# 推广普通话国旗下的讲话稿 推广普通话演讲稿初中(18篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-08-15

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。推广普通话国旗下的讲话稿 推广普通话演讲稿初中...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**推广普通话国旗下的讲话稿 推广普通话演讲稿初中篇一**

你们好! 今年9月第三周是第17届全国推广普通话宣传周，本届推普周主题是：“说好普通话，圆梦你我他”。

普通话是我们每个学生都应该会听会讲的语言,是全国的通用语言，推广普通话，对于国家统一、民族团结和经济腾飞具有重要意义。普通话是人们日常交流文明与进步的象征，使用普通话不但可以显示个人的修养也可以促进人们之间的交流与沟通。试想你和一个使用着完全让你听不懂的方言的人交流，会怎样呢?不但会产生交流上的障碍，甚至会产生许多不必要的误会和麻烦。有些时候同学们由于语言使用上的不文明乃至满口脏话，从而引发矛盾，甚至大动干戈的现象时有发生，都是因为没有注意语言上的文明与修养。讲好普通话，能提高综合素质，陶冶爱国情操。可是在我们校园里面大家对普通话的重视还远远不够，我们需要普通话，需要文明用语。

这段期间,我们学校将大力宣传、号召同学们和老师说好普通话，同学们也投入很大的精力来做普通话推广的宣传的工作。同学们之间需要更好的交流与沟通，学生要听能听得明白的知识，更不希望成天为了一些小事情而闹出麻烦，这就需要我们共同来承担起正确使用普通话，文明使用日常语的重任。“普通话是我们的校园语言”、“情感的纽带，沟通的桥梁”、“沟通----从普通话开始”、“说好普通话，方便你我他”。这些将成为我们学校推广普通话的宣传口号。

我国是一个多民族,多语言的国家,普通话是现代汉民族共同语,也是汉民族的标准语,是我国占主导地位的语言.在新中国成立初期,党和国家就大力推广普通话,将推广普通话纳入了《宪法》,取得了显著的成绩.

当然,推广普通话并不是要消灭方言,而是要在会说方言的基础上,还要会说普通话.说普通话四海同音,写规范字九州一体.普通话是全国通用语言,对于国家统一,民族团结和经济腾飞具有重大意义.广泛规范地使用普通话已成为我们每一位少先队员的责任.

希望全体少先队员积极行动起来,从我做起,从现在做起,带动身边的亲人做起,使普通话成为我们学习生活的主要交流工具,让我们利用普通话和谐融洽地融入栖凤这个美丽的大家庭!

**推广普通话国旗下的讲话稿 推广普通话演讲稿初中篇二**

本周，我们迎来了全国普通话宣传推广周，二班的邓老师携全班同学一同为全校同学带来了主题为——“说好普通话，从你我做起”的国旗下表演。

首先诗朗诵的同学们向我们介绍了普通话在国际的地位，普通话的使用范围以及说普通话的益处。普通话，是现代汉民族共同语，也是汉民族的标准语，是我国占主导地位的语言。推广普通话有利于社会主义现代化建设，有利于全国文化素质的提高。现在，汉语已成为世界上使用人数最多的语言，也成为联合国六种工作语言之一，这也证明了我国的国力在日益增强。

普通话，是我们生活的主要交流工具，使用普通话已经成为我们每一位少先队员的责任，让我们从现在做起，学好普通话，讲好普通话、大力推广普通话，形成人人都说普通话的良好风气。

因此邓老师在全校发出倡议：1.坚持在课内外与老师、同学交流使用标准的普通话，并准确流利。2.尽量带动家人家庭生活中使用普通话，在力所能及的范围内积极主动的推广普通话。3.我们尽量坚持在社会生活中使用普通话，为城市形象的塑造，城市文明程度的提高尽一份力量。同时全校同学积极响应，热情高涨，相信在今后的学习与生活中大家都会努力做到说好普通话、推广普通话的责任。

然后六年级二班的同学们以一首《中国话》结束了今日的表演，同时把表演带向了一个高潮，歌曲节奏欢快，有许多绕口令的部分，符合的我们的宗旨——把普通话说好，说顺。

最后让我们利用普通话迎接五湖四海的来宾，让我们把普通话融入这个开放发展的社会，为塑造文明、开放、和谐的社会而努力!谢谢。

**推广普通话国旗下的讲话稿 推广普通话演讲稿初中篇三**

各位老师、同学们，大家好：

这天我演讲的题目是《一颗心》。正如朱自清所说：“我赤裸裸地来到这个世界上，也将赤裸裸地回去。”

不错的，我生活在一个幸福的家庭里，我有疼爱我的爸爸和妈妈，同样的，我们大家也有一个共同的家庭——祖国。我们沐浴在祖国的怀抱之下，情绪地享受着祖国大家庭的天伦之乐。

如今，我们生活在一个高度发达的时代，衣食无忧，整天都过着“公子哥”般的生活。而我们此刻的幸福生活，完全是那些革命先辈们用生命和鲜血换来的。想想腐败的清政府签定的一系列不平等条约，真是让中国蒙上了永远的耻辱。想想中国被压迫在三座大山之下的时候，更让我们中国跌入了万丈深渊。然而，我们的民族是伟大的，我们的民族是不屈的，我们的民族是永远也不服输的。正是因为这些发自内心的情感，才激发出了一代又一代的人民为了祖国的独自和富强而不断奋斗下去。

祖国的发展是不可限量的，祖国的未来是无比光明的。因此，我们必须要学习科学文化知识，把我们的智慧奉献给我们伟大的母亲——祖国!

伟大的祖国哺育了我们每一个人我们难道不就应为了我们中华的崛起而感到骄傲和自豪吗?难道我们不就应为了祖国的繁荣昌盛而奋斗吗?不就应为了给祖国增光添彩而努力吗?作为21世纪的青少年的我们，不更有职责来继承并发扬我们先辈们的精神吗?不更就应有义务去把我们的祖国发展得更加强盛吗?对，我相信，凭着我们心中的这颗赤子之心，我们必须会把我们的祖国建设成一个“天堂”!

“起来，不愿做奴隶的人们……”一声声激情、豪迈的歌声震撼着我们的心灵，激励着我们奋发图强、勇往直前。站在五星红旗下的我们为你感到骄傲，为你自豪!

祖国，母亲，我爱你!

我的演讲完了，多谢大家。

**推广普通话国旗下的讲话稿 推广普通话演讲稿初中篇四**

尊敬的领导，亲爱的老师们：

在我们附中的东南角，有一棵高大的木棉树。木棉，是我们广州市的市花，是花园酒店、中国南方航空公司和广州电视台使用的标志，也是20~~年第一届亚洲残疾人运动会的吉祥物。

每年四月，当北方才刚刚有绿色的影子的时候，火红的木棉已经灿烂耀眼，它火红火红，一朵一朵像绽放的笑脸，像一片一片熊熊的火焰燃烧在枝头，它象征和平、幸福、友谊、安康。(它的花语告诉我们————珍惜身边的人，珍惜眼前的幸福!)

可是最近，由于木棉花的花期短、覆盖率少，民间发出是否可以评选“第二市花”的建议，这也使我再次关注我们广州的“英雄花”——木棉。

记得小时候，在珠江沿岸，每年燕子唱歌的时候，滨江路的木棉花总是开得最旺盛。吃过晚饭下楼散步，总能捡到一、二十朵掉落的木棉;有时在树下跑过，总能听见那木棉落在地上的声音。每每捡到木棉花，我总是把它们揣在衣服里，到了家，母亲就把较好的收集起来，夏天熬粥。我，就是吃着那又涩又甜的木棉花粥长大的。作为一个土生土长的广州仔，木棉花，就像是我的朋友。

诚然，伴随我成长的，不仅有那木棉花粥，更多的是木棉花的精神。当把木棉花树根埋入土中，它就坚定了一个信念，那就是要努力生长，长成一棵不畏风雨的参天大树;经过几年，几十年，甚至几百年，它终于长成了一棵参天大树。这时你会发现，它总是比周围的树高一些，周围的树甚至没有足够的阳光、足够的养分，基本不能存活;当春天来临，它长出绯红的花朵，充满了激情;当夏天来临，它掉落了，那股声响，是多么具有英雄豪迈之气!即使是它落在地上，也随着风，回到生它养它的木棉树旁，用自己的营养，反哺哺育自己的母亲;用自己的身躯，孕育下一代鲜艳的花朵……它高标出众，天天向上，热情似火的崇高品德，鼓舞人们奋发向上!

而作为一个学生，难道不应该学习木棉花的精神吗?当我们出生时，我们应该坚定一个信念，那就是努力成长，成为社会的人才、国家的栋梁;当我们求学时，就要做一个品学兼优的学生，在各个方面力争上游;当我们学习时，当我们参加社团活动，就应该拿出自己的活力，迸发出青年的.激情和斗志;当我们离开学校，走向社会，我们也应该给母校一份好的成绩单、一段美好的回忆;当我们渐渐变得可以顶天立地，我们就应该好好奉养生我养我的父母、生我养我的社会、生我养我的祖国;以我们的品格和意志，鼓励下一代人的成长，培养新的人才和栋梁!

木棉花，那伴我成长的木棉花，我心中的英雄花。

**推广普通话国旗下的讲话稿 推广普通话演讲稿初中篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们:

大家早上好!

我是 ~班学生 ~~ 。今天我国旗下演讲的题目是《自律》。

谁不希望自己是一个成功者?而成功者无不自律。自律，使人能够自知;自律，使人养成良好的行为习惯;自律，使人学会战胜自己;自律，使人身心健康，助人建立良好的人际关系;自律，使人高尚。所谓自律就是自己约束自己，换句话说就是自己要求自己。有人上学迟到，作业字迹潦草，有不交作业或抄作业的情况，上课积极回答问题但会不遵守规矩，乱插嘴;有值日生会敷衍了事，甚至偷懒逃避等。所以我们要时刻提醒自己，要自律，千万不要纵容自己，给自己找借口。当你对自己严格时间久了，自律便成了一种习惯，一种生活方式，正如诙谐作家杰克森·布朗的比喻：“缺少了自律的才华，就好像穿上溜冰鞋的八爪鱼，眼看动作不断可是却搞不清楚到底是往前、往后，或是原地打转。”那个激发你去努力实现理想的关键因素，不是你的才能，不是你的教育，不是你的智商——而是你能否自律。自律和意志紧密相连，意志薄弱者，自律能力较差;意志顽强者，自律能力较强。加强自律也就是磨练意志的过程。

提高自身素质，树立自尊、自爱、自强的自律意识，做好自己该做的事。以中学生日常行为守则来规范自己的言行举止，以简单大方干净整洁的衣着表现学生朴素的本质。

亚运会百米赛跑记录—9秒92，这是老姜苏炳添飞奔出来的奇迹，同时也是他首次拿到亚运会冠军，这个29岁的老将无限荣光的背后却是他人难以想像的高强度训练和严苛的自我要求.日复一日的严格、自律成就了这位赛场老将的冠军梦。他知道，为了夺冠的那一刻，他必须毫不松懈，自律自强，严格要求自己!

自律能够带给我们的不仅会有荣光，更有对我们如今学习生活上有益的帮助，让我们对自身有更高的要求，我也相信自律会让若干年后，陆续结束自己学生生涯的我们，在走向社会、工作与生活的同时感受到它带给我们的满足与快乐。

自律，让人成长并体会更充实的生活，拥有别样光彩的人生经历，让我们相互监督，互相提醒，做到自觉自律，为当前的学习创造更好的机遇条件，更为今后的生活工作奠定良好的基础。

自律，让我们成为更好更优秀的自己。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**推广普通话国旗下的讲话稿 推广普通话演讲稿初中篇六**

青春是美丽的，同时又是苍白的;青春是绚丽的，同时又是忧郁的;青春是放纵的，同时又是纤弱的……

如果说人生是一首激情洋溢的诗，那么青春就是诗歌的开头节和主使节。关系着诗歌的壮美与深沉，关系着诗歌生命力的强与弱，关系着读者的多与少。青春又何尝不是这样的呢?走好青春的每一步，放飞激情的赞歌!

青春是怀梦的季节，是充满畅想的季节。没有梦想就没有青春，没有青春就没有绚丽的人生道路。让梦想飞扬，让青春的激情砥岩起伏。带着对前途信心十足的劲力，带着对生命珍惜的情结行走在青春的阳岗大道之上。

青春是吸取百家之长补一己之短的季节，是充满学习劲头的季节。从幼儿园到小学，从小学到初中，从初中到高中，从高中到大学，再从大学到大学。我们在步步成长，我们在不断的吸取知识的力量，我们在打造完美的人生。

青春不是成功的私立者，同时也不是失败的守护神。“失败是成功之母”，没有失败的积累哪有成功的收获，如果青春只是成功的代名词，那么这样的青春是枯燥的，是无味的，是纤弱的，是经不起风吹雨打的。

让失败也来装饰青春。青春是一首充满酸、甜、苦、辣的歌。但面对失败我们不言苦，面对失败我们不言倒，失败不过是新一轮成功的基石，是下一个成功的开始。

青春我们不仅仅会做梦。我们的青春是敢作敢为的青春。青春，没有什么不可以。想做就做，想爱就爱，不想学习也得学习。青春我们应变别人要我学为我自己而学!

青春是放纵的，同时又纤弱的。我们没有足够的人生阅历，没有丰富的社会经验，没有足够的知识技能。可是我们依然要向前走，哪怕再柔弱，我们依然要“走自己的路，让别人去说吧”。是依托社会，而不是依附社会;要学习，但不能鹦鹉学舌式的“仿着走”。

青春是张扬个性的季节，时时记起我们的历史使命，自己的责任与义务。让激情与梦想同在!让青春与奋进共荣!

青春，我们在不断的打拼，在不断的放飞自己的梦想，与梦想和理想同飞。生命的赞歌不断的飞扬。

为青春高歌，为青春加油，不要让青春在奋进中枯萎。燃放生命的激情，放飞青春的梦想。

青春，没有什么不可以!

**推广普通话国旗下的讲话稿 推广普通话演讲稿初中篇七**

老师们，同学们：

大家早上好。今天我所讲的话题是贵在坚持。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂，然而为什么微不足道水滴能把石头滴穿?柔软的绳子能把硬梆梆的木头给锯断呢?这，就是坚持。一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水，坚持不断地冲击石头，就能把石头击穿。同样的道理，柔软的绳子才能把木头锯断。苦心天不负， 功到自然成，成功之前难免会有许许多多的失败，但是只要我们能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就会在不远处等着我们。

当我们咿呀学步时，不断摔倒，不断爬起，我们在坚持;当我们学习写字的时候，不断擦掉，不断重写，我们在坚持;当我们一遍遍的演算数学题的时候，我们在坚持。当我们每天戴着红领巾走进校园时，我们在坚持;当我们一次次随手从地下捡起一张张废纸时，我们在坚持。

“读万卷书，行万里路”“知识重在运用，学习贵在坚持。”同学们，当我们面对接踵而来的挑战和学习压力时，心中不免心浮气躁，甚至产生厌烦和绝望的情绪，但是我们应该时时提醒自己：坚持，再坚持一下!大河里，渔船坚持的划下去，就能到达胜利的彼岸;沙漠中，人们坚持的走下去，就能找到生命的绿洲;而学习上，只要我们坚持的不断努力，就一定能登上智慧的最高峰。

同学们，学习贵在坚持，坚持的昨天叫立足，坚持的今天叫进取，坚持的明天才叫成功!谢谢大家!

**推广普通话国旗下的讲话稿 推广普通话演讲稿初中篇八**

我到此刻遇到了很多很多相互关爱的事情，让我最记忆深刻的一件事，是有一天，我到家门口的时候，却发现忘带钥匙，邻居帮忙了我。

这天午时，我走在回家的小道上，太阳也快下山了，我到到家门前，突然意识到好像未带钥匙。我翻了数遍书包也未找着。我又想，今日，妈妈出差，爸爸加班。

就在我着急的时候，一位素不相识的阿姨走过来跟我说：“小朋友，你是不是没有带钥匙?要不要，我把手机借给你给爸妈打个电话?”她看我不相信她的样貌，又说：“我是你们的新邻居，可能你们还不明白吧，我上周刚搬过来。”好像有这么回事，于是，我先用手机打了个电话给爸爸，告诉他一声后，我就到了邻居家。

我一进她家门，她就给我拿拖鞋，然后对我说：“你去客厅做作业吧。做完了，能够看一会电视。”我跟邻居说我爸爸要很晚才回家的时候，她却不假思索地说：“不要紧的，在我家吃饭吧，家里就我一个人。”

等到虼了晚饭后，她跟我说了一些事情和经历。

“叮咚、叮咚……”，打断了我和阿姨的谈话。阿姨说：“肯定是你爸回来了接你了，准备一下吧。”爸爸在门口向阿姨道谢了后，把我接回了家。

这件事过后，我和邻居成了好朋友。有时候，不会的作业也向她请教。我感受到关爱是人间最温暖的词语。生活在暖融融的关爱气氛中，多完美啊。

**推广普通话国旗下的讲话稿 推广普通话演讲稿初中篇九**

今年是我们伟大祖国70岁生日，我们为您祝福，我们为您歌唱。从新中国的成立，70年风雨岁月洗礼，70年奋斗日新月异，走向繁荣，走向世界。

习近平总书记说：“幸福是靠奋斗出来的!”中国梦，我们中国人的梦，每个中国人都在为了自我的梦想而不懈努力不懈奋斗着，祖国强大了，人民才能过上幸福的生活，每个人经过自我的努力而创造的幸福，才会长久，才是最珍贵的，才会让我们更加珍视。

我们载着祖国梦想的翅膀的去远航，航线是祖国的山山水水，天天地地，去探索那未知的星空，星星会告诉我们，祖国的美丽，大地会告诉我们，祖国的强大，山林会告诉我们，祖国的富饶。

我们是新时代的中国少先队员，我们成在国旗下，祖国的光辉照耀着我们，每当“国歌”响起，国旗缓缓升起，我的心境都十分的激动，那是我对伟大祖国的敬爱，对祖国母亲的热爱。祖国是大树，我们就是树杆，树枝，树叶，大树用自我的养份滋润着我们更好的成长，我们要保护护好大树，学习文化知识，用知识的力量让他更加壮大，用聪明的智慧让他永葆青春，用源源不断生机让他更加繁茂。

“忽如一夜春风来，千树万树梨花开。”祖国改革的春风吹遍了大江南北，我生活的城市——六朝古都南京，也发生了翻天覆地的变化，城市环境的改善，绿化带让城市变得更加秀美清新，道路，公路，铁路，大桥的建设，让城市交通更加便利通畅，参观一下南京的博物馆，图书馆，古往今来的文化历史，更是让人叹为观止，了解更多的南京文化，你会爱上这座城，这是一个历史悠久，人文淳朴的古城。当然南京惨痛的经历是我们每个南京人都不会忘记的，“南京大屠杀——遇难同胞三十万”，历史的教训让我们铭记于心，莫忘国耻家恨，振兴中华是我们每一个中国人必须时刻牢记于心的，新中国的成立，预视着中国从落后到强大，变成了此刻人民安居乐业，欣欣向荣的局面，中国在不断的强大，人民的生活在不断优化，我们的祖国给了我们一个温暖强有力的保障，给了我们一个温馨安定的家园。

我爱我的祖国，我爱我的家乡，我是新时代在国旗向成长的少先队员，我时刻准备着为祖国奉献自我的青春，用自我的所学来创造祖国展新的未来。

**推广普通话国旗下的讲话稿 推广普通话演讲稿初中篇十**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是来自高一《1》班的张菲菲，很荣幸能够在国旗下讲话。今天我演讲的主题是“仰望星空，脚踏实地”。

仰望，释义为抬头向上看。但随着人类文明的发展，也被赋予了多重定义：佩服，向往，敬仰，信服等等。而此时此刻“仰望星空”自然也有了更深层的意义，而我认为“仰望星空”就是选定一个目标，朝着目标发展。

我们需要一个梦想星空，我们需要对着星空仰望。因为仰望星空，便是仰望我们的理想;仰望星空，便是仰望更完美的自己;仰望星空，便是仰望我们梦寐以求的美好生活!不要说这一切都不切实际，不要说这一切都离现在很遥远!要记住：拥有目标是一切成就的垫脚石，我们的梦想便是从仰望星空开始。

有了理想，有了属于自己的梦想星空，那么，我们就要付诸行动!同学们，想想我们的处境，我们正在上高一，高一?一个怎样的概念?那意味着20\_\_年的我们就要踏入高考的战场!那意味着我们的周围高手如云!稍微松懈我们就会被踩在那千万匹黑马之下!所以，我们要怎样做?当然要脚踏实地!要按照自己的计划向你的星空迈进!要一步一步踩得坚实!

当然，这条路上不会走得平坦，不会走得舒畅，这条路上风雨兼程，坎坷万千，我们需要跋山涉水，披荆斩棘。但，请记住：只要星空不改变，我们就永远有机会仰望，只要脚踏实地地迈进，我们终将会走上令自己满意的舞台!

谢谢大家，我的讲话完了。

**推广普通话国旗下的讲话稿 推广普通话演讲稿初中篇十一**

大家好，我是来自二年十六班的刘晓明，今天我演讲的题目是《团结友爱---班级建设的基石》

一个班级是否具有教育气息，是否具有良好的班风，关键是要看这个班的班级是否团结友爱。在一个团结友爱的班级中，全体学生会自发地形成一股浓郁的和谐风气，在这样的集体中，学生能融洽地与同学相处，与老师交流，友好地进行合作，彼此互帮互助，共同进步。在这样积极向上，温馨和睦的环境中，学生会把班级当成自己的“家”，有着强烈的集体荣誉感和归属感。

正所谓一滴滴水只有融入大海才会永不干涸，一根根筷子只有捆在一起才会坚不可摧。这一句句充满哲理的话语告诉我们，一个集体只有团结友爱才会迸发出无穷的力量。

给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦`凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛;王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功?那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

像她们一样在学习上团结友爱，不存一己之心，在其他方面也是如此，拿班级常规来说，按时到校、自习课安静、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可是，一屋不扫何以扫天下，这些小事上的不到位，恰恰反映出了这些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

还有多少同学因为这样或那样的原因造成不能按时到校?

还有多少同学在打了预备铃后还没有做好上课准备?

还有多少同学在下课时大声喧哗?

还有多少同学在见到师长时面无表情得匆匆而过?

同学们，付出一份友爱，你将收获两份快乐。让我们从身边做起，从小事做起，不迟到，不吵闹，不说脏话，不取笑他人，让友爱的甘泉滋养我们的心灵。让我们手牵手，心连心，共同构筑班集体辉煌的殿堂。

**推广普通话国旗下的讲话稿 推广普通话演讲稿初中篇十二**

各位老师、同学们：

大家好!今天我国旗下讲话的题目是《讲究卫生，预防春季传染病》。

同学们，春天气温回升，适宜多种微生物滋生繁殖，很容易引发腮腺炎，手足口病，流行性感冒等。因此，在春天，只要稍不注意卫生，是很容易引发各种疾病的。而这些疾病的引发大都是由于我们不注重卫生习惯，不爱洗手，饮食不注意，随地乱扔垃圾等小细节而造成的。因此，讲卫生，防疾病应从我们做起，从身边的小事做起。那么，我们如何在春季有效地预防疾病呢?

首先，让我们的教室和校园保持干净整洁。每天打扫卫生时不放过任何一个卫生死角，及时处理堆积的垃圾，并把垃圾倒入学校指定的地点。这样才能有效阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生。更重要的是我们每个人都应该做好保洁工作，不乱丢纸屑、包装袋，不随地吐痰，更不去买那些不卫生的三无食品。只有我们每个人都管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的身体健康才能有保证。

其次，要注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。饭前便后、打喷嚏、体育课结束后都要及时认真洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，决不随地吐痰，要保持教室以及室内空气流通。尽量少去公共场所。

另外，提醒大家要注意休息和睡眠。生活要有规律，劳逸结合。根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。如果不小心感冒了，要及时报告老师或家长，多喝白开水，按时休息。

同学们，健康的身体是我们快乐学习的基本保证，要有一个健康的体魄，讲究卫生是最基本的，也是每个人都能做到时刻做到的，只要大家时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。

最后，希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们每一个人，去健康地生活!

**推广普通话国旗下的讲话稿 推广普通话演讲稿初中篇十三**

各位老师，各位同学：

大家早上好!在这个播种的季节里，我们准备好了希望的种子，就可以梦想着硕果累累的金秋了。我们黄小的秋天也正孕育在这个美丽的春天里。

新的学期开始了，我们看到刚刚钻出地面，伸着懒腰的小草，也就想起了我们自己，从自由温馨的假期走过来，伸个长长的懒腰，就整装待发了。

整理好书包，排列好路队，见到老师问声好，见到同学问声早。你是黄小的小学生，你当然是文明礼貌的好学生!

挂上微笑，捡起淘气的孩子为您制造的垃圾，抱着备了好几遍的课堂材料，走向您的学生。您是黄小的老师，您当然是最优秀的老师!

今天，我们又站在了新学期的起跑线上，新的一年开启了新的希望，新的空白承载新的梦想。为了让我们的梦想能够成为现实，在这里，提出几点希望：

首先，希望大家每天一定吃了早饭再到校，这是我们能够好好学习、好好工作的基本保证。

其次，希望大家一定讲究卫生，多喝开水，保证身体健康，这是我们能够成就黄小，成就自己的本钱。

亲爱的同事们，可爱的同学们，我们走进了黄小，黄小就是我们的家，我们会像爱我们的家那样来爱黄小，黄小的每一员就是我们的兄弟姐妹，我们会像爱我们的兄弟姐妹那样来爱我们黄小的每一员。不是吗?

我们骄傲，因为我们是黄小人!黄小骄傲，因为黄小有我们!如果你是黄小的鲜花，你一定不要忘记黄小这片沃土会让你更加娇艳。当花瓣离开花朵，只能悄然枯萎!如果你是黄小的绿叶，你就是在做一件更伟大的事业!你让鲜花越夺目，鲜花就会让你越苍翠!你成就了你的班级，你成就了你的小组，你成就了黄小!你就成就了你自己!

您熠熠生辉的光环离开了您的集体，只能是花瓶里的鲜花，一枝独秀不是春，相信我们黄小会迎来满园的春色!

为了黄小金色的秋天，我们，加油!

**推广普通话国旗下的讲话稿 推广普通话演讲稿初中篇十四**

亲爱的同学们敬爱的老师们：早上好!

今天国旗下讲话的题目是：我们还需要写一手好字吗?

我们还需要写一手好字吗?答案是肯定。

写字，对于我们每个人来说都不陌生，因为我们几乎每天都写无数的字。但我们有些人却不知道写字的重要性，不但许多小学生、中学生写的字难看、难认，就是许多大学生、硕士生、博士生，尽管论文写得非常漂亮，但是写得字却十分难看。 写好中国字是一种习惯，更是一种教养。

书写，体现了一个人的文化素养。写一手好字，既是对传统文化的主动继承，也是对传统文化的致敬。汉字经过几千年文明的积累，音、形、义都达到了完美的组合。把字写得漂亮，可以培养严谨、细致、一丝不苟的品格.认真写字不仅能提高我们的观察能力和结构思维能力，而且也能培养我们的耐心和细心。

对于学生来说字写得好，会减少许多差错，也会减少考试中不必要的丢分，对学生学习习惯的养成和性格的培养都有促进作用。 把一份写得工工整整的作业、文件交出去，是对师长、对别人的一种尊重。可能有同学会问：“现在已经都用电脑来处理文件了，写好字还有必要吗?”现在许多单位在招聘人才时，特别申明，应聘者的简历和应聘书必须本人手写，不能用电脑打印，就是想通过应聘者亲手写得字，来审视一个人的一些内在品格.就像有句话说的“字如其人”。

同学们，这世上本没有天才的书法家，人人都离不开“勤学苦练”四个字。 “字无百日功”，要写一手好字，不是一朝一夕的事。如果每一次的作业，我们都能做到“眼到、手到、心到”，从字的笔画、偏旁再到字的结构，一步一步循序渐进的练习，那一定人人都能写一手好字。

字如其人，字是人的第二面孔，一手好字，时时受益，终生受益

**推广普通话国旗下的讲话稿 推广普通话演讲稿初中篇十五**

亲爱的老师、同学们：

大家早上好。今天我国旗下演讲的题目是“与美同行·让爱绽放”。

美是什么?也许有人会这样问：

“那带来绚丽与辉煌，带来激情与炽热的夏天，不是美吗?”“是的，那是一种美!”

“那带来素雅与端庄，带来洁白与宁静的冬天，不是美吗?”“是的，那也是一种美!”

但是，当我们感受着大自然万千变化之美时，有没有留心过我们身边许许多多平凡的人们，他们也许没有美丽的外表，但是他们却用行动在我们身边吐露芬芳，创造最美丽的故事，传唱着最美丽的歌谣

千年前老子在浩浩荡荡的黄河边吟诵“上善若水，水善利万物而不争”，千年后雷锋在他的红色日记本上写下：“活着,就是为了使别人过得更美好!”泱泱大国，五千年的灿烂文明，流传下来太多的关于美的赞歌。从“最美妈妈”吴菊萍到“最美教师”张丽莉;从“最美司机”吴斌到“最美消防员”田思嘉，无数最美的人儿在神州大地上不断涌现，温暖着我们，感动着我们，震撼着我们。正如《谁是最美的人》歌中所唱，“就在身边，天天遇见，平凡也是一种灿烂。”这些平凡的人们，他们举手投足之间成就了美丽的永恒。

是啊，平平淡淡，一点温暖，真情才是一种震撼。因为有爱，所以奉献。瞧，我们身边有着互相帮助、拾金不昧、相濡以沫的同学;有着奔波忙碌、任劳任怨、倾注心血的父母;更有着起早摸黑、嗓音沙哑、语重心长的老师，他们在悠长的岁月里感受着生活中最平凡的温暖!

“谁是最美的人啊?是你!是我!是他!”当你在街边问路被人热心指点、当你在车上接受好心人的让座、当你的孩子跌倒哭泣有路人上前安慰、当你看到流浪猫狗也有爱心人士喂养……这些平凡而美丽的善良之花已经绽放在人们的心间。一个善意的微笑，一次及时的援助，一次小小的捐赠，我们就能把美传递。“崇德向善、知礼守义、开放包容”，当这些“中国梦”呈现在国人心中时，美正伴随我们同行。

谁是最美的人，是你!是我!是他!就在身边，天天遇见，平凡也是一种灿烂。

谁是最美的人，是你!是我!是他!平平淡淡，一点温暖，最美的人啊就在眼前。

就让我们一起“与美同行”，一同“让爱绽放”，做一个平凡的最美之人。

**推广普通话国旗下的讲话稿 推广普通话演讲稿初中篇十六**

老师们，同学们：

大家早上好!今天我国旗下讲话的主题是“缅怀先烈，立志成才，报效祖国”。

当我们仰望五星红旗冉冉升起的时候，你可曾想起这面红旗的来之不易，她可是烈士的鲜血染成的;当我们为伟大的祖国产生的巨变而骄傲的同时，是否会想到，在那战火纷飞的年代里，有多少革命先烈为了民族的解放事业，为了国家的和平统一，为了实现广大人民群众的根本利益，不惜抛头颅，洒热血，用他们宝贵的青春和热血，谱写了可歌可泣的壮丽诗篇。正是因为有了这些革命先烈，才有了我们今天这样美好和平的生活环境，才有了祖国的繁荣昌盛，才有了我们的幸福生活。

然而，现实生活中，有些同学却不懂得珍惜来之不易的幸福生活。他们不思进取，一点小小的困难，就让他们退缩;一点小小的矛盾，就让他们大动干戈。在同学中出现了劳动观念、法制观念淡薄，漠视校纪校规，沉溺于玩乐，不刻苦学习、不能自立的现象。一个不能够适应时代要求，不能承担社会责任，不能把自己塑造成一个社会需要的人，必将被社会遗弃!

周年轻的时候，曾说：“为中华之崛起而读书!”我们也应该这样，做出选择，确定目标，为自己的理想而奋斗!为报效祖国而奋斗!

同学们，请不要再抱怨“读书苦，读书累”。读书是一件很快乐的事。虽然它不是那么轻而易举就获得成功，但只要心中充满信念，你就一定会实现自己的梦想。不经历风雨，怎能见彩虹。年轻给予我们勇气，精力，坚毅的品格，充足的时间，我们就应该迈步向前，去奋斗，去拼搏，去开拓!

勤奋求知是我们的责任!我们应该懂得幸福生活来之不易，我们更应该懂得自己所肩负的历史使命。让我们一起以先烈们不畏艰难、勇于献身的革命精神鼓舞斗志;以先烈们前仆后继、不怕牺牲的进取精神坚定信心;以先烈们不求索取、一心为民的奉献精神发奋图强。让我们时刻铭记自己肩负的历史使命，立志成材!为了国家的强盛，民族的振兴，我们应当树立远大的理想，时刻牢记自己是革命事业的接班人，是祖国和民族的明天和希望。我们应当勤奋学习，珍惜在校学习的时光。打好基础，学好本领，时刻准备着为祖国的事业而奋斗!

我的讲话到此结束，谢谢大家

**推广普通话国旗下的讲话稿 推广普通话演讲稿初中篇十七**

我是一个丑女孩：塌鼻梁，小眼睛，大圆脸，还有那圆滚滚的身体。我是一个笨女孩：考试成绩不好，作业常常错，还被教师罚站过……我很嫉妒那些靓女：为什么别人得到的好东西我得不到?为什么?而这些，我只能在日记中发泄。

一天，我在一本书中读到一句话：“大自然中常常有这样的景象：一些植物的根并不美丽，可他们开出的花，结出的果都很美丽!”读完以后，我豁然开朗：对啊，我没有美丽的外表，聪颖的天分，但我只要相信自我能成功并为此而努力，就能够成功!我是能够做到的!

从此以后，我奋发图强，作业认真做，不懂的问教师，问同学。很快，我的成绩在班上名列前茅。一些同学的心里不平衡了：她长得不好，又笨，凭什么取得好成绩?我却置之度外，依然朝着自我的梦想：年级前50名进发。有几位女同学暗中帮忙我，使我找到了难得的友情!

有一次作文考试，我得了第一名，作文被教师当作范文朗读，而我却发现了自我的写作天赋。对呀，为什么不投稿试一试?我怀着忐忑不安的心境给一家文学社发了稿子。

最终，喜讯传来，我获得了二等奖，欣喜若狂。

是呀，只要相信自我能够开出如玫瑰般美丽的花，并朝这个梦想而努力就能成功!

**推广普通话国旗下的讲话稿 推广普通话演讲稿初中篇十八**

老师们，同学们，早上好!我们生活在自然世界中，难免会受到自然灾害的威胁，生命是宝贵的，同时也是脆弱的。但是，知识能够守护生命，你懂得一个小小的逃生常识，就可能成功地挽救自己和他人的生命!

20xx年11月10日晚上，广东深圳7岁的女孩儿袁媛看到父母煤气中毒双双昏倒在浴室里。紧急关头，她用力关上煤气闸门，打开浴室门窗，然后跑到屋外拨打110、120电话，准确报出位置，使救援人员迅速赶到现场。由于小姑娘袁媛处变不惊、沉着冷静、机智勇敢、处理得当、报警及时，成功挽救了父母性命，因此当选为那年的“中国骄傲”。

20xx年12月26日，印度洋海啸发生之际，一个年仅10岁的英国女孩蒂莉史密斯正在海滩上玩，她突然发现一个奇怪现象：“海水开始冒泡，泡沫发出咝咝声，就像煎锅一样”，潮水也突然退了下去，大海远处突然涌现的一排白色巨浪，将蓝天和大海明显的隔成了两半。她突然想起自己学过的知识：一旦遇上这种迹象，说明要有海啸发生。她急忙告诉父母，父母和相关人员立即疏散了在海滩上的所有游客。由于她及时发出预警，成功地挽救了100多人的生命。知识，创造出生命的奇迹。

20xx年5月12日，汶川大地震灾难发生的瞬间，距离震中只有几十公里的四川绵阳xx县桑枣中学2200名学生仅用了1分36秒的时间就成功地逃离教学楼，蹲到操场的开阔地带，没有一个人受伤。人在遭遇危险时的第一反应是受潜能支配的，训练和培养能够激发出潜能。潜能，创造出生命的奇迹。

xx市一个14岁的女孩儿李中俊失足跌入四十多米深的天坑，在陡峭、光滑的坑壁上，她历经无数次的攀爬和无数次的跌落，虽然寒冷、饥饿、疼痛折磨着她，但是李中俊始终坚持着不放弃，终于在经过7天6夜坚强的攀爬后，她活着爬出天坑……坚持，创造出生命的奇迹。

老师们、同学们，这个世界上有许多宝贵的东西，但是在灾难降临的时候，生命最宝贵，因为没有了生命就没有了一切。生命是顽强的，更是脆弱的。我们用顽强的意志去战胜一切困难，我们要用丰富的知识来守护脆弱的生命。当我们无法躲避灾难的时候，就要千方百计去战胜灾难。可见知识是多么重要，所以我们平时便应努力学会逃生知识，提高避险意识和自救能力，这样在灾难面前才会有冷静与从容。

学习,训练,坚持,超越.也许一个小小的技能在身,就能够让明天的阳光更加灿烂，让生命更加强大而精彩。谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找