# 2024年一年级防溺水作文30字(6篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-07-31

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧一年级防溺水作文30字篇1夏天...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**一年级防溺水作文30字篇1**

夏天到了，天气非常炎热，最好的避暑方法莫过于游泳了。但游泳有一定的危险性，每一年，不知有多少人因为游泳而失去了生命。下面就有这么一则关于溺水的悲剧故事。

在20\_\_年6月27日真是一个令人悲伤的日子，在下午2时30分许，小学生小天和小鹏在青岛胶州李哥庄周家村大沽河游泳时不幸溺水。河边两名正在玩耍的少年发现后，跳进河内将小天救上来，小鹏却不幸被河水吞没 。打捞工作进行了很久，直到27日晚8时50分许，小鹏的尸体才被打捞上来。

因此，我们可以看出，溺水是一件非常可怕的事情，尤其是去一些我们不熟悉的地方去游泳，最为危险。为了防止溺水，我们应该做到以下几点：

1、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍;没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。

2、游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

3、小学生参加游泳应结伴集体活动，不可单独游泳，最好要有成人的带领。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过2小时。

4、小学生不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应，并尽量减少次数，减低冷水对身体的刺激。

溺水是一件非常危险的事情，我们一定要遵守以上的条例，这才不会溺水。

**一年级防溺水作文30字篇2**

进入夏天，温度越来越高，而每年这个时候，都会发生很多中小学生因游泳而溺水身亡的惨案。老师为了引起我们的警戒，给我们布置了一项特殊的作业。做一份关于“预防溺水 珍爱生命”的手抄报。这份手抄报不仅仅是一项作业，更主要的是为了让我们学习预防溺水知识，增强安全意识，珍爱生命。

虽然学校每年在临近夏天时，都会宣传预防溺水的安全知识，可是每年还是有很多孩子因为溺水而失去生命。今年网上已经统计出一百多个孩子因溺水身亡了，这些数字让人触目惊心，更令人痛心。每当我看到那些悲痛欲绝的爸爸妈妈紧紧地抱着孩子冰凉的身体，大声哭喊着的时候，都会忍不住流下眼泪。失去了可爱的孩子，他们该是多么痛苦，多么伤心啊!

到底为什么总是会发生这样的悲剧呢?主要原因还是家长和孩子们自身的安全意识不强。天气炎热，游泳是我们最喜欢的运动项目之一，因为游泳可以防暑降温锻炼身体，但是那些不正规的游泳场所，都不会有安全保障。在这样的场所游泳，如果没有大人的陪同，没有佩戴救生圈，发生事故又没有被及时发现救护，就容易发生溺水事故，从而失去自己宝贵的生命。

所以从现在起，我们要把防溺水安全知识牢牢记在心里。游泳时，一定要有大人陪伴保护，带上救生圈，到正规游泳场所去游泳。游泳之前一定要做热身运动，发生危险时千万不要慌乱，要及时呼救。不会游泳的千万别下水。“人最宝贵的东西是生命，生命只有一次。”从现在起，我们一定要学会保护自己，学会珍惜生命，牢记预防溺水的安全知识，不让悲剧再次发生。

这次特殊的作业，让我学到了很多有关预防溺水的知识，也认识到了生命的脆弱，希望更多的人能够珍爱自己宝贵的生命，在炎炎夏日里，慎重选择游泳场馆，做好安全防护措施。预防溺水，从我做起!

**一年级防溺水作文30字篇3**

春天过去了，有再来的时候，衣服脏了，还可以再洗，但是生命没了，就什么都没了。因此，我们一定要做到天天讲安全，安全天天讲的好习惯。同学们，每年的五月到十月，都是溺水的高峰期。在这几个月中，都会有许许多多的儿童或大人死于溺水。虽然人类的生活离不开水，但水有时却用它狮子般的大口吞噬了无数宝贵的生命。因此，防溺水真的很重要!所以，我们一定要珍惜生命，预防溺水。

春夏秋冬，四季轮回。每到夏季的来临，就是溺水死亡人数最多的一个季节。而溺水的地点主要分布在江、河、水库小溪等水域。据数据报道，在河里溺水死亡的人数是最多的，别看河里的水很平静，但是河里面可能隐藏着许许多多的漩涡，有些地方一深一浅，很容易造成溺水的发生，可见防溺水真是刻不容缓啊!因此，我们一定要珍惜生命，预防溺水。

为了让更多的人了解防溺水的重要性，我收集了几个关于溺水的事件让大家认认真真的看一看。在2024年6月15日，石台县中学一名初中生与同伴擅自下河游泳，不幸溺水身亡;7月5日省水利水电职业技术学院七名学生到合肥大学城内翡翠湖游泳，其中一名女生准备下水时不幸滑入水中，约几十分钟后被同伴从湖底捞上来，抢救无效死亡。像这样的事例举不胜举。而这几个故事告诉我们：游泳一定要在家长的看护下才能去，不会游泳的最好不要下水，即使去游泳也应该在安全保障区的游泳池里进行。严禁儿童、学生在非游泳池内游泳，只有这样我们的生命才会有安全的保障。

《钢铁是怎样炼成的》的作者奥斯特洛夫说过：“人类最宝贵的东西是生命，生命属于我们自己，只有一次。”所以，从现在起，我们一定要学会保护自己，学会珍惜自己宝贵的生命，学会过好生命中的每一刻，因为我们的生活命只有一次。所以预防溺水，从我做起。

**一年级防溺水作文30字篇4**

现在，青少年小学生溺水事件已经非常多了。许多青少年都是没经过家长同意就擅自去游泳池游泳，造成了那些令人胆战心惊的悲惨事故。给他们的家庭造成了悲剧。

溺水事件现在真是堆积如山，譬如前不久就发生了这样的溺水事故：定安县龙门中门学校一名学前班学生和一名一年级学生，在自家荔枝园中玩耍，不幸溺水身亡;20\_\_年10月29日，海口美兰区塔市小学一名五年级学生与两名伙伴到水库边游玩，并下水游泳，不慎溺水身亡;11月5日，文昌市锦山中学一名九年级的学生以及文昌市华侨中学七年级学生和伙伴到海边游泳，不幸溺水而亡。还有近期发生的一场救人却溺水身亡的事件，三名十四岁的男孩结伴回家，途中看见湖面上有一位不幸溺水的十三岁女孩，于是，三名男孩没有准备任何防护措施就跳下水去救女孩，可惜那三名男孩和落水女孩都不幸溺水而亡。

唉，有多少生命在水中消失，现在就让我们看看究竟怎样才能防溺水吧：一、如果要去游泳，要尽量结伴游泳，有组织并在家长或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。二、假如有了大人的陪护，下水前都要做一做“下水准备活动”，时间要求是三分钟，活动一下筋骨，不然的话下水腿会抽筋，自然会导致溺水。三、假如在游泳池游泳，自己适合什么深度就选择什么深度，不要盲目进入深水区，对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞强，不要选择那些很深的湖或潭去游泳。提倡在正规的游泳池内进行此项运动。四、要清楚自己的身体健康状况。

有多少儿童都是在溺水中结束了自己幼小的生命啊，大家一定要切记以上四点。在日常生活中提高安全意识。水无情，人有情。随着溺水事故的不断发生，我们要提高警惕，这些不幸时时刻刻提醒我们要珍爱生命，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，溺水事件还是可以防止的。

**一年级防溺水作文30字篇5**

星期五，我看完了《珍惜生命，预防溺水》这个节目。让更加感觉到那生命之花是多么宝贵，多么脆弱不堪。

《珍惜生命，预防溺水》描述着这样一个故事：有的孩子由于淘气，到非泳池的地方游泳，而且身旁没有家长监护，孩子们，自己在河道，小溪中游到一半，由于体力不支，在水池大喊：“救命!救命!”有的孩子想过去救他，可小河中的水草，海藻们偏不让他过去，不料还有些孩子被水草缠住，如果这是真的，将失去多少条生命。

《珍惜生命，预防溺水》，以动画片的形式，让我们看到了那一幕幕令人不寒而栗的惨剧!让我们体会到了生命如此宝贵，又有多少人就这样和她擦肩而过，留给家人的是心痛，留给自己的却是永远不能弥补的缺憾。世界上没有人能让时间倒流，只有自己去珍惜。

如果真的发生惨剧，看一看朝夕相处的父母，日日相伴的伙伴，天天相见的老师，对他们来说，失去你心里有多少说不出的痛。父母失去了孩子的笑声，他们的怀抱留给谁来撒娇，他们对你的爱向谁倾诉;同伴们失去了你的劝慰，他们的双手留给谁来牵拉，他们对你的关心向谁舒展;老师失去了聆听知识的学生，他们的希望寄托在谁身上，他们对你的教育又刻对谁实施;有那么多爱你的人，你忍心自己一走了之，留下一切痛苦让他们来承受吗?

同学们，生命是宝贵的，但也是易逝得，让我们一起来珍惜生命，留给父母，伙伴，老师，一个完美，欣慰的结局，这样才不能他们疼我们，对吗?请记住一句话;“生命如花，绽放出生命的活力;生命如歌，唱响无尽的生命的意义。水虽然是生命之源，但他也是一个冷血的杀手。”再告诉你们一个警告：

我防溺水有高招，大人陪伴第一招。

私自游泳危险多，不去深水级重要。

我防溺水有高招，游前热身第二招。

伸手踢腿弯弯腰，预备动作不可少。

我防溺水有高招，解除抽筋第三招。

赶紧上岸很重要，喝补糖水解疲劳。

防溺措施要知道，不可逞能不骄傲。

安全二字记心中，远离危险身体好。

大家一定要时时刻刻做到两个字;“安全”。

**一年级防溺水作文30字篇6**

我们人的生命就只有一次。像我们这种青少年的生命，宛如一棵小树，虽然对世界的认知不够多，但也十分坚强!但溺水事故却总是发生在岌岌可危的儿童身上。

溺水事故是怎样发生的呢?有的是不听家长老师的话，不到正规的游泳馆里面去游泳，到偏僻的水库里面去游，被活泼乱跳的小鱼小虾挠得心痒痒，下去抓，结果鲜活的生命就被吞噬了;有的仅仅就是因为东西掉到了水里，但又没有去叫大人帮忙，而是自己去打捞，结果也丢了性命;还有的人是想学习雷锋，遇见溺水者就奋不顾身地跳下水中去救人，使用了错误的解救方法，而溺水者又像看见了一根救命稻草，紧紧抓着施救者，结果两人一起失去了生命……

20\_年4月6日，在浙江文成县一处漂流地的竹筏发生侧翻，致11人落水，其中一名两岁孩子不幸溺亡;同年的4月14日，在河南原阳县，四名六年级孩子在黄河边做船嬉戏，其中一人从船上滑入水中，找到时已无生命体征;20\_年6月21日下午，重庆市米心镇八名小学生在河滩上玩耍，其中一名学生不慎落水，另外七名学生前去施救，结果全都不幸溺亡;近日，晋江市发生一起八名学生全部溺亡的悲惨……一个个心火可爱的生命在水中流失，这些悲剧像警钟一样，时时敲响，提醒我们：1。家长带孩子去正规的游泳池戏水，教孩子基本的游泳技能;2。告诫孩子远离野外水域，不去水里游泳、捉鱼虾等;3。参与水上游乐项目要做好防护，不随意打闹;4。教孩子学会智慧救援，可以把救生圈，泡沫板等抛给落水者，若落水者离岸边不远，可以趴下，用长竹竿将溺水者慢慢拉上岸，可将绳子一端固定，另一端抛给落水者在救援的同时，要大声安慰落水者，告诉他不要慌张，我们正在想办法救他，严禁盲目下水救人或手拉手救人。

作为学生，若不慎滑入水中，一定要智慧自救，镇定自若;若发现有人落水，而身边又没有可漂浮物的东西要立即大声呼喊大人来帮忙……最后强调，我们要严防溺水，让这些悲剧不再发生!

一年级防溺水作文7

上午7：30左右，我正在朋友加学英语单词。忽然听到他妈妈跟他弟弟说让他和我一起去看大会堂举行的防溺水讲座，我脑袋晕晕的想：啥?是叫我吗?什么讲座?…还没等我搞明白她转身对我说让我去跟我妈妈说一下，然后一起去大会堂听防溺水讲座，我想都没想的就答应了下来。学完英语单词后，我跑回了家跟我妈妈说了这事，妈妈也说大会堂那里发给爸爸消息去听防溺水讲座。哦，原来是这样。

终于到了九点，我迫不及待的拉着朋友的手就飞奔向了大会堂，妈妈和弟弟骑着电瓶车紧随着。来到地方坐好，也没几个人。一位老师先讲了关于防溺水的知识，之后又有一个老师给我们讲如果有人溺水或者是受伤时要怎么抢救。讲到受伤要包扎的时候，还叫一个同学上去做了呢，看着那个同学把老师的手包扎的啥也不是的样子，我笑的喘不上气儿，到后面我就后悔了，我就不应该笑。讲到怎么做心肺复苏的时候，老师又说让人上去做，我低着头心里默念：“不要叫到我，不要叫到我。”可怕啥来啥，有个人认识我就叫我上去了，唉!厄运之神太宠爱我了，只能硬着头皮上了，我站

在台上给假人做着心肺复苏，台下的人都看着我，我的心跳的贼快。终于做完了，我急忙跑回了座位，继续请老师讲课。

等老师讲完，我还是逃不过厄运送的“礼物”讲完后，我才发现有一个拍照的是个义乌记者呢，她现在又要采访人了，我可不想被采访的，刚准备逃离现场，那个记者一眼就看中了我，是我身上的光太亮了吗?让我变得这么耀眼，接着记者就问了我感受我的年龄和一些关于如果有人落水我会怎么办的问题，被采访完后，我长舒了一口气。心里想：好像也不是很难，按问题回答就行了。

讲座讲完了，我们也回家了。

一年级防溺水作文8

同学们，我们是祖国的太阳，民族复兴的希望，但是在炎热的夏天，许多正值壮年的少年，却因溺水而死于非命。

许多上学放学要经过河边的同学，在河边嬉戏打闹时，忽视了青面獠牙的怪物——青苔。这是河边最危险的东西，一不留神踩上去就会掉入河中，命丧黄泉，即使你泳技高超，也无济于事。河下那是阴府的地盘，一收一个准。所以假期出门游玩时，不要离河边湖边太近，有可能会溺水。一旦溺水，那你的一切努力就付之东流了。

当我们去游泳馆游泳时，也最好有家长陪同。不要去逞能，独自去深水区，也不要在水中打闹嬉戏。因为在游泳池也是有溺水危险的。

当你外出时，如果发现有人溺水，不要盲目下水施救。要第一时间报警，寻找专业人士前来救援。也可以在附近寻找长的竹竿递给落水者。如果附近有救生圈等救生物品时，应马上抛给落水者。但决不可以独自下水施救，那可能危险更大。因为溺水的人衣服沾了水后，会特别重，不是专业救援人员，很容易被拖到水里无法脱身，不但救不出溺水者，而且也会把自己的生命搭进去。

为了让祖国的太阳高高兴兴地上学，平平安安地回家，为了让红领巾继续飘扬在胸前，我们必须要加强防范措施。学校也应该大力宣传防溺水的重要意义，加强学生的防溺水知识教育，让学生更牢固的记住防溺水知识。家长作为学生的监护人，也更应该做出表率，提高孩子的溺水防范意识。

同学们，为了我们美好的明天，为了我们幸福的生活，让我们“珍爱生命，远离溺水”，争做阳光好少年。

一年级防溺水作文30字

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找