# 2024年珍惜青春演讲稿600字(五篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-08-05

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。珍惜青...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**珍惜青春演讲稿600字篇1**

当人步入成年以后，往往就不能像童年、青年时，保留一颗纯真的心，向人们展示一个超然的自我。因为他们需要考虑的东西骤然多了起来，家庭、事业，很容易使他们多愁善感，感到疲劳。所以，每当回想起那些用诗串起的日子，他们总不免发出一声无奈的叹息，产生一种“无可奈何花落去”的留恋与惋惜!

正在青春旅途中的我们，今日的几许激情、几许悸动、几许纯真，有朝一日也会终将飘远，离我们远去。所以，让我们从现在开始，珍惜青春，挽留青春，且不要在青春活力消失殆尽时，不要在时光无情地走过时，不要在人生即将落幕时，才失落地垂下头来，苦苦思索，如何去填平那感伤的韵脚。

青春年华并不是每个人都能珍惜，而虚度了青春年华，却只有让我们在蓦然回首的瞬间感到无尽的遗憾。“少壮不努力，老大徒伤悲”，映照出多少少年荒废学业的缩影;“书到用时方恨少”，又折射出多少不知青春宝贵之人的结局。没有知识，你注定要生活在社会的最低层;没有知识，你注定要飘荡在人世间;没有知识，你注定平淡一生，默默无闻。

时光飞逝，青春转瞬即逝。我们应当为从前那些碌碌无为的人生而悔恨，为那些虚度年华的人生而感到羞耻，年轻的我们，在这最具活力的季节，要用雨露来灌溉青春，好好珍惜生活，珍惜未来。

我们不妨畅游知识的海洋，远离网络游戏的诱惑;我们不妨去攀登理想的高峰，抵制世俗、物质的同化;我们不妨奋勇拼搏，打造出属于自己的七色天空。只有这样，我们的人生才会有意义，才会充实，才会色彩斑斓!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**珍惜青春演讲稿600字篇2**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

如果人的生命是一部书，那么它最初的章节，就叫做青春。这部书能否续写出动人的情节和完美的结局，最初的章节里已经铺垫和伏笔了。这部书只有一个写手，就是每个人自己。如果我们不做一个负责的写手，在时间充裕精力充沛的时候，为这部书设计一个合适的起点和基调，那么，你的作品就会留下残缺和遗憾。

在我们的校园里，有一种自视“绝顶聪明”的人，他们日常专注的事情，就是绞尽脑汁请假逃课，想尽办法吃喝玩乐。只要能不进教室听课，只要能逃脱老师和家长的监管，他们什么办法都能想什么手段都敢用。也许他们真的足够聪明，他们在认真读书的同学面前可以自拥一份优越感。但任何自以为是的行为都是需要付出代价的，虽然结局一时还无法看到。

我有一位邻居大哥，23岁，曾经也属于“绝顶聪明”的一类。记得我上小学的时候，他就经常神采飞扬地在我面前吹嘘，说自己如何如何骗过老师去上网，如何如何欺负同学打架斗殴，如何如何当着老师的面上课睡大觉，俨然便是宣扬“光辉事迹”似的。可是前不久的一天，当我见到他时，他却一脸的疲倦与消沉，一副被沧桑席卷之后的落魄样。谈起自己的经历，总是不住地长吁短叹。

他高二没读完就退学了，满怀信心要去闯世界挣大钱，却四处碰壁——文凭太低，薪水高的工作人家不要他，而薪水低的他又瞧不上。辗转许久，伙食费看看没有了，他只好找了一份万分不情愿的工作。然而，那点可怜的工资根本就不够花销。以前花父母的钱大手大脚惯了，突然过这种紧巴巴的日子，他感到说不出的难受。外面的世界确实遍地黄金，可那是要本事要能耐才能捡得到的啊。无奈之下，他卷铺盖回了家，然后在19岁那年结了婚。婚后有了家庭的负担，日子过得更加不顺心了。夫妻俩经常为钱吵得天昏地暗，最后只能一拍两散，离婚了事。我问他以后有什么打算，他说只能走一步看一步了，还说要是可以重来一次，一定好好珍惜认真读书。

与他分别的时候，我心里有一种莫名的沉重。他终于知道自己输在哪里了，可他还能回得去吗?

我庆幸自己依然拥有青春，拥有一大片可以耕耘的沃土，只要努力播种、浇灌，就能期待收获。我想，真正聪明的人，是一定懂得为自己着想的，而懂得为自己着想的人，是不会浪费青春的。

**珍惜青春演讲稿600字篇3**

几乎每个人都曾度过青春。或是带着几分甜美;或是带着几分淡淡的苦涩;或是充满青春的活力或是有着几分难以言喻的艰辛。

《青春舞曲》是大家耳熟能详的歌了。其中一段充分体现出青春的宝贵：太阳下山明朝依旧爬上来，花儿谢了明年还是一样的开。美丽小鸟一去无影踪，我的青春小鸟一样不回来。是呀，我们的青春不正像美丽的小鸟一样一去却再也不回来了吗?

青春如烟，飘忽不定;青春如尘，转瞬即逝;青春如同天边五彩的云霞;青春如同清晨初升的太阳;青春如同茁壮成长的小树，遇到挫折，依然顽强。

“莫等闲，白了少年头，空悲切。”岳飞花了三十年的时间重整河山，却毁于一旦。我曾经读过《满江红》却不懂其中的奥义。现在，我懂了。三十年的宝贵青春，就这样白白浪费掉了，换了谁，会不痛心呢?《满江红》不是闲适之作，而是对青春白白流失的血与泪的控诉!

说青春宝贵，不单单是易逝去的缘故。当青春还停留在你身边时，你没有儿童时期的幼稚，没有三十而立的苦恼，更没有老年时代的力不从心。此时的你，是最有青春活力的时候了。

珍惜你的青春吧，就趁你还拥有它的时候。不要等到失去时才知道珍惜，不要在拥有它的时候彷徨。让我们展开青春雄健的翅膀，在天空中自由地翱翔吧!

**珍惜青春演讲稿600字篇4**

大家好，我是二九班的李金瑾。

“青春是天边的虹，转瞬即逝，却又柔美异常;青春是清晨的雾，朦胧含蓄，却又适合徜徉;青春是山涧的溪，清丽柔与，青春是……”青春，朝气蓬勃的象征，是每个人都经过的，并且是转瞬即逝的美丽烟火。

现在的我们，在面临一次次的考试，一次次抉择中成长，在一次次的失败面前，在一回回的教训中摸打滚爬，是青春给予了我们这样的权力，让我们在这个时期中用自己的眼睛，耳朵，双手，去感受这个丰富美丽的世界，看现在的我们，好似早上升起的一轮红日，明亮而清新，充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知与斗争的志向，充满着对未来的希望!

当那一轮大大的红日再次从天边升起，几辆大巴停在学校门口，初四楼前站着一队队的学生，在他们中，有的看起来很焦虑，有的与同学则唧唧喳喳。

现在的他们，每个都还有着拥有稚气的面孔，都拥有着中招考试的权力，他们将要面对的卷子就是决定他们命运的一张船票，这张船票写满了青春，可能，在船上，有些人会漂泊到离他们人生理想很远的地方，有些人则会惊喜的到达自己的彼岸，就这样，那些漂泊到不如愿的地方的人，他们会在青春中留下遗憾。

所以，我们中学生骄阳似火，活力，创造力，会像不老泉的泉水，在人生的大江中，没有一条支流像青春这样，所以，珍惜青春，保护这转瞬即逝的青春吧!

为了将来不后悔，不在人生中叹气，不在将来想起现在的自己时，感叹道：“我当时咋这么傻啊!”为了让自己在人生的道路上不留下遗憾的足迹，珍惜青春!

望初四的学哥学姐好好考试，加油，让我们一起珍惜青春!

**珍惜青春演讲稿600字篇5**

大家早上好，我演讲的主题：珍惜青春

青春是生命中最美好的时光。青春因为拥有无数个美丽的梦幻而变得光芒四射!青春是颗不老的心，是天真激荡的魂灵，是人生快乐的真谛，青春是团结向上，朝气蓬勃，积极进取，美与力量的象征!在人生的十字路口，它作为人生旅途中的重要标志，导航着命运的前程。

青春是美好而短暂的，人们对于拥有的东西，往往是在拥有的时候不去珍惜，而失去时才发现其价值!

珍惜青春，就要学会承受。承受困难与挫折，包容与压力、义务与责任。

珍惜青春，就要学会吃苦。青春是人生中最需要奋斗的阶段，尽管需要付出艰辛。

珍惜青春，就要坚持追寻，一个停止了追求的青年，注定是一个失败的人，只能在无聊与寂静中湮没。

珍惜青春，贵在由崇高的理想与执著的追求，乐于助人，乐于奉献。在挫折中完善，在奋进中成熟，在工作岗位上闪光!

珍惜青春，就要心胸宽广，困难时不要怨天尤人，妄自菲薄，顺利时也不要沾沾自喜，忘乎所以!要记住，美丽的容颜只是青春的剪影，美德与修养却贯穿生命的始终。青春似流水，悔恨白了头。人生的路是漫长了，它不象平坦的柏油路，那样笔直，也不象一潭湖水那样宁静，各式各样的困难、挫折、失败、委屈……随时都会向我们挑战。

珍惜青春，把握自己，塑造人生，勤奋与毅力是成功的基石。不断的探索、实践、追求、超越、必将赢得一个美妙的青春，精彩的人生!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

珍惜青春演讲稿600字

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找