# 最新大学军训个人总结(10篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-08-04

*总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。大学军训个人总结篇1金秋送爽，秋雨始停，连...*

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**大学军训个人总结篇1**

金秋送爽，秋雨始停，连绵不断地下了一整天的秋雨收敛了她的娇纵，取而代之的则是傍晚路灯下的一丝温暖的灯光，也许是心疼我们在寒风冷雨依旧坚持训练吧。

每天重复着之前的训练内容，军姿，蹲姿，正步，齐步，等等等等。可能是我们训练久了，腰板比以前硬了，身体也直了，虽然依旧是那么累，但相比刚开始训练的时候，已经适应了许多。或许是船到桥头自然直吧，亦或许是量变引起了质变？

“嗒嗒嗒嗒嗒……”，“一，二，一……”，“听吧新征程……”在训练场中，每个连队的训练声此起彼伏，每一脚正步都要掷地有声，每一声报告都要铿锵有力，每一句军歌都要清晰洪亮。“整齐”是教官说过最多的话，“立正站好”是教官下过最多的命令。虽然军训时的鞋并不舒服，但同学们仍然站得笔直，也许腰酸背痛，肌肉酸痛难耐，但在所有参与军训的同学眼里，都充满了坚持和无畏。

军训是苦的，但更是塑造人格自信的一次重要机会。军训，正如我在漆黑的夜中为我们照亮道路，让我们摸索前行的一盏明灯；是我们筑建万丈高楼的重要基底；是能使我们在天空自由翱翔，飞出无尽深渊的圣洁翅膀。军训，让我们新迎来的大一生活丰富而充实，同时也帮助我们调理我们的休息作息和日常行为规范以及生活习惯，反观那些每日浑浑噩噩，糜烂潦倒的人们，他们才是沉陷自己的漆黑，混沌深远的可悲之人。这也便是军训的必要性，它能将我们托向更高更远的精神境地和梦想所在的彼岸。

军训是累的，但更是一次重塑健康体质和强身健体的一次重要机会。虽然它或许会让我们颈椎酸痛难耐，但会使我们长期低下的头颅又重新抬起来；虽然，它或许会让我们汗流浃背，但会使我们长期僵硬的身体又再次生动有力。因为俗话说得好：那些打不败我们的，都将会使我们变得更加强大！

青年正得路，扶桑日初升。正是风华正茂，意气风发之时，为何不去拼搏展翅？正是年轻气盛，气血方刚之时，为何不去磨练意志？

**大学军训个人总结篇2**

青春，犹如一首诗，反起平落，合辙押韵；还如一场电影，娓娓道来，触动心灵；更如一个故事，慢慢诉说，刻骨铭心，在我们的青春岁月中，正是因军训而增添了一道独特的色彩。在我们的大学生活里，正因为军训而添加了一些军人的精神与感触。

都说军训是我们进入大学的第一堂课，的确如此，它教会了我许多，尤其是坚持。我们的军训并没有想象中的在大太阳底下训练，相反，更多的天气是寒风冷雨。可是那又怎样，军训在寒风冷雨中进行着，也像是一场没有硝烟的斗争。心中“放弃”与“坚持”的恶想一直在我的脑海里不停的争吵，但是我最终仍然是坚持了下来，我以坚强的意志去战胜了软弱的心，这令我非常高兴。它也让我知道尽管阴雨连连，但是它浇不息我们新一代大学生的热烈气焰年，挡不住我们一飞冲天的坚定决心。

其次，在军训中我更多的是感受到了教官的风采。教官确实很严厉，尝一丝不苟的讲究我们的着装：军帽顶上要抚平，外腰带要紧紧扣在最多一个手掌的空间，衣裤上的扣子要扣住…，他们也会细致入微的抠我们的动作：头要正要直，嘴要闭，收腹，挺胸.站直；但是他们也有柔情的一面：时刻关心着我们的身体健康状况，告诉我们不要逞强。作为学长学姐，给予我们所需的帮助与提醒。这样的教官能让我们遇见实是幸运。教官，着一身迷彩，立如松，于风雨中挺立练人修德，可爱十分。

我们的生活因军折而更加精神。“我”们”的未来为也因军训而宽阔。

**大学军训个人总结篇3**

一场茫茫大雨，昭示着一轮冉冉新日，阴云挡不住蓝天的舒展，蓝天也留不住时间的脚步。在被雨水洗礼后的新天地里，军训生活也拉开了帷幕。

山峦因风雨的洗礼而雄奇壮观；森林因相互的掩映而幽远神秘。这其中的奥秘，我已在短短一天的军训中领悟，是坚忍，是团结，是责任。没错，踏入大学的校门，大家都是平等的孩子，在这个大家庭中，没有相貌的优劣，没有出身的尊卑，有的只是兄弟姐妹间的相惜相爱。

一个人怕孤独，两个人怕辜负，一个人是好是坏都是自己的，两个人却不同。一个人与两个人的表面区别不过是多了一个人，细细思考，多了一个人便也多了谦让、配合、承担，一旦其中有任何一个人做的不到位，那么错误的便是两个人，所以说，两个人最怕辜负。

两个人如此，多人亦是。不要重来，不要辜负，那么就请提高自己的责任意识。唯有意识到自己在团体中所承担的责任，方能不负众望，不存辜负。

责任不是一个甜美的字眼，它有的是岩石般的冷峻，它的存在，是上天留给世人的一种考验，许多人通不过考验，逃匿了，也辜负了。许多人承受了，为自己端起一晚不能洒的水，虽然承受了很多痛楚，但也不负众望，让整个团体更加优秀。

人生没有彩排，场场幕幕都是直播，既然如此，何不让生命绽放出它应有的光彩？我们应学会对自己负责，不留余力的为自己今后的人生拼他一把。当一个人真正地成为社会一份子的时候，责任作为一份成年的礼物已不知不觉地卸落在我们的肩上，我们需要时时去呵护它，它最终也将给予我们一个伟大的人格。

**大学军训个人总结篇4**

感受不到风的存在，树叶丝毫没有摇曳的征兆，军训场地被似火的骄阳笼罩着，所有的人都只能默默的接受阳光的洗礼。

没有一点防备，没有一丝提示，军训就这样出现在我们的日程安排表上，带给我担忧。作为班助，我怕自己班的孩子没办法突然适应从凉爽的空调房中转换到烈日炎炎的军训场地，但事实告诉我，我的担心是多余的。整齐的队列，嘹亮的口号，高昂的气势，让我为之震惊。相对于其他连队大批次的身体不适，我们三连的同学们有着钢一般的意志，尽自己的努力克服着种种困难，坚守在军训场地，展现化工学子的风采。

经调查了解，上述提到的那些身体感到不适的同学大多是因为没有吃早餐导致。在这里我想说，一个健康的身体状况是一切成绩的前提，希望所有的同学都要吃些清淡有营养的早饭，确保自己有体力完成基本训练。在军训过程中，如若身体出现任何不适，及时报告教官、班助及老师。

号角已经吹响，军训已经开始，相信化工学子在接下来的12天里能创造出属于自己的精彩，加油。

**大学军训个人总结篇5**

悄悄是离别的笙箫，我们在经历了高考这场无硝烟的战争后，各自别离，带着激动与不舍，结束了这披星戴月的高中生活。三个月的时间便是我们通往大学海岸的摆渡人。这一天终于到来，在我们踏进大学校门的那一刻，所有因大学生活的未知性而起的不安与忐忑似乎都烟消云散。仔细地看着周围陌生的人和事，想将周围的一切都尽早熟记下来，带着这份对大学生活的好奇，军训生活开始了。

天气很热，鞋子很硬，教官很严，我们每个人都在经历着对于自己来说不小的挑战。因为高温，有些同学倒下了；因为低血糖，有些同学呕吐了。但还是有很多同学坚持了下来。这便是正值青春的我们展示出的热血。一遍遍的转体，并不厌烦；一声声响亮的口号，并不费劲；一次次坐下与起立，并不嫌弃。教官的任劳任怨，我们的坚持不懈，构成了湖理一道靓丽的风景线

村上春树在《国境以南太阳以西》中说过:“世上有可以挽回和不可挽回的事，而时间经过就是一种不可挽回的事。”军训伴着时间，我们正经历着，这样美好又单纯的时刻，人生能有几次？既然结束后不可挽回，那么正在其中的我们何不享受这些难得的瞬间。军训，我们一起加油！

**大学军训个人总结篇6**

此去经年，谁许我一纸繁华？这是胡适写的一本书。我为何要引用这一书名呢？那是因为刚进入大学时的军训让我感触良多。或许一些人认为军训就是苦，就是累，但我认为军训给我们留下的不仅仅是如此。

军训是那画笔，为我们的大学生活多添了一笔色彩；军训是那定海神针，使我们那颗漂浮的心安定下来；军训是那良药，让我们变得更加顽强与强大。

所谓军训，就是让我们像军人那样训练，体会军人的铮铮铁骨与伟大。中国的军人是免不了吃苦的，不能吃得苦中苦，何来人中人？正所谓严师出高徒，我们的教官在训练我们的时候的确很严格并且很严肃，也只有经过严格的要求与训练，我们才能取得最后的胜利。先苦后甜，没有苦哪有甜？

在军训期间，我们每天都会很累，但我们会过得很充实。真生命必自奋斗自求得来，真成功亦必自奋斗自求得来！

军训为我们的大学生活翻开了崭新的一页，也是最丰富，最精彩，最难忘的一页。一个连的人虽不来自一个班，但我们正在不知不觉中形成一种神秘的默契。在这里，我们一起苦，一起累，同样是一起笑，一起快乐。

此去经年，是军训许我们未来的一纸繁华！加油，坚持，我们一定会赢的！

**大学军训个人总结篇7**

结束了两个月略带慵懒的暑假，我们来到了小别的富春校区。太阳没让我们得意，好在和风吹来些许凉爽。今天是军训的第一天，一片迷彩蓝绿让人觉得愉悦，却也有它自带的严肃。不禁想起三年前初入高中的军训，青涩的脸庞，豆大的汗珠，灼人的烈日，而后就是三年的欢笑与刻苦。今天的动员大会振奋了人心，让我也有拼这十几天，拼这三年的冲劲。

大会后的集体活动更是有趣，增进了大家伙的团结，神奇的是，大家别了两个月，彼此间的默契并没有少，与大家一起训练，相处，定是很开心的。最后，下定决心，任你烈日当空，我心坚韧如石，我，准备好了。

**大学军训个人总结篇8**

早上开始学习穿戴军训服，这宽宽大大的军训服并没有那么合身，而且在这烈日下还会感觉有些炎热。但是穿上的那一刻有一种自豪感和满足感。早上的时候指导员与我们开了一次短短的会议，给我们交代了一下军训期间的有关注意事项，感觉军训真的来了，一切开始变得严肃紧张起来了。

下午的时候接见教官和举行了军训动员大会，那一个个行事干净利落，动作整齐规范的教官从眼前经过的时候，充满了惊奇与感叹。想象着自己在军训阅兵的那一天也可以拥有这样的风采。军训是一场意志的沐浴，精神的洗礼，相信自己在接下来的军训期间一定会有所收获。

**大学军训个人总结篇9**

憧憬着又抵触着的军训，在今天终于到来了，确确实实地。一千个人眼里有一千个军训，有说苦喊累的，也有不舍留恋的。没有军训的大学时光是不完整的，酷暑之下班级同学一起站军姿，踢正步，盼望着下雨期待着吃饭，开心着起哄唱歌，班级同学的感情在热浪中升温，所以我憧憬着。

军训是相对较累的，会晒黑会变不好看，很热很渴很累很困起早贪黑，有些不注意的地方还要受罚，所以我抵触着。但我心里清楚，军训是很必要的，我们从中感受解放军的生活作息，对他们的身份的了解、尊敬与崇拜感是被激发的，是发自内心的。

休息的时候，听连长营长讲述他们当兵的原因和日常，讲述我国国防力量的强大，我们生活在和平地段、和平的国家的幸福、西北地区的动荡与危险，以及我们缺乏的危机意识。认识到国家的伟大，自身的不作为，我想以后可以多多关注国家大事，对国家有更深入的认识与了解，使得民族意识爱国精神得到本质的提升。

**大学军训个人总结篇10**

经过如火如荼的高三拼搏，终于步入了梦寐以求的大学殿堂，而迎接我们的便是为期十天的军训生活。

军训，这个词，另许多人闻之色变，因为它苦，它累，但是，正是因为这样，我们更不能退缩，才更需要一次军训来磨砺我们自己。我们经历挫折苦难熬过高三，高考后瞬间的放松，一个暑假的懒散，我们的状态已经不再适合学习生活了，军训正好可以帮助我们重新回归学习生活，建立规律的生活习惯，养成，不怕苦不怕累的性格，为将来4年的大学生活打下坚实的基础。

军训是苦的，是累的，但是也是给予了我们许多东西的。

此时的苏州，夏天还未远离，清晨校园的空气格外清新，我们在初升的太阳下完成早操。吃完早饭后正式开始了一天的训练，学校操场上响起教官们一声声清脆的口号声：“立正~，稍息~，跨立~……”刚开始的我们，充满活力，虽然动作不是很整齐，但是依旧有力，但随着太阳的火力愈加强大，意志逐渐被消磨，更有部分同学身体虚弱，需要休息，但在略做休息过后，依然能够坚持，虽然教官要求严格，但仍然努力做到。

为了追求更好的自己，我参加了排头兵的训练，更高强度的训练，更严格的要求，其间我也想过要放弃，申请退出，但我想起了苏轼的一句词：“古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。”要成大事只人，不仅要有旷世之才，亦要有坚定的意志，虽然我没有如此才智，但我也要做到坚忍不拔之志。想到如此便感觉也没那么困难了，咬牙坚持了下来。

军训生活，如我想象当中一般苦涩且严厉，但也在鞭笞着我，从暑假的怠惰中挣脱出来，为了今后全新的学习生活打下基础。

十天军训悄然结束，回首过往，烈日炎炎，狂风暴雨，我们都经历了，变化无常的天气给我们的军训增加了难度，却也在锻炼着我们的意志。教官不断的锤炼着我们，令我们从懒散的暑假生活中解脱出来，迅速进入大学新生活。

这十天里，结识了许多同伴，虽然有时军训时，因为某些人的失误牵连了一排甚至一个方阵的人，但是，我们并不互相埋怨，而是一起承担，寻找问题，从而解决，这才是我认为军训所需要的团结互助精神，而这，也是军训中重要的部分。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找