# 最新有关青春励志的朗诵稿 青春励志的朗诵(19篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-08-01

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。有关青春励志的朗诵...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**有关青春励志的朗诵稿 青春励志的朗诵篇一**

让青春也开出花朵

咽下这鲜血和热泪

让花朵也能结果

这生长在流水线上的生命

怎能搁浅了宝贵的青春

**有关青春励志的朗诵稿 青春励志的朗诵篇二**

中华民族五千载

历史长河荡悠悠

炎黄开我华夏基业

代代风流写我民族春秋

代代风流哟

横扫顽固与腐朽

代代风流哟

让一座座丰碑伫立历史潮头

无论你初谙世事

无论你已把生命的符号画到了尽头

只要你向往明天

你就会迸发幻想、迸发创造、迸发渴求

这迸发的原动力是什么啊

就是那娇媚的希望之花

就是那不肯离去的青春风流

拥有她啊

你就会在奋进的前程中阔步昂首

拥有她啊

你的人生始终都会那么崭新、富有

**有关青春励志的朗诵稿 青春励志的朗诵篇三**

各位老师、同学们 大家好现在由我们为大家开始播音。我是主持人、我是。

今天我们播音的今天我们的主题是“充满自信的路上”，内容有温馨大放送，美文品读，音乐哆来咪下面请听详细内容。

( 韩宇诺)温馨大放送：(看见自己的天才)

其实每一个人的内在都是个天才，只是我们天才的地方不一样。

中国台湾作家卢苏伟，小时候得了脑炎，他父母都是矿工，没有文化，以为他得的是普通的感冒，直到一个多月后他病危才被转到了台大医院救治。医生说他的脑子已经化脓坏死了，即使救过来也是个植物人。救过来之后，他果然和植物人一样，什么都不会，无法自己大小便，无法自己吃饭……后来情况慢慢好转，他渐渐地可以控制肢体，自己大小便，慢慢地生活可以自理了。

到了五年级，他父母坚持让他上学，他回到学校，整整一年都在学写他的名字，直到小学毕业，他还常常把名字中的“苏”字写错。有一次一个老师对他说：“卢苏伟，你是猪吗?老师讲了十多遍，就是猪也听明白了，可你还是不懂!”

他每次考试自然都是考零分的，有一次破天荒地考了个10分回来，他爸激动地冲出屋子大喊道：“快来看!”全村的人都围过来看那张10分的考卷，他班上班长的父亲很不苟同地对他父母说：“哪有你们这么宠孩子的，你们没有看过真正的分数吗?”妈妈说：“我们就是没看过才高兴嘛!”她当时正好拜土地公回来，立即砍下一只大鸡腿递给儿子以示鼓励。

班长在班上考了第一名，他的父亲拿出他的考卷给大家看：“100分的考卷你们看没看过?你看这科是100分，不好意思，你看这一科还是100分……”可到了第四科，他生气地问道：“这科怎么只有90分?那10分跑到哪里去了?”当即翻脸，抽出皮带打了班长10下屁股。这件事情定格在：考了三科100分、一科90分的孩子蹲在地上“呜呜”地哭，考了10分的孩子蹲在一旁兴高采烈地大啃鸡腿。

而现在，卢苏伟是作家，出版了《看见自己的天才》《赏识自己》《看见孩子的叛逆》等十几本书，同时也是职场激励专家，他还在法院任少年调查官一职，做犯罪青少年的感化工作，并被邀请至世界各地演讲，感染和鼓励无数的人活出自我，找到自信。

以世俗的眼光看，卢苏伟是成功的。他从一个白痴小孩成长为一个鼓励别人的智者，靠的是父母对他始终如一的接受、鼓励和无条件的支持。卢苏伟的智商很多次被评定都只有70，但是他从来没有怀疑过自己是全世界最聪明的人。凡事他都敢想，敢试，他觉得自己都可以做成。因为从小他的父亲一直都给他灌输了这个观念。

这种自信对孩子非常重要，他说：“你认为你的孩子笨，他就笨一辈子给你看;你认为他聪明，他就聪明一辈子给你看;其实每一个人的内在都是个天才，只是我们天才的地方不一样。今天学这东西不会，并不表示没有这个天赋，也许只是方法不对。同时我们的天赋当中有很多不足的地方，但是不足又如何呢?我们应该去看我们会的是什么，因为这个世界需要的是我们会的能力。”

**有关青春励志的朗诵稿 青春励志的朗诵篇四**

青春是天边的虹，转瞬即逝，却又柔美异常;青春是清晨的雾，朦胧含蓄，却又适合徜徉;青春是山涧的溪，清丽柔和，却又时常飘荡。

我们曾经是单纯的孩子，我们希望能单纯一辈子。如果可以选择，我们宁愿永远不懂，那些从前不懂的事。

我生命里的温暖就那么多，我全部给了你，但是你离开了我，你叫我以后怎么再对别人笑。

在青春的世界里，沙粒要变成珍珠，石头要化作金;青春的魅力，应当叫枯枝长出鲜果，沙漠布满森林;这才是青春的快乐，青春的本份!

在青春之路上唱着青春之歌，心情那样的舒畅洒脱，不知不觉中我已走过青春之河，回眸巴!回眸青春的神气，几乎每一瞬间都有鲜花绽放，回眸青春的美妙，几乎每一处都有生命的奔息，无论你选择哪个角度透视青春，都是那么玲珑剔透。

春是一种姿态，更是一种财富、青春是一种概念，更是一种风度。朋友啊!珍惜青春。

如果等待可以换来奇迹，那么我愿意一直等下去，无论是一年，或者是一生。经典语句

我常常在思索我们的青春，它真是一个奇形怪状的玩意儿，短短的身子偏偏拖了一个长长的尾巴，像翅膀一样招摇着，久久不肯离去。

我每天都在数你的笑，可是你连笑的时候，都好寂寞.他们说你的笑容，又漂亮又落寂。

**有关青春励志的朗诵稿 青春励志的朗诵篇五**

尊敬的各位领导，亲爱的各位同事：

大家下午好!

我是来自饮食部的。今天我为大家演讲的题目是：“青春让梦想飞扬—热血青春追梦人。”

青春，我们因青春而多姿多彩;梦想，我们因梦想而激情飞扬。

很小的时候，我就有个梦想，励志成为像比尔盖茨一样的世界首富。有人说：“你想太多了”。也许，是想太多。可梦想就是从简单可笑的想法而开始，只因不被嘲笑的梦想根本不值得被追求。当时记得有篇文章这样讲道，“我赤裸裸的来，也将赤裸裸的去。”感触很深，当时就想，梦想，我与生俱来，我是带着成为世界首富的梦想和为共产主义而奋斗终身的使命而来，所以对于青春梦想，很小的时候我就有了一个属于自己的诠释。理解。

青春就是这么的矛盾，渴望长大，却总是哀叹我们过早的失去童年的快乐。小时候，我们有了梦想，现在我们长大了，该是为梦想而奋斗，努力拼搏的时候了。但这时候，各种阻力就来了，父母的各种不允许和自己的各种不给力，让我们奋斗的历程更加艰辛，更加充满变数。喜欢自由却又害怕孤独。喜欢放纵却又害怕堕落。可热血青春让我们变得遇强则强，明知山有虎偏向虎山行。

青春就像是骑摩托车，大人们说不要骑很危险，可我们还是会骑，还骑得飞快。青春亦是如此，是想做就做，不让做也要做。如果超速会错过风景，盲目前进会经历挫折。如同现在的我，但我却未曾后悔过。因为我相信自己是对的，想继续充危险的走下去，不要害怕失败，不要害怕挫折。

陈安之老师说过：一个人起码要在感情上失恋一次，事业上失败一次，选择上失误一次，才能真正的长大，不要说什么失败是成功之母这样的老话，失败来的越早越好。要是等到四五十岁之后再经历失败有些事就来不及了。

追梦的道路上有些阻力和挫折很正常，但我们往往还在徘徊中便遗失了梦想。梦想是需要追逐的，不是跟随更不是顺其自然，不要等到梦想被人偷走了才后悔莫及。而对于我所追求的那些可笑的梦想。有人劝我放手一搏，更多的人劝我放弃挣扎放弃抵抗，不要做无味的牺牲。但，狭路相逢勇者胜。受得起多久的赞美就经得起多少的诋毁，当你苦苦追求的梦想被一个各方面都不如你的人提前实现的话，那该是多么尴尬多么的无地自容啊。失败并不可怕。害怕失败才是真正的可怕，不为失败找理由，只为成功找方法。就算是失败了，但我并不气馁。因为我已经迈出了梦想的第一步，不仅想到了，也做到了。虽然没有得到。但即使是失败了，牺牲了。但我也是牺牲在前进的道路上，牺牲在冲锋的道路上，即使再苦再累我也能起帆远航，没有人可以阻挡我前进的步伐。

追梦如同拆塔lol明知很危险，但依旧义无反顾，勇往直前，即便牺牲了，复活之后我还会再来。这就是热血青春追梦人。什么热血事青春，热血青春就是屡战屡败而又屡败屡战。也许你正在羡慕那些高富帅豪车名表，憎恨自己为什么不是出生在官二代富二代，厌倦了现在的生活，讨厌周围的一切，不想工作不想实习，记得：要么就忍辱负重的坚持，要么干净利索的放手。免得把青春浪费在徘徊与举棋不定中，一不小心梦想就会被人顺手牵羊，自信点，阳光点，相信爱拼才会赢。对于梦想。我们总是心有余而力不足。志大才疏，嫦娥奔月想了几千年知道最近才实现。不慌不忙。不急不躁。更不要自暴自弃。相信自己。

希望为梦想而生，梦想与青春同在，在我追寻梦想的道路上，学历成了我的一大阻碍，读小学的时候，老师就告诉我，万般皆下品，惟有读书高。到了现在我才发现，学历不是最重要的，更重要的而是学习的能力。我很庆幸在我追梦的路上遇到了像豪哥这样的精炼能干的好领导好榜样，成为指引我航线的灯塔。近朱者赤近墨者黑，名师出高徒，在他身上我学到了对自身很有用的优点，比如睿智，细心等品质，更重要的是他对梦想的执着。然而，追梦路上也有对我冷嘲热讽的人也不在少数、认为我再说空话，光说不练，可您又不是我怎懂我的坚持。冰的固执，水才会懂。你笑我整天白日做梦，我笑你想都不敢想，根本不配谈梦想，简直就是浪费青春。感谢那些一直叫我傻逼的人，因为有你们的存在，我才觉得我追寻梦想的道路上并不孤独。也许十年之后，还有谁会叫你叫傻逼叫的这么亲切，是你们让我懂得了知耻而后勇，让我变得更加顽强。 我还是我。我要做最坚强勇敢的自我。 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。虽然我现在还是一无所有，但我梦想尚存，激情还在，生命不息，我便永不止步，我会为了我的梦想革命到底。

感谢热血青春，感谢一路有你。我爱你，我的小伙伴们

**有关青春励志的朗诵稿 青春励志的朗诵篇六**

如果时光

发生倒转

朋友那已逝远的青春

就会再来

青春再来

在年轮上最美丽的盛开

朋友请摇响光阴的风铃

不让青春悄悄溜走

请不再东瞅西望

感概没有最美丽相遇的无奈

请不任性不再草率

朋友青春再来

请读懂诗歌爱上勤劳

扮靓青春的色彩

请到烟雨濛濛的西湖柳提

轻挽起真爱的袖带

踏歌远行

唱一曲青春无敌的天籁

青春再来朋友

梦不老希望在

嫩绿的枝头长出春天的风采

朋友请删除烦恼

光着脚丫走向户外

亲近自然你看

湛蓝大海澎拜起来

**有关青春励志的朗诵稿 青春励志的朗诵篇七**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

青春像五月的暖阳充满朝气;像破土的新芽充满活力;像欢腾的小河;青春流淌着我们的快乐与迷惘。青春是稍纵即逝的梦，需要我们好好把握。

同学你是否注意到自己在不经意间已经有了自己的小秘密;不再和父母那么亲近。如果有说明你那如画般的青春已经悄然来到。

青春你会初次尝到人生的酸甜苦辣咸、悲欢离合。会有成功与失败。叛逆与迷茫。但只有经历过这些你才能真正长大。

如干年后，暮然回首看看自己走过的路，才发现青春中有更多的是美好的回忆。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**有关青春励志的朗诵稿 青春励志的朗诵篇八**

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好!

啊!青春之心，是多么美妙的一件东西呵。它可以使人在任何时候，即使是垂暮之年，也永葆青春的活力。大家看过美国电视连续剧《成长的烦恼》吧?成长带给我们烦恼，也带给我们经验，更带给我们快乐。正是宝贵的青春之心促使剧中退休的老外公卖掉花园洋房他自己的家，却买了一辆豪华的住房式旅游车，去实现他一生梦寐以求的周游世界的美梦。

青春之心，这是怎样瑰丽的一件人间珍品!只要你去努力，它自会来到你心中，谁也恩赐不来谁也剥夺不走。它可以使人的生命焕发出内在的活力与光彩。

我的一位好朋友曾经对生活非常悲观失望，她自暴自弃，以至于她的身体到了崩溃的地步。直到即将告别人世，她才发觉生活的可贵，她才发现生活是这样美好，她还有太多的梦想没有实现……就是凭借这被唤醒的青春之心和青春的生命力，她才从死神的手里奇迹般地逃了出来。康复之后她跟我谈道：我是学习心理的，可是直到生病之后，我才真正意识到，人通过暗示等方法，是可以进行人格的自我塑造的，无论起步多么艰难，面临怎样的困境。这才是健康、开放、富有创造力的人格，这种人格才具有吐故纳新、海纳百川的能力，因此才会有世上许多可歌可泣、可钦可敬的壮举和成就。

现在，她是北京一所着名高等学府的心理学专业研究生，她对她的专业、她的生命非常热爱，她曾到我们大家熟知的希望热线等处义务咨询服务，她正以她的学识、她的经历，以她对生命的热爱唤起许多人内在的青春之心。

朋友，我相信你也一定拥有青春之心吧?发掘出你内在的青春之心，实现你的梦想吧!总有一天，会实现你的某一个梦想。这样，当所有的日子都来临时，你的梦想、你的快乐将随之而来。

**有关青春励志的朗诵稿 青春励志的朗诵篇九**

中国台湾有个年青人，经过数年的拼搏后赚了不少钱。他准备到欧州旅游，入住一酒店，第一天早上醒过来，听到一阵敲门声。门一打开后有个侍应生很热情地跟他说：“good morning sir。”他没听懂。按照中国人的惯性思维，他在想：“是不是问我叫什么名字。”

于是他大声在说：“我叫陈阿土。”第二天早上他又听到一阵敲门声，门一打开后又见昨天的侍应生，这个侍应生又跟他说了一句：“good morning sir。”他有点生气了，“怎么这么笨呢?”于是他更大声地说：“我叫陈阿土。”

第三天早上令人恐惧的事情还是发生了。他又听到一阵敲门生，这个侍应生又跟他说了一句：“good morning sir”，他非常气愤地说：“我叫陈阿土。”当天晚上他睡不着了，他想弄个明白。于是他问旅游团的团长。团长说：“你才是笨蛋呢?人家问你早上好呢!”

他突然觉得很羞愧，我赚了那么多钱，怎么文化水平这么低呢?于是他准备学英语，他学的第一句话就是：good morning sir。第四天早上他在焦急地等待侍应生的敲门，因为他要把这句话用出来。所以当侍应生一敲门，门一打开后他立刻对侍应生说：“good morning sir”，侍应生听完后立刻说：“我叫陈阿土。”

这是为什么吗?因为在这个世界上不是你影响了别人就是别人影响了你。成功需要无比坚定的信念。信仰没有正确与否，只要适合你的，就是最好的。

我要送给大家第一句话，这句话是一个信念，那就是今天我必须成功。记住，是今天，不是明天，更不是高考。因为所有人生的成功，只能今天成功了，人生才有可能成功。“养兵千日，用兵一时”，千日折合起来正好是三年，高中三年的风风雨雨，酸甜苦辣，我们一同走过;用兵一时的胜利是我们流泪、流汗、流血后的期盼。

高考是一块试金石——通过高考，淘磨出来的金子才会闪闪发光。这是一场需要顽强毅力才能跑到终点的马拉松;这是一场需要奋力拼搏才会赢得的百米短跑竞赛;这是为每一个不屈服于命运安排的平民百姓孩子准备的最公平的决斗场，更是为新时代学子无悔青春奏响的命运交响曲。

越来越临近的20xx年高考决定着同学们一生命运的成败荣辱。牵系着万千家长望子成龙、望女成凤的强烈期盼;也关联着学校发展的机遇和创名校的进程。

为了梦中的理想，为了一生的成功，我们没有借口，我们没有理由;我们只有努力，只有奋斗。为了理想而奋斗的人生是无悔的人生，相约无悔的青春，聆听高考的脚步。

**有关青春励志的朗诵稿 青春励志的朗诵篇十**

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而，朋友你是否探求思索过青春是什么呢?

青春是三月争奇斗艳的花朵，青春是七月火红的太阳，青春是十月绚丽迷人的红叶，青春是一月淡雅恬静的白雪，青春是喷雾的旭日，是竞发的百舸，是搏击长空的雄鹰，青春是欢乐的音符，是我们新人的象征。

中国革命的先驱李大钊曾大声疾呼：以青春之我，创建青春之国家，青春之民族。

当今时代是一个电火行空邀宇宙的时代，当今世界是一个瞬息万变令人眼花的世界!知识更新日新月异，科技进步突飞猛进。落后就要挨打，懒惰就会失败!已成为一个不可抗拒的规律。为了中华民族的腾飞，我们每个人都应该竭尽全力去拼搏。只有拼搏才能为祖国现代描绘出一张完美的宏图，只有拼搏才能实现我们青春的价值。

骏马在坎坷中向前，雄鹰在险峰上盘旋。

智慧在汗水里发光，理想在拼搏中实现。

没有拼搏，中国女排何能取得五连冠!

没有拼搏，陈景润何能摘下数学皇冠上的璀璨明珠。

没有拼搏，修建三峡大坝的梦想何能实现。

同样!在坐的同学们如果没有拼搏，又何能走出理想大学。让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。让我们抛弃了迷茫、掌握了航向。让我们共同努力，不懈摇桨，一起去奏响那青春的激扬乐章!

同学们!我们驾驭人生的航船，努力地向青春价值地彼岸航行吧，让我们昂首阔步向着我们美好未来前进吧!

最后，我预祝全体同学在即将到来的期中考试中，取得满意的成绩，去实现青春的价值。

期待高三学长能高考大捷，为校争光，创造青春的辉煌。

**有关青春励志的朗诵稿 青春励志的朗诵篇十一**

只要青春还在

我就不会悲哀

总是黑暗吞噬了一切

太阳还可以重新回来

只要生命还在

我就不会悲哀

总是陷身茫茫的沙漠

还有希望的绿洲存在

只要明天还在

我就不会悲哀

冬雪终会悄悄融化

春雷定将滚滚而来

**有关青春励志的朗诵稿 青春励志的朗诵篇十二**

青春是一段无知的奔忙，总会留下颠沛流离的伤;青春是一道明媚的阳光，总会带来天真无邪的欢;青春是一场雪，总会盖去花样年华的歌。在人与道德、与社会、与现实的碰撞，摩擦中，它让我们明白感恩，让我们追寻理想。

理想是烟花，喷薄欲放;理想是满树的花火，尽态极妍;青春就是点燃烟花的火，更是滋养树的肥。但在青春的途中，我们会迷茫，会不安，会找不到理想的方向，如迷雾缭绕。我们需要驱散迷雾的灯塔，更需要一位人生的导师，就如同曾经的我……

在毕业之际，有人曾问我：“你的理想是什么?”我不假思索地说：“成为一名作家，把文字的欢乐带给世界。”时光如白驹过隙，当我一只脚迈进中学的大门，又有人提到这个问题，我从心底深处的那片净土里刨出这个理想，我开始迷茫，开始惊慌，如同森林中那条十字路口，让我无从选择。

那天，我又回到了母校。母校还是依旧，如诗、如画，笼盖在操场上方的榕树遮天蔽日，它的枝干更加拼命地向四周伸展，满树的绒花，仿佛历史的古画，染尽了亘古绵延的琳琅。我坐在树底下，又翻开了那本珍贵的相册，里面记录了我们六年的美好时光，每一张照片，都记载了一个关于我们理想的故事。我笑着，合上相册，眼里含着泪光，仰着头，望着那方被榕树伸出的“手臂”，遮挡住的湛蓝天空，眼中却是一片绿色的汪洋。我找到了理想的方向。

伸手触碰理想，又是遥不可及的距离，不禁使我黯然神伤，我开始失神，想要放弃。“好久不见。”她说，一如从前的神态。我一愣，却还是报以微笑。她是我的尊师，我的启蒙导师，是她拉着我的手，将我从无知的黑暗世界带入光明。热爱文字，传承文字的重任，是她与我心灵的交接，我对她有着无比的崇敬。她在我身旁坐下，温和地笑，问：“我们多久没见了，最近还好吗?”我点点头，却又不禁愁眉苦脸，忐忑不安地回答：“老师，我对自己的未来充满着迷茫，未来就像一团浓雾，我不知道自己能否为着自己的理想而努力、而奋斗?”她轻抚着我的发，语重心长地说：“一个人有理想才有动力，未来不是迷雾，如果你认为自己的理想是正确的，就去做吧!毋须怀疑。”我的心被撼动，如心中激起的浪花，拍击着坚硬的岩石。我的眼里又盈满泪花，抬头，倒影着绿叶的泪珠和那股自信的力量又汇成了那片绿色的汪洋。我会告诉自己：我要坚持，我在坚持。

理想是青春路上的火，点燃熄灭的灯;理想是青春路上的灯，照亮夜行的路;理想更是青春人生中的一条路，引我走向黎明。

我的青春飞流直下，而我的理想却在青春的瀑布中逆流而上。

**有关青春励志的朗诵稿 青春励志的朗诵篇十三**

曾经有人问过我，你觉得梦想是什么?

我思索了许久说，梦想大概是一种不被现实影响，不受生活约束的东西吧。

刚进大学的时候，我有一段时间陷入了很深的迷茫之中，不知道自己未来可以干些什么，不确定自己的优势在于哪里，不自信自己能否可以在这个竞争如此之大的社会生存下去，甚至，我都不知道自己活着的意义是什么。

在那段黑暗的日子里，我总觉得生活无时无刻地在折磨着自己，有气没地方出，有梦没地方做，梦想在现实面前显得是那么的一文不值，而我只不过是这偌大世界里的一颗微粒，在人群中从来都是最不起眼的一个。

我曾一度觉得自己要完了，因为那时的自己无疑已经是一具行尸走肉，没有思想，没有理想，身边到处都是抱怨吐槽和愤世感慨，看不到未来的出路在哪，却每分每秒地被自以为的社会黑暗和残酷现实侵蚀着。

这是一种生活的悲剧，这是一种可怕的迷茫。我不知道你是否也有过这样的迷茫，反正我曾经就活在这样堕落的现实里，过着日益被腐化的生活，偶尔抬头仰望，发现到处都是廉价的梦想。

于是，很长的一段时间里，我都把自己封闭起来，天真地以为只要自己不面对现实，现实就不会找上门，然后我在自己的世界里为所欲为，没日没夜地放纵着自己无穷的欲望。

所幸，在那段时间里，我有看书和写文字的习惯，在自己孤独的世界里，读着孤独的书，写着孤独的文字，感受着自己日益膨胀的孤独感，在很多个孤独的不眠夜里开始思索着未来的人生路，逐渐在一步一步地成长。

说到这里，我想问，那你呢?

有没有那么一天，你走在熟悉的街道上，突然有了一种陌生的感觉，你仔细看看周边发生的一切，原来一切都变了，变得你不再认识，变得你不再熟悉。街头士多店老板的女儿已经上初中了;隔壁出租屋里天天吵架的情侣已经分手了，各奔东西，各自安好了;每天准时在街边小吃店喝早茶的王老爷子上个月已经安详地去了;甚至连那个经常欺负街坊的小混混阿明也销声匿迹了，听说他现在已经找到了自己的工作，开始安心过日子了。

你回头猛然发现，原来一切都在改变，唯一没有改变的是你依然住在那间破烂的出租屋里，拿勉强可以维持生活的低廉工资凑合地过着，每天起床，上班，吃饭，下班，睡觉，过着出租屋到公司两点一线再平凡不过的小日子。

不用担心房贷期限，因为你住的是出租屋;不用谈论办公室纠纷，因为你只是一个再平凡不过的基层;不用担心婚姻大事，因为至今你还没有找到女朋友;甚至，你都没有家庭负担，因为你的工资才刚刚勉强地凑合着自己过，哪里还有钱寄回家。

是的，生活终于磨平了你棱角，现实终于耗尽了你的热情，你终于还是认输了，因为这些年，梦想在现实面前变得越来越廉价了。

你曾说过要买大房子，现在却只能委屈在还不到50平方的破烂出租屋里，每个月还被房东催交租金。

你也说过以后要买豪车，如今却只能每天上班挤公交，下班挤地铁，而你唯一买的车就是那辆已经骑了三年却狠不下心丢的破自行车。

你甚至还说过，要努力奋斗，为了让父母可以过上好日子，如今你却只能拿着勉强可以维持自己生活的工资，每个月还是你的父母打电话给你，叮嘱你要穿好，喝好，对自己好一点，家里一切都很好，其实，只有你才知道，你爸妈说这些只是为了不让你担心家里而已，而你曾经许诺要给父母过上的好日子，难道就是这样每个月你父母打电话问候你吃饱了吗?穿暖了吗?过得还好吗?

曾几何时，你把自己的梦想描绘得登天入海，而现如今，你却因为一点小小的挫折就待在自己破烂的出租屋里，谁都不肯待见，躲在自己的世界里，把梦想和热情淋湿，被堕落的现实腐化着，成为一具行尸走肉。然后，当你有一天出来走走的时候，才发现一切都在变化，只有你还在原地彷徨地徘徊着。

这世界的路有千百万条，偏偏，你就选择了堕落这一条。

生活有时真的很可笑，而我们更可笑，口里明明喊着，青春，爱情，梦想，奋斗，远方，这样充满年轻的字眼，却同时在跟这些美好告别。一边感叹着现实的不公平，另一边却不甘心地呐喊着奋斗，这到底是真的不甘心，还是已经向现实缴械认输了?

明明拥有着大好的青春年华，却已经认老了。明明才二三十岁出头，却已经在回味过去，感叹岁月无情了。

试问，这样你的人生还有什么意义?试问，难道你的青春就是这样被你用来糟蹋，用来愤世感慨的吗?

别跟我谈迷茫，好像说得我不迷茫一样，其实我们都一样，年轻又彷徨，我们总是对现实多了一份狂妄，对未来少了一份期盼。每当我们无能为力的时候，我们总喜欢说顺其自然。其实，我们都在用这些卑鄙的借口逃离着现实。

许多时候，不是生活腐化了你，而是你自愿被糟蹋;不是现实太残酷，而是你不敢去面对失败;不是你的梦想变得廉价，而是你自甘堕落。

在我迷茫的那段日子里，我时常在想一个问题，我拼爹拼不过人家富二代官二代，拼学历拼不过985，拼阅历更拼不过资深人士，那么，我到底还要什么可以输给别人的?

对啊，我到底还有什么可以输给人家的，没有，什么都没有了，可以输给人家的，我都输了，那么我还有什么值得害怕的?那么我还有什么值得疑惑?既然可以比的，都已经被比下去了，那么接下来，唯有拿梦想与命运一决胜负。

至今，我还是很庆幸拥有那段迷茫的日子，因为在那些孤独的日子我终于可以面对面地跟自己的心交谈，然后去思索，然后去感悟，让自己再一次走出生活的困惑，让自己可以有勇气，在还没有彻底投降之前，跟残酷的现实来个背水一战，无论胜负如何，至少证明自己是一名战士。

或许有人会问，努力了，梦想就一定能实现吗?如果不能实现，那么干嘛还要为难自己?

在这里，我想告诉你的是，努力了，梦想不一定会实现，但如果你不努力，就别妄想你会成功。如果，你现在不为自己的梦想努力奋斗，那么，你以后只能为别人的梦想卖命工作。

所以，在你还没有完全失去热情时候，穿上你的斗士铠甲，背上你的梦想利剑，跟腐化生活说再见，跟堕落现实说再见，然后，全力以赴跟命运来一场捍卫梦想的决斗。

世界那么大，外面那么美好，时光稍纵即逝，趁尚未老去，给自己来一场文字救赎。新浪微博搜索个人最新微博“雅宇伦”，愿与爱好文学的你，一起交流学习，共同进。

**有关青春励志的朗诵稿 青春励志的朗诵篇十四**

尊敬的各位评委、亲爱的同学们：

大家好!20xx年已经过了一大半，我们也从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生，这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的崭新境地，因为这里是我们攀登目标理想的新起点，这里也是我们积累知识阅历的新家园。

今天，我的演讲题目是“我的大学，我的梦!”。

也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己:人生只有一个大学阶段。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧!摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始!

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远!我们要立长志不要常立志。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想?

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们一定会勇敢地挑起肩上的责任，虽然前方会有巨浪滔天，但是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨!“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，一定会迎来收获的那一天。希望几年后的今天，我们能够收获自己辛勤劳作换来的累累硕果。同学们，今天让我们在一起定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深人体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸;可以的话，相信谁都想不平凡。好了，我今天的演讲也到此为止了。

最后，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自己，也与大家共勉!

**有关青春励志的朗诵稿 青春励志的朗诵篇十五**

大家好，我还是刘艳浩，我演讲的题目是：青春如歌，我们边走边唱。

我们是90后，喜欢把自信写在脸上，手里紧紧的握着张狂与倔强，嘴里哼着激情的摇滚乐，身上穿着五彩斑斓的奇装异服，无时无刻摆着属于我们的招牌动作。

我们是自信的90后。我们就像出生的小牛犊，生命注定无所畏惧。当黄昏悄无声息地向我们逼近时，我们可能在自己的地盘上辛勤的耕耘着我们的梦想，可能开始自己的第一次探索，寻找。我们总是喜欢慢慢地，在人生路途中最美好的时光里边走边唱，将歌儿唱到最大的声音，让别人感到震耳欲聋，然后享受着丰收的喜悦。

90后的我们，不怕狂风暴雨，当狂风暴雨来临时，我们会大声的喊出：“让暴风雨来得更猛烈些把!”雨后的天空永远是那么的蔚蓝，那么的澄澈，那么美丽，让人陶醉。90后的字典中没有失败者两个字，因为我们活力四射，我们是青春的主宰者，在我们眼中没有什么失败可言，没有什么不可以，因此我们喜欢把张扬个性的流行语挂在嘴上—我们很年轻，我们很直溜，欧了;我秀故我在!

我们是痴狂的90后。痴狂的爱我所爱，恨我所恨，想我所想，做我所做，我们从不遮掩。我么曾为一个发型，义无反顾过;曾为一个题目，与老师争得脸红脖子粗;曾为一场精彩的球赛，我们无眠过。我们痴狂的崇拜某个明星，痴狂某首歌，痴狂的自我信仰，仰慕，我们伤心，落泪，更多的是我们无怨无悔。坚持属于自己的梦想，上一所重点高中，名牌大学，找一份好的工作，赚许多的钱，然后让全家人一起环球旅行······我们是狂人，有梦想的痴狂者!

我们是个性的90后。为了个性我们不惜一切代价。“有所作为，自少我为了梦想不会逃避，活的畏首畏尾，觉不觉得惭愧。”这首歌词写的真好!

我们的青春，我们自己做主!我们是90后!

谢谢大家。

**有关青春励志的朗诵稿 青春励志的朗诵篇十六**

各位老师，各位同学：

大家好!

青春的梦想如同一粒种子，安逸过了，也许会丧失萌芽的活力。生命只给我们一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩，做青春的主人，托起明天的太阳。我们正处青春年华，是祖国的未来，民族的希望。

充满朝气的我们，要不断的用自己的努力去浇灌青春之花，用行动证明一切。所以，我们要拥有梦想。因为有了梦想，我们才有动力，因为有了梦想，我们才会去坚持，因为有了梦想，我们才会去拼搏。

处在青春期的我们，每个人都怀有自己的梦想。但梦想不是一种幻想，它是一个人追求的目标，是成功的开端。一些人在幻想着自己的人生目标是多么的伟大，可在现实生活中却又不实际，可谓一种可望不可即的理想。虽然他们有了自己的人生目标却付出过努力吗?他们每天只会过着颓废的生活，这难道是他们以后想过的日子吗?但是也有一些人总在不断的努力，用自己的青春和汗水来实现自己的目标，哪怕那是不引人注目，微不足道的梦想，但他们努力且成功了。他们的成功不是一个奇迹，也不是一个梦，是他们用自己的努力换来的结果。

一分耕耘，一分收获。梦想不是不努力就会成功的。如果我们不去努力，就会面临着失败，梦想就永远会是一种幻想。在过几年我们要面临残酷的高考。多少人为了它不停地拼搏着、准备着。如果失败了，那么那将是你人生道路上的一个不能挽救的缺陷，如果成功了，将是我们人生的转折点。现在如果努力了，或许就会成功，或许不一定成功。但不管怎样的结果，我们为自己的梦想拼搏了，曾经努力过也就无悔了。

青春的梦想是一杯品不尽的茶;青春的梦想是一双翅膀，只有经历过挫折和磨难后，翅膀才会更加坚韧，远走高飞，才经得起风雨的考验，才能在残酷的环境下自由地翱翔。

新时代的莘莘学子们，放飞青春的梦想，让这梦想承载起我们的所有的希望，做青春的主人，用知识的动力，用火热的青春情怀，给予青春最完美的诠释，托起明天的太阳，我们的梦想就会在不远处熠熠闪亮的照耀着我们。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**有关青春励志的朗诵稿 青春励志的朗诵篇十七**

各位老师，同学们：

大家好!

相信在座的同学们和无数的同龄人一样，在高考的华容道上，我们摩拳擦掌、披荆斩棘、过五关斩六将、无不豪情、无不壮志、无不快哉，在经历过车轮之战后，我们迈步踏进了为之奋斗的大学，压力的解脱尽如同漫天的繁星闪闪，虽然璀璨却令人目不暇接不知所措——迷茫、困惑、压抑、无聊、空虚这些毫无生机的字眼犹如幽魂一样缠绕于我们周身。这使我们不得不发问：我们的青春难道真的无处安放?我们的青春到底为谁张扬?我们难道真的允许青春悄然滑过指尖或用腐朽的残忍来埋葬我们的青春?不不!不是这样的!我们的青春飞扬!我们的青春在路上!

一个真正意义上的大学生，必须拥有使命感。像马丁路德金怀抱解放美国黑人的梦想而奋斗，像周恩来同志年少就立志为中华之崛起而读书，像比尔盖茨为了世界上每张桌上都有一台计算机而拼搏。

我，作为一名普通的大学生，我个人的未来同样是我更为关注的，是成功是辉煌是平庸是随便，我自然渴望成功不甘平庸，但究竟要走到哪一步，虽然未知，但我知道无论怎么走都得从第一步走起。这是最根本的一步，从这步走起，还要一步一步的积累，一步一步的奋斗。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海”，不经历风雨，就见不到彩虹。

青春的美丽，不是街市流行的名牌时装;青春的旋律，不是吉他弹奏的缠绵忧伤;青春的潇洒，不是身体摇摆的忸怩作态;青春的浪漫，不是车轮郊游的旋转飞扬。青春是一种态度、是一种精神，青春是一种勇往直前的冲劲、是为了理想而拼搏的不懈激情---如果你是一只雄鹰，你就应该向往蓝天，期盼飞翔;如果你是一艘轮船，你就应该依恋大海，渴望远航;如果你正年轻，那么，就请拒绝沉默，亮出青春的风采!

也许有人会说：我平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳不会吟诗作画，注定青春就如水般平淡。可我要说，世上只不过一个天才贝多芬，只不过一个神童莫扎特，能登上金字塔的不仅仅有雄鹰，还有那勤奋的蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

请相信，青春，永不言败。

请相信，青春失败了第100次，我们爬起来第101次。

请相信，衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

请相信，我们的青春飞扬!我们的青春在路上!

相信自己，我们一定能行。

谢谢大家，我的演讲完毕!

**有关青春励志的朗诵稿 青春励志的朗诵篇十八**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍费，你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。

世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价。你纵有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

有一种说法很耐人寻味，世界上有两种东西，当你失掉它们后才会发现其价值，那就是青春和健康。

青春是一种令人艳羡的资本，凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空;凭着旺盛的精力。你可以开垦出一片神奇的土地;凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目。

同学们，青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它作了最精确的均分，给每个人的仅有一份，无论贵贱尊卑，智愚富贫，你一生只能拥有一次，因此才有“花有重开日，人无再少年”，“百年容易过，青春不再来”的忠告，才有了“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”，“莫等闲白了少年头，空悲切”的感慨，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。

年轻的朋友，即使你百般不如意，万事不顺心，你可以有一千种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为你毕竟年轻，美丽的青春仍牢牢在握，希望、阳光属于你，这个世界属于你!

一个潇洒的灵魂，青春是他一生中最美好的日子，喝彩青春，不要因为岁月的流逝而消颓。只要你把青春经过的地方当成宝藏，珍藏的青春定会大放光芒，照亮你前进的路。喝彩青春，便是喝彩人生!

无情的年华听着生命的轮转，逝水东流，曾听说一只蝴蝶因为美丽而被捕捉制成标本，美凝固了，蝴蝶的翅膀不再扇动，而它却仍在你的梦中习翔……抓住这似水流年，高亢一首激昂的曲子，在这如花似梦的季节，让我们为青春喝彩!

**有关青春励志的朗诵稿 青春励志的朗诵篇十九**

“人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的;将来，青春是用来回忆的”。青春的年华最珍贵，即使感觉会有些无奈或是痛苦但是这会是人生最有价值的财富，再回首，发现原来奋斗过的青春才是最美好的才是回忆最充实的。

青春，常常被赋予希望、阳光、激情、奋进、浪漫、诗意等，正因此，她成为无数诗人、文学家反复吟诵的旋律。青春是人生旅程中最美丽的风景，也是多梦的季节。做梦是青春最大的权利，哪怕这梦有时不知“天高地厚”，有时幼稚可笑，但因是青春之梦，谁也不会太计较。只有让青春的枝头挂满梦想的花朵，才有人生金秋的收成。

然而近些年来，青春话题似乎变得有点沉重。一些青年人的脸上常写满焦虑、无奈、浮躁、失意。在不少人心中，梦想已然凋零，激情不再燃烧，诗意难觅踪迹。风华正茂的年纪，内心却已落英缤纷。

按说，今天的青年人，生活远没有父辈们那么奔波、拮据、窘迫。这一代人的成长，正好伴随着中国发展最快、最好的年月，算是幸运的一代。他们有理由也有能力，比上一辈人生活得更从容、更有激情，让人生驰骋于更广阔的天地。但现实情况却并非如此，许多青年感觉生活得疲惫、憋屈，缺少阳光、色彩。

究其原因，当下的青年人承受了与他们的年纪不相称的现实压力。他们的青春记忆里挤满了现实的纠结：升学、就业、成家、工作升迁、买车、买房……凡此种种，层层加码，把年轻人结结实实地困在生活的重轭里。在这种情况下，他们难有激情去放飞青春梦想，也鲜有闲情逸致去仰望天空。面对激烈的竞争压力，青年人比的不是谁有理想、谁有激情，而是比谁更“实际”，更“唯物”、更“老成”。结果，“现实主义”打败了“理想主义”，“精致的利己主义”蚕食了青年登高望远的能力。不少青年纠结在狭小的利益算盘中，无视共同体的责任和青年人的使命，让人生的理想越飞越低，低到只在自己的城堡里贴地而行。长此以往，不仅青年的路会越走越窄，而且对社会和国家发展不利，反过来又会影响青年的未来。

俗话说：“大河有水小河满，大河无水小河干。”只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。青年人只有把目光从个人的小天地中挣脱出来，将个人理想与家国情怀结合起来，让个人理想与中国梦对接起来，才有真正出彩的人生。因为，“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆”。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。在当今这样一个竞争如此之激烈，生活节奏如此之快的社会大环境下，旧的思想模式真的已经被淘汰了，适者生存。所以，少年，请不要辜负了本应奋斗的青春。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找