# 2024年十月份国旗下讲话内容(二十一篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-08-15

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。十月份国旗下讲话内容篇一在非洲的一片茂密丛林中，走着四...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**十月份国旗下讲话内容篇一**

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。他们跟随队长进入丛林探险，课时，队长却在任务即将完成时患疾病二不幸长眠于丛林中了。

临终前队长把亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说:“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还宝贵的东西。”

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了，道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓起劲往前走着。最后有一天，绿色的屏障突然拉开了，他们历经千辛万苦之后最后走出了丛林，找到了队长的朋友，但是那个朋友却说:“我一无所有啊!”

于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头!就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。这个故事启示着我们学习、做任何事情务必要有明确的目的和奋斗目标。

聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双腿下肢被截去而重新驾驶飞机回到蓝天……许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放下的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，永不放下。

凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚持不懈，如何才能永不放下，那就务必要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。

如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀;如果你想象渺小，你就会落后于人;如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕;如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。

因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的时候，你就会得心应手，应付自如。

同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从此刻开始，让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

我的讲话完毕，谢谢大家!

**十月份国旗下讲话内容篇二**

当看到讲话主题之后我一直在想，何为起点?何为终点?生命有起点，人生中处处是起点。生命有终点，可人生有吗?如果有，那古人的思想对我们所起的深刻影响不正代表着一种生命力吗?我继而又想到了一个问题：何为人生?一本书上说，人生就是出生的喜悦不属于你，死去的悲伤也不属于你，只有活着的那一份艰辛属于你。一本书上又说，没有追求，没有作为的人生不能称之为人生。我们以相同的方式来到世上，经历了不同的人生经历之后相聚于北林，我们，一定想要活出自己的人生，在相同的起跑线上，大家一定都编织着自己的梦想。可是大家有谁知道梦想的彼岸在何方?终点，和未来一样不可预知。这中间我们会怎样总是充满神秘。

可请大家记住一句真理吧：青春，是一笔财富，我们拥有青春，这便是追求理想最宝贵的财富，没有梦想，没有追寻的青春怎么叫青春?没有彷徨，没有执着追求的青春怎么称为青春?

有信念，好样的!有追求，好样的!但是大家是否充分预见过这过程中的困难挫折呢?起点时固然有雄心壮志，终点处固然金光灿烂，但是当生活一步步将理想的锋芒磨平，那雄心壮志不照样会烟消云散吗?不要以为我们是在上大学。不是。高尔基说过：“苦难才是真正的大学。”也有一位伟人说过：“苦难是人生的必经之路。”所以当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难。

《丘吉尔传》读过吗?这位百年才能诞生一位的讲话天才经过的是怎样的人生经历!大家或许只记得他那十分惨烈的成绩单，却不知道他那孤独的，甚至几次几乎夭折的童年。大家或许只记得他当海军大臣的荣耀，却不知道他从一名普通的骑兵到屡立奇功的战地记者经历种种九死一生的传奇经历。大家或许只记得他那压倒众人，极富煽动性的讲话，却不知道在成长过程中他每每被人嘲笑，讥讽，侮辱的时刻。甚至他那丑陋的长相，矮小的个子总被对手挂在嘴上。大家或许也还只记得他出生在一个贵族之家，应该享尽荣华，却不知道丘吉尔家族从马尔巴罗公爵到伦道夫勋爵之时，温斯顿·丘吉尔青年时所面临的窘境，等等等等。正因为丘吉尔经历的起起伏伏的政坛，坎坎坷坷的人生才成就了他那句不朽的名言：“我能奉献的只有血和泪。”这句话确实充满了血和泪啊。它是由多少苦难积淀而成。

也许有人会说：我不想成为丘吉尔那样的伟大人物，那也请记住吧：梦想的高度与苦难的程度是成正比的。所以在起点处就请准备迎接苦难吧。其实追求梦想就想长跑，苦难则是人的生理极限，遇到它只要咬咬呀坚持一会也便“守得云开月见明”了。可是却总会有人动摇。这些人站在起点时不也踌躇满志吗?着不正说明了我们要充分预见苦难，认清自我的重要性吗?

记住一句再普通不过的话吧：坚持就是胜利，相信付出就有收获，因为“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”这便是信念的力量。

但谁没有弱点，谁没有惰性，大家的理想已经放飞，怎么可以放弃，在奔跑的路上，大家如果没有彷徨，有沮丧，就听听我送大家的一首诗吧，也作为我讲话的结束，希望能给大家一些奔向终点的力量。

**十月份国旗下讲话内容篇三**

各位老师，同学们:

大家好，这天，我国旗下讲话是:《只有勤奋才能成就人生》。

中国有句俗话，叫做“一勤天下无难事”。唐朝文学大家韩愈就曾说过:“业精于勤，荒于嬉。”也就是说，学业方面的精深造诣来源于勤奋好学。唯有勤奋者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智实才，才能不断的开拓知识领域，获得知识的报酬，武装自己的头脑。

勤奋，是扣开成功人生的敲门砖。

曾国藩是中国历最有影响的人物之一。传说，有这样一个搞笑的故事:一天，曾先生在家看书，重复诵读了很多遍却还没有背下来，这时来了个贼，却怎样也等不到他睡觉。贼\*怒，跳出来说:“这种水平读什么书!”然后将那篇文章背诵一遍，扬长而去!贼人比曾先生聪明的多，但他只能成为贼，而曾先生却成为连毛主席都钦佩的人。

我们无法验证这个故事的真实性，就算是假的，我想这个编故事的人也无非想告诉我们这样一个道理:没有人能只依靠天分成功，上帝给予了人天分，人依靠勤奋而将天分变为天才!记得一位哲人以前说过:“世界上能登上金字塔的生物只有两种，一种是鹰，一种是蜗牛。”不管是天资奇佳的鹰，还是资质平庸的蜗牛，能登上塔尖，极目四望，精鹜八极，都离不开两个字——勤奋!

勤出成果。马克思写《资本论》，辛勤劳作，艰苦奋斗了四十年，阅读了数量惊人的书籍和刊物，其中做过笔记的就有一千五百种以上;我国史学巨著《史记》的作者司马迁，从二十岁起就开始游迹生活，足迹遍及黄河、长江流域，为《史记》的创作奠定了坚实的基础;德国伟大的诗人、小说家和戏剧家歌德，前后花了八十五年时间，搜集了超多材料，写出了震惊文学界和思想界的巨著《浮士德》;我国数学家陈景润在攀登数学高峰的道路上，翻阅了国内外上千本有关资料，通宵达旦的看书学习，最终取得了震惊世界的伟大成就!可见，任何一项成就的取得，都是和勤奋分不开的。

勤出智慧。传说古希腊有个叫德摩斯梯尼的演说家，因小时口吃，登台讲话时，声音浑浊，发音不准，常常被雄辩的对手压倒。但他并不灰心，为了克服这个弱点，他便每一天口含石子，面向大海朗诵。不管春夏秋冬，五十年如一日。最终，他成为了全希腊最有名气的演说家。我过宋代学者朱熹也讲过这样一个故事:福州有个叫陈正之的人，一篇小文章也要读上一两百遍才能读熟，但他不懒不怠，勤学苦练，知识与日俱增，之后最后“无书不读”，成为博学之士。这就应证了一个道理——勤能补拙。

勤人登山易，懒人伸指难，天下没有免费的午餐，天下也亦没有掉馅饼的事。庸庸碌碌的人，永远只能对别人胜利的果实垂涎欲滴，而自己却尝不到果实的味道;很多人读完莫泊桑的《项链》之后都会认为玛蒂尔德爱慕虚荣，追求享受，而我则更看中于他能勇敢应对打击，用辛勤的劳动来证明自己的清白，她是值得尊重的。她也用巨大的代价告诉我们——勤劳才是立身之本!

默默耕耘，用心付出，这样的人生，才是“勤劳的一生”。

坦然应对，在过程中付出汗水和心血，那么我们就能够自豪的交给人生一份满意的答卷。

谢谢大家!

**十月份国旗下讲话内容篇四**

今天我国旗下讲话是“成功与胜利永属自强者”。

自强者有健康的心理素质，坚定的品格意志和自强不息的进取精神，他们坚信“天生我材必有用”、“前途是自己创造出来的”他们藐视困难，追求高远目标，面对人生激流中的暗礁与险滩，奋勇搏击，不懈努力。

他们面对挫折和失败，坚强地站起来，用自己毅力，勇气和智慧扬起自强的风帆，驶向胜利的彼岸，中国女足就是这样一个自强不息，顽强拼搏的光荣团体，为了祖国的荣誉，只愿付出和奉献;她们自信，自强，不怕挫折和失败。

她们把这宝贵的自强的精神和献身精神浓缩在竞技场上，印刻在长期的奋斗历程中，书写在一个个金光闪闪的奖杯上，她们的事迹告诉我们。成功与胜利永远属于自强不息的介。

自强不息者的力量来自信念、意志和毅力。那些有成就的革命家、科学家、艺术家、文学家都有着坚定的必胜的信念，有着艰苦奋斗、顽强拼搏的精神，有着百折不挠、奋发向上的毅力。

伟大的革命家马克思身处逆境，自强不息，奋发努力，呕心沥血，花了整整四十年，才有巨著《资本论》的问世。

科学家居里夫人，历经十几年的苦心研究，不怕挫折和失败，才从几十吨矿石中提炼出几克镭。艺术家达·芬奇\*顽强的毅力，刻苦磨练，几百次画蛋，才有从蒙娜丽莎的诞生。

我国伟人的文学家、鲁迅先生身处白色恐怖的恶劣环境中，仍顽强拼搏，利用别人喝咖啡的时间努力学习和写作，终于成为中国文坛的巨匠……

纵观华夏五千年历史，自古至今，从万里长城、四大发明到三峡工程，无一不表现出中国人奋发向上，自强不息的奋斗精神，这许许多多的事例都充分说明了自强不息是成功和胜利的重要保证。

马克思曾经说过：“在科学道路上没有平坦的道路，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”这形象地告诉了我们要想在事业上取得成功和胜利，就必须努力奋斗，自强不息。因为它是成功和胜利的保证，也只有这样，青春才会永驻。

当今世界，随着科学与技术的不断进步和发展，世界竞争日趋激烈，我们应该努力拼搏，生命不息，奋斗不止，扎扎实实地夯实事业的基础，在人生奋斗的道路上迈出坚定的步伐，为祖国更好的明天添砖加瓦!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**十月份国旗下讲话内容篇五**

亲爱的同学们:

大家好!

这天我国旗下讲话是“磨难也是一种财富”。

在高考中有位考生写过这样一段话:我以前埋怨过，脚底发黄的布鞋，踏不出青春的活力，直到我发觉霍金转动的轮椅，嵌出深深的历史痕迹;我曾咒骂过，脸边黝黑的胎记，映不出美丽的脸庞，直到我看见全身黝黑的黑人，露出甜甜的美丽微笑……

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝其实是公平的，磨难也是一种财富。

以前有人做了这样一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊就应是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原先一支整齐的队伍变为一盘散沙。

经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢

因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难没有\*她，反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

**十月份国旗下讲话内容篇六**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

我叫黄~~。今天，我演讲的题目是《我的班级，我的家》。

温暖的阳光静静地铺洒在教室墙壁上，活泼可爱的同学们端坐在桌椅前，认真听着老师的谆谆教导，这是一幅多么和谐温馨的画面，她就是我们六(2)班。

我爱我班，因为我们班上有许多负责的老师们。英语老师，认真批改我们的作业，耐心地为我们解答问题，在我们懂了之后，脸上总会露出欣慰的笑容;数学老师，上课幽默风趣，不一样的教学方式，让我们在快乐中学习;还有苦口婆心、兢兢业业的语文老师，活力十足的体育老师，带领我们畅游音乐王国、美术世界的音乐、美术老师，他们都会因为我们的快乐而快乐，因我们的烦恼而烦恼。您说，和这样的老师们朝夕相处，我能不开心吗?

我爱我班，因为我们班有许多可爱的同学。比如，学习刻苦的刘志恒，热爱劳动的郑莹莹，工作负责的刘洁莹，运动健将黄庆剑，活泼搞笑的杨豪等等。您说，在这样一个人才济济的集体里，我能不快乐吗?

我爱我班，因为我们班是个团结的班级。我们认真学习，讲文明，守纪律，劳动积极。我爱我班，因为我们班还是个积极上进的班级。虽然我们会面对不同的困难、失败，但绝不气馁，在学习上我们你追我赶，对于学校的各项考评和班级荣誉，我们都会竭力争取，50颗积极向上，荣誉感强烈的心紧密联系在一起。

当然，我们班还存在一些不足的地方，但我们坚信，在老师的教育和帮助下，在同学们的共同努力下，我们一定能克服缺点，一步步走向优秀。

下面请欣赏全体同学为我们带来的诗歌朗诵《我爱我班》。

**十月份国旗下讲话内容篇七**

老师们、同学们：大家早上好!

同学们，你们知道今天是什么日子吗?今天，3月22日是世界水日，3月22日到28日也就是本周，是中国水周，所以我今天的讲话题目是：珍惜水资源，保护水环境。

你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

水是生命之源。假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。水还是大自然的“空调器”，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多痛快呀!走在海边，海风习习，一扫酷热烦躁的情绪;当寒冷的冬季到来时，海水把储存的热量源源不断地送给它周围的陆地„„这些都是水的作用。

我们国家的水资源虽然储量丰富，但可利用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水都排到了江河湖海中，清澈见底的河流被废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊!此外，浪费水的现象也十分严重，据统计，一个中等城市每年浪费的水相当于一个洞庭湖的水量!

3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水!

**十月份国旗下讲话内容篇八**

各位老师，各位同学，大家早上好!

今天我国旗下演讲的题目是《新年新起点》。

1月1日又称元旦，“元”是开始，第一之意;“旦”是早晨，一天之意。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。从字面上看，“旦”字下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出放射出灿烂辉煌的光芒，这个字生动地反映了旭日东升的形象。把“元旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。

东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。时间的列车已经带着我们走向了新的一站——20xx。在过去的一年里，我们一起欢乐过、一起憧憬过、也一起努力过。我们为自己没有虚度这一年的光阴而欣慰、为我们在这一年里健康地成长而感到高兴。也许会有一些遗憾，但我们会把这些遗憾作为我们人生的宝贵经验和财富，因为我们相信，我们会做得更好!

同学们，我们正满怀着希望和信心来叩响人生这扇奥妙的大门。生活中有无数宝藏等待我们去挖掘，有无数险峰等待我们去攀登，有无数蓝图等待我们去描绘„„在这生命的春天里，让我们播洒下希望的种子，辛勤地耕耘吧!

我们的演讲完毕，谢谢大家!

**十月份国旗下讲话内容篇九**

各位老师，各位同学：

榜样的力量是无穷的，从我们喜欢树榜样、三百六十行，行行有榜样的实践看，这好像是我们独到的信仰，其实不然，无论今人、古人，华人、西人，大约皆是奉其为真理的。以黄飞鸿武功之高，每次出场尚不免要亮出“广东十大杰出青年”的招牌来吓人;而澳洲霍华德不久前访华，提前一天结束行程，匆匆赶回去为一战小兵举行国葬——榜样之重竟高于国事访问。

我们这一代无疑是在榜样的指引下长大的。读小学时学雷锋，便时时刻刻低头走路，随时准备拣起人民群众遗落的宝贵财产，哪怕是拣到小偷丢弃的钱包皮，也要飞奔着交给老师;读初中时再学雷锋，就知道组织同学到书店帮助售书，虽然看书的时间远过于售书的工夫。但榜样的力量真的无穷吗?细细想来，我却不敢肯定。读高中，我就只知埋头读书了，否则“黑七月”一过，我只有回家待业;读大学，除了上课，一多半时间在足球场上狂奔，但马拉多纳却并非我的榜样。参加革命工作了，听了不少先进报告会，看了无数模范事迹，也曾为此流过不少热泪，但也仅此而已。每次看到屏幕上大家听榜样事迹时的泪脸，听到大家慷慨陈词的感受，再看某些人依然故我的作为，我总忍不住想一个问题：莫非胡长清、成克杰们在看或听焦裕禄、孔繁森时就不热泪盈眶、心潮澎湃?

我当然不是说榜样对孩童有效而对成人就无用，我只是以为，榜样的力量在一定条件下是无穷的。这大约也是符合唯物辩证法的，其一，真理总是相对的，放之四海而皆准不过是美好愿望而已;其二，物质决定精神，存在决定意识，榜样的力量毕竟属于精神力量，力度虽大，恐怕也难胜过现实存在。证之于事实，近年来虽榜样层出不穷，其面之广、其出之频已远非当年可比，但收效却并不乐观，这似乎也是我的“条件论”的一个注脚。

但到底需要什么条件，我却又说不出。不过，我隐约觉得，在榜样的选择上有文章可做。首要当然是方便大家活学活用。美国孩子从车轮下救了妈妈，打了匪警电话帮警察抓到了盗贼，也会被树为英雄。这次澳洲霍提前回国为之举行国葬的，不过一无名小兵而已，并无任何惊天地泣鬼神的壮举，甚至参加一场世界大战一枪都未放(卫生兵)。反观我们的榜样，虽已非“高大全”，却依然往往可敬而难学。我看过一份骇人听闻的先进材料，曰某野外工作者先后有一子一妻病亡，而该先进竟并未因此请过一天假!如此榜样，不学也罢。

此外，榜样总得有模有样才是，宁少勿滥，慎重为宜。其原因应该众所周知了。这些年落马的大官小贪，只要有个头衔的，几乎无不荣誉等身，先进、模范、优秀数不胜数。当然，有先是榜样后来又不榜没样了，更有原本就如此的伪榜样，确数多少，我未做过调研，但这未免就令人无话可说了。

前不久，所谓西点军校悬挂雷锋像的故事传得沸沸扬扬、群情振奋，结果有好事者到西点一问，原来又是一个美丽的谎言。榜样的力量在本国犹嫌不足，还要光大到远洋彼国，我不觉得可笑，我只感到悲哀。

**十月份国旗下讲话内容篇十**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：早上好!

今天我演讲的题目是《劳动最光荣》

5月1日是国际劳动节，这是全世界劳动人民自己的节日。今天，我们站在鲜艳的五星红旗下，应该庆祝这个伟大光辉的节日。

五月，春回大地，百花争艳;五月，万物勃发，生机盎然。在这欣欣向荣的季节里，我们的心就像迎春的花朵，美丽带着芬芳，希望伴着企盼。“五.一“国际劳动节，这是我们劳动者的幸福之日，是全世界劳动人民的一场节日盛典。但你可知道这一天是来自何等的不易?何等艰难?曾记否，芝加哥21.6万余名工人的大罢工，就是在1886年的这一天。为了争取八小时工作制，他们英勇冲锋，浴血奋战，他们的生命如彩虹般消失，他们的鲜血如浪花般飞溅。当正义与胜利终于紧紧相拥之日，从120年前的五月一日开始，这一天就成了全世界劳动人民心中不倒的丰碑、永久的纪念。

劳动进化人类，劳动改造自然，劳动积累财富，劳动描绘明天。是劳动者平地建起了高楼大厦，是劳动者把贫瘠的荒山改造成万亩良田，是劳动者筑就了现代化的信息高速公路，是劳动者把人类最美丽的梦想一一实现。在“五.一”国际劳动节这个特别的日子里，让我们歌唱，让我们赞美，歌唱劳动者的伟大，赞美劳动者的平凡，让我们的幸福和快乐在伟大和平凡之间实现。

中华民族是最伟大、勤劳的民族，华夏子孙创造了五千年的文明和灿烂。历史的天空风云漫卷，岁月的长河奔腾向前，我们的祖国——创造过太多的辉煌，也承受过太多的苦难。我们经历坎坷，开拓平坦;我们经历风雨，拨开乌云又见艳阳天。当时光的脚步走到了20\_\_年，回首过去，我们的心充满了喜悦，充满了骄傲，充满了春天般的明媚和夏天般的鲜艳。改革开放三十多年，我们的祖国有了翻天覆地的变化，我们的社会日新月异的发展。这些发展归功于中国共产党的正确领导，得益于我们千千万万劳动者的顽强拼搏和踏实肯干、无私奉献。也许你每天工作在科研院所，也许你每天忙碌在工厂车间，也许你每天耕耘在地头田间。我们都是社会劳动的一分子，我们都在用自己的汗水和智慧，为社会创造财富做出贡献。昔日，落后的经济和封闭的生活让你我守着贫穷，天隔一方未曾谋面，今日，经济的发展如巨航乘风破浪，我们走到了一起同心协力驶向富足的彼岸。祖国的发展并非一帆风顺，未来我们还会遇到各种各样的困难和挑战，但只要我们坚持美好的理想，坚定心中的信念，众志成城不弃不馁，脚踏实地勇于实践，我们就一定能经得住考验，我们的目标就一定能够实现。

劳动是前提，劳动是终端;劳动是讴歌，劳动是赞叹;劳动是关爱，劳动是情感;劳动是前进的帆，劳动是目标的岸。劳动的号角早已吹响，劳动的歌声响彻云天，让我们手挽手、肩并肩，豪情万丈迎未来，挥笔谱写新诗篇为劳动者喝彩，让我们用劳动去创造更加美好的明天!

**十月份国旗下讲话内容篇十一**

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家早上好!

我是高三(2)班的小米。首先祝大家hppy new year! 我演讲的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

时光如流，岁月如梭，朦胧之中望见高考正向我们招手，站在距离高考仅剩60天时间之端，“逝者如斯夫”已不足以表达我对时光匆匆流逝的恐惧了!我今天想以一名高三学子的身份，谈谈我的高三感受。

高三是什么?这是进入高三以来我一直思考着的问题。高三是帮助我们走入理想大学，进入人生又一高地的转折点，拼搏和勤奋的高三能帮助我们将彩虹般的梦想化为现实，而散漫和浮躁的高三将消磨我们的意志，把我们带入无尽的悔恨与痛苦。看着个别同学因为不能忍受高三“重负”而逐渐放弃自己的大学梦时，我扼腕叹息，我更加体会到高考要成功，一定要靠汗水和永不放弃。高三没有享乐，只有奋斗!

高三的奋斗又是什么?高三的奋斗，首先要抓紧时间。时光一天天的流逝，高中求学生涯最后能捉住的仅剩的多天，两年多的学习内容要在这剩下的短短时间中查漏补缺并加以提升，天资平平的我们怎能不抓紧每分每秒?如果我们不能以积极的心态和惜时如金的精神投入到每一天的学习生活中，就会跟不上老师的步伐而留下许多知识的尾巴。时间一长，落下的知识会越来越多，奋斗的决心和力量也会越来越弱。相反，若我们能把握好手中的每一个今天，让一天天的坚持变成周而复始的好习惯，就会形成一种良性循环，时间一长，掌握的知识会越来越多，实力就会越来越强。高三的奋斗还要“勤奋学习”。

勤奋是高三学习的基本态度，但高三的勤奋一定不能是伪勤奋。有些同学一天只睡5个小时，题库做了一本又一本，但成绩却没有丝毫起色。他们便缴械投降说自己笨，不是学习的料。果真如此吗?我想说这样的勤奋是伪勤奋。他们只是想靠虚假的努力安慰自己，以获得心灵的慰藉。如果一个人连续很多天每天只睡5小时，我们可以肯定他白天的效率一定不高，如果一个人做完了好几本习题，却没有成效，我敢说他做题时一定没有主动发现过问题，一定没有总结出一些题型的解题规律。勤奋是把每一套自己做过的题全部学会，不留任何漏洞。勤奋是面对弱科，有不破楼兰誓不还的勇气。勤奋是一种优秀的习惯，但绝不是自欺欺人的安慰。

同学们，让我们用信心与意志，在老师和父母的关注下，体验着没有鲜花、掌声相伴的心旅历程，学会坚强，去翻越周考、月考、联考，那些似乎横亘于眼前、难以逾越的山峰!同学们，激情燃烧的岁月，请让我们以横槊赋诗的豪情，惜时如金，勤奋学习，挖掘出我们的潜力，突破极限，去采摘属于我们的胜利之果吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**十月份国旗下讲话内容篇十二**

世界的东方有一条巨龙，在那条大大的巨龙中有着小小的我，而小小的我深情的爱着它。

这是一个小英雄的故事。在白洋淀边上有条村子叫“鬼不灵”，张嘎从小就在那儿住。他5岁的时候妈妈就病死了，爸爸也被日本鬼子打死了，他和他奶奶相依为命。西院有一位养伤的八路军是区队的侦察排长，名叫钟亮。一次，钟亮送给他了一把木头枪，并鼓舞他做“抗日小英雄”。打这以后，小兵张嘎就立志做个“抗日小英雄”，而在日本鬼子肥田一郎把老奶奶杀死又把老钟叔叔抓走后，张嘎更加坚定决心要参军，为奶奶和老钟叔报仇。此后，张嘎参了军后，用他的机智勇敢在一次又一次的战斗中获得了胜利!当最终的战斗打响后，区队长安排张嘎去引敌人到埋伏区。张嘎临危不惧，他用鸡蛋去引鬼子上钩，让日本鬼子来到了埋伏区，使部队取得了前所未有的胜利，不仅仅杀了肥田一郎救出了钟亮，还使这一地区得到了解放，令人民过上了好日子!

这个正是徐光耀所写的《小兵张嘎》的故事。

张嘎的童年和我们不一样，他从小就没有了亲人、朋友，可是他还是以一颗火热的心在枪林弹雨中穿梭，为抗日战争做贡献。他失去亲人的伤痛更能激化他消灭日本鬼子，保卫祖国、热爱祖国的情怀。

他的年龄或许与我们差不多一样大，但他心中从小就热爱着祖国，历史中还有许多这样的人物。如：为保护通讯员李大叔的小英雄雨来、把鬼子引到埋伏圈后牺牲的王二小、在为八路军送信途中巧妙周旋保护信件的海娃、誓死不说出八路军藏身地的王璞、还有宁死不写“日本战胜中国”的郑振华……他们的身体里流淌着中国人民的鲜血，他们的心中永远不会忘记祖国，就算把他们杀害了，这些小英雄们也愿意把鲜血洒在自我深深恋爱的祖国大地中去!

再来回想我们的生活，我们的生活算不上与天堂一般，但也十分惬意，没有连天的战火。此刻不需要我们当兵救国，也不需要我们舍生取义，但此刻的生活中只需要我们保护每一棵树，保护每一种动物;需要我们不浪费每一张纸，少用一双一次性筷子;需要我们不滥砍滥伐，使土地沙漠化，引发沙尘暴;需要我们不污染河流，让小鱼能在河中畅游……只要让我们多为祖国奉献心中的一片爱，那祖国的明天将会更加光彩夺目!

热爱祖国，让我们为祖国的明天而奋斗!

**十月份国旗下讲话内容篇十三**

同学们：是谁，让我们吃上美味合口的饭菜，穿上干净整洁的衣服?是妈妈辛勤的劳作;是谁，让我们从默默无声变得口语清晰手语流利?是老师辛勤的耕耘;是谁，让我们的校园一尘不染，平安有序，是清洁阿姨、保卫爷爷辛勤的工作。电灯的发明者爱迪生说过：“世界上没有一种具有真正价值的东西，可以不经过辛勤劳动而能够得到。”劳动是光荣的，热爱劳动是一种美德，劳动者是最值得尊敬的。

“五一劳动节”即将来临，“五一”这个特殊的日子，是全世界劳动人民的节日。劳动创造了我们今天的幸福生活。是劳动，建成了今天的高楼大厦;是劳动，筑就了现代化的高速公路;是劳动，让偌大的地球变成了一个小小的村落。

在学校里每天都有同学在默默地打扫卫生，每天都有同学随手捡起地上的垃圾，是他们共同创造了整洁的校园环境。但是我们也经常发现一些不爱劳动和破坏别人劳动成果的行为：如集体参加实践劳动时，总有几个同学在偷懒;值日生把教室校园打扫的干干净净，有的同学却随手扔下垃圾;餐厅人员辛辛苦苦做好的饭菜，有的同学却随便浪费;老师辛辛苦苦的备课，口干舌燥地讲课，可有的同学却不认真学，不按时完成作业等等，这些不热爱劳动 ，不尊重别人劳动的行为是可耻的。

作为一名学生，我们要热爱学习、热爱劳动，坚持做到以下几点：

第一、牢记自己的学习使命。

学习也是一种劳动，我们要时刻铭记：一分耕耘，一分收获。我们所获得的知识都是老师诲人不倦的教育和自己刻苦学习的结果。只有掌握了丰富的知识，学会更多的技能， 才可以过上幸福的生活。

第二、从小养成爱劳动的好习惯。

在家里自己的衣服自己洗，自己的床铺自己叠，自己的书包自己理。在学校，积极打扫卫生，时刻保持整洁。积极参与实践园的耕、种、收等活动，培养自己的劳动能力，为走向社会做准备。

第三、要尊重所有劳动的人。

无论是农民工，清洁工，科学家还是教师，他们都是光荣的劳动者，都应该得到同学们的尊重。

同学们，我们要牢记以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻。我们要从小事做起，从点滴做起，不浪费每一粒米，每一滴水，每一分钱。我们要尊重别人的劳动，从小养成爱劳动的习惯。用我们的行动来美化我们的家园、校园吧!

**十月份国旗下讲话内容篇十四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《学习感动中国人物，弘扬时代雷锋精神》。春意融融的阳春三月，神州大地的每一个角落，尤其是学校将再次掀起一股“学雷锋”的春风。每年的三月份是“学雷锋活动月”。雷锋，他虽在这个世界上只生活了22个春秋，但是这个光辉的名字，犹如一颗明亮的星，为亿人所景仰、所熟知，因为它成为一种永恒的启示—启示着我们一代又一代的青少年奋发向上、不懈努力，为实行人类美好的理想而奉献出每一分光和热。 有的人认为雷锋过了时，时代也变了样，有的人觉得雷锋精神是高不可攀的，其实不然。在每年评选的感动中国十大人物之中，他们和雷锋一样，没有什么豪言壮语，都是平常的老百姓。今年感动人物中年龄最小的何月，在她听说自己的生命只剩3个月时，她毅然决定将自己的器官捐献给需要的人，她用生命中最后的闪光，把人间照亮;守护“炕头课堂”14载的高淑珍老师，接收了百名残疾孩子却从未收过一分钱;为救学生而失去双腿的最美教师张丽莉，被迫高位截肢后，醒来的第一句话却是“那几个孩子没事吧?”;二十多年来坚守着南沙的中国海军守礁士兵李文波，以及采取多种措施推动研制进度，参照了新机研制提前18天总装下线，从设计发图到成功首发仅用10个半月的奇迹的罗阳等感动中国人物们在他人有难之时，用自己的行动诠释了什么是雷锋精神。

学习雷锋精神实际上不需要在某个特定的时间里、用某种特定的形式去刻意而为。当我们在公交车上给老人或孕妇让座时;当我们在做志愿者服务于他人时;当我们离开教室时，顺手关灯;当我们弯下腰捡起地上的碎纸片时;当别人有困难，我们给予别人力所能及的帮助时，其实不也都是学习雷锋的具体体现吗?对于我们来说，也许能力确实还是不足以干出一些感动天地的大事来实现人生价值。但这也更我们要从生活中一件件力所能及的小事做事，为他人、为集体多做贡献。虽然一些事它看似微不足道，但都有各自的闪光之处，都是值得让人尊敬的，都也是弘扬雷锋精神的体现。俗话说：“积水成河，聚沙成塔”，我们要把做这些小事养成一个习惯，个人的文明水平以及人格魅力也必将上升一个层次，使自己的生命更具意义。让雷锋精神成为我们的行为准则，一同倡导文明的风尚。

今天的社会虽然在物质层面取得巨大进步，但在精神层面仍需要雷锋精神。虽然现在有很多“活雷锋”见义勇为、扶贫济困，但是还不够。许多丑恶社会现象依然在提醒人们，社会需要更多的“雷锋”。七旬老人摔倒街头无人扶、孕妇在公交车上无人让座突然昏厥等社会丑陋现象，让人痛感雷锋精神的缺失。“雷锋同志三月来了四月走”，也暴露出一些人在学雷锋时过分强调形式、不注重实质的问题。一个社会的正常运转，离不开法律法规等硬性规范，同样离不开道德的约束。从这个角度来讲，越是在经济发展、社会进步的关键时期，我们越有必要弘扬雷锋精神，让雷锋精神深入人心。

我校德育处、团委会在“学雷锋活动月”将开展一系列“学习感动中国人物，弘扬时代雷锋精神”活动，其中包括开展“厉行节约，反对浪费”的系列活动、每周一次的“弘扬时代雷锋精神，人人做好事”活动、设立记录本和好人好事光荣榜、进行黑板报、手抄报评比、团支部义务劳动等活动。校德育处、团委会、少先队还将组织部分学生干部观看20xx年感动中国人物视频。通过这些活动，让我们一同提高对“厉行节约，反对浪费”的重要性的认识，一同学习当代先进人物的高尚情操，一同积极践行雷锋精神精神、厉行节约精神，做雷锋精神的实践者和继承人。

我的讲话到此结束，谢谢大家!

**十月份国旗下讲话内容篇十五**

尊敬的学校领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是《劳动最光荣》。

再过几天就是五一国际劳动节了。这是全世界劳动者的共同节日。是劳动，使我们过上今天美好的生活;是劳动，使我们的家园更加美丽;是劳动，创造了世界的千千万万。一尘不染的马路，是清洁工们劳动的结晶;拔地而起的高楼，是建筑工人们辛勤的汗水所凝聚而成的。是劳动为我们带来幸福的生活，劳动最光荣!

劳动之所以伟大，是因为劳动引发了一系列的发明创造，推动了社会生产力的不断进步和物质财富的极大丰富，使人类大踏步，从必然王国向自由王国迈进。 劳动之所以崇高，是因为劳动是财富之母，人类所享受的一切物质成果、科技成果、文化艺术成果无一不是劳动的产物。奥涅格说过一句话：“劳动与人类正如树枝和树干连接在一起那样，脱离树干的树枝很快就会枯死。”这句话告诉我们，劳动与人类是密不可分的，没有劳动就没有人类的今天，没有劳动就没有人类的未来。

作为新世纪的一代，历史赋予了我们重要的使命。因此，我们从险种就应该树立主人翁的意识，关心国家大事，热爱自己的家园，树立远大的志向，把自己的前途同祖国的命运结合起来，使自己成为一个有理想、有志气、有抱负、有高尚品质的人。认真学习文化科学知识，做好学生的本职工作。我们要培养劳动感情，养成劳动习惯，珍惜劳动成果，积极参加社会实践活动。对于每一次值日、大扫除，都要积极参与，认真、仔细完成。做到脑力劳动与体力劳动相结合。同时也可以从做简单家务开始，多参加劳动，养成爱劳动的好习惯。

以热爱劳动为荣，以好逸恶劳为耻，批评那些不积极奋斗的人，不论贫富，不论贵贱，不论身世如何，赞美那些曾经辛劳过，或现在正在奋斗的人们，只要你热爱劳动、努力过，那么你——就是最光荣，最值得称赞的!

**十月份国旗下讲话内容篇十六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是《珍爱生命，防震减灾》20xx年5月12日大地震，一瞬时，山崩地裂，家园损毁，生命消逝。熟悉而温暖的家园被撕裂成山般的废墟，天真烂漫的笑脸被夺去花一样的童年，鲜活的生命被那一瞬间把生与死分开，还有许许多多的梦想，被残忍无情地摧毁掩埋

20xx年，每年的5月12日被设为全国“防震减灾日” 。“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失。

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，作为中学生，我们要珍爱生命，最大限度保护自己，就要学习防震减灾知识和避灾自救技能，那么，我们学生在地震发生时要注意哪些呢?

首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部;靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部;远离窗户，以防玻璃碎片伤人。 在走廊或楼梯上同学，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

如果在操场等户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要在广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。 用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息;要往意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**十月份国旗下讲话内容篇十七**

大家好。今天我要演讲的主题是“风雨不改中国心”

秋风送来稻谷的清香，代表着一年的累累硕果;雨露播撒下彩虹的种子，奉献着爱的光泽。人们过着舒适安逸的生活，在车水马龙的城市，在偏僻安宁的村庄，似乎人们都忘记了风雨飘摇的过去。

但是谁也不会改变的，你有一颗中国心。

你们都知道18\*年10月6日英法联军闯入北京圆明园的事件。他们把圆明园内凡是能拿走的，统统掠走;拿不动的就用牲口搬运;实在运不走的就任意破坏。最可恶的是在10月18日和19日他们为了销毁证据，竟放火烧了圆明园。这一艺术瑰宝、建筑艺术的精华，就化成一片灰烬。现在给我们留下的只是几根孤零零的柱子和无尽的遗憾与愤怒。

一百四十多年过去了，中国从山河破碎到祖国统一，从受人欺凌到倍受尊重，从贫穷落后到繁荣昌盛。在这漫长而又短暂的征途上，是革命烈士用他们坚如磐石的意志和顶天立地的身躯支撑起沉睡、落后的旧中国。从烈士们的身上我认识到他们的浩然正气，我明白了为什么高高飘扬的五星红旗这样鲜艳?为什么冉冉升起的朝阳如此鲜红?因为这是，这是一颗颗中国心的鲜血染成的风采。

还记得1937年12月13日南京沦陷后的屠杀吗?浓烈的血腥迷漫了南京城，黑暗与死亡笼罩着惊慌失措的人们。人们不知所措的哭喊，惊叫。那一双双失神的眼睛，饱受摧残的憔悴的面容，更给这城市増添了几分恐慌。此刻，明朝的墙，清朝的庙，还有那五千年的繁荣与辉煌，都在这混浊不清的天和地的世界中晃动，消失。只有那血红的太阳旗在污浊的空气中耀武扬威的飘舞着……即使到了现在，每个中国人看到这个场面，心都几乎走向崩裂的边缘，掀起阵阵的愤怒，为我们的死去的同胞，为那些可恶的敌人!

沧海桑田，风雨坎坷，伟大的祖国历尽磨难。但风雨不改的，是几亿颗真挚的中国心。

你曾想过没有?为什么古巴比伦销声匿迹?为什么天竺国日渐衰落?古代埃及的灿烂不复存在?人们似乎已经忘却了那四大文明古国。然而，历史长河的流淌，却并没有带走一个国家的，它就是中国。为什么?因为不论有多少的风风雨雨，不论有多少的千难万险，我们不会改变的，就是那颗中国心!

**十月份国旗下讲话内容篇十八**

1992年9月25日，天津医科大学眼科教授和流行病学教授耿首次向全国提出在全国设立爱眼日，并在天津召开了全国爱眼日第一次研讨会。1996年，卫生部、教育部、共青团中央、中国残疾人联合会等12个部委联合发布通知，将爱眼日列为全国性节日之一，并重新确定6月6日为全国爱眼日。

学生的近视是如何形成的?据相关资料显示，青少年近视大多是由于眼距长期过近造成的。青少年的眼睛有很强的\'调节能力，当书和眼睛的距离达到7—10厘米时，仍然能看清物体。但如果经常在这个距离看书，写字会使眼睛的调节极度紧张，从而形成屈光性近视，即所谓的假性近视。

如果你想拥有健康的视力，你应该做到以下几点：

1、读书姿势要端正。阅读时，书与眼睛的距离应保持在30—35厘米。看书时采取坐姿，不要仰面看书。躺着看书时眼睛与书的距离很难保持相等，导致两侧眼肌发育不平衡。走路、骑行、坐船、坐飞机都不要看书，因为身体的晃动使眼睛与书本的距离不确定，增加了眼部肌肉的调节负担，容易导致近视。

2。写字姿势要端正。写字时两臂等长放在桌面上，一长一短会使身体歪斜;让你的胸部离开你桌子的后边缘一拳。所以眼睛与书或作业本的距离约为1英尺。

3、看电脑，玩电子游戏，看电视的时间不要太长。应该会在一个小时左右暂停。

4、定期检查视力，发现近视，及时采取矫正措施。

5、积极参加文化体育活动，增强体质，积极预防近视。我们常说，眼睛是心灵的窗户。只有保护和关爱它，我们才能用它来清晰地理解和观察我们生活和热爱的世界。所以要时刻提醒自己：‘我爱我的眼睛吗?’

让我们一起行动起来，保护视力，预防近视，给自己一个清晰的世界，实现更美好的生活!

谢谢大家!

**十月份国旗下讲话内容篇十九**

大家早上好!

今天，我们六(1)班国旗下讲话的主题是“缅故人、扬传统”。这个星期四就是端午节了。端午节是我国古老的传统节日。相传端午节起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，纷纷划船追赶打捞之后每年的五月五日都会划龙舟以纪念屈原。

端午节不仅赛龙舟,还有吃粽子等传统活动,利用各种祭奠活动来纪念屈原，表达人们对屈原同情和崇敬之情，赋予了端午节浓浓的爱国情愫和民族情结。屈原离世虽已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的气节，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步!我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

中华民族的爱国情感和民族精神是不能失去的。我们既要牢记中华民族的这些传统美德，也不能忘了从书中获取更多的\'知识，这样才能更加有助于把美德发扬光大!和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜现在的美好生活。

最后用一句屈原的话送给所有的同学“玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。”希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人。最后，预祝大家过一个快乐的端午节!

谢谢大家!

**十月份国旗下讲话内容篇二十**

尊敬的各位老师、同学们：

大家好!

很高兴今天大家能够给我一个这么美好的机会，在这里为大家演讲。我今天的演讲题目是：我的未来不是梦。相信大家对这个题目会有一种别样的感受，对，如此的熟悉对么?

理想，它在一个人的生活中有如航标灯，有如黑夜中的星光。

从前的我，梦想真的好多，当教授，当飞行员，当一切的一切，所有的职业我都想尝试，所有的职业我都有一个我的期待。但如今，我的心中只有一个理想，那就是当一名作家，当一名像冰心奶奶那样的大作家，用自己的笔去写自己的生活，用自己的心灵去温暖每一个幼小的心灵，那是多么美好的事啊，多么的令人向往，多么的令人期待。哇!哇!哇!

为了实现我的理想，我要奋斗，努力奋斗，在自己的大脑宝库中积累多多的好词佳句，给自己的人生展开一段美妙的旅行。未来，我来!我不要再做爱幻想的女孩，而是要将这一切变为现实!

从小时候起，我就羡慕那些穿着迷彩服的军人们，羡慕他们在天空，海里，陆地上驰骋的矫健雄姿，我做梦都想穿上那套迷彩服，拿着那擦得乌黑锃亮的枪，去保卫边疆，为祖国立下赫赫功劳。自打那时候起，我就在心中建立了自己的梦想——长大后去当兵。于是，我就疯狂得缠着爸爸给我买关于战斗武器的书，又因为我自打小时候起就对武器很感兴趣，经常会私下里画一些认为是未来武器的画。总而言之，我对当兵和武器的兴趣越来越浓厚了，在随后的几天里，我准备了一本本子，把那些武器书上的我认为好的图画剪下来贴在那本本子上，久而久之，我就有了一本厚厚的，里面全是图画的本子，美其名曰：“兵器图册”。

当然，我有时也会为得到这些武器书而不择手段。有一次，我在书店里看到一本厚厚的《坦克世界》，我爱不释手，一翻定价，30元，“不错，蛮合算的。”我自言自语，然后，我又在书店里徘徊了一阵，最后在一个角落里看见了一本《世界著名的300种武器(精选)》我也很喜欢，一翻定价，25元。可是老妈只答应每个月给我50元买书费，我想到这里，踌躇不决。这时，老妈好像看出了我的心思，走过来故意逗我说：“只能50，再多就不行了!

后来，老妈经过我的死缠烂打，软磨硬泡，终于“投降”了，帮我买了这两本书，然后，我就连蹦带跳得回家了。

小时候，我天真得以为：只要我长大，就可以去当兵。今天，我才知道，当兵也要成绩，成绩不好是没人要的，所以，我正在努力，正在一步步向成功迈进，我知道，我的未来不是梦。

谢谢大家!我的演讲完毕。

**十月份国旗下讲话内容篇二十一**

亲爱的同学们：

上午好!我想讲的话题是：中学生应加强日常行为规范养成教育。

一、什么要制定日常行为规范呢?

为了说明这个问题，我讲两件事。我们知道，学校是文明的摇篮，表明学文明的第一个标志是校舍的整洁干净。可是我们刚刚新建的学生公寓、综合楼楼道墙壁上总有几个足球撞击的痕迹，还有鞋底的黑印迹，有的同学可以飞墙走壁了。第二件事是报纸上刊登的：一次一位老教授带领中学生代表团参加国际奥赛。这些经过层层选拔优秀中学生虽然在比赛中取得好成绩，但是老教授叫苦连天。他不仅要指导学生参赛，还要当保姆和服务员，办理登记手续，托运行李，可没有一个学生和他一起搬。这些成绩优秀的学生无疑是缺少正确的行为规范教育。因此要加强中学生最基本的文明礼貌、道德行为养成教育，提高思想品德素质，才能提高中华民族的思想道德素质。

二、规范对学校德育工作提出新要求

1.要进行怎样做人的教育

作为教师既是经师，更是人师;作为学生，不仅要打好科学文化知识基础，又要打好思想品德基础。中学生首先不是成才成凤问题，而是学会立足社会，怎样生活，怎样同多种人交往，也就是做人问题。同学们，你们已具备了较强的自主意识和自主能力，并开始了对人生意义、人生道德和人生价值的思考与探索，今后能生活得有意义、有作为、有价值，首先学会怎样做人，使自己懂得如何珍爱自己的身体，珍爱自己的人格，学会如何尊重别人。学会做人，为自己成才打下良好的基础。

2.要进行基础文明行为的培养

比如：“穿戴要整洁朴素大方，提倡穿校服，头发干净整齐，男生不留长发，女生不烫发，不化妆，不佩戴首饰，不穿高跟鞋”，这是中学生穿戴打扮的基本要求。再比如怎样与人说话，才能使人们关系融洽，达到交往的目的。这里很有学问，我们乡下有句俗话：一句话说得好让人笑，说得不好让人跳。虽然说话内容千差万别，但总是要使用礼貌语言，讲话注意场合，态度和蔼。因此我们平时要严格训练，反复强化，突出一个“训”字，使同学们立规定可成，再别无其它路子。

3.继续发扬传统理论道德

中学生无论是在校园和家里，还是在社会公共场所，都应该尽量做到礼貌待人，敬老爱幼，热情服务，团结和睦，勤劳俭朴，诚实守法，尊师敬长，律已宽人。

4.中学生阶段是养成教育的最佳时期

中学生从生理上和心理上正处在从不成熟走向成熟阶段，可塑性强，最合适进行良好品德与行为习惯的养成教育。而行为习惯，必须从小抓起，抓了就有好习惯，不抓则反之。坏习惯一旦形成，比如酗酒就必然对他人、自己和社会产生不良影响，若再矫正成好的行为习惯，就必须经历一个艰苦的改造过程。

同学们：贯彻行为规范是长期艰巨任务，需要我们下大决心，付大辛苦，努力去做长期坚持，才能收到实效。同学们，遵守中学生日常行为规范吧!做到：自尊、自爱、注意仪表，真诚友爱，礼貌待人，遵规守律，勤奋学习，勤劳俭朴，孝敬父母，遵守公德，严于律已。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找