# 2024年秋季开学第一课心得启迪教师(20篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-08-04

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。秋季开学...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**秋季开学第一课心得启迪教师篇1**

抓着八月的尾声，我们迎来凉爽九月。作为学生，你准备好了吗?准备好融入新的校园生活了吗?还是你执着于这个欢快短暂的暑假呢?在这个九月开学的时候，我们将迎来新一年的《开学第一课》，同学们都期盼已久了吧。

《开学第一课》是中央电视台和教育部联合举办了大型教育课，对中小学生们有着独特的教育意义。今年的《开学第一课》主题是\_\_，让我大受震撼，我们在新时代非常快乐，作为这个新时代的青少年，我们应该积极向上，树立目标和理想，努力学习，不仅为了我们自己，也为了我们的祖国。

观看开学第一课之后，我深刻的体会到祖国如今的繁荣昌盛是来之不易的，离不开伟大的党指引带领，离不开先辈的艰辛努力，离不开每个人民的团结互助，是每一代的呕心沥血的奉献，才今天的盛世景象，所以我们要继承先辈之意志，继续为祖国美好建设添砖加瓦。

看完《开学第一课》之后，我获益匪浅，尽管生活中总有许多困难和挫折，但学生们应该保持乐观的态度，勇敢地面对它们，面对困难，相信自己，他们一定会收获成功的喜悦。因此我们怀揣着梦想，不断的努力学习，艰苦奋斗，才能更好的报效祖国，才能实现中华民族伟大复兴的中国梦，这是我们新时代青年对于先辈们的回应!

**秋季开学第一课心得启迪教师篇2**

2024年9月1号是我们开学的日子，每年开学第一天的晚上我们会有一个特殊的作业，就是准时收看央视播出的《开学第一课》。今年的开学第一课一开场让我感受到与众不同。因为今年的主题是\_\_。这期节目讲了许多小故事。其中，令我印象最深刻的是未来是掌握在自己手中，就算现在处于一个困境之中，我们也要重新燃起斗志。我们要为自己的梦想而前进，毕竟前途是自己创造出来的。

开办开学第一课节目的意义是非同一般的，毕竟我们经历漫长的暑假，或多或少会在学习上有些漫不经心，想要在开学的时候迅速回复自身状态，没有助力学生一把是很苦难的。《开学第一课》提醒着我们把重心重新移回到学习当中，而且这门课程采取不同于以往的传统的授课方式，而是利用电视传媒方式授课，这样跟能让学生观看学习也能得到丰富自己精神世界。

《开学第一课》节目中，让我们知道祖国从历经磨难到繁荣昌盛的艰险历程，也让我们认识到祖国的繁荣昌盛是离不开党的正确指导和英明带领，所以身为祖国未来的接班人的我们，应该努力学习发展自身，为祖国未来美好的发展做出一份贡献。

要求我们观看《开学第一课》的原因更多是做为身处在新时代的学生，不应该浑浑噩噩虚度年华，而是不断完善自身知识储备，提高自身社会价值，让我们新一代的青少年担当起我们的责任与重担。

秋季开学第一课心得启迪教师篇3

秋季开学第一课心得启迪教师篇4

一转眼间，新的学期已经来到了。在这充满收获的季节里，让我们一起带着喜悦与激情，拉开2024年秋季《开学第一课》的序幕吧!

央视《开学第一课》，它是陪伴我多年的老朋友了，每一年都带给全国的小朋友们不一样的惊喜与收获。那么我就简单分享一下我的2024秋季年《开学第一课》观后感悟吧!

我很清楚记得，开播的那个晚上\_点，我准时蹲在了电视机面前。因为我习惯了靠近电视屏幕看，这样对眼睛伤害很大，所以还没开始就被妈妈训了一顿。在我稍不留神的时候，节目开始了。

穿着华丽的主持人向我们问候之后，紧接着下面一系列的进入正题。今年的主题是\_\_，让我到现在还记忆犹新，随后也请来了\_嘉宾，渐渐地我沉醉入迷，忘记时间会是过得如此快。

通过这次的开学第一课，我比往年得到收获更多了，认识到自己以前的努力还是不够的，因为总有人在进步，所以努力只是一小部分，坚持与毅力才是关键点。当我看到每一位英雄虽来自五湖四海，他们心中只有一个目标，为了梦想，为了建设更加强大的祖国，他们可以夜以继日地奋斗，战胜一切困难，一步步向前走。

我好像突然明白，梦想是什么?榜样是什么?自己又该怎么做?身为接班人，同时也是共青团团员的我，身上的担子与使命似乎变得更加重，可是我却更有方向与动力去奋斗，拼搏了。

**秋季开学第一课心得启迪教师篇3**

时光荏苒，随着九月开学季的到来，每年九月一日都在看的《开学第一课》也准时开播了。《开学第一课》是央视九月开学季必播的一档重要节目，每年的主题都不一样，而且也会邀请很多的嘉宾来演讲，可以让我们学习到很多课外知识。

今年《开学第一课》内容主要是讲\_、节目内容有着和往年的重要教育意义。看着节目的慢慢展开，呈现了一大批为了祖国前赴后继，不畏险阻，牺牲奉献壮举的人。正是有那么多仁义之士，才有祖国如今的繁荣，身为祖国的接班人的我们，应该传承弘扬先辈的大无畏精神，肩负起新时代赋予的职责和使命。我们要肩负责任挑起重担，要报效祖国，我们就要努力学习。

作为新时代的青少年，我们继承了一代又一代中华儿女的民族精神，我们要铭记着历史使命，我们要承担起这个重任;我们都知道祖国如今的繁荣富强，国泰民安景象，离不开祖辈的艰苦奋斗，所以更应该传承先辈们的精神，肩负起新时代赋予的职责和使命。少年强则国强，我们要不断努力奋进学习，让自己更加强大，才能为祖国的富强繁荣建设道路上做出贡献，在未来为中华民族伟大复兴的中国梦贡献出自我价值。

作为祖国新一代的接班人，我们一定要了解到《开学第一课》对我们学生的重要性，感悟《开学第一课》节目给我们带来的各个悲壮又励志的故事精神，从而不断提高我们的内在精神，坚定自身的爱国之心。因而，我们都应该要树立好自己的理想，好好学习，向目标的道路前进，为祖国未来发展更好贡献自己的一份力量，让自己的价值有所展现。

**秋季开学第一课心得启迪教师篇4**

暑假就这么悄悄而过，转眼间又是开学之际了，9月1日，是开学的第一天。我们全校师生集中在体育馆内，一起观看了《开学第一课》。说起这一节目，对于我们每个人而言，意义非凡。与此同时，也可以说是我们人生中最重要的一堂课。观看过的我们都会有不一样的收获和感慨。2024年的《开学第一课》，今年又是一个全新的主题展现于大众视线，给我们传递社会的正能量，以及正确的人生价值观，让人毕生难忘！

新学期新开始，观看2024年《开学第一课》，节目中讲述了一个又一个精彩感人的故事，见识到和平年代，人们安居乐业，即使在平凡的岗位中，不少人也能为社会为国家贡献力量，展现个人最大的价值，实现自己的目标，收获理想的人生。而身为新时代青少年的我们更是要好好学习，可以以节目中或者生活中优秀的人才作为自己的榜样，努力学习科学文化知识，为祖国和党的未来能更好贡献自己的力量，做一个有用之人！

观看完《开学第一课》，心中充满了无限能量。除此之外，我们还应该要好好感谢这一公益教育节目，让我们受益匪浅，获益良多。新时代的我们是幸福的，我们每个人都要好好珍惜，并且懂得感恩为我们创造这幸福时代的人，所以，为了让如今的幸福生活更加幸福，我们依然要肩负起责任，为自己为社会为祖国，好好充实自己，努力学习，树立正确的价值观和理想，继续为美好的将来拼搏前进！

**秋季开学第一课心得启迪教师篇5**

九月金秋时节的到来，意味着愉快的暑假结束，一年一度的开学季节来啦。学生们陆陆续续回到学校，然后开始他们自己的学习之旅。在每个新学年的开始，还有一件重要的事——看中央电视台的特别节目《开学第一课》。

每年的开学第一课都能给学生们带来不同的震撼，今年的开学第一课也是如此，今年的开学第一课的主题是\_。看完开学第一课，我立志要做一个德学兼备、品学兼优的好学生，学习榜样们的优秀事迹，成为一个为社会为祖国有贡献的人。

在思想上，积极向上，经常对自己进行总结，寻找自己的优缺点。提高个人思想觉悟，学习社会主义核心价值观。

在学习上，严格要求自己勤奋好学，不懈努力，端正自己的学习态度及明确自己的目标。课堂的知识是有限的，因此，在学好课堂知识的同时，要抽出部分时间来阅读课外书籍用以丰富自己的阅历和知识，提高个人自身思想文化素质。

在生活上，要养成良好的生活习惯，学会合理的安排自己的生活，保持乐观向上的心情。勤俭节约，不浪费父母的血汗钱。懂得孝敬父母，敬重长辈。

作为一名学生，要树立了正确的人生观、价值观和世界观，获取更多的知识，提高个人修养和能力，用热情和活力，自信和学识来克服学习、生活中遇到的各种困难，用自己分析处理问题的能力和管理能力去完成今后的完美人生。 这就是我这次看开学第一课最大的收获。

**秋季开学第一课心得启迪教师篇6**

九月一号到来了，也是我们即将开学的时候，每次开学前学校都会安排我们观看《开学第一课》，跟往常还是一样，晚上8点就早早蹲在电视机面前。每次观看开学第一课。心里多多少少都会有点激动，虽然说是每年的九月才有一次，但是深受中小学生们的喜欢，因为它记录了当年发生的一些有意义的事情。

不仅可以认识到祖国光荣的一面，还可以学习到课本之外的知识，通过电视上已节目形式呈现，使得授课更有特色。可能这就是我喜欢这节目的原因了。党一直以来都是人民学习的好样子，今日的祖国离不开党的努力，正因为党拥有着一颗忧国忧民，全心全意的为人民服务，始终为祖国发展着想，甚至可以付出一生的心，我们的祖国发展才能越来越好。

为此我们一定要与祖国共同进步，共同发展，我们要时刻为祖国做贡献，而不是从祖国母亲那里索取些什么，只有这样，中华民族才能不断地进步，我们的祖国才能不断的发展。

通过观看《开学第一课》，心中充满了无限能量，虽然我们不能现在为祖国做出一份贡献，但是身为祖国未来的接班人，目前首要的任务便是好好学习，努力成长着。还让我明白到要更珍惜这来之不易的生活，珍惜时间，特别是作为少年的我们，珍惜自己的青春，努力学习。为祖国未来的发展趋势而努力奋斗吧。

**秋季开学第一课心得启迪教师篇7**

转眼间，这个暑假结束了，我们迎来了又一个上学的日子，又可以观看《开学第一课》了!可以说心情非常激动，我准时观看了开学第一课，今年的《开学第一课》主题是“”。

看了今年的《开学第一课》，我学到了很多课外知识。所谓的《开学第一课》就是一个大型的公益节目，《开学第一课》记录了发生的特殊事件和一些名人的事迹，然后通过《开学第一课》学习他们的优秀品质。而2024年是我们举办北京冬奥会的特殊时刻，中国队在这次冬奥会拿了15块奖牌，其中包括9金4银2铜。面对这伟大的时刻，我们心中除了自豪，更多的是来自心中那份骄傲。每当我看到鲜红的五星红旗，我的心总是沸腾着!

青年兴则国家兴，青年强则国家强，青年代有理想，有本领，有担当，国家就会有未来，民族有会有希望。如学有余力，请大家把《开学第一课》当作个“课堂”，通过进行更深入的思考和探索，我们可以采取行动，为自己、社会和世界承担更多的责任。

通过观看《开学第一课》，也让我明白，我们应该珍惜这来之不易的生活，珍惜时间，特别是我们作为祖国的青少年，我们更加要珍惜自己的青春，努力学习，做一个对国家对社会有用的青少年!同时以《开学第一课》里面的前辈为榜样，学习他们的精神，遇到困难，坚持到底，朝着自己的学习目标前进。

**秋季开学第一课心得启迪教师篇8**

岁月时光总是不留人，转眼间，美好的暑假时光已经结束了，我们迎来了又开学日子，随着新学期的到来，我们心理满怀期待的。因为我们又可以观看着《开学第一课》节目了，今年的开学第一课主题是:。

这一天，我便早早的观看了《开学第一课》节目，我想这个节目为什么深受广大中小学生的喜爱，可能是因为教学方法的不同吧，相对于传统的课程来说是老师在课堂上讲，学生们在台下记的，而开学第一课节目总会播放各种有趣且蕴含深刻寓意的故事片段让我们观看。这不仅让我们汲取了各种知识，还能在观看节目中，更好的理解各个人生意义。进而加强广大中小学生们对于学习很今后的观点进行更好的铺垫了，随着时代不断的进步，爱国的理念是个国家必不可少的种精神理念，更何况是那些祖国未来的接班人，正所谓少年强则国家强。

想想现实生活中的自己，当面对困难时，我总是没有足够的勇气去解决问题。观看完开学第一课后，我感到充满信心。我必须学习他们的精神，勇敢，在困难中前进。我们应该在学习中继续成长，因为我们也是21世纪的建设者和接班人，是祖国未来的希望。

**秋季开学第一课心得启迪教师篇9**

金秋九月，我们又迎来了崭新的开学季，而九月一日这天，重返校园的除了学校的教职工，学生，还有大家的老朋友——《开学第一课》。

作为央视大型教育公益节目，《开学第一课》每年的主题以及教育热点话题都不一样，给学生带去的感悟与启示也不尽相同。

今年上半年好不热闹，跨年之际，中国的“太空出差三人组”仍在遥远的空间站工作、生活，用脚步丈量宇宙的浪漫，为我国航天事业的发展做出了重大贡献；北京冬奥会上，中国的奥运健儿在赛场上挥洒汗水，奋勇拼搏，以体育与世界相拥；再到中国共产主义青年团成立100周年，百年沧桑，风雨兼程，如今依旧砥砺前行，在伟业中书写青春的荣光......一一细数，这些“大事”无一不展现中国的大国风采。毫不意外，今年《开学第一课》的主题是\_\_\_\_。

全程观看下来，《开学第一课》不仅主题结合当下时事，让中小学生能轻松了解身边事，并且通过一个个故事的讲述，传播正向能量，潜移默化中，激发青少年的爱国意识，利于我们学生世界观、人生观、价值观的正确构建。

这是一个全新的时代，也是一个伟大的时代，生在当下的我们，更应明白和平盛世来之不易，当自觉学习文化知识，强身健体，铸牢民族共同体意识，为祖国的光明未来奋发向上，团结一致，为实现伟大中国梦步履不停，砥砺前行。而这也许就是《开学第一课》存在的意义，让处于萌芽发展期的青少年明白，何为家国，何为大我。

不知道你们看完《开学第一课》有什么感悟？一起来讨论分享吧，说不定我们都有一样的学习榜样与前进目标！

**秋季开学第一课心得启迪教师篇10**

转眼间秋天的风就吹拂着我们的脸庞，天气不再像暑假那么的炎热。我们带着对新学期的期待与向往，踏进了校园的大门。九月一日开学日就这么到来了，开学日晚播出的《开学第一课》也随之到来了。

《开学第一课》是中央电视台在每年的开学日晚都会播出的一档电视专题节目，节目会邀请来一众有影响力的嘉宾讲述他们亲身经历的故事，嘉宾们讲述着他们的故事，也感动着所有的观众朋友们，让学生朋友们在观看节目的过程中，受到了爱国主义的洗礼，明白当今的美好生活来之不易，是前辈们的不懈努力铸就的。

今年的《开学第一课》播出了，今年的主题是\_\_\_。节目依旧请来了一众嘉宾们，这些嘉宾的故事都和今年度的节目主题很契合。无论是主持人的主持或者是嘉宾们的精彩讲述，都特别的生动，拉近了我们与他们的距离。让我们能更近地感受到祖国发展的日新月异，感受到我们在新时代所拥有的一切得来是非常不易的，是无数人默默努力铸就的成果，是一代代前辈们洒热汗成就的。看着今年度的《开学第一课》，我最大的感受就是要珍惜眼前的一切，在学习生活中更加的努力，不辜负时代的重托，家人的嘱咐，为自己的人生，为祖国的未来，写就新篇！

看完今年度的《开学第一课》，相信大家的感触都各有不同，但相同的是心中的爱国热情更加高涨了，身为中国人的自豪之情，也油然而生。

**秋季开学第一课心得启迪教师篇11**

金秋九月迎来了一年一度的开学季，这也告诉从另一个方面告诉我们，我们的暑假已经结束了，该收拾好心情上学了。收拾好玩耍的心，全心全意投入到学习之中去。

然而迎接我们的是一个特别的节目《开学第一课》!这个节目对我们中小学生都有着十分重大的教育意义。之所以要求我们看这个节目，是因为以铜为镜，可以正衣冠，以史为镜，可以知兴亡。通过学习《开学第一课》的励志事件来激励我们成长。

看开学第一课时。感觉都是历历在目，今年的主题主要讲的是“\_\_\_”,我觉得吧少年强则国强!就像一场疫情突如其来的时候那样。很多人都说90后、00后是垮掉的一代，可就是在疫情来的时候，却是抗疫的主力军!每个时代都有着不同的意义。通过节目上看到那些白衣天使累倒睡在地上真是让人心疼。他们那种无私奉献的精神值得我们去深思，学习，他们也是普通人，也有着家庭!但他们牺牲小我成就大我。他们像天上明亮的星星一样，为我们驱散周围的黑暗换来光明。《开学第一课》让我懂得。只要敢于拼搏，不怕挫折，勇于不断探索，坚持不懈，一定创造出奇迹，梦想一定会成功。

作为新时代的我们，我们生在今天的幸福时光里，一定要趁年轻努力学习!正所谓少年强则国强。最后学习了《开学第一课》一定要为以后做出改变，将来为社会和祖国做出更多的贡献。

**秋季开学第一课心得启迪教师篇12**

转眼就到了凉爽九月，这意味着一个崭新的学年开始了。全国各地的中小学生正准备一个接一个地重返学校。同时，在每学年的开学日，我们将迎来中央电视台的专题节目《开学第一节》。不，9月1日晚上8点是我们准时看节目的时间。本期《开学第一课》是另一个新主题的呈现。今年开学第一课的主题是：\_\_。我想知道那些已经看过的朋友有什么感受?

《开学第一课》是一个公益教育项目，通过丰富的事例和真情向广大中小学生展示核心价值观，对现代学生具有深刻的教育意义。每期《学校第一课》都有不同的主题，这让我们感触深刻，收获颇丰。今年已经是如此有意义的一年,赋予《开学第一课》这一课题更大的意义，使我们对祖国有了跟深刻的认识和感受。

观看开学第一课之后，我明白身为祖国的未来花朵，我们要怀揣着梦想，并且要为之付出努力，只有不断的奋斗，我们才能变得更强大，才可以报答祖国。

今年的“开学第一课”让我受益匪浅，它教会了我，作为一个新时代的年轻人，我们应该肩负时代责任，不辜负我的青春，努力学习，提高个人素质，全面发展我的德、智、体、美、劳，展现当代青少年的风采。只有不断自我发展，才能为祖国的美丽建设做出贡献，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

**秋季开学第一课心得启迪教师篇13**

今年的《开学第一课》节目内容主要是讲解了对我们的未来的人生及规划起到重要性，在看完节目后，我深刻地领悟到了对于我们个人的发展、以及祖国的将来的重要性。

每一年八点我都会准时观看《开学第一课》这个节目。一听到这个节目，别提我有多高兴了，因为，这是我的最爱;因为，它会使我从中学到很多，受益匪浅。今年的主题也是与往年很不相同，今年的《开学第一课》主题是：\_\_。节目里有许多感人的故事，上帝给你关了给你关上一扇窗必然会打开另一扇窗，每个人的命运是掌握在自己手里的，就像今晚《开学第一课》嘉宾的故事，让我最感动是当所有人觉得不能完成的事情他做到了，可想而知他付出的坚辛和努力是别人的多少倍。未来的每一天都是充满着未知的，作为学生的我们只需要努力学习，长大以后做一个对社会有用的人。

在《开学第一课》中也提到人生需要不停地奋斗。一个不懂得奋斗的人，注定成不了大事，过着浑浑噩噩、行尸走肉般的生活，犹如失去的了灵魂后仅存的空空如也的躯壳，机械地重复着每天的生活，失去了生命的意义和价值。

我知道了，生活不会像我想象中那么美好，在求学的路上也不会是一帆风顺，但最终使我明白了一个道理：成功只是别人看到的结果，而作为一名学生，需要认真对待其中的过程，勤奋、积极、不放弃!

**秋季开学第一课心得启迪教师篇14**

秋季和九月迎来了一年一度的开学季节，这意味着我们即将告别暑假的时光，接受新知识的洗礼，抛开以往的玩耍情绪，全身心投入学习。开学前，学校统一安排了一个有意义的特殊公益节目，名为“开学第一课”。  通过这节目，让所有的同学们更快进入学习，重启校园生活状态。

那么下面我来与大家分享一下我的2024秋季《开学第一课》观后感吧!主题是\_\_。

当我看完这一次的《开学第一课》之后，那个感人的事迹依旧历历在目，浮现在我的脑海里，挥之不去，也许是他们的故事太勇敢，太励志，太让我难忘了。因为他们的存在，让我有了动力，努力做好当下的事情，不管在任何时候，要像蒲公英一样，无论环境如何恶劣，必须学会生根发芽，成长起来，学会用魔法战胜魔法。

因此有人说：“梦想就像遥不可及的星辰大海，看似触不可及，但只要努力就可以触摸到。”因为成功的另外一个昵称叫坚持，坚持不懈，便会生生不息。我们是21世纪的青少年，是祖国的未来，人民的希望，梦想的继承人。在蓝天白云下，我们将是千万只没有羽毛的小鸟逐渐变成一群展翅高飞的雄鹰，而我也一定会成为那只不畏风雨，勇往直前的小鸟，然后蜕变成为一只合格的雄鹰，这样我才有资格在天空翱翔，发挥自己英姿飒爽的姿态，保卫家园!

**秋季开学第一课心得启迪教师篇15**

时间轻轻地在你的指尖溜过，随着暑假的结束，转眼又是开学的日子，今年央视专题教育节目《开学第一课》又将开始了，晚上八点《开学第一课》也如约而至，这是全国中小学生最期待的时候，而我也早早的坐在电视机前，等待节目的开播。

《开学第一课》是一档公益教育类的节目，节目通过丰富的典例，真切的感悟，向广大全国中小学生展示核心价值内容，对于当代中小学生有着深刻的教育意义。随着《开学第一课》内容的展现，我了解到很多的道理与精神，《开学第一课》不仅给我们的人生带来更多值得我们学习的精神，同时也丰富了我们的个人阅历，对我们的未来人生和今后的学习发展，立下了一个个坚定又值得追求的目标，让我们在未来的求学道路上，越来越好，一步步成为一个优秀的人。

作为祖国新一代的接班人，让我们一起扛起历史交予我们的使命，在肆意在青春的岁月之中，展现出属于我们未来接班人的青春风采。我们一定要有坚定的爱国之心，时时维护我们国家的荣誉，以自身的实际行动，来表达出我们对祖国真挚的爱。树立好自己的理想，好好学习，向目标的道路前进，为祖国未来发展更好贡献自己的一份力量。

《开学第一课》的播出，可以给我们带来的值得学习的事迹与精神，在聆听这些嘉宾身上的故事，而他们的故事也为我们在未来成长中提供足够的养分，为实现美丽新中国，打下坚定的基础。

**秋季开学第一课心得启迪教师篇16**

伙伴们感受到了吗？时光总是匆匆地从我们身边溜走，又到了9月开学季，这意味着《开学第一课》又来了。每一年，中央电视台播出的《开学第一课》早已经成为了全国中小学生课下的“开学第一课”，作为一档大型公益节目，它深刻的教育意义不容忽视。2024年的《开学第一课》与以往相比，主题仿佛又有了更加深层的含义，让人更加的感慨万千，获益良多。

9月1日晚8点吃完饭后，我和爸爸妈妈一起准时地坐在了电视机前，观看一年一度的电视节目《开学第一课》。节目中每一个不一样的故事，最重要的意义也许就是，我们作为一名青少年，如果没有了正确的目标，生活就像没有了色彩、没有了动力，眼前的道路就会一片黑暗。所以，我们每个人都应该要好好珍惜这来之不易的生活，积极向上，树立目标理想，好好学习，要知道，这不仅仅是为了自己，也是为了祖国。毕竟，国家发展昌盛，除了各个领域的相关人才外，最重要的就是祖国未来的花朵，唯有少年不断的成长起来，才能帮助祖国不断的发展壮大。

不知不觉中，今年的《开学第一课》已经观看结束了，我的心情也久久未能缓解，内心有一股很强的力量涌上来，告诉自己必须要珍惜如今的幸福生活；好好学习，树立理想与目标，肩负起时代的责任感，提高自己各个方面的能力，为成为祖国和党有需要的人才积极努力，实现最好的人生价值。

**秋季开学第一课心得启迪教师篇17**

入秋了，树叶在慢慢变黄，天气也渐渐变凉，开学季如期而至。日盼夜盼的开学第一课终于来临了，伴随着同学们的阵阵欢声笑语划破沉睡已久的校园，我们迎来了新的学期，新的学习氛围。

今年开学第一课的主题是\_,看完节目，我深受感动，我们要把握青葱岁月，实现自己的理想与价值。

青春是每一个人都要经历的成长阶段，青春也是人生中最美的一段历程，每个人的青春都是生命激情的赞歌。青春要忍得了痛苦，受得了枯燥，耐得住炙热，汗水会说明一切。阳光是青春的伴侣，裂纹是青春的伤痕。等到夜幕降临，我们就会迎来新的一天。等到海啸退去，我们就会看清潮起潮落。

如果我们不是那么脆弱，就要学会执着。人生只有收获才会有伤痕。不要害怕生活中不完美的角落，阳光会普照在每个角落。你的心里有多少伤口？有多少孤独无法忍受？你还有多少梦想没有实现？放弃皆成空！最好勇敢地打破生活中的裂痕，让阳光逐渐洒满角落。不要浪费你的青春，用青春的阳光去实现你的理想。许多人不明白为什么我们需要阅读好书才能在这个时代拥有未来？不是每个人都能读好书，只是每个人的想法观念不同。青春需要斗志，带着这种斗志，点燃激情，燃烧炽热的岁月。有的人利用青春来挥霍，为了一时之快；有的人利用青春来奋斗，为了美好的将来。青春只有一次，把握好青春，才能谱写一段美好岁月！

**秋季开学第一课心得启迪教师篇18**

九月份到来了，夏日炎炎离我们而去了，也代表着我们的新学期要到来了。在每年的九月一号的那晚,央视就会上演一起节目《开学第一课》在8点钟准时播出，数万的孩子们都会在电视机面前观看。我也是其中的一员，已激动的心情去观看节目。

《开学第一课》是教育部和央视在2024年联合创办的教育类节目，每一期的主题都有有所不同，都是围绕着梦想、爱国、美、爱的主题，节目都会安排在每年开学的时候。在九月一号，可以给全天下的孩子送上一份礼物，来自一份\"爱\"的礼物。节目都会跟紧当下热点，散播正能量。让孩子们领悟教育的深刻意义。

今年的开学第一课主题是x，随着开学第一课的展开，作为祖国花朵的我们，也是祖国的接班人，应该努力学习提升自我价值，提升个人自我修养，打开我们的额外视野，在霍霍青春的时光，展现接班人的风采，弘扬热血。身处在和平繁华时代的我们，不应虚度光阴碌碌无为，浪费先辈们有生命换回来的美好年代，我应该结合德智体美劳全面发展，提高自身能力，才能在未来给祖国在建设道路上锦上添花。

少年强则国强，努力学习知识即使我们的义务也是我们的责任，只有提高自身能力，发展个人实力，才会在祖国伟大建设中做出贡献，才能为中华民族复兴贡献自我价值。只有祖国更加强大更加繁荣，才能让我们过上美好的生活，才会让我们不再抱受欺负。所以，同学们让我们一起努力学习吧，将来为祖国奉献出自我价值吧。

**秋季开学第一课心得启迪教师篇19**

随着新学期的临近,开学第一课也按计划的进行播放了,今年的开学第一课主题是:“”。我坐在电视机前仔细地看完了完《开学第一课后》,内心的感触是非常大的！

在这个漫长的暑假里,基本上，我都在家里度过的,我早就等不及要上学了。但是当你想到要回去学校的时候，就应该早点起床去上课、还要考试这些的，多多少少还是会有些留恋假期的。但是今晚，当我看完《开学第一课》的时候，我也马上进入了我自己的“学生”的状态，我的内心充满了斗志和求知欲。

我们应该通过努力学习来实现我们的梦想，为祖国的未来做出贡献。梦想就像微风，当我们内心感到困惑时，它会提醒我们，让我们在迷路中找到前进的路，将成功之舟驶向远方。因为有了自己的一个梦想，所以我们会努力去奋斗，去探索那些奇迹，去追求美好的未来，创造属于自己的世界。我们应该改变自己，拥有一颗永远积极向上的心，只有这样，我们才能勇往直前。

看完《开学第一课后》，让我清楚地知道，我们的祖国正在发生翻天覆地的变化，我们生活的社会竞争也越来越激烈，作为中国的新时代青少年，我们必须跟上社会发展的步伐，让自己变得更好，才能肩负起祖国未来接班人的重任。

**秋季开学第一课心得启迪教师篇20**

转眼间，我们迎来了新的学期，同时期待已久的每一年公益节目《开学第一课》今天8:00准时播出。为此我便早早的在电视机前等着。

《开学第一课》是档两小时的教育类公益节目，而今年的开学第一课主题是:，对于刚过完愉快暑假的我们，有着深刻的教育引导作用。而今年恰逢党的周年华诞，节目与往常有所不同，多份特殊的含义。观看完今年的开学第一课节目后，我不仅能够学习到各种知识，还能在观看节目中逐渐改变好广大中小学生的三观。通过每年期的《开学第一课》节目，在了解祖国各个历史故事的同时，还通过观看节目更好的认清祖国的强大之处，让我们在学习中，能够更有目标却与动力。这也许这也是为什么要在每到开学季时，就播放期《开学第一课》的原因吧。

欢乐的时光总是过得很快，不知不觉中开学第一课节目已经结束了，但我还没能从深思中醒来。平时我们认为学习课本知识很无聊，但通过这期节目，我深深认识到学习的重要性。作为小学生，我们应该努力提高自身素质，努力用功读书，争做高尚情操充满活力的新时代好少年。

秋季开学第一课心得启迪教师

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找