# 最新最新新生军训心得体会 新生第一天军训心得体会(五篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-08-11

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。最新新生军训心得体会 新生第一天...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**最新新生军训心得体会 新生第一天军训心得体会篇一**

在经历了军训开幕式后，我们马不停蹄地开始严厉的军训训练。“集合”!随着教官一声令下，同学们纷纷站好位置，一个个神采奕奕，意气风发。教官先向我们示范了立正，潲息，两个动作，并依次指导。这两个看似简单的动作却暗藏许多玄机，不少人都没有掌握要领。但经过一上午的训练后，我们总算初具模型。看着大家整齐化一的动作，心中的苦和累仿佛全部消失不见了。

下午我们迎来了更艰苦的军姿之旅，而太阳仿佛凑热闹般跑了出来。一开始，我认真地站着，下定决心要坚持到底，但随着时间一分一秒地流逝，疲倦也一点一滴地增加，豆大的汗珠从额头滑向鼻尖，真想休息一下，心底突然传来一个声音：我要坚持，坚持就是胜利!我咬咬牙，决定坚持下去。在听到老师表扬我们班时，喜悦之情一直蔓延到了心底!

今天的最后旅程是万众瞩目的拔河比赛!我们班的选手虽然个子不高，却是老师精挑细选的大力士，个个信心满满。比赛开始，两方就展开了激烈角逐，两边选手都用尽了全力，涨红了脸，使劲拔。而其他同学在一旁不停地喊“加油”，欢呼声，加油声，不绝于耳。我们班的队员们也不负重望赢得了比赛。欢呼笑语响彻云霄!

虽然今天的军训暂告一段落，但它留给我的坚持，努力，拼搏，与团结，一直留在我心中。明天的挑战即将开始，让我们勇往直前吧!

**最新新生军训心得体会 新生第一天军训心得体会篇二**

与八月共酣畅，蓝色天空遍布云彩，静静吟唱的是时光。昂首阔步的少年们迎着骄阳站在训练场上。所有的相逢都应感恩，仅仅六天的军训给我带来了很多发自内心的感动。

萍水相逢帅气阳光的教官，带给我们很多温暖和体谅。转身离开的一句道辛苦，眼泪差点夺眶而出。人生这样是有多美好，每天有事情可以感恩，有很多回忆可以珍惜。这些都足以成为我们在漫长人生路上前行的自信和勇气。尽管累，休息的二十分钟坐着可以睡着，但是有并肩训练的伙伴和所有人的陪伴。这一路，我们才更有坚持下去的底气。经过了才会成长，所有吃过的苦，不过是当我们在未来面对更加严峻困难时一堵强大的心理防线。炎炎烈日阻挡不了踢正的脚步，掷地有声的正步，由衷的欢声笑语。生而为人，澄澈善良，记住经历的所有美好。

热血燃烧，尽显风度。华外的人文让我惊喜让我敬佩。辅导员老师还有学长学姐们的模样。都深深的感染了刚刚步入大学校门还有些稚嫩的我们。很优秀的他们，让我在看到学长学姐们在为学校做贡献时。我也对自己说，我也要成长的那样优秀。可以行走的那样漂亮，坦坦荡荡，光明磊落。

青春的年华最到好处，山高水长，不忘不负初心。即便有很多烦恼，但只要有几分钟的欢笑，就足以忘掉那些不快乐，转而拥抱幸福和知足。军训带给我的成长，我想，向着天空呼唤出的口号，永远不要忘掉笑傲群芳的骄傲，永远相信自己，澄澈的善良，相信美好。尊重每一个人，向每一位人生中相遇的他道一声，荣识。感谢你带给我的所有美好，衷心的希望你可以顺遂，平安。

不辞朝夕，远望未来。梦想未远，用坚定去争取，用自信去战胜。一场军训，一场入学的第一课，我骄傲的成为华外的一名大学生。从军训中学到的认真，坦荡，端正的做人做事，也将贯彻到未来漫长风雨飘摇的人生路上。青葱少年，当珍惜美好光阴，未来可期！

我们背起行囊，远离家乡，告别父母，奔向远方。骄阳下的军训，大学生活终于如此真实地站在了我们的面前。过去的一切，无论好的坏的都成了风景，在身后渐渐缩成了一个小点。

本以为初来乍到的我会感到陌生和各种不适应，但在军训中来自远处各地的朋友却让我莫名生出一丝暖意，大家都说着彼此不同的方言，谈论着家乡的风俗人情，这样稚嫩而又淳朴的感觉每每让人陶醉其中，一种归属感迎面扑来，这是我们的团体，这里有属于我们的青春。

当我们穿上军装，深觉自身多了一份责任感。

白昼，口号声时不时还回响在耳边，仿佛从未停歇。瞧，是哪连的士兵依旧目视前方；听，是哪连的口号声在空中回荡，他们在风中英姿飒爽，展现了华外的光芒，不畏烈日，不惧骄阳。

当夕阳余晖渐起，我们深知一天的军训时光将以最快乐唯美的方式收场，我们围团簇拥，当繁灯打碎漆黑的夜、当歌声放逐到天界，嘹亮的声音，在耳边咆哮、在空中嘶吼，我们卸下白昼的疲惫，留下每个人的放肆和骄傲，那里是属于我们的青春。

此时，距离军训还有军训结束还有13天，而我并不期盼日子的溜走，反而更希望时光在手的缝隙中穿梭，一分一秒，让我慢慢感受，那些和同学、教官一起度过的时光，那些日子如蜜糖也如纯黑的巧克力香浓淳朴，使人反复咀嚼只为品尝其滋味。

再回首，我不会忘记那时军训的时光，不会忘记我们背起行囊，一心历练自己的模样，不会再去抱怨那些风雨与骄阳，而恰巧是这些促成了我们的成长。

最后，每个不曾起舞的日子，都是对生命的一种辜负。

时间转瞬即逝，今天已经是军训的第二天了，在太阳还没有升起的时候，就早早收拾起床，跟随着太阳的步伐，一起晨跑，一起运动，给自己一个健康的身体，抵御一切的病魔。

今天依旧是阴雨绵绵，天气非常适合训练，今天教官教给我们的是停止间转法，还有一小段的齐步走摆臂，说实话，特别累，感觉自己的胳膊像千斤重，都抬不起来，只能一小点一小点的往起抬，只能咬牙坚持，每当我想要打报告提出调整一下的时候，内心深处的一个声音，在告诉我，我不能这样做，因为别人都还在坚持，你要做到，当所有人都倒下的时候，你还依旧站立，虽然这样的境界很难达到，但是我会努力的，俗话说的好，皇天不负有心人，我相信我可以做到。暑假的颓废，让我的体力下降了不止一点半点，在训练的时候，就只能咬牙坚持，因为所有人都一样，但是也不缺乏像聪明的人，从来都是提前做好所有，我真的很佩服，也很羡慕，从军训的那一刻开始，我也应该向他们学习，提前制定好计划，有新的学习目标，让自己变得更快更好更强！将大目标分解成为一个个小目标，一个一个努力实现，朝阳升起，你已做好面对一切困难的准备，只有迎难而上，我们才会更加的坚强，不再向爸妈诉说我们的苦，而是向他们报喜，自己学到了什么，让自己真正的不再依靠父母，靠自己的坚持不懈，努力前进。

教官很可爱，也很耐心，动作一遍又一遍的讲解，示范，他努力做到最好，给我们做榜样，我也不应该拖他的后腿，努力向他看齐，还教我们唱军歌，依稀记得高中的那种魂牵梦萦的军歌，牵起内心深处的记忆，那是我们最快乐的时光，现在依旧一样，应当好好珍惜，因为这是最后一次的军训，当你老了，回想起这段青涩的时光，对自己那时的模样，傻傻的笑，却只能封存在记忆里，不要让自己后悔，人生应该是起起落落，谁都不可能预料到下一刻会发生什么事情，所以，加油吧！也请珍惜这仅存的一次军训！

弹指一挥间，动人心弦的军训第二日已经过去了一半，带去的是那飒爽的英姿、朗朗的笑声，留下的却是永远的怀念、心与心通融的温存和永不褪色的友谊。军训是很苦很累的，却又是很充实的。自踏入训练场的第一天，我就被教官铁的纪律和雷厉风行的作风所深深震撼。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的意志。苏轼云：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”我们也当如此。

想象中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;想象中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严格的训练;想象中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。在军训中，很苦很累，但这是一次人生体验，是一次战胜自我，锻炼意志的良机。一遍又一遍的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种.种美好的设想一一击碎，取而代之的是酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

农村的孩子似乎对于军训有一股莫名的亲近，像是农民亲近土地。

军训总是包含着苦与累，结束时，与其一起离开的还有我们脸上的稚嫩。这是军训给予我们最大的的礼物，同时亦有欢与笑。

欢与笑、苦与累，两种截然不同的感受却同时出现在军训中，也正因如此，才让军训更加有滋有味，更加今人难忘。

当我们顶着烈日，站立在草地上，一张陌生的脸庞出现我们面前，他面色严肃，眼神中透露出他的失望。这表情或许就是暴风雨的前奏，下一刻，教官，敞开喉咙，朝我们发出咆哮般的声音。这一刻，我们对于教官只有恨，恨他不顾我们的汗水与努力，没有人一开始就能做得很好，而他凭什么要求我们这一刻便要做最好！可恨着恨着，就莫名的喜欢上这个教官，由恨生爱。军训中，这是每个同学最明显的感受。

严厉一种爱，它比慈爱更加强烈，正因如此，我们更加深刻。我们是刚步入大学的新生，我们是家中父母的宝贝。娇生惯养或许是我们的标签，然而一场军训，为我们褪去。

开始，我们认为教官不懂爱，可随着军训的深入，我们更加了解这个严肃的人，他比我们更懂爱。温室里的花朵，更加需要阳光的关照，也如同娇生惯养的我们需要一场历练，在军训中，我们更加成熟，更加懂什么叫集体、什么是团队，让我们更加珍惜自己所遇见的每一个人。

军训让我们懂得什么叫“残酷”。如果这个社会是一场训练场，那么弱者面临的只有淘汰，而坚持到最后的人才能获得胜利。从开始的抵触与逃离，到最后的不舍与感动，我们也从开始的稚嫩到成熟，随着军训的步伐，我们似乎又长大了一岁。

军训不枯燥，也不无聊，它很有趣，同时，它也是包容的，对于不喜欢的人，它不会驱赶，反之会慢慢令其接受。军训中的我们流淌着汗水，笔直地站立在太阳之下。我们在军训中成长，每一步都是我们的蜕变，每一步都留下我们的汗水与泪水。

我们对于军训又爱又恨，可到最后留下的只有不舍，但我们留不住它，留住的只有回忆。珍惜，是它教会我们的重要一课。

我们在教官的呵斥中，矫正着自己的错误与不足，也在教官的失望中，做的越来越好。逐渐地，教官眼中的失望换成惊喜，呵斥声离我们越来越远，彼此之间仿佛心灵相通，教官的一个眼神，伴随着我们的一个动作，会心一笑，在烈日下留下最美好的回忆。

军训不可怕，当我们战胜它时，过去的那个你似乎离你越来越远，两人背对而去，影子越拉越长。

我们在军训中成长，也在军训中欢笑。烈日下，挥洒着我们的汗水，当我们眯着眼望向烈日时，烈日似乎也不再炙热……

**最新新生军训心得体会 新生第一天军训心得体会篇三**

是同一个梦想让我们走进同一个校园，入党志愿书是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅可以锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必备课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟系而亲切的声音深入每个同学的耳中---“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，范文参考网大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

**最新新生军训心得体会 新生第一天军训心得体会篇四**

军训总结

20xx级10班 张渝晗

不到一周的军训，稍息。立正。跨立。向左向右向后转，齐步走，正步走， 跑步走，齐步换正步……这些动作仿佛电影一般，在我的脑海中慢慢闪过。 还记得第一天，每个人都背着沉重的行李，怀着复杂的心情来到部队。 同学们在军训中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳，少了一些懒散，多了一些紧张。

对于军训来说，流汗只是小意思，这个每个人都有心理准备，但是，腰酸背痛，使我感到度日如年。

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。

我们都坚持着，因为我们知道第一天的生活只是辛苦，艰辛的开端，明天的我们或许会更苦更累。如果我们现在倒下，我们会成为自己的一个绊脚石。所以，我们必须坚持，即使我们知道自己可能会倒下，但是在自己真正地还没倒下之前，我们绝对不可能让心中的自己就这样倒下。

在每一天中，我们的坚持动力很简单，只是鼓励自己，相信自己，安慰自己，仅此而已。

回到家中，使我感觉到军训似乎就是一场梦，匆匆的来临，又匆匆地离去。在军训时体会到度日如年，结束后又感到如此遥远。在我没有细细地品味那份感觉的时候却又悄然而逝。六天的累，六天的苦如今却告诉我，军训，一切都结束了。似乎有点痛，有点酸酸的感觉。

与教官离别，没有眼泪，也没有言语述说，只是匆匆地离去。可能我们彼此离去的背影总会有被记忆冲淡甚至完全不复存在的那一天。

耳边似乎还回响起那整齐或者又很凌乱的步伐声，以及同学们的笑声，哭声。 记忆在疲劳的压迫下愈变愈模糊。但这一切都是有必要回忆与怀恋的。 有人说过这样的一句话；无法回味的感觉才是最美妙的感觉。

而这一次的军训就给了我这种感觉。现在的我在这舒服的家中，似乎我都已经回味军训的那种痛，苦的感觉。

军训，表面上看来只是一次在部队里的训练，但在某种意义上来讲，它已经成为了我人生中一种宝贵的经历。

或许在这种舒适的生活中，它成为了一股力量，这股力量在困难时成为了一种动力，生命的支持力。在人生的风雨中，这个今后可以支撑你的心灵。 军训也是一次洗礼，是我们迈向成熟的转折，更是对自己的挑战。 回忆这六天，几天的日子真的很漫长，漫长到我们的伤痛渐渐忘却；这几天的日子也真得太短暂，短暂到我们的酸甜苦辣都还意犹未尽。

军训，就让它成为人生中一段美丽的记忆，在岁月中酝酿，让我们沉醉这回忆的美酒，享受这感动的一点一滴。

**最新新生军训心得体会 新生第一天军训心得体会篇五**

年轻的人因为军训走到一起，组成一个团结的集体。军训将教会我们精诚合作，通力配合。每一个姿势，每一套动作，只有大家协调一致，才能整齐划一。任何脱离群体或不能合作等不和谐音符都将影响集体的荣誉和大家的利益。因此，在集体中充分发挥自我，同时自我又服从于集体，是每一个年轻人的必修课。在军训生活中，怀有年轻的心情，依靠集体的力量，我们就有能力做好一切;我们可以精骛八极，心游万仞;我们可以指点江山，激扬文字;我们可以击楫中流，与时俱进。我们会记住军训中的苦乐酸甜，使记忆留存美好，我们将记住彼此的深情关照，让前程携带信心。军训刚刚开始，我们会鼓起勇气和信心，在军训生活中勃发生命的本色，奔放青春的激情。

年轻的心情，集体的力量。秦皇汉武，唐宗宋祖，文武风骚风流人物，尽在今朝。

最新年年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这短暂的x天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

骄阳如火，夏风如歌。在这美丽、火热的校园里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们的大学人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!军训教会了我们团结，教会了我们吃苦，教会了我们坚强，让我们学到了课本上学不到的东西。让我们切身感到，苦中有甜，累中有乐。烈日下，酷暑中，我们一路高歌，一路欢笑，一路激情，一路奋进，共同走过了一段不凡的人生历程，用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找