# 2024年小学生暑假计划书怎么做(4篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-07-23

*做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。相信许多人会觉得计划很难写？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!小学生暑假计划书怎么做篇一1、养成良好的休息习惯，早睡早起，保证休息10个小时。2、每天...*

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。相信许多人会觉得计划很难写？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!

**小学生暑假计划书怎么做篇一**

1、养成良好的休息习惯，早睡早起，保证休息10个小时。

2、每天早上七点起床，晚上八点半睡觉。

二、会自学

1、每天用几个小时的时间做两页暑假作业;写一篇日记;一百道口算题。

2、每天读一些关于动植物的书，是百科书。

3、每天读一小时英语单词，把它背下来。

三、会健体

1、每天到楼下的游泳池里练习游泳，争取在暑假里学会游泳。

2、在室内跳跳绳，踢踢球、养成良好的运动能力。

四、参加的兴趣班

1、跆拳道班(周一、周四)：可以锻炼手脚的攻击能力。

2、主持与演讲新班(周二、周五)：练习了说的能力，提高了自己的胆量。

3、小歌手班(周一、周三、周五)：可以快乐的放声歌唱。

五、会娱乐活动

1、外出旅游一次，是海边，因为可以看看海景，品尝美味的海鲜。

2、约上我的两个小伙伴一起到公园里快快乐乐地玩耍。

3、每天保障一个小时的户外活动或运动。

4、每天给爸爸妈妈泡一杯可口的乌梅汁，让他们消暑解渴。

5、邀请同学或是小朋友来我家作客。

6、每周玩电脑两次，每次1小时左右，30分钟休息一次。

7、到新华书店看书两次以上，希望能看到我喜欢的书。

**小学生暑假计划书怎么做篇二**

为了更好地学习英语，今年暑假将结合本人的实际情况，制订以下学习计划：

①每天坚持在早晨6：15—6：30读已学过的国际音标，提高自己的拼读能力，范文《小学生暑假计划》。

②8：00—8：30完成英语暑假作业。然后做《小学英语综合练习》中的10道题目，扩大自己的知识面。

③下午1：00—1：30，收听英语初级班广播，主要是扩大词汇量，训练自己的听力，提高自己的读音准确性。

④晚上6：15—6：30，写英语日记，每段不少于20句。

⑤由爸爸监督执行，暑假结束后做好小结。

第7篇：关于小学生暑假计划推荐

第一，学习计划，具体如下：2.预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3.预习六年级上册数学相关内容。

4.预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5.每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

6.写暑假日记一本，作文10篇，练好钢笔字。

第二，生活计划具体如下：

1.培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2.要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。第㈠范文网整理该文章。

3.要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话.。见人要有礼貌。

**小学生暑假计划书怎么做篇三**

一、时间安排

1、每天的三个“1小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学假期作业;

每天保障一小时的无负担课外阅读;

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划;

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排;

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行;

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书;

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍;

将上学年的知识进行系统复习，应该将所学生字过关达标。

写一写练一练，记下一天当中印象最深的事情，可以是一段话。(日记)

3、数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;

多做练习题，熟能生巧。

自己注意计算细心化的纠正。

三、活动安排

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次;

2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次;

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等，要注意安全;

4、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等;

5、一个人尝试独立在家呆1-2天;邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待;

6、每周玩电脑2小时左右，练习打字;

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长;

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

**小学生暑假计划书怎么做篇四**

1、每天搞好家务。(打扫好家里的卫生，做孩子们喜欢吃的饭菜，给因为上班时没时间照顾好的孩子们一个补偿。)

2、督促孩子们认真完成自己制定的计划。

3、做好孩子们的榜样作用。在孩子们学习时，我也要读书学习充实自己，也给孩子们一个榜样引领的作用。

4、做好孩子们的辅导老师。在孩子们学习过程中遇到了什么问题了，要及时的鼓励、帮助他们解决。

5、坚持到校讯通网站上阅读优秀文章，每周争取写两篇博文。

女儿也还小，不会写字，也不会订计划，针对她身上的优缺点，和她的年龄特征，我给她量身制定了她的暑期计划：

1、每天早睡早起，每餐都要按时进食，不吃或少吃零食。

2、每天要坚持早起刷牙洗脸，睡前洗脸刷牙洗澡，尽早成为习惯。

3、每天背会一首诗或儿歌。

4、每天进行丰富多彩的活动，如：玩橡皮泥，画画涂色，折纸手工等各一个小时。

5、每天要读儿歌，故事书或听妈妈读故事书不少于一个小时。

6、每天坚持读写拼音，做趣味数学，写字各半个小时。

7、每天晚上室外玩耍不少于两小时。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找