# 友谊主题班会的主持稿(24篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-08-04

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。友谊主题班会的主持...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**友谊主题班会的主持稿篇一**

主持人甲：杨逸，你知道马克思与恩格斯之间的故事吗？

主持人乙：当然知道，当马克思生活窘迫时恩格斯竭尽全力帮助他，使马克思度过难关,而恩格斯的著作《资本论》未完成时马克思毅然放下手里的工作全力帮助他，他两共同完成了这部世界瞩目的巨作。

甲：是啊！马克思和恩格斯在工作和生活中建立了伟大的友谊。

乙：如果你想拥有一份友谊，那么先得学会交朋友。

甲：请欣赏相声表演《交朋友》。

（二）表演相声：交朋友

康和瑜相遇，康作自我介绍道出自己本事大，瑜不屑一顾，康表演了武术决战，瑜立即打出一套精彩猴拳赢得观众喝彩，康也情不自禁连声叫好，二人并不就此罢手，瑜认为康想成为自己的朋友，必须文武双全，康很佩服瑜，想交他这个朋友，于是二人又一番唇枪舌剑不分胜负，还是瑜先放下架子，康真诚感动了瑜。二人交上了朋友。

甲：刚才的相声精彩吗？

乙：人与人之间只要真诚相待，就能广交天下朋友。

甲：同学朝夕相处，在学习和生活中也可以建立友情。请看情景剧表演《球飞来了》。

（三）表演情景剧《球飞来了》

操场上，陶跳着花样键子，崐的篮球强占了场地，陶大怒，与他争论起来，二人谁也不让出场地，倩过来劝解无效，喊来班主任胡老师。老师和倩拿着球，若无其事在陶和崐之间玩耍，二人马上上前与老师论理。胡老师用事实和行动循循劝导陶和崐，使他们认识到操场是公共场地，只有遵守规则态度谦和，遇事好好商量，多替别人想大家才能和平相处，友好交往。

乙：今天是若诗小朋友十岁生日，瞧她多高兴呀！请欣赏《生日蛋糕》

（四）表演情景剧：生日蛋糕

若诗十岁生日那天，邀请了好几位小朋友一起来庆祝生日，大家带着礼物来到她家，她热情款待，大家围着生日大蛋糕，唱完《祝你生日快乐》，当若诗准备许愿时，电话铃声响了，原来丽丽生病住院了，特打电话祝福。若诗当着众人的面大声许愿：希望丽丽早日康复，回到我们中间来。这时凡提出建议，把雕刻着“岁岁平安的那块蛋糕切下来，精心打包，送给住院的丽丽。大家一致说好。于是几位小朋友准备妥当，提着那块蛋糕向医院走去……

甲：多么感人的一幕，那块特殊的蛋糕带去了同学们对病人的祝福：岁岁平安。

乙：其实，在我们的生活中感人的故事多着呢！我们来采访几位同学，就“拥有友谊和失去友谊”来谈谈我们的感受。

甲：请大家畅谈《友谊无价》。

（五）专题采访：友谊无价

学生a：我认为友谊是架起人与人之间的桥梁，当你遇到生活的沟沟坎坎时，朋友的手会为你搭起一座足以战胜困难、跨越艰险的精神之桥。我和诗是好朋友，双方的母亲是同学。在长期来往中建立了深厚的友谊，我的妈妈在汉阳房地产公司就职，离家远，工作忙，常常早出晚归，根本顾不上我，别说带我玩，就是一日三餐饭也难保证一个月下来，我的体重就下降了七、八斤，父母看在眼里疼在心里，无可奈何。多亏诗的妈妈把我接到她家，养起了我这个干女儿你们看我又长得白胖了。我常对别人说我有两个妈妈，简直掉到蜜罐里去了！今生今世，我不会忘记这份情意。

学生b：我认为友谊是一朵芬芳的花她美丽芬芳，让人回味无穷。如果我们不精心保管，会很快凋谢。我在电视里看到这样一个报道：一个叫梦天的会计师，他利用做上司朋友，千方百计欺骗、蒙蔽，私吞巨款后潜逃。案发后，他坐了牢，判了重刑。他的朋友受他的牵连、撤职察看，毁了大好前途。我们在为他惋惜时，真的应该好好想想如何对待朋友。

学生c：听两位同学谈了友谊后，我不禁想起好朋友陈明。去年这个时候，我误会了他，固执地认为他拿走了我心爱的魔术文具盒。陈明的解释在暴怒的我面前显得那么无力，最后他无声地走了。一个月他来到我家，跟我道别，因为爸爸的工作关系，他们全家将迁往上海。我拉着他的手，哭着不让他走……一个星期后，我收到他从上海寄来的邮包……其实我的魔术文具盒早就找到了，只是没有勇气对他说，事隔一年，忏悔过，但对陈明的思念一天也没停过。千言万语也道不尽我对他的歉意，就让我用这曲《友谊天长地久》表达对你的思念吧！

（吹奏完曲子后，深情望着远方大声说：“陈明，你能听见吗？—对——不—起！”……掌声雷动。）

乙：精诚所至，金石为开，我们相信远方的陈明一定能听到，因为这是真诚的呼唤！

甲：采访班主任胡老师，您对友谊无价这个话题有什么感想呢？

班主任：听了同学们的肺腑之言我也是心潮澎湃，这些年就象歌词里写到的一样，“风也过，雨也过，有过泪，有过痛，还记得坚持的是朋友肝胆相照，携手共度坎坷磨难……”我真想唱：“朋友一生一起走，那些日子不再有；还有梦，还有痛，一句话，一生情，一辈子……”同学们，让我们手拉手，同唱一首歌《朋友》。

（六）师生同唱一首歌《朋友》

乙：逢年过节，我们会给友人寄去一张贺卡。元旦就要道了，你打算在空白贺卡写上一些怎样的祝福呢？

（七）学生互相写贺词，互赠贺卡。选几张语言优美的（如名言名句、诗词等）的贺卡当众朗读给朋友听。朋友在场可当场赠送，还可以读读贺词。

甲：这一张张写满祝福的贺卡道出我们对朋友的深厚友谊。真是――甲乙合：“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情！”

乙：同学们准备开元旦party，看，甜甜带着大家打扫卫生布置教室啦……

（八）表演情景剧：元旦party

班长甜甜带着几位同学来到教室，同学们拿着扫帚，提着水桶由甜甜分配工作后，热火朝天地干起来。只有龙龙顽皮，一边挂汽球一边拍打玩耍。一不小心“碰”汽球破了，大家围过来，并没有责怪他，龙龙知道错了主动系挂在教室里所有的汽球，班长甜甜在小结会上表扬了龙龙，龙龙红着脸不好意思地低下了头。

甲：啊！教室多漂亮呀！龙龙的功劳不小嘛！

乙：元旦party就快开始了，同学们带着你的舞伴跳起来吧！

（九）舞蹈表演：刨冰进行曲

甲：纯正的友谊就像盛开的白莲纯洁芬香，让人陶醉。

乙：美好的友情如同幽雅的君子兰，正直公平，魅力无穷。

合：让我们珍视友谊，共同迈向幸福的彼岸。请让我们一起朗诵一首《友谊温暖》。

（十）配音诗朗诵：友谊温暖

（十一）班主任讲话

同学们，人的一生中有许多感情是很宝贵的，其中之一就是友谊。的科学家培根说：“友谊能使快乐倍增，使痛苦减半。”李白也告诉我们，桃花潭水深千尺，也不及朋友的情谊深。所以同学们，请敞开你的心接受友谊吧，请交出你的心珍惜友谊吧！你将获得无比的幸福和财富。

请记住：友谊的桥梁会给我们带来信心和勇气，足以让我们战胜所有的痛苦和磨难。祝愿你们和你们的朋友，架起友谊之桥跨越成功的彼岸！

让我们来读一读伟大的人们对友谊的赞美吧！

（十二）全班齐读名人名言。

（十三）主持人宣布主题班会结束。（在《友谊地久天长》的音乐声中结束。）

**友谊主题班会的主持稿篇二**

各位老师、各位同学，大家好！

a：踩着斑斑驳驳的快乐、悲伤、希望、失望，带着无限期盼，我们走在青春的征途上。

b：青春，是人行的黄金时代，但它并不是对七彩\*的刻意追求。而在于是否付出了旺盛的精力和晶莹的汗水。

c：我们踏着青春的旋律，翩翩起舞！我们唱着快乐的音符，姗姗而来！我们眺望美好的未来，跃跃欲试！

合：我们迈着青春的步伐，用自信的微笑面对灿烂的明天！我们画出人生的五彩蓝图，用友情的光芒勾勒亮丽的边框！

a：现在我宣布x班“舞动青春珍爱友谊”主题班会现在开始。

b：青春是火，燃烧起生命的种子。青春是歌，高唱生命的辉煌。青春是画，开不败生命的美丽。

c：青春，是生命的黄金时节，把握住青春的人，才更容易在以后的岁月中取得成功。让我们一起来舞动青春的风采。下面，请欣赏由等人带来舞蹈《吧啦吧啦樱枝花》。

c：哲学家说：“友谊是一种精神力量，是一种结合美”。作家说：“友谊是笔和文字结合的精美诗篇”。我们说：“友谊就是班集体里的团结友爱，朋友之间的相互信任”。

a：朋友是风雨中的一把伞，雨停了还可以遮太阳。友谊的港湾温情脉脉，友谊的清风灌满征帆。下面请、为我们主持游戏《谁是卧底》

a：大家玩得都很投入，让我们用热烈的掌声为我们自己鼓掌，让我们的激情此刻化为夺目的彩虹。

b：生命的魅力在这里挥洒，青春的风采在这里绽放。在这激情飞扬的时刻，让我们起舞现在，请欣赏由等人带来的《舞蹈串烧》。

b：跳跃的音符演奏着青春的活力，动人的舞步展示着青春的风影，不管未来有多遥远，我们是永远的朋友。

c：与你同行，回想起我们曾拥有过的共同理想。欣赏完激情四射的舞蹈之后，接下来就让我们进入由和为大家主持的游戏《你演我猜》。

a：人生中有了友谊，就不会感到孤独，日子就会变得丰富多彩。正是由于我们之间的友谊，才会让我们刚刚的游戏玩的那么畅快。

b：青春是生命中的火把，点燃你我沸腾的热情，照亮你我飞翔的梦想，下面请欣赏由等人带来的舞蹈《shock》。

c：多么青春的舞蹈，带我们感悟了青春的欢快。我们即将步入社会，前面的路还很长很长，让我们更加珍惜今天所拥有的青春和友谊，用真情去浇灌友谊的花蕾。

a：面对无际的苍穹，面对未来世界，面对无量辉煌，朋友，让我们一起放声高呼：我是英雄！下面让我们欣赏歌曲合唱《真心英雄》。

a：毕业前的这些日子，时间过得好像流沙，看起来漫长，却无时无刻不在逝去。

b：是啊！时光总是那么短暂，团聚的日子特别让人感动。

c：今天我们欢歌笑语，今天我们畅想未来。

合：让我们记住今天！让我们期待明天！x班“舞动青春珍爱友谊”主题班会到此结束！祝愿大家幸福安康！心想事成！

**友谊主题班会的主持稿篇三**

合：尊敬的老师们，亲爱的同学们晚上好！

今天我们在这里举行“岁月如海，友情如歌”的心理活动a:正所谓

b:我们有缘相识在这个大家庭里,我们盼望在这个集体中学有所成。

a：盼望在同学中建立深厚的友谊，找到自己的归属感。b：盼望在这个集体中展示自己的风采，发挥自己的才能。a：流沙不能凝集成塔

b：建材的团结却能建立起巍峨的大厦

ab：这种力量就叫做凝聚力。

a：现在我宣布会电4班友谊心理活动正式开始。

b：什么是友谊呢？

a：哲学家说：“友谊是一种精神力量，是一种结合美”。b：作家说：“是创意，笔、文字结合的精美诗篇”。

a：舵手说：“是大家力挽狂澜的默契配合”。

b：画家说：“是五彩缤纷颜色绘出的壮美图画。”

a：将军说：“是指挥者运筹帷幄与士兵的服从间的巧妙配合”。ab：我们说：“友谊就是班集体里的互助互爱”。在我们的生活中，每时每刻都不离不开友谊。

b：那么，请大家先来玩个游戏。

a：这游戏的规则是音乐开始，传递一个物品，当音乐停止时，

物品在谁的手里，谁就要上台抽签！并完成签内的任务。

b：这个游戏不仅考验我们的友谊而且还有有趣的心理活动噢。

游戏中

a：ok！游戏我们就玩完了，大家在游戏中有什么启发呢？现在我们用5分钟时间来讨论讨论。

讨论中

b：大家的讨论都有结果了吗？

a：那么我们就请些同学来发表一下吧。

提问中

a：感谢这些同学的发言，大家是否同意他们的看法呢？

b：是呀，同学们，人的一生中有许多感情是很宝贵的，其中之一就是友谊。

a：请敞开你的心接受友谊吧，请交出你的心珍惜友谊吧！你将获得无比的幸福和财富。

b：噢，不知不觉今天的心理活动接近尾声了，那么请班助为我们总结总结吧！

班助总结中。

a：感谢班助的精彩总结。

ab：今天的“岁月如海，友情如歌”心理活动到此完满结束！谢谢各位的参与。

**友谊主题班会的主持稿篇四**

甲：我们沐浴着爱的阳光长大

乙：多少次带着幸福的感觉进入梦乡

甲：常怀感恩之心的人是最幸福的

乙：常怀感激之情的生活是最甜美的

甲：11月的最后一个星期四是感恩节，虽然它不是今天，但

是，在这三月最后一个星期三，我们同聚一堂。

乙：我们怀着无限感激之情向所有爱我们的人诉说心声。高二

(4)班“一颗感恩的心”主题班会现在开始。

甲：首先，让我们来看一下一些旧的相片。之所以称之为略影，不仅仅是因为那一刻转眼即逝，更是因为我们往往只看到了相片中的主角，却忽略了在他身边默默关心他，帮助他的人，那些值得我们去感恩的人。

乙：值得我们去感恩的人有很多，离我们最近的，就是我们的父母、老师。

**友谊主题班会的主持稿篇五**

主持人(鞠躬)：同学们好!我是这节班会的主持人某某，本次班会的标题是向能手看齐，向高手学习，向强手致敬!内容则是屏幕上的副标题——期末备考动员之“学习方法指导”。

相信同学们已经明显感觉到，随着期末考试的临近，班上的学习气氛已经开始慢慢变得浓厚，许多优生已经带起了头努力学习，而我们也被带动了起来，想要加入同学们努力冲刺的队伍中去，可是，不少同学面临着这样的问题：我的面前有七科，我该怎样做学习计划才能高效学习呢?

那么今天，我们一同来学习一些期末复习的方法。(换幻灯片)：在我们切入主题前，先看个故事吧(念出来)!面对即将到来的期末考试，我们也要保持乐观的态度，积极应对!(换幻灯片只按出前一个问题)：想必同学们从小学到现在应该经历了许多场期末考试吧?一般考完试分数出来以后，你是什么样子的呢?(提问，并询问考前好好复习了吗?提问五个同学之后总结)所以啊，考后的情绪是与考试前的努力挂钩的!

下面由几位优秀的同学介绍一下他们的学习方法：有请期末考试成绩班级第一的xx同学!(下场，完后点评)有请期末考试中进步明显、成绩优秀的xx同学!

(下场，完后点评)有请成绩优异、两次位居前十名的xx同学!(下场，完后点评)有请全面发展、成绩稳定的xx同学!

(下场，完后总结)：以上几位同学的学习方法是值得同学们借鉴的，接下来请同学们整理整理方才的收获，下面掌声欢迎侯老师对我们进行学习方法指导!(鼓掌下场)总结：同学们，刚刚老师与同学们所分享的方法都记住了吗?是不是感觉受益匪浅呢?现在，给些时间让大家整理一下刚才的收获。同时，有一些复习方法再与同学们分享分享!(换幻灯片每张停一分钟。)下面，请班主任助理xx同学为大家宣读本次考试的目标!同学们，听到了么?

这就是我们的目标，让我们掌握好学习方法，向班级、个人目标进发!下面，请常老师总结班会!

**友谊主题班会的主持稿篇六**

主持人：尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：大家下午好!金秋十月，硕果累累，在这收获的季节，我们高三(15)班在此举行《冲刺统测，梦圆理想》主题班会，首先请允许我代表全班71为同学，向参加今天活动的领导、老师表示最热烈的欢迎和衷心的感谢!

一、认识统测

主持人：同学们!光阴似箭，日月如梭，转瞬之间我们步入高三已经一个多月，再过----天我们将迎来首次大市统测，本次统测至关重要，意义非凡，它是我们高考之前的首次磨练，是对我们学习成效的阶段检验，让我们一起感受一下那些学长们对大市统考的认识吧。请看大屏幕„„(课件出示获得成功的往届学生的视频、图片、文字)

二、学生讨论

1、分组讨论，确立主题

主持人：同学们!感受了学长们对统测的认识，面对统测，我们肯定有许多想法和行动，请大家在学习小组讨论讨论，然后把你们的结果在班级与大家交流分享。(学生分组讨论，主持人深入各组了解讨论情况)

主持人小结分组讨论情况：刚才大家讨论的非常投入，也很热烈，下面就请大家各抒己见，畅所欲言。

2、代表发言，集体交流

(指名各小组代表发言，主持人根据发言的主题、内容，适时、适度地穿插简练的评价。)

(1)目标规划、设想愿望

主持人：同学们!明确的目标、科学的规划，决定着我们学习、生活的有序、实效进行，哪个小组愿意先谈谈你们的设想、计划呢?„„(点评：你们的奋斗目标很明确，又实际可行。相信你们一定会实现它的。)

(2)行动措施、方法技巧

主持人：要想实现自己奋斗的目标，就要我们赋予实际行动，让我们谈谈获取成功的措施和策略吧!

①学习心态、拼搏精神(点评：态度决定一切，有这样学习态度，相信你们肯定会实现愿望的)

②学习方法，时间利用(点评：从你们的做法中，不难看出你们明白了“时间是成功的保证，成功=艰苦的劳动+正确的方法”的道理，你们一定会成功的)

③和谐相处，互相帮助(点评：三人行，必有我师，取长补短，团结协作，有了互相帮助，大家一定会齐头并进，共同进步的)

④请教老师，解决疑难(点评：一个简短的点拨，一句简单提醒，会让我们忽然开朗，事过功倍，让我们怀着一颗感恩的心，伸出热情的双手，感谢老师们的谆谆教导、悉心关怀)

⑤沟通交流，释放压力(点评：是啊!增进了解，互相配合，争取家长的支持，解决后顾之忧，使我们轻松上阵，专心学习)

„„

三、学生挑战

主持人：经过刚才的热烈讨论，积极交流，踊跃发言，我们有了明确的奋斗目标，适用的学习措施，科学的学习方法，面对目标与挑战，难道大家不想说点什么、做点什么吗?(生齐答：想)

1、挑战发言

主持人：好!下面请各小组表达决心、公开挑战。首先请第---组下挑战书(组长读挑战书)，第----组敢接受这份挑战吗?(敢)请„„(第—组宣读应战书)。由于时间关系，我们就不现场一一宣读了，请各组把挑战书、应战书粘贴到“冲刺统测，挑战成功”专栏中。(活动前设计指定位置)

2、交挑战书

主持人：接下来，由各位同学上交统测挑战书，请大家按座位顺序向班主任逐一递交挑战书。(递交同时播放歌曲：《相信自己》、《超越梦想》)

3、表态宣誓

主持人领誓：“相信自己，超越梦想!”同学们!目标指引方向，态度决定成功，成效在于行动。统考在即，战鼓擂响，骏马奋蹄，青春呐喊，激情宣誓!让我们坚定刻苦的信念，带上睿智的头脑，怀着细致的心绪，握紧有力的拳头(投影誓词，全体起立、齐声高呼)：“凝心聚力，勤奋刻苦，披荆斩棘，遇到困难不言弃，顶着压力不退缩，成不骄，败不馁，乘风破浪，冲刺统考，实现目标，梦圆理想!”(学生自然坐下)

四、老师寄语

1、教师寄语

主持人：同学们!在拼搏的征途中，我们并非孤军奋战，请看看老师们对大家的鼓励吧!(播放学科任课教师寄语和祝愿(幻灯片配背景轻音乐或教师音频、视频)，学生静静欣赏、感受)

2、领导寄语(?)

主持人：今天我们也有幸邀请到了-------参加我们的主题班会，我想他们一定会有很多的想法和愿望，让我们热烈的掌声欢迎--------- 给我们作指导。

„„ 谢谢------的鼓励和支持。

主持人：刚才老师(领导)们真诚的鼓励、殷切的期望，字字倾心，句句真情，语重心长，使我们信心倍增，斗志更强，同学们!让我们怀抱理想，勤奋刻苦，用切身的行动，良好的成绩，回报父母，感恩老师，为学校争光，为人生添彩!

五、活动总结(播放《阳光总在风雨后》、《年轻的战场》)

主持人：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。“只有经历地狱般的磨练，才能锻造出天堂的力量，只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱”。同学们!“不经风雨，怎能见彩虹”。让我们在今后的征程中不断攻坚克难，顽强拼搏，去体验奋斗的激情，感悟历练的艰辛，享受成功的快乐，彰显人生的风采吧!

最后，衷心祝愿我们高三(15)班全体同学在统测中旗开得胜，马到成功!

真诚祝福在座领导老师桃李芬芳，幸福安康!

高三(15)班《冲刺统测，梦圆理想》主题班会到此结束。谢谢大家!

**友谊主题班会的主持稿篇七**

“感谢师恩”主持稿

主持人：米雪林(班主任助理) 张凯芩(班长)

班主任发言：主持甲：是谁，在幼小的心田上播下梦幻的种子? 主持乙：是谁，耕耘遍野燃烧的心愿?

主持合：是您，我们敬爱的老师!

主持甲：您将青春融入滴滴烛泪，记下了人类永远的赞叹。

主持乙：流淌的汗水和心血啊，在校园里把希望浇灌。

主持甲：您用青春写出无悔的人生。

主持乙：您用真情谱写世间最壮丽的诗篇;

主持甲：您的爱，我们永远也报答不完，

主持乙：让我们深深地向您鞠一躬，真挚地问候一声——

主持合：老师您好!

主持乙：六( 3 )班《感恩老师》主题班会现在开始。

主持甲：感恩要从知恩起，在你的记忆中，老师做了什么让你感谢的事呢?主持乙：下面是小组讨论环节，我宣布活动规则：1、小组讨论：确定一名记录员，每一位学生都积极发言，听的同学认真，对不清楚的地方等别人发言完毕再提出来。大家同心协力整理记录稿，争取到班上汇报。(5分)2、争取到班上汇报(可以有一人，可以组员一起)(10分)3、没争取到汇报权的有补充权。每补充一点加2分。主持甲：小组讨论开始——

主持甲：刚才的讨论有 个组讨论认真，他们是 请让我们为他们加分。

主持乙：现在请一个小组来汇报你们的讨论结果。——

感谢你们的发言，恭喜你们组加10分——

主持甲：请其他同学自由发言为你们组加分!

主持甲：知识的海洋无边无际，老师您就像那老练的舵手，带领我们劈风斩浪驶向远方。

主持乙：也许有一天，我们站在一起，我比您高，但我清醒记得，是老师把我高高擎起。

主持人甲：我们既然知道老师的恩情比山还高，碧海还深，那么，我们该怎样感恩呢?下面是名人故事环节。

主持甲：不论是古代文人墨客、近代建功立业的伟人，老师是他们一辈子都敬重的人。

那么我们该如何尊重老师，如何尊重老师的劳动?下面是主持人提问环节，请大家积极交流看法，为你们组加分。

主持乙：这里有一则关于咱们师生的事例，我说给大家听一听：有位同学平时对老师很有礼貌，见到老师热情打招呼，有时还主动替老师打开水，从不顶撞老师，学习成绩也不错，就是作业不认真，书写潦草。老师对他讲了很多次都没改正。对这件事你有什么看法?

主持甲：我们应该如何对待老师花大量时间精心批阅的作业?(大家

交流)

主持乙：那么，在老师精心准备课堂上，我们应该怎么学?(大家交流)

主持甲：当老师对我们严格要求时，我们应该怎么办呢?(大家交流)

主持甲：老师教给我们知识，教会我们做人，确实够辛苦了!那么，我们应该怎样看待、对待这份爱呢?

主持乙：其实，尊师，并非需要做什么大事，你只要从小事做起：现在我问大家一个问题：

你有过这些不尊重老师劳动的行为吗?

不交或不按时交作业!

抄袭作业或考试作弊!

诵读时不大声读书!

上课不认真听课!

如果大家以前有过这些行为，那么我想今天这节主题班会课后，你一定会悄悄改正了!

主持甲：在此我提出三点小建议：

1、尊敬老师，要对老师有礼貌;

2、尊重老师的劳动

3、尊重老师要听从老师的教诲，与老师配合，把成绩提高;

主持乙：其实老师对学生的要求并不高，最大的要求是在培养学生健

全人格的前提下，不断提高学习成绩，让大家优秀的小学毕业生，为以后的发展奠定坚实的基础。

主持甲：下面请班主任李老师发言

班主任发言：

主持合：主题班会〈感恩老师〉到此结束。

**友谊主题班会的主持稿篇八**

1：雄鹰在蓝天上振翅翱翔，支撑它们的是坚定的信念。

2：国歌在奥运场上久久回荡，让选手成功的是自信的力量。

1：企业家成功是因为他相信自已的产品是最好的。

2：歌唱家成功是他知道自己的歌声是最棒的。

1：农民自信，守望着满园的硕果。

2：科学家自信，让一颗颗卫星环绕地球。

1：自信是走向成功的第一步，自信心是事业成功、人生快乐的基础。

2：因此，我们需要自信，让自信成为习惯。

合：初一七班“自信相伴，精彩随行”主题班会正式开始。

(第一个环节)周千芊负责

主持人：在学习生活中，你是否碰到过这样的情况：考试成绩不如意，认为自己很笨，比如：指向李兆智，(李兆智做出很沮丧的表现，说：我怎么这么笨?是不是弱智儿童?我是不是应该离开肇中?55555哭)

主持人：考场上，你是否会因为看到别人都已经翻卷，答题快，紧张得冒汗;像这样：指向李兆智，(李兆智做紧张、流汗、擦汗、不小心弄掉水杯、手忙脚乱状)

主持人：在课堂上回答老师的问题，你是否明明知道答案的却不太肯定，不敢举手回答。像他这样：指向李兆智，(李兆智做想举手不敢举手，小声嘀咕答案状)

主持人：如果在学习生活中，在你身上，曾经发生过这些情况，那么，说明，你的自信心受到了挫折。没有自信，就没有坚定的方向，失去了战胜困难的力量。下面让我们来听两个小故事，感受一下自信的力量。有请陈捷和叶云杰同学。

(第二个环节)小小故事会

分别由陈捷和叶云杰讲故事。

主持人总结：感谢两位同学的精彩讲述。 和 的故事果然让我们感受到了自信人生充满了正能量，他们成功的基础是他们具有坚定的自信心，我们也应该坚信：不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信;而是因为我们失去了自信，有些事情才显得难以做到。下面请欣赏小品《谁是自信者?》掌声有请翟慧琳、刘婷、帅瑛瑛、张迎晖。

(第三个环节)小品《谁是自信者》(两个主持人都上场，互相配合，分好工)

小品由翟慧琳、刘婷、帅瑛瑛、张迎晖演出。

(小品完后)主持人：你觉得刚才欣赏的小品中，谁才是真正的自信者?(让同学回答)

主持人：同学们果然火眼金睛。刚才的小品像我们展示了三种人：自卑的人——轻视自己，看不到自己的能力;自负的人——高估自己，看不起别人;自信的人：实事求是地看待自己和他人。通过刚才的表演，我们看到自卑和自负是你成功的绊脚石，只有正确认识自己的人，才能达到光辉的顶点。

主持人：不过啊，没有天生的自信，只有不断培养的信心。自信并不平白无故地附在一个人的身上，首先要有真才实学。接下来让我们进入班会课最惊心动魄的环节——自信pk赛。拿出你的实力，鼓起你的勇气，展示你的自信的机会到了，你hold得住吗?

主持人：(介绍比赛规则的时候，语速可以稍快)下面介绍pk赛的规则——1)下面的题目涉及数、英、语、政、史、地、生等科目的内容，还有模仿表情、猜箱子、说绕口令等活动。一题10分;2)幻灯片放出题目后，就可以开始抢答;题目放出15秒之内无人作答的，转下一题;3)最先举手的同学获得抢答权，注意：获得抢答权之后，不能在15秒内准确作答或答错的，倒扣10分。在同学们得到抢答权后，我们在幻灯片上将会有15秒倒计时的显示。4)获得抢答权的同学答错后，失去抢答机会，其他同学可以继续抢答。

主持人：把你小宇宙打开吧!请相信，你的能量超乎你的想象!come on!baby,let’s go!

请主持人把答案看清楚，不然到时候不知道同学答得对不对。

(第四个环节)互帮互助(郑羽钊负责)

主持人：通过刚才的自信pk赛，我相信同学们都明白了这么一个道理：自信需要勇气和实力。在高效课堂中，老师经常强调我们要合作探究，敢疑善思，接下来我们进入互帮互助环节：请同学们提出自己在学习、生活中有关自信的疑问，比如：考场慌乱该怎么办?然后由其他同学帮你解答疑问，我们的目的是要促进全班同学一起进步。

(这个环节要注意对帮助他人解答疑问的同学给以一定的鼓励和肯定)

主持人：同学们刚才提出了一些关于自信的问题，我看其实都可以归结为一个问题，就是在日常生活中，如果培养自己的自信心?这个地方我想跟同学们分享一下拿破仑·希尔提出的练习自信的方法：1.挑前面的位子坐，因为成功本身就是很显眼的; 2.练习正视别人，也就是专注别人的眼神。不但可以给你信心，也能为你赢得别人对你的信任。3.走路的时候，抬头挺胸走快一点，你就会感到自信心在向你招手; 4.练习当众发言。 5.咧嘴大笑——咧觜大笑时，你会觉得美好的日子又来了。 (讲这五点时，主持人最好能身先示范，就比如讲第三点时，做出抬头挺胸的样子;当众发言可以举积极自荐成为班会课主持人的例子。)

(第五个环节)活动：我的自信宣言

主持人：刚才讲了那么多，相信同学们对培养自己的自信心都有了自己的想法，那么，现在就让我们把我们的想法发表出来吧，让我们进入“我的自信宣言”活动环节。活动规则：1.四人小组合作编出自信宣言;2.时间：3分钟。3.四人小组的同学一起大声喊出来!4.下课后贴到班级的留言板上。

(三分钟之后，请个别四人小组起来发言，可以请关诗敏和莫颖钰他们所在的四人小组)

(第六个环节)班主任讲话

主持人：刚才他们都发表了自己激昂慷慨的宣言，现在让我们听听班主任是怎么说的。

班主任：此刻，我非常的感动，你们的主题班会开得非常好，使我也充满了自信，觉得咱们班的同学特别团结，特别友爱，觉得我们是一个充满自信、理解和理想的班集体，我相信付出努力，成功将会属于你我。我相信同学们都会用有美好的未来。让我们一起大声唱出《我相信》。

(我讲完话后，我自己宣布唱歌。)

结束语：(请在歌曲差不多唱完，音乐还没完就开始说。)

主持人：拂去心中的阴影，让自己多一份自信吧，把自信的风帆高高扬起，向浩瀚的人生海洋直线冲击。

主持人：有信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇;可以改变恶劣的现状，使我们充满激情的去笑对困难，过关斩将，实现理想。

主持人合：愿同学们自信相伴，精彩随行。初一七班主题班会到此结束，谢谢大家。

**友谊主题班会的主持稿篇九**

合：“敬师长、聚中秋”主题班会现在开始

蔡：下面请听王弘贇同学的讲话。

锦：加减乘除，算不尽您作出的奉献！诗词歌赋，颂不完对您的崇敬！

蔡：请听由张李华和苏诗忆同学带来的祝福语录。

锦：你作弊过吗？

蔡：怎么可能！我可是标准的好学生啊。

锦：好吧……下面请看由沈旭东、许智超等同学带来的小品《作弊记》。

锦：同学们，如果说到我们班唱歌最甜美的女生，你们会想到谁？（互动）

蔡：今天，她要为我们带来一首淡淡的情歌《雨爱》。

锦：金秋时光佳节多，教师节后我们又迎来了一年一度的中秋节。中秋节，中国传统节日，为每年农历八月十五。八月为秋季的第二个月，古时称为仲秋，因此民间称为中秋，又称秋夕、八月节、八月半、月夕、月节，又因为这一天月亮满圆，象征团圆，又称为团圆节。

蔡：“八月十五月儿圆，中秋月饼香又甜”，这句名谚道出中秋之夜城乡人民吃月饼的习俗。月饼最初是用来祭奉月神的祭品，后来人们逐渐把中秋赏月与品尝月饼，作为家人团圆的一大象征，慢慢的，月饼也就成为了节日的必备礼品。

锦：接下来请欣赏方奕凯、张嘉琪等男生带来的扇子舞《青花瓷》。

蔡：演奏，华银文、丁梦圆，四手联弹。

锦：窗外的雨滴一滴滴累积，屋内的湿气像储存爱你的记忆。真希望雨能下不停，雨爱的秘密能一直延续，我相信我将会看到彩虹的美丽。

蔡：很美的歌词啊。我发现我们班有很多同学喜欢东方神起啊。

锦：嗯，就请韩佳、钱莹雯和袁願带来东方神起的《咒文》。

蔡：“猜灯谜”又叫“打灯谜”，是中国独有的富有民族风格的一种文娱形式，是从古代就开始流传的元宵节特色活动。每逢农历正月十五，各家各户都要挂起彩灯，燃放焰火，后来有好事者把谜语写在纸条上，贴在五光十色的彩灯上供人猜。因为谜语能启迪智慧又迎合节日气氛，所以响应的人众多，而后猜谜逐渐成为元宵节不可缺少的节目。

锦：猜字谜，猜对的同学可以到前面来拿月饼，巧克力。

**友谊主题班会的主持稿篇十**

男：尊敬的各位老师，学长学姐哈哈哈

女: 亲爱的17级小伙伴们哈哈哈

合: 大家下午好!

男：感谢各位到场参加师范哈哈班的主题团会，本次团会主题是“携友谊之手，踏求学之路” 。

女：首先我们用热烈的掌声欢迎到场的领导老师，，

男：院党总支书记哈哈书记，

合：欢迎您，

男：一院辅导员，哈哈老师，

合：欢迎您，

女：作为哈哈专业的学生，一腔青春的热血，以梦为马，以汗为泉，不忘初心，不负韶华。我们是有原先的多个院校组成，在这里一同相聚，享受着它独特的激情澎湃。17哈哈班是一个别具一格的大家庭，从原来的互不相识到如今的惜惜相依，都是青春的无怨无悔。少了一学期的朝夕相处，我们更加真心对待在一起的每一分钟。在此我想表白咱们汉教四班的每一个同学:感谢命运让我遇见你们，余生，请大家多多指教!

男：哈哈班是多元化的班级，我们彰显自己的特色，创造自己的品牌，本次活动目的：

展现班级特色，强化团体意识，增强各个同学之间的互动、增进同学间的感情;

让更多同学了解不同专业特色，了解班级组合情况，增强班级的凝聚力;

丰富同学们的大学课余生活，提高同学们的合作意识。

女: 请全体同学起立齐唱中国共产主义青年团团歌

男：下面是小组节目表演;四班全体同学分为5小组，每小组7分钟表演时间

让我们用热烈的掌声请出第一组同学：原哈哈院和嘻嘻院朗诵《致橡树》

女：有请第二组学子为我们表演“呱呱生的哈哈梦”

男：下面是由xx同学带来的少林英雄歌舞秀

女：掌声有请xx院和xx院的学子带来的精彩节目，展现他们的特色和才华。

男：下面是xx院的同学进行表演

男:同学们，让我们以热烈掌声有请哈哈书记和哈哈老师为我们刚刚的活动分别做出评价

女：的确，正如书记所说的那样(现场编······)生命对每个人只有一次，而青春则是，而仅有的一次，生命中易逝的一段，我们坚信，流星虽然短暂，但在它划过夜空的一霎那，已经点燃了最美的青春。

男：让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情，让我们都做夜空下那颗善良的星星。新时代是我们新青年的时代，在中国特色社会主义道路上奔跑，在为美好哈哈校园奋进!

合: 以梦为马，以汗为泉，不忘初心，不负韶华!携友谊之手，踏求学之路。我宣布，本次主题班会到此结束!再次感谢各位的参与!

**友谊主题班会的主持稿篇十一**

女：尊敬的老师

男：尊敬的同学们

合：大家晚上好!

女：今天，我们的自习室因王老师和计信专业班委的到来而蓬荜生辉，让我们用热烈的掌声欢迎他们的到来。

男：80后的我们满怀激-情而来，为了自己的梦想而奋斗。在这一过程中有欢声笑语也少不了伤心痛苦。曾经以为大学是自由的天堂，曾经觉得理想触手可及。但是，当真正的大学生活开始以后，我们彷徨了，我们迷茫了……我们的理想在哪里，我们的未来怎么样?我们要为自己的奋斗加油，呐喊!除了奋斗，我们别无选择!

女：是呀，今天的班会主题就让我们以“奋斗”展开，奋斗像一缕阳光让含苞的花蕾得以绽放;奋斗像一盏明灯给远航的帆船指明方向;奋斗像一把利剑，为披荆斩棘的我们带来力量。

男：说到奋斗，同学们一定会想起最近热播的电视剧《奋斗》吧，它可是被称为80后的圣经

女：没错，刚才那首歌相信大家都已耳熟能详，这就是《奋斗》中的主题曲《我很好》，这首歌一定勾起了大家不少回忆，《奋斗》中的经典画面也早已呈现在我们的面前。那大家都喜欢里面的谁呢?

(请同学发言)

那你觉得里面最经典的画面是什么呢?

(请同学发言)

男：那看完《奋斗》，同学们对奋斗又有了怎样新的理解呢?下面，就请几位同学谈一下他们看完《奋斗》后的感受吧!

…………

女：听过这三位同学说完他们对奋斗新的理解，不知是否燃起了大家心中的那份激-情呢?人生不是铺满玫瑰花的途径，每天我们都要奋斗，每个人的人生过程都是一部辉煌的奋斗史。唯有奋斗才能进步，才能让我们成长

男：是呀，接下来请大家欣赏由张珈阁、刘兴月带来的配乐诗朗诵《奋斗者之歌》继续感受奋斗给我们带来的力量与激-情。

…………

女：从童年到现在，我们每个人在不同的阶段都有着不同的梦想，时光飞逝，转眼我们都已经长大，你还记得你最初的梦想吗，下面请给大家带来歌曲《最初的梦想》

…………

男：音乐过后，让我们放松一下，一起来做个小游戏吧。

游戏规则是这样的，把同学们分成3个组，一组写下你想让谁来表演的名字，另一组写下故事发生的具体情节，最后一组写下故事发生的地点，然后在各组抽一张纸条，被抽到的同学要上台来表演纸上的内容

…………(抽两次)

女：谢谢同学们的精彩表演。好了，游戏过后，我们来请几位同学以故事的形式来讲述一下名人的奋斗历程，通过他们的奋斗历程点燃我们斗志的火花吧。那么有请韩聪同学来讲一下腾讯公司总裁马化腾的奋斗经历吧

…………

男：奋斗使天才的人生更加灿烂，但奋斗更会使灰暗的人生变为光明辉煌。接下来请丁华同学给大家讲一下80后小作家施晗的奋斗史。

…………

女：星光闪耀的名人背后更是一部奋斗的史记，是奋斗把他们由普通变为伟大。王宝强便是其中的典型，下面请高艳杰同学来讲讲王宝强明星背后的奋斗

男：听了这些故事，相信一定激起了大家心中的那份不灭斗志。人生本不是壮美的画卷，而是一张张白纸，需要我们用奋斗来精心描绘，人生本不是浩瀚的大海，而是一条条小溪，需要我们用奋斗将其汇成江河

女：是的。当然，奋斗不仅需要个人的努力，也需要团队的拼搏。接下来，我们来做个团队接力的游戏，在集体活动中体会我们共同的奋斗

男：还是先讲一下游戏的规则吧，我们要随机抽取8名同学，平分成四组。各派一列站好，然后，我们会在他们之间设置一些障碍物，有排头颠球依次后传，传到指定位置。在规定时间内运球最多的队获胜，当然了，输的一方要会被惩罚的。至于惩罚的方式我们先暂时保密。

…………

男：这个惩罚就是做个诚实勇敢的游戏。

…………

女：好了，轻松过后，现在开始我们本次班会的压轴大戏了，一会儿会给大家一个惊喜，开始吧

…………(熄灯，点蜡烛，放音乐)

(潜台词)

青春是什么?

四季老人说，

是盛开的花朵，

是碧草的颜色，

是复苏万物的

生机勃勃!

青春是什么?

时间老人说，

是燃烧的红烛，

刚点燃时很长，

可是瞬间就会

滴泪短缩。

青春是什么?

革命老人说，

是鲜血的洒抛，

是无私的奉献，

是年轻的生命

激-情似火!

青春是什么?

生命老人说，

在漫漫时光长河，

是它精神饱满，

斗志昂扬地唱

奋斗之歌!

男：小小的一个千纸鹤，满载着青春的愿望。柔嫩的一双手，创造着成功的殿堂。让我们把自己的愿望写在魔力的纸上，用自己的双手把它变化成飞翔的纸鹤，就让着千纸鹤来寄托我们心中的美好愿望，乘着它飞翔的翅膀，实现我们各自的奋斗目标。

女：不如我们把它收集起来，放在一个瓶中保存。我们就叫它“愿望”瓶，好不好?

男：那么最后咱们来合唱一首《站起来》，为放飞的愿望，纵情高歌。

女：希望大家在以后的学习生活中，都要用奋斗贯穿始终，让我们无论遇到什么，都要勇敢的站起来，做自己的主人。

男：在这激昂的音乐中，我们的班会也走到了尾声希望同学们在这次班会中都有所收获，找到自己的奋斗源泉，实现自己的奋斗目标好了，最后，咱们让王老师讲几句怎么样，那咱们用热烈的掌声欢迎王老师。

…………

女：感谢老师的精彩讲评，我们相信在王老师的精心教育下，咱们图形图像制作班的明天一定会更好。好了，现在我宣布08届图形图像制作班“除了奋斗，我们别无选择!”主题班会

合：到此结束，欢送老师和计信的同学。

**友谊主题班会的主持稿篇十二**

大宣传力度，使同学们认识到推广普通话的重要性、紧迫性，在全班形成说普通话的风气。要消除一些人不必要的顾虑和担心，要让学生了解到，方言在特定场合具有自身的使用价值和文化价值，推广普通话不是要消灭方言，而是要让大家在各自方言之外，再掌握一种用途更为广泛的通用语言，以利于学习和工作。要让大家在广播影视、教育教学、公务活动以及在公共场合自觉使用普通话，消除交际障碍，提高交流质量和效率。创造良好的推广普通话工作和学习环境，引导同学们自觉与周围人用普通话交流。

1、培养学生的沟通、交流、倾听、阅读等能力。

2、激发学生自觉学习普通话的积极心态。

在欢快的音乐中主持班稞媛（以下简称甲）讲故事。

（一）创设情景，课题准备

南方有一位商人在一次与北方商人的业务谈判中，对北方人说：\"我们公司决定薄利多销。\"北方人听不明白。因为语言不通而无法交流，无奈之下，南方商人只得将要说的内容\"我们公司决定薄利多销\"这句话写在纸上。但是他的文化水平不高，短短的一句话竟出现三个错别字，因而，他失去了一次赚大钱的机会。

乙：同学们，听了这个故事，你想到了什么？

板书班会主题：从我做起，做推广普通话的模范

（合）：《从我做起，做推广普通话的模范》的主题班会现在开始！

（二）快乐竞赛，明确意义

甲：当你走在僻静的乡间小路上与人亲切交谈，

乙：你是否想过你该用什么语言进行交流？

甲：当你穿越繁华的大街之中欣赏街头美景时，

乙：你是否留意街面上那五花八门的广告标牌？

（合）：那么今天我们就来关注\"语言文字\"的知识吧！主持人宣布活动规则：首先以小组为单位进行这方面的知识抢答，知识竞赛分抽签必

答与抢答题两部分，必答题20分，抢答题10分，答错扣10分。最后看哪小队得分最多就是优胜小队。题型如下：

1、什么是规范汉字？

2、什么叫普通话？

3、全国推普周是哪一周？

4、哪年哪月哪日，〈中华人民共和国国家通用语言文字法〉正式执行？

5、我国有多少个民族，多少种语言，多少种现行文字？

6、不论说什么话，只要听懂便行，这个观点正确吗？

7、\"走廊讲方言，被罚去扫地\"这种做法对吗？

8、普通话测试是从什么时间开始的？为什么要进行普通话测试？

9、有人说\"讲方言是老土\"，你是怎么看的？

10、你知道几种方言？会说吗？

11、好普通话有诀窍吗？

（主持人总结比赛情况）

（三）才艺表演，情中悟理

甲：通过刚才的知识竞答，可以看出同学们不仅懂得了

讲普通话写规范字的重要性，而且还掌握了许多这方面的知识。

乙：现在请各组同学拿出自己小组最精彩的节目，每组表演完后由组长向其他三组至少提出三个问题，小组讨论后抢答，答对得10分，答错不扣分。比一比，赛一赛。

第一小组：生活中方言带来的种种麻烦事

第二小组：我们在社区发现的不规范字

第三小组：夸我校的好标语

（主持人小结）

（四）书法比赛，共同评价

甲：同学们的表演既精彩，又陶冶了我们。

乙：我们在兴奋之时，觉得一定要阻止那些不讲普通话不写规范字的行为。

甲：是呀，为了规范语言文字，我们不仅要查看他人，更应从我做起，同学们，你从前在这方面做的好吗？

乙：那么，我们现在以小组为单位赛一赛？赛什么？就赛写\"壹贰叁肆伍陆柒捌玖拾\"这十个字吧！

甲：同学们，别看挺简单，一定要仔细哟！要求自给工整，书写正确。

乙：我想向大家提个建议，请我们的老师也加入我们比赛的行列中，好吗？（全对一个同学本组奖10分，不论谁错一个字扣本组1分）（书法展评，自己报分）

（五）教师小结，课后实践

甲：我们今天的活动场景真的令人感悟！

乙：是呀！推广普通话，推行规范字已经在我们心中生根、发芽！

甲：其实，我们的课堂上，同学与老师的学习交流就是使用普通话。

乙：那么，课下同学们之间的内心沟通也应使用普通话。

甲：你们看，我们的书本里、报纸里从工整的的字迹里找不到错别字的身影，

乙：对呀！不通顺的句子更是消失的无影无踪了。

甲：如果都能这样，人与人的交流将变得畅通无阻

乙：如果都能这样，人们之间便少了一层隔膜，多了一份友善，

甲：如果都能这样，世界将变得多么美好！

（合）：下面请同学们以热烈的掌声请我们的班主任为我们的班会作小结！

班主任：今天的班会开得很成功！语言和文字体现着一个国家的文化素质，作为新世纪的接班人，祖国的未来，民族的希望，我们更应该努力学好科学文化知识，学好我国的语言和文字。同学们，请讲普通话，请写规范字，让我们用心去感受祖国文化的独特魅力吧！

主持人：现在我代表同学们感谢老师给予我们的支持与肯定！也请同学们迅速成立啄木鸟小组，迅速开展啄木鸟活动，消灭街头巷尾的错别字！

（合）：今天的班会到此结束！（音乐起）

**友谊主题班会的主持稿篇十三**

大家好，今天晚上我们召开“见贤思齐，修身养德”主题班会。旨在帮助我们大学生新生养成健康文明的学习习惯和生活习惯，提高自身素质和道德修养。同时，也响应了此次学院开展的大学生基础文明主题教育活动的号召。大学生基础文明活动是属于院级模式的，全院七个系同时进行文明宣传活动!所以希望大家给予足够重视。

(-)今天我们团委也请到了08级团支书联络员，来自大二的学姐丁瑞卿，下面就请她给我们宣讲一下此次基础文明教育活动，大家热烈欢迎丁学姐。--------

谈到大学生基础基础文明，我们可以罗列出几点纲要，即-语言文明、行为文明、修业文明、仪表文明、环境文明、网络文明。

语言文明-就是提倡说普通话，使用礼貌用语;反对说粗话脏话，公共场所喧哗。

行为文明-就是提倡恪守规范，展示君子风度;反对打架抽烟赌博，男女交往不得体。修业文明-就是提倡勤学好问，坦荡应试;反对上课迟到发短信，考试作弊不诚信。

仪表文明-就是提倡衣着得体，整洁卫生;反对不修边幅，发型着装怪异。

环境文明-就是提倡净化校园，美化教室宿舍，反对乱扔垃圾，学习场所吃东西。

网络文明-就是提倡文明上网，维护网络安全;反对网络成瘾，浏览有“毒”网页。

同学们都可以说是“准成人”了，还有短短四年时间，我们就将完全踏入社会，融入其中。现在趁我们尚在这美丽的校园里时，我们应当尤为重视语言文明修养，不说脏话粗话，礼貌用语。并应说普通话，反对在公共场所喧哗。为你以后社会生活打下基础。要知道是没有人会在骂骂咧咧的语言中和你产生情感的;是没有人会愿意在公共场所听到你大声讲话的。(二)恩，下面就有请--同学为我们阐述她对语言文明的观点。

同学们，为了自己，为了毕业以后找一份好的工作，为了在这个复杂的社会找到属于自己的一个位置，我们应该不断充实自己，完善自己了。只有学习知识，才能提高修养呀!并且，我们应当有纪律地学!有计划地学。同学们，“天下大事，必行于细”。让我们高度重视“讲文明”，让我们把纪律与学习并重，从身边的小事做起，把思想道德规范落实到每一个言行和学习当中。让我们共创文明的校园，争做文明的好学的大学生!(三)下面请陆倩雯来说说最近班级纪律情况。

同学们，我们正处于人生中最为关键的成长期。这个时期的所作所为，将会潜移默化地影响到我们的综合素质，如果此时我们不提高自己的思想道德素质，做不好自己班级的纪律，即使掌握了科学文化知识，也得不到社会的肯定。因此，我们必须严于律己，不做“有才无德”的人，而要努力成为一个“德才兼备”的人，实时处理好自己与集体的关系，遵守好纪律。希望大家不要把我们的纪律问题发展成为此次文明教育评选阶段中，影响我们评优的绊脚石!

接下来我们将谈到的是不良行为习惯。例如抽烟、赌博、上黄网、男女问题等。扫除这些不良行为习惯，关键在于我们大学生的“自律”，而不仅仅是“他律”。(四)作为我们生活委员的厉佳雯对我们同学这些不良习惯很是痛心，那就请她说她眼中的这些不文明!

我想只要我们有恒心，有毅力，就没有攻不破的难关;只要我们真正做到：“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强”;做到“发扬优点，正视缺点，并且敢于改正缺点”;做到“踏踏实实做事，堂堂正正做人”，就一定能展现校园新风貌，就一定能成为一个“德才兼备”的人，一个合格的大学生。

在这次争做文明大学生的活动中，我们班委团委将会从自身做起，带领全体同学争当文明的大学生，让文明充满生活的每个角落。学院的绿树红花，加上我们朗朗的书声，暖人的话语，整洁的仪表，这该是多么相得益彰的美丽画面呀!同学们，让我们携起手来，共同打造一个文明校园吧!让我们做一个文明的人!!

最后，请同学们在我们班宣传条幅上写下你们的承诺吧。

**友谊主题班会的主持稿篇十四**

男：尊敬的各位领导，老师

女：亲爱的同学们

合：大家下午好

男：您现在收看的是高二六班“感恩父母，感恩老师”主题班会，我是主持人

女：我是主持人

男：首先为大家介绍一下出席本次班会的领导和老师

…………………………………………………

男：这绚丽多彩的世界，这精彩纷呈的生活，是父母给予了我们

女：是他们给了我们生命，给了我们整个世界

男：记得出生时，他们温柔的爱抚

女：幼小时，他们辛勤的照顾

男：年少时，对我们的宽容与关爱

女：我们一切的一切都要感激我们最敬爱的父母

男：也许，你们从没注意到，在无数次的第一次中，在这漫长的成长道路上，父母付出了多少心血，倾注了多少爱。

女：你的每一次微笑，每一次成功，每一次犯错，父母都会牢牢记在心中，陪在你身边，给予你默默的支持

男：还记得咱们小的时候吗?那时候，总把父母对自己的爱当成天经地义的事

女：那时候，我们不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我们长大了，知道应该怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担当起孝敬父母的责任

男：父母是我们的第一任老师，而我们的一生也是在学习中度过

女：当我们背着书包来到学校，老师成为了我们的领路人

男：老师永远是奉献的代名词

女：老师把毕生的精力都放在教育事业上

男：老师把整颗心都掏给了学生

女：他们默默的把自己的一生托付给光辉的事业

合：教书育人

男：老师传授给我们的不单是书本知识，更为主要的是做人的道理

女：老师的教诲让我们受益良多，深深的影响了我们

男：老师像春风雨露，滋润每一位学生的心田

女：老师像一缕金色的阳光，照亮每一位学生的心灵

男：老师的爱虽然不惊天动地，但却感人肺腑，足以让我们铭记一生

女：用语言播种，用彩笔耕耘

男：用汗水浇灌，用心血滋润

女：这是我们敬爱的老师，多么崇高的职业

男：我们今天的班会的主题是“感恩父母，感恩老师”作为学生的我们应该学会感恩，知道感恩，常怀有颗感恩的心

女：现在我宣布高二六班“感恩父母，感恩老师”主题班会

合：现在开始

女：我想问大家一个问题

男：什么问题

女：同学们心中的父母和老师是什么样的形象

男：那你就问问好了

女：同学们，在你们心目中父母和老师是怎样的一个形象

…………

女：听了大家说的，我感觉大家心中的父母和老师都是很伟大

男：那是当然了。我曾经听到过一个伟大的老师的故事，那件事真的是好感人啊!

女：哪个老师啊?什么事啊?

男：我一时半会也说不明白，这样，我找个人跟你说

女：嗯

男：下面请大家欣赏诗朗诵《伟大的爱》

女：好伟大的老师啊!真感人

男：那是啊!用自己的生命保住了四个学生的命啊!

女：是啊!别人给予了我们恩惠，我们要学会感恩才是

男：我们的一生，给予我们最多的就是父母。我们长大了，要孝顺父母，要感恩父母

女：下面请听诗朗诵《常怀有一颗感恩的心》

女：你听说过大巴山吗?

男：不熟悉!什么地方?旅游景点吗?

女：就知道玩，那是偏远的山区

男：看来你是要给我讲个故事啊!

女：猜对了

男：好，下面请大家欣赏诗朗诵《老师》

女：你干嘛去啊?

男：我到下面给你鼓掌

男：她这诗朗诵怎么样，真是太好了

女：你夸奖了，跟您比我差远了

男：你抬举我了，但我现在有种想法，总用嘴说，好像没什么创意了

女：那你想怎样?

男：这样，咱们来欣赏一首用手语唱的歌怎么样?

那下面一起来看这首手语歌《感恩的心》

女：班会进行到这，我想每一位同学都会回想起自己曾经所犯过的些错误，甚至于与父母顶嘴，背后说老师坏话的那些种种错误行为

男：父母和老师为我们做的那点点滴滴都是为了我们能够健康的成长

女：我们要学会感恩，用一颗感恩的心来回报父母，回报老师

男：下面请欣赏诗朗诵《学会感恩》

女：不记得何时学会了走路，只记得扶我第一步的是爸爸

男：只记得您慢慢的放开手，人生的路就在我脚下

女：每日您辛苦操劳，为的是撑起我们这个家

男：时间像光一样飞跑，在不知不觉中您的鬓角已落了白发

女：不为工作的辛劳而抱怨，只为家庭的温暖而快乐

男：看着儿女的蒸蒸日上，您的脸上挂满了欣慰的笑容

女：人间的辛苦有三分，而您却吃了十分

男：人间的甘甜有十分，而您却只吃了三分

女：在这父亲节即将来临之际，祝天下所有的父亲

合：身体健康，万事如意

男：接下来，请欣赏歌曲独唱《父亲》

女：刚才这父亲唱的真好听

男：可不，这姑娘唱的真不错，搞的我也想唱了

女：哎，你要这么说的话那你就给大家唱一个，她唱的父亲，你给大家唱个母亲吧!好不好

男：那就献丑了，音乐，你这又是干嘛去了

女：我也下去为你鼓掌

男：刚才的两首歌，一是献给生我养我们的父母，祝他们永远快乐，永远年轻，永远健康。二是要献给我们的老师们，古人云：“一日为师终生为父”。所以老师也是我们的父母，祝我们的老师工作顺利，合家欢乐，万事如意。

女：说的不错，今天说了这么多感恩父母感恩老师的话，不知道此时此刻我们的老师最想说的是什么呢?

男：下面让我们以热烈的掌声欢迎我们的班主任老师讲话

…………

男：有两个词语最亲切，有两声呼唤最动听

女：有两个人最要感谢，有两个人最要感恩，那就是

男：爸爸

女：妈妈

男：面对父母深沉的感情，聆听父母殷切的心愿

女：我们应该学会感恩，让感恩的心飞扬

合：祝天下父母身体健康，万事如意(掌声)

男：是谁播下万古远点的梦幻

女：是谁耕耘遍野燃烧的心愿

合：是您，我们敬爱的老师

男：您将青春融入滴滴烛泪，记下了人类永远的赞叹

女：流淌的汗水和心血，在校园里把希望浇灌

男：您用青春写出无悔的人生

女：您用真情谱写世间最壮丽的诗篇

男：您的爱，我们永远也报答不完

女：让我们深深的向您鞠一躬，真挚的问候一声

合：老师您辛苦了(掌声)

男：时间总是飞快的前行

女：真的好希望时间能够慢点前进

男：仅仅感觉才过了一小会儿，却到了该说再见的时间

女：高二六班“感恩父母，感恩老师”主题班会，到此结束，同学们，老师们，各位领导，我们再见。(举手摇摆)

**友谊主题班会的主持稿篇十五**

主持人男：敬爱的老师们

主持人女：亲爱的同学们

合：大家好！

主持人男：欢迎光临我们高二（1）班的主体班会（幻灯片1）

主持人男：春天的花朵娇艳美丽，梦想是含苞欲放的渴望，夏天的大树枝叶婆娑，梦想是生机勃勃的向往。

主持人女：金秋的稻子低垂着头，梦想是沉甸甸的等待，严冬的雪花漫天飞舞，梦想是晶莹的遐思和畅想

合：今天，让我们共同乘着理想的翅膀，飞翔吧！

主持人男：接下来进入我们的第一篇章－－立志篇（幻灯片2）

支持人女：拥有青春，便拥有了一份潇洒和风流；拥有青春，便拥有了一份灿烂和辉煌，那么站在年轻的路口，我们会想一些什么呢？下面请欣赏配乐诗《站在年轻的路口》

（幻灯片3，班德瑞音乐《风车》）

主持人男：记得泰戈乐曾给我们留下这样一名名言：“一个人理想的高大决定了他取得成熟的伟大。”我想不管是古今还是中外，理想已成为一个永恒不变的主题。许多的历史名人志士为我们留下大量的名言警句。那接下来呢，我将要领大家happy一下，来一个名人竞猜游戏，好不好？

**友谊主题班会的主持稿篇十六**

a:时光如梭，岁月如歌，弹指一挥间，紧张、忙碌而又充实的一个学期的生活转瞬即逝。

b:不知不觉在寒冷的冬天，我们又迎来了期末考试。期末考试是检验一学期以来教师与学生教学成果的一个重要标准，因此，它对于学校、对于全体师生都有重要的意义。

a:对全体同学来讲，考试是评价的一种手段，不仅对学生基础知识和基本技能进行考查，而且要通过考试了解学生掌握知识的总体情况。

b:下面我宣布，xx班以\"期末复习\"为主题的班会现在开始。

一、学习经验介绍(请班级学习好的同学介绍自己的考试经验)

二、同学提问互答(请同学对考试提出自己不理解的问题，然后请别的同学来回答，可以提升班级团结的力量。)

三、考试注意事项。(请朗读能力强的同学读下面的考试注意)第一、希望同学们从思想上能够重视这次考试。要通过考试，对自己学习情况有一个理性的认识，及时获得矫正信息，调整自己今后的学习态度和学习方法。本次考试成败也将成为你反思学习过程，进而改进和调整学习策略，提高学习质量的重要手段;希望和成功。第二、珍惜时间不浪费。俗话说，“临阵磨枪，不快也光”，因此，请同学们抓紧点滴时间，劳逸结合，静心进行考前复习。希望每一位同学能够把老师所整理、归类的基础知识夯实。第三，坚持诚信考试考试是一次行为习惯的考验。我们要求做到：(1)考前准备好文具。2)考试时应认真安静地答卷考试还是一次做人品行的检测。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假，形成一种良好的诚信氛围，我们每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到考试中去，公平竞争，诚信考试，杜绝作弊，争创佳绩。切莫一失足成千古恨，让自己失去诚实的宝贵品质。第四、要保持平和心态，科学对待考试考试既是知识的检测，又是意志的磨炼。每一位同学要科学对待考试。考试时要紧张但不能过于紧张，要沉着冷静，应临场不乱，不犯低级错误，切忌看错、写错。要对自己充满信心，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。并注意把握时间。

四、老师讲话

五、结尾

a:同学们，临近考试，请你放下包袱，用平和积极的心态，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。

b:每一位同学都希望考出优异的成绩，考出个人的水平，考出班级的综合水平，考出风采。

a:用我们自己的能力告慰辛劳抚育我们成长的父母，以报答辛勤培养我们的老师，以勉励辛劳攻读的自己。

b:亲爱的同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律已在空间回荡。

a:英雄弯弓，箭在弦上，长风破浪正此时，直挂云帆济沧海。

b:行动起来吧，请带上最锐利的头脑，握紧最有力的拳头，拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，挑战期末考试，去谱写属于我们自己的辉煌吧!

a：相信我们班的同学在期末考试中会取得优异的成绩!!!

b:最后，让我们合：预祝大家期末考试成功!

a:下面我宣布xx班以\"期末复习\"为主题的班会到此结束。

**友谊主题班会的主持稿篇十七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好!今天的班会的名字是《我爱音乐》。大家都知道当我们在非常愉快的时候，会一面唱着歌，一面手舞足蹈地跳着舞。当我们在非常郁闷时，忽然一支优美动听的旋律飘至耳畔。烦恼、不快立刻烟消云散，没有踪迹。音乐让我们的生活变得美仑美奂、情趣昂然。

一、音乐知识竞猜

现在我们的班会正式开始，首先我们就来一个关于音乐的知识竞猜活动，我们按照组别积分，答对一题加五分，请同学们踊跃参与，答对有奖哦!

1、世界上zui早的国歌是哪个国家的国歌?荷兰(1568年)

2、歌曲《卖报歌》的作曲者是谁?聂耳

3、歌曲《沧海一声笑》是哪部作品的主题曲?《笑傲江湖》

4、歌星孙燕姿的国籍是哪里?新加坡

5、三角钢琴有多少个键?88

6、舞剧作品《胡桃夹子》《睡美人》《天鹅湖》是谁的作品?柴可夫斯基

7、吉它有几根弦?六根

8、小提琴有几条弦线?4条

9、《蓝色的多瑙河》圆舞曲的作者是谁?小约翰?斯特劳斯

10、“乐器”是什么乐器?钢琴

11、“乐器皇后”是什么乐器?小提琴

12、我国zui古老的乐器是什么?埙

13、长号、短号、军号、小号、圆号等都属于什么乐器?铜管乐器

14.《康定情歌》是我国哪个省份的民歌?四川民歌

15.贝多芬出生于哪里?德国波恩

16.《二泉映月》的作者是谁?阿炳

17.“圆舞曲”约翰?施特劳斯与“圆舞曲之父”老约翰?施特劳斯是什么关系?父子关系

18.《掀起你的盖头来》是我国哪个民族的民歌?维吾尔族

19.马头琴是一种弦乐器，它是我国哪个民族的乐器?蒙古族

20、《中华人民共和国国歌》是由田汉作词还是聂耳作词?答：由田汉作词。

21、笛子有七个孔还是八个孔?答：八个孔

22、《命运交响曲》是莫扎特的作品还是贝多芬的作品?答：贝多芬

二、接唱游戏

接下来我们来玩一个接唱游戏，还是每小组为一个队，我们一共是四队，第一组派出一位同学先唱一句歌词，接唱的那组同学必须把前一个同学唱词的zui后一个字唱在自己接唱的歌曲里。(主持人举例)只要唱一句就行了，接唱成功一次加十分。现在请第一组派出代表开头。

三：音乐小故事：

同学们，你们知道哪些音乐小故事呢?谁愿意上来讲给大家听?其实音乐世界里有很多名人故事，现在就让我们走进音乐世界

1、舒伯特(1707-1828)是音乐的大音乐家之一。然而这位天才的音乐家却常常饿着肚子过日子。一天，他徘徊在维也纳的街头，天晚了，饥肠辘辘，荷包里却一分钱也没有，晚餐如何解决?他也想不出头绪来。他本能地走进一家饭店坐了下来，可是一个分文也拿不出来，怎能点菜吃饭?也许会碰上朋友熟人进来，顺便帮一点忙吧?但左顾右盼，始终没有见到一张熟悉的面孔。正在失望之际，餐台上一张报纸中的小诗跃入他的眼睑。作曲家的本能立即把他的思绪转到诗歌的意境中去。他浮想联翩，乐思绵绵，立即便把它谱成歌曲并写了出来，他把这首歌拿给老板看。老板从他的衣着、脸色中悟出了舒伯特的意思，便用一份土豆烧牛肉，换了他的这首歌。多年之后，这首歌的手稿被送到巴黎拍卖，竟以四万法郎起价!

2、德国音乐家贝多芬，他1770年出生在德国的波恩，在贝多芬小的时候，他的父亲对他的期望非常高，希望自己的儿子成为莫扎特式的音乐神童。在贝多芬才4岁的时候，父亲便把一堆的曲谱放在贝多芬面前让他弹奏，有时候贝多芬把小手都练肿了还是不敢休息。贝多芬从4岁长到了8岁，经过4年的刻苦练习，他的钢琴水平有了很大提高，他的酒徒父亲也感到满意，于是便让他在音乐院举行了一次独奏音乐会，这次演出非常成功，父亲享受到了儿子成功的喜悦。17岁的时候，贝多芬来到维也纳，他以非常崇敬的心情拜见了莫扎特，莫扎特给了他一个很难的曲子让他即兴演奏，贝多芬的演奏得到了莫

扎特的肯定，他说：“你们要注意这个孩子，他将来会惊动全世界的。”由于自己的刻苦努力，他终于在维也纳艺术舞台上占有了一席之地，经常以钢琴家的身份登台演出，而且演奏的都是自己的作品，得到了人们的肯定.正当他飞黄腾达的时候，他的耳朵患上疾病，后来彻底聋了，这对于一个音乐家来说，是个残酷的打击，然而，这一切并没有打垮贝多芬，他还是靠顽强的毅力创造了大量优秀作品，在他的《命运交响曲》里，我们都能听到他和命运做斗争的声音。

四、表演时间

既然音乐在我们生活中那么重要，那今天我们就来一个班级“好声音”大比拼，可以唱歌、可以弹奏乐器、有的同学还可以合唱，谁先来打头阵。看哪个组能在zui后取得，获得奖励。(累计总分，由班长给获胜的一组颁奖，其他同学也有相应的奖励)

总结：音乐是我们的好朋友，爱上音乐，爱上生活，让我们变得更快乐，同学们这次班会到此结束。谢谢大家。

**友谊主题班会的主持稿篇十八**

主持人（女）：大家好，我们是诚信小天使。

主持人（男）：今天，由我们来主持队会“诚信在我心”。

主持人（女）：在座的四个小队是我们的诚信小队，让我们先来听听他们的口号。

主持人（男）：在课下我们的诚信小队还收集了不少有关诚信的格言和故事，哪个小队先来说一说。

各小队争先恐后地说格言讲故事。

主持人（女）：常言说：“不信不利，不诚不行”，在人与人之间做到诚实守信，就会建立起一种互相信任，和谐的人际关系，反之，一个人若不守信用，痛苦和不安会像魔鬼一样把你牢牢按住。看，在朱紫国就发生了这样一个故事。

（表演儿童剧《诚信果》的同学上场。故事内容：朱紫国国王遇见两个卖酒的人，国王买了坛酒回去一喝发现是假酒，就派大臣把大宝二宝抓回来审问，俩人吞下诚信果后后悔不已，决心以后不再坑害顾客，以诚待人。）

主持人（男）：看，大宝二宝因卖假酒坑害顾客，得到了应有的下场，让我们每个人心中都有一颗诚信果吧！同学们，看完这个节目你们有什么想说的吗？

队员甲：有，请大家来听听我们的心声。

（表演快板《诚信在我心》的同学上场。快板内容：走上台，鞠个躬。说说诚信我真轻松！诚信的人呀就在我心中。在学校，他爱老师，爱同学；他爱学习，爱劳动；他为集体争光荣！诚信如同一团火！诚信如同一颗松！诚信如同一面镜！诚信如同一盏灯！朋友之间要诚信，同学之间要诚信，老师之间要诚信，父母之间要诚信，诚信就在生活中。深深地、悄悄地，扎下它那圣洁的根，有了诚信事竟成，有了诚信成英雄，我有诚信事事通。让我们知诚信、讲诚信，诚信永远在我心！）

主持人（女）：他们的快板好不好，妙不妙，再来点掌声要不要？

队员乙：他们说得好，我们唱得比他们更好！

主持人（女）：让我们一睹她们的风采吧，大家掌声欢迎！

（歌伴舞《诚信之歌》）

主持人（男）：同学们，撒谎骗人最终没有好结果，正如刚才那位同学唱得那样：“骗人心中不踏实，早晚没人相信你”。

主持人（女）：对，对，对，看来，不讲诚信真的不行啊！我们还是做个诚实守信的孩子吧！

主持人（男）：我就知道有这样一个小男孩，非常信守诺言，看！他来了。

（表演儿童剧《诺言》的同学上场。故事内容：一个小男孩在和一群大孩子玩军事游戏时负责站岗看守火药库，后来这群大孩子玩累了，竟忘记了小男孩，各自回家去了……天色渐渐暗了下来，公园里的游客都陆陆续续走出了公园，可那个小男孩却依然坚守在自己的岗位上。一位作家发现了这个小男孩，劝他赶快回家，但执拗的小男孩坚持接到命令才离开。无奈中作家想到请一位军人帮忙，这个小男孩直到接到了军官的命令才离开了自己的岗位。）

主持人（男）：这个小男孩小小年纪就这么信守诺言，真了不起，我们也应该向他学习，做个信守诺言的人，我现在有一个提议，让我们在队旗下庄严宣誓，说出我们共同的心声，好不好？请中队长领呼。

“我是江津中学的少先队员，我在队旗下庄严宣誓，我们要做诚信人，说诚信话，做诚信事，做一名诚实守信的中学生！”

主持人（女）：诚信是做人的准则，诚信是成长的基准，在我们的生活中处处都要讲诚信，我们要做一名诚实守信的小学生，从自身做起，从点滴做起，大家携起手来共同创建诚信家园。现在让我们拿起手中的笔，写下美好的决心吧！

**友谊主题班会的主持稿篇十九**

王：7月3日，要是在过去，我一听到这个日子，就会一蹦三尺高。因为7月4日开始就要放暑假了。但是今天我却怎么也高兴起来。明天我们就要开始放暑假，也就是说我们即将说再见了!

肖：是啊，从四年级到六年级这两年当中，我们加入了不少伙伴，从49人到55人。33个女生，22个男生组成了盛满欢声笑语的船。虽然一路上困难重重，但是我们都一一克服。

合：因为我们知道我们都有一双《隐形的翅膀》。[叶丹演唱《隐形的翅膀》]

肖：请听《黄小花》。[袁煜晖和冯若曦演唱《黄小花》]

王：朋友，是我们人生道路上必不可少的精神伴侣，现在我真的不想和《朋友》说再见。[黄家贤演唱《朋友》]

肖：如今正在热播的《快乐男声》，其中的苏醒、张杰、魏晨、陈楚生和被淘汰的吉杰、王栎鑫。他们都有自己的梦想，也许在过十几年，我们也会为自己的《第一千零一个愿望》而努力。[[袁煜晖、冯若曦和叶丹演唱《第一千零一个愿望》]

王：离别让我们尝到疼痛，一首《离歌》让我们感慨万千![冯俊杰、马宇涛和张德峰演唱《离歌》]

肖：虽然我们要说再见了，但 是我们要用笑脸去面对初中生活。一首《洗刷刷》来调节这有些难过的气氛。[何磊、周卓扬、胡铭航、张戈和俞锦耀演唱《洗刷刷》]

王：听完了“歌曲串烧”，接下来我们进行“男女pk”。

肖：俗话说得好：“女士优先，男士靠边。”利用这个原理，先请女生表演健美操《向前冲》。[九个女生跳健美操《向前冲》]

王：“男女pk”，既然女生已经表演了她们的pk作品，那么男生的pk作品呢?下面热烈欢迎男生的《时装走秀》!

肖：怎么样?两个都很不错吧!我们女生还会乐器表演呢!有请徐梦琳的口琴独奏。[徐梦琳的口琴独奏]

王：有请李世佳等同学的口风琴合奏《同一首歌》。[李世佳等同学的口风琴合奏《同一首歌》]

肖：这还不止呢!我们还有“大牌”呢!有请陈嘉宁的电子琴独奏。[陈嘉宁的电子琴独奏]

王：那算什么!我们还有双簧呢![张立元和金德峰的双簧]

肖：一个学期就这样结束了，真的好快好快。老师开学的叮嘱和那批评还在我的脑海里浮现。记得我从五年级转到这个班，我学到了很多很多。和你们在一起玩耍、嬉戏，我真的很开心，我真的不想说再见!

王：虽然我在平时会调皮捣蛋，没心没肺的。但是现在想起来，和你们在一起的点点滴滴，真的很开心，也很难忘。离别的时候，才觉 得友谊的可贵。

合：六(5)班毕业会到此结束!

**友谊主题班会的主持稿篇二十**

主持人甲：大家喜欢猜谜语吗？我请大家猜个谜语：最快又最慢，最长又最短，最平凡又最珍贵，最易被人忽视又最令人后悔的是什么？（谜底：时间）

主持人乙：时间的脚步是无声的。冬去春来，天回地转，稍不留意，岁月就会从你身边悄悄溜走。它不会给延误时间的人以任何宽恕，也不会因任何人的苦苦哀求而偶一回顾。

主持人甲：时间是无情的，又是有情的。对于珍惜它的人，它馈赠以无穷的智慧和财富。

主持人乙：想象有一家银行每天早上都在你的帐户里存入###，可是每天的帐户余额都不能结转到明天，一到结算时间，银行就会把你当日未用尽的款项全数删除。这种情况下你会怎么做呢？

找1——2名同学回答。

主持人甲：当然，每天不留分文地全数提领是选择。你可能不知道，其实我们每个人都有这样的一个银行，她的名字是「时间(time)」。

每天早上「时间银行」总会为你在帐户里自动存入86400秒；一到晚上，她也会自动地把你当日虚掷掉的光阴全数注销，没有分秒可以结转到明天，你也不能提前预支片刻。

主持人乙：如果你没能适当使用这些时间存款，损失掉的只有你自己去承担。没有回头重来，也不能预提明天，你必须根据你所拥有的这些时间存款而活在现在。善于利用时间、合理安排时间、珍惜少年时代的分分秒秒，以换取的健康、快乐与成功。时间总是不停地在运转，让我们共同努力，让每个人今天都有收获。

主持人甲：同学们都知道，时间是无数个分分秒秒组成的，你们知道一分钟有多长吗？（全体同学回答：60秒）下面，让我们来真切地体验一下，请同学们起立。我喊“开始”后同学们就闭眼，单脚站立，全身心地感受这一分钟。一分钟后喊“停”再睁开眼睛。好，开始停。（大屏幕出现钟表计时）

主持人乙：同学们你们有什么感受？

同学：感觉很漫长，似乎可以做许多事。

主持人甲：你们平时感到过一分钟有这么长吗？

同学：没有

主持人乙：是啊！时间一分一秒地过去，我们根本就感觉不到，也不知多少个分分秒秒从我们身边溜走！现在我们来看看一分钟我们能做多少事。

主持人甲：第一组做口算题，第二组默读课文，第三组抄写字词，第四组记英语单词。

预备：开始。（屏幕上演示钟表走动）

主持人乙：请大家汇报，（点同学回答）一分钟我们大约做了到口算题；大约默读了个字；抄写了个字，记了个英语单词。

主持人甲：（找1名同学念大屏幕上的字）同学们是不是觉得原来一分钟我们可以做这么多的事情，看来我们真要珍惜这一分一秒，别等到人老了再去后悔。对于我们学生来说，时间就意味着什么？

全体学生：时间就是知识。

主持人乙：不仅我们一分钟可以做这么多的事，在生产中一分钟的作用就更大了。下面听听我们的同学搜集到了哪些资料。（共由11名同学进行介绍。）

一分钟，先进的采煤运输机可以运煤21吨。

一分钟，目前最快的电子计算机可以运算90亿次。

一分钟，核动力潜艇可以在水下航行1200米。

一分钟，大阳能水泵可以抽水38吨。

一分钟，大炮能发射80发炮弹。

一分钟，一台折页机能叠书页80张

一分钟，一台装订机能订书35页。

一分钟，一台采摘机可以采摘西红柿69公斤

一分钟，一台大和面机器能和面200斤，一台小和面机器能和面100斤。一分钟，一台高速轮转印刷机可以印报纸1300多张。

一分钟，一条彩电生产线可以组装一台半彩色电视机。

主持人甲：听了他们的介绍，能说说你们真实的想法吗？（随机采访1—2名没有介绍的同学。）

主持人乙：对于工人来说，时间就是什么？

全体学生：时间就是产品。

主持人甲：对于农民来说，时间就是什么？

全体学生：时间就是粮食。

主持人乙：对于军人来说，时间就是什么？

全体学生：时间就是胜利。

主持人甲：对于企业家来说，时间就是什么？

全体学生：时间就是利润。

主持人乙：对于医生来说，时间就是什么？

全体学生：时间就是生命。

主持人甲：同学们，我们体会了一分钟有多长，下面让我们再一起感受一下十秒钟吧！

主持人乙：不仅一分钟极为宝贵，就连一秒钟也是很奇妙的，不信让我们来看看下面这样一组数据。

1、跳水运动员1秒钟可完成整个空中动作过程。

2、20xx年7月26日开始，银行业金融机构联网可以在1秒钟内核查身份证真伪。

3、喷气式飞机每秒可飞行500米。

4、现代化车间每秒可生产成千上万个零件。

5、中国小飞人刘翔以12秒88的成绩获得了冠军并打破世界纪录。他与第二名阿诺德的成绩仅差0.02秒。

主持人甲：许多先人们早就认识到了时间对于实现自我理想的重要性，所以流传下来许多珍惜时间的故事。下面请听一组《珍惜时间的故事》

1、讲《囊萤照读》的故事。

主持乙：我们的古人在如此艰苦的条件下，还能够如此珍惜时间学习，真让我们敬佩。大家都知道我们伟大的作家鲁迅吗？（知道）让我们来听听他的故事。

2、讲《鲁迅的故事》

主持甲：是啊！时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。我们刚才听了两个关于我们中国人珍惜时间的故事，那外国的名人是如何珍惜时间的？

3、讲《爱迪生的故事》

主持人乙：不知道大家听了这么多珍惜时间的小故事，大家有什么想法？愿意和大家分享一下吗？

（几名同学谈体会）

主持人甲：是啊！这些人因为珍惜了生活中的每一分一秒，才能做到不断的克服困难，成就自己的人生。

主持人乙：下面请欣赏歌曲《童年》，边听边想是谁偷走了我们的时间？同学：懒惰、拖拉、半途而废。

主持人甲：我不要总是要等到睡觉前才知道功课只做了一点点

主持人乙：我不要总是要等到考试以后才知道该念的书都没有念

主持人甲：不要让我们在若干年以后无奈的回想自己曾浪费了多么美好的童年。

主持人乙：同学们，你们有什么珍惜时间、利用时间的好方法，愿意和大家交流一下吗？

主持人甲：找1——2名同学。

主持人乙：让我们一起来制定一份时间公约卡。

小组讨论：我们应该怎样珍惜时间？，制定时间公约。（全班朗读）主持人甲：那么这些同学做得对不对呢，请你大胆说出自己的看法。

1、下课了，同学们都去活动了，只有小军坐在教室里看书，同学们叫他参加活动，他说：“我要争取时间多看些书。”

2、老师要求同学们做作业前先复习一遍再动笔，小红说：“这是浪费时间，多此一举。”

3、王明在医院留医，班长带领同学去看望他，直到下午5点才回家。有人说：“班长真傻，浪费了时间。”

4、张琳每天做完作业都抽出5——10分钟的时间摘录优美句子，现在已经摘录优美句子600句了。

主持人乙：我们不仅要珍惜时间，也要学会合理安排时间。注意每科的比例，把自己的每一秒钟都安排好！除学习外，还要适当安排娱乐、运动时间。

**友谊主题班会的主持稿篇二十一**

a:各位尊敬的嘉宾,老师们.

b:各位亲爱的同学,朋友们.

ab:大家下午好.

a：光阴荏苒，岁月从指间静静流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事划过心田，成长留下最清楚的印记。

b:回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思考，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。

ab：今天，在这里我们希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给大家一些收获!

a：现在，班会正式开始。

b:有一个故事说，能够到达金字塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞上去。另外一种动物就是蜗牛。蜗牛到达金字塔顶，主观上是凭它永不停息的执着精神，客观上应归功于它厚重的壳。正是这看上去又笨又拙、有些负重的壳，让小小蜗牛得以到达金字塔顶。在登顶过程中，蜗牛的壳和鹰的翅膀，起的是同样的作用。可是生活中，大多数人只羡慕鹰的翅膀，很少在意蜗牛的壳。就像我们羡慕别人能有某种天赋或特长而获得某些成就，却整天埋怨我们身上要背负太沉重的“壳”一样。

a：那么我们身上背负的“壳”到底是什么呢?

b：这“壳”能够搁下吗?

a：我们要如何背着“壳”前行呢?

b：下面，我们来看几个小故事。

a：德国法兰克福的钳工汉斯季默，从小便迷上了音乐，他的心中有一个始终不变的奋斗目标——当音乐大师，尽管买不起昂贵的钢琴，但他能用钢板制作的模拟黑白键盘，练贝多芬的《命运交响曲》时，竟把十指磨出了老茧。后来，他用作曲挣来的稿费买了架“老爷”钢琴，有了钢琴的他如虎添翼，并最后成为好莱坞电影音乐的主创人员。他作曲时走火入魔，时常忘了与恋人的约会，惹得许多女孩“骂”他是“音乐白痴”、“神经病”。他不论走路或乘地铁，总忘不了在本子上记下即兴的乐句，当作创作新曲的素材。有时他从梦中醒来，打着手电筒写曲子。汉斯季默在第67届奥斯卡颁奖大会上，以闻名于世的《狮子王》荣获音乐奖。这天，是他的37岁生日。

b：听了这个故事，同学们有什么启示。

a：是的。要能背着“壳”前行，首先要有明确的目标。

b：一天某个农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。无奈之下，农夫决定把枯井填上。当泥沙落到驴子的背上时，驴子停止了哀叫，把背上的泥土抖掉，站到了上面。就这样它居然一步一步的走出了枯井。在生命的旅程中，有时候我们难免会陷入“枯井”里，会被各式各样的“泥沙”倾倒在我们身上，而想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去!那原本是埋葬驴子的泥沙，被他抖落到脚下，变成了走出困境的阶梯。

a：故事告诉我们：要能背着“壳”前行，还要有主动在艰苦的环境中锻炼自己的意识。

b：除了以上故事所给启示，你认为背着“壳”前行的过程中还应该具备些什么?你又是怎么做的?

b：那么，让我们来看看下面的几张图片。

a：当我们感觉苦的时候，请你多想想——

b：也许我穿的不够时尚，但想过像我这样幸福生活的孩子是怎样想的呢?

a：也许我的零花钱不多，可是贫苦地区的孩子们呢?

b：也许别人有富裕的家庭，可是他们有我这样温馨的家吗?

a：也许老师对我严了些，可是没有这样严格的环境我会怎样呢?

b:学习要做到明志。我有明确的目标吗?我为实现目标而努力了吗?

a:学习要勤学。我们扪心自问，我在课上能全身心投入吗?我能充分应用好各个真空时间吗?早读、自修，我能从严要求自己吗?

b:学习要慎思。我能谨慎对待每一道题吗?我能对练习、考试中的存在问题及时进行总结吗?我思考过解决问题的措施、方法吗?

a：学习要好问。我能做到经常向老师提问吗?我能利用小组关系相互之间讨论问题吗?每天我还有问题藏着吗?

b：学习要笃行。我能做到及时订正并加以落实吗?我能细心地将试卷分类整理吗?我能在每节课前迅速进入状态吗?

a：做事要重视细节。我能把用完的工具排放整齐，把用好的抹布搓洗干净吗?我能正常到食堂就餐吗?我能保持好自身以及周围卫生并做好值日工作吗?

b：在学校要守纪。规定时间内我还在闲逛游走吗?我的身上还有饰品、手机、mp等物品吗?我能够真正遵守各项规章制度吗?

a：做人要知道感恩。我能体会到家人的艰辛，感受到家人的期盼吗?我所做的一切对得起我的家人吗?我想过要报答父母的恩德吗?

b：你们是否有想过，别人在奋力拼搏，锐意进取，而你在做什么呢?

别人在积极思维，踊跃参与，而又你在做什么呢?

a:用色彩打扮自己，不如用知识充实自己。清晨不起早，误一天的事;年少不勤学，误一生的事。

b：下面，我们来做一个小游戏。

a：游戏规则：男生代表1元钱，女生代表5毛钱。由主持人说出具体价格数目，由男女生自由组合，最快组合完毕的即为获胜者，落单或者组合错误的则视为失败。

b：想玩游戏的到中间来。

a：有奖品的哦!

b：接下来我们来倾听一些歌曲，并且抢答猜出歌名。

a：结束了这一环节，让我们来动动脑，猜猜脑筋急转弯。

b：班会即将接近尾声，有请、，为我们朗诵一首诗《梦想》。

a：最后，我们来听一首歌结束这次班会。

b：《蜗牛》希望大家能像蜗牛一样，一步一步往上爬。

a、b：谢谢大家!

**友谊主题班会的主持稿篇二十二**

主持人甲：四月的空气格外清新。

主持人乙：四月的阳光特别明媚。

主持人甲：四月，有拂堤杨柳醉春烟的迷人。

主持人乙：四月，有绿水青山绕山村的美丽。

主持人甲：在这姹紫嫣红的四月，我们迎来了全国第21个爱国卫生月。

主持人乙：在这和谐美好的四月，我们将再次关注与生活息息相关的话题。

合：老师们、同学们， 六年级 “ 讲究卫生 携手健康 ”主题班会活动现在正式开始。

主持人甲：讲卫生，人美景美春意盎。

主持人乙 ：携健康，生命之树青常在。

主持人甲：是的，卫生与健康同行。然而，在生活中，许多疾病常在你疏忽之际乘虚而入。

主持人乙 ： 冬末春初正是温度变化较大、容易感冒的季节，而感冒带来的威胁，除了发烧流涕外，还会引起许多并发症，如气管炎、支气管炎等。更严重的甚至会引发如肺炎、心肌炎等严重的感染性疾病， 所以，生活中对于普通的感冒千万不要掉以轻心。

主持人甲：据了解，人体免疫系统每天都要面对各种各样病毒的侵害，最常见的要数感冒病毒。有数据统计表明，各种不同的感冒病毒可高达200种，免疫系统在每次面对不同病毒侵害时，难免疏漏防范。一免疫系统薄弱时，感冒就容易趁虚而入。天气变化大、过度疲劳、精神紧张以及长期处于封闭环境都会造成免疫力下降，给感冒病毒可乘之机。因此，对付感冒最有效、也最健康的方法是提高自身的免疫力，并合理搭配日常饮食中的营养。

合：那么 如何预防感冒呢?

杨欢：请分享杨欢同学给大家带来的预防感冒的有关知识。

一、提高自身免疫力

1、坚持体育锻炼

合理散步、跑步、爬山、打球、练拳等，可提高机体的御寒能力，防止感冒的发生

2、充足的睡眠

这是最基本和最重要的保健条件。如果感觉到自己好像快要发病时，使应给予自己充足的休息时。

3、不能让自己疲劳过度

疲劳会令身体变得虚弱，很容易被感冒细菌乘机进侵。

4、切忌积压压力

压力会对身体带来不良影响，故经常保持心情愉快，患上感冒的机会也会相对地减低。

5、留意室内温度和湿度

室内的温度应保持於摄氏18至20度，而湿度则以70%为最理想。室温过高会令身体对寒冷的抵抗力减弱，因此必须注意室内温度的调整。另外，可以利用加湿器或湿毛巾来增加室内的湿度，以免空气过於乾燥。因为在湿度高的环境下，病菌的活动能力会减弱，其传染力便随之减低。此外，每天定时开窗通风，保持室内空气新鲜;

二、合理搭配饮食

1、饮食要营养充足

偏食或经常在外进餐，很容易造成营养不均衡，因而令身体的抵抗力减弱，故必须紧记均衡地摄取蛋白质、糖份、脂肪、矿物质、维他命等各种有助增强体魄的营养素。

2、维他命c可抗感冒

就正常人群而言，每天补充100毫克的维他命c可以避免维他命c的缺乏。如果人们要预防一些慢性疾病如胃癌或增强自身抵抗力，可长期每天服用500-600毫克。

对于特殊群体来说，维他命c同样可以起到预防感冒的作用。孕妇在怀孕期间对维c的最低需要量由100毫克/日增加到130 毫克/日。对于另一个特殊群体——儿童，在感冒流行期间尤其是过敏体质的儿童每天可服用500毫克的维他命c，用于提高免疫力。

但在此还要给您提个醒：在服用维他命产品时，应该仔细阅读说明书，严格按照说明书服用。此外，如痛风、肾结石病人也应慎用维他命c。

3、红颜色食品可防感冒

除了补充适量的维他命c以外，还建议您多吃红辣椒、胡萝卜、南瓜、西红柿、洋葱、山楂等红颜色的食品，其中所含的β胡萝卜素可防治感冒;每天喝一杯酸奶、喝一碗鸡汤也能有效预防流感。

4、多饮绿茶

绿茶由于含有catechin，有助抑制流行性感冒病菌的入侵。

三、减少传染机会

1、避免人多地方

在人头涌涌的车厢内、百货公司、戏院、卡拉ok等公众场所，空气中都浮游著无数的病菌。为免受到感染，最好是尽量远离这些危险地带。尤其是在流行性感冒暴发期间，要早期就地隔离病人，减少大型集会和集体活动。

2、回家后应洗手和漱口

因为在户外四处都布满很多病菌，故当我们回家后，便应用肥皂和热水洗手，以及用含有杀菌力的碘质漱口水或盐水来漱除洗手和漱口外，外出时所穿的外套等都有机会沾上在空气中浮游的尘埃或病菌，因此，我们亦应换上清洁的衣服。家中如发现流感患者应及时薰醋进行空气消毒，在健康人鼻孔涂抹大蒜液或口服几瓣大蒜也可减少传染。

四、接种流感疫苗

流感疫苗，故名思意是对流行性感冒有效的一种预防措施，而对普通感冒不起作用。一般来说，通过接 种流感疫苗产生的抗体可以在人体内维持一年，但因为流感病毒在不停地发生变异，所以流感疫苗需要年年接种。

甲：是的，接种流感疫苗相当重要，不仅能使我们増强免疫力，还可以预防流行疾病的传染。

乙：目前，我国的某些地区已经发现禽流感，这重病毒一旦感染，直接危害人的生命。那么，做好禽流感的防控工作相当重要。

甲：请分享李丹同学为大家带来的禽流感的预防措施。

李丹： 禽流感的预防措施有哪些?

一 禽流感的易感动物有哪些?

对某种传染病具有感染性的动物称为易感动物。

1、 日常生活中常见的禽类如鸡、火鸡、鸭、鹅、及其他水禽等最为敏感且多为隐性感染;

2 、其他禽类如雉鸡、鹧鸪、鸵鸟、孔雀、鹌鹑、鸽也较容易感染。

3、 水禽与旱禽同场混养可造成交叉感染，病毒很容易在大规模饲养的鸡群或鸭群中传播。

4、 野生与养殖水禽可通过使用共同水体传播。

5 、除了感染禽类，禽流感还可以感染猪。

二 禽流感病毒通过什么途径传播给人类?

人类感染禽流感病毒的途径主要是接触感染。

1、 禽流感病毒可通过消化道和呼吸道进入人体传染给人。

2、 直接接触带有相当数量病毒的物品，如家禽的粪便、羽毛、呼吸道分泌物、血液等，也可经过眼结膜和破损皮肤引起感染。

3、 禽肉煮熟煮透后，病毒可被杀死，如果未经煮熟煮透食用，病毒就可能进入人体。所以如果食用未经检疫或来自疫情暴发区的家禽，则不排除染病风险。

4 、买活鸡回家时，如果是健康活鸡基本是安全的，但如果是病鸡就有危险。少量染病的家禽能幸存下来，但它们至少在10天之内还会排泄含病毒的粪便。另外，鸡的翅膀有可能藏有禽流感病毒，所以，鸡翅膀扑打时可能会造成病毒释放。

三 人与人之间会传播禽流感吗?

1、 目前只发现经家禽传染给人的病例，还没有发现人与人之间传染的案例。也就是说，人和人之间还没有证据证明是可以互相传染的。

2 、不过，从理论上说，如果病毒变种，就可能出现人与人之间的传播。

四、 个人如何预防禽流感?

由于没有相应疫苗，而春季又是急性呼吸道疾病的高发期，因此，健康的生活方式对预防疾病非常重要。平时应加强体育锻炼，避免过度劳累，不吸烟。

1、 避免去暴发禽流感的地区。

2 、发现禽流感疫情时，应尽量避免与禽类接触，接触禽畜后切记要用洗手液及清水彻底洗净双手。

3 对鸡肉等食物应彻底煮熟。

4 、保持室内空气流通，尽量少去空气不流通场所。

5、 注意个人卫生，打喷嚏或咳嗽时应掩住口鼻。

6 、保持室内清洁，使用可清洗的地垫，避免使用难以清理的地毯。

乙：谢谢李丹给大家带来的禽流感预防知识，也希望同学们当好宣传员，让禽流感远离人们。

合：下面我们进行健康、卫生知识抢答。

健康、卫生小常识

甲： 1、小学生应养成哪些个人卫生习惯?(至少回答出5条) (1)早晚洗脸 (2)早晚刷牙 (3)

饭前便后要洗手 (4)睡前洗脚 (5)勤洗头 (6)勤洗澡 (7)勤剪指甲 (8)生吃瓜果要洗净 (9)

不喝生水 (10)不躺着看书

乙： 2、什么情况下应洗手?(至少回答三条) (1)饭前便后应洗手 2)吃东西前应洗手 (3)劳动(干活)后应洗手 (4)玩游戏后应洗手 (5)触摸脏东西后应洗手 (6)触摸传染病人的东西后应洗手 (7)到公共场所回来后应洗手 (8)拿碗筷前应洗手

甲： 3、书写，阅读时，眼和书本的距离应是多少? 30—35厘米，或一尺左右。

乙： 4、为什么要及时理发和经常洗头? 理发和洗头能够清除头发和头皮上的污垢， 头屑，病菌、预防头癣，皮肤病，防止生头虱。

甲：5、为什么不能喝生水? 生水中含有病菌，虫卵，可引起肠道传染病(肠炎、痢疾，伤寒等)和肠道寄生虫(蛔虫病等)。

乙：6、为什么不能吃腐败变质食物? ( 腐败变质的食物中含有大量病菌和毒素，吃后会发生食物中毒，肠炎，痢疾，表现为：恶心，呕吐，腹痛，腹泻，严重时甚至危及生命。)

甲： 7.挑食和偏食有什么害处? 挑食和偏食会造成营养素的缺乏，导致营养不良，影响生长发育和健康。

乙： 8、为什么饭后不宜马上进行剧烈活动? 刚吃过饭，胃里充满了食物。剧烈运动后影响胃肠正常 消化，可引起腹痛.恶心，呕吐等，时间久了还可引起 消化不良和胃病。

甲： 9、 看书写字时要注意什么? 姿势正确，光线适宜，眼与书本保持一尺左右距离，时 间不可过久，走路乘车时不看书。

乙： 10.做眼保健操有什么好处? 消除眼睛疲劳，保护视力，预防近视眼。

乙： 11.每天应该刷几次牙?什么时间刷? 每天应该刷两次牙，早晚各一次。

甲：12.怎样保护牙齿?(至少回答三项) (1)吃东西后漱口 刷牙 ，(2)早晚刷牙 (3)不咬过硬东西 (4)不吃过冷过热的东西 (5)睡前不吃东西 (6)患牙病及时治疗

乙：13，为什么不能咬笔头和手指? (1)笔头，手指不干净(有细菌，虫卵， 尘土等)，可引起疾病 (2)影响牙齿和手指发育 甲：14.怎样预防农药中毒?(1)不玩盛过农药的瓶，口袋和农药喷雾器 (2)避免口腔，鼻腔吸入农药 (3)防止农药沾染皮肤，如果皮肤沾染农药要及时冲洗净 (4)瓜果蔬菜要洗净

乙：15.为什么不能随意挖耳朵? 挖耳朵是一种不卫生的习惯，易损伤外耳道，引起发炎 或长疖子，还可能损伤耳膜，引起中耳炎，使听力下降。甚至造成耳聋。

甲： 16.怎样预防蛔虫病?(1)饭前便后洗手 (2)不喝生水 (3)生吃瓜果，蔬菜要洗净(4)不咬手指及笔头

乙：17，怎样预防沙眼? (1)每人一条洗脸毛巾 (2)不用脏手揉眼睛 (3)保持手帕、毛巾、脸盆清洁 (4)有条件的最好每人一个专用脸盆

甲：18.随地吐痰有什么害处? 随地吐痰是一种不文明行为：痰液中含有病菌，随地吐痰会污染环境，传播疾病。

乙 19、“四害”指的是什么? 苍蝇 老鼠 蚊子 蟑螂

甲：20.被狗咬伤后怎么办? 立即去医院或卫生院治疗，及时注射狂犬疫苗。

乙： 21，小学生每天应至少保持多长时间的睡眠? 10小时

甲： 22，苍蝇，蚊子能传播什么病? 苍蝇传播：肠炎、痢疾、伤寒、甲型肝炎等。 蚊子传播：乙脑，疟疾。

乙： 23，肝炎的主要传播途径是什么? 甲型肝炎：主要通过病人粪便污染水源，食物传播 乙型肝炎：主要通过血液及血液制品传播。

主持人甲：24，为什么不能随地大小便? (1)污染环境 (2)传播疾病 (3)不文明

主持人乙：紧张激烈的知识竞赛，让同学们意犹未尽。

主持人甲：丰富多彩的班队活动，使同学们受益匪浅。

主持人乙：讲究卫生，从我做起。

主持人甲：义务宣传，领巾先行。

主持人乙：我们六年级的同学不做语言的巨人，行动的矮子。

主持人甲：我们从身边的小事做起，在各项活动中表现出色!

主持人乙：班会无限好，只是近铃声。

主持人甲：一节课的时间是短暂的，但讲究卫生的活动是长久的。

主持人乙：爱国卫生月的活动是要结束的，但卫生与健康的旋律是永恒的。

主持人合：下面我宣布讲究卫生，携手健康主题班会到此结束。

**友谊主题班会的主持稿篇二十三**

女：种子伴着春天的希望突破泥土,萌发出新芽.

男：新芽肩负着成长的责任,你追我赶,长成树苗.

女：树苗怀揣着一颗对大地奉献的心,伸枝扩叶,遮出一片阴凉

男：而当第一阵秋风吹过树梢,它知道他的责任就是用累累的硕果回报大地.

女:尊敬的各位老师,亲爱的同学们（和）大家晚上好.

女:临沂一中高二一班主题班会（和）现在开始.

男:这次班会的题目是泛舟学海,一心壮志终为酬报国.

女:伴随着歌声中的‘成长已慢慢接近\"’我们从咿呀学语逐渐长到了十七岁‘在这成长历程中,你是否记得那些最重要的人,那些最重要的事？

男:接下来,让邢驰等同学带我们坐上时光机,回顾成长的历程吧,有请表演者.

男:感谢邢驰等同学的精彩表演,时光荏苒,岁月如梭,同学们是否捕捉到了是什么一直促你成长？有谁愿意发表自己的感触？

女:同学们的真知灼见可谓肺腑之言,对是期望,是来源于家庭老师再或者是国家对我们的期望,伴随我们成长.那这期望对我们意味着什么？下面请看话剧《成长》,有请表演者.

男:一场情节生动感人至深的话剧已落幕,回忆话剧中的陈荨,大家是否想到了是什么让她发生如此大的转变？

女:现在开始讨论.

男:同学们讨论的都很激烈,那么有哪些同学愿意发表自己的见解.

女:刚才有位同学说道,是责任使陈寻同学发生了转变,责任是地久天长那干的承诺,责任是夜以继日的努力,责任是舍我其谁的豪情.同学们你们心中的责任是什么？

男:对,少年强则国强,少年进步则国进步.少年的力量不可限量,为此我们身上肩负着复兴中华的伟大的历史使命,这就赋予了现在的我们,一种不可推卸的责任----好好学习.

女:领会了我们现在的责任,我们该怎么做？壮志豪情就化作学习宣言,向对我们寄予希望的父母老师国家表明决心吧.现在有请学生代表徐竑煜尤元刚上台带领我们宣誓.

男:谢谢徐竑煜和尤元刚的激情宣誓.

女:作为学生我们的主要责任是学习,社会生活中每个人都有自己的责任,他们都在平凡的岗位上做着不平凡的事情,奉献着自己的青春与热情.

男:接下来让我们看一组图片,走进平凡,感受奉献.

女:奥运赛场上,运动员们奉献的是超越自我的勇气.

生死一线上,公安干警们奉献的是舍我其谁的精神.

边疆哨所上,战士们奉献的是对国家养育之恩的回报.

男:大家是否还记得一首歌,歌词中写道,’长路奉献给远方,玫瑰奉献给爱情,白云奉献给草场,江河奉献给海洋.下面有请小合唱队带来《奉献》.

女:‘我拿什么奉献给你我的朋友,我拿什么奉献给你我的爹娘,同学们你们要为父母朋友做些什么呢？有谁愿意谈一谈？

男:同学们精神难能可贵,让我们在以后的生活中学会奉献,学会分享,体会奉献的快乐.

相信在座的同学参加了这次主题班会后一定收获很多有谁愿意分享一下自己的感受呢？

女:同学们的感受都很深刻,下面有请班主任上台.

女:班主任的话意味深长,让我们带着期望承担起自己的责任,奉献出我们生命的精华,唱出一首无悔的歌,请同学们全体起立,唱出我们的《壮志雄心》.

**友谊主题班会的主持稿篇二十四**

主持人(合)：四月里的春风吹进了我们的校园，“文明之花”开在我们的心中。老师们，同学们，大家好!四(2)班“与文明握手”主题队会现在开始。

主持人甲：做文明的人要有良好的行为，

主持人乙：做文明的人要有良好的习惯。

主持人甲：做到这些，需要克服许多困难，

主持人乙：做到这些，养成教育是关键。下面先请大家欣赏哑剧小品“一张废纸”。(学生表演略)

主持人甲：这个小品故事就发生在我们身边，希望同学们在笑过以后，能用实际行动给“文明”一个完美的答案。

主持人乙： 文明不仅是做出来的，也是说出来的，同学们，请看小记者采访的《礼貌小学生》。

(多媒体出示三种情况：怎样说话才有礼貌?1、到书店买书时。2、向同学借笔用时。3、一位叔叔找你的爸爸，正好爸爸不在家时。)

(人物：小记者，甲乙丙学生)

小记者问甲：请问，你到书店买书时，怎么对营业员阿姨说话

甲：阿姨，我想买书架上那套《小学教材全解》，请您拿给我看看，好吗?

小记者：好的。你真有礼貌。

甲：谢谢!

(主持人把“您好”“请”“对不起”“谢谢”“再见”十个字展示在场上。)

主持人乙：我们要自觉用好礼貌用语，

主持人乙：谢谢同学们的表演，，无论在家里还是在学校我们都应该象他们一样讲文明，懂礼貌。可社会上流传着一些灰色童谣，侵蚀着我们的心灵。

主持人甲：我们要坚决抵制灰色童谣，让健康、文明的新童谣伴随我们成长。下面请同学们“唱响新童谣”

喜鹊站在窗台叫： “工作负责真是好!”

主持人甲：朝霞托着红日，徐徐从东方升起。

主持人乙：一个光辉灿烂的日照洒满大地。

主持人甲：小雏鹰飞得高，红领巾，胸前飘， 讲文明，讲礼貌。请欣赏歌曲《歌声与微笑》。

主持人乙：优美的歌声引来百花开，少先队员采花来。

主持人甲：要问采花干什么?戴给争章达标的文明小少年。我们已经评选出优秀文明少年。

颁奖

主持人乙：请我们的小歌星为他们献上一首歌《蓝精灵》。

主持人甲：小歌星甜美的歌声，唱出了我们的热情，唱出了我们的心声。更增强了我们呼唤文明的决心。不管是什么时候，我们只要讲文明、懂礼貌将来我们一定会成功!

主持人乙：是啊!我们只要讲文明、懂礼貌将来我们一定会成功!最后让我们随着这首歌来结束今天的队会课!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找