# 2024年国庆及中秋小长假中小学校安全教育提纲

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-08-05

*2024年国庆及中秋小长假安全教育提纲2024年国庆假期即将到来，为确保国庆假期中小学生安全教育和管理，形成学校、社会、家庭齐抓共管局面，特梳理国庆假期孩子安全监管注意事项，共同增强安全意识，在做好疫情防控的同时要让孩子们远离其他伤害，度过...*

2024年国庆及中秋小长假安全教育提纲

2024年国庆假期即将到来，为确保国庆假期中小学生安全教育和管理，形成学校、社会、家庭齐抓共管局面，特梳理国庆假期孩子安全监管注意事项，共同增强安全意识，在做好疫情防控的同时要让孩子们远离其他伤害，度过一个平安、愉快的假期。

一、假期时间安排

十一国庆节及中秋小长假放假安排：10月1日—10月8日。

二、疫情防控管理

秋冬季疫情防控不放松，今年适逢国庆、中秋假期同至，学生们无论出游、购物、聚会等，要注意毫不放松抓好常态化疫情防控，必须时刻保持清醒，不能掉以轻心，更不能麻痹大意、疏忽懈怠！学生在小长假期间可在市内进行活动，原则上不得离宁。如果离宁，返校后需按照疫情防控要求进行连续14天健康观察并进行核酸检测。

（一）国庆节、中秋节放假期间，全体师生按照“非必要不外出”的原则，尽量不离开市区。

（二）放假期间，实行离宁审批报备制。

如有特殊情况需要离开南京市的，教职工离宁由学校主要领导审批，学生由家长向所在班主任报告，并向学校疫情防控工作领导小组办公室汇总报备。

（三）无十分必要，学生及家长不要到其他地区，减少接触密集人群，避免与有感冒或类似流感症状的人密切接触。

（四）外出正确戴口罩，做好常态防护。

有病及时就诊。保持卫生勤洗手，咳嗽和打喷嚏时用纸巾遮住口鼻；不随地吐痰，不乱扔垃圾，自觉保持环境卫生。

三、秋冬季传染病防控

秋冬之际气温变化最大，也是极为容易感染各种常见疾病，所以要多加注意自身的健康状态，及时做好防护和治疗的准备。主要病症及预防：

1.新冠肺炎

目前，全球新冠肺炎疫情形势依然严峻，国内出现散发病例和局部暴发疫情的风险仍然存在，国内已转入常态化疫情防控。随着秋冬季节来临，流感等呼吸道传染病高发，给疫情防控工作带来更大挑战。做好秋冬季节疫情防控，目前仍是重点。

2.流行性感冒(简称流感)

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，起病很急，传染性强，容易造成暴发性流行。流行性感冒简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其发病率占传染病之首位。潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

传染源主要是病人和隐性感染者，传染期为1周。传播途径以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。人群对流感普遍易感。

预防：在流行期间应减少大型集会和集体活动，接触者应戴口罩。如果发现有人患病，建议早期就地隔离，采集急性期患者标本进行病毒分离和抗原检测，以早期确诊和早期治疗，减少传播，降低发病率，控制流行。

3.风疹

病初1～2天症状基本看不出，如果出现低热或中度发热，轻微咳嗽、乏力、胃口不好、咽痛和眼发红等轻度上呼吸道症状，就极有可能就是患上病了。

预防：风疹流行期间，不带易感儿童去公共场所，避免与风疹患儿接触。保护孕妇，尤其妊娠初期3个月内，尽量避免接触风疹患儿。多喝水，注意睡眠充足。

4.水痘

它是一种名叫水痘-带状疱疹病毒(varicella-zostervirus,VZV)感染引起的皮肤弥漫性水疱疹。

预防：在我国预防水痘的主要措施就是注射水痘疫苗。因为水痘病毒主要是通过空气、飞沫等传染。要尽量少去人口密集，通风不好的地方，经常锻炼。平时也可以多吃新鲜的蔬菜、水果等提高自身免疫力。

5.流行性腮腺炎

流行性腮腺炎发病急，同时也会有发烧、怕冷、头痛、食欲不振等症状。

预防：室内要注意通风，保持空气流通，家里可用0.2%过氧乙酸消毒。流行期间尽量不要参加大型集体活动、也不要出没在人流量大的地方。

6.普通性感冒

常见症状就是身体感觉发冷了，或是感到头痛、头晕、头重了，或是身体的疲乏及酸痛，或是总流清水鼻涕等等。

预防∶受凉一般就是感冒的诱因，如果感觉手脚冰凉，十有八九就是感冒的前奏，尽快排出寒气是治愈感冒的关键。可以用热水泡脚去除寒气以及食疗的方式，如在水里加入生姜、煮开，等水温度降低后就可以喝了。

7.麻疹

麻疹是呼吸道传染病，预防麻疹主要是打麻疹疫苗，其次是注意个人卫生、环境通风，特别是封闭式的空间、增强个人体质。如果患上麻疹，要立即隔离，防止传染给他人。

8.肠道传染病

肠道传染病主要是一组由细菌、病毒、原虫等病原体经消化道传播的疾病。常见的有感染性腹泻、伤寒、副伤寒、细菌性痢疾等。

肠道传染病主要经水、食物传播。避免此类疾病造成流行，应及时控制传染源，切断传播途径。

四、落实预防措施

（一）学校预防

1.强化新冠疫情和传染性疾病的防控意识，采取宣传单、黑板报、电视讲座等多种形式在校内大力开展各种传染病的预防知识宣传教育，掌握师生旅居及接触史，严把疫情传染输入关。

2.确保师生合理膳食，增加营养，不吃腐烂变质食物。多饮水，摄入足够的维生素，组织师生积极参加体育锻炼，增加机体免疫能力。

3.教室、办公室、宿舍等每天应开窗通风，保持室内空气新鲜，并对教室、办公室、宿舍等公共场所的室内空气和地面、墙壁、课桌椅等表面进行定期消毒工作。

4.教育师生养成良好的卫生习惯，饭前便后要洗手，不喝生水、不吃不洁净的食物，不用污浊的毛巾擦手，避免与他人共用水杯、餐具、毛巾等物品。

5.教育师生合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降；

6.积极配合卫生部门做好相关传染病防控与疫苗接种工作。

7.学校一旦发现传染病病人，应立即报告疾病预防控制机构，同时对病人进行隔离治疗，治愈后方可返校上课。

（二）家庭预防

1.给孩子按要求接种接种水痘、流感、等疫苗，可以有效预防某些传染病的发生，或降低感染的几率、减轻感染后症状。

2.教育管理孩子避免到人多的地方，在疾病流行期间，避免前往人群密集或空气污浊的公共场所，尤其是目前疫情防控期间，外出要戴好口罩。

3.家人及孩子注意个人卫生，勤洗手，家里要多开窗户通气。

4.安排孩子均衡饮食，适量运动，充足睡眠，以提高免疫力。

5.对孩子身体祝状况多观察，发现异常症状早就医，如发现孩子出现发热、出疹、食欲不振、腹泻等症状，应多留意，及时到医院就诊。尤其是发热，按疫情防控要求及时做好处理。

6.感染性肠道传染病病人应立即到医院就诊，不要胡乱用药，特别是不能自行使用抗菌素进行不规范治疗。

（三）其他安全防范

1.心理安全

加强亲子沟通，有的孩子升级进入了新的学校，家长可利用这几天的时间与孩子交流新学期的学习和生活，了解孩子在校思想状况和日常表现，关注孩子心理健康，帮助孩子合理安排学习计划，做好假期作业和新学期的学习规划，以愉快的心情开始假期后校园学习生活。

疫情当前，安全更为重要，孩子安全关乎家庭的幸福，家庭幸福关乎社会的和谐发展，请家长们尽职尽责，关注孩子的假期安全，让孩子健康平安成长。

2.防溺水安全

虽然已经进入秋季，天气有时还是比较炎热，还有部分学生独自到河里游泳，导致时有发生溺水事故。

为了杜绝此类悲剧再次发生，我们不能有丝毫的麻痹思想，禁止在没有大人的陪同下去水边游泳或玩耍。

凉爽的秋季是户外玩耍的好季节，国庆假期要注意孩子外出不要到水边玩耍，不靠近海边、水库、池塘、水井、石坑、河道等各种危险水域。严禁私自到水边钓鱼、戏水、捞鱼虾等，不在没有大人陪同或是没有佩戴救生设备的情况下玩水上项目。学会自我保护和科学自救、施救方法。

3.交通安全

在假期里，同学们外出的机会大大增加，交通安全格外让人担心，我们需注意以下几点：

第一，严格遵守交通规则，注意避让来往车辆，做到礼让三先，切不可和机动车抢道;步行时要靠路边行走，穿越马路时要走斑马线，同时要注意交通信号，熟记红灯停，绿灯行。

第二，还应注意不要在马路上相互追逐、嬉闹，小学生不准在马路上骑自行车。如果是乘坐公交车，一定要在车停稳之后，再上车、下车，千万不要图一时之快，抢上抢下，以免发生意外事故。

第三，乘车时不要把手、头等伸到车窗外面。教育孩子严格遵守交通规则，不要乘坐无牌、无证、超载、超速等非法营运或存在安全隐患的车辆；不在马路上追逐打闹，不违规驾驶电动车和摩托车，未满十二岁不能骑自行车、未满十六岁不能骑电动车、未满十八岁不得驾驶机动车上路等。

4.食品安全

俗话说“病从口入”，日常生活我们需要注意：

第一，养成吃东西以前洗手的习惯。人的双手每天干这干那，接触各种各样的东西，会沾染病菌、病毒和寄生虫卵。吃东西前认真用香皂获洗手液洗净双手，才能减少“病从口入”的可能。

第二，生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒;不随便吃野菜、野果。有的野菜、野果含有对人体有害的毒素，缺乏经验的人很难辨别清楚，只有不随便吃野菜、野果，才能避免中毒，确保安全。

第三，不吃腐烂变质的食物。食物腐烂变质，就会味道变酸、变苦，散发出异味儿，这是因为细菌大量繁殖引起的，吃了这些食物会造成食物中毒。

第四，不要暴饮暴食，不吃路边小摊上的食品，少吃油炸食品、饮料。这些劣质食品、饮料往往卫生质量不合格，食用、饮用会危害健康。

第五，不喝生水。水是否干净，仅凭肉眼很难分清，清澈透明的水也可能含有病菌、病毒，喝开水最安全。

另外，家长要教育孩子不购买过期、变质、有异味的食物和“三无”食品；不吃变质饭菜和不干净水果；不喝生水，不吃来历不明的水果、野果和食物，不吃野生菌等高风险食物，不买无证摊点出售的食品，严防食物中毒。

5.防火用电安全

教育孩子安全用电，电器使用时人不可离开，人走断电，不要乱拉乱接电线。养成不玩火的好习惯，切勿乱扔火种。要爱护消防器材，掌握常用消防器材的使用方法，切忌携带易燃易爆物品进入公共场所和乘坐公共交通工具。

注意消防安全：

中小学生不得玩火，不可以随身携带火柴或打火机等火种；不得随意点火，禁止在存放有易燃物品处用火；不可以在公共场所燃放鞭炮、烟花等危险物品，更不允许做将点燃的鞭炮乱扔；要在大人的指导下合理使用家用电器，避免电器过载或使用不当引发火灾;提醒大人注意电瓶车充电的安全。

发生火灾时要注意做到以下几点：

(1)发生火灾时要迅速逃生，不要贪恋财物。

(2)平时要了解掌握火灾逃生的基本方法，熟悉几条逃生路线。

(3)受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去。

(4)穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

(5)身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重衣物压灭火苗。

(6)遇火灾不可乘坐电梯，要向安全出口方向逃生。

(7)室外着火，门已发烫时，千万不要开门，以防大火窜入室内。要用浸湿的被褥、衣物等堵塞门窗，并泼水降温。

注意用电安全：

（1）认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断总电源。

（2）不用手或导电物(如铁丝、钉子、别针等金属制品)去接触、探试电源插座内部。

（3）不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

（4）电器使用完毕后应拔掉电源插头,插拔电源插头时不要用力拉拽电线，以防止电线的绝缘层受损造成触电;电线的绝缘皮剥落，要及时更换新线或者用绝缘胶布包好。

（5）发现有人触电要设法及时关断电源,或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手去直接拉人。年龄小的同学遇到这种情况，应呼喊成年人相助，不要自己处理，以防触电。

（6）不随意拆卸、安装电源线路、插座、插头等。哪怕安装灯泡等简单的事情，也要先关断电源，并在家长的指导下进行。

（7）使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

（8）睡觉前或离家时切断电器电源。

（9）不要捡断落的电线。

6.网络安全

国庆小长假，上网有时会成为孩子打发时间的必修和主要活动，父母要教育孩子养成良好上网习惯，合理规划孩子的网络生活，做到时间适度、内容健康、防止着迷“网络成瘾”，上网时不把个人和家庭信息告诉他人。

7.交友安全

爱吃和贪玩是小学生的天性，这一点也容易被坏人所利用。因此，时刻提醒自己，应有自我保护意识和辨别力，以免自己上当受骗。教育孩子假期注意交友安全，学会自我保护，不与社会上的不良青年交往。网上交友要谨慎，不与网友见面。与邻里朋友相处要互相关心、不可恃强凌弱。外出要告知家长，保持与家长的联系，不在外留宿。

8.防诈骗、防盗等安全

告诉孩子不要轻易相信陌生人，保护好自己的私人信息，家里的电话不轻易泄露给陌生人。不贪图蝇头小利，轻信中奖等消息。在家关好门，外出锁好门，看好自己的物品。

9.外出旅游安全

假期如果孩子选择出游，教育孩子首先关注疫情风险，全程做好防护；关注天气变化，合理安排出行，教给孩子防走失、防拐骗技能：不到人群拥挤的地方去，不在设有危险标志处停留，贵重物品随身携带。

10.居家安全

鉴于上半年疫情影响，部门企事业单位国庆期间可能要加班，有的父母忙于工作，无暇照看孩子，无奈之下将孩子单独留在家中。家长不在家时，教育孩子不使用煤气、液化气灶具和各种电器。独自在家不要随意给敲门者开门，不攀爬窗台、阳台，家长不在阳台、窗户边上堆放杂物或摆放椅子等，以免孩子攀爬，发生坠落事故。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找