# 校园运动会活动方案通用10篇

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-07-27

*为弘扬阳光精神，增加团队凝聚力，在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。增强青年学生我院师生的凝聚力，展示出新时代大学师生的活力和竞技热情。下面是小编给大家分享的一些有关于的内容，希望能对大家有所帮助。一、组织机构1、校运会安全（应急）...*

为弘扬阳光精神，增加团队凝聚力，在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。增强青年学生我院师生的凝聚力，展示出新时代大学师生的活力和竞技热情。下面是小编给大家分享的一些有关于的内容，希望能对大家有所帮助。

一、组织机构

1、校运会安全（应急）领导小组：

组长：

副组长：

成员：

2、医务组：

林苍柏（洪窟卫生院）

二、赛前安全工作

1、学校及班主任就运动会过程中的每个细节提出纪律要求和注意事项。

2、体育教师及裁判应在赛前认真检查比赛器械及场地，保证运动员比赛安全。

3、设置安全责任岗，在运动会期间加强对运动场内外等重要地点的安全巡查工作，责任到人。

4、提前与医院取得联系，准备好急救药品和器械。

5、检查员应及时到位进行各项安全检查工作。

三、比赛日安全工作

要求各班班主任、体育老师在运动会前对本班学生进行田径运动会安全教育。

1、各班班主任精心组织，严格把关。对所有参赛学生的身体健康状况，要进行全面细致的了解，做到底数清，情况明。对目前身体状况不适宜做剧烈运动的学生，其运动成绩再好也不准参赛。对因盲目追求运动成绩而故意隐瞒参赛队员身体问题，出意外的，要追究班主任等有关人员的责任。

2、加强场内安全保卫。由学校安全保卫队、后勤组，负责比赛场地的安全工作；学校门卫要加强门卫管理，严禁非本校人员私自进入校内观看比赛或滋事，确保运动会安全顺利地进行。严禁学生私自出校门。

3、各班非运动员在运动会期间，按照指定位置就坐，文明观看比赛，若无班主任同意不得擅自离开观看场地。班主任要随时清点本班学生人数，对随便离开的学生要及时查明原因。各班不得提前放学。

4、增强裁判责任心。裁判员比赛前一定要认真检查场地和所用器材的安全情况。

负责维持比赛场地秩序，及时适捡比赛器材，严格禁止非当时参赛的人员接近比赛场地等；要求各班带队老师不得远离运动员，对正在参加比赛的运动员要密切注意其身体健康状况，以便及时处置突发事件。

5、要注意比赛安全。运动会前，各班做好参赛者的准备活动，并讲明各项运动易出现的安全问题和要注意的事项，对长跑项目运动，各班要做好比赛完后的保护工作。班主任老师要教育运动员在比赛中要听从指挥，不违章操作。

6、运动员在点名后，在检录的老师带领下进入比赛场地，认真进行准备活动，以防止运动伤害，比赛完毕立即退场，不得在场内逗留围观。

7、运动会开始后，低然年级的班主任必须始终坚守岗位，随时准备处理可能发生的运动伤害或其他安全问题。严禁非运动员到比赛场地接人、带跑。投掷运动员在未轮到比赛时不要乱拿器材，轮到比赛时要注意看看前、后、左、右有无观看的同学在禁区内，应在无人的时候方可投掷，以防失误，损伤别人。

8、学生视自身身体情况可终止自己的比赛，任何人不得阻拦；裁判员应密切关注运动员身体情况，发现学生身体出现异常，可强制其停止比赛。

9、运动员在比赛时如果对比赛成绩有疑义的，必须通过班主任向大会仲裁小组提出，不得私自找裁判裁决，更不允许寻衅滋事。

10、比赛中全体教师均一岗双责，即负有工作职责又负有安全职责。

11、大会退场时，所有班级必须服从大会指挥按秩序退场。

四、应对突发事件的措施

比赛期间一旦发生突发性事件，安全工作领导小组成员必须立即做出反应，及时了解和分析事件的起因和发展态势，采取措施控制事件的持续时间和影响范围，将损失降低到最小限度。

1、一旦运动员出现挫伤、扭伤、肌肉拉伤等一般性损伤或剧烈呕吐、眩晕、骨折、休克等较重症状时，要采取以下措施：

（1）各组裁判长、检录员要立即向安全工作领导小组报告。

（2）用电话与医院联系，做好抢救的准备工作。领导小组组长立即派保卫人员与班主任护送至医院。

（3）及时联系家长，通知家长到医院。

2、校外人员破坏会场秩序、经劝阻不离开运动场的，可由保卫人员强行将其带离，拒不配合、情节严重的，视情况报110。

3、比赛中，如果出现各种不可预知的紧急情况，由带队老师及时组织好学生，听从大会组委会的统一指挥，按指定的路线有序撤离。

4、出现任何突发事件都要在第一时间与安全保卫组取得联系。

一、活动目的：

为活跃我校体育医学文化氛围，增强青年学生我院师生的凝聚力，展示出新时代大学师生的活力和竞技热情。弘扬阳光精神，增加团队凝聚力，在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。本次的\"师生趣味运动会\"是丰富全校师生的课余生活，给学生一个展现自我的机会，给老师一个轻松娱乐的平台。在学习与教学之余好好锻炼身体，注意各种才能的挖掘、培养与展示，同时增加师生之间、院(系)之间、年级之间的交流、并促进友谊为美好的大学生活留下灿烂的一笔财富。

二、活动主题：我的中国梦

三、活动口号：挥动激情 放飞梦想

四、活动宗旨：公平、公正、公开

五、主办单位：医学院工会

共青团医学院委员会

医学院体育教研部

六、承办单位：医学院学生会

七、参与对象：医学院全体师生

八、活动时间：1、报名时间：5月8日-5月9日

2、具体活动时间：5月12日

九、活动地点：学校田径场、学校篮球场和排球场

十、参加办法及运动员资格审查：

1、参赛队员必须是本校的师生，学生以系部为单位报名，自由组织队伍，系部人数较多的可以申请两支队伍;教师自行组队参加。

2、参赛队伍学生队伍每队限报20人，男女比列1:1(可以少于20人)，教师队伍每队限报10人，男女比列1:1(可以少于10)。

3、参赛队伍必须有自己的名称和口号。

4、仲裁委员会为医学院体育教研部。

十一、赛制简介

本次赛事设有5个项目，每个项目20分，总分100分。比赛按积分制，每个项目的第一名积20分，第二名积18分，以此类推第八名积6分，八名以后积5分。五个项目的总和为该队的最终得分。每个代表队按照比赛要求参加所有项目的比赛(具体竞赛规程见附件)。

十二、活动原则与要求

1、安全与友谊第一，比赛第二。

2、比赛中必须遵守比赛规程和规则，一切服从裁判判罚，不得干预裁判判罚，不得顶撞谩骂裁判，违者一律取消比赛资格。

3、如遇天气原因造成比赛无法按时进行则具体比赛时间由工作组另行通知。

4、对比赛有异议，请及时和工作人员和仲裁委员会协商，队员资格纠纷由仲裁委员会和各队领队协商解决。

十三、奖项设置

1、每个小项目取前三名

第一名：颁发奖状

第二名：颁发奖状

第三名：颁发奖状

2、 团体项目去前六名

第一名(1名)：颁发奖状+奖品

第二名(2名)：颁发奖状+奖品

第三名(3名)：颁发奖状+奖品

十四、经费预算

1、水费400元。2、奖品+奖状500元。3、器械200元。

竞赛项目

一、五人六足

1、活动目的提高团结互助能力

2、活动地点篮球场

3、活动时间5月12日

4、所属部门体育部

5、游戏方法：每个院系选5人(3男2女)参加，两地相距20米，参赛者并排站在起跑线后，用绳子将五人的内侧腿绑好，比赛开始五人向前跑去，绕过标志物，返回起点，用时最少的组获。

6、游戏规则：赛跑前，每个人脚不能越过起跑线，不能抢跑。

7、器材准备：绑腿绳子数根。

二、瞎子背瘸子

1、活动目的提高默契与平衡能力

2、活动地点田径场

3、活动时间5月12日

4、所属部门体育部

5、活动内容：每组比赛由 2 队参加，每队 2 人，一男一女。每队分别站在起点，上背的人作\"瞎子\"用纱布蒙住眼睛，被背的人代替\"瘸子\"的身份。在裁判喊预备时\"瞎子\"要背起\"瘸子\"。施令后，第一队开始到达终点后，第二队从终点跑向起点，起点与终点距离20米，中间设置若干障碍物。

6、活动规则：赛前由裁判检查\"瞎子\"的眼睛是否被蒙住。检查完毕，裁判发令开跑。跑的过程中由\"瘸子\"指路。 途中若\"瞎子\"拿掉布条或故意将布条弄松以至于可以看清路途，则被判为犯规取消比赛资格。途中\"瘸子\"若从\"瞎 子\"的背上掉下，则要在原地重返\"瞎子\"的背上。若\"瘸 子\"从\"瞎子\"背上掉下 3 次以上不包括 3 次，则被判为零分。

7、器材准备：四条能遮住眼睛的布条，若干椅子作障碍物，口哨

三、担架接力赛跑

1、活动目的提高医学急救快的能力

2、活动地点田径场

3、活动时间5月12日

4、所属部门体育部

5、活动内容：每个院系选8人一大组参加，2人一小组，2人抬担架跑完50米，另外换2人继续跑50米，以此类推跑完4小组，总共跑200米，按时间顺序排名取前8名进入决赛。

6、游戏规则：(1)赛跑过程中要求担架要平衡。(2)整个过程担架不能掉地，掉地一次加五秒。

7、器材准备：担架3个 。

四、打医学手术结加跳绳

1、活动目的提高身体素质和医学技能

2、活动地点田径场

3、活动时间5月12日

4、所属部门体育部

5、活动内容：每个院系选10人参加，每个人用跳绳打20个医学手术结，再用这根跳绳跳20下，按完成整个过程的时间顺序取前8名进入决赛。

6、比赛规则：医学手术结必须正确，不能滑脱。

7、器材准备：跳绳6根。

五、快速包扎

1、活动目的：提高同学们的外科包扎能力

2、活动地点：田径场

3、活动时间：5月12日

4、所属部门：体育部

5、活动内容：5人一组，其中4人每隔10米站一人，余下的那个人拿着4块纱布每跑10米帮一个人包扎手或脚，按完成整个过程的时间顺序取前8名进入决赛。

6、游戏规则：(1)顺序是第一个人包扎左手，第二个人包扎右手，第三个人包扎左脚，第四个人包扎右脚。(2)包扎手法和方向要正确。

7、器材准备：绷带16条。

为贯彻落实《自治区党委人民政府关于贯彻〈中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体制的意见〉的实施意见》(宁党发[-x]73号)和《中共吴忠市委市人民政府〈关于加强青少年体育增强青少年体制的实施意见〉》(吴党[20xx]25号)文件精神，切实加强素质教育，努力提高学生的身体素质和体育竞技水平，进一步推进我区教育系统中小学体育工作，特制定本方案。

一、指导思想

全面贯彻党的教育方针，大力推进素质教育，切实加强青少年体育工作，增强青少年体质，积极推进学校体育工作。

二、活动主题

本次活动以“振奋精神，鼓舞斗志，互相学习，共同提高”为主题，充分展示我区阳光体育教育成果及中小学生热爱祖国、奋发向上的精神风貌和弘扬顽强拼搏、团结协作的精神。

三、组织领导

为确保活动的有序开展，成立红寺堡区首届中小学生运动会组委会。组委会下设办公室、活动组织、团体操及方阵表演、竞赛、安全保障、宣传、后勤保障七个工作小组。

(一)组委会办公室

主任：鄢钰

副主任：李荣国刘鹏跃王举伏建军

成员：教育局各股室负责人、各学校校长

工作职责：全面负责运动会的组织、协调、检查等各项工作。

(二)活动组织组

组长：李荣国

成员：体卫艺学前办公室、基教办、办公室、教研室和相关人员协助。

工作职责：负责开幕式团体操及方阵的策划、组织、训练和表演指挥工作;负责开、闭幕式的策划，领导邀请，会场布置，场地安排和学生的组织工作。

(三)竞赛组

组长：刘鹏跃

成员：高阳体育教师3人

工作职责：负责编制运动会秩序册、报名登记和资格审查工作;负责裁判员、赛场工作人员的选聘、培训和各项比赛的组织工作;负责比赛成绩的审核、记载和发布工作。

(四)安全保障组

组长：拓生海

成员：张才校医2人保安5人

工作职责：负责赛场的安全保卫、矛盾纠纷排查调处和医疗保障工作。

(五)宣传组

组长：柯强

成员：冯娜马炜

工作职责：负责运动会相关文稿的起草、运动会的宣传报道及运动会期间的成绩宣告等工作。

(六)后勤保障组

组长：蒋永岗

成员：王海萍毛晓东

工作职责：负责购置奖杯、荣誉证、奖品及运动会所需器材的购置等工作。

四、参加对象

红寺堡区各级各类学校的师生

五、时间：20xx年4月28日—4月30日

六、地点：红寺堡中学田径场

七、表演项目

凡参加比赛的代表队入场时，需表演不超过3分钟的节目，并附有100字左右的解说词。

八、比赛项目

(一)集体项目：大课间操比赛(以直属学校、中心学校为单位组织，人数不超过100人)。

(二)小学组项目：

1、径赛：100m、200m、400m、800m(女)、1500m(男)、3人一组50m绑腿接力跑、4×100m接力跑、4×400m接力跑、50m往返滚铁环跑、4×50m混合跳绳接力跑(一步一跑、2男2女)。

2、田赛：跳高、跳远、铅球(男4KG、女3KG)。

3、趣味赛：1分钟仰卧起坐、1分钟男女混合跳大绳(5男、5女)、拔河(10男10女)、1分钟踢毽子。

(三)初中组项目：

1、径赛：100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m(男)、4×100m接力、4×400m接力、4×1500m异程接力跑(100m、200m、400m、800m)、110m跨栏跑(男)、100m跨栏跑(女)、4×50m混合跳绳接力跑(一步一跑、2男2女)。

2、田赛：跳高、跳远、三级跳远(男)、铅球(男5KG、女3KG)。

3、趣味赛：定点投篮(各代表队限报8人，4男4女，以1分钟内各代表队队员投进数排名次)。

(四)教师组项目：

1、径赛：100m、200m、400m、800m、4×100m接力、4×400m接力。

2、田赛：跳高、跳远、三级跳远、铅球(男7。26KG、女4KG)。

3、趣味赛：1分钟原地跳绳、5×60米男女混合(3男2女)托盘跑、踢毽(传统5套踢法)、30米袋鼠跳(夹软式排球)双足跳跃式迎面接力跑。

八、报名及参赛办法

(一)各代表队报名均采用提供的样表填写并加盖公章，于比赛前20天报教育局体卫艺办公室，不按规定报名或逾期不报者，将视为弃权;

(二)各代表队食宿自理;

(三)参赛单位以乡(镇)中心学校、直属学校为单位;

(四)每名运动员限报2项，每项限报3人，可兼报接力及趣味性集体接力项目;

(五)每个代表队接力赛男女队限报1队;

(六)每个代表队报领队1人，教练2人，运动员人数根据项目由各单位自定(上报项目不准出现空项)。

九、运动员资格

(一)参赛运动员必须是本校注册在校学生;

(二)参赛运动员必须身体健康，无任何先天性疾病，且必须出具当地医务部门体检证明。

十、竞赛规则

(一)本次大赛采用中国田协20xx年审定的田径比赛规则和组委会确定的比赛规则;

(二)本次大赛一律使用大会比赛器材;

(三)运动员号码由组委会按规定号码提供。

十一、名次及评奖办法

(一)各单项比赛均取前6名，参赛人数不足6人(包括6人)，将减2取奖;

(二)团体总分按各代表队前6名成绩排列名次，若遇积分并列，则第1名多者列前，再并列，则第2名多者列前，以此类推;

(三)个人项目前6名均按7、5、4、3、2、1计分，初中女子组3000米，男子组5000米和接力赛按名次相应分值加分，凡带趣味性集体项目不予加倍计分。

为了加强校园文化建设，丰富同学们的课余文化生活，增强学生身体素质，推进学校体育工作，充分调动我校学生运动参与的积极性，增强班级凝聚力，全面落实每天锻炼一小时的健身行动计划，创设我校良好的体育文化氛围，使广大师生积极参与体育活动，养成运动的\'好习惯，学校举行了秋季田径运动会，特制定本实施方案：

一、指导思想

贯彻落实全国学校体育工作会议精神，坚持“健康第一”，以人为本，全面推进素质教育，以阳光体育运动为载体，以体育运动为题材，在全校学生中掀起体育锻炼热潮，提高我校学生体质健康，促进学生德、智、体、美，全面发展。

二、主题

青春、顽强、健康、快乐

三、组织领导

我校成立小学生体育运动会筹备领导小组，负责运动会的全面筹备、组织等工作。

组长：柯昌林

组员：宋学虎李贵安陈存强

裁判员：

郑艳萍负责乒乓拍托球;朱娇负责二人三足;周明升负责1分钟拍球;周兆华负责1分钟传球;径赛由陈淼和黄东负责;田赛由华俊霞和陈诗坦负责;集体赛由陈文斌和周远志负责。

四、实施时间与办法

1、组别设置

本次体育运动会共设以下组别：

一年级、二年级为A组;三年级、四年级、五年级为B组

2、项目设置

本届体育运动会共设以下比赛项目：

A组：

趣味游戏赛：乒乓拍托球、二人三足赛、1分钟拍球、1分钟传球集体项目：班级迎面接力赛

B组：

径赛：100m、200m、400m、800m

田赛：立定跳远、1分钟跳绳、乒乓球、跳高

集体项目：拔河比赛、班级迎面接力赛

3、报名：

(1)100米、200米、400米、800米每班限报4人，男女各2人。400米、800米只设立决赛。

(2)乒乓球每班可报4人，男女各2人。

(3)班级迎面接力赛、拔河比赛(拔河比赛除一、二年级外其余各班必须参加)。班级迎面接力赛每班20人男女各10人;拔河比赛每班22人，男女各11人。

(4)其余比赛项目参报人数为3-6人.

(5)各班可利用体育课提前开展预赛确定参赛名单。

(6)各班主任请务必在11月14日前将学生报名表上交。

4、名次录取及记分方法

(1)各单项组分男女比赛，取前三名。为班级团体计分分别为3、2、1。

(2)集体奖设立：分组别设立奖项，一等奖1名二等奖2名三等奖3名参与奖若干。

(3)优秀运动员需同时获得二个单项第一方可评比，名额不限。每班每评一个优秀运动员为班级团体计3分，可累积加分。

(4)任何奖项可并列录取，出现并列第一时则不再取第二以此类推。

5、比赛安排：

时间：

地点：店坪小学

8：00——-8：20各班准备

8：20——-8：30各班入场

8：30——-8：40升旗仪式

8：40——-9：50李主任讲话、黄校长宣布运动会开幕、运动员代表宣誓、裁判长宣誓8：50——-9：00运动员热身

9：10—11：50各项比赛

(1)下列项目依次进行

100米初赛、200米初赛;乒乓拍托球;1分钟拍球

(2)下列项目同时进行

1分钟跳绳;立定跳远;乒乓球;二人三足赛

14：00—16：30各项比赛

(1)下列比赛依次进行

100米决赛、200米决赛、400米、800米

班级迎面接力赛;拔河比赛

(2)宣布比赛结果

一、趣味运动会的主题趣味运动会所倡导的理念;

二、趣味运动会的组织架构

1、主办单位：安徽易联星通有限公司趣味运动会的主体单位

三、趣味运动会的目的

趣味运动会要达到什么样的目的，包括个人的、团队的、社会的。

四、趣味运动会的参赛对象和报名办法

趣味运动会什么样的人可以参加，以及怎么报名参加。

五、趣味运动会的积分方法和奖励办法

趣味运动会怎样评比名次，包括个人奖项和集体奖项，以及各比赛名次的奖品。

六、趣味运动会比赛项目

趣味运动会要比赛的都有哪些项目，以及规则都是什么。

七、趣味运动会项目注意事项

趣味运动会比赛过程中常出现的一些问题，包括易违例犯规的、不公正的、危险的等等都要事先给参赛者写明了，以免在比赛过程中影响比赛成绩或是出现意外情况。

八、趣味运动会器材配置

把趣味运动会比赛现场需要的一切器材工具都要列出来，例如：趣味运动器材、秒表、发令枪、哨子等等，提前准备好。

一、 活动时间：20xx年10月27日

二、 活动地点：公司楼下停车场

三、 活动主题：爱生活、爱运动、爱健康

四、 主办方：安徽易联星通外包服务有限公司

五、 活动方案

1、 活动目的

为了丰富职工的业余文化生活，提升企业凝聚力，提高员工积极参加体育运动的热情，养成锻炼身体的好习惯。公司决定举办“爱生活·爱运动·爱健康”——芙蓉中心第二届秋季趣味运动会。

2、 活动主旨

快乐工作，享受人生，健康生活为宗旨

3、 活动前期准备

3.1在10月25日下班前负责购买活动奖品、应急医疗用品及活动器材。

3.2在10月26日上午确定参赛人员名单，负责整理、发布公告具体参赛人员名单及活动时间。

3.3在10月26日下午负责安排各班组负责裁判人员进行沟通比赛细则.

4、运动会开始前准备

4.1提前清理好活动现场，做好活动场地的布置。

4.2把活动器材按规定摆好、宣传横幅的置挂、检查音响、话筒是否有问题以及位置的摆放。

4.3裁判及参赛人员做好准备。

5、开幕式流程

5.1各参赛队按秩序入场

5.2领导发言

5.3裁判代表发言.

5.4参赛代表发言

5.5运动会正式开始

5.6安排人员对某一项目进行拍照，留档。

6、运动会结束

6.1组织人员清理现场

7、注意事项

7.1各小组之间衔接好

7.2裁判员要记录好比赛成绩

7.3比赛场地提前布置好，排好活动比赛顺序。

运动会活动方案格式范文篇四：教职工运动会活动方案

一、指导思想

为切实加强我校员工的身体健康，树立“健康第一”的教育理念，认真落实阳光体育行动，增强员工的体质，促进员工健康、和谐发展。同时也为了迎接元旦的到来，丰富广大教职工的业余生活，加强同事们彼此之间的交流，增进教职工的感情，特举办“快乐人生、开心生活”的趣味活动。

二、活动目标

通过有趣的游戏体验和互动以及竞赛，使老师们开心快乐，懂得生命在于运动，阳光心态是健身之本，科学地开展丰富多采的健身娱乐活动，提升生活质量、管理能力和促进工作高绩效。通过活动，培养广大教职工的团队意识、竞争意识、合作交流能力和创造能力，丰富教职工的业余生活，激发教职工的运动热情，弘扬个性特长，促进全体教职工全面健康地发展。让学校成为发展个性的乐园和温馨和谐的家园。

三、活动主题

快乐人生、开心生活

四、活动时间(预定)：12月底

五、活动地点：学校操场

六、领导小组：

组长：吴建增

副组长：陈秀娟

裁判员：邢巍、王彦林、李喜成……

摄像：……

场地安排：邢巍

后勤保障：王彦立

奖品采购：刘喜梅

七、活动内容：

活动前，全体员工分为三队然后根据活动项目要求，派队员参加活动，记总分多者为胜，凡获胜队的队员均可获得精美的礼品一份。

1.搭桥过河

竞赛方法：1.每组分开赛道两端，自由组合，起点选手持三块木砖，踩着木砖前进30米，要求脚不能触地，脚和砖全部离开赛道下一选手接力返回(接过木砖以同样的方式往回走)，最先完成接力的为胜。按时间记名次，按名次记分。竞赛规则： (1)、参赛队队员在起点线外准备。(2)比赛过程中只要有脚触地的情况，均视为犯规。并按触地次数对比赛用时给与增加。

2.心心相印(背夹球)

详细游戏方法及竞赛规则：每队每次出2人一组，背夹一圆球，步调一致向前走，绕过转折点回到起点，下一组开始前进。向前走时，双手不能碰到球，否则一次罚2秒;球掉后从起点重新开始游戏。最先完成者胜出。按时间记名次，按名次计分。

(1)比赛过程中如有球落地情况出现需返回起点重新开始。

(2)途中不得以手、臂碰球，如有违反均视为犯规。每碰球一次记犯规一次，每犯规一次比赛成绩加2秒

(3)进行接力时，接力方必须在规定区域内完成接力活动。比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

3、跳大绳

每组两人甩绳，七人跳绳计时计数。

4、叠报纸：

将3张4开的报纸放在地上，每张报纸上站5个人(一个小组)，每个小组派一个代表与对方猜拳(两只小蜜蜂：念词：两只小蜜蜂呀，飞在花丛中呀，飞呀……动作：两人面对面，1.两手作兰花指状展开双臂上下飞舞;2.出手锤子剪刀布;3.赢者伸掌作摔巴掌状，口念\"啪啪\";输者和声\"啊啊\";不输不赢则同时努嘴作\"咋咋\"亲嘴状。)，输掉的小组须将脚下的报纸对折后再站在上面(所有的双脚都不许着地)，直到其中一方站不上去为止。

5、无敌风火轮

5、无敌风火轮

游戏玩法：每队利用报纸和胶带制作一个可以容纳全体团队成员的封闭式大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环， 完成五十米距离。计时赛。

注：总成绩为每队每个项目积分总和;按总积分取1、2、3等奖。

分组名单见附表1

八、活动要求及注意事项：

1、安全第一。应服从工作人员的指挥，不做无把握的冒险;小心行事，注意安全。 2、此次活动内容是休闲游戏为主，友谊第一，比赛第二，确保安全。

3、比赛前，每位老师要穿好适合运动的鞋子，并做好热身运动，以防运动受伤或突发事故。

4、保护环境，活动中产生的垃圾请勿随处乱扔，请用垃圾袋装好!在活动结束时，集体打扫战场!

运动会活动方案格式范文篇五：校园趣味运动会活动方案

为更好地开展我系学生工作，丰富同学们日常文化生活，更好地迎接奥运会的到来，在全系不断树立“健康第一”的指导思想，经我系办公室研究决定于6月份在我系开展第三届校园趣味运动会，现将具体工作安排如下：

一、大会指导思想

适逢奥运会的到来，我们以求真务实的精神，在系内不断树立“健康第一”的指导思想;积极倡导人文奥运的观念，倡导体育与文化、教育有机的结合;以健康、活泼、向上、更快、更高、更强的精神，达到掀起我系春季体育活动高潮，促进全系教职工、学生的健康水平之目的，以健康的体魄迎接奥运会的到来。

二、运动会名称、时间及地点

名 称：第三届校园趣味运动会

时 间：x年6月份(具体时间待定)

地 点：校园中心广场

三、成立我系第三届校园趣味运动会组委会

根据我系第三届校园趣味运动会具体活动安排，成立我系第三届校园趣味运动组委会，组委会组织机构成员名单安排如下：

主 任：林书媛 副主任：刘 博 徐 丰

成 员：张 敏 侯 彪 陈鹏伊 孙 郝 张宁芷 范 琳

徐德秋 张付强 张栩博 黄春友

秘书组：组 长：张 敏 组 员：张宁芷 高 月 马丹丹 利亚杰

工 作：负责上传下达协调运动会各项工作及负责有关领导及贵宾的邀请、接待工作和撰写领导发言稿及运动会报名工作。

宣传组：组 长：陈鹏伊 组 员：周 娇 张昕凝 王杨洋 赵晓萌

工 作：制订宣传计划，组织宣传队伍，负责大会前和大会中稿件的组织和宣传;大会的广播;邀请学院记者团记者、摄影、录像、入场式及大会音乐的播放、扩音器的安装;课间操期间，播放健美操音乐和其他音乐。

比赛组：组 长：徐 丰 组 员：徐德秋 孙郝 张栩博 乔野 黄春友 石亮

工 作：制订运动会筹备方案和运动会规程;大会的竞赛编排、各项比赛、裁判的组织训练及裁判工作，表演节目的训练及演出。

后勤组：组 长：侯彪 组 员：娄雪娇 颜芳 孙贞 张宇 彭菲 李楠 艾迪

工 作：主席台及大会会场和观众看台的布置;悬挂彩旗;项目器材的准备;医疗救助工作的安排;奖品的准备及发放;其他部门需要协调及安排的应急工作。

保卫组：组 长：侯彪 组 员：杨 悦 于大千 王飞博 王野 张喻博 尚禹彤

工 作：负责会场内外的秩序及安全和突发事件的预案和指挥;以及协助悬挂宣传条幅;同时负责各班出勤及比赛过程中学生出勤及纪律情况的检查等工作。

接待组：组 长：刘 博 组 员：徐丰 孙郝 张宁芷 徐德秋 张付强

四、运动会项目

1、二人三足接力跑

比赛办法：每队8人，2人一组，共4组，每组男女各1人。每组每人各有一只脚与对方的一只脚绑在一起，2人从起点向折返点走去或跑去，通过折返点后传给另2名队员，由第二、

三、四组依次接力赛跑。以班级为单位进行，共分两组进行，取每组前四名进行决赛。

2、齐心协力

比赛办法：每队2人。名参赛运动员背对背用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。以班级为单位进行，共分两组进行，取每组前四名进行决赛。

3、宝贝新娘

比赛办法：每队3人。比赛开始两名女选手双手交叉搭成“花轿”，一名男选手打扮成女生坐在“花轿”上，完成50米赛段。男选手如果落地，在落地处重新坐上“花轿”前进。以班级为单位进行，共分两组进行，按照完成时间计算成绩。

4、地道英雄

比赛办法：每队1人。参赛运动员在行进中钻过3个栏架，完成50米赛段。如果栏架翻倒，需参赛运动员扶起栏架并重新钻栏。以班级为单位进行，共分两组进行，取每组前四名进行决赛。

5、我是乔丹

比赛办法：每队2人。参赛运动员男女各1人，以接力形式后退运篮球完成50米赛段。行进途中不得持球跑，也不能双手触球。以班级为单位进行，共分两组进行，取每组前四名进行决赛。

6、趣味接力赛

比赛办法：每队4人，男女各2人。接力赛总赛程400米，共分八个挑战项目，每个项目的比赛距离为50米，前一个项目运动员将接力绸带交给后一个项目运动员，后一个项目才能开始。各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。各参赛队伍分3组进行预选赛，每组取前三名进入决赛，决赛规则同预选赛。

7、拔河比赛

比赛办法：每队10人，男3人，女7人。 按照年级、专业各出一支队伍，按照名次为班级计分。

8、丢沙包比赛

比赛办法：每队8人，男女各4人。在规定时间内看俩队剩余人数，当人数相同时看每队所接的沙包个数，以班级为单位进行比赛，以最后结果计算名次积分。

五、开幕式及体育竞赛方案

(一)开幕式工作安排

1、各班级队伍按照规定时间集合，组织运动员、裁判员入场。

入场顺序：国旗、系旗、护旗方队、鲜花队、裁判员方队、各班运动员方队(每班25人)

2、升国旗、奏国歌。

3、介绍到场的领导及嘉宾。

4、系主任宣布大会开幕。

5、院领导致大会开幕辞。

6、裁判员代表宣誓。

7、运动员代表发言。

8、运动员、裁判员退场。

(二)开展各年级、专业健美操表演

(三)比赛正式开始

比赛项目顺序：按照比赛具体时间安排进行。

(四)各班运动员代表入场。

(五)统计各班成绩，公布各班成绩。

(六)公布获奖名单、颁奖。

(七)林主任致大会闭幕辞。

(八)宣布第三届校园趣味运动会闭幕。

(九)各班运动员退场。

六、关于大会筹备工作的几点要求

1、各班级要高度重视本次运动会，在开好本班级运动会或系列体育活动的基础上，做好选拔、组队和训练工作。在体育活动和训练中，要合理安排运动量，确保安全，杜绝各种事故的发生。

2、为体现我系特色，各班级可自行安排宣传工作，在大会允许的范围内做好本班的宣传和外联工作。

3、各班级应根据开幕式的具体要求，结合本班级的优势，在入场式队伍的组织形式上，力求创新、活泼、积极向上，充分展示本班级学生团结进取和更快、更高、更强的精神风貌。

4、各班级、部门要积极做好所承担的筹备工作任务，各守其职，按时完成任务。

5、各班级根据要求组织报名，填写报名登记表，报名的截止时间为6月5日下午16：30分，不得延时不报。

6、各班级应成立运动会承办领导小组，由班级辅导员任组长，由班长、团支书担任副组长，及时开展运动会的各项工作，应对可能发生的任何情况。

7、对于在本次大会中为大会工作做出突出贡献的集体和个人系办将授予“特殊贡献奖”并给予相应的奖励。

七、比赛成绩及奖励

本次比赛团体设团体总分第一名、第二名、第三名，设优胜奖四名、最佳组织奖三名，精神风貌奖三名、最佳表演奖二名、突出贡献奖二名。

本次比赛各项目均设单项奖，为各项目得分前三名颁发奖品和奖状。

本次比赛得分按照比赛名次计算，比赛第一名积分10分，第二名积分9分，第三名积分8分，第四名积分7分，第五名积分6分，第六名积分5分，第七名积分4分，第八名积分3分，其余得分均为1分。

八、本次大会未竞项目由大会组委会负责解释。

运动会活动方案格式范文篇六：企业趣味运动会活动方案

为了加强公司精神文明建设和企业文化建设，丰富员工体育文化生活，活跃公司运动文化气氛，提高公司全体员工的凝聚力，向心力。我公司将举办首届趣味运动会，现将有关方案制定如下：

一、运动会主题

团结、合力、拼搏、超越

二、组织机构及职责

(一)运动会组织委员会名单

1、名 单

2、职 责：负责活动的组织领导工作和对各比赛中有关问题的最终裁决。

(二)组委会办事机构及成员名单

负责人：

1、筹备组：办公室

2、会务组

负责赛场布置、组织颁奖及赛事的各项协调工作

负责道具准备

负责会场秩序及突发事件处理(医务和安全保障)

负责比赛结果检录

3、宣传组

负责组稿

负责摄影

4、裁判组

(起点发令员)、张鹤龄 贾立业(现场监督员)

(终点裁判员)、安雪言 杨 林(机动裁判员)

三、运动会时间、地点

待定

四、比赛项目及规则

(一)二人三足跑(每队男女队员各1名)

1、比赛规则：赛前每对两位运动员各一条腿用两条带子捆绑在一起(捆在踝关节部位和小腿靠近膝关节部位，捆牢)。站立式起跑，鸣起跑信号后，两人同时起跑，螺旋式前进，以两人躯干到达终点线后沿垂直面，方为到达终点。按比赛时间少者名次列前。

2、用时：约5分钟

3、场地：50米长、10米宽

(二)螃蟹背西瓜(每队3名队员，至少1名女队员)

1、比赛规则：3名队员同时站于起跑线后，共同用背部夹住球前行，途中背部离球，用其他部位碰球，或球掉落，皆为犯规，须在犯规地停止前进直至重新调整好始得继续比赛;在规定距离内，用时少者胜出。

2、用时：约3分钟

3、场地：50米长、10米宽

(三)抛绣球(每队男女队员各1名)

1、比赛规则：

(1)接球者站于距抛球者5米之外的圆圈(直径0.5米)内用篓子接球;

(2)接抛球者压或超过边界抛出或接住的球，不得计入成绩;接球者只能用篓接球，否则接住的球亦不得记入成绩;

(3)抛球者共抛出20个球，5分钟内抛完，接球者篓内球数多者为胜;如有成绩相同者，进行复赛，直至决出胜负。

2、用时：约15分钟

3、场地：10米长、10米宽

(四)蹲跳接力(每队2组，每组男女队员各1名)

1、比赛规则：

(1)出发时，运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线;

(2)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳;

(3)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行;比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。

(4)计时与名次：以第二组返回起点计时，用时少者胜出。

2、用时：约8分钟

3、场地：50米长、10米宽

(五)摸石过河(每队1名队员)

1、比赛规则：每个运动员二块砖头，放在起点线后沿(纵向放置)，听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块砖上，当裁判员鸣枪后，运动员即可起动，提起左脚(左右脚可自定)，用手拿起原左脚踏的一块砖头，并放置前方(距离自定)，左脚踏上前方砖头，提起右脚，用手拿起原右脚踏的一块砖并放至到前方(距离自定)，右脚踏上前方砖头，这样依此前进，直至最后一块砖头用手拿起人出终点线。途中如有脚落地，判为犯规，选手必须返回起点重来。

2、用时：约10分钟 3、场地：50米长、10米宽 (六)托球跑(每队1名女队员)

1、比赛规则：乒乓球必须放在乒乓球拍的中间，不能用手固定，每个人托一个球，从起点到终点，再从终点返回起点，球不掉在地上为有效，如果球在托送途中掉到地上，选手必须回到起点重来。在规定的赛程内用时最少者名次最好。

2、用时：约3分钟

3、场地：50米长、10米宽

(七)双腿夹球接力(每队男女队员各1名)

1、比赛规则：

(1)将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，队友用同样方式夹球返回起点，时间最短者为胜。

(2)必须从起点线后起步;

(3)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛;

(4)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

2、用时：约10分钟

3、场地：50米长、10米宽

(八)穿衣接力(每队3人、至少1名女队员)

1、比赛规则：每队准备一件五粒钮扣的衣服，在起点将衣服穿好，裁判

发令后跑到终点，把衣服脱掉后给队友穿上，然后从终点处跑至起点，以此类推。时间最短者为胜。

2、用时：约10分钟

3、场地：50米长、10米宽

(九)袋鼠跳(每队2组，每组男女队员各1名)

1、比赛规则：

(1)听到发令后第一组开始穿麻袋，队员双腿进入麻袋内用双手拉起袋口，穿好后开始向终点行进(走、跑、跳等各种行进方式不限);

(2)队员双腿必须套入麻袋内，双手必须拉住麻袋口，中途若脱手必须原地拉起麻袋口才能继续行进，否则取消比赛资格;

(3)从裁判发令开始计时，至每组队员躯干触及终点线垂直面的瞬间止。将麻袋交给队友，然后从终点处跑至起点，以此类推。最先完成比赛者获胜。

2、用时：约10分钟 3、场地：50米长、10米宽

(十)拔河比赛(每队5名，至少2名女队员)

1、规则：采用抽签分组形式进行，小组赛获胜者进入决赛

2、用时：约10分钟 3、场地：10米长、5米宽

五、参赛单位及组织报名

(一)各参赛代表队

办公室、研展部、亨泰公司联队 财务部、策划部、置业部联队 销售部一队 销售部二队

(二)组织报名

1、各代表队集体报名，报名时写明各比赛项目的参赛人员;

2、各代表队限报10名队员参赛;

3、各代表队选出队长1名;

4、办公室负责接收报名并进行资格审查。

六、活动流程及赛事安排

(一)活动流程

(二)赛事安排

七、计分方法与奖励办法

(一)计分方法

各比赛项目第一名计10分、第二名计7分、第三名计5分、第四名计2分。

(二)奖项设置

1、团体奖

(1)团体冠、亚军各1名 (2)优秀组织奖2名

2、单项奖

(1)优胜奖10名 (2)优秀组织奖4人 (3)最佳合作奖2人 (4)最勤劳奖2人 (5)最绅士(淑女)奖各1人 (6)最幽默奖2人 (7)纪念奖若干名

(三)奖励方案

八、其他事项：

1、 月 日召开动员会，公布运动会方案;

2、 月 日制订报名表，组织报名;

3、 月 日召开筹备会议，落实运动会的各项工作;

4、 月 日竞赛场地与器材的准备。

为了加强公司精神文明建设和企业文化建设，丰富员工体育文化生活，活跃公司运动文化气氛，提高公司全体员工的凝聚力，向心力。我公司将举办首届趣味运动会，现将有关方案制定如下：

一、运动会主题

团结、合力、拼搏、超越

二、组织机构及职责

（一）运动会组织委员会名单

1、名 单：组长：李阳

组员：徐睿、张力、许凡、李忠瑞

2、职 责：组长负责活动的组织领导工作和对各筹备中有关问题的最终裁决。

（二）由活动承办方组织专业体育裁判小组，并由办公室负责安排现场监督员。

三、运动会时间、地点

（一）时间：20xx.9.24 ?上午8:00-12:30

（二）地点：合肥市体育中心（地址：合肥市庐阳区阜南路40号，电话：）

四、活动流程及赛事安排

（一）活动流程

8：00 ? 所有现场布置设备安装等准备工作完毕

8：10 ? 召开赛前领队会议

8：30 ? 各参赛队列队就位，运动员入场仪式

8：50 ? 奏国歌

8：55 ? 主持人开场词

9：00 ? 集团领导致辞并宣布运动会开幕

9：10 ? 运动会各比赛项目正式开始

12：00 ?各比赛项目结束，裁判组统计分数及公布名次

12：10 ?颁奖仪式开始，集团领导为获奖者颁奖并合影留念

12：30 ?集团领导致辞并宣布运动会圆满闭幕

五、计分方法与奖励办法

（一）计分方法

各比赛项目第一名计3分、第二名计2分、第三名计1分。比赛完成后，按得分从高到低排名。如果出现分数相同，则按照每队获得冠、亚、季军的次数，多者排名靠前，决出先后顺序。

（二）奖项设置

1、团体奖

（1）团体冠、亚、季军各1名

奖金设置：冠军队10000元，亚军队8000元，季军队6000元

2、单项奖

（1）最佳队长奖4人（不在冠亚季军队中产生）

（2）最佳队秘奖2人

（3）勇士奖4名

（4）最佳合作奖2组（在比赛项目“快乐的痛”、“齐心协力”中，14组中计时最短的4人组得胜）

（1）、（2）、（3）项奖金每人1000元，（4）项奖金每组20xx元

六、比赛注意事项

1.各队在比赛之前熟悉比赛规则，并分配好各项比赛队员；

2.赛场注意安全，必须穿运动鞋，舒适能够活动的服装，并在比赛前做好拉伸等准备活动；

3.进场举牌的队员，赛前每队自选决定；

4.各队口号2句8个字的，注意喊口号时重复一遍；

5.比赛当天8:15分之前各队列队完毕候场，请注意安排时间，不得迟到。

一、 活动宗旨与目标

1. 活动目的：

第10届全校运动会将于4月22日开幕，校运动作为\_\_一个全校性的综合型运动会，备受瞩目。为了丰富大学生的课余生活，深化我校的体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强全体师生的竞争意识和集体凝聚力，融洽师生感情，提高我校学生的田径运动技术水平，使学生得到全面发展。并希望通过此次运动会的举办，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。弘扬体育精神，营造一个文明向上的校园文化氛围。

2. 活动目标：

经管学院作为此次校运动会的承办学院，我们将尽自己的义务和努力为大家带来精彩的比赛和一届成功的运动会。本次运动会得到了学院团委和学校相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎,并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。

二、 运动会主题

活动口号：自信、努力、成功、超越

运动会标语：体艺如花绽放美丽校园，

青春似火燃烧精彩人生!

三、运动会主要流程

(一)开幕式

开幕式活动程序安排(20\_\_年4月22日)

1、07:30～07:45：全体工作人员到岗，各工作组检查准备工作(各组长负责)。

2、07:45：学生观众入场就坐。

各仪仗队和各系代表队在操场指定位置集合列队。(由各队指挥人负责)。

3、07:55 ：领导、嘉宾上台就座。

4、08:00：开幕式正式开始。

宣布各方队入场

进场顺序：国旗 校旗 运动会旗 花队 旗队 裁判方队 各系方队(经管学院第一出场，其他系按顺序出场)

5、08:30～09:00

(1)全体肃立、奏国歌、升国旗。

(2)宣布运动会开幕、致开幕辞(宣布开始时在操场四角及主席台前放鸽子)

(3)裁判员代表宣誓

(4)运动员宣誓

(5)宣布大会纪律

6、09:00各方队退场，啦啦操表演开始(五个系表演)

7、10：00 运动会比赛开始

(二)活动项目

(1) 20\_\_年04月22日

10：00 男子100米 10：20 女子100米

10：40 男子400米 11：10 女子400米

参赛队员不准穿长钉鞋，起跑时必须蹲立起跑，发令枪响后才能起跑，抢跑两次者取消参赛资格，起跑后不准换道不准拉扯否则取消参赛资格。最后取成绩的前八名进行决赛

(2)10：30 男子三级跳 11：00 女子三级跳

要求：两组分别进行，队员按抽签先后顺序进行比赛，每组进行2轮，每名队员取成绩作为最后成绩。

(3)13：30 男子800米 14：00 女子800米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(4)13：30 男子跳远 14：00 女子跳远

选手起跳时不能踏过跳板，否则按犯规处理，选手可以跳三次，按成绩算。最后取成绩的前十名进行决赛

(5)14：20 男子跳高 15：00 女子跳高

对于每位运动员在自选高度上有3次试跳机会，按照高度运动员依次出场

(6)接力赛：

20\_\_年04月23日

9：00 男子4乘100米接力 9：30 女子4乘400米接力

10：00 男子4乘400米接力 11：30 女子4乘400米接力

比赛规则：四个选手分别站在指定的旗袍位置，由第1个选手起跑，依次将棒传到第2个的选手手中，依次进行，有最后一个选手冲刺，每人跑规定的路程。比赛过程中选手不能窜道，否则取消比赛资格。

(7)9：00 男子铅球 9：50 女子铅球

规定的次数能取有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次

(8)10：30 男子铁饼 11：10 女子铁饼

规定的次数能取有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次(注意比赛区域，避免意外受伤情况)

(9)13：30 男子5000米 14：30 女子3000米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(10)13：30 男子标枪 14：30 女子标枪

按顺序出场进行第一轮初赛，成绩前十名进行最后决赛。(注意比赛区域，避免意外受伤情况)

所有选手参赛前必须出事有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

(三)闭幕式

闭幕式活动程序安排(20\_\_年4月23日)

1、15：20：表演的啦啦操队在操场指定地点集合

2、15：30：闭幕式正式开始。

啦啦操表演(4个系表演)

3、16：30：表演方队退场，裁判，运动员，各系代表队入场

4、16：35：宣布精神文明创建活动评选结果 颁奖

宣布比赛成绩 颁奖

6、17：00：由经300名经管学院学生进行集体表演。

表演结束后，致闭幕词 运动会结束。

运动会后在操场上举行联欢活动，观众，运动员，老师自愿参加，有小礼品。

四、运动会的宣传方案：

宣传总体按“两个板块，三个阶段，具体方案”进行

(一)两个板块

1、 媒体宣传，借助广播站、校报、舍报、团委等媒介，加大宣传力度，为运动会的成功举办提供强有力的舆论支持。

2、 校园宣传，主要结合比赛项目，利用横幅、展板，彩旗等进行进行必要的宣传活动。

(二)三个阶段

1、 会前宣传阶段：从3月开始到运动会开幕前，主要宣传运动会的筹备情况进展情况，前期举办的各项准备工作，我校体育发展成就。

2、 会中宣传阶段：从运动会开幕到闭幕，主要宣传决赛的比赛和重要活动。

3、 会后宣传阶段：主要宣传运动会对我校体育事业发展起到的推动作用。

(三)具体安排

1、横幅:为期一个月的大横幅宣传,在学校内悬挂横幅,(横幅内容为运动会的内容和公司的相关宣传--赞助商名称)，活动之前悬挂在一食，礼堂之间，操场围栏等路段，活动前三天粘贴在运动场等人流量最多的位置。悬挂时间是一天24小时不间断性。

2、我们将在运动会的宣传海报中点明赞助单位。(前期宣传)

3、立式广告牌。在运动会期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。(由赞助单位提供)

4、宣传海报，主要由经管学院学生会宣传部门负责，其他部门配合

(海报内容：正面印有比赛项目的照片，背面印有经管学院识别标志的

宣传照，如大氢气球，丝带等。海报下方印赞助单位的宣传语。)

传单，在运动会开始前一星期，在各主要路口法传单。(传单内容：运动会举办时

间、主办单位、吸引人的特色等。)

5、在运动会举行期间，向裁判员和保安志愿者分发有标志的帽子，加大宣传力度。

6、校广播站负责运动会进行期间的广播宣传 。

7、运动会前后在校学生会网页上宣传并且发放传单。

8、宣传棋方阵。在运动会期间在会场主干道，主席台等显眼位置放置彩旗进行宣传。

几条主干道的数上绑写宣传经管学院标语的宽丝带。

9、气球方阵。在运动会期间在一些重要位置利用氢气球悬挂宣传。

在观众席入口出发放写有经管学院标语的气球。

10、调查问卷：活动结束后，出调查问卷我们运动会举办的成功与否

11、在运动会期间在校内设立宣传台、服务台。

五、运动会经费预算

(一)宣传

1、宣传展板：100元/块×5块=500元

2、宣传横幅：150元/条×5条=750元

3、宣传海报：30元/张×6张=180元

4、照相费用：100元

(二)后勤费用

1、饮用水：15元/箱，50箱，总计650元

2　工作人员和运动员救护药品：400元

3、会场防晒伞：300元

4、会场值班人员饮食：200元

5、会场保洁费：100

(三)裁判费用

1服装及道具：2500

2 裁判饭补：300

(四)颁奖及奖品费用

1、奖品费用

(1) 一等奖：无线鼠标 和 4G U盘

(2)二等奖：4G U盘

(3) 三等奖 ：2G U盘

2、颁奖

(1) 礼仪服装：800

(2) 鲜花：30元/束

(五) 会场布置

1 横幅 ：200

2 彩旗 ：1500

3 大气球 ：1000

4盆装鲜花租赁 ：300

六、人员配备

开幕式讲话：管理学院院长

主持人：管学院院长

广播员：

闭幕式讲话：学院院长

(一)体育部(负责人： 成员： )

1.完善各种资料，办理运动员的注册手续和报名工作;

2.入场式方阵，广播操参赛人员的训练;

3.比赛进行前现场分发号码布，并于所有比赛结束后现场收回;

4.运动会现场安排人员，提醒运动员按时参加比赛，并提前了解参赛场地及时带领运动员前往比赛地点，切实做好检录工作;

5.协调各部门工作，做好工作导向;

6.负责购买运动会相关物品及药物。

(二)办公室(负责人： 人员： )

1.督促各工作组落实各项工作，协调各部门的工作;

2.根据运动会需要安排相关会议及比赛期间的临时会议，负责有关会议的组织、召集、记录工作，并迅速落实会议有关事项;

3.书写各项通知;

4.协助体育部落实运动员参赛秩序;

5.做好运动会期间经费收支报告。

(三)分团委组织部、繁星文学社(负责人： 人员： )

1.负责广播稿的积极投稿工作(于精神文明奖至关重要)，及时报道好人好事;

2.策划入场式方案并即时与主席团，体育部商议;

3.协助生活部做好休息场地的卫生工作。

(四)宣传部(负责人： 人员： )

1.拟定有关标语，口号，开幕式中的方阵入场式解说词;

2.配合办公室书写各项通知并做好新闻报道工作;

3.做好各项宣传工作，以多种形式宣传运动会，营造良好比赛氛围(出海报等)。

(五)学习部(负责人： 人员： )

1.准备两块宣传板，根据赛程安排和现场广播及时提前公布比赛项目和参赛人员名单;

2.及时公布比赛成绩，提醒取得名次的运动员参加颁奖仪式和领取奖品;

3.书面记录所有获奖情况，并于运动会结束后上交办公室作为档案;

4.协助生活部作好休息场地的卫生工作。

(六)保卫部(负责人： 人员： )

1.负责开，闭幕式秩序的管理(看台上的观众)，保证一定数量的人员参加闭幕式;

2.做好人身，财产保卫措施，看管好运动人员的物品(尤其是中午休息时段要安排专人看管休息处的财物)，对需要帮助的运动员及时给予帮助;

3.与维权中心共同负责运动会所有使用物品的搬运工作(并且及时搬回);

(七)维权中心(负责人： 人员： )

1.负责有关运动员请假事宜，防止不参加比赛出现的倒扣分情况;

2.协助体育部在现场做好人员安排，了解赛程，根据宣传板报，在每项比赛开始前提醒运动员不得缺席;

3.与保卫部共同负责我院运动会使用物品的搬运工作(并且及时搬回)。

(八)生活部(负责人： 人员： )

1.赛前根据运动员需要，准备固定号码布所需的别针，饮用水，钉鞋等一切物品;

2.全权负责做好钉鞋的发放和收回及转送等工作并做好相关记录，看管好比赛用品;

3，每半天比赛全部结束后做好器材检查，归类，保管工作;

4.带扫帚，畚箕以及垃圾袋到休息处，做好休息场地的卫生负责工作。

(九)外联部(负责人： 人员： )

1.协助体育部购买所需的物品，制作相关横幅。

2.做为机动部门及时协调突发事件，(哪个部门缺人就到哪个部门)。

(十)分团委宣传部(负责人： 人员： )

1.负责拍照新闻工作，向投稿中心报道好人好事事迹;

2.协助外联部做好机动工作，应对突发事件。

(十一)现场观看加油人员(负责人： )

1.务必做到分团委学生会全体成员到场，任何请假都需主席团批准;

2.06级每班必须组织十名以上人员观看比赛，同时当天各班向主席团通报人数，开幕式和闭幕式要求都要参加。

一、活动意义:

增强学生体育素养，锻炼学生体质。

二、活动主题:

高一八班运动会

三、组织机构:

八班班委

四、活动时间及地点:

20xx年4月30日，XX中学

五、活动对象:

高一八班学生

六、活动内容:

运动会入场式，运动会

七、工作安排:

1、 通知卫生委员张、燕于4月25号之前检查清扫工具是否齐全，如不齐全，通知生活委员购买，并在运动会开始之前提醒她们带好清扫工具:垃圾桶、垃圾袋，笤帚，簸箕;

2、 生活委员王、张于4月25号或26号(周六周日)到超市购买以下运动会必备商品:巧克力两盒，矿泉水两箱(如果清扫工具不齐全，购买);

3、 班长屈在4月30号之前看好天气预报，并提前通知同学多穿或少穿衣服。同时通知运动员带好运动服，以便更好地参加比赛。在29日说清运动会的注意事项(带板凳等);

4、 宣传委员王制作运动员的序号牌;

5、 体育委员蒋找时间组织同学们练队

6、 体育委员蒋组织同学到指定地点集合

7、 副班长张与体委共同维持纪律

8、 体育委员蒋依分别提醒男、女运动员参加比赛

9、 班长屈在比赛过程中为同学们拍照，记录班级情况。并安排同学在长跑比赛结束后接应参加长跑项目的运动员中。在运动会全程督促同学们保持卫生并维持纪律。

备案:(如遇恶劣天气，运动会不能正常举行):

1、 通知同学们在30日有可能会下雨，并做好在教室里上课的准备;

2、 将星期四的课表抄在黑板上;

3、 将买好的巧克力和矿泉水按人数分发给同学们。

一、活动目的

为了进一步丰富我系广大学生的课余文化生活，在繁忙的学习生活中让同学们感受体育运动带来的快乐，也为了更促进同学们之间团队协作精神组织的本次活动。

二.活动时间

20xx年4月日中午

三.活动地点：

延大南体育场

四、活动内容

竞技项目：

活动之一：100米(大一、大二、大三每年级年级男女各两人)

活动之二：200米(大一、大二、大三每年级年级男女各两人)

活动之三：400米(大一、大二、大三每年级年级男女各两人)

活动之四：4\*100米(大一、大二、大三每年级年级男女各四人)

趣味项目：

活动之一：、100米障碍接力赛(大一、大二、大三每年级年级男女各两人比赛规则：比赛开始前每队各出一人手持接力棒站在起跑线上，裁判发令后运动员开始跑。途中运动员需跳过凳子、钻过绳子、绕气球跑一圈，到达场地另一端时咬住半个苹果再返回，下一个人接上。如此最先到达终点的为获胜者注意：男女生前方各有一道线，比赛过程中任何人不得超线，否则按违规处理。)

活动之二：跳大绳(规则：每个年级有两次机会摇绳子机会，累计两次总共跳的人数的多的一方胜利)

活动之三：10\*100接力赛(每个年级派出四男四女外加两位老师组成一个队进行比赛)

五、活动程序

1、宣传统计阶段：通过各年级体育委员向本班级同学传达并报名

时间：20xx年4月日—20xx年4月日

2、评奖及颁奖阶段：本着公平、公正、公开的原则，分别评选出竞技项目个人一、二、三等奖和娱乐项目团体一、二、三等奖，规定每人只能参加一个个人项目和一个团体项目，不可超项。

六、工作任务及分工

七、评委及嘉宾

评委：

嘉宾：

八、展览经费预算

哨子20\*1=20

苹果8个=50

两箱水40

终点绳20

打车费30

共计：160元

九.工作要求

每个年级体育委员认真统计各年级参赛人员资料并向学生会体育部上报。

一、活动时间：xx年x月x日上午

二、活动地点：幼儿园操场

三、活动主题：第一届亲子运动会

四、参加人员：幼儿、教师及家长

五、活动目的：

1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识和协作精神；

2、能力目标：在与父母的游戏中发展幼儿的走、投掷和跑的能力；

3、知识目标：学习走、投准和助跑跨栏等基本动作；

4、亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的爱好，为孩子的将来建立良好的运动习惯；

六、活动形式：体操表演、亲子体能大赛；

七、活动原则：

1、安全第一、在本园操场上举行，必须保证每一个孩子的安全；

2、家长与孩子齐参与：让每一位家长和孩子都参与到我们的活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪、骄傲的爸爸妈妈；

3、公平、博爱原则：活动中体现公平竞争、公平比赛原则，让孩子树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时给个别成绩优秀的孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

八、物品准备：

1、主席台布置；

2、条幅的准备；

3、音响：（入场音乐、幼儿体操音乐、特色班舞蹈音乐、比赛进行中音乐及颁奖音乐）；

4、照相机、录像机

5、饮水机、领奖处；

6、活跃气氛的小喇叭、哨子；

7、各班方队的班级牌和手持物；

8、游戏道具、号码牌；

9、奖品（冠军奖状、小奖品、团体组奖状）

九、人员安排表：

1、总指挥：王超（负责人员和物资的总协调、流程总把控、意外事故处理、授奖等；）负责音响

2、各组负责人：各班教师（负责本年级组展示活动和游戏的组织、评判、人员分工、道具准备、催场等；）

3、主持及裁判:、

4、摄像师：；

5、保健医：赵岩岩、

6、后勤：（负责游戏道具的摆放）；

7、保安及门卫：、（防止活动中孩子单独出园，不是本园家长不得擅自出入幼儿园；）

8、领奖处：领奖处给成绩优秀幼儿准备一份小奖品；

十、活动流程：

1、活动准备：每个班级提前一周在班级召开家长动员会，介绍活动时间和流程，公布运动会比赛项目和比赛规则，家长和孩子可以提前练习；

2、活动程序：

（1）主持开幕——xx区第一幼儿园第一届亲子运动会开幕。

（2）在持半拍引领员的带领下各班集成方队高喊自己班级的口号入场。

（3）园长致开幕词：大中小班运动会代表致词

（4）运动员体操展示：运动员退场及家长进场

（5）特色班开场舞展示。

（6）按比赛项目依次进行比赛。

（7）幼儿组：大班：加减法赛跑

中班：推小车

小班：看谁跳得远

（8）亲子组：大班：亲自接力

中班：两人三足

小班：按提示猜东西

（9）团体组：拔河比赛

（10）颁奖、致闭幕词、结束。

9、团体组：拔河比赛

10、颁奖、结束。

以上就是小编为大家整理有关于校园运动会活动方案通用10篇的相关内容，如果您想要了解更多信息，可持续关注我们。

【校园运动会活动方案通用10篇】相关推荐文章：

近视眼防控工作实施方案通用模板10篇

校长年终述职报告汇报通用模板10篇

十佳之星评选活动方案模板通用五篇

最新单位工作证明电子版模板通用10篇

2024年校园之星评比活动方案最新五篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找