尽量都会写。还有就是背课文，增强语感很重要。物理物理是初二新加的，有兴趣能够预习，物理我觉得很简单，只要老师上课认真听就ok了。

以上的都需要持之以恒，才有用。如果你觉得有些枯燥的话能够丰富你的日常生活，体育也是中考科目，要重视。平时早上起来跑一下步，游泳之类的!

**初二暑假学习计划表篇八**

不同时段学法各异

对高二学生而言，这个假期是高中最后一个长假期，高中课程、内容已基本学完，为迎接高三的全面复习。可以自主学习、自己安排，如果把假期学习时间安排得太零散，感觉挺可惜。根据自己的实际情况，按时段安排学习内容。

早上精力比较充沛，学习效率，适合进行集中训练。利用整块的时间，主要进行套题训练(高考题)，要求所有科目都要在规定的时间内完成，不断熟悉高考状态。

长时间的学习容易疲劳，必须穿插一些调整和休息的时间。在这段零散的时间里，可以念念单词、看看基础知识，不必强迫记忆，熟悉熟悉即可。

晚上的学习，主要针对白天各科学习中遇到的问题，对照标准答案和笔记逐一解决、分析，适当总结梳理，写出高考试题特点，类型。

不同学科各有妙招

语文学科，建议大家要注意基础知识的储备整理，包括字音、字形、成语等，“要想得高分，高考语文试卷的前四道选择题是不能失分的”;文言文的18个虚词必须要熟练掌握，每个意思还应记住几个例句。假期做套题时，每个作文题目都要认真思考，可以简单列出提纲，从每个角度联想出相关的事例及名言。

英语学科，每天都要保证做2-3篇阅读，培养语感。复习前四册英语书的词汇，推荐一个好办法就是，先背一个单元单词，再听对应的课文，单词记得快而且听力也有提高。如果还有时间，建议大家多阅读或朗读课文。

理科学习，要重视平时出错的题目，往往能暴露出学习中的问题，要认真分析原因。如果是由于知识的遗忘或模糊，一定要把这一部分相关的知识重新复习一遍。一个不错的方法是，针对错题的相关概念进行归纳和小结。强化运算训练，要求必须有解题过程(并规范表达)。

**初二暑假学习计划表篇九**

高二的学习生活即将结束了，在经历了接下来的暑假生活以后，我便成为一名高三学生。我在高二的学习成绩其实并不好，也正因为如此我急需制定一份详细的学习计划，不然的话，高三掉队可是非常严重的事情，这也是我高中阶段最后一个长假了，我怎能坐视青春荒废?我必须要合理利用这段时间。

一、语文学习方面

托语文老师的福，在语文复习资料这一块我们班是名列前茅的，因此我并不需要做其他的事情，只要将老师发给我的文件好好地看几遍，记熟便行。不过语文这一科怎么说呢，很容易取得一个中上层次的分数，但再往上提升不是那么容易的，像是阅读理解这一块，在考试的时候我只能挖掘出最基本的信息，有事一个五分的题目只会被评为一分，还有作文这一块，绝对不要自由发挥，必须要严格遵照高考的模板文章来，五段论、古今中外的事例必须要运用进去。当然，语文这一块我最差的可能便是字迹了，说句不好意思的话，我的字很难看，因此我应该抽一些时间练字。

二、数学学习方面

数学没有什么好说的，就是要多做题，因此我应该多买一些数学试卷来做，五年高考，三年模拟的题目我必须要全部做完，还有以往的黄冈试卷，这些都是市面上可以买到的，多做题就能够多积累。当然即便是这些还是有些知识面的不足，我应该要保持好与数学老师的练习，暑假的时候向他请教往年的高考数学题型，而且数学老师对衡水中学的题型可是很有研究，得到他的指点对我的学习有着很大的益处，我应该要利用起来，不然一个人埋头苦干什么结论都得不出，还容易产生厌烦心理。

三、英语学习方面

英语是我的弱势科目，可能是以前的基础没打好，导致后面我跟不上进度，也因此与其他同学的差距越来越大了。因此我的做法就是一个字，那就是抄，反复的抄写单词，强化我的记忆，也可能是我没有更好的办法吧，毕竟我的英语已经差到了即便买教辅资料也看不懂的地步，但是积累单词的词汇量总是没错的，只要能够记住几千个单词，那么我就可以推出题目的大概意思，从而去按照自己的理解完成题目。除此之外我还要天天听英语磁带，不然听力跟不上也是不行的。

四、其他科目学习

虽然语数外所占分数比例是最大的，但是其他科目也是不能忽视的，但我在其他科目的基础不算弱，因此我应该重点学习那些容易得高分的，比如政史地，只要我能够将课文背熟，那么我就能够在考试中获得不错的名次。

以上就是我的暑假学习计划，光会制定计划可不行，必须要去实施才会有效果，因此我一定要严格遵照这份学习计划来学习，只要坚持下去，那么学习效果绝对会有的。

**初二暑假学习计划表篇十**

1、目标

列计划的目的无非是通过白纸黑字，使得自己对自己的学习情况能够进行监督和检查。高一，高二学年，应把重点放在课本上、课堂内。因为高考虽强调淡化课本的考查，其实处处有课本的影子。“课内知识课外考”的测试方式，就要求我们把课内知识学扎实，否则无法完满地解答课外考题。当然，重点放在课本上，并不是将视野局限于课本，仍应有大量课外阅读，在课外阅读中巩固，贯通课本知识，培养能力。高三学年，既是中学时代的最后一年，也是复习迎考的关键一年。高三学年的计划是完善知识系统树，“牵一发而动全身”，做到由一个知识点可以拎起一串，提起一面。系统地掌握知识后，技巧也就“水到渠成

2、知己

作战讲究“知己知彼，百战不殆”。学习也是一样。所以要制定出符合自己实际情况的学习计划，必须要“知己”。“知己”包括三层含义：明确学习奋斗的目标，了解自己的学习情况，明确地估计自己的能力。做到“知己”后，我们就可以制定计划了。

3、要求

列计划本身并没有太多的要求，你只要抓住两个字——“详、实”就足够了。

首先，要让自己知道，每天你具体干些什么，知道每周、每月的安排等。我们应该去计划自己的学习和生活，做到自己对自己心中有谱。一份计划上只出现时间和科目是不够的，最起码还要有具体的章节的安排，包括做哪些习题，看哪些笔记都应当有，这样才能真正地发挥计划的优势。所谓“实”，就是一定要符合自己的实际情况，适当地高一些也可以，但绝不可过高或过低。太低了，计划的内容松松垮垮，反而不如没有计划;但大多数人可能更容易把计划列得偏高，开始还能拼一拼坚持一下，但很快地就败下阵来。如果总是列这种过高过紧的计划，常常完不成，那么时间一久也就会对列计划失去信心了。一份好的计划绝不在于它的起点有多高，而在于它是不是能帮你更好地完成学习任务，让你的能力得到最好的发挥。

其次，计划的安排应合理、科学，尽量不要让你的时间浪费。应该说明的是，不浪费时间并不是把所有时间都用来学习，也不是说打球、洗衣服等时间都是浪费。如六、日的时间，如果你的学习黄金时间在上午，而你却在整个上午做一些洗衣服、打扫房间等杂事，而中午、下午才来做作业的话，这就不能不说是一种浪费了。很多事不能不做，但要放在合适的时候做，黄金时间都应用来学习。

4、注意

①必须强调的是，制订计划必须按自己的特点自己制订，不能仿制别人的计划，别人告诉你的方法最多只能充当一个指路标的作用，是很难完全套用的。只有自己去试着做，摸索出自己的完整方法，才是最有用的。

②列计划只是一种手段，绝不要为了列计划才去列计划，只要是能达到目的的计划都是好计划。不管什么时候，列计划都只是为了完成一定的学习任务。。

③刚开始列计划的同学，可能不太容易掌握好难易的尺度，列的计划过高过低都是自然的，只要不断调整，不断改进，很快就会适应这种方法。

④任何学习计划刚执行起来都难免会遇到一些困难，但你应该知道为了执行这份计划而付出的努力是值得的。能够适应这份计划是保证你的远程学习以及未来事业成功的重要步骤。

⑤“坚持”是计划实施过程中最难的。由于缺乏毅力与恒心，很易虎头蛇尾。而学习是一个周期比较长的过程，今天的努力，并不能在明天就得到回报。它是量的积累引起质的飞跃。半途而废，最浪费时间与精力，并对人的自信心有很大的动摇。所以在实施计划时，一时看不到进步不要心焦，更不要气馁、不要轻言放弃。坚持!坚持一定能产生奇迹。

四、好处

严格遵守学习计划有很多好处：

1、学习计划表可以帮助你克服惰性和倦怠，尤其是当它配合一个自我奖励制度时会更加有效。

2、如果你能按部就班、循序渐进地完成你的学习，那么学习便不会给你带来太大的压力。

3、学习计划表可以确保你不会浪费时间，使你有时间做其他该做的事。

4、学习计划表可以使你了解自己的学习进度，让你清楚地知道哪些事等着做, 又可以帮助自己对先前的学习做个评价。

五、努力养成以下几个好习惯：

1、按计划学习的习惯

2、专时专用、讲求效益的习惯

3、独立钻研、务求甚解的习惯

4、善于请教的习惯

5、查阅工具书和资料的习惯

**初二暑假学习计划表篇十一**

由于初三上学期基本上结束教学进度，课业量比较重。暑期做一个大致的学习计划，梳理自身学习情况，找出最需要提高或最想做的事，合理分配复习和预习时间。

多看书做“书虫”。

升入初三后，学生要更重视平时知识的积累，多看书，做“书虫”，从书中汲取养分。

初三生读书不仅要用心，更要动手写、勤引用。

同学们可以利用暑假，给自己安排早读时间，将初一、初二背诵过的诗词、文章，全部作为早读内容朗诵、熟记。另外，还可多去图书馆、多逛书店，学习课外知识，做一只“书虫”。

主动思考学“活”知识。

初三的数学相较于初二更深、更难了，但只要掌握正确的学习方法，学好数学并不是难事。学数学不能仅靠老师教，更要靠自己主动去理解、掌握。

学生要积极主动地发现问题，注重新旧知识间的内在联系，不满足于现成的思路和结论，经常进行一题多解、一题多变的练习。把平时容易出错的知识或推理记下来，以防再犯，通过找错、改错达到最终防错的目的。但只看书不做题不行，只埋头做题不总结积累也不行。学生对课本知识既要能钻进去，又要能跳出来，结合自身特点，找到最佳学习方法。

暑假复习重在阅读。

暑假准初三生复习要把重点放在阅读上。

阅读是英语考试的重要考查内容，它包含了词汇、语法等内容，对作文写作也有益处。还可找些材料读读，提高阅读能力。选择材料时要根据自己的具体情况，不要选择难度太大的。如果满篇都是生词，读起来也没有兴趣。初三生还可利用假期预习一下生词，这样开学后学习就比较轻松，容易跟上老师进度。

对于学习基础较差的学生注意查缺补漏，把学过的词汇、语法知识复习一遍，看看自己存在哪些漏洞，并及时弥补，不欠旧账对高中学习非常关键。（做做听力练练耳朵，既可以听听力训练磁带，也可以听听英文歌曲。）

根据学习情况对症下药。

准初三生暑假复习物理时，要根据自己初二的学习情况“对症下药”。

对于之前成绩较好的学生来说，可以根据教材，把已经学过的一些零碎知识点利用暑假做巩固复习。对于基础较弱的学生，可以把初二的笔记拿出来，重新复习一遍，这样在将来面对新的知识时就不会陌生。力学和电学部分是重要考点。有能力的学生可以做一些力学、电学综合性的往年中考题。通过做试题，查缺补漏，看看自己还有哪些知识点没有掌握。

预习从现在开始。

作为一门即将开始学习的新课，初三生可以利用暑假提前预习一些简单的知识点，让化学变得不是太陌生。

初三生在预习时要订好计划，可以分章节学习，比如熟悉化学元素周期表、了解化学仪器的使用要求或将同族元素分成板块，简单地了解元素性质、方程式等基础知识。先要将课本上的内容初步理解，提前背一些需要记忆的内容。

化学知识比较零散、抽象，但也有章法可循，初中化学知识并不难掌握。通过化学基本概念和理论的预习，初三生要找准哪些知识点对今后的学习有帮助，并加强记忆理解；选择一些有解题思路的指导书，根据自己的学习情况适当做一些习题，同时多理解题中公式的运用；通过做一些习题和练习可以发现学习中的问题，用笔记本把问题集中起来，这样可以使开学后的学习更有针对性。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找