# 暑假致学生家长的一封信

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-07-28

*暑假致学生家长的一封信炎炎夏日，暑假来临，感谢您及您的家人对XX学校教育工作的理解、支持和信任。我校于7月X日——8月X日放暑假。人可放假，安全无休。为确保您的孩子度过一个安全、愉快的假期生活，特将有关安全注意事项告知于您，请您切实履行暑期...*

暑假致学生家长的一封信

炎炎夏日，暑假来临，感谢您及您的家人对XX学校教育工作的理解、支持和信任。我校于7月X日——8月X日放暑假。人可放假，安全无休。为确保您的孩子度过一个安全、愉快的假期生活，特将有关安全注意事项告知于您，请您切实履行暑期孩子的安全监护责任和义务，确保孩子的身心健康和生命安全。

一、加强疫情防控

假期期间师生要减少不必要的外出，原则上不前往国外和国内中高风险地区、减少跨省域或市域长途旅行、减少或不参加聚集性活动。确需离开居住地的，须向班级教师上报。建议大家做好以下防控措施：

1.科学佩戴口罩。在人员密集的封闭场所、与他人小于1米距离接触时佩戴口罩。不随地吐痰，不乱扔垃圾，自觉保持环境卫生。

2.减少人员聚集。减少非必要的聚集性活动，不要前往疫情中、高风险地区，减少接触密集人群，避免与有感冒或类似流感症状的人密切接触。

3.注意自我防护。建议儿童应尽量减少外出旅行；务必做好个人防护，外出正确戴口罩，做好常态防护。

4.提高健康素养。养成“一米线”、勤洗手、戴口罩、公筷制等卫生习惯和生活方式。咳嗽、打喷嚏时注意遮挡。

5.加强通风消毒。通风是最好的消毒，注意开窗透气，保持居室新鲜空气对流。

6.积极开展卫生运动，及时清除卫生死角和垃圾杂物，保持环境卫生清洁。

7.及时就医就诊。若出现发热、咳嗽或腹泻等症状，要及时到医院就诊。疑似症状者及时到定点医院就诊，不要拖延，既是对自己负责，也是对他人负责。

二、预防溺水事件

1.坚决做到防溺水“七不”：不私自下水游泳；不擅自与同学结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不私自到江河、湖泊、水库、堰塘、水井边玩耍；不擅自下水施救。

2.坚持做到防溺水“三要”：要在家长或长辈带领下游泳；要到有防护设施和施救人员的正规的游泳场所游泳；遇到同伴溺水时，要大声呼喊，并立即寻求成人帮助，不能手拉人等盲目施救。

3.带孩子游泳时，家长要做好看护，不要让孩子远离视线。提醒孩子下水前务必做好热身运动，不要在水中饮食，不要在水中追逐打闹，不要长时间潜水。

三、注意交通安全

1.自觉遵守交通规则,不在公路上跑闹、玩耍。

2.横穿公路和路口要走斑马线(人行横道),不得随意横穿，不逆行，不抢黄灯。

3.不在马路上嬉戏打闹,不在行走和骑车时看手机、听音乐，不在车辆盲区内玩耍。

4.禁止未满十二周岁的学生骑自行车上路、未满十六周岁学生骑电动车或摩托车上路。

5.小学生乘车需要家人陪同，遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不拥挤，不乘坐无牌、无证、非法营运车辆。

四、注意外出安全

1.远离拥挤场所，避免拥挤踩踏。

2.进出公共场所、上下楼道时要慢行，不拥挤，讲究通行秩序。

3.出行时谨防高空坠物，远离墙体附近，以免发生危险。

4.不在设有危险标志处停留，不在工地、轨道、高压线等危险区域玩耍。

5.不私自外出游玩，应在家长带领，或家长同意后外出，外出时要提高警惕，必须注意随时和家长保持联系。

五、注意居家安全

1.排查家中和周边安全隐患，防止孩子楼房坠落。做好安全用电、用气，家长不要让小孩子拿到火柴或打火机。

2.不要用食品标识的器具装其他物品，防止孩子在不知情的情况下误食。

3.防止孩子拿到其他危险物品，例如，杀虫喷雾剂（农村中的农药）等有毒有害物品。用电转换器放在隐蔽的地方，防止孩子错当了玩具。

4.孩子不挑逗猫狗等动物。

5.孩子警惕陌生人的搭讪，在家不给陌生人开门。不相信陌生人以查看燃气、水（电）表、父母同事等说辞，大人不在时，拒绝陌生人进入家门。

六、食品卫生安全

1.养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

2.暑假天热，少吃辛辣食品，不吃或少吃零食和甜食等。

3.夏季细菌、真菌繁殖加快，食物较容易变质，要预防食物中毒。

4.要多让孩子吃新鲜的瓜果蔬菜等，生吃瓜果时，要注意洗干净后才可食用。

5.买东西注意保质期，不买三无品牌，不吃三无食品；不暴饮暴食，防止消化不良。

七、注意娱乐安全

1.不去网吧、酒吧、电子游艺厅等未成年人不宜进入的场所。

2.控制手机、平板电脑等电子产品使用时间，不沉迷网络或电子游戏。

3.不玩渲染暴力、色情等不健康网络游戏，不制造与传播虚假信息。

4.注意信息安全，不将本人、家人及他人的姓名、肖像等信息在网上发送。

5.慎交网友，慎见网友，防范电信、网络诈骗。

6.不在工地、轨道、高压线等危险区域玩耍。

八、重视旅行安全

1.不去尚未开发、开放的景点旅游。

2.选择正规、信誉好的旅行社旅游，并签订旅游合同、购买相关保险。

3.学习并掌握车辆、轮船、飞机等突发意外的自我保护知识和处置常识。

4.入住酒店时，及时了解消防逃生通道，索取酒店联系卡。

5.不在设有危险标志处停留，不在禁拍处拍照、摄影。

6.了解并尊重旅游地风俗、禁忌。

九、预防自然灾害

1.防汛、防雷击：加强雨季汛期的安全教育。夏季多雷雨，当雷电发生时尽量不要呆在户外；要远离铁栏、电线杆、通讯塔等金属物体；躲避雷雨不要选择大树下及高楼旁，在家要关好门窗，不要拨打或接听电话。下雨、打雷期间不外出或登山，防止遭遇洪水、泥石流或山体滑坡等危险。

2.防强风：夏季多强对流天气。强风来袭时，注意高空危险物，要远离建筑物，尤其是临时构建物；不要在广告牌、建筑装饰物、老枯树等下面逗留，以免被强风吹落的杂物、玻璃或树枝弄伤，要及时就近到室内避险。

3.防中暑：孩子在家时，家长应尽量保持室内温度适宜，注意开窗通风。户外活动易出汗，提醒孩子注意多饮水，不要过量运动。带孩子出门时，尽量让孩子戴上遮阳帽，穿透气性好的衣物，做好防晒措施。高温时段，尽量让孩子不要外出。如果孩子中暑，要及时把孩子转移到阴凉处，扇风降暑，若情况严重要及时就医。

4.防暴雨：雨天在外行走时，要注意观察，不要与路灯杆、信号灯杆及落地广告牌的金属部分接触，遇到垂落的电线也应绕行。出行要远离路边井盖，注意观察雨水打漩涡的地方，要绕道而行，避免坠入打开的或因反涌顶起井盖的下水道。暴雨过后，不要靠近危险的房屋、墙体、山坡等，预防墙体倒塌、山体滑坡对我们造成的伤害。

5.防地震：孩子在家发生地震时，不要惊慌的奔向室外，首先要暂时躲在坚固的家具或桌子底，最好躲在体积小的房间，如厨房、卫生间，等强震过后，迅速撤离到避震所或空旷地方。不要害怕余震，也不要乱听谣言。

十、用火用电安全

1.暑期温度高，火灾高发，家长尤其要注意防火，及时消除家中火情隐患。定期检查和维护家中的电线、燃气管道和电器设备；电源线不要乱接乱拉，用完后应将电源线整理好；易起火的杂物不要密集摆放；规范使用燃气设备，注意开窗通风。

2.不要让孩子用湿手、湿布触摸或擦拭电器、插拔电源插头，更不能随便拆卸，不要用金属制品直接与电源接触。

3.家长要引导孩子如果发现燃气灶附近有异味，一定要立即开窗，并及时到安全地带拨打电话报警。同时，严禁各种火种进入室内，更不能开、关电灯、及现场拨打电话等，以防引起燃气爆炸。

4.教会孩子必要的火灾逃生知识，让孩子懂得发生火灾时如何自救。

十一、加强心理安全

1.暑假是家长与孩子沟通的最佳时期，要多和孩子沟通、交流，了解孩子的心理状况。

2.发现孩子有失眠、焦虑等情况时，要及时教其排解疏导。

3.遇到问题时，要培养孩子自己解决的能力，同时教会孩子向他人寻求帮助。

4.教孩子学会时间管理和情绪管理，在暑假合理安排作息，劳逸结合，开心过好每一天。

十二、确保人身安全

孩子外出应由家长陪同，未经同意不得私自外出、走亲访友、外宿或远游，坚决禁止私自在外留宿。要远离拥挤人群和事故现场，不到建筑工地、废弃厂棚玩耍。加强孩子网络诈骗、生活诱拐等教育，防止被骗、诱拐、绑架等恶性事件发生。家长要对子女进行受挫、抗挫、耐挫等心理健康教育，帮助孩子培养积极向上、阳光健康、珍爱生命的人生观、价值观、世界观。

十三、制定暑期计划

给孩子万千疼爱，不如让孩子远离伤害。在确保孩子人身安全的基础上，家长们可以帮助孩子制定一份暑期计划，广泛利用社会资源，结合孩子自身兴趣丰富暑假生活，陪孩子度过一个平安文明、健康美好的暑假，这才是暑假的正确打开方式呀！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找