# 2024年社会实践报告万能(7篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-07-25

*随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。社会实践报告万能篇一最初的最初...*

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**社会实践报告万能篇一**

最初的最初，我的确是怀着一种自以为很崇高的心理、很英雄主义的心理去京华武义一个最贫困的山区去支教。但在真正经历过支教后，当我回过头来重新审视我们最初的想法时，就会更加坚定自己的信念。

如果说过去的自己的思想很幼稚，但这次支教足以磨砺我，然我变的成熟。七天的支教生活值得我们用一生来铭记。艰难的环境磨砺的是我们的意志，支教生活带给我们的是全新的生活体验。哭和泪、喜悦与笑容伴随着支教七天的酸甜苦辣，感动与感触缠绕着七天的百味俱全。让我体验到了从未体验过的生活。

从浙江财经学院东方学院出发，车子驶过平坦的高速公路，驶过弯曲的羊肠小道，引领支教成员们通向心灵的目的地。在乘车过程中，因为路途颠簸，几个晕车的同学努力坚持着。沿途我们并不十分清楚路线，只能拖着沉重的行李询问路人。在不断的打听之后，终于寻找到正确的路线。青山围绕，流水潺潺，在这风景秀丽的好地方却住着一群渴望知识的孩子。

二、教书新体验

七天的支教行深深打动了我，激发了我内心深处对于爱的认识。原来爱也可以如此博大，我们用我们们纯朴善良的心，进一步继承和发扬了中华民族济难助困的传统美德，攀起希望工程的一片蓝天，为人们树立了优秀的道德风范。从十八个孩子的眼中，我没有看到一丝因炎热而失去动力，反而看到了他们身上的快乐，那无暇而天真的目光注视着讲台上的老师。一双双渴求知识的眼睛是一种触动，可怜而不可悲，真诚却不乏天真。我们用我们所学的知识，武装这里的孩子；而他们用他们的真诚，滋润我们逐渐干涸的心灵。

带着点紧张和不安，跟多时怀揣着儿时的梦想和能教育学生的兴奋，在第二天一早，支教成员就走进了教室。学生们瞬间安静下来，灵动的眼睛全部望向讲台。在心中突然感觉，只有精彩的课才值得他们的付出，才能满足他们对知识的需求。

为了增强学生的综合素质，提高他们的能力与心理素质；为了拓宽学生的视野，增加他们的兴趣爱好；也为了表达社会对于他们的关注，给与他们最大的鼓励。我们的常规教学安排：

1、 支教团队按照学校常规要求，安排教学活动，包括上课、午睡、兴趣活动等等。

2、 支教人员每人负责一门学科的教学任务，除了传统的数学、语文、英语，也增加了很多新颖的课程，如健美操、棋类、沙画、思想教育等。

3、加强组织教学。教师应注意有效的吸引学生的注意力，为教学的进行提供良好的学习氛围和环境。感到自己的渺小，因为改变不了什么，但我尽力去给他们做榜样，用语言和行动去影响他们。希望他们以后认真生活、认真学习，好好发展。也希望有更多的人去关心他们。

一样的课程用不同的方式上，不同的课程用有趣的方式上。语文课上教育学生根据自己的星座扬长避短，心理课上探知学生的内心世界，思想教育课上引导学生正确的观念。数学课中有趣的奥数题，丰富多彩的英语课，对学生有超强吸引力的日语课，魅力四射的音乐课和颇受学生喜爱的美术课，都对学生带来了深刻的影响。在很多课上，老师都注意与学生的互动，期望与学生之间更一步的增深感情。通过新颖的课程和教法，激发学生的求知欲，培养其团队精神和独立思考的能力，鼓励创造性和主动学习意识，让他们真正享受学习。在教学过程中，及时发现问题并解决问题，同时也评出了最受同学喜爱的支教老师。

三、支教生活

在日常生活中，我们队是一个整体，平时互相帮助，大家轮流洗碗，虽然刚开始可能经验不足，但大家都积极参与。支教成员在讲台上上课时，都会有其他成员在下面帮助渲染气氛，希望把课上的更加精彩。

我们收获了友谊，十二个人的支教行奠定了我们十二颗心灵的相通，我们用心灵沟通，给孩子们筑起一座爱之城。那种爱是跨越了由性别、师生、性格······所造成的一切隔阂的真诚。而我们十二个人之间的友谊，更是在不可思议的速度下建立起来，那种在艰辛的条件下互相帮助，朝着同一个方向努力的默契，是无法用语言来表达的。刚到学校时，寝室里什么都没有，大家不仅要在附近的商店里采购生活必需品，而且要把寝室打扫干净，把席子洗刷干净。在睡觉时，无论是杀虫剂、蚊香还是花露水都抵挡不了虫子的进攻，身上的包一天比一天多，有些甚至会化脓。但这并不影响支教成员们，大家依旧白天授课，晚上写通讯稿。

在支教中最浪漫的事就是晚上大家一起坐在一张乒乓桌上看星星，因为寝室里很热，虫子也很多，所以大家很乐意在一起聊天。当然这七天中，也有着许许多多的小插曲。孩子们经常因为有事不能来，这虽然很遗憾，但是如果没有其他的事，他们就一定会来。生活的环境并不重要，只要能与学生们在一起，得到精神的快乐，知识的增长，友谊的积累，也就不虚此行。

感动，并不是刻意去寻求，而是那么自然而然的、不经意间的就被孩子们感动了，不曾忘记，也不会忘记。当我们

要离开的那天，孩子们不经意间的询问 “哥哥/姐姐，你们明年还会来么”，当时的我有一种热泪盈眶的感觉，也许他们每年都期待着我们的到来，不是渺小的我们，而是我们的支教队伍。七天的支教工作是短暂的，是忙碌的，也是充实的。想想自己的离开，心中依然很不舍！

四、实践收获

实践结束了，但这又是另一种开始，是我们的一个开始，我们的人生得到了不同的意义，我们正在为自己的人生书写不同的篇章。

实践的意义与价值，也并非取决于我们选择的实践环境、实践地点和实践人群，而是取决于我们的活动，取决于我们在这次实践中付出了什么，给对方带去了什么；取决于我们收获了什么，而对方又收获了什么；取决于我们的活动是否能让社会上更多人和群体关注我们的实践的对象，而不是关注我们。我不得不承认，在最初的想法里，我们太自以为是，只是过分的关注怎样怎样的活动、怎样的环境、怎样的经历对于我们才是最有意义的，在很大程度上只是单方面地考虑自身，而忽略了我们的活动对于承受方的意义、对于社会的意义。而在这个过程中，尽可能的锻炼自己，尽可能的提升整个实践活动的社会价值。渐渐地，我才明白，实践的作用，并非是期待我们通过某一次或者某几次的实践而实现多大的社会价值，而是让我们能够走出大学这座象牙塔的庇护，去接触社会，认识社会，也是了解自己。

还有许许多多，都将成为记忆。有多少付出，就有多少收获。支教生活给了我一段全新的体验和感受，给我的人生划下了永不磨灭的一笔，我的生命将因它而更加的丰富和精彩。

**社会实践报告万能篇二**

为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份饭店服务生的工作，虽然仅有一个月的时间，但我觉得受益匪浅，短短的工作经历让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地里无法体会到的 “愉悦”。

当我穿上那件鲜红的工作服时，就表明着我的工作会给我带来快乐。我们都明白万事开头难的道理，所以我对刚开始的工作格外小心，在这个“人生地不熟”的火锅城里，我显得是那么的“孤单”。在我的印象中，服务生的工作无外乎把菜传到服务员的手中，仅此而已。但实际上我想错了。每天早上九点上班，九点半准时点名，然后我们服务生的工作就是打扫卫生，包括楼梯和谁也不愿意打扫的卫生间，每次都会有人喝醉，卫生间吐的哪里都是，由于是刚开张，并没有招到特定的打扫卫生的人，好几次都想吐，在家都没有做过这样的活，就开始打退堂鼓。做完这些之后，就要开始站位，等着客人的到来，然后我们的正式工作就开始了。也就是把菜从后厨端到前厅指定的桌位就可以。两点半下班就可以休息了，下午四点半开始点名，再重复上午的工作，直到十点回家。工作很简单，就是累了些。想想啊，把菜从一楼运到二楼还有三楼，一趟一趟的跑，最后客人走了还要把碗盘都搬回一楼厨房，这样一天上跑多少趟已经记不清了。只知道晚上下班后腿是谁的都不知道了，浑身上下酸的厉害，不过有一个好处就是易于睡眠。

经过几天的重复性工作，虽然很累，但是为了给他们留下一个好印象，我努力的做好我的本职工作，还时不时帮服务员和后厨的一些忙。我已经对饭店的其他员工有了一些了解，就以为和他们“混”的很熟，心中的束缚好像就没有了，我开始有点飘了，开始学会了偷懒，开始学会了……这些不该学习的不良习惯让我受到了批评，得到了教训。菜都上齐的时候，我感觉累了就坐在椅子上想歇一会，没有想到恰好被经理看到，他吧我叫到一旁，语重心长的说“你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年轻的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗？我知道你是大学生有大志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，你现在就是一个服务生，你就必须把服务生的工作做好。”从那天起，我明白做人做事要认真勤快踏实，对事对物要对得起良心，对得起自己。确实，听了经理对我的金玉良言让我的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了一个很好的努力方向。

由于饭店是刚开张，客人非常多，我不仅担任服务生的工作，有的时候还担任服务员的工作，这无疑是又给我的打工生活增添了色彩。服务员的工作与服务生的工作有着本质的区别，服务员这个工作是“人家坐着我站着，人家吃着我看着”，而且还得随叫随到，随时听从客人的使唤。这也让我深刻体会到小社会里的大天地。在这里客人就是上帝，我不能由着性子乱来，不管客人说话怎么样，说话有多难听，我们都必须微笑对待，哪怕是受到天大的委屈，也不能把它发泄出来。因为我们就是干这一行的，要干就要干的最好！当第一次听到了客人对我的夸奖，那一刻，我别提多兴奋了，从小到大，我听到无数夸奖，却没有此句让我如此的感动，如此的感慨，如此的回味。

时间总是会过的很快，我结束了我的打工时代。临走的时候，当我拿着真正的属于自己的钱的时候，那种心情，我会永远记得。

总结：这个假期，我过得是如此的充实，如此有意义。 它是一笔财富。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让我开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把假期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。通过这次实践活动，我有以下心得：

一、要善于与人沟通。只有通过沟通，交流，才能真正了解某件事情、某个人，这样在做事的时候才会达到事半功倍的效果，别人给你的意见更要听取、耐心、虚心的接受。

二、必须提高自己的自信心。自信你就已经成功了一半。

三、知识和技术才是硬道理。就饭店内部相比，厨房里的平均工资至少比服务生多二分之一。而且用知识和技能挣钱更能得到别人的尊重。

四、做人做事要认真勤快踏实，对事对物要对得起良心，对得起自己。

经过社会实践的磨练，我会渐渐变得更加成熟、更加自信，这对我以后的学习，生活和工作都将起到重要的影响。我会更加努力学习科学文化知识，用知识武装大脑，充实自己，让自己的人生更有价值。

**社会实践报告万能篇三**

在刚刚过去的一年里，我出去打过两次工。第一次是暑假打工，在精彩丰呈的大都市--长沙，还是繁华的芙蓉大道，自己去找的，工作当然很轻松。寒假这次就没那么好了，是父母安排的，地点也是在长沙，是在一个叫永乐天鑫食品加工厂的公司里做面包。每天早上8点准时上班，迟到一分钟要罚款5元，但下班没有规定的时间，大约是在晚上10点左右，在这里工作的大多是一些农民工，与他们相处了一个月，相处得十分愉快，对他们有了一些了解，也很同情他们的处境，希望能为他们做一些事，也不枉与他们相处一场，因此写了这篇寒假社会实践报告。

寒假的这次工作确实让我体会一次什么是苦，有人说不知道苦的人不是完整的人，我很同意这句话。就象美没有丑来对比，再美也没什么意义了，同样，你一直都没苦过，甜对你来说又有什么意义呢？

通过这次打工也让我对自己、对社会有了进一步的了解。

我第一天下班回家，就对我妈说：明天我不去了，好累啊。我妈不知道工作的辛苦，说：你这点苦都受不了，以后怎么能经得住社会上的挫折，怎么能干大事。听了这话我很不舒服，最后，我还是决定继续干下去，我要让我妈知道她的儿子不是吃不了苦的人。开始的时候，一天就是一年，慢慢的，一天开始变得只有一天了，虽然还是工作一天，虽然还是站一天，但越来越觉得轻松了。最终证明我的选择是没有错，原来人就是逼出来的，不逼你的潜能就无法发挥出来。这是我对自己的进一步了解。

通过这次打工，我也发现了一些我以前无法发现的社会，想象与现实的差距还是蛮大的。以前我觉得8小时工作制是理所当然的，那可是我们的先辈们用鲜血争取来的啊！今天才发现自己多么幼稚，我们每天至少工作10多个小时，有时14个小时，也就是早晨8点到晚上12点(据那里的老员工介绍颠峰时期达到凌晨2点，第2天照常上班)，最令人气愤的是加了这么多的班，却没有加班费，也就是免费为公司劳动。公司太聪明了，为了躲避有关部门的调查，要求工人只在早上上班的时候打卡(也就表示这个人按时上班了)而下班的时候却不需要打卡，这样，上班卡上就只显示上班时间，而不知道下班时间，调查人员就那他们没办法了。另一方面，由于大部分员工是从农村招来的农民工，知识水平低，很难找到更加合适的工作，又加上本身法律意识淡薄，甚至从骨子里认为完成公司交给他的任务是天经地义的，不管工作到多晚。我在他们之间做了一些调查：

我：你们真的就愿意工作到这么晚啊？

一个朴实的农民是这样回答我的：拿了人家的钱就得替人家干事啊！

我：你们听说过8小时工作制吗？

我问了23个，有18个人的回答是：有这样的好事？一天只干8小时！有4个是这样回答的：听说过，但不知道怎么事！还有一个说：我知道，但要实施很困难，

你想想，到处都是找不到工作的农民，你要跟老板讲什么要求还不炒你鱿鱼！

我：你们有没有想过要加班费啊？

大体的回答就是：只要不扣我钱就万事大吉了，公司都有严格的规定，迟到一分钟5元，缺一天扣3天的工资。而且对请假还不批，基本上是一年工作到头，谁不想回去看看啊！今年又不能回去了......

我在网上搜索了“8小时工作制”这个标题，但很遗憾，没有一条关于农民工或是劳动在第一线的工人阶级的，全都是关于上班一族的。什么上班族为了加班都推掉“闲暇娱乐”、无缘“游山玩水”，那些相对与农民的辛苦，那些究竟算什么？我想我们应该跟多地关注工农阶级，他们是最累的，付出了辛勤的劳动，却得不到他们应得到的，别人加班有钱，他们加班有什么？别人能够游山玩水，他们却过年了还奋斗在第一线。

在劳动闲暇让我想了很多的问题，对我的思想是一次大的洗礼，当你有很多时间去思考问题是，你肯定能取得不少的收获。

也许，寒假打工对我已产生了深远的影响，乃至一生都会产生不可估量的影响。如果有人问我大学生要不要打工，我会坚定地回答：要。这真的是人生的一笔财富，一笔一生都可以用的财富。

**社会实践报告万能篇四**

一、实习目的：

为了更好的适应以后的学习和工作，在这五天时间里主要学习了物流业的宏观和微观发展以及主要的物流流程。为以后的学习和工作打下坚实的基础，让我们对中国物流业的发展状况有一个比较全新的认识。

二、实习要求：

了解物流的特点，主要设备和作业流程，对其进行分析，并依据学习的理论提出自己的意见，了解物流配送中心的主要流程。

三、实习单位概要：

1.\_\_南方物流公司介绍：

南方物流于1993年开始与tcl合作，至1996年开始成为tcl运输主要合作伙伴，到1999年双方成立tcl南方物流有限公司，由南方物流在\_\_>投资1亿元兴建了占地面积100亩的物流基地，从此与tcl进一步形成战略结盟关系，成为物流企业与家电企业合作的典范。\_\_物流基地于 20\_\_年11月全部建成并正式投入使用，与tcl的合作范围也由初期的单一运输服务，扩展到今天的集运输、仓储、配送、中转、装卸搬运、包装于一体化的物流服务。

（1）保障业务运作的平稳过渡

南方物流在与客户客户储运业务的长期磨合中，培养了一大批从事客户业务的管理人才和一线操作人才。单公司广州总部及\_\_基地直接为客户业务提供服务的人员就达100人左右。南方物流对客户生产基地内部储运业务相关的业务范围、业务流程、作业标准、管理模式，以至生产基地环境，设施分布，工作接口，沟通渠道等都已十分熟悉，在长期的业务往来中双方已达到融为一体的程度。

（2）完备的硬件基础设施

南方物流于20\_\_年在客户\_\_生产基地附近购置100亩地产，主要兴建与客户配套服务的仓储项目，一次性建造仓库面积达2.3万平方米，当年投入使用后一直为客户提供仓储服务。南方物流同时在\_\_基地修建了一栋面积达2千6百多平方米的4层办公楼，一栋面积达3千2百多平方米的5层员工宿舍楼，配套4000多平方米的停车场，以及700平方米的员工食堂。园林式的工作和生活环境，集仓储、办公、员工食宿、司机停车为一体化的物流园区，为承包客户现有的储运业务打造了坚实的基础，具备了其它任何一家物流公司目前无法提供的硬件设施。

（3）业务运作和服务质量的比较优势

量化服务考核

南方物流建立了严格的运行质量和服务质量的内部kpi自我考核机制，对运作质量进行严格监控。公司内部管理上的大力改革，人力资源上的不断引进和积累，服务意识和运作质量的显著提高，得到了客户物管中心的认可，这也从根本上保障了客户内部储运业务外包后的运作服务质量。

b.先进的信息管理系统

南方物流从1999年初开始，一直致力于物流信息系统的研发，信息系统对客户物流服务手段和信息处理技术的提升，赢得了客户物管中心及相关领导的高度评价。顺应物流供应链管理的纵向延伸，我司的信息系统功能将得到不断的提升，从软件上形成对客户储运业务的强有力支持。

我们能做到：

提高运作效率，降低客户物流成本

南方物流\_\_基地具有完备的硬件基础设施

严格的内部kpi量化考核，提供专业物流公司的运作服务质量

配套仓储、运输信息系统，提供增值物流资迅服务

南方物流承包客户储运业务，拥有其它任何一家物流公司无法具备的比较优势。南方物流将用长远的战略眼光来对待双方业务的合作，双方更广阔领域的物流合作，必将给双方带来更深远意义的双赢局面。

**社会实践报告万能篇五**

在即将考试的日子里，作为爸妈的好女儿，我就开始思考着寒假去打工的事情。以前妈妈教育我在大学期间，要锻炼自己的自理与交际能力，最好的工作就是服务类，为了方便，我就找了这超市的导购员工作，也开始了我的假日打工生活。

刚开始，我以为，曾经在西餐厅工作过的我，会很快的进入角色，获得别人的欣赏。但是我错了，毕竟工作不同，地方不同，人也不同。当初是有亲人帮忙，现在是我自己，刚穿上工作服，本该觉得无所谓的我，却觉得它很不好看。很老套的打扫卫生之后，我就挂上“临时导购员”的牌子站在我的管理区，这时，我却张不开口了，产品推销需要把物品的优点讲出来。看着师傅流利的说：“欢迎来到喜盈盈销售点，请问您需要点什么呢？”礼貌、微笑、站姿、手势、步伐、着装都得符合要求。我就像傻瓜一样愣在那里，不说也不做。主管过来还得做做样子，应付一下。但是这只是对上司！

就当客人问你一句“服务员，你帮我介绍一下这个高蛋高的成分是什么？我送老人合适么？”我呆了。杵在那里不好意思，半天说了一声，“我不知道……”

“你不知道？”

“我是新来的……”

此时，我恨不得找个地缝钻进去，在不好意思的同时，我想我该学着动起来了

中午，我就找到师傅，不好意思的询问，怎样问候，怎样送客才合理，遇到什么情况怎么解决。本来很简单的事情，我却学不来，尴尬地说着“欢迎光临”。别扭的人做着引导动作，心里嘀咕着，“好别扭啊……”

回到简陋的宿舍，躺在床上，翻来覆去睡不着，不服气的想：“曾经在学校，那样自然的上团课，和同学交流，现在怎么成这样子？怎么可以这样啊说出去丢人不丢人啊，这可不行！我得练练，”我拿出白天记得问候语、引导语，强迫自己笑，练了好大一会，终于觉得可以了，心里有了一份安慰，就安心的打电话给妈妈报平安了。

第二天，我早早的去了店里，师傅改变了对我的看法，觉得经过一晚上，我改变了不少，没有了架子，成熟了很多呢，有经验的考验我说：“小段同学，我来你这买东西了埃”我高兴地过去，回答着她的话，“欢迎光临，请问需要什么？我们的产品……”营业前的时间就这样开心的过去了。师傅给我详细的介绍着这个产品的成分，适合哪种人群，不适合那种类型，怎样为小孩服务，怎样为阿姨叔叔服务，怎样为老奶奶服务，怎样遵守纪律，怎样应付上司，怎样可以偷会懒……

慢慢的，师傅很看好我，让我接手了，虽然熟练程度还有待提高，但是我还在努力，因为我有一颗不服输的心。中午吃饭的时候师傅还夸我聪明呢！嘿嘿，瞬间我就“飞”了起来

第二大困难就是体力劳动了，在学校，我就坐着上课就好，只是时间长一点而已，没什么累的，而这就不同了，从早上九点上班开始就站着，除了吃饭那会儿，其余时间都是站着，脚疼，腰疼，但妈妈告诉我要坚持，为了证明我的不服输，我一定要坚持！

这样与人沟通的工作也不算枯燥，反而更有趣，顾客里有老奶奶，和她们一块，帮助她们我也开心，和小朋友一块，哄他开心，看他天真的笑，我更开心，小妹妹叫着我姐姐，阿姨和蔼可亲，与他们交流真的很开心，这并不是我第一次打工，却是最开心快乐的一次，也是最锻炼我交际能力的一次，形形色色的人给我不同的收获，锻炼，让我更加沉稳，受益匪浅。

**社会实践报告万能篇六**

为响应学院有关大学生社会实践活动的号召，本人积极参加，认真的完成了社会实践活动，现将此次实践活动的有关情况汇报如下：

我的家乡地理位置偏僻，经济极其不发达，没有什么机械类

工厂可以供我学习实践，于是我来到了我的母校——\_\_校办公室开始了为期近一个月的社会实践。对于学模具专业的我，对办公室的文书工作生活还不很熟悉，此次社会实践给予我很大的帮助。我加深了对社会的认识，渐渐熟悉了办事程序。近一个月来，我积极配合办公室的其他老师参加文件处理工作，整理档案，并做一些文字修改工作。通过反复的计算机操作，我已能非常熟练地使用word20\_\_和e\_cel20\_\_。这些使我受益匪浅。此外，我还积极打扫办公室的卫生，负责收发办公室邮件、传真，打印复印材料，教师工作年终审核，批阅学生试卷，参加会议记录传达消息，接听电话并作笔录，接待来访的学生家长等等。

通过此次社会实践，我学到了很多在我这个专业上学不到的实践经验：

第一，耐心。

办公人员需要批复大量文件，简单重复的工作是主题。浮躁缺乏耐心是无法做好工作的。对于学模具的我在毕业后的前几年里，必将在工厂中长时间负责同一工序，成天面对冰冷嘈杂的机械设备，工作环境狭小单一，久了难免感到疲倦。然而即使这样还是必须有充分的耐心，否则工作难以完成，更别提想要升入高层。

第二，细心。

在办公室学习过程中，学校老师认真细心的工作态度和详实具体的工作方针给了我很深的印象。现代机械设备需要很高的精密度，在模具画图标注数值符号时，零点一毫米的错误都可能使一台机器报废，造成巨大的.经济损失。通过近一个月的工作，我逐步改掉了粗心的坏毛病，这对我在今后的学习和工作中定是一笔不小的财富。

第三，待人接物从容不迫。

这次实践让我见了世面，开始改掉见人退缩的毛病，逐步学会大方的对待每一个人，搞好和同事领导的关系。这是我走向社会的第一步，也是最基本的要求。

第四，工作办事有条理，热心。

有条不紊的完成各项份内工作任务，积极主动的要求其他工作并顺利完成，这是我尝试接触实际工作的一个成功的开端。

第五，对新事物的学习和接受。

例如打印复印文件材料和接受传真等等是我以前没有操作过的，此次实践活动给了我一个很好的实际操作机会，我已经可以熟练使用这些设备。

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和老师们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它是我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，学校之所以重视我们大学生参加实践活动，就是想让我们在实践中得到锻炼，在实践中得到真正的知识。

通过这次实践引发我不断地思考一些实际问题：该怎样更广泛的积累知识以及明确今后的努力方向，我深觉自己有许多不足之处，在今后的生活中，我会朝着自己的目标，不断努力学习，弥补不足，为自己的理想而奋斗！

最后，衷心感谢我的母校——\_\_校，给我提供这次实习机会，感谢办公室领导和老师在我实习期间对我的关心与帮助，使我能够圆满的完成此次社会实践。

**社会实践报告万能篇七**

这是大学的第一个寒假，一直以来想初步踏入社会感受一下社会生活，但是由于高中紧张的学习节奏，使得这个想法一直未能实现。大学的第一个寒假，我终于能够实现自己的这个想法了。第一次踏入社会，有一丝欣喜也有一丝畏惧。这个社会是什么样子的？进入社会又需要哪些能力？在此之前一直在想象当今社会的状态与发展趋势。带着各种各样的疑问，第一次独立地接触了这个社会。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。在寒假期间我给一名初二的学生当了二十一天的家教。丰富了自己的社会经验，也学习了一些课本上学不到的知识，在亲自实践的过程当中，提高了自己的能力，这将会为自己的将来做一个良好的铺垫。

我的学生是邻居的一个孩子，今年上初二。1月20号之前，跟他相处了几天，1月20号正式教课。地点就在他的家中，每天早八点至十点。教授英语课程。他是一个特别活泼的孩子，通过与他的交流跟玩耍当中可以看出，他是一个很灵活的孩子，这是对学习很有利的一点，但是他的身上也存在了不少缺点，这些缺点当让会影响他的学习甚至是以后的生活。他能够很快的接受新知识新事物，但是缺少持久的热情。因此特别容易半途而废。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点高中，进而考入一所好大学。而他现在的学习情况，让他的父母感到担忧。在交谈中，我可以感受到父母心中那种望子成龙的殷切期望，感受到父母对儿子的那种期望是那样挚热的、无私的。他们看的很远，看到了儿子的未来；我被父母对子女的这种情义深深打动了，同时感到肩上的担子很重。对于没有任何家教经验的我来说，毕竟是一个“挑战”。

家教的第一天，在学习上很随意，对自己要求不严格。开始意识到：现在的首要任务不是讲课，而是帮助他端正学习态度。

第二天，我给他讲了我的同学的经历，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什么。不时地点头表示同意。

此后，我也经常给他聊类似个事，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。每天上午工作两个小时，中间有一段休息的时间。因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经常给他讲解懒惰的害处。他虽然听得进去，但改观不大。这是可以理解。家教生活，苦中有甜，喜忧参半。由于每天做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。开始的几天，他听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却置之不理。好在我很有耐心。每当他走神时，我都会提醒他，耐着性子给他讲下去。他做题时，喜欢，而懒于动手。听课时，也只是“洗耳恭听”，从未做笔记。这正是他学习懒惰的体现。我清楚地知道：他有时会给我带来“沉重”的打击。记得有一次，我给他讲解了，他听课时，显得有些吃力。我讲完后，问他是否还有疑问。他点头表示全听懂了。过了两天，为了检验复习的效果，我感觉自己仿佛从九霄云殿一下子跌进了无底深渊。这是我家教过程中遇到的最大的挫折。事后，我不断地反思：是自己的原因，还是他的原因？不管怎样，有一点很清楚：他根本没听懂。面对懒惰成性的他，我显得“束手无策”。学习成绩的好坏，往往取决于学习习惯的好坏。懒惰是学习的“大敌”。只得不时地督促他，鞭策他，使他逐渐变得勤快起来。

马上就要到分别的日子了，这些天他的学习态度比以前端正了许多，学习也知道使劲了，他的父母很感激我这段时间对他的帮助。

家教生活让我想起了很多东，得到了很多感触，孩子生长在优裕的环境里，个别甚至不会去吃苦。上学放学有人接送，提出的种种要求都会得到满足，甚至连自己的房间都会有人整理打扫。生活如此安逸，就很容易养成懒惰的习惯。

因此，从小培养孩子的吃苦能力很有必要。以上就是我的收获和体会。这十几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识；还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找