# 大学生暑假期间社会实践报告(18篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-07-26

*“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面我...*

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

**大学生暑假期间社会实践报告篇一**

千里之行，始于足下 ，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓 三人行，必有我师 ，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了 从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

**大学生暑假期间社会实践报告篇二**

这个寒假是我成为志愿者以来，第一次的假期扶贫助教实践活动。几天下来，我不仅推荐了一些学生，同时陪伴跟随上期志愿者回访了受资助的孩子，去了泾源兴盛乡红旗小学。在村长的支持下，走访调查了整个红旗村，了解家乡人民的生活以及学生的学习受教情况。

仅仅几天的时间，却在我的心里留下太多回忆，孩子们稚嫩的脸旁，老奶奶慈祥的面容，村民憨厚的背影……一幕幕场景都深深的刻在脑海里，在每次想起的时候一次次的闪现。

这次寒假的工作重点是在泾源县兴盛乡。听上期的志愿者说，以前有的工作时候，天气很不好，路很难走。但这一次工作的这几天阳光明媚，和风微微。在一同去的上期志愿者的陪同和指导下，我回访了受资助的几个学生。看到我们的到来，他们很是激动，热情的面容让我这个新一期的志愿者心里有种说不出的滋味，即开心又紧张。正好有一天村里有村民办婚礼，午饭时间，村民们很热情的招待了我们。

但回访工作给我留下最深印象的是于瑞瑞同学的家。去之前，志愿者于婷就给我介绍了她，她母亲患病瘫痪在床，父亲也身体不好，于瑞瑞还有个弟弟。以前每次去都可以看见躺在床上的母亲向我们微笑地说：“来啦……”我们沿着小路走到村里面，越过山坡，到了于瑞瑞家里，却发现他的母亲不久前已经离开了人世。当于瑞瑞的弟弟抱着我们带给他的小书包时，他瞬间哭着叫着他的妈妈。看着他们，我心里难过极了。意识到我们的志愿者活动也许在物质上给予他们的帮助不够多，但的确在精神上给了他们很多支柱。

我主要的工作是推荐更多的家庭学习上贫困的孩子。这些孩子都给我留下深刻印象。其中于乐乐的是我心里最同情的孩子。

于乐乐家里只有她的爷爷和奶奶，我是在路上碰见她的奶奶，当她的奶奶把我带到家里给我讲述的时候，和蔼的奶奶即刻流下眼泪哭了起来。爸爸妈妈离婚后，各自在很远很远的地方重新建立了家庭。乐乐是爷爷和奶奶抚养长大的。如今爷爷奶奶年事已高且身体患有重病根本无劳动能力。可是乖巧的乐乐小小年纪就成熟懂事，学习之余照顾着爷爷奶奶照顾着家。我多么希望我这次的推荐工作可以给与乐乐帮助，即使只是一份小小的力量，那也将会是鼓励她坚持学习，快乐成长的精神支柱。

我还去了红旗小学，校长既和蔼又谈吐大方幽默。在与校长的交流中，我了解了该校的建成和发展，这所学校就是整个红旗村家长和孩子的希望。学校的每个角落都让我想起自己小时候，这里的孩子和我们小时候一样的天真浪漫，一样的可爱。多么希望“晨曦计划”可以帮助到这里，让更多红旗村的孩子在这里快乐成长，快乐地在知识的天空中飞翔，实现梦想!

最后，我们见了红旗村的村长。那也是一次体会深刻的交流。村长是刚在县里开会结束就匆匆赶来见我们。在村长的心里，大到每一座山，小到每个村民家里养的鸡，都是清清楚楚。听村长讲述了红旗村的发展，我们都很是欣慰和幸福，在国家的领导下，生活总是前进的，红旗村的生活也越来越好了。

整个工作下来，我们几乎走遍了红旗村，村民们都深深的记住了我们，记住了“晨曦计划”。对了，还有一件意外事件，是我们永远都不会忘记红旗村，红旗村名的一件感动的事儿。

那次工作结束后，我们坐车回家，司机是红旗村民。当我们下车快回到家的时候，我才发现我的手机丢了，当时都急坏了，真不知道丢到哪里了。就在这个时候，另一位志愿者的手机响了，是那位司机打来的，司机说当他回家的时候发现车上有个手机，想着会是我们当中谁的手机。这位红旗村司机，找到其他村名要到另一位志愿者的手机号，就打来了电话。后来他亲自把手机送了过来。

各种心情，在这几天的工作中一一体会，我永远都会庆幸加入“晨曦计划”志愿者活动，且在以后的工作中更加认真快乐工作，为这个计划，这个希望奉献自己。

**大学生暑假期间社会实践报告篇三**

在酷暑中，我迎来了作为大学生的第一个暑假，对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我回到了自己的家乡，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

**大学生暑假期间社会实践报告篇四**

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应在结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有10多天时间，但我觉得受益非浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的愉悦。

促销是一种很好的工作体验，通过,,人与人的沟通，可以了解一些跟我们专业相关的知识，比如不过的人过春节的习惯习俗，春节期间的旅游计划等等。我的促销工作主要是促销电器。

促销的一天基本工作安排：

促销前的短暂培训，了解电器的，名称、性能、型号、价格行情等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。接下来就是正式的工作。每天早上8：30开始上班，到达指定地点后做好准备工作，摆好宣传资料，礼品赠品，然后调整好心态迎接顾客。每天工作7个小时，在下午工作完后还有个必须的程序一天的工作总结。经理、主管及促销员一起讨论一天促销工作中的战果及存在的问题。

促销过程中的体会及感触：

促销通过,,我实践我觉得就是通过,,自己把厂商的产品推销给消费者，对于一个促销员来说，促销产品的同时也是向别人推销自己，同自己的言语、形态让他人了解自己。因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质：

一、要有良好的专业素质

当我们促销一种产品时，首先我们必须对产品的相关知识及厂商的具体情况要有一个明确的认识，大量的相关知识的贮备可以使我们能在促销过程中面对顾客的一系列问题，通过,,自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，能使客明明白白的消费。

二、要有良好的语言表达能力及与陌生人交流的能力

促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过,,自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过,,自己来了解产品。另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

三、要有良好的心理素质及受挫折的心态

促销每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。

四、要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈。

促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。

本次社会实践总结：

不管做什么事，态度决定一切。

做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。

明确目标，合理的设计规划自己。

我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过,,社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。

短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。

实践报告相关文章：

​

**大学生暑假期间社会实践报告篇五**

假期马上就要过去了，在这个寒假里在学习的同时也要给自己增加点社会经验，毕竟不可能在大学里一辈子，将来毕业了还得要踏入这个复杂的社会圈里，大学生假期实践报告。所以要借此机会到社会上实践下，这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用寒假这个好机会好好实践.

半个学年的大学生活转眼间在欢声笑语中结束，大学的生活是很惬意的，当跨进大学的第一步，心里幻想着自己心目中的大学。但半个学年的大学生活又没有想象中那么舒适，反而让自己有了紧张感，为毕业后干什么而紧张，我意识到不能享受那种无忧无虑的生活。寒假即将而至。

经过几天的修正，当刚回到家的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己半年的学习生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”——就业危机，因此而为将来而感到紧张。

大学只是沟通校园与社会的桥梁，是我们进入社会前继续充实自己知识的“深加工厂”。最终我们要面临社会和市场无情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是，我开始思考怎样才能让自己的寒假这个短暂的时间里面学到学校学不到的东西。同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，而我也不能落后。

因为没有大学毕业，我拿了高中毕业证去市场找份临时工打工。当我来到人才市场时，人已经挤的满满的了，我由于在排队不时会听听前面的人是怎么面试的，当我听到一个本科学生会无情的被拒绝时，我感到了从未有过的自卑，我悄悄的离开了，我心里明白，我已经输在起跑线上了。我心里打退堂鼓，我回到家，失落的躺在沙发上，从未有感觉内心是多么疲惫。心想：”难道就这样算了?”和我出发前的自信大打折扣。爸看到我这样，问我原因，我把事情告诉他，他表现很自然，并没有我想象的同情我一番，爸给我说他单位的经历，我深感到受教育。爸说：“要有一颗不服输的心。”这句话使我充满了动力，再次去市场找工作，带着不服输的自信。

终于经过屡次失败后，在一家商店当服务员，工作期间，我接触到各种各样的人，有的人真的很耐烦，抵触心理底线，但忍了下去。就这样，我学会了处事人际关系，这比我在学校的受益颇多，同时我也看清社会的残酷与现实，要想在社会立足，不仅是一张文凭，更需要能力和自信。

领到第一份工资，我并没有欣喜，而是沉默……

我在想，社会是残酷是现实的，竞争是不能回避地，怎样在社会中学会生存，不是在大学过着“最好的职业”而是通过自身地不断努力来自创业机会。生活由时间来争取，以勤奋而充实。

寒假生活给我了一个教训，不能懒!更多的是经验，为人处世，人际关系，是我为面对社会积累了经验，为今后的学习做出了铺垫。

**大学生暑假期间社会实践报告篇六**

从调查问卷表中显示，中学生的诚信现状不容乐观，主要是由于现代社会风气不正，虚假事物过多，严重腐蚀了中学生的健康思想，使中学生对社会事物的诚信度逐渐下降。现从中学生对社会、学校、家庭三个方面的诚信现状进行归纳总结。

1、中学生对社会的诚信现状

在调查问卷表中，关于中学生对社会的诚信问题，共提出了5个小问题，其结果如下：

（1）如果你走在街上，发现乞丐或残疾人在路边讨钱，你会不会向他（她）投钱？结果认为“会”的占50%，认为“不会”的占50%。

（2）如果你走在街上，突然有人走上前来，要你帮他（她）照看行李，你会不会帮他（她）照看？结果认为“会”的占37%，认为“不会”的占63%。

（3）如果你走在街上，突然有人走上前来，说自己远在外省，钱都用光了，不能回家，要你资助他（她）车费，你会不会给他（她）钱？结果认为“会”的占15%，认为“不会”的占85%。

（4）你讨厌不守信用的人吗？结果认为“讨厌”的占100%，认为“不讨厌”的占0%。

（5）你认为你自己是个守信用的人？结果认为“是”的占93%，认为“不是”的占7%。

2、中学生对学校的诚信现状

在调查问卷表中，关于中学生对学校的诚信问题，共提出了4个小问题，其结果如下：

（1）你对你的班主任或任课教师的诚信度是多少？结果认为诚信度从70%——100%的占70%，70%以下的占21%。

（2）如果你班同学找你借钱物时，你会不会相信他（她）一定会还给你？结果认为“会”的占88%，认为“不会”的占%。

（3）你相不相信学校的收费是严格按照物价部门核定标准收取的？结果认为“相信”的占6%，认为“不相信”的占94%。

（4）你对你所就读的学校诚信度是多少？结果认为诚信度从70%——100%的占48%，70%以下的占52%。

3、中学生对家庭的诚信现状

在调查问卷表中，关于中学生对家庭的诚信问题，共提出了3个小问题，其结果如下：

（1）你认为你的父母对你信不信任？结果认为“相信”的占93%，认为“不相信”的占7%。

（2）你认为你父母会不会对你说谎？结果认为“会”的占18%，认为“不会”的占82%。

（3）你对你的父母诚信度是多少？结果认为诚信度从70%——100%的占98%，70%以下的占2%。

从调查问卷结果来看，中学生对调查中的诚信对象诚信度高低的顺序是家庭、学校、社会，其对社会的诚信度较低，对家庭的诚信度较高。形成这种结果的原因有如下几点。

1、父母爱——人类的天性，是中学生对家庭诚信度较高的原因。

家庭是中学生的港湾，是中学生的温床，人一出生所接受的教育是家庭教育。父母对自己的儿女是真诚的，对儿女的关心和照顾也是无微不至的。在父母眼里儿女永远是长不大的，好象山中的小树苗长得再高大，也永远离不开那座山。儿女对自己的父母也是信任的，也知道自己是父母身上掉下来的一块肉，怎么会不心疼呢？

2、社会不良思想的入侵。

由于中学生正处在模仿性极强的年龄阶段，对社会事物具有较强的好奇心，非常容易接受外界不健康的思想，对于不正当的行为具有强烈的模仿心态。中学生的思想可塑性较强，并具有一定叛逆心理，对于好的事物不易接受，而对于坏的事物却接受较快。所以，稍不注意正确引导，就会使他们走进思想的误区。

3、学校内部管理不善，形成了中学生对学校诚信度下降的结果。

有些学校内部管理制度不完善，没有注重学生的道德教育，让学生形成不思进取、散漫的学习、生活态度，并产生了厌学的情绪。有些教师对学生声色俱厉，讽刺挖苦学生，违背教育规律，肆意增加学生负担，片面追求考分，这些都在一定程度上反映出教师职业道德失范，有损教师的光辉形象，也降低了学生对教师的诚信度。此外，学校收费方面不太规范，也在一定程度上影响了学生对学校的诚信度。

**大学生暑假期间社会实践报告篇七**

一、 调查原因

我们来到这个世上， 到底追求什么才是最重要的? 哈佛夏哈尔教授坚定地认为：幸福感是衡量人生的唯一标准，是所有目标的最终目标。

什么是幸福?在物质日益丰沛的现代社会，为何人们却难以感受心灵的幸福?于丹也曾面临如此困惑。渐渐，她领悟到，如果有许多奢望，那一定是一辈子都追不着的。相反，如果信任朴素，从最扎实的地方做起，幸福就离得近了。

根据《现代汉语词典》的解释，幸福的含义是使人心情舒畅的境遇和生活。它不是由外在的物资条件或者所处环境决定的，它更加强调一个人的内心世界的认知和满足。幸福的标准既不能用尺来量，又不能用秤来称，它是随着时间、地点、条件的变化而发展变化着的。而我们认为，幸福是指处于一定社会历史环境中的人们，在社会生活实践中由于感受到自身存在价值生活目标与理想的实现而得到的精神上的满足。

幸福观是人们对幸福所持的根本态度和观念体系。幸福观的形成和发展受各种因素的影响和制约，不同群体可能形成不同的幸福观。在现实中，幸福观主要体现在个人的世界观、世界观、人生观和价值观。每个人根据自己的知识水平、认知能力和人生经验，选择自己所期望的幸福生活。大学生对幸福的理解，对追求实现幸福途径的认识，构成其幸福观。

历代先贤对正确的幸福观的探索从未止步。欧文说：人类的一切努力的目的在于获得幸福。罗曼罗兰说：一无所有的人是有福的，因为他们将获得一切!正因为有了他们的不断探索，我们对幸福的理解从简单的物质满足上升到精神层面的丰盈。

马克思主义在广泛研究前人著作的基础上进一步提出了关于幸福的看法，形成了与封建宗教神学幸福观和资产阶级幸福观有着本质区别的幸福观。马克思主义幸福观是多维度的幸福观。首先，他认为人的幸福和人的需要是不可分离的，重视人们正当的物质利益。其次，马克思没有忽视精神生活在幸福中的地位。他认为单纯的物质资料本身并不是幸福的真正源泉，只有在一定的物质条件保障下，物质生活才与精神生活一起构成幸福的内容。此外，马克思认为个人幸福和社会幸福两者互相联系、互相依存，即辩证的统一。社会幸福决定着个人幸福，个人幸福丰富着社会幸福。正所谓：没有小家何来大家。

马克思最终总结出幸福的真谛：幸福就是人们在劳动实践中，充分创造和享受物质幸福和精神幸福，自由、全面地发展自身，并追求全人类的幸福，以升华个人的自我生命价值。幸福是人以存在的完美指向的一种价值追求，幸福的追求需要人在后天生活中获得能力，这就意味着要实现人的全面发展，唯有人得到自由、全面地发展，具有创造幸福、享受幸福、感悟幸福的能力，才能真正达到幸福的状态。

进入21世纪后，伴随世界一体化与全球化的迅猛发展，我国社会主义市场经济的迅速推进，在改变我国经济领域的面貌同时，人们的思想领域激起强烈的共振。当代大学生作为青年人中的特殊群体，其幸福观直接影响着社会的文明进步，在很大程度上将会影响到未来中国的兴衰。人们的享乐主义、拜金主义以及自我至上等观念对大学生们的健康成长带来了负面影响。因此，关注大学生幸福观认知现状、引导大学生树立科学的幸福观对促进社会的发展与进步有着十分重要的意义。

为了了解当代大学生幸福观情况，我们选择了问卷调查的方式。

二、调查方式：问卷调查

发放问卷数：100份 回收问卷数：100份

发放方式：随机发放 调查地点：电子科技大学沙河校区

三、调查内容：当代大学生幸福观

对在校大学生进行幸福观调查，重点了解当代大学生的幸福观的内容，他们对金钱与幸福关系的看法，大学生责任感等方面。并且通过调查分析当代大学生在幸福观中所存问题，提出自己的解决方案。

四、调查结果

通过对问卷调查结果进行汇总分析，我们可以看出47%的人认为自己非常幸福，53%的人认为自己比较幸福。他们认为会对我们幸福产生最重要影响的：生活占最高比例42%，其次为学习23%，而爱情居于第三位19%。当谈及到幸福的生活与金钱的关系时100%的人认为它们之间有一定关系，幸福的生活需要有一定的物质保障。

从各种因素的影响结果来看，当代大学生的幸福观还是比较正确的，健康的身体和积极的人生态度是大学生们认为最能对幸福产生影响的因素，其次就是受到理解和尊重以及学业顺利。当然也有一部分大学生认为丰厚的物质条件也是决定我们是否幸福的因素之一。

同时，当代大学生对于人生目标的追求情况也是决定我们是否拥有正确幸福观的重要条件。萧伯纳曾说过：人生的真正欢乐是致力于一个自己认为是伟大的目标。由此可见当我们拥有一个伟大的目标时更容易树立正确的幸福观。在调查过程中我们发现，43%的人对未来有着明确的目标追求，另外49%的人对自己未来发展不清楚，但是他们仍然为着未来而努力。

当代大学生对自己未来的目标的清晰度情况还是比较乐观的，有明确目标的人更容易获得幸福。但是还有少部分大学生对未来的发展方向并不明确，从而导致了他们在学习和生活方面都带有消极的态度并可能产生一定的心理问题，他们经常采用沉迷网络游戏等方法来逃避现实和自身应当承当的责任。为此，我们对大学生中普遍存在的问题进行了调查。

结果显示：17%的大学生沉迷网络游戏厌倦学习的现象很严重，72%的人偶尔打游戏只是作为一种娱乐消遣活动但并不沉溺于其中，只有11%的人基本上不存在这些问题。

就业压力、环境问题、世界格局等诸多方面对当代大学生的幸福观都产生了重要的影响。面对就业问题时，许多大学生会偏向于选择一份稳定的工作，他们不认为只有创造才是幸福，相反，充足的物质条件才是幸福的保障。

针对学校现行教育体系，91%的人认为学校有必要开设更多的与大学生幸福观相关的课程，但是其中69%的人认为该课程可以开设，但是前提条件是没有必要开设得太多。

同时，我们也对当代大学生关于幸福的理解进行了调查。其中一部分人认

五、调查结论

当代大学生幸福观问题一直是社会广泛关注的对象。根据调查结果，我们总结出当代大学生幸福观主要存在以下问题：

(一) 拜金主义严重。在社会主义市场经济条件下，现阶段物价飞涨，房价甚高，

让大学生对金钱方面的认识产生了负面影响。社会上一些人不能正确理解市场经济的本质特征，认为市场经济就是金钱经济片面夸大金钱在社会生活中的作用。社会生活中很多方面都显示了金钱的重要性，阻碍了大学生的健康成长，影响并限制了当代大学生对理想的追求。在调查中我们发现部分大学生过分夸大金钱在幸福中的作用。甚至有学生认为“金钱比知识在现实生活中更为重要”，“有钱就有一切，金钱就是幸福”等。

(二) 完全以自我为中心，欠缺对他人的考虑。大学阶段是我们走向社会的重要起

点，在这里我们学习的不仅仅是知识，更多的是与人交往的能力。然而在调查中我们发现当代大学生在行为上缺乏社会知觉，只受一己需要的支配，忽略别人的存在。这种现象在大学寝室里体现得尤为明显。在当代大学生中，主要有唯我独尊、缺乏自省意识、缺乏同情心、缺乏责任心等倾向。

(三) 盲目的认为拥有事业就拥有幸福。随着高校扩招，本科教育越来越普及，人

才越来越多，大学生所面对的就业压力也更大。大多数高校毕业生努力在现有条件下谋求个人发展，择业时第一看发展前景，第二看施展才干的机会，第三看薪酬福利。因此在整个大学期间，他们过分注重热门专业、实用知识的学习，为将来找到一份好的工作而奠定基础，却对加强自身修养、提高道德水平不屑一顾，客观上造成他们身上对报效祖国、回报社会的责任感淡化。

针对上述问题，我们提出了几点建议：

(一) 树立正确的金钱观。大学生在人生活动中对各种事物、现象和自身价值进行

认识、评价和取舍要受价值观的支配，有什么样的价值观，相应地就会有什么样的行为。对金钱的正确理解能够帮助大学生树立科学、合理的价值观。幸福生活的产生和维系是离不开相应的物质基础的，但是这绝对不是有价值的人生。财富的积累是为了进一步发展自己，为社会做贡献，这样的人才会真正赢得人们的尊重，同时才能获得个人的幸福。

(二) 增强与周围同学互动，学会换位思考。大学是社会的缩影，我们只有与周围

同学融洽相处，学会互动，建立良好的人际关系，并且在交往过程中多站在别人的角度去思考，这样才能更好的把握人生的方向，树立正确的幸福观。

(三) 提高个人素质。当代大学生应通过自身的努力，以社会为己任、正确地认识

自己，并由此为出发点，把握自我、驾驭自我，为自己寻找最佳的人生方位，设计和塑造自我，从而达到升华并最终超越自我。

(四) 学校方面应该加强对大学生幸福观的教育。教育活动中应该注重学生的全面

发展而不是只停留在教导学生掌握专业技术知识，为谋求职业做准备的层次。大学教育应该更注重文化情操的培养，增强学生的人文素质和思想底蕴，使学生得到扎实的基础知识和全面的素质培养。学校通过多开设关于幸福观、人生观和价值观等方面的课程，让有沉重感、负担感或缺乏幸福感受的学生感知自己所处的幸福情境，认识到人生的意义，树立积极向上的人生态度。

奋斗者常常是充实的，奉献者常常是幸福的。幸福给予我们的不仅仅是物质条件的充足，更是我们对自我、对家人、对社会的积极投入，认真生活。我思，故我在。大学里我们要学会感受幸福，保持一种昂扬向上的精神状态。一个饱食终日、无所事事、精神空虚的人很难想象会获得真正的幸福生活。幸福需要我们努力追求崇高的人生境界，把个人的价值融入对国家和人民的热爱中，融入对事业的不懈追求中，为实现理想而奋斗，只有这样我们才能在不断的奋斗中找到属于自己的幸福生活，我们的社会也会添一分和谐、多一丝暖意、增一股活力。

从马克思主义来看，物质生活和精神生活的统一是幸福的主要内容，劳动和创造是幸福的源泉，个人幸福和社会幸福的有机统一是马克思主义幸福观的核心，奉献是追求幸福的最终归宿。

同时我们也应该明白幸福是主客观的统一体。从调查结果我们相信只有良好地平衡幸福的主客观两方面的因素，我们才可能树立正确的幸福观。从客观方面说，经济社会发展离不开一定的物质条件和社会环境，正确认识物质对幸福的影响才能是大学生不会产生拜金主义;从主观方面说，幸福是人们对外在世界的一种感受和体验，它取决于自己的价值取向和精神状态。

大学生思想引领社会思想，是未来社会的潮流，大学生幸福观代表了未来社会幸福思想发展的基本趋势。加强幸福观教育，对培养有理想、有抱负的社会主义接班人有着重要的意义与作用，我们要用马克思主义哲学观、人生观和价值观来丰盈自己，让我们的理想不仅仅停滞于物质生活的享受，而是更多地为国家的繁荣昌盛做贡献。

“大气大为，求真务实”，我们要树立正确的幸福观，努力践行作为一名大学生的责任和义务，为争取成为一名合格的大学生而不懈奋斗。

当代大学生幸福观调查问卷

1您的性别是： a 男 b女

2您觉得自己幸福吗? a非常幸福 b比较幸福 c不幸福 3您认为大学教育对人生幸福的影响程度：

a 影响很大 b一般 c 不影响

4您认为大学期间以下哪方面会对幸福产生最重要的影响：

a 学习 b 生活 c 学生工作 d 爱情 e其他 5您有比较明确的人生目标吗?

a有很明确的目标，并且付诸实践 b不清楚自己的目标，但仍然努力 c没有目标，也不想寻找 d努力寻找，但却不知道

6您认为幸福的生活与金钱的关系是：

a很必要，幸福的生活建立在金钱的基础上

b有一定关系，幸福生活要有一定的物质保障

c影响不大 d幸福生活与金钱全无关联 7您认为您是否存在沉迷网络，厌倦学习的现象?

a存在，基本宅寝室 b存在，但不严重 c基本不存在 8您觉得学校有必要开设关于大学生幸福观相关的课程吗?

a很有必要，学校相关课程很少 b可以开设，但不要太多 c不用开设，相关课程太多了

9您觉得以下对我们的幸福感产生重要影响的有哪些因素?(多选)

a 健康的身体 b积极的人生态度 c丰厚的物质条件

d学业顺利 e受到理解和尊重 f自由自在，不受束缚 10您认为幸福是 。

**大学生暑假期间社会实践报告篇八**

我怀着无比兴奋的心情来到犍为镇医院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期一个月的临床护理实践生涯!当我拿着实践报告踏进镇医院的门槛时，心理感到特别激动，因为从今天开始，我将会以一名白衣天使的身份在医院里实践。时至今天，实践结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。

尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍感珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

实践之前，是科教科老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，包括：一、了解医院概况简介。二、了解学生管理的有关规定。三、知道治安管理的一般常识。四、懂得医德医风教育。五、明白医疗文书的书写。六、掌握有关护理知识。七、理解院内感染。八、了解手术室的有关知识。其间科教科的老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在以前前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实践，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交接班还没开始，我跟着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。到了8点钟，医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

不知不觉就已经到了下班的时间了。回到家，我总结了今天的收获和疑问，觉得今天真是过到好充实啊!

**大学生暑假期间社会实践报告篇九**

一、选题背景与研究意义：

追求幸福是人类永恒不变的主题之一，随着人们对生活质量要求的不断提升，幸福日益成为人们内心的话题。因而，对大学生幸福的关照应成为高校思想道德教育的重要内容，引导大学生树立科学理性的幸福观，提高大学生追求幸福的品质和能力，帮助大学生实现对幸福生活的构建，是大学生幸福教育的基本内涵。为了了解我院大学生幸福感状态，构建和谐校园，我们这个小组对我院大学生进行了调查，重点分析我院大学生在友好关系，自我价值，健康关注等方面的情况，基于调查，提出提升我院大学生幸福观的建议。

大学生是祖国的未来，民族的希望，大学生幸福观代表了未来社会幸福思想发展的基本趋势。培养大学生获得和感受幸福的能力幸福是一种能力,获得幸福与感受幸福都是一种需要磨砺和培养的能力,这种能力的获得需要教育。人们虽然在追求幸福,但并非人人都能获得幸福。现实生活中并不缺乏能导致人产生幸福感的物质、精神条件,然而一些人缺乏幸福的感受,或者说因感知幸福能力的低下而丧失幸福感。就今天的多数大学生而言,生活几乎能够提供他们所需的一切,然而,许多人不仅不能感知自己所处的幸福情境,反而产生沉重感、负担感。

当代大学生对幸福是有较高的追求和奋斗目标的，基本符合社会主义幸福观所要求的精神与物质的统一，把高尚的道德情操融入对幸福的追求之中，正确处理个人幸福与他人、与社会的关系，并脚踏实地地追求幸福。在价值观方面存在理想信念的坚持与物质利益的追求并举、自觉尊重社会道德、具有较强的社会责任感、自我意识明显、鄙视自私自利、崇尚付出与回报的平衡等特征。但是，从中暴露出的一些问题也不能不引起我们的重视，例如：对金钱和物质享受的看重，认为个人幸福与他人、与社会无关等也占相当比重。这说明相当一部分大学生陷入了价值观的误区，价值取向的实用主义倾向，价值实现的庸俗主义倾向。

大学生的主要任务是学习，不仅应把今天的大学学习看成是实现将来幸福的需要，更应看到学习本身也是创造幸福的一种活动，摆正学习的目的，在学习中创造幸福、感受幸福。

二、调查方法与设计问卷

为了培养我们大学生专业知识的应用技能，提高大家的动手能力，学习专业工作的方法，启发科学研究的兴趣，，将思想道德与法律基础上的理论知识与实际相结合，调研方法我们小组六人先集体将调查问卷设计出来，为此我们在网上寻找到许多模板，选取我们所需的问题进行保存。然后再将组员细分将调查问卷发出去。我们分成几组分别的在学生寝室，自习室等地发完问卷。再将问卷收回整理，得出相应的结论。

三、活动流程

葛建飞负责制作问卷调查，接着将调查的问卷打印出100份。然后将问卷调查分别交给蔡鹏飞肖翔 黄安利，让他们在一期的学生宿舍和自习室分发收集问卷。在两天内将这项工作做好，随后全组人员见数据整理。由陈彬彬将各项数

据记录下来，董帅负责将他们制成表格储存。最后的工作为葛建飞所为，将所有东西统一整理制作ppt与word文档.。

四.分析问卷中的特点问题，得出自己的看法。

1、 你对自己所学的专业满意吗?

根据调查显示大多数的同学对自己所学的专业还算满意，但是对其很满意的同学却很少，46%的同学对自己的专业的满意程度为一般，说明他们对自己的专业方向不够明朗。不知道以后的发展方向，但他们觉得自己的专业挺好学的。这就是他们矛盾的心理。

2、 你认为现在的大学生活怎样?

在现在的大学生活中，大家读觉得自己过得还算充实，没有无所事事，60%的人认为自己的大学生活还是没有空虚而言，但又不是特别的充实。这显示出现在的同学既不想过多的参与各项活动，但又不想虚度光阴，从而适当的参加活动。

3、

你现阶段的压力来源于哪里?

在现在的的生活中，大家的压力大多数来自于家庭和学习，这告诉我们，家庭和学习对我们大学生来说是很重要的。因此，处理好家庭和学习的压力变得很重要。

4、

觉得造成你不幸福的原因是什么?

同学们认为现在自己不幸福的原因有许多，每个人多有自己的看法，但从调查的结果显示，对自己的期望过高是大多数人的看法。所以，我们需要调整自己

5、

你在什么时候会产生幸福感?

幸福感的产生对于每个人都不同，根据数据显示自己的努力得到别人肯定时，感到自己幸福的占很大一部分。而与亲人相处融洽时感到幸福的占24%

6、

你认为什么是幸福?

大家对幸福的认知是不相同的，据调查结果显示，大家认为家庭和学习依旧是主体，30%的人认为家庭美满是幸福，40%人认为实现自己的理想为主。所以，家庭和学习是我们幸福的依托。

7、 你的幸福观?

根据这组数据显示，大家的幸福观差异很大，不过不难看出大多数人在自己

五、调查结论

当代大学生幸福观问题一直是社会广泛关注的对象。根据调查结果，我们总结出当代大学生幸福观主要存在以下问题:

(一) 盲目的将事业与幸福等同。没有明确的实际目标，盲目的认为努力不够而造成内疚，形成不幸福感。在整个大学期间，错误的自卑与缺乏正确自我认识而造成生活空虚。

(二) 过度看重金钱，父母对自己的期望过高，拜金主义严重，随着市场经济的深入，我院大学生因家庭或自身的经济问题而形成一系列的不愉快感，使得他们的幸福感下降。

(三) 就业问题与所读大学的硬件与软件条件亦影响我院大学生幸福观。就业形势严峻与自身能力的实际是影响幸福的重要因素。

针对上述问题，我们提出以下几点建议：

(一)珍惜大学时光，提高个人素质，正确认识自我，驾驭自我，从而努力实现突破，设立清晰明确的目标。

(二)学校应加强我院大学生的幸福观教育，开展丰富多彩的活动，注重学生的全面发展，德育与智育相结合。

(三)学会合理理财制定翔实的理财计划，理性选择，尝试负担自己一部分的生活费，树立正确的金钱观。

幸福如芳香，散布在生活的每个角落;幸福观是茫茫人生路上的灯塔，只要它朝着正确的方向我们就会嗅到芬芳幸福，树立正确的人生观，从此刻做起!

**大学生暑假期间社会实践报告篇十**

炽热之夏6月，不知不觉已经走过了十个月的实习生活，回首，可谓百感交集，有优越感，有挫败感，有喜悦，有恐惧，有悲伤，有无奈，有心酸……病人的一个真诚微笑，病人的一句积极话语，就是对我们医务工作者的一种鼓励，一种认可。

一、 实习目的

过去四年的在校期间，主要任务是理论的学习，医院实习是一门很好的必修课程。我的实习单位是广西壮族自治区人民医院，它是一家集医疗、科研、教学、预防、保健、康复为一体的综合性医院，它给我们的实习生涯提供了很好的平台。本次实习可以更好地拓展我们的知识面，扩大与社会的接触面，锻炼和提高我们的实际能力，通过积极思考，积极动手实践，加深对疾病的认识和理解，让我们能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，培养出良好的临床思维方式。第一次作为医生的实习经历会让我们铭记于心，我们都坚信将来可以飞的更稳更高更远。

二、 实习过程

为期一个星期的岗前培训后，戴上我们的实习牌，我们满饱热情地踏上了临床医学实习生涯之路。作为一名临床实习生，我积极参加医院举办的科室讲座和实际操作等活动，认真努力学习临床知识和学习作为一名合格医生的职责和任务。

第一个进入学习的科目是消化内科，对于医院的一切都是那么陌生，在老师孜孜不倦的教导下，终于熟悉电子病历系统，问病史，写病历，查房，写病程，开医嘱等系列工作开展得有条不紊，感觉真好!教学查房------消化内科的特色之一，主任给我们分析每位病人的情况，从发病机制、病因到临床症状表现到治疗及预后，我发现很多以前老是记不住的理论，经过老师的讲解分析，结合病人的情况，很多就记住了。由衷地感受到实践强化理论的强大作用，消化系统主要常见病有消化性溃疡、急性胰腺炎、肝硬化在实习时都有了更深的认识和掌握。

可能个人性格比较好动活泼，相对校园的理论课堂，貌似可以更快接受适应社会实践这个第二课堂。通过消化内科的实习，实习生活安定从容了很多，在比较扎实的理论基础上我能较好地掌握专业知识，顺利完成肾内科、呼吸内科、内分泌科、血液内科、心内科的实习任务，熟练掌握临床基本操作。

给我留下最深刻印象的是血液内科，关于血液性疾病，我们都懂的，基本等同癌症，生命不息，治疗不止，昂贵的医药费，病人绝望的心态，这些无疑都是一重又一重对血液内科医生的考验，如何缓解患者的病痛?如何拯救一颗绝望的心?我的带教老师，一线医生兼住院老总，忙不完的活，停不下的脚步，却依然秉着严谨严肃的工作态度，始终带着微笑为病人服务。我在心里问自己：在忙得焦头烂耳的时候，我能做到像老师这般始终如一的服务吗?在老师心中是不是坚信着这么一个信念：微笑是阳光，能减轻病人的疼痛，微笑是雨露，能滋润患者的心灵。

心内科实习，给我心灵上了很重要的一课------医生需要一颗强大的心。依然清晰记得那天早上8点18分左右，在我还梦游般迈入办公室的时候，病房传来了急促的呼救声，病人上厕所晕倒在地,心脏骤停……护士,医生,主任,第一时间冲到了现场,迅速展开抢救,就地躺下病人,胸外按压,吸氧,上心电监护仪,推注肾上腺素……患者家属在病房外撕心裂肺的痛哭,充斥着整层病房,明媚的早晨却如此沉重,揪着每个人的心,似乎笼罩着一层层白色恐怖,让人将欲窒息……患者是一名老年男性,入院诊断为急性广泛性前壁心肌梗死,推入ccu,抢救依然进行中,胸外按压持续了两个多小时……

进入ccu，电击除颤3次，未有复苏。护士,医生,实习生轮流进行胸外按压,依然没有听到任何心音,患者的瞳孔在慢慢散大……第一次胸外按压,注视着监护仪上的数值，频率、深度，都很认真地做着，多想看到病人眼睛可以眨巴一下，让我知道他是有回应我的努力的,多想他可以有回应……但是他的眼睛依然没有眨巴,对光反射也在消失,按压到了后面,心灵受到的那种冲击,真的无法继续进行下去,换了按压助手,我离开了病房,我怕会哭出声来……10点32分,抢救结束,抢救失败,心电图报告呈现一条条的直线……ccu门外守候,依然是痛哭流涕的家属,一阵哭声一阵揪心，我们已经尽力了……生命可以很坚强,一如天使般降临的新生儿,生命也会很脆弱,一如随时离开的老人,珍惜,珍惜,请珍惜。无论如何,要更爱你爱的人和爱你的人。

最喜欢的是新生儿科，每天的工作就是经皮监测宝宝的黄疸值，宝宝们就像一个个天使，初来咋到，圆咕噜的眼睛四处张望，似乎要把世界熟了个透，怕迷了路。妈妈脸上浮浅的幸福笑容，哄着宝宝入睡的画面，大概是人世间最真善美的一道风景线。愿每位宝宝都可以健康成长。妇产科的实习让我深刻见证了母亲的伟大，怀胎十月，一朝分娩，一辈子的关爱。

第一个进入的外科科室是小儿外、普外科，第一天入科报到就被拉上台当助手，笨拙地跟着老师按部就班戴帽子口罩、洗手、刷手、穿手术衣、戴手套，像个武装分子整套武装起来，就被快速推着上台协助了，人生中第一台手术------甲状腺肿物切除术，我们实习同学的工作主要是拉钩，最好最大程度地暴露术野协助术者老师手术，印象中手术台上应该是很沉闷而枯燥的，然而伴随着手术室余音绕梁的悠扬音乐，心里的忐忑也就自然落地开花了。术中老师一再强调无菌操作，患者术后感染将会是疑难且严重的问题，所以，整个手术过程下来，我都保持着同一个姿势，未敢越雷池一步。接下来的泌尿外科、肝胆外科、骨科、神经外科都井然有序轮科实习，对各科常见疾病加深了认识，熟练掌握拆线、换药等工作，外科任务基本结束，不禁感慨，外科医生需要怎样的毅力和勇气，心中敬仰之情油然而生。

三、 实习体会

十个月的实习生涯即将结束，感触颇深，我深切感到做一名医生不容易，做一名好医生更不容易。从穿上白大褂那刻起，我们不再只是属于我们自己，我们的一言一行，不仅仅是要对自己负责，更是要对病人负责。实习期间我主要的收获有以下几个方面：

第一，临床实践中体会到理论与实践相结合的重要性。没有实践的考验，再多的理论也只能是纸上谈兵，实践与理论的双管齐下，达到了此次实习效果的最大化。没有什么比思想指导行动更强大，巩固了理论知识，提高了实际能力，我们不再只是校园里的宝宝，而是社会上学步的幼儿。

第二，学会了沟通与关爱的重要性。特鲁多医生的“有时，去治愈;常常，去帮助;总是，去安慰。”有时、常常、总是，一步步道出了三种为医的境界，我们医务工作者的职责，不仅仅是要治疗、治愈疾病，更多的是要去帮助和去安慰病人。肿瘤科的实习，让我深刻体会到人性的关爱似乎比药物更来得有效。古希腊医学之父希波克拉底曾有一句名言：“医生有三件法宝，第一是语言，第二是药物，第三是手术刀。”药物可以改善身体机体功能，但语言可以治愈心灵的恐惧不安。只要心里有希望，一切都可以有曙光。良好的沟通可以赢得患者对医生的信任，协助治疗计划的正常进行，达到事半功倍的效果。

第三，自身做人做事方面有了新的改变与提高。“作为一个医生就应该有一个医生的榜样。”这句话我一直铭记于心。健康所系，性命相托，一切都要严格要求，容不得半点差池。校园中的嘻哈不能带到社会中来，该严谨的时候绝不能含糊，该认真的时候绝不能玩笑。我们肩上的不是自己，还有相信我们的病人，还有社会的希望……

四、 需要努力改进的问题

临床实习，是一个不断学习的过程，时刻反思自己的差距和不足，活到老，学到老，今后需从以下三个方面加以改进。

(一)积极性有待强化

在实习过程中，有些临床操作的主动性和积极性有待加强。如四大穿刺的骨髓穿刺术，在血液内科实习是常有的操作，出于对患者感受的顾忌和害怕出错的心理，没敢独立给病人做一次完整的操作检查，回头想想，甚是遗憾。希望在今后的医学道路上，在掌握了书本上的操作要领和反复观摩老师的操作后，应该主动向老师提出申请，在老师指导下积极多进行实践，进一步提高实际能力。

(二)严格律己有待加强

每天的实习，查房、下医嘱、写病程等工作基本在上午可以完成，下午的时间相对充裕，有时对自己要求不够严格，下午没有按时到医院上班。现在想来，下午不忙的时候，正是可以跟老师交流的好机会，可以向老师请教科室常见病的处理、医患交流沟通的技巧等，曾经有一个好机会就摆在我的眼前，而我没有懂得好好去珍惜…

(三)温故而知新

有的时候有的科室是比较忙的，回到宿舍就想倒头大睡，其实应该将医院里接触及认知的知识回归到课本上加以巩固，将临床上学习到的知识系统化，这才能更好地将知识全面地深深印记在脑海里。今后应努力克服自己的惰性，及时将当天所学归纳总结，这样才能真正做到温故而知新，让自己提升另一个层面。

最后，感谢医院对我们的栽培，感谢带教老师对我们的细心教育，感谢所有老师对我们的关心和爱护，感谢病人给予我们的信任。实习给我上了人生中重要的一课，铭记于心，相信明天会更好。

**大学生暑假期间社会实践报告篇十一**

今年寒假又一次有幸来到百隆打工，并当了一名女鞋的导购员。作为一名21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门，迈向社会，与社会接轨的良好形式。俗话说的好，纸上得来终觉浅，深知此事须躬行。读万卷书，不如行万里路。

在这里，我们每天都以“我微笑，我快乐，我工作，我努力”的口号开始一天的工作。在每天的晨会上，我对团队有了更深刻的认识，一个团队，首先要有明确的目标，每个员工都要为这个目标而奋斗。其次要有优秀的管理，管理的好坏直接影响企业莫的生存和发展。对于员工来说，在团队中要以饱满的激情迎接每天的工作，各个成员直间应形成一种良好的配合关系。

作为一名导购员，卖得不仅仅是商品，更重要的是服务和信誉，因而会有良好的口碑，也就不愁登门客。当我们在导购过程中，应做到以下几点：

一，要熟悉商品信息，拿卖鞋来说，要熟悉鞋的质地，价格，质量，了解商品库存等信息，根据自己掌握的信息为顾客挑选一双适合自己的鞋子。

二，坚信顾客就是上帝。这就要求我们有良好的服务，顾客与导购员应形成一种良好的信用关系，并在心中常记“我利客不利，则客不存，我利大客利小，则客不久，客我利相当，则客可久存我可久利”。

三，能够对众多的消费者进行分析。不同年龄，性别，阶级，职业，心里的顾客对商品的需求是不同的，作为一名导购员应平等的对待每一位顾客，了解他们的需求，并帮助他们了解对应商品，满足其需求。

四，有良好的职业道德。在导购过程中要遵守规定，使用普通话和礼貌用语，微笑服务，认真负责的为顾客推荐商品。

简单的是每天做好就是不简单。虽然导购员只是一个小小的工作，但要做好也有许多学问，不仅要求对商品信息必须全面熟悉的了解，也要有高质量的服务。在社会中每个工作岗位都是不简单的，要想做好有一定的难度。在今后中，我要更加努力的学习各方面的知识，也会参加更多的社会实践。

**大学生暑假期间社会实践报告篇十二**

实习结束了，在这里首先感谢公司为我提供的这次宝贵实习机会，感谢领导在工作中对我的悉心教导，感谢同事的协作支持。

十几年的学习生涯接近尾声，实习时我走向社会的一个的一个热身运动。毕业后，我们又买入一个新的起点。新的旅程艰难而宽广，充满着挑战与机遇。

通过此次实习，主要有以下几点体会。

1.首先是个人角色的转换及人际关系的变化—从学校里的学生变成了未知领域从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人也变换了角色，老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有想象中的那么善于沟通。当然适应新的环境需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快的完成这种角色的转变，真正的融入这个环境，融入这个集体。

2.在心理上努力去适应全新环境的同时，最大的体会没过与实际工作方面的收获。特别是在实习过程中，我看到了工人和领导对工作的态度，认真负责。对于我们这个养殖行业更是要多有一份细心和爱心，才可以把工作做的更好。工作中有许多的困难，都是在领导的决策和工人的努力大家团结一致，把工作做的更好。让我看到了团结、智慧、爱心的伟大力量。

3.走出校门，踏进社会，不能把自己的期望要求的太高。

因为期望越大，失望可能会越大，但适当的期望与渴望还是非常必要的。不能认为我在学校里读了多少书、写了多少字、听了多少课，自己就很了不起。我们毕竟还是一个初出茅庐的的社会新人，没有任何实践经验，比起工人经验差的很远，比起领导更是有很大的距离。告别了学校生活，社会生活起步，应该在步入社会后，继续努力的学习，不断的增长和扩展知识面，才能使自己在社会有一席之地，才能更好的融入这个社会。

4.多听、多看、多想、多做、少说

要知道自己是否能胜任这个工作，关键在于自己对待工作的态度。态度对了，工作就可以更好的进行。态度不好，就算自己有在大的优势也不会把工作做好。我们刚到这个环境，我们更应该多看别人怎么做，多听别人怎么说，然后自己多想，工作中自己更要多做，少说一些没用的。因为做比说来的更实际吧。

5.少埋怨

在我们这个工作环境，也许会有人觉得这里那里不好，同事的相处工作也不如愿，经常埋怨，这样我想了只会影响自己的工作情绪。不但做不好工作，还增加自己的工作压力。

所以对存在的问题尽可能的去解决适应，看到好的一面，这样才可以保持工作的激情。

6.与人为善，和睦相处，加强和同事领导之间的沟通交流

从学校走到实习单位，一切都变换了，所以相处之道固然不比学校，所以要及时调整自己，但是与人为善，与他人和睦相处，多和同事交流，多和领导沟通。我想这样会更好的让我们及时适应这个环境。

7.错不可怕，就怕一错再错。

每一个人都有犯错的时候，第一次犯错了不要紧，大家会提出帮你纠正也可以原谅你，但是同样的错误再有下一次就说不过去了，

8.自己自重，尊重他人

在新的环境，要严格要求自己，自己要自重，尊重他人，这个很重要的。不能有才无德，那么这样就就是危险品了。总之，毕业实习让我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸取，但是我已经做好了准备，无论心态还是技能上。现代的社会是残酷的，但是只要努力认真付出，我的职业生涯我相信必定能绽放属于他的光芒!

一、实习目的

1、加强和巩固理论知识，发现问题并运用所学知识分析问题和解决问题的能力。

2、锻炼自己的实习工作能力，适应社会能力和自我管理的能力。

3、通过毕业实习接触认识社会，提高社会交往能力，学习优秀员工的优秀品质和敬业精神，培养素质，明确自己的社会责任。

二、公司概况

\_\_科技有限公司位于石家庄市高新区，专业研究、制造、组装、销售计算机整机及其周边产品，代理批发电脑组装所需各种硬件及配件。公司成立于1999年，员工120余人，代理七喜品牌电脑销售，批发零售\_\_和盈通主板及ati和nvidia各系列显卡出国留学公司荣获“\_\_市优秀单位”，“\_\_市3a级信用单位”等荣誉称号。

三、实习内容

我在\_\_科技公司做电脑组装及销售工作，通过培训及亲身实践学习熟悉业务。公司首先对我们进行基本的电脑销售培训，同时也教我们去组装电脑。负责培训的工作人员首先给我们讲解大概的电脑安装顺序，电脑安装主要是主机的安装，各个部件的安装也是要求顺序，这样电脑组装起来才不会有所损坏，而且组装起来更加迅速。经过几次真正实践，我熟悉了硬件组装过程。装好电脑，接好线后，就是要装电脑操作系统，这个虽然简单，但也有细节要注意的，尤其是电脑显示器的屏幕测试，一定要够细心才可以。经过几次动手，终于掌握了基本的电脑组装。接下来要学的，就是要记住一些部件的型号、功能、价格等方面的信息。现代科学发展进步飞快，软硬件更新速度日新月异，面对一大堆电脑部件的信息，出国留学要想很快记住还是有一定难度的。整个培训虽然简单，但整个流程下来还是很费心的，我也深深体会到工作和上学的不同。

培训之后，正式开始接触销售了。通过不断地向顾客介绍推销过程中，让我懂得销售员是需要高度的激情和恒心的，这些天的销售工作提高我的交际能力，能锻炼我们的口才。在这一个多月的实习当中我接待了很多客户，也不断的积累着自己的销售经验和技巧。从刚开始觉得销售只是运气使然，没什么技术含量，到后来真的认识到了销售其实真的是一门伟大的艺术。我也深深体会到销售行业必须遵循的第一原则，那就是顾客就是上帝，无论顾客多么刁钻，要求多高，都要尽量满足顾客。在实习的过程中，态度要求也很高，首先就是自己的仪表必须要整洁，给人一种干净的感觉，其次就是要有礼貌，脸上要尽量带着微笑，这样就保证了员工的基本素质，同时也是给顾客留下一个良好的印象。这也让我深刻的了解到，无论在何处工作，细节都是必须要注意的，因为细节决定成败。

四、实习总结和收获

在实习过程中我也遇到各种不同的顾客，他们会用各种各样的态度来对待你，这就要求你有很强的应变能力。实习中不仅要面对顾客，还要搞好和同事与上级的关系，要自己自动自觉的去做事，才能得到大家的肯定。

一个多月来，我在公司部门领导和同事们的热心帮助及关爱下取得了一定的进步，综合看来，我觉得自己还有以下的不足之处：

1、思想上个人主义较强，随意性较大;

2、有时候办事不够干练;

3、工作主动性发挥的还是不够，对工作的预见性和创造性不够;

4、业务知识方面特别是与客户接触沟通方面没有足够的经验，所掌握的沟通技巧还不够扎实等等。

由于公司规模较小，正处于发展阶段，我也发现了公司存在的一些问题如：员工管理上较为混乱，职责不够明确，公司没有一个有效地激励机制，造成一些员工的工作积极性和效率不高。工作公司产品库存繁杂，很多配件没有明确的数据，更没有销售预测和较为合理的库存管理，这也造成大量的产品积压和库存成本，由于电子产品更新较快，一些产品甚至积压后成为淘汰品，造成大量的资金浪费，公司应该在库存管理方面，应该用较为明确合理的库存管理，精确记录每件产品和配件，包括产品的品种、数量和日期，形成完整的库存现状，这也省去繁杂的人工作业，节省人力，提高效率，也降低库存风险和库存成本。

在短短一个多月的实习中，确实让自己成长了许多。在实习期间，我学到了许多东西，遇到了一些困难，也看到了自己本身存在着许多问题。虽然开始认为电脑的组装和销售不是一个太难的职业，但是亲临其境才意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，也体验到社会竞争的残酷。

实习，是大学生活的结束，也是自己步入社会努力工作的开始。在这短暂的实习期间，我深深感到了自己的不足，专业理论知识和实践应用上的差距。在以后的工作学习中，我会更加努力，取长补短，虚心求教，不断提升自我，在社会上贡献出自己的一份力量。将来无论在什么岗位上，都会努力上进，都会做一个对自己，对工作负责任的人!

一、实习的目的和要求

1.实习目的：毕业实习是一个重要的综合性实践环节，旨在培养学生综合运用所学知识和技术，针对具体应用问题，进行分析、设计和解决问题的潜力，拓展学生的知识面，练习和掌握新而实用的开发技术，为毕业设计做好技术准备和课题调研等工作。按规范化方法逐步完成毕业设计工作。

2.实习要求：深入学习java技术了解软解开发的过程综合运用所学知识和技术，分析、设计和解决实际问题。

二、实习的主要资料

在实习阶段我理解了四个月的日语学习，三个月的技术强化和三个月的项目实践。透过四个月的日语学习我透过了日语j-teste级的考试，也学习了很多java技术。在这期间我们做了一个模拟项目：课题是物流仓库管理系统的设计与实现，使用的框架是struts和hibernate，用的技术是java，开发平台是myeclipse，数据库是mysql。

java语言从它向世人打招呼的那一天开始它就把自己定位在了致力于网络应用软件开的语言，它的跨平台、安全性、完全的面向对象，使它成为了互连网应用软件开发的一个新的宠儿。java是一种跨平台，适合于分布式计算环境的面向对象编程语言。具体来说，它具有如下特性：简单性、面向对象、分布式、解释型、可靠、安全、平台无关、可移植、高性能、多线程、动态性等。

struts有一组相互协作的类(组件)、serlvet以及jsptaglib组成。基于struts构架的web应用程序基本上贴合jspmodel2的设计标准，能够说是mvc设计模式的一种变化类型。struts是一个webframwork，而不仅仅仅是一些标记库的组合。但struts也包含了丰富的标记库和独立于该框架工作的实用程序类。

struts有其自己的控制器(controller)，同时整合了其他的一些技术去实现模型层(model)和视图层(view)。在模型层，struts能够很容易的与数据访问技术相结合，包括ejb，jdbc和objectrelationbridge。

在视图层，struts能够与jsp，xsl等等这些表示层组件想结合。

hibernate是一个开放源代码的对象关系映射框架，它对jdbc进行了十分轻量级的对象封装，使得java程序员能够随心所欲的使用对象编程思维来操纵数据库。hibernate能够应用在任何使用jdbc的场合，既能够在java的客户端程序使用，也能够在servlet/jsp的web应用中使用，革命好处的是，hibernate能够在应用ejb的j2ee架构中代替cmp，完成数据持久化的重任。

hibernate的核心接口一共有5个，分别为：session、sessionfactory、transaction、query和configuration。这5个核心接口在任何开发中都会用到。透过这些接口，不仅仅能够对持久化对象进行存取，还能够进行事务控制。

由于是对日软件外包，所以我们要先学习日语。日语是世界三大“美语”之首。学习入门比较容易，学好很困难，基础个性重要。每一天学习一课，大概有四五十个词汇，五个左右语法点;抄写单词，句子;背诵会话、例文。学习日语就是每一天的主要任务，每一天早晨六点起床，晨读，早饭过后继续晨读，准备听写。每学完一课，就要检查词汇，语法，句型。每周还有日语测试。开始时很不适应，开始连着几次都没有及格，入门比较忙，学习压力个性大，班上以前有三位同学中途退出，我以前动摇过，想过要离开，当想到寻找工作的不易，还是咬牙坚持下来了。之后好多了，每次都在九十多分，经历过这样困难的处境之后，我会在以后道路中更加坚强走下去。课程安排是上午三节课，下午三节课，晚上三节自习，作息时间跟高中差不多。日语就是一切，吃饭时总会忍不住去看几眼词条，睡觉前也得温习一下。那里的压力远比我以前任何时候所受的要大很多。每周有六天课，每一天都在高节奏高压中度过。之后是日语口语和听力的强化训练，主要培养听，说潜力。

之后开始java基础的学习。java和以前学过的c语言是不同的，java是纯面向对象的语言，开始的时候受到c语言的影响，还很不适应java的编程思想，慢慢的练习多了，也就能适应了。此刻才发现，java比起c语言容易的多，它摒弃了c中很多功能强大但又很不合理，容易出错的资料。java有很多特点：纯面向对象，分布式，健壮特性，安全性，体系结构中立，可移植，解释执行，高性能，多线程，动态性。此刻java已发展为一种开放性的技术标准。

仅仅学习java，对于做项目而言是远远不够的。做项目是从实际出发，先对客户的需求进行分析，这部分很重要，务必把其中的一些细节弄清楚，画出用例图，功能图，确定关键字，每一个功能的实现，并且对权限进行分配，做出相关的界面。之后编写程序，这部分不应浪费太多的时间，因为做一个项目需求分析占到40%，软件测试占到40%，而写代码只占到20%。这方面有很多不懂的地方，很多功能是想出来了，但是代码却实现不了。大家在一齐讨论，老师再进行讲解。在这期间很锻炼人，当学会一个技术时，就会有很大的成就感。而在其中，对了sql语言的使用是相当的重要的，因为没有了sql语言的支持，对数据库表的操作，是根本无法实现的，对数据的增删查改，都是一样的。发现对于软件来说，对数据库的操作是至关重要的，因为有很多软件都是这样的，无论是什么都要对数据进行操作，统计、分类、查询、修改、删除等。最后就是软件测试了，主要测试有没有漏掉的功能，有没有冗余的东西，有没有代码的bug，界面合不合总的来说，对于项目实训，我个人认为是十分重要的，这突破了以前我的思维模式和惯性作法，以前对于程序来说，一开始就制作从来也不计划，如果遇到了与想象中的不一样的难题，就把这部分删除掉，最近制作出来的程序，往往是功能不完善、不明确，没有具体的规划和文档，到最后让别人很难理解，自己也是很难讲明白。没有一个良好的程序设计思想，当然了学习项目实战后，丢掉了那样坏毛病，建立了良好的设计思想和编程过程。有很多不理解此刻变成了此刻的理解感谢，因为往往一些正确的思想，总是一开始不被人理解。

三、实习收获与体会

在学校里学了不少知识，和计算机知识，但是对与我来说还是远远不够的。还没有学会怎样将理论知识付诸实践，所以到了ibm无锡实训基地。在那里给我带来了很多很多，最重要的是积累了工作经验，为以后的工作打好了基础。

透过实习我有不少体会，做事情要有以下几点：首先要有好的态度，态度决定一切，摆正自己的心态，不要去依靠别人，依靠网络，遇到不会的，以为什么东西上网搜搜就能够了，必须要有自己动手，只有这样，才能真正提高自己。

**大学生暑假期间社会实践报告篇十三**

一、实践目的

这是我第一次经历社会实践。我实践的单位是我姑姑的一个生活用品专卖店。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

二、实践内容

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。

在我得到了姑姑的允许，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

作为信息管理与信息系统专业的学生，对信息的把握自然要比较看重，所以在我观察了姑姑的店面后觉得如果在店面显眼的地方贴上海报可以给人耳目一新的效果，于是便分类照下店里的商品用电脑装饰后做成海报，这样客人在看了后心情也比较好，觉得有很多选择，销量就提高了。此外，还在临近的村落作了宣传，让更多的人知道姑姑的店，扩大客源。

三、实践结果

虽然销量有所增加，但有待进一步证明是否是我努力的结果，但一定的影响是有的。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

我还建议姑姑可不可以提供送货上门的服务，姑姑说我们是小本生意，不用弄得这么麻烦，况且现在人手也不足。

而随着农村经济的发展，当电脑成为日用品的时候，我还想当我的专业知识到达一定程度后为姑姑的店制作一个网站，我相信那一天会到来的。

当务之急是努力学习自己的专业知识。还要利用做项目的机会巩固修正自己所掌握的知识，不断提高自己的能力。

四、实践总结或体会

经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，刚学到的知识可能马上就会被淘汰掉，经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这时间内，我接触到各种各样的人和事，有很多东西都是学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉我这些，我必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到。在学校，虽然有很多社团，但毕竟学校是学习的场所，学习的氛围更浓重，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!都说大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

**大学生暑假期间社会实践报告篇十四**

20xx年七月我第一次真实的踏上社会，开始了两个月的工作实习体验生涯。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深入体会，或许在此时此刻的我，真实的将实习当作工作了吧。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技能、团队协作精神、待人处事的能力等，特别是观察、分析和解决题目的实际工作能力，以便进步自己的实践能力和综合素质，希看能帮助自己以后更加顺利地融进社会，投进到自己的工作中。

一般来讲，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲身接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、调和能力和分析解决实际题目的工作能力。

实习在帮助应届生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过实习，让自己找出本身状态与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相干知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力预备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

固然已是大三，但对实际社会工作还是茫茫然的，究竟书本上的只是一个概念，具体操纵并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确切体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应剧烈的工作要求，像那些实际操纵性极强的工作，我们这些刚出来没甚么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来讲，根本没法和那些老手相竞争，有时候感觉确切无从下手。固然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理和到产品的现场营销等，都全身心的投进到工作中往。

实习对我来讲是个既熟习又陌生的字眼，由于我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那末的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中往。关系到我将来能否顺利的立足于这个布满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投进也是百分之百的!紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有很多的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。天天在规定的时间上放工，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎谨慎，否则随时可能要为一个小小的错误承当严重的后果付出巨大的代价，不再是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，进步销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从本身缘由总结。我以为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，感动其购买心理的技能。

作为一位销售职员，我们的重要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造贸易效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技能与语言来感动顾客的心，激起起购买欲看，就显得尤其重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力进步强化说服顾客，感动其购买心理的技能。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，留意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清楚的语言，细致的推介，体贴的服务往征服和感动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而往。建立起我店工作职员的优良精神风采，更建立起我们优良服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟习每款化妆品的货号，大小，色彩，价位。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技能。力争让每位顾客都能买到自己心满意足的商品，更力争增加销售数目，进步销售业绩。

最后，端正好自己心态。其心态的调剂使我更加明白，不论做任何事，务必全力以赴。这类精神的有没有，可以决定一个人往后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。假如一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那末他就把握了到达成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那末不管在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

实习是学生大学学习完玉成部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详实而深入的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与应用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定间隔的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的二个月实习，我将受益毕生。通过此次实习，不但培养了我的实际动手能力，增加了实际的操纵经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的间隔，对实际的工作的有了一个新的开始。实习是每个学生必须具有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以落后一步走向社会打下坚实的基础。

**大学生暑假期间社会实践报告篇十五**

暑假如期而至，这个暑假时我大学生活的第一个暑假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会实践活动，这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用暑假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近的一家印刷厂打工进行社会实践。

我一开始去的那个车间是在公司里面主要负责的是设计与排版的，虽然后来我也去过别的车间学习，可是觉得还是在这个地方更有价值，他们所设计的是其实只是一些制品例如塑料标签、塑料制品等的大小、形状、颜色等，有时甚至还要设计出大概的产品的成本与收益。

可是考虑到我本身学经济学的，对什么印刷专业知识一无所知，要让我先学会设计的话，由于时间的关系，可能是不行的，又担心在设计上有些问题，要明白对于印务公司来说，设计一错，后面的可就全完了，所以我的首先岗位是侧重的是排版。一般的工作过程是，客户发到我们部门，其产品的简单介绍和一些图片，然后排版工人就按照客户的要求精心排版。这种排版和报纸的排版区别还是很大，起码每一期的报纸在编排上都会有突出主题和主流思想，而这些塑料类制品哪里有这些，都只是突出广告价值。可是这些包装品的文字与图片所能出现的空间要比报纸少的，更显出对于文字与图片审查的重要性。即使客户自己对于发过来的作品很满意，我们这里还是为了使得产品印刷出的更漂亮更准确，还是要对作品检查和修改。回想当初刚来做这份工作时，可想而知所遇到的问题将是比别人要多的多，学历虽比人高，可经验哪里有人家的丰富。但这没什么，万事开头难，像那些图片怎么简单处理的，我也不清楚。保持积极心态，我在排版工人旁边协助边学习，帮助接受客户的文字和图片内容，并且对文字和图片内容进行检查。这里的文字要求简短，格式统一，占用空间少，而图片的选取要就有一定的广告的宣传效果。在这里的边工作边学习，别人会搞的，我努力后也会弄的，时间一久，经过一段时间的练习与实践，慢慢对于这些的排版技能也多少积累了一点，自己也会慢慢的知道如何来解决和应对这些问题，相信也会有自己的一套道理的和做法，想想排版还是太过于轻松，当然只是从劳动强度上来说，要比生产车间里的人好一点。8月份刚到，公司生产任务好像多了一点，于是我就来到了有点不愿意的生产车间帮忙。这个是做塑料包装品的车间，经过这段时间在车间里的磨练，印刷工艺的生产流程各种塑料包装品的生产过程，见识到不少只能在书中的听闻到的机械实物，认识了不少新朋友，这三处是我认为最大的收获。当然辛苦是必然的，工作量大也是正常的，污染也是不可避免。

其实我并不害怕辛苦，我知道在这个社会赚钱是不容易的。我真正在意是能否和同事和上级处理好关系，这将会是我们以后必须面对的实际问题之一，也是今后所对待比较重要的人际关系之一。在这里的经历，潮汕人多一点，确实就好处理的多，毕竟周围都可以看成是自己人。在实际生活中，可以通过一些细节体现，例如能够一上班，就能热情的微笑和其他同事打招呼;偶尔无聊时还能谈谈心，说说话;没事时还能走在一起，边听潮剧，边喝功夫茶等，这些看是很平常的举动是会有良好的影响。当然人人都搞好关系是不可能的，有些同事就不太理解，似乎我们的实践是来抢他们的饭碗的，在某些方面提出不一样意见，但是这些人还是少数的。说到底他们都是在为公司服务，也都是在辛苦的赚钱，为他们的理想而奋斗，我也就不去计较多少。方正我在这里的时间又不是很长，他们做法又不够过分，只要能处理好大部分人的关系就好了，我就心满意足了。

通过这次实践，初步知道印刷工艺中的排版工艺，生产流程各种塑料包装品的生产过程，见识到不少只能在书中的听闻到的机械实物。虽然时间不是很长，但还是要面对许多实际问题，主要的是生产上的问题，本身就对印刷专业知识一无所知，可想而知所遇到的问题将是比别人要多的多。但这没什么，万事开头难，像那些很普通塑料袋怎么弄来的，我也不知道。但我在这里边工作边学习，别人会搞的，我努力后也会弄的，时间一久，自己也会慢慢的知道如何来解决和应对这些问题，相信也会有自己的一套道理的和做法。坚信只要积极心态，尽自己最大的努力来做，有恒心，有毅力，没有什么事是永远办不好的。

在这里的长达一个多月的时间里，思想端正，道德高尚，对这里的工作也比较上心，表现良好。既没有迟到拖拉现象，也没有缺勤早退，和他人相处良好，没冲突，也没吵架斗殴，尽量保持出一个大学生应该给人的那种好的印象。其实有时这个时间也是我最害怕的时间，一开始是信心满满，渐渐的感觉是要失去信心。在学校的时光其实是最美好的时光，可以上课，可以看书，可以上网，而不用担心经济来源，因为自己总是想当然的花父母的钱。如今通过自己这几天的切身的体验，接触到最基础、最平凡、最坚苦的岗位，方能体会出赚钱的艰辛，更能体会得到为人父母的令人感动那种辛苦。

每当提起这一段印务公司的实践经历，我总是感悟良多，认识深刻，备受教育。在还有不多的大学时光里，认真的学习专业知识，掌握点实用专业技能，为不久之后走向社会做好准备。而未来不管是处在什么类型岗位，只要努力，肯刻苦，相信总会获得成功和收获的。

**大学生暑假期间社会实践报告篇十六**

一、前言

实习是每个大学毕业生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工工作岗位的第一步。会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

针对于此，在进行了两年的大学学习生活之后，透过对《会计学原理》、《财务会计》、《管理会计》、《成本会计》及《会计理论》等的学习，能够说对会计已经是耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了必须的会计理论知识在那里只能成为空谈。于是在坚信\"实践是检验真理的唯一标准\"下，认为只有把从书本上学到的理论知识应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。因此，我作为一名会计专业的学生，在20\_\_年7月起，有幸参加了在中国移动湖南分公司望城县分公司为期近两个月的专业实习。

此次的实习为我深入社会，体验生活带给了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所就应具备的各种潜力。利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，学习会计法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还就应多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华、走上工作岗位打下了基础，也为自己以后的工作和生活积累了更多丰富的知识和宝贵的经验。

实习目的：

1、针对实习对象的实际状况，结合并运用所学的会计理论知识，加深对本专业知识作更深入和系统的理解和领悟，深化认识课本中的二手信息，并逐渐摆脱二手信息的掣肘，从实践中采集全面而详细的一手信息，把所学知识条理化系统化，学到从书本学不到的专业知识;

2、透过对移动公司实际的调查、研究，拓宽知识面，初步培养理论联系实际的潜力和分析问题与解决问题的潜力，并获得行业国内、外科技发展现状的最新信息，激发向会计实践学习和探索的用心性，为今后的学习和将从事的工作打下坚实的基础。

3、除了从会计方应对公司进行细致的了解之外，还就应较为全面地知晓移动公司的经营环境、经营特点、市场范围、运行(营销)方式，了解该分公司各项职能管理的特点和在企业经营中的作用，并了解公司的营销方略所起的作用，学习企业成功的营销管理经验和先进企业文化等，为进一步学习专业课程打下必须的基础。

实习方法：个人联系到实习单位，自己确认企业的指导者，要求主动学习、虚心请教，能够初步做到理论与实践相结合。

在公司有关人员的指导下，首先对公司的总体状况进行调查、了解，然后深入有关部门的业务活动之中，进行较深入的调查研究，阅读相关内容及参加有关的实践活动，学习并掌握企业各项管理、营销业务的具体内容、工作程序和工作方法等，其中公司的会计制度、会计方法是重点。

实习内容

实习期间按照要求和公司安排主要完成以下实习工作任务：

1.了解移动公所机构组成、人员职责、基本业务。

2.分别熟悉事物所各种会计业务的操作流程，行业规范，协助会计师完成各类业务。

3.配合工作人员完成各种办公室日常工作。

二、正文

实习的第一天，我没有参加任何项目，而是学习他们以前审计时留下的工作底稿。以前学习审计工作底稿那一章的时候觉得很难记住审计工作底稿中应包括哪些内容。但是在看了他们做的底稿之后，一下子就把内容记住了。到此刻，我总算是体会到了理论与实践相结合所能产生的巨大的正效应。审计工作底稿，首先是要有一个关于底稿中的符号说明，还有索引号之类的。之后就是要有审计业务约定书、管理层声明书、审计后出具的报告以及审计过后的财务报表。关于被审计单位的营业执照、纳税登记表、基本状况说明一类的也就应整理于审计工作底稿中。如果被审计单位属于特殊行业，还就应带给相关的文件。最后就是实施审计程序的过程中所产生的一些工作底稿、各会计科目审定表和一些凭证抽查记录。实施了盘点程序的，还要有相应的盘点表。实施了函证程序的，函证也就应包括在其中。直到两三天后，才开始进入操作阶段。

(一)实习操作过程

首先，我们在老师的入门式的讲解下将实训企业财务会计内容中的期初余额登入账簿。然后根据企业12月份所发生的经济业务完成了47道分录。接下来，就是根据记账凭证登记帐簿了，如果说前一阶段的工作还是比较简单的话，这一阶段顿时让我傻了眼，不是自己不会，而是那些烦琐的工作，实在让人着急。要根据凭证一笔一笔登记不同的帐簿，练习做会计凭证，根据会计凭证登总帐，明细帐，科目汇总表，现金出纳日记帐，银行存款(借款)日记帐，资产负债表，利润表。这些什么总帐、明细分类帐、多栏式等等一系列帐，真是着急。看着这么一厚搭凭证，苦的还在后边，尤其在写数字时，写错一个，就要整张纸作废，于是我先用铅笔填写。这不仅仅是考验我们的耐心，更是需要我们的细心。另外，做这些帐，首先要分清哪些业务该登那些帐簿，稍微疏忽，一张帐页就报废了。还有，最后结帐时要一笔一笔计算每个类型的结果，一大堆数字加加减减，真是做的头大!

之后，编制会计报表就简单了许多，由于前期超多的工作，后期只要根据帐簿将会计报表一一编制就行了，当然还是离不开我们的细心。

最后的任务就是将会计的帐页分类装订，凭证等一系列材料整理归类，基本任务就初步完成了!在这个过程中，我们了解到在组织各会计专业课程的实训中，不仅仅需要有所侧重，而且需要相互衔接，基础的和重要的实训内容适当重复，其中基础会计学的实训是基本和关键。完成原始凭证的简单分析和审核，记账凭证的编制，账簿的登记和报表的简单认识，使我们对会计实务的基本流程构成一个较系统的框架。实训内容在此基础上组织编制，财务会计的实训内容突出会计核算方法的应用和会计报表的编制，成本会计则突出成本计算方法的训练，我们根据课程的教学目的组织会计实训，使会计实训在会计理论知识衔接深入的同时得到有机衔接，循序渐进地进行模拟实训。

(二)操作要领

1.期初建账

(1)建总账时，要根据企业期初的余额信息来分类编制，个性是要防止漏记、错记，所以需要很认真的核对无误后再填入账簿。

(2)建明细账时，同样要服从总账建立时的要求，与此同时，与总账相比明细账更加的分散繁琐，有的需要在分户账中开设账户，而有的则需在后边的多栏式明细账中开设，同样

明细账的记录也需要根据明细账余额表中的期初余额来填写。

(3)建日记账时，要注意只有库存现金和银行存款需要建日记账，因为它们都是按日结算的，这两种日记账要记录在特定的账户中。

2.审核或填制原始凭证

原始凭证的填制要本着其填制要求来填制。具体的要求有：记录要真实，内容要完整，填制应及时，书写清楚、正确、规范，以及金额数字的具体填制要求等等。而原始凭证的审核则要包含以下几个方面：真实性审核，合法性、合规性、合理性审核，完整性审核与正确性审核。凭证记录要真实，内容要完整，手续要齐全完备。同时书写要规范，在会计电算化中，要注意大小写金额写法，大写金额用汉字壹、贰、叁、肆、伍、陆、柒、捌、玖、拾、佰、仟、万、亿、元、角、分、零、整等，要注意汉字录入的正确。填制编号时要注意编号的连续性，在实习软件中一般都给出上一张凭证的编号，以方便会计人员录入工作。

3.编制记账凭证

在编制记账凭证时，应注意摘要要简明，日期要正确同时分录需正确，而且得逐项填写。而且凭证应按顺序编号，这样便于记账凭证和会计账簿之间的核对，最后就是应注意记账凭证所附的原始凭证数量要完整。

4.登记日记账，

库存现金日记账和银行存款日记账在登记时要按照业务发生的时间顺序，逐日逐笔顺序进行登记。

5.登记有关明细账。

明细账的登记能够直接根据原始凭证、记账凭证逐笔登记，但是要区分清楚明细账具体所属的科目和二级科目，以免混淆。

6.编制科目汇总表

编制科目汇总表之前，要根据记账凭证绘丁字账，然后根据丁字账的借贷双方核算出本期借方安生额和本期贷方发生额。并将二者进行比较在双方相等的状况下再根据具体的科目逐笔登记。

7.登记总账

总账的登记需借助编制好的科目汇总表，由科目汇总表进行逐笔登记。总账也称总分类账。是根据总分类科目开设账户，用来登记全部经济业务，进行总分类核算，带给总括核算内容的分类账簿。银行存款日记账是专门用来记录银行存款收支业务的一种特种日记账。在实习填制过程中，日期，分类和编号均已在内容中给出。而摘要的填制要透过材料分析得出。在当日业务编制完成后，还要额外编制本日发生额及余额。

8.对账

在登记完总账之后，要跟先前的明细账进行核对，同时需总分类账户之间也应核对，还就应同凭证进行核对，以保证账证相符、账账相符、账实相符。

9.结账

结账前，要检查本期内发生的经济业务是否已全部登记入账，还需按权责发生制的原则调整和结转有关账项。最后要编制结账分录并计算本期发生额合计和期末余额。

10.编制财务会计报告

在编制财务会计报告时要根据总分类账户和明细分类账户的内容，并透过计算编制具体的资产负债表、现金流量表和利润表。

11.整理归档

最后一项任务就是整理归档了，把已经制好的会计凭证装订成册，然后将账簿和凭证上交。

另外还接触到企业会计的三张表格：即损益表、现金流量表和资产负债表。

资产负债表表示企业在必须日期的财务状况的主要会计报表。在我国，资产负债表采用账户式结构，报表分为左右两方，左方例示资产各项目，右方例示负债和所有者权益各项目。在填制过程中，\"年初余额\"栏内各项数字，应根据上年末资产负债表\"期末余额\"栏内的所列数字填制。具体数字实习软件材料中均有给出。\"期末余额\"栏能够根据材料中所给出的总账科目和明细账科目分析计算得出。

利润表是反映企业在必须会计期间经营成果的报表。例如，反映1月1日至12月31日经营成果的利润表，由于它反映的是某一期间的状况，所以，又称为动态报表。有时，利润表也称为损益表、收益表。编制利润表的过程中，\"本期金额\"栏反映各项目的本期实际发生数。\"上期金额\"在实习软件中已给出。

现金流量表是指反映企业在必须会计期间现金和现金等价物流入和流出的报表。其中，现金是指企业库存现金以及能够随时用于支付的存款。

所有者权益变动表是指反映构成所有者权益各组成部分当期增减变动状况的报表。在这个表中，至少要反映净利润，提取的盈余公积等项。

(三)、注意事项：

1、改错更正。发生错账，如果是当月的未登记账凭证，可直接修改，如果是已登账甚至以前月份的记账凭证，可冲销错误凭证，然后重新填制正确的记账凭证。会计核算软件还带给反记账、反结账的功能，反结账功能可将会计期间推前，然后将未结账的记账凭证用反记账功能回到到未记账状态，再加以修改。在记帐过程中，可能由于种.种原因会使帐薄记录发生错误，而作为会计人员应运用正确的更正方法，一般有划线更正法、补充登记法、红字更正法三种，而不是填补、挖改。我想这是我们在作帐时注意的一点。

2、对帐。在实训中我们务必做的是原始凭证与证帐凭证、各明细帐与总帐核对等。我想其中有好多人都省略了这一步。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性，这为其三。这不禁使我反思到做人不亦是如此吗我们需要待人诚实正直，做事细心谨慎，容不得半点马虎。

三、心得体会

在实训中正所谓\"百闻不如一见\"，经过这次自身的切身实践，我才深切地理会到了\"走出课堂，投身实践\"的必要性。平时，我们只能在课堂上与老师一齐纸上谈兵，思维的认识基本上只是局限于课本的范围之内，这就导致我们对会计知识认识的片面性，使得我们只知所以然，而不知其之所以然!这些都是十分有害的，其极大地限制了我们会计知识水平的提高。于是这些天我们进行了会计模拟实验，使我们了解了业务处理程序与方法。除此之外，透过此次实习，也对职业道德和工作中就应具备的素质有了更深刻的了解。

第一，讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉前辈做事有一点很值得学习的，就是他们做事很讲究条理，他们遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失策。这次在中国移动有限公司的实习带给我不仅仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮忙。俗话说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。

第二，真诚待人。移动的销售代表的工作是与人打交道，每一天都要和各行各也的人打交道。我们越是了解顾客的想法、兴趣、观点，就越能够将工作做得更好，给顾客带给他们所期望的而且将购买的产品服务。我刚到公司时，遇到的全是新面孔，由于和他们不熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。之后我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往，还教会我一些知识。由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是十分重要的，它会关系到你能否开展工作，孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大群众的。

第三，工作时必须要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内必须要留意谨慎，一丝不苟，不能老是出错。有时候一个失误不仅仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人，甚至受老板批评责备，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己前功尽弃，我们在刚开始工作的时候必须要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，如果有必要必须要检验自己的工作结果，以确保自己的万无一失。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。而此时你也许不需要总是重复检验工作结果，但还是要对自己的工作认真对待，以免失误。

实习是每一个学生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。如果用班级作为会计财务室，那我们每个人就相当于一个财务科，包括有制单、出纳、记帐、成本核算、综合和主管等六个岗位，使我们实习时有一个模拟的操作环境，紧张得十天财务会计实训时间就这样在忙碌中匆匆过去了，留给我的都是丰富的经验和深深的体会。\"只有经历过，才明白其中的滋味\"对于我而言，喜欢体验生活，能够说透过这次实训，真真切切的让我了解了什么是会计，让我对于会计最初的观点也有了本质性的改变!会计不仅仅仅是一份职业，更是一份职责。

此次实习，将校园所学的会计理论知识与实际相结合起来，不仅仅让我们对整个会计核算流程有了详细而具体的认识，熟悉了会计核算的具体工作对象，也缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离。在实习期间，主要利用真实的会计凭证及财务账表对必须期间的经济业务进行会计核算，对于税务、银行与企业之间的重要关系有了进一步的认识。

实习是每个大学生的重要经历，透过实习，不仅仅培养了我的实际动手潜力也增加了我的实际操作经验，对实际的财务工作也有了新的认识。实习让我学到了很多在课堂上学不到的知识，也让我更加看清自己的不足之处。透过这次会计实习，我对今后的学习、发展方向有了更进一步的认识：学习不仅仅仅学的是理论知识，更重要的是学习如何将理论知识应用于实践，学习将工作做到尽善尽美。此次的实习为我们深入社会，体验生活带给了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所就应具备的各种潜力。利用此次难得的机会，我努力学习，严格要求自己，虚心向老师请教，认真学习理论知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还就应多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华，走上工作岗位打下了基础!

**大学生暑假期间社会实践报告篇十七**

一、实习目的

在本学年的暑期期间我曾在校外实习，通过实习发现自己有不少的缺陷，还需要多在社会实践工作中锻炼，同时作为应届毕业生即将走向社会，了解社会，必须增强劳动观点和社会主义事业心、责任感;学习业务知识和管理知识，巩固所学理论，获取本专业的实际知识，培养初步的实际工作能力和专业技能。怀揣这样的想法和目标我再次加入和中国人寿的实习工作中。

二、实习期间的工作要求具体要求如下

1、锻炼从事销售工作的业务能力。了解并熟悉保险代理人的日常业务和工作流程，学会进行工作，广泛的约访客户，进行沟通交流，在于客户交流中提升自己的专业素质和销售能力。

2、学会运用所学的基础理论、基本知识和基本技能去解决经纪中介实践中的具体问题，做到理论联系实际。同时不断的向周边的人学习借鉴，做到不耻下问，快速成长。

3、厚积薄发，虚心学习，全面提高综合素质。在实习中拜广大工作人员为师，虚心学习他们的好品质、好作风和好的工作方式，提高自己的综合素质，把自己培养成为合格的经济工作者。

4、培养艰苦创业精神和社会责任感，形成热爱专业、热爱劳动的良好品德。不管多累多辛苦，始终保持敬业，严谨认真的工作精神和习惯。

5、预演和准备就业。找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备。

三、实习经过

1、必备晨会：星期一至周五早上、，通过参加晨会吸收新知。会上一般是总结工作，分享经验，开展专题讲课，发布通知等。我认真做笔记，从中吸收到了新的知识，间接获得了工作经验。尤其是经理和师傅们的早会讲座，开阔了我的视野同时也丰富了我的知识和经验。

2、虚心请教：了解人寿的寿险产品，熟悉银行代理专员的日常业务、工作流程和工作方法等。了解到的人寿寿险产品有“康宁终身重大疾病保险”“国寿新瑞鑫两全保险”“国寿福禄双喜两全保险”“吉祥卡”等。熟悉保险代理专员的日常业务是为客户服务，寻找客户。

3、工作流程：引导客户、了解客户、介绍产品、成交和售后服务。这五个步骤构成一个销售循环。其中售后服务包括收费、保全、理赔、递送生日卡或客户服务报等。如果保险银行代理专员提供了令客户满意的售后服务，就会产生转介绍，这样又会获取新的销售机会，新的销售循环又开始了。工作方法有很多，如怎样与客户打交道，这包括怎样去拜访客户，怎样跟客户讲保险，怎样为客户做保险计划等等。

4、在经理的安排下，作为公司客户服务质量回访中心的工作人员，对客户进行了电话调查。首先随机抽取两个展业课的部分收展员的《区域活动日志》里面有收展员每天拜访了的客户名单和联系方式、，然后根据日志里面的客户名单，打电话给客户，与客户进行沟通。主要调查客户认不认识公司的某某收展员，收展员对客户做了哪些服务，客户对收展员的服务满不满意，客户觉得收展员的服务有哪些地方需要改进等。

四、实习认识

1、真诚。

“精诚所至，金石为开”，当人处于一个陌生的环境时，用什么去打开别人的心灵，得到别人的认可?真诚!记得踏入保险的第一天，故做镇定的我心里底气不足，因为陌生的面孔和新鲜的环境即将闯入我的世界，而我也要撞入他们熟悉的环境中。但这种心理在十分钟后就消失了，宽敞明亮、温度适宜的办公室，态度和蔼、诚恳可亲的同事，亲切的问候，亲和的微笑和串串欢迎的语句，顿时令我感动不已，我觉得办公室里荡着一缕甜蜜--真诚!从那时刻起，我方才领略到保险公司为何把诚信放在首位。真诚是生存的前提，守信是发展的根源!公司如此，做人亦是，由此，颔首微笑，问候请教就成了我这几个月的实习行为规范，我想真诚应是自我价值实现的第一步!

2、沟通。

在保险公司，部门与部门之间，个人和个人之间应该是分工合作关系，在我的实习部门，我觉得每个成员的独立工作能力很强，但合作精神却处处体现。分工的同时需要沟通，否则就无法实现既定目标，无法让工作完成得更出色。新人上道，自然容易多犯错。我认真做好每件事尽管还是会出小差错，还是会心慌，但我会及时与部门里的同事沟通，及时获得他们的帮助!

3、激情与耐心。

激情与耐心就似火与水的\'较量，往往火的激情总是容易被水的耐性所控制，工作亦如此，这是激情与耐心必须并存的事情。初进办公室，我的心情是激动兴奋的，这应该是我幻想许久，畏惧又期待的社会生活。尽管我仍未够资格做一个社会人但我是用一种完全社会人的心态来接受这两个月的考验。激情澎湃有点夸张但我是充满激情地过完这两月，可是，除了对工作的激情外，我深刻地认识到耐心的重要性。光有激情没有耐心做出来的工作是浮躁的，只有耐心缺乏激情做出来的工作质量是底下的。尤其对于是实习生而言，许多人说实习类似于“打杂”，搞卫生、整理办公室文件、复印、打字、传送文件……来公司之前，我已有充分的心理准备，书记在动员大会上教育我们要做好每件小事情，在部门的工作做得越多也就学得越多，更觉得同事交付更多的工作则代表他们对我的器重和恩宠更多。

4、创新。

技术大家可以学，但创新却只属于你自己!这是自我价值实现的方法。每个方案的设计，每项工作的展开，都不能离开创新，而这个对于我们部门的各成员来说，我是望尘莫及的。因此，做工作的时候我难免会做些弯路，不能做得尽善尽美，幸亏经理和同事指点迷津，才让我不至于陷入艰难状况。保险公司向来是个招贤纳士，广纳百川的地方。所以进入保险公司就感觉进入了精英荟萃的殿堂，深深的感到自己知识的欠缺，不仅表现为专业知识，综合知识更是有待提高。学有专精，重在一个项目的钻研与精通，但在这之外，更不妨有多项才能，所以“一技之长”变为“数技之长”，具备了一些技能创新必会层出不穷，工作必能左右逢源。

5、主动出击。

实习的目的也就是学习，学习社会和工作上的许多知识。“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行”，只有行动才能让正确的理论和方法得以吸收和理解。但在保险公司更加强调行动的积极性，想法的先进性，被动的学习工作，效果是低下的，所以，我们需要主动出击。只有主动出击才能使许多问题迎刃而解，许多知识才能尽快享用!在实习期间，我觉得这一点我做的不足，总是怕打扰同事的工作，所以不敢贸然请教他们关于工作之外的保险知识和工作经验，从而使我错失了许多宝贵的求知经验。在以后的日子里，我定会吸取此次教训，主动出击，把握更多机会，获得更多知识和经验。

6、客户服务。

在实习期间，通过和客户的接触，以及自己的签单经历，我总结出服务客户的经验，和认识到客户精细化管理的重要性。在客户管理及维护过程中的方法和程序。同时在不断的摸索中我不仅学到了丰富的知识和经验，同时也锻炼了我与人交际和沟通的能力。

五、实习总结

一进入岗位，我意识到没有规矩无以成方圆，虽然公司没有老套的束缚，它有不可违反的规定，我就应该严于律己，这样不仅可以遵守公司的规矩，对我自己更有好处。与公司员工的相处中，我也学到了待人、处事的态度、方式，有很多值得我学习的地方。这次是我们用金钱买不到的机会，无论从工作、学习、做人上，我们都有很大的收获。

这次实习，与我而言是受益匪浅的，它不仅使我认识到自己的缺陷所在及以后的奋斗目标，更可贵的是以上的五把金钥匙对我今后人生的影响是举足轻重的。遗憾的是，此次实习的时间较短，没能体验到在一线战场上营销保险的酸甜苦辣，但“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，在未来的日子里，我定会通过更多的渠道来锻炼自己。

在实习的同时进一步的对保险公司及行业的了解，也发现一些保险公司经营管理中存在的问题。面对竞争日益激烈而尚欠规范的市场环境，基层公司在处理速度和效益的关系上存在观念上的偏差，重速度、轻效益，风险管理意识和风险控制水平不高，部分业务质量较差，为完成保费任务不计成本地承保一些赔付率高、连年亏损的业务，经营效益水平低，制约了保险公司的快速健康发展和壮大。保险代理人考核制度不够健全，保险业务员职业素质参差不齐，出勤制度不够完善，分工不定期不够明确等需要改善。

我觉得提高提高保险公司经营管理水平的措施，上级公司要加强对基层保险公司管理工作的监控和指导，确保统一法人制度的顺利执行和政令的畅通，同时建立配套的责任追究制度和奖惩措施，加强对基层公司经营管理行为的约束。保险监管部门要加强对基层公司市场行为的监督和管理，加大对违法、违规行为的查处力度，培育有利于基层保险公司发展的规范有序的市场环境。

这次实践教会了我许多，不仅让我扩展了知识，搜集，整理的视野，增长了社会见识，无规矩不成方圆，一个木桶的容量决定于最短的那块木板，只有提高个人的管理意识，进而提高整个团队的管理意识，按照规则做事，才能发挥团队的能量。

**大学生暑假期间社会实践报告篇十八**

大学生都有这充足的假期，这是全国大学上下都一样的，而能否利用好自己的假期就看个人了。暑期的生活总是多姿多彩而又轻松的，我们有着充足的时间去安排各项活动。很多人就利用假期的时间走亲访友，有同学开展同学聚会，和高中、初中的同学叙叙旧，是很不错的。还有其它很多活动，这其中当然也少不了暑期的社会实践。

我是一个比较喜欢安静的人，在假期的时候我除了走亲访友，和同学叙叙外，几乎就没有什么活动了。在家里憋得慌，想出去实习一下。这其实是很必要的，我早就有这个想法，只是未付诸行动。

在这个暑假里，我决定到宾馆实习，学习服务和管理的技能，体验真实的生活。其实，对于宾馆的一切，我了解的很少很少，一点工作经验都没有，而像我们这样没有任何经验的新手，很容易被前辈欺负，也很容易犯一些低级错误，7月10号我怀着忐忑，焦虑的心情来到了酒店，开始了我全新的工作。

我想通过这一次实践，能了解宾馆的经营模式以及一些经营策略，甚至也可以多了解一些商业成功人士的经历。也能提高自己的社会交际能力。同时，也能在这次实践中给自己一个很好的定位，不能总是眼高手低，不能好高骛远，要扎扎实实从最基本的做起！总体来说，我总结了几个我这次实践的几个基本目的：

1、通过实践锻炼我在任何环境下的忍耐力，坚持毅力！丰富自己的思想，加深自己对社会的认识！

2、切身了解社会服务市场的目前状况，为将来自己进入社会做好准备。

3、熟悉宾馆服务环境，服务模式，为将来全面发展打好基础。

4、通过自己亲身体会，以及前辈的现场指导，希望能学到许多学校学不到的宝贵经验。

5、宾馆实习是对我的一次综合能力的培养和训练。在整个实习过程中充分调动我的主观能动性，深入细致地认真观察、实践，使自己的动手能力得到提高。

6、通过和前辈的交流以及接触不同类型的人，增加自己的社会交际能力。

7、学习到一定的管理能力，俗话说“知人善用，此乃王道”。

8、学会处理好人与人之间的关系，尤其是和自己同事之间的关系！处理好关系，才能让自己更好的适应不同的环境，也能让自己得到很多人的帮助。

首先，我来到实习的宾馆，再简单地向经理交代实践的事情后，我便开始了实习。我负责前台登记，账务结算。然而，前台登记并没有我想象的那么简单。我先了解了怎样登记，怎样刷房卡，怎样扫描客人的身份证和输入客人的信息并发送到公安局。在简单学习怎样解决一些紧急状况之后，我开始了实习。不一会儿，来了几个客人，询问了一下房间的价格，我怀着微笑回答。或许因为我热情的服务，客人二话不说便决定入住了。

在我登记了旅客的信息后，我把刷好的房卡递给了客人，并示意微笑。第一次登记，便让我有了成功感。我继续保持着这份感觉，愉快的奋斗了一个早上。虽然有些辛苦，但汗水见证着我的劳动，留下了我辛苦后的痕迹。但下午的工作却没有早上那么顺利，在将近点半的时候，这一带突然停了电。这个时候正是一天中最热的时间段，很多客人打来了电话。有耐心询问的，当然也有大发牢骚，怒气冲天的。

但我现在是服务生，所以我平静自己焦躁的情绪后，耐心地为客人解释。虽然有些客人还是听不进去，但我可以理解，依然耐心解释着。令人高兴的是半个小时后便来了电，我也就松了一口气。傍晚时分，经理来到楼下结账，而我便在一旁看着并学习如何结账，这也有助于我在以后的生活里更好地经营理财，规划等。

在接下来的几天里，我慢慢找到了感觉，慢慢开始熟练。例如，在客人退房后，总台的服务生会打电话通知打扫，他们打扫完后再通知总台，进\*间清理的登记。当在房间里的客人需要什么时，总台的服务生也会通知他们把东西送到房间。避免了自己运送的时间浪费，也提高了整个经营的运转效率。在快要结束的时候，我向经理报告了几天的工作情况，房间的入住率。

总而言之，我不能拘泥于现状，要不断地推陈出新。这样，我们经营的宾馆才不会随着时间的推移而变老。同时，我也要完善经营管理制度，实行奖罚分明的政策。在小的经营范围内形成一个良好的运作机制，从而能使宾馆可持续地，高效，健康的发展。在经营的同时，让自己不断学习经营之道，理财之道，规划之道，投资之道。结合科学理念和现实状况，使我的工作事业蒸蒸日上！

虽然我以后工作不会在宾馆里当服务生，可是在这里实习却可以使我有了社会实践的经验，我可以再以后的岁月里慢慢的享用这一份经验。这是真实的，可信的，是我自己认识并掌握的，不会骗我的。

在宾馆里实习也让我感觉到了赚钱的艰难，辛苦的工作换回来的只是一点点回报，我不得不感慨一下。为了将来自己在付出艰苦的努力后得到应有的回报，我决定一定要把自己的学习学到。这样才不会在未来的竞争中失败！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找