# 体育组工作计划 体育组工作计划各月份(6篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-08-11

*计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。体育组工作计划 体育组工作计划各月...*

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

**体育组工作计划 体育组工作计划各月份篇一**

体育工作是学校发展中十分重要的组成部分，学校领导对我校体育工作十分重视。每位体育教师应努力做好课堂、广播操、大体煅、阳光乐园、运动队、比赛等六大项活动。广播操可以提升学校窗口的形象，作为窗口展示，展现学生精神面貌。3月份学校将邀请体育界专业人士到我校参观和指导广播操，体育组也将全面开展本次活动，使广播操成为学校一道亮丽的风景线。4月份努力做好毕业班体育加试开始工作，5月份开展有特色的二中附校体育节活动，6月份完成学生学期考核和考评的系列工作。

课堂教学是教师工作的阵地，如何提高教学质量，做到有效教学。加强备课组建设，备课中做到“五个精”，关注教师备课与上课质量，提高课堂教学实效性。有计划开展教研组活动，教研活动要做到“四定”原则：定目标、定时间、定内容、定地点。进一步强化体育课堂安全教育，加强对学生进行安全知识的培养，并落实好安全措施。通过优质课评比，论文评比，教学基本功比赛，教学能手比赛等活动，相互学习、相互讨论相互提高。本学期我组将和曹杨中学体育组建立两校友好交流关系，通过系列“同课异构”的课堂教学活动，进一步提升我组体育教师教学能力。抓好运动队训练和比赛，我校足球、将棋、乒乓、健美操等运动队已取得了一定的成绩，希望其他运动队也全面发展。

加强业务学习、提高质量、团结凝聚，把体育工作当成事业来做，做学生良好体质的奠基人，真正为学校发展增添一份力量。

体育组全体教师更加明确了自己的责任，体育组同心协力扎实做好和提升学校各项体育工作，努力使各项体育工作都成为精品。张校长的讲话让我们充满了信心和动力，把体育工作当成事业来做，全面提升体育组在区、校的形象和地位，让体育成为二中附校的展示窗口，为学校全面发展贡献一份力量。

**体育组工作计划 体育组工作计划各月份篇二**

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期工作目标为导向，求真务实，认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

（一）加强教育教学的学习与研究，践行师能建设年与质量科研年。

1、常态板块。

(1).计划制订:制订好本学期的教学计划、课时计划和大课间活动内容，为课堂教学和大课间的有序进行做好准备。

(2).备课:根据教研室的具体要求，认真备好每一节课，学校组织人员定时或不定时地对备课情况开展检查督导展览活动。

(3).课堂观察:每位教师在本学期内听课达到或超学校规定的节数，学校随堂听课和学校组织的听课相结合。

2、特色板块。

主题构建，定期进行教科研活动，为老师提供学习交流的平台。不断学习新理念、新教法，教师相互听、评课，共同学习研讨。求真在课堂，引导教师积极参与教学研究。

青蓝工程，积极为新教师营造一个良好的相互学习的环境。师带徒要形成计划，有方法和阶段性成果。

3、品牌板块，以课题引领，加强教师的科研意识。

依托学校的课题《信息技术与课堂教学深度融合的实践研究》和体育组的微型课题《信息技术与体育教学融合的研究》，体育教师结合自身实际情况积极开展课堂教学研究，从中寻找课堂教学规律，提高课堂教学效率和教师的教育教学水平。

（二）爱生敬业，自觉遵守教师职业道德，强化师德提升年。

自觉遵守体育教育教学法规，课上严禁体罚和变相体罚学生。加强安全防范意识，注重课堂教学安全。对学生进行科学评价，注重过程性评价与终极性评价的结合，平时对学生表现做好记载，及时公布考核项目与标准，调动学生锻炼身体的自觉性。对困难生主动关爱，评价时适当做到过程重于结果，给他们以希望。

（三）完善大课间活动。

做好对大课间活动的指导与监控，及时记载各班活动的开展情况。

（四）加大学校体育课余训练的力度，争创优异成绩。

校田径队、篮球队、三跳队严格制定训练计划，团结协作搞好学校体育课余训练。积极做好准备，迎接区里组织的相关体育比赛，争取在比赛中创造更好的运动成绩。4月份举办校春季校运会。

（五）做好器材管理。

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

二月份

1、根据学校工作精神制订本学期各类体育工作计划。

2、田径队与篮球队开始训练。

3、大课间规范广播操、太极拳。

4、注意抓好体育课和体育训练的安全问题。

三月份

1、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。

2、田径队与篮球队开始训练。注重训练质量。

3、大课间继续推行并反馈。

4、注意抓好体育课和体育训练的安全问题。

5、组织好本月的群体活动：太极拳比赛。

四月份

1、组织学校春季田径运动会。

2、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。

3、注意抓好体育课和体育训练的安全问题。

4、组织好本月的群体活动：入场式队列比赛

五月份

1、继续抓好学校各校队的训练工作。

2、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。

3、备战区篮球比赛。

4、注意抓好体育课和体育训练的安全问题。

5、组织好本月的群体活动：广播操比赛。

六月份：

1、继续抓好学校各校队的训练工作。

2、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。

3、注意抓好体育课和体育训练的安全问题。

4、备战区小足球基本功比赛。

5、组织好本月的群体活动：踢毽子比赛

七月份：

1、备战区小足球联赛。

2、认真做好对学生期末的成绩测试和登记工作。

3、做好器材归类报修添置工作。

4、认真做好期末的各项成果汇总工作。

**体育组工作计划 体育组工作计划各月份篇三**

一、指导思想

加强体育课改、教研活动，推进新课程标准实施，不断用新的理念来强化教育教学活动。从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，促进学生身心得到和谐发展。

1、以竞赛、活动为抓手，进一步推动我校篮球、田径等传统特色发展。

2、继续加强体育学科学习、研究，提升课堂教学规范性，促进学生体质进一步提高。

3、重视体育课程的功能开发，落实篮球校级课程基地的推进工作。

(一)加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量。

1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生及场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学工作。

2、加强科研意识，在学科教学中继续渗透学生好习惯践行课题研究的内容。每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。

3、牢牢树立健康第一的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为切入口，建立检查评估制度，以切实提高学生的锻炼积极性为目标力争使全校学生的体质健康标准测试成绩稳步上升。

(二)、加强学科建设，争创品牌亮点。

以校篮球课程基地建设为契机，不断丰富篮球节活动，增添人文元素活动内容，彰显我校篮球特色。进一步加强篮球特色内涵发展，切实实施校本篮球校本课程。同时通过基地建设推动学科建设特色化发展。

(三)、抓好群体工作，丰富学校文体生活。

1、组织开展好学生的体锻活动，任课老师要与体育老师密切配合，按体锻活动表有组织的进行课外活动，保证活动时间和活动质量。

2、积极开展体育课外活动，如篮球节活动等，以提升学生身体素质，培养学生团队意识、学生良好心理品质和健康运动、终身体育的理念。

(四)规范管理，加强篮球队、田径队、羽毛球队等运动队的训练工作，积极参加各级各类比赛，力求佳绩。

(五)加强体育安全工作，落实场地器材管理及资料整理工作。

1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。

2、利用现代化信息技术，做好体育竞赛活动资料的搜集。

3月份：市高中羽毛球比赛

4-5月份：高一、高二年级篮球3对3比赛;心理趣味运动会;体育高考(1人)。

7-8月份：市高中男、女篮比赛;市高中男子足球比赛;市高中男子排球赛;省24届中学生篮球锦标赛;全国中学生篮球比赛;苏南片田径运动会。

**体育组工作计划 体育组工作计划各月份篇四**

一、指导思想

坚持“健康第一”的指导思想，按照加强学校体育工作的总体要求，全面落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》提出的各项措施。以全面实施《国家学生体质健康标准》为基础，以“全国亿万学生阳光体育运动”为突破，确保学生每天锻炼一小时，保质保量上好体育课;切实贯彻学校的办学思想，以沟通教育为核心，以体育课、大课间的教学为抓手，为学生参加体育锻炼创造良好的条件;全面推动学校体育运动，形成人人参与、生气勃勃的校园体育氛围。为此我们体育组将继续深入学习素质教育的先进理念，扎扎实实搞好体育教学教育工作。以进一步提高“三课、两操、一活动”的质量为基础，以提高学生活动能力为核心，教会学生强身健体的方法，培养学生热爱运动的兴趣，使他们乐学、爱学、会学，从而推进素质教育的发展。

我组现有体育教师四名，专业分别为田径1人、篮球1人、排球1人，专业结构合理。从而形成积极探索、勇于改革、稳妥推进的教研组风格。通过参加教育部课题研究，极大提高我组全体教师教学科研水平。

1、改进体育大课间活动，形成“阳光体育”校本活动。

2、参加各级各类竞赛，竞赛成绩明显提高，竹竿舞成绩力争进入市第一名。

3、积极参加学校课题研究，努力做好体育课的教学、活动研究。

1、加强大课间的队列队形训练，进退场的纪律、秩序和上下楼梯安全教育，提高大课间的质量。开展大课间活动评比。

2、启动“体育课的教学”。优化课堂结够，积极探索，提高课堂效率，教学形式灵活多样，让孩子快乐学习，体验成功喜悦。

3、营造浓厚的校园体育氛围，开展阳光体育运动，大力加强学校体育工作。引导广大青少年学生走向操场、走进大自然、走到阳光下,积极主动参与体育锻炼,培养体育锻炼的兴趣和习惯,有效提高学生体质健康水平。

4、“活动课、两操”严格按照学校体育活动安排进行锻炼。

5、抓好学校田径运动队的组建工作，运动员选材，运动队计划，逐步提高我校运动队的训练水平和运动水平。参加学生田径运动会。

6、开展各种活动，制定“阳光体育”校本、计划，交流活动经验，形成特色。

九月份

1、学习新课程标准，制定学校体育教研组工作计划。

2、制定落实体育课堂教学常规，检查备课，余量两周。

3、抓好教学常规和每天“两操一活动”的组织训练及安全教育工作。

4、开展各类活动，制定“阳光体育”校本活动方案、计划。

5、选拔篮球运动员，并制定运动训练计划。同时，组织学生训练竹竿舞。

6、提高教研组活动质量,落实体育课双语教学教研。

十月份

1、组织篮球运动训练和竹竿舞训练。

2、营造“阳光体育”氛围，举行“大课间活动”。

3、抓好广播操的动作要领规范教学。组织学生训练队形队列。

4、体育课教学公开教学。

5、继续抓好各项训练、迎接“田径运动会”。

十一月份

1、组织篮球运动训练和竹竿舞训练。举行队形队列广播操比赛。

2、参加校本活动小组(体育活动)教学经验交流。

3、举行“阳光体育”校本活动展示。

4、体育课教学公开课。

5、校园十大歌手预选工作。

十二月份

1、继续抓好“阳光体育”活动。

2、进行期末教学常规工作。

3、参加篮球和竹竿舞比赛。

20\_\_\_\_年一月份

1、“阳光体育”校本活动经验总结。体育课的教学总结。

2、做好体育教学成绩登记与评价工作。

3、进行校、体育教研组工作总结及个人教学实践经验论文总结。

**体育组工作计划 体育组工作计划各月份篇五**

本学期体育组力求透过丰富多彩的体育手段，培养学生的体育兴趣与终身体育意识，在满足学生身、心和谐发展的同时，尊重学生个性，培养学生的心理健康与社会适应潜力。为了到达以上教学目标，本学期在学校教导处的统一规划下，我们力争做到以下几点：

应对21世纪的社会发展和人才需求，学校体育教育以学生发展为本，树立了“健康第一”的指导思想。同时，随着新课程改革的日趋完善，小学《体育与健康》课程中强调以学生的身体健康为教学目标，致力于提高全体学生的总体素质。要求透过丰富多彩的体育手段，培养学生的体育兴趣与终身体育意识，在满足学生身、心和谐发展的同时，尊重学生个性，培养学生的心理健康与社会适应潜力。为了到达以上教学目标，本学期在学校教导处的统一规划下，我们决定在体育教研组实施以下的措施：

1、抓好课堂常规，建立完善的.体育课堂机制

体育课堂常规，是为了保证体育教学工作的正常进行，对师生提出的一系列基本要求，是学校体育教学管理的一项重要工作。实施课堂常规，不仅仅有助于建立正常的教学秩序，严密课的组织，对加强学生的思想品德教育，培养优秀的精神礼貌品质都有十分重要的作用。因此，授课老师在进行授课时要充分了解以下几点：

（1）学生课前的常规；例如：学生的到场人数，请假原因，实习生的安排等。教师应根据不同状况，分别进行妥善安排。

（2）学生服装的准备；体育课是一种身体参与的练习课程，合理的着装要求是学生安全学习的保障。因此，要严格指导学生进行正确的服装仪表要求。

（3）学生课中的常规。

（4）课后常规；教师课后要进行总结和反思，对不合理的教学目标进行及时的修改与订正。

2、预防意外，建立安全快乐的体育课堂

?学校体育条例》明确规定，在体育教学过程中要严格保障学生的人身安全，并要引导学生树立自我安全保护意识。

为了减少体育课堂中的安全隐患，本学期要求体育教师首先要牢固树立“安全第一”的思想。

其次，要有计划、有目的地对学生进行安全教育，灌输安全思想，让学生懂得健康与安全的关系。让学生知晓体育课中违规、违纪等是事故的预兆，就应尽量去避免。

**体育组工作计划 体育组工作计划各月份篇六**

体育教研组将围绕学校办学目标，进一步树立“健康第一”的指导思想，在新学期里，我们将深入细致的钻研教材，通过多渠道提高体育教师专业化发展水平，培养一支结构合理、素质优良的体育教师队伍，充分发挥骨干教师的辐射作用，带动年轻教师快速成长。并一起努力探索新的教研模式，与时俱进，使体育教研工作有新的突破，新的发展，新的成果。

1.依据江宁区教育局的工作指引，继续优化体育活动，要求片教研主题明确，校教研组活动稳扎稳打。依托“新教师班”“骨干班”“教研组班”三级培训活动，将教师分层培养，促进其共同成长。

2.结合街道、校园开展特色项目，并做实特色项目推广，确保每个学校有一个及以上的特色项目，让抽测更具体化。

3.加强体育课堂教学的常规管理。推动体育教学改革与教学研究，提高体育教师的理论水平、业务能力和教学质量。促进学生积极参加体育锻炼，掌握基本运动技能，养成良好的体育锻炼习惯。

4.本组每位成员都要扎实上好每一节课，在课堂中注重培养学生的学习兴趣，并在研究活动中通过教学五大环节的研究，特别是备课环节的研究，不断提升教师课堂教学能力，提高教育教学质量。

5.我校体育组将尽力尽职建立、健全完善各项校级运动队框架，按照体育竞赛计划表，认真抓好田径等训练工作。制定好周密而详细的计划。保证训练时间、提高训练质量，积极主动的开展训练活动。为提高学生的竞技水平做好积累工作。

6.加强资料积累，完善运动队档案整理，搞好运动队的建设。

1.狠抓教学常规，规范教师教学行为。

(1)备课：要求每位老师备课之前认真钻研教材，按照学校常规要求备好每一节课。特别是年轻教师，应在集体备课的基础上，更深入的研究教材，详细的写好每一份教案。

(2)上课：教师要做好课前准备工作，杜绝无教案上课。课中要注重组织教学、明确目标，讲透知识点，训练要扎实有效，同时要注意师生活动时间的分配，要及时检测教学效果。

(3)反思：要做到课后及时反思，特别是听评课之后，及时反思，总结每位教师的优点和长处，及时学习反思。

2.同课异构。

本学期继续进行同课异构，各位老师要在集体备课的基础上，多参与听评课活动，特别是年轻教师。

三月份：

1.召开教研组会议，制定教研组计划，按照教学计划和学生学习需要，认真实施集体备课活动，备实际可行的教学方案，并认真复备，杜绝无教案上课。

进行集体备课。备课组长指导年轻教师进行集体备课。

第一次教研组常规检查。

2.带领学生训练，积极参加三月份的江宁区运动会。

3.组织广播操比赛。

四月份：（ ）

1.检查教案备课情况，严抓学生的三操，排球队训练。

2.计划参加区羽毛球、乒乓球比赛，筛选队员，初步组队进行初训。

3.组织学校春季运动会。

4.严抓每一次阳光活动。

五月份：

1.进行集体备课。

2.体育同课异构课堂教学研究。

3.对年轻教师进行听评课。

4.带领学生进行排球训练，积极参加江宁区排球、足球比赛。

5.教研组常规大检查。

6.迎接区体育教研课，组织教师磨课，展示。

六月份：

1.“庆六一”文艺演出。

2.“庆六一拔河比赛”。

3.教研组常规大检查。

七月份：

1.搞好期末考核各项工作。

2.各位教师写好教学总结。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找