# 2024年社会实践报告10000(11篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-07-27

*在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧社会实践报告10000篇一其实，我觉得这是一件很光荣的事情，但还是有...*

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

**社会实践报告10000篇一**

其实，我觉得这是一件很光荣的事情，但还是有一小点害羞，一小点害怕。毕竟是我的第一次社会实践，大多数人都不认识，而且怕城管一来就把我的书全收走，搞不好还会罚款。

一开始就很不顺利，遇到同行。介绍英语的书给老人看，看着看着就读起来，最后和我说：“我就是教这个的。”然后我那个郁闷啊。

然后城管的车就来了，还好只看了一眼就走了，我的小心肝呀。

大多数人都是笑笑就走了;或是看一眼说：恩，没时间;或是说：没有看书的习惯。其中有一位叔叔，他说他要赶着上个旧，没时间。我就说：“那买了车上看看，当作消遣。”他也只是笑笑，站在一旁等的士。我很生气，难道看书是很难的一件事吗?难道是为了能在车上休息一会吗?难道人的一生从毕业后书就成为文弱的代名词了吗?

我突然想起《格言》上一篇叫做《把书放生》的段落，无论别人需要或是喜欢，即使再降半价我也愿意卖。不仅仅是因为比卖废纸便宜，更重要的是它们找到了一个好的归宿。如果它们进了回收站，那它们是否能被再利用，就很难说了。

卖大概有一个半小时，我发现了一个人，几乎每隔二，三十分钟我就能看见。他仅仅是一个普通的送水工。我开始想，他们每天的穿越在大街小巷中，每个人都有自己的一片工作区，而且，他们和我们有个共同点：都是点———线的生活;都有一个座位。但他们比我们辛苦很多：抬水要上下楼梯，坐在座位上不能动。一瞬间，我发现这个工作一样伟大。

其实最感慨的是其他人的生活，或许冷天大家都不愿出来活动。人很少，而骑摩托车，开轿车的人居多。大多面无表情一眼而过。现在是信息高速发达的时代，是什么让大家麻木了：金钱?名利?还是连那个颗对生活热情的心都丢掉了?而在平常中，一半左右的学生也是一样，也许学习让他们麻木了。其实学校也是个社会，但庆幸的是，这个社会仅仅只反映了几反面的问题，而那些青春的，富有朝气的学生感染着，带动了那些麻木的学生。即使这样，我还是难过着……

这次社会实践让我有很多很多的感触，或许大家可以试一试。

人生就是这样，千姿百态。

**社会实践报告10000篇二**

一、社会实践目的

教学与实践相结合、注重实践经验，这应该是我们中原工学院亚太国际学院的一大教学培养特色。

大一上半学期即让参加社会实践，获取经验，虽然在学生之中并非没有先例，但对大部分家庭宠惯着的独生子女来说，还是有一定的新奇性。

既然是学习服装设计的学生，那找工作当然首选服装领域的职位了。(当然，并不排斥其他行业的工作，以能找到工作为最优先考虑。)而目前处在大一上学期这一特殊时段，还并未过多的接触到服装方向的各个专业领域，我们能做的还很少，所以想到的实践暂时也只有服装销售这一块儿了，因为营业员的专业技能相对来说较为低一些，便于上手;且在日常交往中也有所了解，容易补足自己。

二、社会实践内容

(一)寻找实践部门

有两种选择：自己找;亲友介绍。

作为社会实践很关键的一项，我决定先自己尝试一下。

沿街边小店走进去，逐一寻问是否需要短期工，店长们却都以只收长期工为理由拒绝。

偶然遇到一家大型连锁超市在招收短期工，就前去咨询。在填过基本情况表(如曾经的就业岗位及薪酬待遇、期望薪酬待遇、选择本公司的理由、自我推介等等)之后，负责人开始面试。可惜很不幸，我因无工作经验且不适合连续性重体力劳动而被刷了下来。

虽然很不情愿，但也只有通过“亲友介绍”这条路了，毕竟靠自己的力量获得一份工作这样的事情，依现在的自身条件来说，是无法顺利完成的，我们缺乏而需要学习的东西还有很多。

最终决定的实践地点是在当地步行街的一家花花公子羽绒服女装分店，由亲友介绍当了临时营业员。为期一周，无薪酬。

(二)了解品牌文化

一个调皮的兔头加上“play

boy”(花花公子)，这个几乎可以在任何消费产品上见到的标志，是1953年由美国人休·赫夫纳创造的服饰品牌。playboy的译意为：“时尚，风雅，快乐”，蕴涵着永远流行，永远年轻的风格。

playboy历经了五十多年的风雨洗礼，在创建初期公司主要以生产、销售休闲、简约、大方的男装而闻名全美国，之后响誉世界，几经磨砺、化蛹成蝶，成为了全球时尚潮流的国际知名品牌，销售网点遍及全球，有逾千家连锁专卖店(柜)。随着全球经济一体化的进程，花花公子休闲不断在市场扩大份额，1986年playboy“花花公子”品牌服饰进入中国市场，十余年的精心打造，已让中国广大消费者领略了国际品牌的风采，其“时尚，风雅，快乐”的风格已成为现代人士高贵身份的象征。

世界名牌美国花花公子play

boy将生活中瞬间美感凝固于服装，这一艺术形式中，充分展现顾客的独特个性与品格，而在未来，仍将继续这一宗旨，除仍以欧陆风格为主外，亦融合东方文化精粹，结合全新的服装设计理念，创造中国都市男女心中独具魅力的服装。

服装以外的play

boy商品，其种类繁多，包括文件、代类、恤衫、领带、袜子、内衣内裤、文具等，如今已迈向运动鞋和高级皮鞋的市场。所以，play

boy，在全世界的时常上已建立了它的精神和理念，巩固了它高尚的地位。

play

boy的服装，从纺织品的开发、企化、设计、批发、零售，都是十分严格和精心的，无论对于质料的精挑细选，或是流行款式的认真研究和精心设计，都是立足于世界领先潮流的概念之上。每年都派员到欧、美、日等地考察，不惜成本代价来配合高读技术的电脑化设计，以力求达到尽善尽美的境地。play

boy是一种文化，是一种精神，视休闲与工作为一体的人们的首选。

**社会实践报告10000篇三**

去年暑假，我也是在这所幼儿园实习的，上次教的是唱歌和跳舞，而这次我代的课是教他们画儿童画，我去的那个班，孩子们大多是5岁左右的，由于我是下午去的，孩子们刚刚午休起床，我就先帮孩子们整理了一下，这是我第二次踏入这里，所以，这里的老师和学生也都熟悉了，不用拘束自己，以前我带的班的学生纷纷赶来，听着他们一口一个老师的叫着，我很感动，我觉得现在的孩子真的好幸福，有良好的物质生活，良好的教育环境我相现在的我是无法体会到那种生活了。

一切准备就绪后，我开始上课了，虽然不是第一次了，但我还是有些紧张，不过就只是一瞬间。课堂上孩子们都非常听话，瞪圆了眼睛听我讲课。我做了自我介绍后，孩子们很积极的问了好多问题，我体会到现在的小孩子真的很聪明，观察很仔细，善于问为什么，这可能是我做不到的。在他们一双双渴望知识的眼睛里，我看到了他们的童真、无忧。我不是专业的画画老师，但在中师的时候学过，因此我教他们画儿童画，我问他们喜欢什么节日，他们都说喜欢圣诞节，我问：为什么?他们说：因为圣诞节的时候，圣诞老人会送礼物给我们。真是一群天真无邪的孩子。我就教他们画圣诞老人，不一会儿，一幅幅圣诞老人浮现在我的面前，看着这些画，真的让我大吃一惊，我简直不相信自己的眼睛，他们画的太棒了。

我在下边指导，看着孩子们纯真的眼睛，带着浅浅微笑的嘴角甜甜的向上翘着，我仿佛也融入了他们当中。面对他们那一张张纯真的笑脸和一双双充满好奇的眼睛，这一刻我才真正的体会到作为幼儿教师的责任之重，他们不仅仅是培养孩子，使孩子们茁壮的成长，我更领悟了幼师的任务与责任～～是重于泰山的!因为我察觉到儿童的心灵是一张洁白无暇的画纸，老师要在这一纸上画上美丽的图画、美丽的未来，任何的大意都有可能毁了这张画。而每画一份理解、每一份关怀，都可以使这张纸上的图画更加美丽动人!而我们就是那张画纸添加色彩的园丁们!而我们老师的一言一行，一举一动都会在孩子们的心里留下或深或浅的痕迹，并影响到孩子们的思想。而在实践的同时孩子提出的问题让你真的无法用理论知识来回答的(真的不知道从何下手)!

这次去幼儿园，不仅得到了锻炼，学会了如何照顾小孩，如何与他们交流等，感受最深的还是孩子们脸上那天真无邪的笑容，孩子们的那种快乐使我感觉自己仿佛回到了童年我明白了大学生社会实践是引到我们学生走出校门、走向社会、接触社会、了解社会、投身社会的良好形式。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。一个月的社会实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些是课本上学不到的。我知道了社会才是学习和教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们人生价值才得体现。

虽然这次的实践很短暂，但却锻炼了我的能力，也让我看到了自己的不足之处。希望在将来能有更多的机会参加社会实践活动以提高自己素质。也感谢幼儿园的孩子们，是他们给了我一个舞台。

这次的暑假实践我感受到了为人师，欣喜中有困惑，欢乐中有感悟，和孩子们在一起的喜怒哀乐，现在回想起来就像一串串冰糖葫芦，紧紧的串在一起，甜甜的。

**社会实践报告10000篇四**

“叮咚，叮咚……”老牛脖子里的钟声，日复一日地在那遥远的山村里响着，好像是期待着，期待着有一个人能够听懂它沧桑岁月里的诉说。也许，这样的诉说，是一段故事，也是一种传说——

旱烟袋里冒起的缕缕青烟，在那山谷里结成了烟雾，把整个山村装扮得犹如蓬莱仙境，宁静，清幽，飘渺，脱俗。老农额头上横流的汗水，浇灌着那板结的红土地，渴望着秋后的好收成。在山路上佝偻着的身躯，迈着蹒跚的脚步，找寻着明天的生计。扁担两头的水桶中，流淌着清冽的山泉，灌溉着山村里的清贫与渴望。

这样的故事里，没有让人过目不忘的主人公，却有一个让大家无法忘怀的主题：贫穷压弯了山村的脊梁，山村却用弯下的脊梁担起了岁月。没有人为他们写历史，但他们的故事却在时光里流传，牛郎织女，李娃传，沉香救母，姜太公封神等被繁华抛弃的传说，却在那没有文化的人群里口耳相传。就在这赤裸裸的贫穷背后，却有着赤裸裸的赤诚。在那没有车水马龙的拥挤，没有琳琅满目的商品的地方，一直都被繁华以往的角落，却有着人性里所有的真善美，知足，感恩，互助，乐观，吃苦耐劳……

此次寒假，我来到云南省宣威市海岱镇德来村委会，深入农村，开展了我的个人社会实践活动。此次社会实践，从一月十三号开始，持续到二月十号，历时将近一个月。在实践过程中，我深入农户，与他们同吃同住同劳动，体验了农民的多种劳动，参与了山村修公路的施工，农民杀年猪庆丰收，为死者立碑纪念，过年给祖先拜年，到山林砍柴等劳动。此外，还走访了当地的部分留守儿童。从多个角度理解了农民的生活情况，锻炼了我吃苦耐劳的品质，坚定了我到边疆从教的信念。

在我开展社会实践的地方，有个村子，叫半坡村。村子坐落在半山腰，里原来修通的公路大概十公里左右，村子前青竹含脆，村后苍松迎客，可谓是山清水秀，风光秀丽。但是，自从光绪年间开始有人烟以来，那个山村里从来没有开进过一辆汽车，或许连摩托进村都可能是奢望。在那里的人，祖祖辈辈靠着人背马驮搬运东西已经经历了上百年。到现在，赶上了国家的好政策，要在农村实现电通，水通，路通的三通政策，那里的村民才开始想，是不是村里也该修条公路呢?于是在零七年过年的时候，几个老百姓一商量，说要自力更生，自己给自己修条公路。于是那一年的春天，村里的所有人，上到八十老妪，下到六岁童子，还有些拖儿带女，修起了公路。大概修了半个月，施工遇到难题了，因为修路得占别人土地，而那些土地却是别村人的。他们一无钱财买地，而无政府批文修路，因此，修路的美好愿望搁浅，只把靠近自己村子一小段修得像马路。但是由于没有相应的技术设施，一切都只靠人力，所以那路冶金只是有点马路的样子。虽然遇到这样的困难，村里人并没有气馁，他们没有放弃要修一条路的愿望。于是在这几年间，每年过年前后，他们都会聚到一起去修路，一年修一段，买一块地就休一块地的面积。

**社会实践报告10000篇五**

20xx年2月9日，在队长管清韦的带领下，大连理工大学赴大连、沈阳、锦州三市社会实践团至位于大连旅顺口区铁山街道韭菜房村 的大连阳光溢鸿儿童村，为这里的孩子们和善心人士们送来了一些生活用品，了解了儿童村的一些大概情况和现今面临的困难，同时也为孩子们做一些力所能及的劳动，采访了村长王刚义，为他们送去了我们的祝福。

“儿童村不是一个村子,而是一个家”,这是接待我们实践队员的15岁妹妹海清对儿童村的定义，这里的孩子们都有一个特殊的社会定义--服刑人员未成年子女特困儿童。他们的父母或已离世，或在服刑。他们本来已经没有家，是受到社会忽视的一个群体，但在儿童村，他们有爸爸，有妈妈，有了一大群兄弟姐妹，有了一个可以共同建造，共同维护的家园。

我们的团队早7点集结出发，儿童村送去一些粮油米面，鸡蛋，等急需物资，赶至儿童村，由海清负责向我们团队成员介绍儿童村的孩子们的艰难生活和自立自强。

在了解过儿童村的情况后，我们队员为他们做了一些力所能及的家务劳动，值得说明的是，这些劳动平日里都是孩子们自己独立完成的。

在劳动后，我们队员对儿童村的村长王刚义进行了一次简短的采访。王刚义是吉林大学法学博士，现任大连理工大学教授，同时也是一名律师。曾获“中国冰人”、“南极勇士”等光荣称号，入选cctv体坛风云人物。然而，自从知道了有这样一群孩子们的存在，他毅然决然的成为了这个大家庭的“老爸”.“一句爸爸，就意味着一份责任”王刚义教授向我们介绍了他的公益生涯，同时也说明了对我们大学生的希冀。

在此次活动期间，儿童村还有一位远方的来客--以为来自哈佛大学的义工海芭。热情的海外义工与我们进行了亲切交流。

在采访过王刚义教授之后，王教授亲切的与我们合影，并且希望我们能够大力宣传儿童村，希望有更多的好心人奉献一份爱心。

通过这次活动，我们认识到了儿童村的孩子们的自立自强和勇敢坚韧，我们也感受到了王刚义教授等爱心人士的广博爱心和持之以恒，同时也展现了大工学子的社会责任感和公益心。希望社会上有更多的善心人注意到他们，并且展开援助之手帮助这些孩子，帮助儿童村。

**社会实践报告10000篇六**

有的人暑假忙碌而充实，有的人暑假迷茫无事可做。在暑假中选择在社会闯荡，还是在家中趴伏在电脑前玩游戏?当然我的选择就是在暑假的时候参加社会实践。

光说不练对我们来说这是对自己的放纵，一个人如果不知道奋进，只会不断退步，社会是一个大染缸，有风有雨，我们在校园缺少对子面对风雨的时候，参加社会时间可以让我们自己独立面对困难，让我们去追寻自己的不足。

我们存在的局限布置眼界不够，而是没有勇气去面对社会实践，把实践锻炼当做负担，当做是一个形式这样的学习与我们无意义。因此我主动去社会上找工作。

我找的工作是做淘宝客服的，就是日常我们买东西去淘宝上买有人推荐产品，活给我们提供服务的这种。

我抱着忐忑的心情去的，因为第一次去做淘宝客服第一次参加工作紧张不可避免，因为未知的事物既让我们好奇又让我们畏惧。

只要迈出了第一步人生就打开了一扇门，我成为一个淘宝客服，运用网上平台售卖产品，服务客户，与人交流，这让我得到了极大的锻炼，以前的我没有经历过磨砺训练，比较内向，很少说话，但是经过了一段时间的社会实践工作，我变得自信，不在害怕，会主动与陌生人交流，时间一点点流逝，在工作中结实了很多同时，大多是比较年轻的，他们有高学历也有低学历，在工作中一切全靠实力说话，做的业绩好收入就高。

社会没有任何人会偏帮你，有实力就能够得到很好的回报，没有实力只能作底层的工作，我们大学生很多都是非常缺乏经验，缺少实际工作能力的，很多的知识不是离开校园就能用的，更多的是我们知道理论知识，但是却不知道具体的用法，不知道怎样去打开自己的宝藏。

社会实践可以让我们把知识运用到工作中，让知识转化成力量，学会运用知识，如果只是局限在校园，不愿意接触到社会的陶冶是得不到成长的。

在社会实践中能够接触到的人接触到的物都非常的宽泛，对我们的磨砺也是的，学校保护我们学习，但是却不能够很好的锻炼。

我们早晚都要走出校园，来到社会里面经历风雨，机会不是一直都有的，在我们大学的时候在别人还在学校里面游玩的时候我们在社会中磨砺，我们以后出入社会就有更高的七点，就能够节省很多时间，让自己等狗找到合适的工作。

用长远的眼光看世界，我参加谁实践也是为了自己的未来铺路，为了能够让我自己可以在以后步入到工作中与同龄人想比有跟到的优势。

虽然在工作的时候有些累但是却不会让我退缩，我一直都坚守在岗位上，暑假的时间在工作中流失，眨眼就到了上学的时候了，对于这次的暑假我过的开心过的充实，以后还会参加。

**社会实践报告10000篇七**

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实践也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

社会实践是一趟心灵语行动的交互。过程中会遇到不一样的的挫折，包括心灵上的压力。

但是我们要学会自己调节，快乐的面对每一天。如果你看到面前的阴影，那是因为你的背后有阳光！

**社会实践报告10000篇八**

“艰辛如人生，实践长才干”，作为大学生，我们最终要走入社会，融入社会，大学生暑期社会实践报告：四进社区。 20xx年7月18日至24日是我人生中最难以忘怀的日子，那就是我第一次参加了大学生暑期社会实践活动——四进社区。第一次参加社会实践，我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。通过参加这次实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想和认识。

近一个星期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各年龄段人的感情，拉近了我与他们的距离，也让自己在社会实践中开拓视野，增长才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路和肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大教堂，在那个广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

在支教中，小孩子给我的第一感觉是天真活泼，上课的时候，他们都十分踊跃回答问题，让我惊讶的是只要有一个人带头念，其他人就会跟着念出来。我觉得这种气氛很好，不过如果场面控制不好的话，就会很难授课。虽然这一次支教做得不是很好，但是我真的很高兴，看到这么多天真烂漫的面孔，看到小孩子们踊跃回答我的问题，我觉得无论自己多么累，也是值得的。

感觉真的很简单：开心、幸福、责任！

开心的是看到孩子们的笑容，那种没有任何杂质的笑容，那种从心里发出对我们这些小老师们的尊敬以及将奥运英语传授给他们，将激情散播世界，将奥林匹克精神传递，丰富了他们的知识。

幸福，因为孩子们的重视而更显幸福，因为我们已经走过了的童年却能再度去体味的幸福。

责任，对待这群天真的孩子们，觉得自己要尽力，要耐心，因为孩子们是祖国的花朵，是祖国的未来，是我们的希望。

到了至灵学校，一开始，我有一种害怕的感觉，害怕受到智障儿童的样貌会吓跑我，社会实践报告《大学生暑期社会实践报告：四进社区》。出乎我意料的是：智障儿童不但样貌和平常人差不多，而且很有礼貌，容易相处。

令我感到安慰的是：智障儿童的听话，用功，为学习好奥运英语，国歌……，他们很用心地去读，去唱，在他们眼里，只有认真听讲，也绝不会比平常人差。其实，我觉得学习对于智障人士来说真的很有必要，更有着特殊的意义，不仅使他们掌握人类的语言与文化，更激励着他们发挥无限的学习潜能，使他们的生活更加充实、健康、有意义。

**社会实践报告10000篇九**

转眼之间，我已经正式告别了这一学期的学生生涯，迎来了我大学的第一个假期，蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那些无奈，为了不留遗憾，为了使这个漫长的假期过得更加充实，我将为我的这个假期做一个详细的规划，提早进入社会，开阔视眼，增长见识。

假期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段，有助于我们当代大学生接触社会，了解社会，同时，实践也可以让我们学习知识，也是锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会，回报社会的一种良好形式，因此，我一定会倍加珍惜这次的实践机会。

这次实践我去了派派乐打工，“凡事想时容易，做时难”本以为这里比其它餐馆干净点，打工也可以轻松点，不就是给顾客点一下餐，收拾一下桌子吗?这些平时在家也做过，心里还存在侥幸的心理，可是让我么想到的是刚去的第一天下午就犯错了，在给顾客点餐时出了差错，刚好被领班发现，被骂是不能避免的。因此，我心中也是有许多委屈，可事实摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓的我说不出话来，我心想万事开头难，早接下来的工作中我一定会更加认真。

派派乐里非常忙，每天得等到所有的顾客走完我们才可以下班，所以每天回家也已经很晚了，在加上累，于是我有了辞职的想法，可是又想如果就这样就半途而废，什么也学不到，我又觉得很惭愧。而且自己需要学的的还很多，所以我一定要坚持下去。正是有了这份坚持我后面的工作也顺利了很多，失误也减少了。

通过这次实践让我认识到凡事一定要坚持，面对社会上形形人，也要学会怎么面对，同时，我也学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心去对待身边的人。我相信，这次经历会成为我人生中的美好回忆，它也会时刻的鼓励我不断前进，在人生的旅途中越走越长。

时间飞逝，告别了短暂的假期，新学期即将开始，在新的学期里我将会收起那颗脆弱敏感的心灵，用坚持不懈的汗水为自己的明天，为自己的目标而奋斗，我坚信那溅在路上的滴滴汗水，是为我将来的成功奏响的旋律。

**社会实践报告10000篇十**

一、活动记录

今天，是我们支教小分队到达\_\_\_\_\_\_\_\_山市\_\_\_\_\_\_\_\_村\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_希望小学的第二天，经过昨天下午的初次实践，我们今天顺利地完成了预期教学内容。

上午8;40，小学开始一天的课程。在短跑过后，由我们支教小分队的曹老师带领全体学生朗诵弟子规。

在学生们上过一堂常规教学课后，上午9：50，我们支教小分队四个人开始进行分工授课。杨老师和曹老师分别为一二年级(低年级)和三到五年纪(高年级)上了音乐课和趣味英语课。

今天的音乐课主要教学生们推荐学习的歌曲，《荷塘月色》和《剑心》，培养同学们的音乐表现力。而英语课主要教授二十六个英文字母以及英文歌和简单的英语问候。而下午同样是在常规课程后，曹老师给低年级学生上了趣味国学课详细解释弟子规及其故事。

而同时梁老师也给高年级同学上地理课，让他们简单认识了自己的家乡的位置以及风景名胜，增长同学们的见识。

下午的第三节课，由刘老师带领其他三位支教分队成员组织全体同学(按照高低年级分组)在操场上进行体育活动，旨在锻炼身体的同时也培养团队意识。

二、经验教训

对于支教这一活动，提前准备与耐心非常重要。

由于这是第二天，还没有充足的教学经验，前一天晚上我们就开始着手准备今天上课的内容，寻找资料，制作一些必要的课件。但是仍然感觉授课内容没有预期的丰富，而学生也因为接触较少，某些课程学习较为吃力，因此仍需要再做更加充足的准备。

其次，由于这些学生的年纪都较小，自控能力较差，尤其是男孩子比较闹，上课时常常需要停下来组织纪律。因此，这需要我们培养自己的耐心，寻找更佳的与学生沟通交流的方法。

最后，我想说的是假期支教一直是支教中的热点话题，不少人诟病支教的扰民。但是我想说的是，一切从实际出发，具体问题具体分析。每次支教活动必须根据支教学校实际来策划，通过支教志愿者与小朋友们心与心的沟通达到支教效果。支教志愿者必须放下姿态，真心与小朋友们做朋友，可以没有现代设备，但不能没有炽热的心。在支教实践，可以与当地的文化相结合，开展一些符合当地文化氛围的活动。

\_\_\_\_\_\_\_\_情，惠园系。支教在路上，我们正青春。

**社会实践报告10000篇十一**

1月11日—1月25日

四合永镇医院

在口腔科见习半个月

在口腔科见习半月xx年1月11号一xx年1月25号

1 认识器械、材料及它们的用法。

2 了解了其他常见病的护理及预防原则。

3 熟悉了常用医疗无菌,污染物品的处理方法。

4 积累了与患者沟通的技巧,提高了自己的觉悟.不足之处。

5 门诊病历的书写方法。

1 做根管治疗时患者若张嘴时间过长，可在其嘴角涂抹凡士林， 防止嘴角裂。

2 加失活剂后可加丁香油棉球加氧化锌，棉球的作用是减压。

3 瘘管，口腔及颌面部皮肤形成瘘管，大量炎性肉芽组织增生，处之易出血，长期排脓，有死骨形成。

5 若无炎性渗出或符合根充指征，就可行根管充填。瘘管会慢慢消退。

6 最好每一次扩管都要用酒精棉球擦拭扩大针，以防止污染其他根管，同样擦拭牙胶尖。

7 前牙开随用球钻，熟练后可用裂钻。

8 扩管时若患者疼痛剧烈，可根管注入少量地卡因或利多卡因。

1 口腔常用药甲硝唑、利君沙等只可用于18岁以上的患者服用，年龄较小者应适当减量。

2 拔牙时除询问患者是否有高血压、心脏病、糖尿病等病史外，还应询问是否患有感冒，感冒患者抵抗力低下易导致创口感染

3 拔牙后不能漱口，因为自来水中含有许多细菌。

(1)术后2-4小时，进食无渣冷流食，如排骨汤、鸡汤、酸奶、凉牛奶、冰激凌、果汁等。

(2)术后4小时至次日可食半流食和软食，如蛋羹、米粥、蔬菜泥 汤等。

(3)术后三天开始进食高蛋白饮食。

在口腔科实习的半个月学到了很多知识.明白了理论与实践相结合的重要性.见到了---病的临床表现,症状体征，了解了患者的心理状态，体会了整体护理实施的关键所在。 加强了对常见药物的计量用法。进一步学习了对龋、牙髓炎、尖周炎的症状、治疗方法。积累了与患者沟通的技巧。熟悉了医院的各项规章制度和身为一个医师的基本工作职责. 时间虽然短暂,却开阔了眼界.在此谢谢各位老师的关爱及教育。在今后的学习中我会继续努力，争取理论结合实践，早日做一名优秀的口腔医师。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找