# 生活要乐观小学生作文[推荐5篇]

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-08-04

*第一篇：生活要乐观小学生作文我喜欢一朵小小的雏菊，因为它单纯的可爱。我总是盼望着，想象着，一切却来之不易。有多少的哀愁捆绑了我，我依然不顾艰难险阻，依然冲破困境，依然向困难走去，因为我知道，用乐观面对人生是最好的路途了。这里给大家分享一些...*

**第一篇：生活要乐观小学生作文**

我喜欢一朵小小的雏菊，因为它单纯的可爱。我总是盼望着，想象着，一切却来之不易。有多少的哀愁捆绑了我，我依然不顾艰难险阻，依然冲破困境，依然向困难走去，因为我知道，用乐观面对人生是最好的路途了。这里给大家分享一些关于生活要乐观小学生作文,供大家学习。

生活要乐观小学生作文1

也许，挫败的浪花曾一次次的拍击着海岸，吞噬着沙滩，但是阳光总会照亮这恐怖的黑暗，泯灭可怕的声响;也许，悲伤的泪珠曾像雨滴一样不断的下落，带来心中的阴霾，但是彩虹总会展现于白花的云朵之间，散出五彩缤纷的微光。清晨的第一缕阳光代表着无限的希望，所以，做一朵向日葵，以乐观积极的心态朝向那片明亮

还记得那是我的第一次演讲比赛，战战兢兢地坐在观众席上，心里像“十五个吊桶打水一样七上八下”，忐忑不安，等待着一场“激烈的战争”开始。意料之中，我这个初生茅庐的演讲者“顺其自然”的坐上了最后一名的“宝座”。“下次再努力，没关系，你可以做得更好!

加油!。”我安慰着自己。自此，我反复的练习，汲取他人的成功经验，重整旗鼓，经过坚持不懈的努力，荣获了一等奖。如果不是秉持着乐观积极的态度，或许，就会一靡不振，从此，胆小怯弱的退到那个最阴暗的角落，很难感受到阳光般的温暖了。

它，是我前进的动力，鼓舞着我的斗志，昂扬着我的自信。所以，才有后来的自豪﹑喜悦和勇敢尝试。

虽然面对困难不畏惧，但有时乐观也不能解决基本的问题，但却证明我曾经努力过，不管结果怎样，都是另一种意义上的进步。

我的数学成绩忽高忽低，就像股票一样，有涨有停。最可悲的是全绿的时候。心里常想“怎么简简单单的一道题竟被我“蹂躏”成这般模样?不仅老师气，我自己也气。但还是给予了自己宽慰，只要肯学，是一定能学好的，正是这种乐观，我才不会自暴自弃，能更加努力地学习。即便现在成绩不理想，效果也不明显，却也挥洒过汗水，拼搏过。

这样的乐观向上伴随着我的成长，使我的生活每天都充满希望，带来不一样的精彩，支持着我的梦想。我骄傲，我是一个乐观的人！!

生活要乐观小学生作文2

俗话说“态度决定一切”。人生在世，就应当保持乐观积极的心态。正是因为面对落花的心态不同，于是才有了龚自珍的“落红不是无情物，化作春泥更护花”，也有了林黛玉的“花谢花飞花满天，红消香断有谁怜”。面对困难。

应该抱有一种积极乐观的心态，不要受到负面情绪的影响，应该相信自己，在经历了一次次失败后，总会获得成功的，正如陆游一诗“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”。再说，爱迪生在成功发明了电灯之前，不是也经过了几千次的失败吗?

乐观的心态，可使你在遇到困难时逆境而上，化不可能为可能。“人生不如意事常九”，但只要有乐观的心态，任何的不如意都会随着你乐观的心态而消释。

有一次，无意间看到这样一则故事：在一个幼儿园，一次，老师组织孩子们在一块玩。突然，两个孩子不知因为什么而双双摔倒，在老师以为他们会爬起来并哭泣时，他们却依然没有起来。老师走到他们身边问他们：“你们为什么还不起来呢?”其中一个孩子答非所问道：“老师，你看，我们幼儿园的屋顶真漂亮啊!”这位老师学着他们躺在草地上，发现幼儿园的屋顶在这个角度上看上去真的很漂亮!

看，这孩子跌倒了都用乐观的心态去看待他们跌倒的事，不仅不哭泣，竟还趴在地上看起了风景。试问，连孩子都能做到这般，我们其他的人怎么能做不到呢?

生活要乐观小学生作文3

生命的旅途中，我们一路高歌，彼此寻找着她，她教会我乐观。题记

午后，懒散的阳光散在每一个角落，将每个事物染成了浅黄，风一点点地爬上了心头，偶尔有几片树叶沙沙作响。

我舒适的倚在窗边，凝望着窗外的一片橙黄色的花海，有些花开的正艳，蜜蜂嗡嗡的在上空吸取着花蜜，风轻轻地拂过，花海起伏荡漾着。

记忆中我们就是因为花相识的，那个小女孩。

那天，心中低落的找出来散步，偶然的路过一片油菜花田，我迈着沉重的步伐走到一朵将要掉落的花前，想要伸手打掉它“住手!”我被一声呵斥吓到了。哦，原来是一位小女孩，不过她却实与众不同，清秀的脸蛋，一双宝石般具有灵气的眼睛，身着一件白色的连衣裙，不过，她的双腿呢?

我不敢去看她，她说：“这朵花虽然不完美，但它才拥有结束自己的权利，它现在只是在向世人展现自己姣好的一面，它并不漂亮，但毕竟是个生命。”听了她的话，我低下了头，她笑道：“呵呵，虽然我身体上有很大的缺陷，但我活出的是真实的自我过，何必在意别人对你的看法，走自己的路，让别人说去吧，开心最重要。”

是呀!何必在意别人，开心才最重要，又不是为别人而活，不必在意他们，活出自己的精彩就好，女孩，谢谢你，教会我乐观。

一缕微风拂过，花儿都那么美，即使身处逆境，也不要自甘堕落，没有人嫌弃你，只有你自己会罢了，无论你是否完美，都要用笑容与乐观绽放青春。

不相识的女孩，可能我在你生命中只是一个过客，但你却已深深印入我心，感谢你教会我乐观。

生活要乐观小学生作文4

“只要明天还在，我就不会悲哀;纵使黑夜吞噬了一切，太阳还会重新回来。”汪国真诗中总是充满着感慨人心的激昂与永不丧气的达观，管你知道还是不知道，爱惜还是厌恶，太阳都会天天升起。既然欣喜或烦忧世界都不会改变，为何不欣然面对每一天，以激昂达观的心态来生活呢?

世界上有很多事物我们都不能改变，但我们却可以将自己的心情从忧扰烦闷转变为欣喜欢悦。

不管我们的心情是好是坏，都要一天天度过。有时候，心情好坏不在于周围的人和事，而在于我们看待事物的角度和心态，“半杯水”的故事大家都听过，但能真正做到的又有几人?“只剩下一半水了”和“还有一半水”，这简短的两句话却传达了截然不同的人生理念：前者是悲观消沉，后者则是乐观积极，不同的态度也会产生不同的效果：前者惶恐焦躁，后者欣然从容。

我们都想过得开心，那么面对生活中的各种境况，就扔掉那些多余扰人的担忧与烦恼，始终保持积极乐观的心态吧!

面对命运的阻难，不要怨天尤人，须记得：生命必须有裂缝，阳光才能照进来。

如果遇到困境，要以微笑迎之，微笑虽无法解决困难，却能坚强我们的心，使我们乐观地面对人生。《中国梦想秀》上有一个女孩，她年纪轻轻，却失去了双臂。然而她最大的感染力不是她如何身残志坚，而是那时刻挂在脸上的笑容，她的笑是那样的纯美动人!她独身在上海刺绣为生，用脚!尽管已如此艰难，都没有让她失却了脸上的笑容，她的乐观怎能不让人为之动容?她的乐观，也让全国观众知道了有这样一个纯真坚强地微笑着的天使，都愿意帮她实现梦想。

我们面对生活中的一些磕磕绊绊，是否会记得要以微笑迎之?我们都要记住：微笑是强心剂，快要支撑不住的时候想要重新坚强，就要保持微笑，保持乐观!

心中永怀乐观，脸上常挂笑容，任何时候都不丧气，任何时候都保持激昂。欣然面对每一天，只要生命还在，就不必悲哀。

生活要乐观小学生作文5

纵观历史，受到挫折重大打击之人数不胜数。司马迁受尽酷刑，贝多芬双耳失聪，奥斯特洛夫斯基全身瘫痪许多名人的乐观精神让我感动。细细思考，不禁对乐观有几分迷惑和不解。

第一问：乐观是什么?

乐观是当你面对困难时的坚定的决心，是你失败时振作起来的动力，是你想要放弃时的力量的源泉。乐观更是一种积极的人生态度，一种优秀的品质。

第二问：乐观的价值何在?

如果说奋斗是一条船，成功是船航程的终点，那么乐观就是这条船的风帆。

爱迪生经历一千多次失败后，才制成了电灯。当他的实验室被大火化为灰烬后，他重新开始，继续研究。诺贝尔的实验不仅遭遇了失败和反对，更是让多名助手失去了生命，可他还是发明了炸药。有了乐观这张风帆，人生的航行才会一次次摆脱困难和失败的阴影，才会有战胜困难的勇气，才能回归正确的航线。

第三问：乐观和盲目自信有什么区别?

两个受到挫折的人，都乐观地认为直接一定能成功。可是第一个人盲目自信，丝毫没有从失败中得到教训，在接下来的尝试中接连不断地犯同样的错误。而另一个人，总结失败的教训，认真地思考接下来的目标，并坚定信念。显而易见，乐观是源于对未来结果做出的科学、理性的判断，并不是盲目的。它是在吸取了失败的教训之后，从容地开启下一步计划。

第四问：乐观给了我什么启示?

面对困难的乐观，让我们有战胜困难的勇气和决心。失败后适度的乐观，能让我们更快低走出失败的阴影。做好充足的准备迎接下一次挑战。只有适度的、正确的乐观，才能让我们拥有勇气和决心，才能让我们离成功更近一步。

通往成功的道路必将充满困难，但是有了乐观，有了勇气和决心，我们就能离成功更近一步。

生活要乐观小学生作文

**第二篇：生活要乐观作文**

生活要乐观作文15篇

在学习、工作乃至生活中，许多人都有过写作文的经历，对作文都不陌生吧，作文是人们以书面形式表情达意的言语活动。作文的注意事项有许多，你确定会写吗？以下是小编整理的生活要乐观作文，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

生活要乐观作文1

生活是幸福美好的，对，没错，但对于有些人来说，生活也许并不美好，甚至是痛苦凄惨的。乐观的人会觉得生活是如此的美好，而悲观的人面对生活是不如意的，我们要学会乐观面对生活。

生活在许多人眼中是各种各样甚至是大相径庭的，这就取决于你的态度，要知道生活对每一个人都是公平的。诗人泰戈尔曾经说过：\"假如生活欺骗了你，不要悲伤，不要心急”只要我们用乐观的态度去面对人生，世界总会很美好。

我们要做好自己，生活就像一面镜子，所以面对人生的态度与生活给予你的美好程度成正比，你对它笑，它就对你小，你对它哭，它就对你哭。我们要以自信乐观的生活态度去面对人生，面对人生的种。种挫折与困难，那么你会发现，那都不是事。

不同的生活态度对一个人的影响当然也有所不同。曾经，两个人考了同样的分数——59分，其中乐观的人自信满满的说，差一点就及格了，又进步了，这次我一定要找到问题所在，以保证下次考好，加油。而悲观的人却萎靡不振的说，唉，就考了这点分，怎么办啊，下次肯定还是越考越差，没希望啦，破罐子破摔吧。下一次的考试中，成绩可想而知，乐观者的学习越来越好，而悲观者的学习也不出他所料，越来越差。曾经成绩相同的两人，如今的人生千差万别。

世界上的大多数人都是快乐的，但他们并不是因为金钱等外在因素而快乐的，他们拥有着共同的特点——积极乐观的态度。即使生活不如人意，即使人生的道路上坎坷挫折，我们也不能悲观消极，记住要用积极、自信、乐观的态度去面对生活，战胜生活的种。种困难。

证明给生活看，你不会被打到，你不服输，即使是输了，你也会继续努力，从哪跌倒的从那站起来。经历过后，你会觉得生活原来如此美好！

生活要乐观作文2

世界上没有任何一个人的人生是一帆风顺的，正是因为我们的人生充满着未知，充满着艰难险阻，我们的人生才充满着传奇。

当我们的人生道路上遇上了困难的时候，不要选择逃避，我们应该以一种积极的态度去面对这些困难，只有乐观面对生活，我们的人生才会满带着快乐与希望。

乐观面对生活就要求我们要用微笑去面对阻挡了我们前路的一切艰难险阻，有人说过，“生活就像是一面镜子，只有你对它笑，它才会对你笑。”乐观的面对生活，我们就能从生活中找到快乐。

对于我的生活来说，如今学习占据了我生活的一大部分，在我的学习中，我也会遇到一些让我伤心的事情，一些让我难以跨过去的坎。可是乐观的生活态度带给了我积极面对生活的方法。当我在学校组织的考试中失败的时候，尽管我会伤心，但是我不会让我的伤心超过一个时限。到第二天的时候，我会收拾好我前一天悲伤的情绪，因为今天又将是一个新的开始。我将会以一个新的目标来重新规划自己接下来的学习计划，我会用我最大的热情重新投入到学习之中，一积极自信的态度来面对接下来的学习生活。

当我以这种方式来面对生活的时候，生活也不会亏待我。课堂上的老师会注意到我上课认真的表情，课后的同学们也会为我坚持不懈的努力打动。等到下一场校园的考试来临的时候，当我取得了一份完美的成绩的时候，我的老师会在课堂上表扬我，我的同学也会在心里感叹，最后，同学们或许会以我为榜样，在接下来的学习中也更加的努力认真。

我的付出得到了回报，面对失败我没有悲观失望，因为我相信自己会在下一次里迎来成功，我的积极自信，我的乐观都为我的成功打下了坚实的基础。

生活要乐观作文3

莫言，在看到他辉煌的一刻，有没有想过他自己也曾被批为得奖倍数最高者，虽然在无尽的否认下，他也没有放弃自己，闭关淡然写作，现在我们才得以通晓他，我想如果用橘子来比喻人生，一种橘子大而酸，一种橘子小而甜。这也就是告诉我们的人生常八九不如意，没有十全十美的事物，而生活本身也如此，但我们可以用一颗完美无瑕的心态也就是乐观的生活态度完成它，当拿到甜的会庆幸它是甜的。

相比之下，刘伟，独臂钢琴师，在他的弹奏下，我又体验到另一番的甜，或许是上帝对他的偏爱，让这个个饱满的苹果被上帝多咬了一口，他深知这一点，也感恩生活。困难只是暂时的，知道那么一天，在金色大教堂下的历史性一刻，他淡淡的微笑征服了一切。

乐观是一件感恩万物的生活态度，我们双眼是平行的，你在看见缺点下凭什么忽略优点。对待生活，你又凭什么只带着悲观？让我们来乐观对待生活吧！

或许我们不是举足轻重的大人物，不会如咖啡那般浓的，从色泽到给中枢神经的兴奋作用，但我们可以是一杯简单的茶，茶是淡的，一杯在手，上下沉浮，近乎透明，那种感觉的愉悦，也并非笔墨可以形容的。喝上这么口茶吧，它不仅是乐观的代词，更是无尽的快乐。或许我们周围环境不那么优美宁静，但是试想在沙漠里，两个求生的人在一杯仅存的半杯水下的一番话。其一说：只有半杯水了，死定了。其二说：真幸运，居然还有半杯水。我们应该明白，适应环境，不抱怨，从自身着手来改变，若本着一颗积极的心，那你的世界会不美？

盈盈月光，我掬一捧最清的；落落余晖，我拥一缕最暖的；灼灼红叶，我拾一片最热的；漫漫人生，我要采撷那人世间最美的.生活态度乐观。

生活要乐观作文4

不经一番寒彻骨，哪的梅花扑鼻香？挫折，对于我们的生活来说，也只是成功前的一块绊脚石，跨过绊脚石，高山依然任我们攀登。所以面对挫折，我们应该是笑着克服，而不是知难而退或停留在旋涡里打转。

培根曾言:“超越自然的奇迹多是在对逆境的征服中出现的。”挫折的背面是痛苦。但雨果说：“痛苦与欢乐处于同一深度。”中华五千年文明之中，笑对挫折更是我国的优秀传统。‘长风破浪会有时，直挂云帆济沧海’诗仙李白就具备这种品德。

中国有句古话：“天无绝人之路”。人生不存在绝境，任何一种看似走投无路的客观环境，在一定条件下都会发生转变。春秋战国时期，越王勾践沦为阶下囚，在狱中，他卧薪尝胆，积蓄力量，终于在20年后消灭吴国。面对挫折与不幸，勾践没有灰心，没有放弃，最终迎来了“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的人生佳境。

爱迪生是一名著名的发明家。一次，他的实验室起了火灾，他的儿子原以为他会为失去的宝贵材料痛心，没想到他却说：“烧吧，烧吧，把错误的东西都烧掉。”果然，三周后他发明了留声机。由此可见，乐观面对挫折是多么重要！

世界上那么多名人，他们几乎都是从挫折中一步步走出来，终于获得了他们渴望的成功。没有挫折，哪有成功？只有顶得住无数挫折的人，才能获得成功。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“阳光总在风雨后，乌云上有晴空，阳光总在风雨后，请相信有彩虹”让我们笑对挫折，去迎接沁人心脾的清香，做一个生活的强者。

生活要乐观作文5

我发誓，看完这本书后我要天天乐观。再也不因为一点小小的事情而生气了！

我是一名五年级的学生，这个学期我向图书馆借了一本书。书上题着几个大大的字——《秘密花园》。秘密花园？是什么样的秘密花园呢？难道里面的植物会飞？于是就津津有味地翻开了书。

原来书中讲述的主角——玛丽，一名孤独而又脾气暴躁的小女孩。他的爸爸妈妈平常不理他，玛丽甚至不知道他的爸爸妈妈长什么样。啊？连她妈妈都看不到，我非常不理解孩子为什么看不到爸爸妈妈？但是这些跟秘密花园有什么关系呢？我继续翻了起来。玛丽的爸爸妈妈女仆都因为霍乱去世了，所以寄养在了姑父的家。他姑父是什么样的人？是否影响了他的生活呢？后来又怎么样了呢？我接着往下看。

玛丽在姑父家里认识了科林和迪肯，科林原本是一位孤独的病人，玛丽和迪肯把科林带到秘密花园，接触大自然。玛丽告诉科林：“乐观，才能活到永远。”慢慢地，科林的身体变健康了，性格也更乐观了。

我认为人不可能活到永远，但乐观能让人生活得更快乐，更有意义。

霍金患了不治之症，一次演讲结束后，记者问：“病魔永远将您固定在轮椅上，您不认为命运让您失去太多了吗？”霍金脸上充满了笑意，用他还能活动的3根手指，艰难地叩击键盘，屏幕上出现了这些文字：“我的手指还能活动，我的大脑还能思维，我有终生追求的理想……”霍金的乐观和不屈，支撑他完成了伟大的事业，成就了他辉煌的人生。

乐观是一种生活的态度，更是一种生命的姿态。

我和很多小女生一样，有时会因为一点小事情发脾气。看完这本书后，我希望自己跟科林、霍金一样，成为一个乐观的人。乐观，是生命最美的姿态。

生活要乐观作文6

谁都希望自己是一个乐天派，但到头来，又有多少人能够做到，世上的人那么多，能被上帝眷顾的有多少？人生难免不如意，谁又能一笑了之？

乐观应该体现在心态上。罗兰曾说，一个人如能保持孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，他的人生会比一般人幸福得多。是啊，一个人如能时时用积极的态度去做事，什么事都会变得简单，人们不是常说：笑一笑，十年少吗！

有个女人跟随丈夫在非洲当兵，后来丈夫被调离了，她独自生活在非洲，语言不通，她拒绝和外界交流，整天面对仙人掌和一望无垠的沙漠，一次在给父母的信中写到：我很孤独……后来父母来信说：两个人从窗子往外看，一个人看到的是枯萎的小草，一个人看到的是繁星皓月，她看完后恍然大悟，开始与当地人用手势交流，每天观赏仙人掌优美的姿态，生活充满了欢乐。后来，她写了《我与仙人掌》十分畅销，可见乐观的心态是多么重要啊！

我想，乐观的人健康长寿，合理的膳食加上适当的运动会使你充满精力，从而达到延年益寿的目的。我们村里有个老人，每天早上总会早起到田里溜达一圈，吃的自家种的谷物和蔬菜，身体硬朗朗的，虽然过了百岁，但精神依旧很好，很多人都感到奇怪，便问他延年益寿的秘诀，他总是笑着说：哪有什么秘方啊，就是一颗平常心吧！遇到不顺心的事多笑笑，没什么大不了的，该过去的就让它过去吧！

其实幸福并不难，仰望摩天轮就可以获得幸福只是个传说，但如果你留心，你会发现到处有温暖人心的画面，既然快乐也是过一天，悲伤也是过一天，世界不会因为你的悲欢离合而停滞不前，为什么不快乐的度过呢？到时候你会看到一个春暖花开的世界！

生活要乐观作文7

生活中，往往会遇到许多不顺的事，但人生的道路又怎么可能一帆风顺呢？如果你烦恼了，试着微笑着去面对，唱起生活的歌谣，你会发现，生活因你的乐观而更精彩。

夕阳·坠

夕阳是短暂的，在夕阳的照耀之下，万物都显得极其单调。“夕阳无限好，只是近黄昏”这首诗句是多少文人提过的，我宁愿相信这句诗句，倒也想用一种诗人的身份来欣赏夕阳的短暂。夕阳虽短暂，但它的光芒，却永世长存。在这种悲伤的气息中，夕阳西下了。这不亦如生活？

我仿佛听见夕阳在说“虽然我是余辉，但我会用我短暂的光芒，让我的生活更加精彩。”

枯叶·落

枯叶是短暂的，秋风一吹，总有枯叶随风落地。枯叶落下来时，它不是尽快地让土壤掩埋自己，而是伴随着秋风在空中翩翩起舞，尽量用自己残余的生命，谱写出一曲曲动听的乐章。“沙沙沙……”这不是枯叶们在哭泣，而是它们正用自己的生命，坚强地，微笑地给世人最后的一个笑容。在这种悲凉的气息中，枯叶落下了。这不亦如生活？

我仿佛听见落叶在说：“虽然我脱离了枝干，但我会用我短暂的生命，让我的生活更加精彩。”

月夜·黑

随着初一生活的开始，我的作业多了，每天都须与月夜做伴。久而久之，我发现，月夜是多么地美！在柔和的月光中，我欣赏着月亮，星星们早已隐匿，月亮孤单地支撑着万物。月亮是宁静的，也是短暂的。这不亦如生活？

我仿佛听见月夜在说：“虽然我是短暂的，但我会用我所有的一片宁静，让自己的生活更加精彩。”

现在，再回想一下我们的生活，平淡无趣，但我们何曾拥有过像夕阳，枯叶，月夜一般的乐观精神呢？是不是也应该用我们所能做到的事，让生活更加精彩？

生活要乐观作文8

人生道路荆刺丛生、泥泞坎坷。正如毕淑敏所说的：“你可能没有爱情、没有自由、没有健康、没有金钱，但我们必须有个好心情。”

唐代文学家柳宗元别贬到永州后，没有自暴自弃，能及时调节好自己的心情，带着愉快的心情游山玩水，领略自然、体验自然、欣赏自然，并写下许多的山水游记。

“不经一翻寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”这道出了生活的真谛，人生总会遇到种。种风雨，正如同生活中我们总会遇到种。种不同挫折。不同的人面对挫折的态度不同。有人选择迎难而上，决心战胜它，打倒它；可有人选择放弃，垂头丧气，一蹶不振。不同的选择体现着面对困难的不同心情。

选择面对是积极、乐观的心情；选择放弃，是消极、低沉的心情。然而，古往今来的成功者，大都是在挫折中站起来的，他们以积极、乐观的心态困服困难、战胜困难，从而锻造坚强的意志和乐观面对挫折的态度。所以说：“无论遇到什么困难、挫折、只要我们以乐观的心情去面对、去征服，所谓的困难都会变得美丽、变得平凡、变得琐碎。”

如果说生活是流泪的蜡烛，那么乐观便是跳跃的火苗；如果说生活是日出日落，那么乐观便是太阳周边的霞光，如果说人生是一棵树，那么乐观便是树上的累累果实；如果说人生是一座山，那么乐观就是绕山的无限春光。

所以说生活中，乐观处处都是，在乎与你是否善于把握、善于捕捉而矣。

我们的生活，因有了这乐观的人，才充满了乐趣；我们的生活，因有了这乐观的人，才显得美丽；我们的生活，因有了这乐观的人才显大得和谐和安定。

生活要乐观作文9

快乐的人，在黑夜中也会绽放笑容；凄苦的人，即使睡着了，梦中也滴泪。

题记

乐观是一种态度。乐观者把失败看作是可以改变的事情，这样他们就能转败为胜，获得成功。生活需要乐观。

他是天生的侏儒，终生100厘米。但他又是音乐的巨人，是法国著名的钢琴家。曾经，他的身高被无以计数的人嘲笑：“他们笑够了我的身高，才会细听我的演奏，才能看见我灵魂的高度。”他，就是世界钢琴史上嘴著名的侏儒贝楚齐亚尼。

她自小患有脑性x痹。脑性x痹夺去了她肢体的平衡感，也夺走了她发声讲话的能力。从小，她就生活在诸多异样的眼光中，她的成长充满了血泪。然而，她却不丧失对生活的希望，始终保持着乐观。她的一段文字令我印象十分深刻：“我只看我所有的，不看我所没有的。”她，就是加州大学艺术博士黄美廉。

他21岁时身患重症，医生说他的生命只有两年了。他非但没有在命运面前软弱，反而乐观地面对人生，勇敢地向命运挑战，与命运抗争，用仅有的两个能活动的手指与其他人沟通，进行学术交流，做学术报告。他以他的成就以及他顽强搏斗的精神征服了整个世界。他，就是英国著名的物理学家霍金。

……

如果你懊丧，收获的就是退缩畏葸和一事无成；如果你落落寡欢，只一味地倾诉苦难，朋友最终会离去，留你孑然一身面对孤独；但是，如果你乐观，希望就会永远闪动光芒，激你前行，生活每一次把你压扁，你都会充满了韧性和幽默地弹跳而起，螺旋向上……

乐观地面对生活，你生命中快乐的时光会逐渐增加，悲哀的时刻渐渐被隐去；你前程的光明会逐步显现，黑暗却被光芒湮没；你收获的将是精神上的财富，而不是表面上的浮华……

生活要乐观作文10

她是一个8岁的小女孩，她有一个幸福的家庭。可是，有一天，她的爸爸突然失业了，他非常伤心，于是整天在家里抽烟。从此，他们家里的生活变得越来越差了。但是，小女孩没有被困难打倒，她用自己乐观的心态安慰了自己，帮爸爸戒了烟，又帮助大家度过了难关。最后，爸爸也找到了工作，她们一家又过上了幸福、美满的生活。

她就是雷梦拉，《雷梦拉与爸爸》这本书中的主人公。她在爸爸失业的时候，虽然和爸爸一样伤心，但是她却一点都没有表现出来，而是把伤心藏在了心里。慢慢地，她把伤心一点一点地抛到了九霄云外，还试着去安慰爸爸，去鼓励爸爸。她不仅自己天天高高兴兴的，还用各种各样的方法把大家都逗得开开心心，让大家不再为“爸爸失业了，钱不够花了”而烦恼。

在雷梦拉家遭遇不幸的时候，她一直用乐观的心态去面对，凡事都往好处想，而不是光想着伤心的事。在她遇到困难的时候，比如：她要去参加演出，但是由于她的妈妈忙着挣钱养活她们一家人，没有时间细细地做衣服，于是她的小羊戏服就做得很不好看，她就想放弃演出，藏在了一棵圣诞树后面，但是在三个大姐姐的鼓励下，她终于鼓起勇气又走上了舞台。最后，她取得了演出的成功。

雷梦拉这种乐观、积极向上的心态，深深地感染着我。在生活中，我和雷梦拉相比，还差很多：我练琴的时候，只要拉几遍拉不会，就想：我永远都拉不好了，我永远都拉不会了。可雷梦拉的爸爸都失业了，但她还是那么乐观。在我遇到困难的时候，比如：练芭蕾立脚尖的时候，非常疼，把我的脚都磨烂了，于是，我就想放弃了。但是雷梦拉遇到困难的时候，总是会坚持到底。

虽然我已经是三年级的学生了，但还没有二年级的雷梦拉做得好，我要向雷梦拉学习。

生活要乐观作文11

落叶在空中盘旋，谱写了一曲感人的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘扬，描绘那一副副感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩，因为有了感恩才会有这个多彩的世界，感恩之心让我们明白了生命的真谛。

人应该常怀感恩之心，感恩对于任何人都是息息相关的，任何人的一生中是离不开感恩而存在的，生而为人，就要有一颗感恩的心。有了感恩之心，就能感受到空气的清新、阳光的灿烂、亲情的温馨、友情的珍贵，也才能会用真心去对待、用诚心去善待、用热心去帮助身边的人。

英国作家萨克雷曾经说过：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭”，这就是付出与回报的道理，所以感恩就是对生活的一种态度，有了这样的态度，就会知道如何去对待自己的生活。在人生的道路上，值得我们感动与感恩的事情太多太多，对于曾经相识过的朋友、相处过的同事及即将相遇、相识的朋友，都应该抱着感恩的心去对待，因为朋友的存在可使我们的生活更精彩，可使我们的人生更丰富，可使我们更加珍惜生命，即便是擦肩而过，瞬间的微笑也能留下最温暖的回忆。给别人鼓掌，就是给自己鼓掌；给别人机会，就是给自己机会；给别人关照，就是关照自己。常怀感恩之心，人与人之间就会多一些融洽，少一些隔阂；多一些团结，少一些摩擦；多一些理解，少一些埋怨。感恩就象是我们生命里的一缕阳光，会在心中生发香气，弥散在我们的举手投足之间，浸润在我们人生的每一个足迹里，根植于灵魂深处，贯穿生命的始终。

“滴水之恩，涌泉相报”，感恩是中华民族的传统美德，常怀感恩之心吧！！

生活要乐观作文12

我现在越来越体会到，一个人如果不学会忘记，那么在他的一生中一定会活的很累。你永远不要在我面前说你忘不了什么东西，那只能说你是非人类。在我眼里，记忆力再好的人也能学会忘记，这就叫“选择性记忆”那么既然有了“选择性记忆”就一定会有“选择性忘记”它们两个是相互对立的。

在人的一生中，需要你忘记的太多太多了！挫折、失败、还有不健康的心理活动等等等等，总而言之，令你不开心、不健康的事情你都要忘记，而且要马上，千万不要拖泥带水，你拖得时间越长，它在你心里留下的印记就越强！它只要在你的心里留一天，你就累一天！或者可能更长的时间！

如果你现在有一些烦恼已经紧跟了你很长时间的话，我命令你，必须马上给我仍掉，现在丢掉还来得及！

而且我还要说的是，千万不要向烦恼表示出你自己脆弱的一面，我举个例子：一个人一旦有了烦恼以后，为了忘记它就整天的做一些没有意义的事情来消磨时间，而不做自己该做的事情。这种现象在生活中是经常见到的，我认为这种做法有弊无利，第一，整天的消磨时间，根本就不会忘记烦恼。第二，你越做没有意义的事情，你的烦恼就越多。比尔盖茨不是说过一句话吗：“懒惰像生锈一样，比操劳更消耗身体。”所以我认为在做有意义的事情时，学会忘记烦恼，是一种能力，而且是必须要学会的能力，它是人生的必修课！

该说的我也都说了，权衡利弊你自己掌握去吧，怎么做是正确的怎么做是错误的你比我更清楚，但你要是知道错了的话还要继续走下去，那用一句话来形容你，你就是“记吃不记打”与猪何异？希望大家看我写这篇日志后能有点启示。你实在改不了，那我也没招了！

生活要乐观作文13

随着科技的发展，人们生活水平的提高，越来越多的人开始追求完美，创造自己的美好生活。但每个人理想中的美好生活都大相径庭，有些人在实现自己的愿望后，并不能感受到快乐，于是整天愁眉苦脸的生活。其实，他这样是因为曲解了“最美好生活”的意义。最美好的生活是要乐观地生活，愉快地工作。

东晋诗人陶渊明所作的《桃花源记》中，村民们闲适而自然的生活，引得古今文人墨客们心生向往。唐代诗人刘禹锡身居陋室，亦能说出“斯是陋室，惟吾德馨。”这样浩然正气，淡泊名利的话语。惊羡了古今多少人呢？那真的可以用数之不尽来形容了。诗人李白仕途不顺之时，亦能说出“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”生活不如意之时，亦能说出“天生我材必有用，千金散尽还复来。”李白就这样在人们心中活成了一个仙，他的诗句鼓舞了无数的英雄才俊，勇往直前。靖节先生陶潜曾“采菊东篱下，悠然见南山。”让无数的人为他浮想联翩……他们无不在我们看似不好的生活中保持一颗乐观豁达，积极向上的心，用热情来面对生活，也活出了我们所向往的样子。

最令我受感触的是中央新闻频道报道的那篇故事。主人公叫江梦楠，她患有先天性耳疾，因此从小就被其他同龄孩子所孤立。活在沉寂中的她便与书为友，同作者进行心灵对话。为了学习知识，她付出了比一般孩子十倍多的努力。果然，机会是给努力的人准备的，他考上了清华大学的博士生学位，在去年接受了治疗。试想如果她没有以一颗乐观积极的心面对生活，现在该活得多辛苦。

因此，在遭遇不幸和挫折时，不要气馁。当你用乐观的心态面对生活时，你会发现生活的美好，也会找寻到希望。

生活要乐观作文14

我走在夏末秋初的夜里，九点多的城市还是吹着温热的风，想想这几天繁重的功课，心里很烦，甚至产生了一些叛逆的想法，我不知道是不是每个人都会这样，总感觉这几天很压抑，不想跟任何人交流，晚自习后就到操场里散散步。

跑道旁边的绿化带在月光下产生了巨大的阴影，一颗冬青在风中轻轻摇晃着，忽然一朵云遮住了月亮，眼前的一切都变得漆黑而未知，我的眼里开始泛滥着离开的念头，正当我要转身回去的时候，我发现了一丝亮光，一闪一闪的，强烈的好奇心驱使我靠近点观察，我轻轻的走到亮光旁边才发现是一只萤火虫，它并没有在没有亮光的时候远离或者躲藏，它发出微弱的光尽力照着这个夜晚，我看着这只萤火虫出神，忽然月光又撒在了大地上，一切又回到了原来的样子，冬青还是在风中摇摆着。看着这些我笑了笑，仿佛茅塞顿开，无论是谁都会遇到不如意的事情，而不同的是对待的方式，面对或者逃避，不同的方式带来的却是截然不同的结果，想想逃避对我带来的负能量，在现在看来真的是钻进了阴暗的圈子，幸好我及时走出来了，要不然一直被负能量侵蚀或许会有更多叛逆且极端的想法产生。

我背好书包释放似得笑了笑，大步流星的走出操场，不管在学习中会遇到什么困难和挫折，我不应该去逃避，而应该坚强面对，没有打败不了的困难，用积极向上的态度面对生活哦是对自己最好的尊重。

郭沫若先生曾经说过，一个人总是有些拂逆的遭遇才好，不然是会不知不觉地消沉下去的，人只怕自己倒，别人骂不倒。所以，我们需要的仅仅是乐观面对，相信一切困难最终都会败于我们。

生活要乐观作文15

乐观是一个多么积极的词语啊，乐观就是华悲观的事物，为阳光向上的事物。乐观并不是一种盲目的蒙蔽自我，以后的快乐乐观有非常多的好处，乐观刷新着我的生活。

对于很多人来说，考试的事例，生活上的失意会产生很多消极悲观的心情。但是如果乐观，每一次的失败都会化作前进的动力，并且不会影响心情。其实人生在世最重要的不是快乐吗？如果把坏事都变成快乐的事情，那么这个世界上还有什么事情是不值得发生，或者说，就算发生了，也不会产生太多的消极影响。

因为我本身就是一个乐观的人，所以我的生活中有很多事情都被我用乐观转变了。如果我的考试失利了，我会化悲愤为力量，会在这次考试中总结所有的错误和失误，用在下一次考试中，这样，我的失利就成了我下一次成功的垫脚石。即使心情会难免变差，但是乐观还是会使我的心情好很多，并且产生很多积极的影响。如果因为考试失利就消沉下去的话，其实很不利于下次的进步，有很多人可能因此消沉，并且不相信自己的能力，导致一次比一次考的差。

再比如说如果是生活上的失意。如果我和我的好朋友闹掰了，并且我自己没有错，我应该庆幸我看清了一个人，并且我远离了，那样会使我伤心的人。其实每一次对我们造成悲观情绪的事情都可以一定程度的转化为开心的事情，只要我们足够乐观，就可以刷新自己的生活。

但是这种乐观不应该是一种盲目的乐观，这种乐观应该控制在一定的限度内，不然乐观可能会毁了我们对一切所有事情都保持佛系就没有了压力，也没有动力。我们要学会乐观乐观，可以刷新我们的生活，让我们从另外的一个积极的角度看待这个世界。

**第三篇：生活要乐观作文**

生活要乐观作文(15篇)

在现实生活或工作学习中，大家都经常看到作文的身影吧，写作文是培养人们的观察力、联想力、想象力、思考力和记忆力的重要手段。那么，怎么去写作文呢？以下是小编整理的生活要乐观作文，仅供参考，大家一起来看看吧。

生活要乐观作文1

古人曾云：“乐观使你倾向于幸福健康事业顺利，悲观使你倾向于绝望患病失败忧郁孤独懦弱。”所以，请放宽自己的心态，因为只有这样才能成就精彩人生。

其实，面对困难或伤心的事完全在于你的看法。如果你以消极的态度去对待，那么它就是一堵坚固的墙，阻止你前行；但是你以积极乐观的心态去面对，那么，它就变成了通往成功捷径的小道。

想必大家都知道苏轼这个大作家吧。曾经几次被贬，屡屡受挫的他，不仅没有颓废，放弃自我，而是继续前进。不管被贬到哪里，总是可以看到苏轼惬意的欣赏着美景，纵情挥毫泼墨，把失意人生过得充满诗意。

美国以前的总统林肯，是历史上一位伟大的人物。他这一生坎坎坷坷，曾经多次竞选职务，但现实总是给他一个狠狠地巴掌，让他的生活不尽意。

但他不仅没有放弃，而是抱有乐观的态度，尽管参加职务竞选屡屡失败，但他总是重整旗鼓，跌倒了拍拍尘土继续向前出发。最后成为了美国史上著名的人物。

假如林肯当时面对失败从此放弃竞选，他就会一蹶不振，整天无所事事，放弃了自己的信念，放弃了自己心中的理想与追求，这是一件多么可怕的事呀。但是恰恰相反，林肯不仅没有放弃，而是抱有乐观的态度，积极向上，总结失败的原因，最后成为美国的总统。

乐观的面对人生，你生命中快乐的时光会逐渐增加，悲哀的时刻会渐渐隐去。

请记住：“乐观的人生成就精彩人生。”

生活要乐观作文2

“乐观自信，幸福享受生活”，每当读到这句话时，我就想起了我的外公。他今年六十岁，刚刚从工作岗位上退休，每天都在小院的二楼看看书、品品茶、闻闻花香、听听鸟叫，快乐极了﹗

妈妈对我说过外公的一件事情。那是去年夏收夏种时期，亲戚送给外公一包豆子让他磨豆浆喝，结果外公却舍不得喝，他就准备在他的小菜园里种下那包豆子。种好之后，外公很期盼他的豆苗快快长大，希望豆苗不要辜负他的良苦用心。外公自从种下豆子后，每天都会给它浇水、施肥，想让它赶紧结出果实来。可没想到的是：豆子竟然没有长出豆角来。当外婆知道后，就开始数落外公：“这个豆种估计是转基因豆种可能变异了，所以颗粒无收，怎么样你服了我吧﹗”听了外婆的数落，外公不但没有生气，反而告诉外婆：“虽然没有收到满仓的豆子，但是每天看到苍翠欲滴的豆苗，心里很快乐！”外公的举动让我感慨万千。

一个乐观的人，往往对生活充满热情，即使遇到挫折也不悲观，不怨天尤人，而是能够谅解环境，宽容别人。乐观的人过的快乐、洒脱，同时也给身边的人带来欢乐和阳光。正如法国作家大仲马说过：“人生是一串无数小烦恼组成的念珠，乐观的人总是笑着数完这念珠的。”《塞翁失马》的故事大家都熟悉吧，边塞老人面对生活中的不幸，总是乐观对待，不为一时的好坏所困惑，始终保持稳定的心态，这种乐观的心态难道不值得我们学习吗？

我在日常生活中，遇到挫折就垂头丧气；遇到困难就停止不前。当我读到如何做一名仁恕学生时，我就有了面对困难的勇气和信心。

同学们，让我们把乐观自信作为成长路上的指明灯，幸福快乐地生活吧！

生活要乐观作文3

落叶在空中盘旋，谱写了一曲感人的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘扬，描绘那一副副感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩，因为有了感恩才会有这个多彩的世界，感恩之心让我们明白了生命的真谛。

人应该常怀感恩之心，感恩对于任何人都是息息相关的，任何人的一生中是离不开感恩而存在的，生而为人，就要有一颗感恩的心。有了感恩之心，就能感受到空气的清新、阳光的灿烂、亲情的温馨、友情的珍贵，也才能会用真心去对待、用诚心去善待、用热心去帮助身边的人。

英国作家萨克雷曾经说过：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭”，这就是付出与回报的道理，所以感恩就是对生活的一种态度，有了这样的态度，就会知道如何去对待自己的生活。在人生的道路上，值得我们感动与感恩的事情太多太多，对于曾经相识过的朋友、相处过的同事及即将相遇、相识的朋友，都应该抱着感恩的心去对待，因为朋友的存在可使我们的生活更精彩，可使我们的人生更丰富，可使我们更加珍惜生命，即便是擦肩而过，瞬间的微笑也能留下最温暖的回忆。给别人鼓掌，就是给自己鼓掌；给别人机会，就是给自己机会；给别人关照，就是关照自己。常怀感恩之心，人与人之间就会多一些融洽，少一些隔阂；多一些团结，少一些摩擦；多一些理解，少一些埋怨。感恩就象是我们生命里的一缕阳光，会在心中生发香气，弥散在我们的举手投足之间，浸润在我们人生的每一个足迹里，根植于灵魂深处，贯穿生命的始终。

“滴水之恩，涌泉相报”，感恩是中华民族的传统美德，常怀感恩之心吧！！

生活要乐观作文4

“花自飘零水自流，一种相思两处闲愁。”李清照的愁铸就了她愁的生活，悲观的态度让她的生活更悲观，而让她人比黄花瘦。

“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜，”他狂忘的性格成就了他狂忘的一生。而他乐观的生活态度也他成为了我国古代极富浪漫主义色彩的诗人。

看苍茫大地，谁主沉浮的大气，就像他的性格一样是那么的豪放、爽朗。这样的性格也让他有了一番伟大的事业。他的豪放让革命的星星之火开始在中国的土地上燎原。

生活像一面镜子，折射出你的全部，你对生活的态度也就会是生活多你的`态度，乐观的面对生活，生活就会回以你微笑，而悲观的面对生活，生活也会让你饱受辛酸。

是的，生活中的确会有很多不尽他人意的地方，但生活就是一片荒凉的土地就是需要我们的开星，在我们面对这片荒凉的时候，我们应是充满斗志，而不是一开始就对自己失去信心，对悲观的态度来开始你的耕种。

“矛盾就是生活”，爱因斯坦曾这样说过。的确生活中总是充满了种种矛盾，如曹格，他就会说：“夏惜凉快而冬怀暖，百花齐放之春而叶落归根之秋。”而曹格这种乐观的生活态度，让他在世人的眼中永远是微笑的代名词。

生活中并不缺少美，而缺少的是那双去发现美丽的眼睛，而只有当我们怀抱着一种生活处处是美好的乐观态度时，我们才能从生活中发现美，从而去享受一种美丽的生活。

有人说生活是地狱，而有人说生活如天堂。这就是两种然不同的生活态度，相信乐观的态度会收获一份幸福的生活，而悲观的态度所能得到的也只是一份失意的生活。

正确面对生活中的困难和挫折，用微笑来战胜它们，不经风雨那见彩虹。

微笑面对生活，生活微笑面对你。

生活要乐观作文5

在繁杂的生活中，我们常常都会遇到过烦恼，或者不快乐的事情，有时候，觉得生活很枯燥无味。但在生活中，我们依旧是要走无比漫长的道路，而在那道路上，也是要遇到千千万万的事情，我们无法避免。那么，在生活中，我们就应该抱着一种乐观的态度去活好每一天。

生活因乐观而精彩，生活中，我们难免会遇到许许多多的事情，而遇到困难，有很多人都会感到无比的难过，因为克服不了困难，而对生活失去了自信心。也有的因为生活繁杂，而觉得无趣，对生活变得漫不经心，不再热爱生活。面对这些，我们应该保持一种乐观的态度。

保持一种乐观的态度，这样在生活中才会多得多姿多彩。我们难免会遇到多种多样的困难和问题，但我们要保持乐观的态度去面对困难，不要认为困难有多险阻，也不要认为自己一定就跨不过那困难的沟壑。只要乐观一点，总会觉得困难只是一个考验，也不至于对生活失去信心。

乐观是极其重要的，我们每个人都要有一种乐观精神。父母常常告诫我，做什么事情之后，都要保持一种乐观的态度。尤其是面对失败后，也要保持乐观，往好的方面去看。生活就是这样，因为我们每个人都保持一种乐观的态度，这样，生活便变得饶有趣味。

生活因乐观而精彩，我们每一个人，都应该抱着一种乐观去生活，因为生活很漫长，如果我们没有一种乐观的态度，那么在生活中，就过得特别不堪。也许你抱着一种乐观态度，就可能在生活中过得开开心心，自由自在，这样未曾不好。因此，请我们用乐观迎接生活，用微笑面对生活！

生活要乐观作文6

抱怨就像思维的一种慢性毒药。在我们的大脑中毒的同时，我们的人生态度、行动被“抱怨”这种强烈的毒性感染。在抱怨的生活中，我们的意志不断受到消磨，就像可以“溃堤”的蚂蚁一样，精神之堤瞬间被生活的洪水化为乌有。

我们就像陷入了抱怨的泥潭，无法自拔。在庸常生活的抱怨中，找不到灵魂的出路，囿于抱怨的牢房。不知道如何走出抱怨的世界，给自己一个完美的世界。

我们才是拯救自己的上帝。远离抱怨的世界，我们才能在自己生活的原点改变自我，发现一个全新的自己，从而改变自己的命运，收获成功的喜悦和幸福的生活。

远离抱怨的世界，正视自己，为自己准确地定位。你会发现，在生活中演绎好自己的角色才是最美好的事情。

远离抱怨，改变自我，发现全新的自己。你会看到，每天都充满笑容的自己，从而明白抱怨之外的世界更美好。

远离抱怨的世界，接受现实。你会看到曾经忽视的风景，家人、朋友、社会，原来一切都是美好的，只因自己被抱怨的迷雾遮住了双眼。

远离抱怨的世界，学会感恩。你会感受到爱的涌动，温暖的气息遍布周围的世界，从而收获一道世间最美的风景。

远离抱怨的世界，善于放下。你会感到没有了烦恼，一时间，看透了得失，战胜了自己，才懂得原来放下也是一种快乐。

远离抱怨的世界，学会吃亏。你会体会到原来自己不是孤独的，才理解吃亏是福，吃亏是一种“快乐”的投资。

远离抱怨的世界，偶尔糊涂。你会感到“难得糊涂”的真谛，方懂得做人有时少一些计较，会多一份美丽。

远离抱怨的世界，学会包容。你会感到周围充满友善的目光，才会明白包容是金的道理。

远离抱怨的世界，我们才能给自己一个美丽的世界。

生活要乐观作文7

不管是顺境还是逆境，明亮的精神总是乐观积极。

——题记

在一帆风顺时喜笑颜开乃人之常情，但难得身处逆境依然坦然乐观。王勃仕途坎坷，身处逆境，却依然能保持“穷且益坚，不坠青云之志”的志向。正是因为他乐观面对困难，才能成为“初唐四杰”之一。

从我开始学习钢琴，我就觉得练琴是一件枯燥乏味的事情。小伙伴们在楼下欢快的玩耍时，我只能在家里面对钢琴枯燥地一遍遍练习指法。窗外的小鸟在枝头唱啊跳啊，温暖的阳光洒在树梢，伙伴们的欢笑声，这一切都好像在召唤我，但我只能在妈妈的监视下，枯燥地练着钢琴。

每天地练习就像拿锤子钉钉子。有时，我烦躁得甚至想把钢琴举起来摔得粉碎，无数次的想要放弃学习。妈妈看出了我的不耐烦，耐心地给我讲了一个故事：有一位老妇人，大儿子卖伞，小儿子卖扇子，下雨天她担心小儿子的扇子卖不掉，晴天她担心大儿子的伞卖不掉，每天都郁郁寡欢。有人告诉她，晴天小儿子的扇子卖得好，雨天大儿子的伞卖得好，换个角度来看待这件事，你的生活会更美好，从那以后每天老妇人都乐呵呵的。

听了这个故事，我决定也换个角度，尝试乐观看待练钢琴这件事，当我乐观地看待练习后，我觉得钢琴不再是那么讨厌了，我变得自觉开始练琴。一段时间后，我的指尖流出的不再是难听的敲打声，而是美妙的旋律。这个时候，我终于明白了，换个角度，乐观地看待生活里的困难，是多么重要。

如果说生活是燃烧的蜡烛，那么乐观便是跳跃的火苗;如果说人生是高耸的山峰，那么乐观就是沿途的风光。保持乐观的心态，会让我们更加贴近生活，让我们的生活更加美好。

生活要乐观作文8

生活是幸福美好的，对，没错，但对于有些人来说，生活也许并不美好，甚至是痛苦凄惨的。乐观的人会觉得生活是如此的美好，而悲观的人面对生活是不如意的，我们要学会乐观面对生活。

生活在许多人眼中是各种各样甚至是大相径庭的，这就取决于你的态度，要知道生活对每一个人都是公平的。诗人泰戈尔曾经说过：\"假如生活欺骗了你，不要悲伤，不要心急”只要我们用乐观的态度去面对人生，世界总会很美好。

我们要做好自己，生活就像一面镜子，所以面对人生的态度与生活给予你的美好程度成正比，你对它笑，它就对你小，你对它哭，它就对你哭。我们要以自信乐观的生活态度去面对人生，面对人生的种。种挫折与困难，那么你会发现，那都不是事。

不同的生活态度对一个人的影响当然也有所不同。曾经，两个人考了同样的分数——59分，其中乐观的人自信满满的说，差一点就及格了，又进步了，这次我一定要找到问题所在，以保证下次考好，加油。而悲观的人却萎靡不振的说，唉，就考了这点分，怎么办啊，下次肯定还是越考越差，没希望啦，破罐子破摔吧。下一次的考试中，成绩可想而知，乐观者的学习越来越好，而悲观者的学习也不出他所料，越来越差。曾经成绩相同的两人，如今的人生千差万别。

世界上的大多数人都是快乐的，但他们并不是因为金钱等外在因素而快乐的，他们拥有着共同的特点——积极乐观的态度。即使生活不如人意，即使人生的道路上坎坷挫折，我们也不能悲观消极，记住要用积极、自信、乐观的态度去面对生活，战胜生活的种。种困难。

证明给生活看，你不会被打到，你不服输，即使是输了，你也会继续努力，从哪跌倒的从那站起来。经历过后，你会觉得生活原来如此美好！

生活要乐观作文9

我发誓，看完这本书后我要天天乐观。再也不因为一点小小的事情而生气了！

我是一名五年级的学生，这个学期我向图书馆借了一本书。书上题着几个大大的字——《秘密花园》。秘密花园？是什么样的秘密花园呢？难道里面的植物会飞？于是就津津有味地翻开了书。

原来书中讲述的主角——玛丽，一名孤独而又脾气暴躁的小女孩。他的爸爸妈妈平常不理他，玛丽甚至不知道他的爸爸妈妈长什么样。啊？连她妈妈都看不到，我非常不理解孩子为什么看不到爸爸妈妈？但是这些跟秘密花园有什么关系呢？我继续翻了起来。玛丽的爸爸妈妈女仆都因为霍乱去世了，所以寄养在了姑父的家。他姑父是什么样的人？是否影响了他的生活呢？后来又怎么样了呢？我接着往下看。

玛丽在姑父家里认识了科林和迪肯，科林原本是一位孤独的病人，玛丽和迪肯把科林带到秘密花园，接触大自然。玛丽告诉科林：“乐观，才能活到永远。”慢慢地，科林的身体变健康了，性格也更乐观了。

我认为人不可能活到永远，但乐观能让人生活得更快乐，更有意义。

霍金患了不治之症，一次演讲结束后，记者问：“病魔永远将您固定在轮椅上，您不认为命运让您失去太多了吗？”霍金脸上充满了笑意，用他还能活动的3根手指，艰难地叩击键盘，屏幕上出现了这些文字：“我的手指还能活动，我的大脑还能思维，我有终生追求的理想……”霍金的乐观和不屈，支撑他完成了伟大的事业，成就了他辉煌的人生。

乐观是一种生活的态度，更是一种生命的姿态。

我和很多小女生一样，有时会因为一点小事情发脾气。看完这本书后，我希望自己跟科林、霍金一样，成为一个乐观的人。乐观，是生命最美的姿态。

生活要乐观作文10

在生活中，每个人都不可能一帆风顺，都有可能会发生一些或大或小的不好的事情。这些事情都会影响到个人的情绪。现在，我想对每一个人说：“凡事乐观面对。”曾经读过这样一则故事：在一个小山村里，有一对残疾夫妇。女人双腿瘫痪，男人双目失明。春夏秋冬，播种，管理，收获……女人用眼睛观察世界，男人用双腿丈量生活。时光如水，却始终未冲刷掉洋溢在他们脸上的幸福。

当有人问他们为什么幸福时，他们却异口同声的反问：“我们为什么不幸福呢？”

男人说：“我虽然双目失明，但她的眼睛看得见啊。”

女人说：“我虽然双腿瘫痪，但他的双腿能走路啊。”

俄国作家契诃夫说过一句话，“如果你手上扎了一根刺，那么你应该庆幸，幸亏没扎在眼里。”

美国第32届总统富兰克林。罗斯福家中曾失窃，损失惨重。朋友写信安慰他，罗斯福回信说：“亲爱的朋友，谢谢你的安慰，我现在一切都好，也依然幸福。感谢上帝，因为：一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命。二，贼只偷去我部分东西，而不是全部。三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”

这就是一种乐观豁达的胸怀，一种左右逢源的人生佳境。

凡事乐观面对，不要因为一颗陨落的星星而放弃整个美好的天空，也不要因为一朵凋零的小花而放弃五彩的春天。转换自己看事物的角度吧，身边的一切其实都很美好。

生活要乐观作文11

桃花已落，桃花扇也未再开启。我始终不愿相信的是，清兵大军压境，你竟然离去。——题记

那日，我在秦淮河畔登楼远眺，偶然遇见了你。那一刻开始我便倔强的相信，这一见钟情，便是我要等的那一份爱情，可我却出身青楼，不敢走上前去，与你细细交谈。

侯郎方域，你记得吗那是崇祯十二年的秋天，我在屋子里梳妆，却听得一声唤：“香君，来呀，下楼接待客人了。”我应着，缓缓的走下了楼，看到了曾在湖边见过一次风流倜傥的你。得知你便是有名的复社四公子之一的侯方域。

我们一见如故，你将随身带着的桃花扇赠予了我，并题写了一首漂亮的诗，拴上了一个小巧的香扇坠，我欣喜的接过。从此，这把爱扇就不曾离身。

在我嫁给你的同时，清军入关，朱氏王朝南渡，在南京建立政权，大明朝岌岌可危之际，你越发的忙碌起来。正当你为是否答应阮大铖的收买条件而背叛自己国家和民族，而犹豫不已时，你不知道，我们成亲时最大的贺礼是阮大铖送的，而我，则默默地遣人将那些华丽的衣饰、珠宝给他退了回去，并洗了好几遍自己穿过他送衣服的身子。因为，在面对金钱诱惑与国家民族大义的选择时，国家和民族大义，永远比金钱重要得多啊!

我要求你远离阮大铖，却未想到他暗中报复，使你丢下我一人独自悄然离开南京。侯郎，你可知，我日日夜夜的期盼，希望能听到你报效国家的消息，盼望你早日回来。我整日呆在媚香楼。有人来逼婚，我一头撞向了那根红柱，鲜血一滴一滴的滴在你送我的那把桃花扇上，那桃花，红的绚烂，红的浓烈!我只是希望毁了自己绝美的容貌，安静的等你回来。

生活要乐观作文12

人生道路荆刺丛生、泥泞坎坷。正如毕淑敏所说的：“你可能没有爱情、没有自由、没有健康、没有金钱，但我们必须有个好心情。”

唐代文学家柳宗元别贬到永州后，没有自暴自弃，能及时调节好自己的心情，带着愉快的心情游山玩水，领略自然、体验自然、欣赏自然，并写下许多的山水游记。

“不经一翻寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”这道出了生活的真谛，人生总会遇到种。种风雨，正如同生活中我们总会遇到种。种不同挫折。不同的人面对挫折的态度不同。有人选择迎难而上，决心战胜它，打倒它；可有人选择放弃，垂头丧气，一蹶不振。不同的选择体现着面对困难的不同心情。

选择面对是积极、乐观的心情；选择放弃，是消极、低沉的心情。然而，古往今来的成功者，大都是在挫折中站起来的，他们以积极、乐观的心态困服困难、战胜困难，从而锻造坚强的意志和乐观面对挫折的态度。所以说：“无论遇到什么困难、挫折、只要我们以乐观的心情去面对、去征服，所谓的困难都会变得美丽、变得平凡、变得琐碎。”

如果说生活是流泪的蜡烛，那么乐观便是跳跃的火苗；如果说生活是日出日落，那么乐观便是太阳周边的霞光，如果说人生是一棵树，那么乐观便是树上的累累果实；如果说人生是一座山，那么乐观就是绕山的无限春光。

所以说生活中，乐观处处都是，在乎与你是否善于把握、善于捕捉而矣。

我们的生活，因有了这乐观的人，才充满了乐趣；我们的生活，因有了这乐观的人，才显得美丽；我们的生活，因有了这乐观的人才显大得和谐和安定。

生活要乐观作文13

“你好！我叫小林！”

“你好！我叫小何！”

“你好！我叫迟天宇！欢迎到我家来！”

刚才的一幕是今年“六一”我新结识的新加坡同学去我家作客的情景。他们两人黑黑瘦瘦的，看上去只有7、8岁似的，可实际上和我们一样大，都上五年级。他们那白色框架眼镜后面，一双大眼镜透着藏不住的机灵，真像一对儿双胞胎。

回家

打车回家时，瘦瘦小小的小林主动抢过妈妈手中最大的一个包，说：“阿姨，我帮您拿包吧！”

到了单元门口，小何三步并作两步地跑过去按电梯，直到我们全部进来，他才松手。

吃饭

该吃饭了，他们坐到桌前，没有自己先吃，而是说：“大家一起来吃吧！”我们都坐下后，他们才开始动筷子。

运动场上

运动场上，温文尔雅的他们又变得生龙活虎起来。不管篮球和足球，都是他们拿手的运动项目。忽然，小林说让我陪他去卫生间，去了才知道他身体不好，经常会吐。

回来的路上，他笑吟吟地对我说：“我们的宾馆离你们学校很近，所以我们，尤其是我非常幸运，坐车时就不会太难受”。听了这话，我心里“咯噔”地一震：如果我晕车的话，可能会觉得很倒霉的。可又会有多少人抱着像小林一样乐观的心态呢？

生活中的每件事都会让人懂得一些道理，然而和新加坡同学相处得这个下午，我却更加懂得了人生是要乐观积极的，它会让你得到更多快乐。

生活要乐观作文14

世界上没有任何一个人的人生是一帆风顺的，正是因为我们的人生充满着未知，充满着艰难险阻，我们的人生才充满着传奇。

当我们的人生道路上遇上了困难的时候，不要选择逃避，我们应该以一种积极的态度去面对这些困难，只有乐观面对生活，我们的人生才会满带着快乐与希望。

乐观面对生活就要求我们要用微笑去面对阻挡了我们前路的一切艰难险阻，有人说过，“生活就像是一面镜子，只有你对它笑，它才会对你笑。”乐观的面对生活，我们就能从生活中找到快乐。

对于我的生活来说，如今学习占据了我生活的一大部分，在我的学习中，我也会遇到一些让我伤心的事情，一些让我难以跨过去的坎。可是乐观的生活态度带给了我积极面对生活的方法。当我在学校组织的考试中失败的时候，尽管我会伤心，但是我不会让我的伤心超过一个时限。到第二天的时候，我会收拾好我前一天悲伤的情绪，因为今天又将是一个新的开始。我将会以一个新的目标来重新规划自己接下来的学习计划，我会用我最大的热情重新投入到学习之中，一积极自信的态度来面对接下来的学习生活。

当我以这种方式来面对生活的时候，生活也不会亏待我。课堂上的老师会注意到我上课认真的表情，课后的同学们也会为我坚持不懈的努力打动。等到下一场校园的考试来临的时候，当我取得了一份完美的成绩的时候，我的老师会在课堂上表扬我，我的同学也会在心里感叹，最后，同学们或许会以我为榜样，在接下来的学习中也更加的努力认真。

我的付出得到了回报，面对失败我没有悲观失望，因为我相信自己会在下一次里迎来成功，我的积极自信，我的乐观都为我的成功打下了坚实的基础。

生活要乐观作文15

我们每个人在生活中都有自己的喜怒哀乐，可有的事是喜是悲要看你从哪个角度去想了。开心的度过一天是过了，悲伤的度过一天也是过了，为何不开心的乐观的去面对现实呢？人们要学会知足常乐。我这里有一个很好的例子：

一天，一位妈妈带着她的双胞胎女儿来花园看玫瑰。哇，花园里开满了玫瑰，妈妈简直都要陶醉了。于是他问两个女儿：“你们觉得这个地方怎么样？”姐姐回答说：“这儿太糟了，每一朵花底下都有好多刺，真讨厌！”而妹妹却说：“这儿太好了，妈妈，我喜欢这里，虽然枝条上都有刺，可每个枝条上都有一朵美丽的花，多么可爱啊！”

后来，为了试探两个双胞胎姐妹的反应，妈妈在她们生日的时候送了不同的礼物——在姐姐的房间里放了各种新奇的、五光十色的电子游戏机，而在妹妹的房间里则放了一小袋鱼食。晚上，妈妈走进大女儿的房间，发现她正坐在玩具堆中哭泣。

“今天是你的生日，你为什么哭呢？”妈妈问道。

“我有这么多新玩具，这可不是什么好事。因为，我还得读懂那么多使用说明书才能够玩。另外，这些玩具要不停的换电池，多麻烦！而且，再新再好的玩具最后都要坏掉，这怎么能不让我伤心呢？”

妈妈又走进二女儿的房间时，却发现她正抱着鱼食高兴得手舞足蹈。

“咦？你高兴什么呀？”

“妈妈，你送给我鱼食，咱们家一定是要养小金鱼了吧，我能不高兴吗？”

看了这个故事大家应该都觉得姐姐的观点非常不对，因为她只看到了枝条上的刺和玩具的麻烦，感觉很糟糕，却没有像妹妹一样看到了美丽的花和未来的可爱小金鱼。这就是做人悲观和乐观的不同。

大家一定要像故事中的妹妹一样生活才会美好！

**第四篇：要乐观面对生活**

以乐观的态度面对生活

生活中有许多事情，我们不能改变，但我们可以尽力而为。也许人生中有许多情形，我们无力而为，但我们可以用心对待。无论艰难还是曲折，不论悲伤还是痛苦，我们都不能失去信心，放弃心中的信念。面对人生种种，尽力了用心了，即使达不到心中的愿望，我们也无怨无悔。

周文王拘于菱里而推演出《周易》，仲尼困厄之时写出《春秋》，屈原被放逐仍矢志不渝作成《离骚》……这些事迹清楚地告诉我们：痛苦并非不可逾越的山峰，之所以停至不前是因为我们在困难的磨砺中丢弃了那些忍辱负重、战胜痛苦的决心。司马迁虽身受极刑但仍坚强地活着，亦因“欲以究天人之际，通古今之变，成一家之言”的人生目标，面对挫折，他忍受痛苦及世人的眼光，终于造就了“史家之绝唱，无韵之离骚”的传奇巨作！

生活固有快乐，而哀怒也是不可或缺的情感，它使我们明白人生之酒多苦涩，人生之路的不平坦。但只要坚持自己的理想并为之奋斗前行，命运之花会绚烂地绽放。

陶渊明的菊花在南山下悠然开放；周敦颐的莲生于污泥浊秽中而依然盛开；川端康成的海棠花也在无人的黑夜里散发着阵阵幽香，沧海桑田，世事变迁，大自然的美丽在时间的沉淀中愈发醇厚。面对纷繁的花花世界，王维“独坐幽篁里，弹琴复长啸”，悠然自得；李白“举杯邀明月，对影成三人”，惬意潇洒，在面对了无数是是非非后，在经历了多次的大起大落后，这样的气节与风度带给我们的是无尽的思索与回味。

无论成功还是失败，都让我们明白，人生需要一个好的心态。得意时告诉自己，谦受益，满招损，人生最忌张狂，那些浅尝则傲，暂获则骄的行为，终是一种自毁的心理。失意时警示自己，不能沉沦，不能消极，人生最怕消沉，那些挫则不起，败则自弃的行为，终是一种自卑的心理。人生的进退，生活的好坏，有时取决于我们的心态，努力是一种结局，放弃也是一种结局。只是不同的心境，有着不同的结果，你笑天是蓝的，你哭天是阴的。学会生活，需要一个好的心态，走好人生，需要一个好的心境，心态有时决定着生活的成败。

时光流转, “林花谢了春红，太匆匆”，历史的长河中总回荡着无尽的叹息，悲喜相续，忧乐共融，夹杂着希望的沙砾奔腾着涌向前方。无不映射了生命之旅的一个又一个站台。人生的悲欢离合，无法避免，那么，在必须选择前进的路上要坦然面对一切困难，乐观面对生活吧！正如前人所说：“闲看庭前花开花落，漫随天外云卷云舒。”

让我们胸纳幽兰，似莲“出淤泥而不染”地保持着纯美的心，以潇洒的姿态，乐观的信念走入社会，融入自然，看待世事无常，风云变幻。

“闲看庭前花开花落，漫随天外云卷云舒”，你能做到吗？

**第五篇：生活要乐观作文(集合)**

生活要乐观作文(集合15篇)

在平日的学习、工作和生活里，大家都经常接触到作文吧，作文根据体裁的不同可以分为记叙文、说明文、应用文、议论文。相信许多人会觉得作文很难写吧，下面是小编整理的生活要乐观作文，仅供参考，欢迎大家阅读。

生活要乐观作文1

“考试什么的，都去死吧！”“考到最后都烦了，没耐心！”这也许是一部分学生心中所想吧。而曾经的我，是其中的一个。

有一次面对空白着的考卷，脑子也一样空白，心中所想，只有“怎么办，肯定考不好，惨了，我的自信呢？”望着密密麻麻的试题，听着班里笔头“沙沙”声，愈发的慌了。眼神木然地望着考卷，许久，才抬起僵硬的手，笔头机械地移动着。

时间就像沙漏，缓缓地，一点一滴地流失……

不出所料，考试成绩更糟了。靠着墙角，像蝉作茧自缚一样，泪水渐渐流下，我的心灵开始织起了一张茧，仿佛与世界隔离。

有一天，妈妈看着我，对我说：“孩子，你要知道，不能因为错过头一班车就懊悔不已，肯定还会有下一辆班车。不要去理会身边的嘲笑与议论，不要因此而丧伤了自信，不要逃避。泪水不应该是你的朋友。那些挫折也许是五彩的颜料。在无形中，会在你的背上画上一对无形的翅膀。即使你站在最阴暗的角落，你也不能绝望。要知道，下一次一定会更好，每一天都是美好的。”

心中的墙角崩乱了。天空中，一缕破晓的阳光穿透云层，仿佛，给房子染上了金色。

我终于明白了，在生活中，我们总是在逃，无形之中给自己编织束缚的茧，在不好的分数下，越织越厚，支绌的茧里外，一处充满了光明，一处充满黑暗；一边是自我，一边是他人；两个截然不同。

捅破了茧的束缚，也能感受到生活的美好，也才可以乐观，才能进步，才能成功！

捅破茧的束缚，生活是如此广阔，如此美好。破蛹成蝶，以全新的面貌，全新的态度，迎接新的生活，开创属于自己的舞台！

生活要乐观作文2

快乐的人，在黑夜中也会绽放笑容；凄苦的人，即使睡着了，梦中也滴泪。

题记

乐观是一种态度。乐观者把失败看作是可以改变的事情，这样他们就能转败为胜，获得成功。生活需要乐观。

他是天生的侏儒，终生100厘米。但他又是音乐的巨人，是法国著名的钢琴家。曾经，他的身高被无以计数的人嘲笑：“他们笑够了我的身高，才会细听我的演奏，才能看见我灵魂的高度。”他，就是世界钢琴史上嘴著名的侏儒贝楚齐亚尼。

她自小患有脑性x痹。脑性x痹夺去了她肢体的平衡感，也夺走了她发声讲话的能力。从小，她就生活在诸多异样的眼光中，她的成长充满了血泪。然而，她却不丧失对生活的希望，始终保持着乐观。她的一段文字令我印象十分深刻：“我只看我所有的，不看我所没有的。”她，就是加州大学艺术博士黄美廉。

他21岁时身患重症，医生说他的生命只有两年了。他非但没有在命运面前软弱，反而乐观地面对人生，勇敢地向命运挑战，与命运抗争，用仅有的两个能活动的手指与其他人沟通，进行学术交流，做学术报告。他以他的成就以及他顽强搏斗的精神征服了整个世界。他，就是英国著名的物理学家霍金。

……

如果你懊丧，收获的就是退缩畏葸和一事无成；如果你落落寡欢，只一味地倾诉苦难，朋友最终会离去，留你孑然一身面对孤独；但是，如果你乐观，希望就会永远闪动光芒，激你前行，生活每一次把你压扁，你都会充满了韧性和幽默地弹跳而起，螺旋向上……

乐观地面对生活，你生命中快乐的时光会逐渐增加，悲哀的时刻渐渐被隐去；你前程的光明会逐步显现，黑暗却被光芒湮没；你收获的将是精神上的财富，而不是表面上的浮华……

生活要乐观作文3

“乐观自信，幸福享受生活”，每当读到这句话时，我就想起了我的外公。他今年六十岁，刚刚从工作岗位上退休，每天都在小院的二楼看看书、品品茶、闻闻花香、听听鸟叫，快乐极了﹗

妈妈对我说过外公的一件事情。那是去年夏收夏种时期，亲戚送给外公一包豆子让他磨豆浆喝，结果外公却舍不得喝，他就准备在他的小菜园里种下那包豆子。种好之后，外公很期盼他的豆苗快快长大，希望豆苗不要辜负他的良苦用心。外公自从种下豆子后，每天都会给它浇水、施肥，想让它赶紧结出果实来。可没想到的是：豆子竟然没有长出豆角来。当外婆知道后，就开始数落外公：“这个豆种估计是转基因豆种可能变异了，所以颗粒无收，怎么样你服了我吧﹗”听了外婆的数落，外公不但没有生气，反而告诉外婆：“虽然没有收到满仓的豆子，但是每天看到苍翠欲滴的豆苗，心里很快乐！”外公的举动让我感慨万千。

一个乐观的人，往往对生活充满热情，即使遇到挫折也不悲观，不怨天尤人，而是能够谅解环境，宽容别人。乐观的人过的快乐、洒脱，同时也给身边的人带来欢乐和阳光。正如法国作家大仲马说过：“人生是一串无数小烦恼组成的念珠，乐观的人总是笑着数完这念珠的。”《塞翁失马》的故事大家都熟悉吧，边塞老人面对生活中的不幸，总是乐观对待，不为一时的好坏所困惑，始终保持稳定的心态，这种乐观的心态难道不值得我们学习吗？

我在日常生活中，遇到挫折就垂头丧气；遇到困难就停止不前。当我读到如何做一名仁恕学生时，我就有了面对困难的勇气和信心。

同学们，让我们把乐观自信作为成长路上的指明灯，幸福快乐地生活吧！

生活要乐观作文4

我走在夏末秋初的夜里，九点多的城市还是吹着温热的风，想想这几天繁重的功课，心里很烦，甚至产生了一些叛逆的想法，我不知道是不是每个人都会这样，总感觉这几天很压抑，不想跟任何人交流，晚自习后就到操场里散散步。

跑道旁边的绿化带在月光下产生了巨大的阴影，一颗冬青在风中轻轻摇晃着，忽然一朵云遮住了月亮，眼前的一切都变得漆黑而未知，我的眼里开始泛滥着离开的念头，正当我要转身回去的时候，我发现了一丝亮光，一闪一闪的，强烈的好奇心驱使我靠近点观察，我轻轻的走到亮光旁边才发现是一只萤火虫，它并没有在没有亮光的时候远离或者躲藏，它发出微弱的光尽力照着这个夜晚，我看着这只萤火虫出神，忽然月光又撒在了大地上，一切又回到了原来的样子，冬青还是在风中摇摆着。看着这些我笑了笑，仿佛茅塞顿开，无论是谁都会遇到不如意的事情，而不同的是对待的方式，面对或者逃避，不同的方式带来的却是截然不同的结果，想想逃避对我带来的负能量，在现在看来真的是钻进了阴暗的圈子，幸好我及时走出来了，要不然一直被负能量侵蚀或许会有更多叛逆且极端的想法产生。

我背好书包释放似得笑了笑，大步流星的走出操场，不管在学习中会遇到什么困难和挫折，我不应该去逃避，而应该坚强面对，没有打败不了的困难，用积极向上的态度面对生活哦是对自己最好的尊重。

郭沫若先生曾经说过，一个人总是有些拂逆的遭遇才好，不然是会不知不觉地消沉下去的，人只怕自己倒，别人骂不倒。所以，我们需要的仅仅是乐观面对，相信一切困难最终都会败于我们。

生活要乐观作文5

很早前就已读过《假如给我三天光明》，最近将久放在书柜中的这本书拿出，掸去厚厚的灰尘，重温其中几篇文章，我的心再一次被作者海伦.凯勒的拼搏精神深深地震撼了!我读懂了“顽强”两个字的含义。

美国籍的海伦.凯勒，从小就被疾病夺去了健康，由于患急性脑充血而丧失了视力和听力，并变成了哑巴。她曾怨恨过、愤怒过。然而旅途的坎坷并没有打碎她的梦对命运的不屈，使得她决心用双手去开辟一条成功之路，后在莎莉文小姐的教育和帮助下，克服了重重的沟通障碍在两所聋哑学校就读。又顺利进入哈佛大学学习，以优异的成绩毕业，光荣地成为世界上第一个完成高等教育的盲聋人。

海伦.凯勒虽然是一位残疾人，要承受聋哑和失去视力的巨大痛苦，有人会认为这样生不如死，但是她笑对现实，克服常人难以想象的困难，努力学习知识。在她生命的河流中，信念是一条船，是一根桅杆，支撑着她生命的小帆，载着她驶向知识的海洋……正是靠这样的精神支撑才使她考上了著名的哈佛大学。我们有些人有这么好的“条件”却不好好学习，总是认为自己不够聪明，精神萎靡，不求上进，真是身在福中不知福。

然而，我们这些五官俱备的人，不仅不为自己的健康感到幸福，还整天为各种琐事烦恼和懊悔。能说话的，抱怨太多空话、太多假话、太多套话，满嘴所说全非真心话。;能听见的，抱怨都是噪声、都是闲话、都是唠叨，满耳所听皆为嘈杂声;能看见的，抱怨天空不蓝、水不清澈、花不艳丽，目及之处都是烦心事五官健全的人和失去其中之一的人的感觉是如此不同，令人感叹!

乐观向上的良好人生心态，坚忍不拔的必胜信念，是通向成功目的地的途径所在;我们更应对给予我们幸福生活的所有人，表达心中最真挚的感谢!

生活要乐观作文6

桃花已落，桃花扇也未再开启。我始终不愿相信的是，清兵大军压境，你竟然离去。——题记

那日，我在秦淮河畔登楼远眺，偶然遇见了你。那一刻开始我便倔强的相信，这一见钟情，便是我要等的那一份爱情，可我却出身青楼，不敢走上前去，与你细细交谈。

侯郎方域，你记得吗那是崇祯十二年的秋天，我在屋子里梳妆，却听得一声唤：“香君，来呀，下楼接待客人了。”我应着，缓缓的走下了楼，看到了曾在湖边见过一次风流倜傥的你。得知你便是有名的复社四公子之一的侯方域。

我们一见如故，你将随身带着的桃花扇赠予了我，并题写了一首漂亮的诗，拴上了一个小巧的香扇坠，我欣喜的接过。从此，这把爱扇就不曾离身。

在我嫁给你的同时，清军入关，朱氏王朝南渡，在南京建立政权，大明朝岌岌可危之际，你越发的忙碌起来。正当你为是否答应阮大铖的收买条件而背叛自己国家和民族，而犹豫不已时，你不知道，我们成亲时最大的贺礼是阮大铖送的，而我，则默默地遣人将那些华丽的衣饰、珠宝给他退了回去，并洗了好几遍自己穿过他送衣服的身子。因为，在面对金钱诱惑与国家民族大义的选择时，国家和民族大义，永远比金钱重要得多啊!

我要求你远离阮大铖，却未想到他暗中报复，使你丢下我一人独自悄然离开南京。侯郎，你可知，我日日夜夜的期盼，希望能听到你报效国家的消息，盼望你早日回来。我整日呆在媚香楼。有人来逼婚，我一头撞向了那根红柱，鲜血一滴一滴的滴在你送我的那把桃花扇上，那桃花，红的绚烂，红的浓烈!我只是希望毁了自己绝美的容貌，安静的等你回来。

生活要乐观作文7

在生活中，每个人都不可能一帆风顺，都有可能会发生一些或大或小的不好的事情。这些事情都会影响到个人的情绪。现在，我想对每一个人说：“凡事乐观面对。”曾经读过这样一则故事：在一个小山村里，有一对残疾夫妇。女人双腿瘫痪，男人双目失明。春夏秋冬，播种，管理，收获……女人用眼睛观察世界，男人用双腿丈量生活。时光如水，却始终未冲刷掉洋溢在他们脸上的幸福。

当有人问他们为什么幸福时，他们却异口同声的反问：“我们为什么不幸福呢？”

男人说：“我虽然双目失明，但她的眼睛看得见啊。”

女人说：“我虽然双腿瘫痪，但他的双腿能走路啊。”

俄国作家契诃夫说过一句话，“如果你手上扎了一根刺，那么你应该庆幸，幸亏没扎在眼里。”

美国第32届总统富兰克林。罗斯福家中曾失窃，损失惨重。朋友写信安慰他，罗斯福回信说：“亲爱的朋友，谢谢你的安慰，我现在一切都好，也依然幸福。感谢上帝，因为：一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命。二，贼只偷去我部分东西，而不是全部。三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”

这就是一种乐观豁达的胸怀，一种左右逢源的人生佳境。

凡事乐观面对，不要因为一颗陨落的星星而放弃整个美好的天空，也不要因为一朵凋零的小花而放弃五彩的春天。转换自己看事物的角度吧，身边的一切其实都很美好。

生活要乐观作文8

抱怨就像思维的一种慢性毒药。在我们的大脑中毒的同时，我们的人生态度、行动被“抱怨”这种强烈的毒性感染。在抱怨的生活中，我们的意志不断受到消磨，就像可以“溃堤”的蚂蚁一样，精神之堤瞬间被生活的洪水化为乌有。

我们就像陷入了抱怨的泥潭，无法自拔。在庸常生活的抱怨中，找不到灵魂的出路，囿于抱怨的牢房。不知道如何走出抱怨的世界，给自己一个完美的世界。

我们才是拯救自己的上帝。远离抱怨的世界，我们才能在自己生活的原点改变自我，发现一个全新的自己，从而改变自己的命运，收获成功的喜悦和幸福的生活。

远离抱怨的世界，正视自己，为自己准确地定位。你会发现，在生活中演绎好自己的角色才是最美好的事情。

远离抱怨，改变自我，发现全新的自己。你会看到，每天都充满笑容的自己，从而明白抱怨之外的世界更美好。

远离抱怨的世界，接受现实。你会看到曾经忽视的风景，家人、朋友、社会，原来一切都是美好的，只因自己被抱怨的迷雾遮住了双眼。

远离抱怨的世界，学会感恩。你会感受到爱的涌动，温暖的气息遍布周围的世界，从而收获一道世间最美的风景。

远离抱怨的世界，善于放下。你会感到没有了烦恼，一时间，看透了得失，战胜了自己，才懂得原来放下也是一种快乐。

远离抱怨的世界，学会吃亏。你会体会到原来自己不是孤独的，才理解吃亏是福，吃亏是一种“快乐”的投资。

远离抱怨的世界，偶尔糊涂。你会感到“难得糊涂”的真谛，方懂得做人有时少一些计较，会多一份美丽。

远离抱怨的世界，学会包容。你会感到周围充满友善的目光，才会明白包容是金的道理。

远离抱怨的世界，我们才能给自己一个美丽的世界。

生活要乐观作文9

莫言，在看到他辉煌的一刻，有没有想过他自己也曾被批为得奖倍数最高者，虽然在无尽的否认下，他也没有放弃自己，闭关淡然写作，现在我们才得以通晓他，我想如果用橘子来比喻人生，一种橘子大而酸，一种橘子小而甜。这也就是告诉我们的人生常八九不如意，没有十全十美的事物，而生活本身也如此，但我们可以用一颗完美无瑕的心态也就是乐观的\'生活态度完成它，当拿到甜的会庆幸它是甜的。

相比之下，刘伟，独臂钢琴师，在他的弹奏下，我又体验到另一番的甜，或许是上帝对他的偏爱，让这个个饱满的苹果被上帝多咬了一口，他深知这一点，也感恩生活。困难只是暂时的，知道那么一天，在金色大教堂下的历史性一刻，他淡淡的微笑征服了一切。

乐观是一件感恩万物的生活态度，我们双眼是平行的，你在看见缺点下凭什么忽略优点。对待生活，你又凭什么只带着悲观？让我们来乐观对待生活吧！

或许我们不是举足轻重的大人物，不会如咖啡那般浓的，从色泽到给中枢神经的兴奋作用，但我们可以是一杯简单的茶，茶是淡的，一杯在手，上下沉浮，近乎透明，那种感觉的愉悦，也并非笔墨可以形容的。喝上这么口茶吧，它不仅是乐观的代词，更是无尽的快乐。或许我们周围环境不那么优美宁静，但是试想在沙漠里，两个求生的人在一杯仅存的半杯水下的一番话。其一说：只有半杯水了，死定了。其二说：真幸运，居然还有半杯水。我们应该明白，适应环境，不抱怨，从自身着手来改变，若本着一颗积极的心，那你的世界会不美？

盈盈月光，我掬一捧最清的；落落余晖，我拥一缕最暖的；灼灼红叶，我拾一片最热的；漫漫人生，我要采撷那人世间最美的生活态度乐观。

生活要乐观作文10

谁都希望自己是一个乐天派，但到头来，又有多少人能够做到，世上的人那么多，能被上帝眷顾的有多少？人生难免不如意，谁又能一笑了之？

乐观应该体现在心态上。罗兰曾说，一个人如能保持孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，他的人生会比一般人幸福得多。是啊，一个人如能时时用积极的态度去做事，什么事都会变得简单，人们不是常说：笑一笑，十年少吗！

有个女人跟随丈夫在非洲当兵，后来丈夫被调离了，她独自生活在非洲，语言不通，她拒绝和外界交流，整天面对仙人掌和一望无垠的沙漠，一次在给父母的信中写到：我很孤独……后来父母来信说：两个人从窗子往外看，一个人看到的是枯萎的小草，一个人看到的是繁星皓月，她看完后恍然大悟，开始与当地人用手势交流，每天观赏仙人掌优美的姿态，生活充满了欢乐。后来，她写了《我与仙人掌》十分畅销，可见乐观的心态是多么重要啊！

我想，乐观的人健康长寿，合理的膳食加上适当的运动会使你充满精力，从而达到延年益寿的目的。我们村里有个老人，每天早上总会早起到田里溜达一圈，吃的自家种的谷物和蔬菜，身体硬朗朗的，虽然过了百岁，但精神依旧很好，很多人都感到奇怪，便问他延年益寿的秘诀，他总是笑着说：哪有什么秘方啊，就是一颗平常心吧！遇到不顺心的事多笑笑，没什么大不了的，该过去的就让它过去吧！

其实幸福并不难，仰望摩天轮就可以获得幸福只是个传说，但如果你留心，你会发现到处有温暖人心的画面，既然快乐也是过一天，悲伤也是过一天，世界不会因为你的悲欢离合而停滞不前，为什么不快乐的度过呢？到时候你会看到一个春暖花开的世界！

生活要乐观作文11

“你好！我叫小林！”

“你好！我叫小何！”

“你好！我叫迟天宇！欢迎到我家来！”

刚才的一幕是今年“六一”我新结识的新加坡同学去我家作客的情景。他们两人黑黑瘦瘦的，看上去只有7、8岁似的，可实际上和我们一样大，都上五年级。他们那白色框架眼镜后面，一双大眼镜透着藏不住的机灵，真像一对儿双胞胎。

回家

打车回家时，瘦瘦小小的小林主动抢过妈妈手中最大的一个包，说：“阿姨，我帮您拿包吧！”

到了单元门口，小何三步并作两步地跑过去按电梯，直到我们全部进来，他才松手。

吃饭

该吃饭了，他们坐到桌前，没有自己先吃，而是说：“大家一起来吃吧！”我们都坐下后，他们才开始动筷子。

运动场上

运动场上，温文尔雅的他们又变得生龙活虎起来。不管篮球和足球，都是他们拿手的运动项目。忽然，小林说让我陪他去卫生间，去了才知道他身体不好，经常会吐。

回来的路上，他笑吟吟地对我说：“我们的宾馆离你们学校很近，所以我们，尤其是我非常幸运，坐车时就不会太难受”。听了这话，我心里“咯噔”地一震：如果我晕车的话，可能会觉得很倒霉的。可又会有多少人抱着像小林一样乐观的心态呢？

生活中的每件事都会让人懂得一些道理，然而和新加坡同学相处得这个下午，我却更加懂得了人生是要乐观积极的，它会让你得到更多快乐。

生活要乐观作文12

生活是幸福美好的，对，没错，但对于有些人来说，生活也许并不美好，甚至是痛苦凄惨的。乐观的人会觉得生活是如此的美好，而悲观的人面对生活是不如意的，我们要学会乐观面对生活。

生活在许多人眼中是各种各样甚至是大相径庭的，这就取决于你的态度，要知道生活对每一个人都是公平的。诗人泰戈尔曾经说过：\"假如生活欺骗了你，不要悲伤，不要心急”只要我们用乐观的态度去面对人生，世界总会很美好。

我们要做好自己，生活就像一面镜子，所以面对人生的态度与生活给予你的美好程度成正比，你对它笑，它就对你小，你对它哭，它就对你哭。我们要以自信乐观的生活态度去面对人生，面对人生的种。种挫折与困难，那么你会发现，那都不是事。

不同的生活态度对一个人的影响当然也有所不同。曾经，两个人考了同样的分数——59分，其中乐观的人自信满满的说，差一点就及格了，又进步了，这次我一定要找到问题所在，以保证下次考好，加油。而悲观的人却萎靡不振的说，唉，就考了这点分，怎么办啊，下次肯定还是越考越差，没希望啦，破罐子破摔吧。下一次的考试中，成绩可想而知，乐观者的学习越来越好，而悲观者的学习也不出他所料，越来越差。曾经成绩相同的两人，如今的人生千差万别。

世界上的大多数人都是快乐的，但他们并不是因为金钱等外在因素而快乐的，他们拥有着共同的特点——积极乐观的态度。即使生活不如人意，即使人生的道路上坎坷挫折，我们也不能悲观消极，记住要用积极、自信、乐观的态度去面对生活，战胜生活的种。种困难。

证明给生活看，你不会被打到，你不服输，即使是输了，你也会继续努力，从哪跌倒的从那站起来。经历过后，你会觉得生活原来如此美好！

生活要乐观作文13

古人曾云：“乐观使你倾向于幸福健康事业顺利，悲观使你倾向于绝望患病失败忧郁孤独懦弱。”所以，请放宽自己的心态，因为只有这样才能成就精彩人生。

其实，面对困难或伤心的事完全在于你的看法。如果你以消极的态度去对待，那么它就是一堵坚固的墙，阻止你前行；但是你以积极乐观的心态去面对，那么，它就变成了通往成功捷径的小道。

想必大家都知道苏轼这个大作家吧。曾经几次被贬，屡屡受挫的他，不仅没有颓废，放弃自我，而是继续前进。不管被贬到哪里，总是可以看到苏轼惬意的欣赏着美景，纵情挥毫泼墨，把失意人生过得充满诗意。

美国以前的总统林肯，是历史上一位伟大的人物。他这一生坎坎坷坷，曾经多次竞选职务，但现实总是给他一个狠狠地巴掌，让他的生活不尽意。

但他不仅没有放弃，而是抱有乐观的态度，尽管参加职务竞选屡屡失败，但他总是重整旗鼓，跌倒了拍拍尘土继续向前出发。最后成为了美国史上著名的人物。

假如林肯当时面对失败从此放弃竞选，他就会一蹶不振，整天无所事事，放弃了自己的信念，放弃了自己心中的理想与追求，这是一件多么可怕的事呀。但是恰恰相反，林肯不仅没有放弃，而是抱有乐观的态度，积极向上，总结失败的原因，最后成为美国的总统。

乐观的面对人生，你生命中快乐的时光会逐渐增加，悲哀的时刻会渐渐隐去。

请记住：“乐观的人生成就精彩人生。”

生活要乐观作文14

乐观是一个多么积极的词语啊，乐观就是华悲观的事物，为阳光向上的事物。乐观并不是一种盲目的蒙蔽自我，以后的快乐乐观有非常多的好处，乐观刷新着我的生活。

对于很多人来说，考试的事例，生活上的失意会产生很多消极悲观的心情。但是如果乐观，每一次的失败都会化作前进的动力，并且不会影响心情。其实人生在世最重要的不是快乐吗？如果把坏事都变成快乐的事情，那么这个世界上还有什么事情是不值得发生，或者说，就算发生了，也不会产生太多的消极影响。

因为我本身就是一个乐观的人，所以我的生活中有很多事情都被我用乐观转变了。如果我的考试失利了，我会化悲愤为力量，会在这次考试中总结所有的错误和失误，用在下一次考试中，这样，我的失利就成了我下一次成功的垫脚石。即使心情会难免变差，但是乐观还是会使我的心情好很多，并且产生很多积极的影响。如果因为考试失利就消沉下去的话，其实很不利于下次的进步，有很多人可能因此消沉，并且不相信自己的能力，导致一次比一次考的差。

再比如说如果是生活上的失意。如果我和我的好朋友闹掰了，并且我自己没有错，我应该庆幸我看清了一个人，并且我远离了，那样会使我伤心的人。其实每一次对我们造成悲观情绪的事情都可以一定程度的转化为开心的事情，只要我们足够乐观，就可以刷新自己的生活。

但是这种乐观不应该是一种盲目的乐观，这种乐观应该控制在一定的限度内，不然乐观可能会毁了我们对一切所有事情都保持佛系就没有了压力，也没有动力。我们要学会乐观乐观，可以刷新我们的生活，让我们从另外的一个积极的角度看待这个世界。

生活要乐观作文15

人生道路荆刺丛生、泥泞坎坷。正如毕淑敏所说的：“你可能没有爱情、没有自由、没有健康、没有金钱，但我们必须有个好心情。”

唐代文学家柳宗元别贬到永州后，没有自暴自弃，能及时调节好自己的心情，带着愉快的心情游山玩水，领略自然、体验自然、欣赏自然，并写下许多的山水游记。

“不经一翻寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”这道出了生活的真谛，人生总会遇到种。种风雨，正如同生活中我们总会遇到种。种不同挫折。不同的人面对挫折的态度不同。有人选择迎难而上，决心战胜它，打倒它；可有人选择放弃，垂头丧气，一蹶不振。不同的选择体现着面对困难的不同心情。

选择面对是积极、乐观的心情；选择放弃，是消极、低沉的心情。然而，古往今来的成功者，大都是在挫折中站起来的，他们以积极、乐观的心态困服困难、战胜困难，从而锻造坚强的意志和乐观面对挫折的态度。所以说：“无论遇到什么困难、挫折、只要我们以乐观的心情去面对、去征服，所谓的困难都会变得美丽、变得平凡、变得琐碎。”

如果说生活是流泪的蜡烛，那么乐观便是跳跃的火苗；如果说生活是日出日落，那么乐观便是太阳周边的霞光，如果说人生是一棵树，那么乐观便是树上的累累果实；如果说人生是一座山，那么乐观就是绕山的无限春光。

所以说生活中，乐观处处都是，在乎与你是否善于把握、善于捕捉而矣。

我们的生活，因有了这乐观的人，才充满了乐趣；我们的生活，因有了这乐观的人，才显得美丽；我们的生活，因有了这乐观的人才显大得和谐和安定。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找