# 2024年有关青春演讲稿三分钟(十七篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-08-09

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。有关青春演讲稿三分钟篇一大家好!我演讲...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**有关青春演讲稿三分钟篇一**

大家好!我演讲的题目是《强化军魂意识，让青春在军营飞扬》。怀着儿时的做一名军人的梦想，大学毕业后我来到了军营，成为中国人民解放军一名普通士兵。刚下连，感觉压力比高考时都大。自己虽然是名大学生，可是在各个方面都存在很多不足，有很大差距。感谢班长、排长从生活、工作、训练各方面给我鼓励与指导，增强了我做好一名共和国合格军人的信心。

中国人民解放军有着辉煌的历史和优良的传统。翻开她波澜壮阔、雄壮激越的历史画卷，让我们热血沸腾、豪情万丈。“八一南昌起义“开始高扬起人民军队的旗帜;井冈山的星星烽火，终于燃成燎原之势;两万五千里长征，创造了世界军事史上一个个不朽的神话;八年抗战赶走日本侵略者，实现民族独立;三年解放战争打出了一个民主自由幸福的人民共和国;抗美援朝、对越自卫反击战，彰显两代“最可爱的人”血染的风采与灵魂!

和平的年代里，青藏公路绵延千里，而每公里路基下都埋着战士年轻的躯体;大兴安岭上有战士与大火搏斗的身影;98抗洪，长江堤岸上布满了战士的足迹;四川地震垮塌的废墟上洒满战士的血滴。回首我军的发展历史，我读懂了这支军队的灵魂，那就是忠诚、牺牲与奉献。

一个人的脊梁，不是骨头，而是精神;一支军队的脊梁，不是武器，而是军魂!对于我们军人而言，忠诚，不言而喻，“服从命令、听党指挥”就是天职!主席提出的二十字当代军人核心价值观的基本内容里，“忠诚于党”是放在第一位。没有对祖国、对人民、对国防的赤胆忠诚，就不会热爱军人这个行业;没有忠诚，就不会为“人民军队”的光荣称号而奋斗不止，甚至献出宝贵的生命!

军人是平凡的，军人的职业是特殊的，然而平凡却孕育着伟大。

新兵训练给了我刻骨铭心的成功体验。行军脚步不再歪斜而是坚实有力，口号歌声由稚嫩变得雄壮嘹亮，最初的思乡之情已然淡去，我越来越爱上了军营生活。给家里写信和打电话时，我会自豪地向老爸老妈汇报，我完成了一名大学生毕业生到军人的华丽转身，正在“三点一线”、“直线加方块”的队伍里迈着坚定的步伐，用青春、热情、汗水和智慧抒写着一名普通士兵的人生华章。

曾经有大学同学写信问我：“每天站岗执勤，强化训练，你后悔吗?”我回信说：“不!我永远都不后悔!”作为一名入伍还不到半年的新兵，我就是一张白纸，一切都要从头学起，在最平凡的岗位一点一滴地做好自己的本职工作，就像许多首长常说的那样：“伟大的人总是能在平凡的岗位做出不平凡的事。”

不经历军营酸甜苦辣，便不会体会人生的充实。近半年多的军旅生活让我坚强，让我成熟，让我更加坚定自己的信念。也许未来的路上还会有风有浪，通往理想的路上有荆棘有坎坷，

我相信，只要牢固树立一名军人的军魂意识，点亮心中的理想之灯，激发立足本职，建功军营的热情，一切艰难困苦都会成为个人成长与成功的契机，一切酸甜苦辣都将成为青春军营魅力永恒的记忆。

“好好活，做有意义的事。”这句大家耳熟能详的话，是电视剧《士兵突击》中许三多的经典台词。今后的军人生涯里，我会在部队首长的培养教育下，和做一名对党和人民无限忠诚、恪尽职守、甘于奉献的优秀军人，让自己平凡的青春在魅力与激情飞扬的军营里绽放出理想与英雄的风采!

谢谢大家!敬礼!

**有关青春演讲稿三分钟篇二**

我叫祁润波，是中国人寿镇原银保部主管。首先，我要感谢公司领导给我这个机会，使我能够站在这里，和大家一起分享我的工作经验。我20xx年1月我正式加入中国人寿。走进中国人寿的第一天，我就被企业的美好前景、光辉的历程以及全员积极向上的凝聚力所感染。今天，我演讲的题目是：

情系人寿挥洒青春，肩挑责任放飞梦想。

记得有这样一则故事：一个平时游手好闲的年轻人梦见自己随着时光的流逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生碌碌无为时，却已是悔之晚矣。于是他痛苦地仰天大喊：“青春啊，回来吧!回来吧!我的青春!”这一喊把年轻人从梦中惊醒，醒来以后，他暗自庆幸自己还未落到那种地步，因此便奋发图强，努力拼搏。这则故事告诉大家:每个人都要懂得珍惜青春，因为，青春逝去不再来!!!

那么，这宝贵的青春时光，我们何以度过?答案是：让青春与责任为伴，让梦想带我们腾飞。

记得刚迈进保险公司的大门时，我就像没头的苍蝇，对工作没有一点头绪，多亏同事手把手的教，领导们不断地培训，使我的业务水平不断提高，那段日子，我多次参加省、市组织的各种技能提升培训班，个人能力快速提升。让我记

忆犹新的是20xx年，我参加了金融理财师培训，那次培训考试的通过率只有40%，但我没有给公司丢脸，没有浪费公司给与的好机会，凭借自己的努力，顺利拿到了金融理财师资格证，我的梦想从此插上了翅膀!

这些年，我也深深感受到自己肩上的担子越来越重了，但我没有胆怯，我坚信：只要拥有青春和激情，就拥有旺盛的精力，这种心态使我在工作上甘于奉献，勇于担当，我的人寿梦想从此花开绚丽。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地;如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗;如果你是一颗螺丝钉，你是否永远坚守你的岗位。”这是雷锋日记里的一段话，它告诉我们，无论在什么样的岗位，都要发挥自己最大的潜能，都要有敢于担当的岗位责任意识，只有这样，才能为社会，为岗位做出最大的奉献!

大家都知道，青春是责任的标志，这责任既是对自己的，也是对家庭的，更是对民族的，国家的，社会的，人类的!责任不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。当一个人真正成为社会的一分子时，责任作为一份成年的礼物已不知不觉地落在他的肩上。责任带给我们的是自我的提升、人类的进步。作为保险人，我们更应该明白这个道理!

在座的各位领导、伙伴们，我们大多是保险人出身，有一个现实不得不承认：银邮网点每天面临的满付和退保的人

特别多，我们的工作压力也特别大，20xx年，建行的一个高端客户购买了我们的鸿丰保险，但由于连续几年分红不理想，满付时客户有抱怨，为了安抚客户的情绪，我通过多次的耐心沟通和上门沟通，最后还是稳定了客户的情绪，给公司没有带来负面影响。通过这件事，使我清楚地看到：广大客户看重的是中国人寿的品牌和售后服务，我作为中国人寿的一员，在这件事情的处理上，维护了保险市场，衷心服务了客户，也切实完成了公司交给我的任务，这也是我人生梦想中的一次小成功!

说到这里，我不由得想到，两次提出“中国梦”的概念。第一次在参观《复兴之路》展览时强调,承前启后, 继往开来,继续朝着中华民族伟大复兴目标奋勇前进;第二次,20xx年3月17日，新当选的发表讲话，号召人们为实现中国梦而努力奋斗。这是对中国梦的又一次全面阐述。

在我看来，一个国家也好，一个组织也好，一个人也好，都需要有梦想。梦想就是志向，梦想就是前途，梦想就是追求，梦想就是目标，梦想就是不断激励我们自强不息进发的源动力!

“中国梦”是中华民族的梦，是每个中国人的梦，是需要每个国人为之奋斗的目标。在“中国梦”这个大范畴下，也包含着我们保险人的终身梦想

前不久，保监会发布了“为民监管、依法公正、科学审慎、务实高效”的保险监管核心价值理念，以及“守信用、担风险、重服务、合规范”的保险行业核心价值理念。相信在两个理念的指引下，在全行业的共同努力下，集经济补偿、资金融通和社会管理功能于一身的保险业，将会在中国经济建设与社会保障体系中发挥更加重要和积极的作用，为人民的生活幸福提供更多保障与助力。通过发挥保险的功能，使更多的公民能够平等、幸福地生活,这就是我心目中的“保险梦”。

但是，行业自身现状尚难令人满意。无论保险产品、资金运营、服务水平、管理质量等诸多方面，悲观视之，似乎千疮百孔乃至成事不足;然积极而言，正因不足，行业才会有很大发展空间，也就有足够的现实纵深来承载高远梦想。现阶段，人们所享受之社会保障严重不足，无论社保养老，还是大病统筹，要么覆盖范围有限，要么保障程度有限，更何况我国人口众多、地区发展差异大，这就直接导致了社会保障失之均衡，保险行业对此必然浮想联翩，对市场的拓展心存梦想。从这个层面来讲，无疑给我们的保险事业发展带来了无限生机和可能。

我国保险业虽不能和欧美国家保险业相提并论比发达，但大家现在都同时面临着互联网技术对保险业的重构，以全球化之势而论，数日后谁执牛耳尚未可知。对未来新的行业

模式，我们要正当其时的展开梦想。中国梦，保险梦，究为何貌?怕是最卓越的想象力也无法描述未来成真后的绚丽! 德鲁克曾经讲过，未来是不可能预测的，但未来是靠今天的努力创造出来的。

中国人寿作为世界500强企业之一，也有自己的梦想。多年来中国人寿秉承“成己为人，成人达己”的核心经营理念，坚守“特别能吃苦，特别能战斗，特别能写作，特别能奉献，特别守纪律”的企业文化精神，贯彻“以人为本，德才兼备”的人才理念，以市场和客户需求为导向，通过整合企业内外部资源，加强产品创新、管理创新和服务创新，推动公司依法合规经营，进而促使保险事业健康快速发展。在企业竞争异常激烈的今天，我们需要实干精神，“实干出成绩，空谈误一生”，这是现实告诉我们最浅显最真实的生活道理。作为镇原银保部主管，我始终用青春和生命践行梦想，集智实干，以实干赢自信，以实干创业绩。同时我也明白，一个公司要做强，要发展，仅仅靠埋头苦干是不行的，还要经常给自己充充电，补补钙，通过不断学习，更新知识结构，这样才能在思想理论层面上有所突破，才能在公司的前景规划上生发出具有战略性的见解，然后付诸实践，加强执行力度，树立“责任重于泰山”的创业精神，以“润物细无声”的潜移默化的质变过程，才有望能把中国人寿建设成为“国际一流金融保险集团”的伟大理想变成丰满的现实!才能为

创造和谐社会做出我们人寿人应有的贡献!

我相信，依靠中国人寿全体员工的共同奋斗和创造，如期实现公司的发展战略，完成年度预算，提升公司价值，就会梦想成真。梦想和现实看似遥远，但可以依靠我们的辛勤与智慧拉近它们之间的距离。正如主席所说，有梦想，有机会，有奋斗，一切美好的东西都能创造出来。

黄沙百战穿金甲，不破楼兰誓不还。今天，我们中国人寿人正站在新的历史起点上迎接新的挑战，我坚信在我们共同的努力下，一定会实现我们的人生梦想!让我们所有的人寿同志一起携起手来吧，用我们美丽的青春，用我们的一腔热血，用我们忠诚的信念，用我们的聪明才智，来为这美好壮丽的事业奋斗拼搏吧!

谢谢大家!

**有关青春演讲稿三分钟篇三**

敬爱的老师，亲爱的同学，大家好!

今天，我演讲的题目是《读书成就青春梦想》。

有一种东西，它承载着人们的期盼，它叫做梦想。

有一个梦想，它凝聚着所有中国人的希望，它叫做中国梦!强国是他的内涵，复兴是它的方向。读书吧，让读书为中国梦插上飞向蓝天的翅膀!

高尔基说过：书籍是人类进步的阶梯。凡是有所成就的人，哪一个不是爱读书的呢?张海迪身残志坚，一生坚持着读书与写作;鲁迅把靠在躺椅上看书视为休息;毛主席青年时曾在繁华的马路旁、在昏暗的路灯下看书，读书成就了伟人伟大的梦想。

童年的我们，憧憬着美好的未来，有着“为中华之强大而读书”的远大梦想，难道我们不更应该好好地读书吗?

没上学时，我已经认识了一些汉字，妈妈给我买来了人生中的第一本书——《格林童话》。于是，我每天都认真读，那上面的故事时常陪伴我进入梦乡。接着妈妈又给我买来《安徒生童话》、《少年儿童科普小百科》，当别的孩子看动画片，玩电脑游戏时，我却坐在我的房间里津津有味地读着这些书。

随着年龄的增长，我读的书越来越广泛。动物小说大王沈石溪的系列丛书使我受益匪浅，《雄狮去流浪》让我明白了森林里是个弱肉强食的世界;《狼王梦》中伟大的母爱令我潸然泪下;《斑羚飞渡》使我明白了要有团队意识，只有团结一心，才能真正渡过难关。这些书，让我明白了动物世界也是有感情的。动物尚且如此，何况我们人类社会呢?只有全国人民团结一心，我们的社会才会是一个美好和谐的大家庭。

书籍丰富着我的知识，激发着我的潜能，提高着我的内涵，陶冶着我的情操。为了祖国的繁荣富强，我还要博览群书，让书中蕴含的深刻道理启迪我如何做人，如何励志成就梦想。

读书使人明智，读史让人明理。周恩来为中华之崛起而读书，而我要为中华之强大而读书。我知道，要想有所成就，必先博其学，才能见其远，所以让我们一起读书吧!

来吧，一起读书吧!在书海中畅游，浮躁的心情可以变得沉静，肤浅的思想可以变得深刻，狭隘的胸襟可以变得宽容。伴着书香，让我们在阅读中成长，让我们如歌的年华沾满书香，让墨韵在我们的生命里流淌，让文化敷彩我们高品位的人生。让我们的思想变得更为隽永，让我们的精神变得更为高尚，让我们的人生变得更加璀璨敞亮!

来吧，让我们携起手来，为了我们不断进步成长，为了我们伟大祖国更加繁荣昌盛，为了我们共同的梦想——“中国梦”，好读书、读好书、多读书，让心灵得以净化，让生命得以升华，让梦想得以绽放!

鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书。读书，让我们每个人在工作中享受乐趣、享受喧哗的寂寞、享受生活赋予我们美好的未来。读书，扞卫国家，树立自强不息的新中国形象，让我们携手奋进托起伟大的“中国梦”。

**有关青春演讲稿三分钟篇四**

青春，需要梦想。梦想需要我们拥有乐观豪迈、无语争锋的气概。毛泽东寒秋独立橘子洲头，看那湘江秋景，看那鱼翔浅底，胸中不由生起一股豪气——击水中流，浪遏飞舟。纵使革命失败，也可卷土重来。只要青春还在，只要梦想还在，依旧可以指点江山，主宰沉浮。

青春，需要梦想。梦想需要我们苦苦追寻，永不放弃。戴望舒在悠长寂寥的雨巷彳亍着、期待着“丁香般的姑娘”。纵使丁香姑娘飘忽游离，像梦一般地凄婉迷茫;纵使丁香姑娘静默地从他身边飘过，远了、远了……但他依然守候在雨巷，等待着他的丁香姑娘，追寻着他不能轻言放弃的梦想。

没有梦想的青春，宛如没有花开的春天。春天没有了花开，便失去了全部的五彩斑斓;而青春失去了梦想，就遗失了生生不息、为之奋斗的印记。朋友，青春要靠梦想来点缀。去做一个追梦人吧!向毛泽东那样，面向寥廓的苍茫大地，叩问苍天，谁主沉浮。去做一个追梦的人吧!戴望舒那样在寂寥悠长的雨巷，执着地期待着邂逅美丽而惆怅的丁香姑娘。去做一个追梦的人吧!像徐志摩那样撑起长篙，向青草更深处漫溯，满载着一船星辉，在星辉斑斓里放歌。

要仰望天空，更要脚踏实地。

每个人都不乏梦想。或雄壮，如毛泽东敢叫“日月换新天”的大气;或高洁，如戴望舒对丁香般姑娘的期待;或唯美，如徐志摩“在星辉斑斓里放歌”的浪漫。面对这样绚丽多彩的迷人星空，毛泽东选择了上天揽月，下洋捉鳖，手持长缨，勇缚苍龙;戴望舒选择默默彳亍，雨中哀怨，巷中彷徨，目送背影，终是错过;徐志摩选择挥挥衣袖，悄悄地来，轻轻地走，缄默无语，无奈离别。而在梦想面前，不懈的追求换来一番伟业，徒然的彷徨带来的只是愈发惆怅，无言的离别只能是自己黯然神伤。由此可见，拥有梦想固然重要，但追求梦想更为可贵。想，要壮志凌云;做，要脚踏实地，坚持不懈。

青春，因梦想而光彩夺目。毛泽东独立寒秋，面对橘子洲头的寥廓江天，寻得主宰沉浮的梦想。于是，他越过逶迤山岭，踏过辽阔草原，穿过灿烂黄花，走过血色残阳，攀上无限风光的险峰，站天地，主沉浮，成就了一段峥嵘岁月。

青春因梦想而诗意浪漫。徐志摩手撑长篙，面对康桥柔波的星辉斑斓，寻得个性自由的梦想。于是，他在康桥的柔波中徜徉，在半山的崖石上点燃心中的一星弱火。在黑暗中望着波澜一地的月华，在夜半时分倾听者深巷的琵琶，追求者爱、自由、美，成为新月诗派的代表诗人，走过了一季诗意时光。

青春需要梦想，青春因梦想而美丽。

青春不老的人生

毛泽东，中华民族的一代伟人，拥有者波澜壮阔的人生经历。在少年时代便立下“男儿立志出相关，学不成名誓不还“的高尚志向，秉承着”世上无难事，只要肯登攀“的积极进取的人生态度，迎接未来一个又一个艰辛挑战：五岭逶迤、乌泥磅礴，磨灭不了他长缨在手、缚住苍龙的气魄;易老的人生、强劲的秋风，损减不了他心中战地黄花的绚烂芬芳;苍茫的暮色、飞度的乱云，阻挡不了他攀登险峰的脚步。意气风发时，他敢于中流击水，浪遏飞舟;受挫困顿时，他勇毅地迈开大步从头翻越，叫那日月换新颜;就连暮年，也拥有一份“踏遍青山人未老，风景这边独好”的乐观坦然。这样青春不老的人生，我欣赏，我追求。

有人曾戏言“路见不平一声吼，吼完继续往前走”来讽刺现世一些”见义不为“的人。然而在光天化日之下，面对三轮车夫暴行的众人竟只是冷眼旁观，连“吼”的行为都没有，让一个年轻的生命在世情冷漠的无助中悲愤痛苦地离开了人世。其实，哪怕围观的众人不出手，只是吼一吼或许就能挽救车娅婷，在这点上，冲上前去的老大爷那样体弱，却又那样强大。

当下我们最需要一种“吼”的精神，敢于站出来与不法行为作斗争，勇于承担扞卫正义的责任，做到见义勇为。

**有关青春演讲稿三分钟篇五**

亲爱的老师们、同学们：

大家好!

我叫，来自土木1115班。很高兴能站在这里演讲，今天我演讲的题目是：《和我一起，让青春绽放》

每个人都有一颗自己的种子，小心翼翼地呵护它、培育它，期望它有一天能绽放令所有人为之羡慕的光彩。可是有的时候暴风雨就在不经意间。当我站在门口时，我大抵是有些怨愤的，挤公车的时候，不想听到华夏学院的名字，因为这个时候，我就要在众人的眼光中下车;不想听到身边的人问我，嘿，你们学校怎么样?那都是我愧疚、悔怨并深深埋在心里的结。每一个人都有梦想，而从今天起，我的梦想将是我最大的隐私，我想我会一直等待着它的破土而出。

所幸之，我遇到了你们，一群有梦想的人，没有放弃的执着以及眼神的坚毅，我们总在开玩笑说我如果在努力点，就那个地方细心点，也许就能更好了，旋即，我们却又释然一笑：都过去了，恩，都过去了。我们互相安慰着，扶持着，还好，还有你们。

也许我不够美丽，可是我足够自信;也许我不够出色，可是我足够努力;自艾自怜的人生是人们的借口，如果上帝愿借我一束阳光，我必将还他一片绿荫。我们能够生长的空间还很多不是吗?有梦想为旗，已有无限之动力，有青春作伴，又何须神伤寂寞孤单?!

和我一起，让梦想绽放。我们不需要借口，我们需要勇敢，我们不需要胆怯，我们需要团结，我们不需要徘徊，我们需要坚定。有梦想的人生不必为失败而停留，有期待的明天不必为挫折而破灭。踏着步子，我们仿佛可以数着“一二一，一二一”像淌小河般的轻快自在。宠辱不惊，看庭前花开花落， ， 望天上云卷云舒。把生命当成一份礼物，把青春当做一份惊喜，要相信失败是必然的，否则，成功岂不是要成了没妈的孩子?!

当然梦想不是空话，我们决不能做鲁迅先生笔下那些“做梦而不醒的人”。巴金在回想录中说：人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。不断地工作，学习，工作，就像俞敏洪说的，只要你坚定地朝着梦想走，总有一天你会发现，你的梦想，会在你身后。

我们都是一粒种子，和自己有过约定，寻找方向的迷茫，向梦想飞舞的艰辛，都将是创造奇迹的土壤!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**有关青春演讲稿三分钟篇六**

青春，一个永恒的话题;梦想，则是青春最铿锵有力的乐章!谈及青春，总有形形色色的说法，却可以归于一处，那就是青春是人生最美的年华，最宝贵的财富。

面对青春，不同的人有不同的生活方式。有人肆意挥霍，嬉戏其中，他们的态度认为\"人不风流枉少年\";有的人宠辱不惊，平平淡淡，\"安分守己\"是他们的准则;而有那么一群人，艰苦奋斗，胸怀梦想，\"男儿当自强\"是他们的信仰!在这个五彩交织的时光里，总有不同的选择，这是对生命态度的诠释。处身于这个美好却又充满各种诱惑的年华，我探出一双力量并不足够的手，竭力抓住那外表看似黯淡内心却光芒万丈的一份选择，它有那么一个名字，叫做\"自强不息\"!

身处青春，你会发现青春并不公平。当你用100%的态度面对时，收获或许只有50%;而你选择用50%的态度去对待它，或许最终将一无所获。若是选择安逸，久而久之，你会发现丢失了勇气，缺乏了毅力;反之，选择了奋斗拼搏，你就会明白自己想要的是波澜壮阔，即使前方黑浪涛天，也会有搏击长空的无畏无惧。因为真正的强者，不是没有眼泪，而是含着泪水依旧奔跑的人。当然，拥有梦想的同时也需要有强健的体魄，身体才是革命的本钱。告别慵懒和惰性吧，正能量才是青春该有的表现，积极一点，乐观一点，为你的梦想打造一副好载体，自然会发现真正的意义，受益终生!

展望青春，前行的我们需要信仰。曾有人说过\"奔向远方的过程中，如果肉体还可以坚持，那么用腿奔跑;如果肉体不堪重负，那么就选择用心前行。\"我们需要的是一份伟大的精神信念，存于内心，成为我们持久的动力，可以在肉体疲劳时给我们鼓舞，使得我们永不言弃。当你明知会有痛苦，却依然咬紧牙关且投入时;当你明知成长铺满荆棘，却依然勇往直前且无畏时。你就会懂得，青春中的每一次坎坷和磨砺，都会让你有所收获。正如那首传世经典的歌曲所唱：\"把握生命里的每一分钟，全力以赴心中的梦。不经历风雨怎能见彩虹，没有人能随随便便成功!\"每一次聆听青春的旋律，每一次踏寻青春刻下的痕迹，每一次感悟青春的美好，我们都是在活出自己的风采!

既然选择了远方，便只顾风雨兼程。在最美好的年华，做属于自己、忠于自己、应于自己的努力，走向坚定的、确定的、肯定的方向，不计较得失，最终属于你的一切，一定会在前方某个角落等你，虽然过程中少不了狂风暴雨。却也正是因为有了风暴，所以洗礼后的灵魂，才会更加坚强，青春也会因此熠熠生辉。

点燃心底那份属于青春的渴望，\"灿烂星空，谁才是真正的英雄?\"灵魂不死，希望不灭，梦想长存。只有兼顾脚下的土地，才能绽放青春、飞扬梦想，才能够走出属于自己的疆域。青春需有梦，无限风光在险峰!

**有关青春演讲稿三分钟篇七**

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生;也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉青春的生命在静静延伸。

生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，它总是青春的痕迹。我们拥有青春，就如朝阳永远向上;我们拥有青春，就如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

拥有青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年青的朋友，让我们高举爱国的旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进;让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光;让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩!

**有关青春演讲稿三分钟篇八**

从“开卷有益”的古训，到“读万卷书，行万里路”的劝勉，从“热爱书吧，这是知识的泉源”的激情召唤，到“书是人类发出的最美妙声音”的深情吟唱，让我感到，一切时代的精华尽在书中，书籍是人类共同的精神财富，是人类进步的阶梯。

“读书好，好读书，读好书”，是世纪老人冰心的教诲。读书应有选择，不仅满足我内心的需求，还可以激发我内在的才智。好的书籍可以让我有非凡的梦想，让我有积极向上的生活态度，追求完美梦想是美好明天的昭示，读书是进取人生的驿站。读书成就梦想，智慧创造未来。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”这是我在小时候就学过的一句名言，小时候没有太深的领悟，只是当作写作的一句名人名言加以引用，而当我慢慢的长大，又少了认真探求的那份执着，细细想来学习改变命运，知识成就理想，我可以坚持地把这一原则贯彻始终，用美德塑造人生。

回首百年沧桑，俯瞰家国春秋。中华民族自近代以来，无数仁人志士在寻找中华民族复兴之梦的征途上慷慨的史诗——魏源的“师夷长技以制夷”，林则徐的“苟利国家生死已，岂因祸福避趋之”，梁启超的“少年赴死、义无反顾，为了中华民族伟大复兴的中国梦进行了感天动地的奋斗，谱写了无数气壮山河的《少年中国说》，谭嗣同的”我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑“，孙中山的”吾志所向，一往无前;百折不挠，愈挫愈奋“，到毛泽东的”中国人民从此站起来了“……凡此种种，既是”扶大厦之将倾“的历史使命，也是”拯斯民于水火“的时代责任，这种一以贯之的伟大民族精神正是我们凝心聚力的兴国之魄、强国之魂，正是以正能量竖立起来的民族气节，也正是我们实现伟大”中国梦“的精神支柱。中华5020xx年深厚的文化底蕴和当代中国文化追求的书籍，可以使我们深刻理解社会主义核心价值观，明是非、知荣辱，传承民族精神、发扬时代精神，历史的记忆洗涤我们的心灵、升华人生的境界，树立正确的世界观、人生观和价值观，在为伟大的”中国梦“奋斗过程中，更好地实现自己的成才梦、事业梦、幸福梦。

书使人向善，读书亦是一种风度，祖国的建设需要读书，社会的发展需要读书，实现远大梦想更需要读书!“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”

我会珍惜今天的美好，迎着明日初升的太阳，迈着铿锵的步伐，通过读书成为一个对社会有价值的人，让读书成就我的远大的青春梦想!让读书传递青春正能量。

**有关青春演讲稿三分钟篇九**

各位老师、家长：

大家上午好!

青春因梦想而激扬，我们展示个性，张扬，用我们的文字讲述我们的时代。很高兴，今天我能够有机会站在这个演讲台上，和大家一起分享这一年来当记者的快乐生活。我当小记者已经有三年多了，今年可谓是我参加活动最多的一年。事实上，这一年来我们有着许许多多的优秀的活动，我们采访，我们参与，我们用我们的笔记录我们的经历，我们用我们的头脑传达我们的思考，也许这并不能在考卷上给我们多出几分，但是，我们的人生这份大大的档案上却添上了不同寻常的一笔。

我们访问农村，看到新农村的种种的变化，感悟祖国、家乡的经济发展;我们远赴北京，体验奥运前的古都风采，明白我们人生的积极的意义;我们在休博会期间采访，用我们的眼睛去发现人文魅力，挖掘萧山作为吴越之地的历史沉淀和如今我们生活的高品质之美;我们和老外一起过中秋，在交流的欢乐中学习着，我们的一言一行成为世界了解我们萧山的一扇窗……这一切的一切都是我们的体验和收获，然而我们所参与的、得到的还有更多。因为它，我们得以用我们稚嫩的诗，描述我们的梦;用我们清新的散文，抒发天地的情;用我们纪实的报道，讲述他人的传奇。在一次次的锻炼的过程当中，我们学会相信，只要努力，没有什么可以阻挡得了自信的人。

因为这一片给我们展现自我才华的土地的存在，我和很多人一样，离我们的文学梦，更近了一步。通过小记者团，我们这些写作爱好者用文字相互结识与理解;通过小记者团，我们很多人爱上了那种等待与惊喜的感觉;因为小记者团，我们心中那颗文学的种子开始萌芽，也许有一天，我们之中有的人会走上这一条充满了美和荆棘的道路，追随着我们的天赋，去成就我们少年时的梦。

影星约翰·巴里莫尔说过：“人不会老去，直到悔恨取代了梦想。”我们伴着小记者团成长，也许不久将来在座的各位会因为年龄的增长而离开这里，去到一个更大的环境中，但我们的心不会老去，会一直年轻，因为我们过去、现在、将来都会不断地进取，告诉这个世界，我们不会留下遗憾。一个有价值的生命，一定是竭尽全力地使用自己;一个有意义的人生，一定是充分地现出自己。小记者团使我们有机会得以展示自己，我们有理由相信：impossible is nothing.

现在，我已经养成了每周写文章的习惯。也许有一天，你收到稿费的时候，可以用它们去办一张借书证，向文学殿堂更进一步;也许有一天，你所发表的的作品可以贴满一个本子;也许有一天……

就这样，认识文学和新闻，并且，不知不觉爱上他们。从前，这里有“80年代后”，现在是“90后”，过不了多久，就会有“00后”，我们长大了，但“新生代”一直会有更多的新生代的少年怀着文学梦走进来。今年，我们有很多新的同伴来到这里，我相信，在接下来的1年，一定会是更加丰富多彩的一年。那么，就让我们拭目以待!谢谢大家!

**有关青春演讲稿三分钟篇十**

坚持青春梦想，要付出什么样的代价呢?

因为有人期盼着我能独当一面，因为有人抱着胸等着看我笑话，更因为有个最严苛的自己在身后鞭策着不能后退半步。所以咬着一口气，拼了命成长，要做得好一点，更好一点。唯一困难的只是迈出第一步，然后，四面八方的力量都会推着你向前走下去。但我仍不觉得这是代价。更像是除了爱以外，能够证明我们真的活着的证据吧。

凌晨四点半，连夜宵摊都开始刷锅子，熄炉子，将凳子翻到小推车上，关灯收摊。

仍有工作，还不能睡。

想到父亲尚插着双臂，等待我叫苦连天，等待可以得意洋洋幸灾乐祸地说：看，谁让你不听我安排去企业当个安安稳稳的会计。一想到此，就连抱怨也不敢出口半句。

但这对我而言并不是一道选择题。

有两个姑娘的故事。

一个姑娘叫王若卉，曾经是张学友的歌舞剧《雪狼湖》的女主角。

三年前，她得了甲亢，一种让她的心跳比别人快两倍的病。

医生宣布：你不能唱歌，也不能跳舞。

不，她不相信。哪怕一天只能跳两个小时，哪怕只能跳一个小时，也要坚持下去。单亲的妈妈借了一间小屋子，布置成练功房，让她练习。

可是身体在变形，脸在变形。一个青春貌美的姑娘，眼见着镜子中的自己一点一点变丑陋，一点一点变臃肿。

放弃么?决不。她只是拉上了窗帘。

从此她成了一名黑暗中的舞者。只有自己一个观众的舞者。

三年后她重新登台，高歌一曲《我用所有报答爱》。

从她唱的第一个音开始，我觉得我的心都要碎了。

冯曦妤，一个屋村长大的女孩子，最最普通的香港家庭，吵吵嚷嚷热热闹闹，弟弟妹妹一大堆的大家庭。她是长女，最常见的那种非常有礼貌，帮衬家里忙里忙外的长女——一个懂事好孩子。

正是因为是好孩子，要懂事，不能提太无理的要求，所以中学毕业就出来做事贴补家用。

可是，她爱唱歌呢。

唱歌有什么用?唱歌能填饱肚子吗?唱歌要上音乐学院，要有老师教，要有包装——总之，唱歌是个很贵的事情。

没关系，就从录音室助理开始做起好了。

就这样，她16岁的时候成了一名录音助理。

后来有一天，突然有人发现她会唱歌。

你要不要唱唱看?

真的吗?好啊!

然后就有了《我在那一角落患过伤风》，以及《无间道》中的《警察再见》。

可是香港竞争这么激烈，你形象又不够靓，这可是个问题诶?

后来，她来参加声动亚洲这个节目，在台上哭了。

她哭着说：香港真的很少有机会能够登上舞台，可是，我真的，真的很喜欢唱歌。

我忍不住低低饮泣，捂着嘴不想让人发现。

这是一个好孩子，一个特别特别懂事的孩子，不想给人带来麻烦，总是希望能够帮到别人。

所谓好孩子，就是那种可以随时被牺牲掉，忽略掉他们感受的人，因为不在乎他们的感受也不会带来什么麻烦啊，因为他们都很温柔会体量的嘛。

世界上的好孩子，就是那个帮助妈妈烤松饼，但妈妈却奖励给顽皮的弟弟吃的那个。世界上的好孩子，就是少了一份蛋糕，但妈妈会把唯一的蛋糕给比较会哭闹的妹妹的那个。

世界上的好孩子总是没有礼物，但是这一次，我看到她有了，非常非常努力，终于这份努力不用分给大家，而是为了自己的梦想，得到的回报。

有个孩子问我：古越姐，你说，坚持梦想，要付出什么样的代价呢?

我想了想说：需要付出代价吗?

当一件事情，你觉得一定要做的时候，是不论如何都会去做的。不能直接干，也会迂回曲折地去做。

如果说代价，也只是会动摇的决心，和对自己的信心吧。

很多个夜里，直到今天都是这样，每夜每夜我都难以入睡，焦虑像火一样灼烧着五脏：写得不够好，积累太薄弱，处事不够圆润，做事太过粗心……枕巾上尽是断发。然而尚有许多工作，失眠也有罪。

因为有人期盼着我能独当一面，因为有人抱着胸等着看我笑话，更因为有个最严苛的自己在身后鞭策着不能后退半步。所以咬着一口气，拼了命成长，要做得好一点，更好一点。

唯一困难的只是迈出第一步，然后，四面八方的力量都会推着你向前走下去。

但我仍不觉得这是代价。更像是除了爱以外，能够证明我们真的活着的证据吧!

**有关青春演讲稿三分钟篇十一**

尊敬的各位老师、各位评委、亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《青春与责任为伴，理想带我们腾飞》。

把握着没有方向的笔尖，驾驭着青春的风帆，驶向天涯海角，始终没有停泊。踏着时代的碧浪，舞着岁月的节拍，荡漾着平凡的青春，劈波斩浪。

不知大家有没有听过这样一则故事：一个平时游手好闲的年轻人梦见自己随着时光的流逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生碌碌无为时，却已是悔之晚矣。于是他痛苦地仰天大喊：“青春啊，回来吧!回来吧!我的青春!”这一喊把青年从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还未沦落到那种地步，因此便奋发图强了。这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去不再来。

那么，这宝贵的青春时光，我们何以度过?答案是：让青春与责任为伴，让理想带我们腾飞。

拥有青春，我们自豪，但我们不该想想要对这火红的青春负些什么责任吗?须知，我们是祖国的明天。我们的任务是接受新世纪的挑战，去贡献自己的青春。勇于承担自己的责任，从小的方面做起。诸如：我们是否履行了作为一名合格中学生的责任，我们按时完成作业了吗?我们认真听完一节课了吗?我们做到尊师爱校了吗?对于我们的父母，我们对得起他们吗?十月怀胎，三年哺养，含辛茹苦。孩子沐浴在爱的光辉里，渐渐长起了坚硬而丰满的翅膀;父母的青春活力，爱的心血，爱的纯情，都毫无保留地倾注在孩子身体的每个细胞中，可坎坷的人生道路却使他们自己的生命之光淡弱了。

我们履行了自己做儿女的责任了吗?我们是否对父母的血汗钱挥霍无度?是否对母亲的絮叨而心烦不已?是否对父母的古板的行为而嗤之以鼻?

滴水之恩，当以涌泉相报，何况父母给予我们的何止滴水之恩?我们难道不该在这青春时节开始，履行自己对父母的责任吗?我们不该勤奋好学，用优异的成绩回报他们吗?

青春，是责任的标志，这是责任是对自己的，也是对家庭的，更是对民族的，国家的，社会的，人类的!责任不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。当一个人真正成为社会的一分子时，责任作为一份成年的礼物已不知不觉地落在他的肩上。它是一个你不得不付出一切去呵护的孩子，而它给予你的，往往是灵魂与肉体上的痛苦，这样的一个十字架，我们为什么要背负呢?因为它最终带给你的是人类的珍宝——人格的伟大。

我们心中都怀着梦想，蹒跚着脚步坚定的向青春，还要有理想，让理想带我们腾飞。

我们爱惜自己是青色可人的苹果树，可我们更羡慕那西北边疆傲视风沙的胡杨。我们爱惜自己如潇洒飘逸的白鸟，可更愿意像一只海燕，在暴风雨中闪电般地飞翔。

梦想走去，无论前方是狂风骤雨，还是鸟语花香，我们都心想着一个目标：实现理想，因为我们有别样的青春!

当我们随意地挥霍自己青春岁月时，我们不难发现青春逝去的匆匆;当我们的脸庞绽开青春笑脸时，父母的眼角却悄悄爬满了皱纹;当我们尽情驰骋球场、徜徉校园小路时，母亲却在一步步地走进垂暮之年。所以，我们终究要明白，青春不仅是音乐与憧憬、浪漫与梦想，青春更应该是一种责任!而理想带我们腾飞!展望明天，灿烂辉煌，任重道远!让我们一步一个坚实的脚印，一步一个崭新的台阶，走向明天——走向成功——走向未来!

**有关青春演讲稿三分钟篇十二**

各位大哥小弟：

我是中国为数不多的女厨师中的一个。

十几年前，和众多的兄弟们一样，我怀着自己的美食梦想，走上了从厨的道路!

然而，进入了这个行业以后才发现：其实厨师这个职业并不象我们憧憬的那样，能够不花钱享受各种各样的美食!我们在厨房挥汗如雨的时候，只有那些有钱人才在空调包房里大快朵颐!

我和众位弟兄们一样，把自己的人生目标和这些锅碗瓢盆捆绑在一起，也把自己的青春抛洒在弥散油烟和葱花味的二尺灶台上。

和大家一样，我也失过业，跟随师兄们在各个酒店的厨房间穿梭，工作不稳定，收入不稳定，四处为家，尝尽从厨的滋味。

对于这个传统的行业来讲，女孩子要想在厨界混个出人头地更是难上加难!既然选择了，我只有无悔的走下去，回首望时，身后已没了退路!

厨师这个行业不能养老，这已是不争的事实，面对生存的各类问题，我们不得不思考自己的未来，思寻自己的出路。

看着老板对我们的兄弟姐妹吆五喝六，我曾经想过：总有一天，我要拥有自己的酒店! 时光在流逝，

曾经和众多的兄弟们一样，我也没有稳定的工作，没有稳定的收入，何来稳定的家? 这一切，都激励了我的心智，让我不断的超越自己，终于，我成为了让人们啧啧称叹的女厨师长。

可是，看着和自己一块拼搏闯荡天下的兄弟们仍然在四处漂泊，我不禁常常感到一阵阵揪心的痛!

难道我们的命运就应该这样吗?

难道人们在享受美食美味的同时，我们必须牺牲自己的家庭幸福，必须付出青春的代价，才能换回微薄的收入么?

也有很多兄弟们在技术已经成熟，而收入却不见增长的时候，选择黯然离开，转作他行。我不禁思考一个问题：这个行业能做多久?我40岁还会站在灶台上挥汗如雨么?四十岁，我怎样谋划自己的后半生?

厨师的职业寿命在缩短，而我们的学徒阶段又太长。真正成长为一名优秀大厨，挣到理想的工资，只有那么十几年的时间。而这十几年，却是我们应该陪伴家人，成家立业的时候。和许多的朋友一样，我的们的家在哪里?结过婚的厨师，当你在外面的世界闯荡的时候，你的家人又在哪里?

因此我暗暗发誓：必须走出一条路来，带领我的兄弟走出一条路来

我和许许多多的厨师朋友一样，几年前迷上了网络，一个偶然的机会，我走进了总厨高管群，认识了业内的很多大厨，他们帮助我提升了自己，开阔了视野。我也结交了让我一生难忘、多次帮助我的一些大哥们，是他们的鼓励，给了我无穷的力量，让我从一个不知名的女厨师，慢慢有了一些知名度。

我变得非常自信起来，从他们身上，我学到了很多知识。几年的时间里，我们结下了深厚的友谊。

同时，在与他们交往的时候，我深深的领悟到：厨师的命运不应该是这样的?我们的生活不应该是东奔西跑，完全可以改变的。

要改变我们的命运，首先要改变我们的观念。

就连郑州阿五美食的总经理也说过：餐饮大联合的时代已经来临!

我们厨师为什么不能来一个技术大联合呢?

近几年，中国国内出现了一大批厨师自己创造的餐饮品牌，象阿五美食、咸淡江湖、阿勇美

食等等，他们以无可争辩的事实证明：相对于不懂技术的那些有钱人来讲，厨师做餐饮更有优势!

我明白了一个道理：只有依靠团队的力量，才能改变自身的命运，厨师，需要一个坚强的核心领导团队，带领我们走一条为自己的命运而努力!

在此，我希望今天来到这里的各位朋友们，让我们共同打造一个餐饮网络技术合作团队，一个厨师创业互助团队。

**有关青春演讲稿三分钟篇十三**

大家好!今天，我为大家演讲的题目是《奋斗的青春最美丽》

各位老师，同学：

大家好，今天我要演讲的主题是，奋斗青春最美丽。

青春是人一生中最美好的年华。在这段时光里，我们每个人都可以演绎自己的传奇。但是很多时候，我们一边说着“我的地盘我做主”‘另一边却人云亦云。

青春无疑是人生中最美好却又短暂的时光，只有付出辛勤的汗水，付出自己的实际行动，努力勤奋着，你才能登上金字塔的顶端。奋斗因青春更显重要，青春也因奋斗而更加美丽!

每个人出生的时候都是原创，悲哀的是，很多人渐渐都成了盗版。为什么呢?也许是你不够勇敢，但是你要知道，青春无惧，跌倒又怎样呢!拍拍尘土继续向前;也许是你没有主见，但是思想是一个人的灵魂，就算做芦苇，也应该做一根“有思想的芦苇”;也许是你不够自信，担心别人不喜欢你。这就更简单了，你又不是人民币，怎么能让人人喜欢你!

每条河流都有一个梦想：奔向大海。长江黄河都奔向了大海。长江劈山开路、黄河迂回曲折，轨迹不一样，但都有一种水的精神。水在奔流的过程中，如果沉淀于泥沙，就永远见不到阳光了。

长江、黄河虽然个性不同，但因为那个共同的梦想，因为水的精神，都收获了生命的壮丽。而我们，虽然个性各不相同，却都想完美演绎青春，这就需要我们也拥有水的精神。只有奋斗，才能挥洒青春。俞敏洪说：“如果你要引人注目，就要使得自己成为一棵树，傲立于天地之间，而不是做一棵草。你见过谁踩了一棵草，还抱歉地对草说：‘对不起’。所以我们应该像树一样成长，即使我们现在什么都不是，但是只要有树的种子，为着一棵树的梦想奋斗，即使被踩到泥土中间，依然可以吸收泥土的养分，自己成长起来。”

生命是充满遗憾的篇章，因为她没有机会让你修改病句，青春也是如此。所以，为了不留下太多的遗憾，让我们飞扬自己的个性，尽情地奋斗青春吧!

**有关青春演讲稿三分钟篇十四**

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好，我发言的题目是：青春的呐喊。

春回大地，万物吐露生机。高考的脚步和春天一起悄悄地想我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

\"逝者如斯夫，不舍昼夜。\"的确，时光如流水般，一泻而过，转眼间，三年高中只剩下的不足百日。但是现在还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。浪掷青春虚度近三年。而不同的是另一部分同学勤奋拼搏近三年。前后两种的不同的高中生活，能折射出不同的人生前途。玩弄人生的人会被人生所戏弄。也许是被所谓的儿女私情/花前月下/出身贵贱/基础好坏等等因素所影响。同学们:所谓的花前月下，只是短暂的潇洒，迅速来临的失败，回让你在成功者面前沮丧。不要悲叹较低的的人生起点，不要悲感出生的贫贱，不要抱怨过去的基础不好。往前看吧，人生的道路可以逆转，时光的脚步只能向前。请你相信未来/相信自己/相信一分耕耘一分收获/相信皇天不负有心人/相信改变命运的只有自己。

暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的\"我不行\"去努力拼搏最后的90天。如果我们做与不做，都会有人笑;如果做不好与做得好，还会有人笑。那么我们索性就做的更好来给人笑吧!而今这百日冲刺在有些同学眼里觉得很无聊，很痛苦。而整日玩些无聊的游戏\\看小说/上课睡觉或说话……来虚度这百日冲刺，之所以感觉如此，是因为没有把心放在学习上，没有把自己融入到这百日冲刺之中，再说对考学倍感无力。。同学们：只要我们想上学，只要我们还愿意走这条路，对这条路还有信心，不怕这一路的荆棘，我们就有学上。古人云:“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们也耐的住寂寞，承受的起艰难。我们定能学业有成!

十年铸剑，只为炉火纯青。一朝出鞘，定当倚天长鸣。其中定有铸剑的艰难与寂寞，然而他们承受了。所以他们能铸成绝世好剑。十年寒窗寂寞伴，一朝成名幸福随。这也能说明，不付出何来回报。含笑播种的人，一定会含笑收获。也正是如此。

问苍忙大地，谁主沉浮?我们应当主宰我们自己的世界，我们的地盘我们做主。我们的人生我们自己走。风华正茂，书生义气。有谁能阻挡我们青春的脚步。鲁迅曾说：\"真的猛士，是敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。我们要向青春呐喊，不做艰难的奴隶，要做青春的主人/真的猛士。我们年轻，我们怕什么/怕就怕自己甘心忍受现存的生活。不敢拼，不敢做。这不是我们现代青年应有的。百日冲刺应一\"两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。\"为准则。努力搞好自己的学习任务。我们要以最饱满的热情，最昂扬的斗志，为三高创造奇迹，为三高树立一面大旗，为学弟学妹们树立一个奋斗的方向。

壮怀激烈，批荆斩棘。敢叫日月换新天，意气风发，批波斩浪，直挂云帆济沧海。十载寒窗，百日苦练，何等英才夺桂冠。一腔热血，万丈豪情。我辈健步登金榜。呕心沥血。卧薪尝胆，定将折桂涉蟾宫。百练成钢，十年一剑。宝剑今朝试锋芒。百日拼搏一战成功，少年自有少年狂，战舰扬帆，雄鹰展翅。誓圆大学梦!此新不改此行无撼!

历史的使命已经把年轻的我们推向时间的最前言，高考成功舍我其谁。我们应以十足的信心，百倍的决心，万分的恒心，将具有人生转折意义的高考进行到底，让我们年轻的生命在火热的六月尽情的燃烧吧!

**有关青春演讲稿三分钟篇十五**

青春是清晨原野上最晶莹的露珠，是人生道路上最绚丽的扉页。

青春，我们多梦;青春，我们潇洒;青春，我们多愁善感。青春我们懂得了坚强，多梦的青春更加精彩;潇洒的青春，我们无拘无束、情感飞扬。遗留在风中的笑声是我们青春的畅想。

多梦的青春，迷恋安徒生的童话。梦中的自己是那经历磨难、美丽动人的公主;梦中的自己是那纯洁善良的天使，给人间幸福和温暖;梦中的一切都是完美。美丽的夜晚，枕边的《格林童话》、眼际的泪水、嘴角的微笑像星光一般闪亮。

多愁善感的青春，心雨霏霏只会留下悲痛和怀念。怀念那些多情的日子，那泪水和迷茫下的苦涩。

坚强的青春，我们年轻，我们精力充沛，对任何事物都充满了好奇、探索与追求。我们不会后悔，我们是最前卫而时尚的亮丽风景线。

潇洒的青春，是虚荣和高傲的季节。言行举止，透露着傲慢与不羁。青春无限好，这样的轻浮是可以接受的。人生能有几时可以这样轻狂，但它也是我们的不成熟与不世俗。还要经历风雨的历练，才能成长在蓝天之下，才能有洁净而成熟的心态，才能站在人生的最高点，享受鲜花和掌声中的光耀和辉煌。

青春像一条清澈的小溪流淌在我们的心扉。我们付给青春的是奋斗，青春赋予我们的是才华。我们在这青春时播下理想的种子，体味着种子的萌发、成长，等待着成功之花的芳香。

在青春萌动的天空中，每一朵云都是我们的抒情诗句。每一滴雨都是我们的内心感动。

谢谢大家。

**有关青春演讲稿三分钟篇十六**

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好!

我是(单位名称)的张自超，很高兴又一次和大家见面了。今天我演讲的题目是。

有人说过，“青春是人生中最充满活力的时候。在你还年轻时，是最容易冲破陈旧，创造奇迹的。”爱因斯坦、爱迪生以及很多科学家在取得他们最初的研究成果时，都处于二十几岁，都用青春推动了人类社会的进步。对于年轻人来说，青春应该是追赶太阳的壮丽而不是安候月亮的悠闲。固然，我们的青春可能不会如同他们一般，但我相信我们可以为公司创造应有的价值。

20xx年7月，怀着最初的梦想，我走进(单位名称)这个大家庭。在这里，我感触最深的是同事间真挚的微笑。那是一种怎样的笑容呢?当我们拖着沉重的行李箱，办理入住手续的时候，他们微笑着说：来，这个包给我拿吧!当我们初来乍到，采购日常生活用品的时候，他们微笑着说：没事，我带你去!当我们第一天到公司上班，遇到不懂的问题时，他们同样微笑着说：我教你„„这一个又一个简单而朴实的微笑，不断地在我脑海中闪现，让我更加坚定了我的人生梦想——我要在这里，与这些可爱的人们一起，实现自己的价值，为公司赢得更多、更好的经济效益和社会效益! 高尔基曾经说过这样一句话：“如果你在任何时候，任何地方，你一生中留给人们的都是些美好的东西——鲜花、思想以及对你的非常美好的回忆，生活将会轻松而愉快。那时你就会感到所有的人都需要

你，这种感觉使你成为一个心灵丰富的人。你要知道，给永远比拿愉快。”关于对奉献的定义，从公司刚刚成立一直坚守到现在的老师傅们用他们的切身行动给我们做出了最好的诠释。因为有他们，我们从最初的一期4台电槽当家，到现在建成宁波大榭黄金海岸线上万华工业园区庞大产业链中重要的一环——一流的年产50万吨氯碱生产装置。我相信，这是他们的骄傲，也是他们奉献青春、挥洒汗水最好的证明。今天在这里，我想邀请大家和我一起，伸出双手为我们身边无私奉献的师傅点个赞，谢谢你们。

每个人都有梦想。因为有梦想，我们才会有动力;因为有梦想，我们才会有坚持;因为有梦想，我们才会成功。作为一名万华人，我们有一个共同的梦想——创建受社会尊敬，让员工自豪的国际一流的化工新材料公司。事实证明，公司也是一直以此为奋斗目标，不断地发展壮大。我相信，我们的梦想终究会实现。因为在座的每一位万华人，都在用自己美好的青春，用自己无私的奉献精神，为万华谱写未来无限壮丽的诗篇!

我的演讲到此结束。谢谢大家!

**有关青春演讲稿三分钟篇十七**

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望!充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛!如今的我们已步入青春的殿堂，怀揣着火一样的热忱，去探求未知世界。可是，青春是什么?有人说，青春是绚烂多彩的花季，是隐晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿中透露出暖意

融融的春，是浪漫炽热中洋溢着热情似火的夏;有人说，青春是欢笑时的泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵;还有人说青春是一坛醇厚的酒，是一束明艳的花。也许，不同的人有着异样的诠释方式，但总有一处共同点，那就是青春需要勇气，理想与激情。青春的路上总是不平坦的，她不会永远充满着炽热明媚的阳光，往往有的只是朦胧的光亮，需要我们去一步步探索。这条道路遍布荆棘，很可能被刺的遍体鳞伤，体无完肤，然而，青春不允许我们望而生畏，停下求知的步伐去做温室的花瓶，美国英格索尔曾经说过：“对勇气最大的考验是能否做到败而不馁”。面对失败，我们需要勇气去承受命运无情的宣判。忆顾曾经，总结教训，展望未来，在失败中擦亮希望的火花，迸射出成功的烈焰。伴随着失败是无尽的坎坷，可它更能磨炼人得意志。正如空谷幽兰，没有阳光雨露却依然绽放，用微笑温暖着清冷的山谷我们是风华正茂的中学生，我们应该有勇气去拼搏。作为当代的天之骄子，应如诸葛亮所说：“志当存高远”。要用坚定不移的信念照亮光明美好的未来。因为青春，我们不只会写晦涩难辨的火星文，也不只是会构思童话世界里遥不可及的城堡。我们是有理想有目标的90后。而那些没有目标的人生就像没有船舵的航船，随波逐流，就像没有方向盘的列车，四处乱撞。它即使一路驶来，也只会和坎坷，泥泞为伴，也只会与蓁蓁荆棘为伍。拥有目标便能笑看风云，让青春化作一团火，一朵花，让笑容与彩霞齐飞，让汗水与成功相伴。我们的脉搏将跳动着节奏，智慧必将弹奏最华丽的乐章。

勇气和理想要靠激情来延续，希望与梦想给予了我们生命的激情，也是追求快乐的源泉和动力。激情是划过天际的流星，璀璨了整个夜空，在短暂的炫目后留下是永恒的消逝，却足以打破时间的定律，永载史册，成就不朽。

再回首，身后的不只是那远古的辰光，还有我们流逝的青春。请拒绝平淡，告别无为。因为我们有青春，所以，在波涛汹涌的海潮中我们才能远航，让我们在蔚蓝的大海里激荡出青春生命中最美的浪花。人生匆匆，青春不是易逝的一段，我们正值青春时节，怎么能让悲伤将我们的青春悄悄逝去。假如命运折断了希望的风帆，请不要绝望，岸还在;假如命运凋零了美丽的花瓣，请不要沉沦，春还在。杨柳枯了有再青的时候，百花谢了有再开的时候。人生苦短，为何不在这短暂的生命里，让自己的生活充满幸福。悲伤不过是懦弱者的通行证，幸福才是勇敢者的暮志铭。朋友，我们为什么要悲伤呢?难道我们忘了“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”?

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而朋友，你是否探求、思索过，青春是什么呢?

韶华岁月青春是人生最美丽的风景，当我们留恋美景时，殊不知时光不尽地飞逝，我们懂得了青春的易逝，顿悟岁月的蹉跎。青春的我们意气风发，怀揣着对生活最美好的憧憬。青春的我们骄傲但不能狂妄，我们要有攀上顶峰的决心和勇气，用理性奠定青春的基石张扬美丽的个性。因为年轻，所以我们经得起考验。即使前面荆棘丛生，我们也无所畏惧，背起梦想的行囊，与伙伴携手共行，一路引吭高歌。困难挫折鼓动着我们奋发超越，成为我们青春的强音：“竹密岂妨流水过，山高怎阻野云飞?”

青春这个特殊的年龄告诉我们要用智慧填充头脑，用知识积攒生命的能量。学会学习，学会生活，学会做人，自强不息，学无止境。站在人生的十字路口，让我们纵马扬鞭，满载希望。珍惜青春这不老的神话，带着晨钟的使命，从此乘风破浪!

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，我们应该紧紧地把握住这最美好的时光坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快，形势逼人自强，催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量，增强自己的科学创新素养与水平，打下坚实的知识功底。在学习中，就要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到现实生活中去，不断成才。同时我们也应树立正确的人生观，价值观，世界观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。争做一名对祖国的发展和社会的建设有益的创新型人才。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找