# X中学校长在2024届高考百日冲刺动员会上的讲话

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-08-12

*X中学校长在2024届高考百日冲刺动员会上的讲话尊敬的老师和家长朋友们，亲爱的同学们：大家下午好！风暖了，草绿了，潭水轻漾，百鸟欢歌，这是万物生机勃发的好时节，也是高三学子拼搏奋进的好日子。今天我校隆重召开2024届高考动员大会。首先，我谨...*

X中学校长在2024届高考百日冲刺动员会上的讲话

尊敬的老师和家长朋友们，亲爱的同学们：

大家下午好！风暖了，草绿了，潭水轻漾，百鸟欢歌，这是万物生机勃发的好时节，也是高三学子拼搏奋进的好日子。今天我校隆重召开2024届高考动员大会。首先，我谨代表学校向奋战在高三一线的老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意。向顽强拼搏、刻苦努力、奋发向上的同学们，表示亲切的问候和美好的祝愿！

今时今刻，距离高考还有一百零2天的时间。如果说求学就像登山，你们距顶峰仅剩几步；如果说求知好似涉水，你们离岸边已然咫尺。但我们毕竟还没有到达目的地，而这最后的一段距离，往往是决定成败的关键！

《诗经》有云：“靡不有初，鲜克有终。”曾几何时，我们哪一位不是怀揣着考进一流大学的梦想来到这里，时至今日，那梦想还依然炽热吗？如果你听闻此言，有会心的微笑，我真诚地祝贺你保有初心；如果你听到此处，无奈地自嘲，我也希望你明白，根据自身的情况确定目标，同样难能可贵。在这最后的一百天里，做真实的自己。不论结果，比拼劲。着眼现状，也想长远。参考别人的方法，借鉴他人的经验，但绝不盲从。清楚自己的问题，把握自己的节奏，在高考前的这最后一百天里，找到属于自己的“学习风格”，学得坚定，学得踏实，学出自信满满的好状态。

首先，要明确奋斗目标。有一句话说得好：“心有多大，舞台就有多大”。一个人只有确立高远目标、树立远大理想，才不会活得浑浑噩噩，才不会迷失自我，才会产生强大的动力，才能有所作为。因此，同学们要尽快明确自己的高考目标，并把自己理想中的大学写下来放在显眼位置，时时提醒自己，时时鞭策自己。

其次，要保持良好状态。高考不仅是知识和能力的考查，也是勇气、干劲和意志力的较量。“奋斗就会有艰辛，艰辛孕育新的发展。”困难在弱者面前才是一座山，而强者凭借自信和顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。只有奋斗，一个人才能真正强大起来;唯有奋斗才会有出路，才会有光明的发展前途。虽说拼搏未必成功，但放弃注定失败。只要我们奋力拼搏，短短一百天，同样可以演绎无限精彩，让生命如夏花般灿烂。为此，同学们要激励斗志，增强信心，鼓足战胜一切困难的勇气，敢于拼搏和抗争，坚持到底，决不轻言放弃。“只要有一线希望，就要付出百倍努力”。为此，同学们要端正态度，脚踏实地，认真对待复习。切实遵循老师要求，听好每节课，做好每次作业，过好单元测试关和模拟考试关。

再次，要适度自我加压。高考的压力固然很重，但没有压力就没有动力，没有动力就没有干劲，没有干劲就搞不好学习。因此，我们要勇敢地面对压力，变压力为我们前进的动力，把压力踩在脚下变成铺路石，让压力成为我们笑傲高考的筹码。

最后，要珍惜宝贵时光。“时不我待，只争朝夕”。高考越来越近，同学们应该以倒计时的方式来增强紧迫感和危机感。我们已没有时间打瞌睡、说闲话，也没有时间看杂书、玩游戏，更没有时间去幻想、去消沉。在这最后的一百天的时间里要成功塑造出一个全新的自我，一个敢于超越的自我，一个成功的自我，就必须以对自己一生负责、对老师和家长负责的态度，把握好每一天，珍惜好每一分每一秒!这一百天，足以改变你的一生!

我曾看过一篇有意思的文章，叫做《都是第一次做人，凭什么别人知道路怎么走？》。你有过类似的疑问吗？都是第一次面临高考，凭什么别人会底气十足！凭什么呢？那些成就斐然的社会精英，那些气定神闲、等待高考检阅的莘莘学子，哪一个没有用时间、精力、感情与生活与学习较量过？哪一个不是在屡屡碰壁之后，才懂得了过关升级的安全路径？天赋，是有的，但不属于我们每一个人；运气，或许存在，可我们无法掌控它会眷顾谁；唯有努力，唯有拼搏，犹如树上的年轮，沉淀出岁月的厚重；犹如成塔的沙砾，堆积出人生的高度！同学们，有些东西我们无法掌控，但命运一定会眷顾努力拼搏的人，请牢记：幸福是奋斗出来的！

最后的一百天，是一次冲刺，更是一种升华。我们要培养出坚如磐石的定力，训练出一击即中的能力，更要有坚持不懈的耐力。这其中，挫折，不可避免；失落，偶然有之。但在这拼搏的日子里，收获的喜悦也一定会常伴左右。这喜悦，来自知识的充实，也来自生活的美好。天鹅戏水的优雅，绿树抽芽的生机，请大家用心感受；同窗温暖的问候，父母贴心的关怀，请同学们报之以温柔。我们每一个人都有多重身份，但生而为人，我们首先是独立存在的万物之灵长，感受美好，追求幸福，是我们要用一生研习的必修课。所以，纵然有时候压力会让我们脆弱，请不要忘记“低嗅蔷薇”的美好！当我们仰望长天、感受自然，你会发现自已的那点压力或烦恼实在渺小得如沧海一粟。100天，很短，仅有十四周零2天，一秒不多；100天，很长，总共两千四百个小时，一分不少。内心浮躁的时候，我们要提醒自己，时间珍贵，浪费不得；心里焦虑的时候，我们要劝劝自己，还有时间，无需慌张！古今中外，多少名人志士写下了关于时间的诗句或哲言，可那多是感慨它一去不返的无情和挽留不住的感伤，而我以为，在拥有它的时候好好把握才是最好的选择，“一万年太久，只争朝夕”！上帝创世纪只用了七天，而你们还有一百多天，这一百天足以改写自己的人生!请把时间用在锻炼身体上，强健的体魄是我们学习的基础；请把时间用在思考上，思维的提升是我们应考的关键；请把时间用在必要的休息上，充沛的精力是良好状态的保障！一百天，它能让青春绽放耀眼的光芒，它能让梦想插上腾飞的翅膀！

今天，我们欢聚于此，内心的力量在涌动。大家如整装待发的士兵，期待着在高考的战场上奏响凯歌、实现自我。这是你的理想，这是你的责任，也是我的期望！作为一中的一份子，我们不仅要问一中给了我们什么，还要想一想我们能为一中做些什么。孩子们，希望你们牢牢握住这百日的光阴，拼搏“百日”，赢得未来，成就精彩的自我，为母校描上浓墨重彩的一笔！共同铸就一中新的辉煌！

谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找