# 月嫂工作内容

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-08-17

*第一篇：月嫂工作内容月嫂服务内容服务对象：新生儿生活护理：指导正确哺乳、喂养、呵护、洗澡、穿衣、换洗尿布、物品消毒。专业护理：婴儿洗澡、抚触、按摩，体温测量、大小便观察，口腔、黄疸、脐部护理，臀红、尿布疹、发热、腹泻、便秘、啼哭的观察及护...*

**第一篇：月嫂工作内容**

月嫂服务内容

服务对象：新生儿

生活护理：指导正确哺乳、喂养、呵护、洗澡、穿衣、换洗尿布、物品消毒。

专业护理：婴儿洗澡、抚触、按摩，体温测量、大小便观察，口腔、黄疸、脐部护理，臀红、尿布疹、发热、腹泻、便秘、啼哭的观察及护理。

潜能开发：早期智力开发，婴儿被动操，建立良好的生活习惯。

服务对象：产妇

生活护理：营养膳食搭配、协助产妇全身擦浴。

专业护理：产褥期观察、护理，产后心理指导，协助母乳喂养、乳房保健护理。

健康指导：协助产妇做产褥操，帮助产妇恢复健康。

日常服务：产妇营养餐制作，为产妇及婴儿清洗衣物，打扫房间卫生等。

一、产妇护理

1、生活护理：保持室内空气清新，观察产妇身体情况（主要是乳房、恶露、大小便），清洗、消毒产妇衣物，在产妇不能自理时帮助产妇擦洗身体，照顾产妇饮食。

2、乳房护理：帮助产妇清洗、热敷、按摩乳房，减轻乳房胀痛，指导产妇正确的哺乳姿势。

3、产后恢复：为恢复产妇体型，指导产妇做好产后恢复操。

4、营养配餐：合理安排产妇饮食，为产妇制作营养餐。

5、心理指导：多与产妇语言沟通，交流育婴心得。

二、婴儿护理

1、生活护理：保持室内空气清新，料理儿童的饮食起居，给婴儿喂水、喂奶、洗澡，换洗婴儿尿布和其他衣物。

2、专业护理：为婴儿测量体温，对婴儿脐带进行消毒，对尿布、毛巾、奶瓶等婴儿生活用品进行清洗、消毒，注意二便三浴，观察婴儿黄疸消退情况。

3、常见病护理：观察婴儿大小便是否正常，身体有无异常，预防尿布疹、鹅口疮等常见病的发生，发现异常及时提醒并协助治疗。

4、潜能开发：为提高婴儿抵抗能力和协调能力，开发潜能，酌情给婴儿做抚触、游泳和婴儿操，并指导产妇掌握这些技能．

**第二篇：月嫂工作内容**

一．新生儿护理：

1．科学、合理健康喂养婴儿，保证婴儿健康的营养需要;

2．安抚哭闹婴儿，呵护入眠;

3．定期为婴儿洗澡、按摩、抚触，促进婴儿健康发育；

4．及时为婴儿换洗衣物、尿布;

5．对尿布、毛巾、奶瓶等婴儿生活用品进行清洗、消毒；

6．晚上为婴儿喂食、更换尿布、抱睡等疾病；

7．做好婴儿脐部护理，臀部护理，保持干爽，防止感染;

8．对婴儿溢奶，呛咳进行指导处理；

9．确保婴儿安全，进行意外伤害防范；如发现异常应及时提醒甲方并采取安全准确的护理建议及措施；

二．产妇护理：

1．科学、合理安排产妇膳食，平衡营养，促

进产后康复及乳汁分泌;

2．打扫产妇房间卫生，保持室内空气清新，确保良好的卫生环境；

3．随时对产妇的身体状况观察、记录（主要

是乳房、恶露、大小便）

4．指导产妇实行母乳喂养、按需哺喂;

三．其他

协助甲方家人进行一些力所能及的洗衣、煮饭、打扫卫生等日常家务。

**第三篇：月嫂工作内容**

月嫂工作内容

一、新生儿生理发育特征

1、新生儿分类

2、新生儿身体状况

3、新生儿原始反射动作

4、新生儿精神发育

二、新生儿护理

1、母乳喂养

2、人工喂养

3、混合喂养

4、奶瓶清洗消毒

5、饮水原则

三、新生儿大小便护理及睡眠护理

1、新生儿正常大小便

2、大小便护理

3、异常大便护理

4、新生儿睡眠照料

四、专业护理

1、早产儿护理

2、低血糖新生儿护理

3、双胞胎新生儿护理

4、唇腭裂新生儿护理

5、低体重新生儿护理

五、新生儿全身护理

1、新生儿特殊生理性表现

2、生理性黄疸观察

3、胎记

4、拥抱反射

5、过敏红斑

6、米立疹

7、马牙

8、螳螂子

9、脱皮

10、油耳朵

11、眼分泌物

12、溢奶、吐奶

13、乳房肿胀

14、生理性体重下降

15、下巴抖动

16、打嗝

17、惊跳

18、啼哭

19、尿酸结晶 20、阴道流血与白带

21、生理性脱发

六、新生常见疾病预防护理

1、脐疝

2、脐炎

3、红臀

4、鹅口疮

5、口腔溃疡

6、湿疹

7、新生儿败血症

8、头颅血肿与产瘤

9、病理性黄疸

10、新生儿硬肿症

11、脂溢性皮炎

12、感冒发烧

七、新生儿护理实操

1、喂奶操作

2、照料新生儿穿脱衣服

3、正确地包裹、抱放新生儿

八、照料新生儿洗澡

1、新生儿抚触

2、新生儿被动操

3、新生儿游泳

4、新生儿换尿片、臀部护理

**第四篇：月嫂定义及工作内容20110827**

月嫂定义：

月嫂是专业护理产妇与新生儿的一种新兴职业。相对月薪只有几百元的普通保姆，“月嫂”属于高级家政人员。她们每月拿着比普通保姆多几倍的薪金，肩负一个新生命与一位母亲是否安全健康的重任，有的还要料理一个家庭的生活起居。

工作内容：

“专业月护”是专为准妈妈提供专业护理保健的“月护师”，她们的主要工作内容是：孕产妇及新生儿的临床医学护理及保健。从事专业月护的员工均毕业于正规的医护院校，并一定的监床护理经验及能力；专业化的临床护理，使孕、产妇在产前、产期、产后，从心理到生理上得到全面的呵护，以此保证您的宝宝健康顺产并指导新妈妈运用科学的方法哺育宝宝。

通常情况下，“月嫂”的工作集保姆、护士、厨师、保育员的工作性质于一身。

服务项目

服务对象：新生儿

生活护理：指导正确哺乳、喂养、呵护、洗澡、穿衣、换洗尿布、物品消毒。

专业护理：婴儿洗澡、抚触、按摩，体温测量、大小便观察，口腔、黄疸、脐部护理，臀红、尿布疹、发热、腹泻、便秘、啼哭的观察及护理。

潜能开发：早期智力开发，婴儿被动操，建立良好的生活习惯。

服务对象：产妇

生活护理：营养膳食搭配、协助产妇全身擦浴。

专业护理：产褥期观察、护理，产后心理指导，协助母乳喂养、乳房保健护理。

健康指导：协助产妇做产褥操，帮助产妇恢复健康。

日常服务：产妇营养餐制作，为产妇及婴儿清洗衣物，打扫房间卫生等。

一、产妇护理

1、生活护理：保持室内空气清新，观察产妇身体情况（主要是乳房、恶露、大小便），清洗、消毒产妇衣物，在产妇不能自理时帮助产妇擦洗身体，照顾产妇饮食。

2、乳房护理：帮助产妇清洗、热敷、按摩乳房，减轻乳房胀痛，指导产妇正确的哺乳姿势。

3、产后恢复：为恢复产妇体型，指导产妇做好产后恢复操。

4、营养配餐：合理安排产妇饮食，为产妇制作营养餐。

5、心理指导：多与产妇语言沟通，交流育婴心得。

二、婴儿护理

1、生活护理：保持室内空气清新，料理儿童的饮食起居，给婴儿喂水、喂奶、洗澡，换洗婴儿尿布和其他衣物。

2、专业护理：为婴儿测量体温，对婴儿脐带进行消毒，对尿布、毛巾、奶瓶等婴儿生活用品进行清洗、消毒，注意二便三浴，观察婴儿黄疸消退情况。

3、常见病护理：观察婴儿大小便是否正常，身体有无异常，预防尿布疹、鹅口疮等常见病的发生，发现异常及时提醒并协助治疗。

4、潜能开发：为提高婴儿抵抗能力和协调能力，开发潜能，酌情给婴儿做抚触、游泳和婴儿操，并指导产妇掌握这些技能．

**第五篇：成都月嫂的工作内容有哪些？（范文模版）**

www.feisuxs

成都月嫂的工作内容有哪些？

月嫂其实就是专门为宝妈提供服务的工作人员，主要的工作内容也就是照顾宝妈和新生儿。她们一般都需要接受专业、系统的培训，拥有一定的母婴护理经验和能力。这样的专业护理能力可以让女性在生产前后生理、心理得到全方位的照顾，并且科学的指导新手妈妈如何照顾孩子。

金牌月嫂与一般月嫂有很大的区别，不仅文化水平比较高，而且在护理能力上更胜一筹。金牌月嫂服务项目多余于一般的月嫂阿姨，随着服务领域的扩大，金牌月嫂薪资自然比普通月嫂要高。服务对象：新生儿

生活护理

指导哺乳、穿衣服、洗澡、换洗尿布等。专业护理

按摩、体温测量、口腔护理、疾病护理等。潜能开发

智力开发、养成良好的生活习惯等。服务对象：产妇

生活护理

饮食营养均衡，帮助产妇擦浴等。专业护理

产后心理辅导、乳房保健等。

www.feisuxs

健康指导

指导产妇做产褥操，以便早日恢复健康。日常护理

制作营养餐、打扫房间等。

如何挑选好月嫂，一般雇主挑选月嫂可以从以下几个机构选择：

1.医疗保健机构

服务人员为专业的护士或者护理员。根据路程和时间进行收费，一般需要提前预约。

2.正规的家政服务公司

服务人员在正规院校学习过，并且从事过医护工作，例如护士。上岗前一定要先经过培训，获得母婴护理或者护工资格证书，并且经过实习期才可以上岗。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找