# 巴东县三中篮球俱乐部工作总结

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-08-09

*第一篇：巴东县三中篮球俱乐部工作总结巴东县三中篮球俱乐部工作总结（2024年度）尊敬的刘校长和各位会员：随着岁月的流逝，我们篮球俱乐部又度过了难忘的一年，在过去的一年里，赢得了学校领导和所有会员的大力支持，请允许我代表篮球俱乐部及本人对学...*

**第一篇：巴东县三中篮球俱乐部工作总结**

巴东县三中篮球俱乐部工作总结

（2024年度）

尊敬的刘校长和各位会员：

随着岁月的流逝，我们篮球俱乐部又度过了难忘的一年，在过去的一年里，赢得了学校领导和所有会员的大力支持，请允许我代表篮球俱乐部及本人对学校领导和所有会员表示衷心的感谢！

篮球俱乐部是学校工会工作的载体，在丰富学校教职工业余文化生活的同时，通过俱乐部的活动，大大提高了教职工的身体素质、团队精神，磨练顽强拼搏的意志，塑造优秀的心理素质，而且使篮球运动在全校范围内得以广泛的推广。本年度俱乐部的各项工作在学校党总支和学校工会的关怀下，在学校行政的大力支持下，篮球俱乐部已经成立近两年了，俱乐部也都走向了正轨，本学期即将结束，学生都进入了紧张的复习考试阶段，我们篮球俱乐部所开展的活动也 随之结束，现就篮球俱乐部本年度的主要工作作如下总结：

一、进一步完善篮球俱乐部规章制度，做到有章可循 为进一步加强篮球俱乐部的管理，在篮球俱乐部章程的基础上，制定了《巴东三中篮球俱乐部对外交流管理制度》，为对外友好交流、规范队员行为和树立整体形象奠定了良好基础。

二、以篮球俱乐部为载体，积极开展校园文体活动 本俱乐部一共有会员31人，俱乐部的会员积极参与了学校工会组织的篮球比赛工作，利用重大节日举行年级友谊赛，创造了良好的课外活动气氛，在俱乐部的带领下，学校篮球爱好者日益增多，每天都有很多篮球爱好者在球场上练球和比赛，使会员更加深入的理解篮球这项运动。通过比赛的组织和开展，增进了俱乐部成员之间的交流和感情，提高了整体的凝聚力和战斗力，为俱乐部的长期发展打下了良好的基础。

三、积极争取外援和政策支持，改善会员福利

所有会员都能按照俱乐部章程积极缴纳会费，积极争取外援和政策支持，采取自费和补贴的方式，解决了会员的服装问题，遇活动都能统一服装，展现了三中俱乐部会员的形象和风采。在这里要特别感谢发国大酒店对我们的赞助。

四、积极开展对外交流，扩大三中影响力

俱乐部为丰富全体教职工的业余生活，提高全体成员的实战水平，自俱乐部成立以来，与生源基地的初中和县职中开展了篮球比赛，在比赛中本着“友谊第一、比赛第二”的原则，抱着学习、请教的态度和多家兄弟学校在篮球方面进行了切磋、交流，充分体现了球队的团队意识、表现出了强烈的集体荣誉感，体现了较高的技术水平，在比赛中打出了我们球队的特点和士气。

五、今后工作思路

1、加强俱乐部自身建设，更多地吸收篮球爱好者加入俱乐部，重点在高一和新进教师在做好此项工作，使三中篮球俱乐部不断壮大。

2、按照俱乐部章程收取会员会费，确保俱乐部正常运转，经研究本次收取会员会费人平300元，请承认俱乐部章程的会员在本星期五之内，将会费交至陈毅老师处。

3、根据《巴东县基层工会经费收支管理办法》中“各基层工会参加县级以上总工会、产业工会组织的体育比赛，确需为参赛者购买比赛所需运动用品的，每人不超过500元”的规定，特请学校给予经费支持，确保此项工作的顺利开展。

4、借助重大节日，以篮球俱乐部为载体，扩大到羽毛球和乒乓球，开展年级比赛和学科比赛，但必须坚持“友谊第一、比赛第二、重在参与、增进交流、自取自乐”原则，达到强身健体和缓解压力的目的。

5、因学校运动场改扩建工程的顺利竣工，极大的改善了运动条件，为配合学校招生工作，计划在2024年春季学期邀请生源基地学校来校开展篮球交流，为宣传三中和中考招生工作贡献我们的力量。根据《巴东县基层工会经费收支管理办法》的规定，各基层工会开展各类文体活动，确需安排用餐的，对参与活动的工会干部和工会会员可以安排工作餐，每餐人均不超过40元。提请学校予以支持。

回首俱乐部各项活动和赛事的组织开展，不仅大大丰富了教职工的业余生活，提高了身体素质，同时在全校范围内积极推广和普及了体育运动。但由于天气场地等各方面原因,导致俱乐部开展活动较少,未能使得会员尽情享受进入俱乐部的乐趣，在接下来的日子里，我们会总结过去一年的经验，加强活动组织、开展和制度建设，在学校领导的关心和支持下，我们将争取把篮球俱乐部越办越好，办出特色，形成一道美丽的校园风景线。

**第二篇：09-10篮球俱乐部工作总结**

体育俱乐部学生干部述职报告

敬爱的指导老师、各位会员们：

你们好！

本学期篮球俱乐部承办了许多篮球比赛，广大篮球会员既提高了篮球技术水平，还培养了同学们的集体主义精神，磨练了顽强拼搏的精神，塑造了优秀的心理素质。我们俱乐部工作人员也提高了裁判水平，指挥能力和组织竞赛能力。通过比赛，同学们都以健康的身体，良好的精神面貌更好的投入到学习中。比赛期间吸引了一大批篮球爱好者的观看，对我们篮球俱乐部作出了很大的支持和宣传，并受到了老师、同学们的赞赏。

为使进今后工作的方向更明确，效果更突出，在此特将本的工作情况报告如下：

一、一年主要工作回顾

1、俱乐部的工作分工不断完善。

到目前为止，俱乐部各项活动都真正做到了“责任到人、制度明确”，使俱乐部的运作“有章可循、规范操作、正常运作”。得到了体管领导老师的大力支持，再次感谢王老师和胡老师的关怀。篮球俱乐部每个部门之间紧密合作，组织比赛的能力不断提高！

2、俱乐部在学期末在老师的指导下，顺利交接换届。新一届的俱乐部班底顺利组建，为下学期篮球俱乐部的发展打下了基础。

3、本学期篮球俱乐部承办了三项比赛，历时三个多月，有力的促进了学院篮球文化的发展，丰富了同学们的业余生活。

(1)四人制篮球赛

四人制篮球赛共有24支队伍参赛，进行了小组循环赛，淘汰赛。决出前三名。充分的调动了中高级会员的篮球热情。

(2)男子篮球系部联赛

(3)女子篮球系部联赛

男女子篮球系部联赛是篮球俱乐部每年的重头戏，每年一届的篮球盛宴。充分得到了体馆领导和各系老师的支持和指导。全院十四个系全部参加，本着友谊第一、比赛第二的精神，各系同学之间得到了沟通和交流，提高了队员的篮球技术，增进了球员之间的感情、促进我校篮球球运动的发展、增强篮球球爱好者之间的交流、丰富我校业余文化生活。

二、取得的成绩和提高

1、解决了长期困扰俱乐部工作的裁判问题，但仍需巩固和提高。经过我们的争取以及体馆领导的重视和支持，解决了裁判的费用问题，从而大大促进了学生裁判的积极性，提高了裁判的地位，下一步的工作就是培养和锻炼新一届的学生裁判队伍。

2、建立健全了正常的责任制度，做到责任到人，做好本职工作。

三、不足和问题

1、各部的工作人员由于成分不一，迟到早退现象严重，亟待解决。原因我个人分析了一下，主要是对俱乐部的认识不够，高级会员领导不力，最重要的是活动时间安排不合理，占用大量的上课时间和对工作人员的约束力不够，考勤不力，我负主要责任。

2、会员过多，无法管理和考核，新学期希望可以把好招录关

3、部分高级会员责任感差，不服从管理，俱乐部学生干部的压力很大，对他们毫无约束力

4、学校的场地老旧，灯光球场灯光毁坏，严重影响比赛的正常进行（晚间是最好的活动时间）。

这一年来，我们俱乐部在上述工作中，我们的每一位会员都多多少少有了一定的收获，同时也对我们俱乐部的发展起了推动作用。当然，也存在一些不足之处，在接下来的日子里，我们会总结过去一年的经验，好的继续保留，不好的及时改正过来，努力的促进俱乐部发展壮大。

述职人：彭清祥

2024年10月30日

**第三篇：篮球俱乐部 策划书**

篮球俱乐部 策划书

———数学系社联会

为了丰富同学们的课外娱乐活动，提高同学们的综合素质，培养积极向上的进取精神，致力于打造一个互相交流，互相学习的平台，本俱乐部本着“服务同学，提高能力，拓展素质”的原则，组织开展一系列篮球活动。

一、俱乐部宗旨

提高同学们的；篮球能力，锻炼俱乐部内部成员的团结精神，同时为大家提供一个 球活动的机会，磨练自己的意志和拼搏精神。为本系的以后的蓝旗比赛培养人才。

二、俱乐部的对象

全体俱乐部成员，主要是数学系09及10届学生

三、俱乐部开展时间及安排：

5月3日：俱乐部全体教练员会议

5月4日：全体会员会议

5月5日（星期四下午5:00~6:30）第一次集训

5月8号（星期日上午8:00~9:30）第二次集训

集训初步确定为每周的星期四下午5：00~6:30, 星期日上午8:00~9:30

四、俱乐部组织人员（1）部长

（2）副部长

（3）教练员（13）2个教练组长，11个教练员（4）会员（42）

注：数学系学生会主席团及社联会都是管理，负责人

五、集训地点： 篮球场及过道上

六、集训内容

1.由教练员商讨出训练内容。（内容包括带球，传球，投球，进攻跑位和防守）2.在十五周将进行一次篮球分组比赛，各组将进行分组淘汰比赛 3.定点投篮比赛

七、俱乐部经费

4个篮球（一个篮球大约70~80）费用一大半由系出，剩下的由会员没人3元

八、俱乐部奖励及荣誉

1.最佳会员（评比准则：准时参加每次集训，积极并且服从教练的指导和安排，同时积极

参加改组的活动）

2.最佳教练（评比准则：负责并认真指导队员，会员都给予好评）3.最佳小组（团结及小组氛围好，并且在比赛中得到好成绩）4.俱乐部射手（在定点投篮中获得第一的人）

八、俱乐部会员准则

1.会员要听从安排每周准时参加集训 2.不中途随意退出俱乐部

3.如缺席集训，要及时请假通知管理人员

4.集训时要听从教练安排，不随意扰乱教练的工作

附教练组名单：组长：谢红超

副组长：李培

教练员：黄金鸿、朱学诚、黄俊豪、唐剑波、李汝贵、叶志莲、郑才妙、刘海鹏、刘全雄、谢梦、杨淑惠

**第四篇：2024篮球俱乐部总结**

潇湘职业学院篮球俱乐部

潇湘职业学院

篮

球

俱

乐

部

学

期

总

结

篮球俱乐部总结-1-

2024年下学期篮球俱乐部工作总结

我在俱乐部也呆了一个学期了，总结在在思想作风、身体素质、基本技术方面有了不同程度的提高，现将本的训练工作总结如下：

一、身体素质训练

一般身体训练的目的是为了增进运动员的身体健康，提高集体的机能，发展运动素质。在训练过程中主要以一般速度、力量、耐力等素质为主，因为它们是技术、战术训练的基础，没有良好的一般身体素质，便不能掌握高难度的动作，承担大负荷的训练和紧张激烈的比赛。

二、专项身体训练

篮球运动的专项身体素质，在于提高速度、耐力、力量、弹跳、灵敏等身体素质，紧密结合篮球技术的特点和要求。以两种形式进行训练：一种是紧密结合单个篮球技术、战术的特点和要求进行的专门素质训练；一种是直接结合篮球组合技术与战术进行的。

三、技术战术训练

全面掌握技术，是提高技术水平和灵活机动地运用战术的基础。技术全面是发挥重点技术的保证，重点技术有能带动和促进技术的全面发展。因此在全面训练的基础上，特别注重突出重点，从中发现与培养队员的特长技术，使队员逐步形成能充分发挥自身优势的个人技术特点。所以根据队员自身的特点，在训练中贯彻全面、实用、准确、熟练的要求。

四、四个注意事项

每个人都有自己的任务，但从全局考虑，每位队员还应完成以下四个方面的使命：

⒈随时注意接球，完成区域战术衔接。

⒉随时注意传球，传给机会最好的队友完成进攻或防守进攻。⒊随时准备进攻，进攻稍纵即逝，要抓住机会完成任务。

⒋随时准备为队友创造良好的机会，充分发挥集体的力量，利用突分、掩护、策应的基础配合，打开局面或扩大战果。

队员在绪勇、红波、刘翔、等几位学长的精心指导训练中技战术有了很大的提高，个人技术、身体素质有了明显的提高，相互之间的配合逐渐有了默契。但在比赛中身体对抗性不强、心理素质还需要很大的提高，在下一期的篮球训练中，必须加大力度，主要以提高力量、速度、耐力等身体素质为主，培养学生的积极性，进一步提高技战术水平，争取在以后的比赛中取得优异的成绩。再次更要谢谢我们几位学长给我所带来的一切！！

谢谢！！

俱乐部队员

李奇

2024-1-9

**第五篇：篮球俱乐部总结**

篮球俱乐部工作总结

篮球俱乐部是学院组建的教工社团之一，俱乐部宗旨是丰富学院教职工业余文化生活的同时，通过俱乐部训练、比赛的组织和开展，大大提高了教职工的身体素质、团队精神，磨练了顽强拼搏的意志，塑造了优秀的心理素质，而且使篮球运动在全院范围内得以广泛的推广。本俱乐部的各项工作在学院工会的关心和帮助下得以顺利的开展，现就篮球俱乐部本的具体工作如下总结：

一、身体素质训练

一般身体训练的目的是为了增进俱乐部成员的基本身体素质。在训练过程中主要以一般速度、力量、耐力等素质为主，因为这是技术、战术训练的基础，没有良好的一般身体素质，便不能掌握高难度的动作，承担大负荷的训练和紧张激烈的比赛。为此俱乐部制定了训练计划，组织全体成员按时参加，为日后的训练和比赛做好相应的准备，打好基础。同时通过训练的开展磨练大家的意志、品质。

二、专项身体训练

篮球运动的专项身体素质，在于提高速度、耐力、力量、弹跳、灵敏等身体素质，可以加强球队的磨合以及提高队员之间的默契程度。俱乐部成员主要利用业余休息时间自发的、积极的参与到训练当中，因此在全面训练的基础上，特别注重突出重点，从中发现与培养队员的特长技术，使队员逐步形成能充分发挥自身优势的个人技术特点。所以根据队员自身的特点，在训练中贯彻全面、实用、准确、熟练的要求。

三、比赛活动组织开展

俱乐部为丰富全体教职工的业余生活，提高全体成员的实战水平，在本俱乐部和县武装部、县一中、黑金刚多家单位组织开展了多次比赛，在比赛中本着“友谊第一、比赛第二”的原则，抱着学习、请教的态度和多家单位在篮球方面进行了切磋、交流。队员们在比赛中顽强拼搏、敢打敢拼，全身心的投入和参与了每次比赛，充分体现了球队的团队意识、表现出了强烈的集体荣誉感，体现了较高的技术水平，在比赛中打出了我们球队的特点和士气。通过比赛的组织和开展，增进了俱乐部成员之间的交流和感情，提高了整体的凝聚力和战斗力，为俱乐部的长期发展打下了良好的基础，同时在全院范围内对体育运动进行了有效的、更为全面的推广。

回首今年俱乐部各项活动和赛事的组织开展，不仅大大丰富了广大学院教职工的业余生活，提高了身体素质，同时在全院范围内积极推广和普及了体育运动。我们会在日后的工作中不断总结，积极改进，加强活动组织、开展和制度建设，在学院领导的关心和帮助下我们将争取把篮球俱乐部越办越好，办出特色。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找