# 2024年军训心得与体会 篇军训心得(9篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-08-18

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。军训心得与体会 篇军训心得篇一一、二...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**军训心得与体会 篇军训心得篇一**

一、二、三、四，一、二、三、四，这个大家都十分熟悉了的口令就象是一首歌。它让我想起了浴血奋战在战场上的无数英雄，它让我想起了坚韧挺立在边疆的守卫将士，它让我想起了出现在国家每个角落的绿色身影。

一个个整齐的方队，就象是一首诗。它让我想起了一座座如雨后春笋般冲出大地的高楼，它让我想起了相互督促，共同进步的全体学员。

能经历磨难才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能度过挫折才能展示成功。在每个军训的日子里，我们都在严格的要求自己，在每个军训的日子里，我们都在认真的改进自己，在每个军训得日子里，我们都在彻底的反省自己。

烈日晒黑了我们的肌肤，却使我们滚烫的心变得更加热烈。汗水湿透了我们的衣背，我们却没流一滴眼泪。微风习习，吹散了多日来的疲倦，留下了许多许多难以言表的东西。虽然不是每个人都做得很好，但是我们仍然不折不挠的坚持着，始终如一的追求着。我们相信：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。我们坚信：“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”

多日的军训使我们领会到，凡是有军人的地方，就有壮怀激烈的豪情;凡是有军人的地方，就有无私无畏的精神;凡是有军人的地方，就有团结一致的人民。

响亮的口号，展现了大家对未来的信念;嘹亮的军歌，编织出美妙的今天;劳累的军训，铸就了军人的体魄;丰富多彩的军训，造就了爱国意识。没有更多的语言，再多的语言也无法表达出军训对我的影响;没有更多的表白，再多的表白也无法表达出我内心对军训深深的感情。千言万语化为以句话：迷彩军训，青春无悔!

**军训心得与体会 篇军训心得篇二**

顶着九月的骄阳，带着几分新奇，我们饱尝了军训的酸、甜、苦、辣。军训生活已随风飘去，但军训的日子，还时常浮现在我的眼角。

我相信，军训的每一个脚印都深深的印在我们每一个人的心中;操场的地面知道我们流下了多少汗;脚下的小草知道我们使了多大的劲;路边的树木知道我们走过了多少路;树上的鸟儿知道我们吃了多少苦……

“还不站好!”教官冷冷地笑着说。那雄浑的声音加上那冷冷的一笑，真叫人毛骨悚然，刚开始教官就给我们一个“下马威”。如果谁做错动作就蹲下，由于太紧张，我们屡屡出错，我们脚都被罚得不会走路了，真让我们吃尽了苦头，当一滴滴豆大的汗珠从脸上流下时，却不能用手去擦汗，还得站好。否则，你将会受到惩罚。经过几天的严格训练，我们成了一支训练有素的队伍，那整齐的步伐，那雄壮的气势……看到这些，同学们所有的怨言都抛到九霄云外去了。

训练的间隙，是我们最快活的时间。“快快快，不要像个老太太;咚咚咚，不要像个老公公。要有气势。”听见这声音，准是教官在教我们唱军歌，歌词道出了军人的雷厉风行。“每个人都要唱，不管你是冬瓜皮，还是西瓜皮，就是不准耍赖皮……”看，我们唱得多起劲，完全忘了训练的艰苦，忘了对毒辣辣的太阳的埋怨。

短短四天的军训结束了，但是教官那句“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的话，仍回荡在我耳边。从军训中我们学到了很多：坚强的意志是磨砺出来的，强健的体魄是锻炼出来的;铁的纪律是大家共同维护的……

苏轼说过“古之为大事者，不惟有超世之才，变必有坚忍不拔之志”。通过这次军训，我才真正理解了这句话的意思：成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。

军训，就是要把军人的风范带进校园，让军人的精神永驻我们的心中。我要大声说：“无悔军训。”

**军训心得与体会 篇军训心得篇三**

无聊乏味的暑假过去了，作为一名大二的学生，我们也迎来了传说中的大学生魔鬼训练——军训!

而面对军训，我们是知道的，毕竟这也不是第一场军训了。可是感悟却是不一样的，以前只是觉得累，还有佩服，可是这一次却不一样了，我们除了累，除了佩服，还有的就是感动。

穿上军训的衣服，踏进军训的宿舍的时候，我想我就准备好了接受这一次的军训磨砺。当我看见我们的教官站在我们的面前的时候，我不禁在脑海中想想，他和我以前的教官应该是一样的吧!一样的经历了风雨的洗礼，经历了烈日的烘烤。

和以前的军训一样，我们还是在烈日下面被烘烤，还是汗流浃背，还是不断地奔跑，还是超负荷的锻炼。可是我已经不再像以前一样总是想着放弃，而是开始想着坚持，更开始想，教官他们每天过的都是这样的日子，甚至比我们训练的还要多，人家能坚持而我为什么不能坚持呢?我们之间差的是什么呢?并不是很多啊!他们最开始也是在我们这个年代接受训练的，所以人家能坚持下去，我们为什么不能，而且我们还只是这样训练一段时间呢!

而这一次的军训则是让我对人生的再一次的感悟，我开始觉得没有什么事情是不能坚持下去的，然后好好的完成的，学习也是这样的，我要努力的，不放弃的学习。这样最后才能站的更高一些，军训其实也就是对我们做的这样的一个暗示。

军训的这一段时间是很充实的，每一天的训练都是紧贴的，每一天都是快乐和劳累的，但是却是真的很开心和充实的。并且也对军人的生活有了很深刻的体会。

军训其实真的不仅仅是在磨砺我们的身体，更多的也是磨砺我们的精神，我们的精神上面从老是想着放弃转变成了努力拼搏，从吃不得苦转变成了不怕吃苦。这些真的能使我们受益终身，还有就是我们不仅在个人精神上面得到了提升，面对团体的精神也得到了提升，经历了军训的考验和锻炼，我们变得更加团结了，也更加有力团队意识了。

**军训心得与体会 篇军训心得篇四**

时光飞逝，不觉中，今天已然是军训的最后一天了，明天我们就要进行汇报表演了，也要和教官们分别了，所以晚上，我们开了一个联欢会。

老师规定每个宿舍要出两个节目，表演什么好呢?对了，我会好几个纸牌魔术，就表演这个。

联欢会开始之前，我周围的几个人就围了过来，想让我把魔术表演给他们看。也好，我先用他们练练手，省得待会儿表演时出糗。我一连表演了好几遍，他们都看不出破绽。嗬嗬，不知道怎么回事吧?

该到我表演了，第一个魔术表演完，他们就被镇住了，我表演第二个时，他们就都围了过来，想揭穿我的魔术。这两个都是我最拿手的魔术，你们能揭穿才怪呢!

等我表演完了，刘同学又让我表演了一遍，连看了几遍他也没弄明白是怎么回事，只得甘拜下风。我得意的问他：“你服了吧?”“服，服。我是你的手下败将。”

这次联欢会让我郁闷死了!唉!和那帮嘎男生对歌我居然对输了!7456!要知道我和屁仙儿他们飙歌可是从来都没输过的，要怪就要怪那些嘎人，他们竟然唱水手，还要我们也唱郑智化的歌。哦!真是的!要是宋嘎宁也在这里他们绝对赢不了!哼!

这次联欢会也让我伤心死了，因为要和教官们分别了，和教官们虽然只相处了短短的九天，但是我们还是很舍不得教官们离开。安老师改编了一首老鼠爱大米，我们把这首歌送给了两位教官。“李教官，我爱你，就像老鼠爱大米……果教官，我爱你，就像老鼠爱大米……”在歌声中，很多同学已经控制不住的哭了出来，脸上已是泪水涟涟，我的心里也是酸酸的，但我还是忍住了没有哭，我想教官们一定希望我们都能快快乐乐的吧!

**军训心得与体会 篇军训心得篇五**

军训，是迎接高中生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验;军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

苦：陌生的环境，艰苦的训练，不合口味的饭菜……太多太多的苦，却无人倾诉。很晚了，我提着桶准备去排队洗澡，经过那条长长的走廊，只觉得腿已经支撑不了疲惫的身体，有些摇摇欲坠……

酸：蚊子不时的骚扰，全身阵阵的酸痛，使我辗转难眠。窗外一片寂静，离家的思念时刻刺激着我的鼻腔和泪腺……

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“优秀小军官”。嘴上没说什么，心里很明白：这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是自己初中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点!心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

军训带给我的仅仅是这些吗?不。它还给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难。它还给了我顽强的毅力，使我相信，只要坚持就会胜利!它还给了我成功的喜悦，让我知道，风雨后的彩虹，更加艳丽!它还给了我独立自主的能力，使我成长，试着离开“温室”，学会承担。它还给了我克服困难的信心，教我勇敢，不再一味逃避。它还给了我战胜挫折的勇气，让我明白，在哪里跌倒就从哪里爬起来。它还给了我不轻易服输的上进心，叫我记住，……

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的初中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我高中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋!

面对新的起点，我越发充满信心!我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去!

**军训心得与体会 篇军训心得篇六**

军训的第二天，我没有晕倒，而是在暖风习习的操场上，做了一棵坚韧的小苗，迎着风雨昂首挺胸……

早早来到学校，也迎来了磨练自己的军训，710班整个班集体，拼搏向上，其声音如排山倒海般洪亮，正是因为这股“正气”，感染着身边的每一个人：辛勤的汗水，坚定的眼神，尽力而标准的动作，严格的自我要求，彬彬有礼对待教官。在操场上，满是汗水和一颗颗坚定的心!加油，710班!加油，黄楠婷!

乌云密集，终于豆大点的雨水落下，落在头上、身体上，与汗水混为一体。在脸颊中落下，意志却如旧，的确，天公不作美，可更体现了我班意志强大，努力拼搏的好作风!而我这棵小苗，跟着大家用心的训练，腰酸了，背痛了，这些我们一一克服。加油，710班!加油，黄楠婷!

我们的班主任阮老师和华老师也陪同我们，看着710班怎样努力，为班级争光!阮老师的手机亦是有着许多美丽的照片：站姿正确，动作标准。我知道那里一定有我的照片，因为我努力了，留下了汗水。虽然我曾想，要是没有军训，也就不会这么累了，要是没了，那该多好!可这个念头被我打消了，看着其他同学这么努力，我怎么能落后呢?

“一、二、三、四，一、二、三、四……”我的口号喊得一次比一次响亮，在偌大的操场上，每个角落都有着我的努力，在我们的举手投足间，成就了一部励志片，我们的努力绝不白费!加油，710班!加油，黄楠婷!

因为有了军训，710班的小苗们懂得什么叫风雨，什么叫竞争，什么叫团结!

第一范文网作文栏目为大家带来最权威、种类最多的关于军训作文、军训总结，希望大家能够喜欢

**军训心得与体会 篇军训心得篇七**

我相信，大多数同学听到“军训”两个字都会感到害怕，因为大家都认为军训会很苦很累，并且教官都会很严厉，但是并非大家所想的那样，其实军训可是人生当中的一般美好的回忆。

我们去军训时，心中也忐忑不安，因为初中时没有经历过军训，所以也会有一点害怕，也有点惊喜和兴奋，迫不及待地想了解军训生活，感悟也是深刻!

站在凄凉的训练场上，我们来到了一个陌生的地方，看着一个个毫无熟意的面孔，心中不经升起一层寒意，在年轻的教官带领下，我们学习了基本的军姿和如何认真地听长官或其他老师训话，虽然军姿很累，但是也是教官们正在教我们一个人生道理，学会尊重别人，学会倾听，有时我们做错了或是犯了什么错误，教官还会对我们实施体能训练，我们都被累得哭天嚎天，但是也是在增强我们的体质，锻炼我们的身体。

如果我们想想教官们的训练量，我们都会惊叹一番，其实教官也没有比我们大几岁，但是他们都已经坚持下来了，难道我们就不能吗?最重要的就是坚持，坚持就能成就一些他人可望不可及的事，曾经在古代就有过铁杆磨成针等名言警句，也有很多类似的寓言例如：《愚公移山》，《精卫填海》他们，无论是人还是动物都是贵在坚持。

特别是我们在踏“正步”时，特别难，感觉踏不齐，教官就会进行体能训练，并且只要有人没有踏好就全体中队学生体能训练，有许多人都感觉得到“不服”，“为什么我们并没有踏错，只是他一人踏错，却要大家和他一起受罚”大家心里都这样想。可是我们并不知道那是教官在训练我们的团结力量，树立团体意识，能够以后更好地融入“社会”这个大集体。

并且很多事要守信一些我们平常都不做的规矩，吃饭﹑睡觉﹑洗漱都有一些相关的规定。也是让我们从一些小事情遵守规矩地做事，让我们树立遵守规的意识，不要做出一些违反法律的\'事而毁了自己的前途，教官每做的任何一件事，甚至一句话﹑一个项目或是对我们的惩罚都在为我们好，让我们更好的生活。

虽然对于我们就像在地狱一样，但是只有短暂的6天，想一下教官们可是6年或是10年都在重复地训练，我们就不会感到苦了。军训其实不可怕，有时还会很怀念教官的，甚至是流下感恩的眼泪。

**军训心得与体会 篇军训心得篇八**

近日，一组具有南国风情的植物带安植在了上下井的通道上，工作之途，穿梭其间，让职工倍感温馨愉悦。

4月23日，在该矿安全思想教育工作座谈会上，矿党委明确提出：一切与“十个必须、十个坚持”要求和“十荣十耻”安全工作相背离的思想和行为必须立即改正，一切与安全规程、制度、规定相背离的思想和行为必须消除，一切与当前安全生产相冲突的工作必须一律停止，一切为了强化安全生产采取的措施必须不折不扣地落实到位。“四个一切”将所有工作定位在了安全工作上，矿党委也将工作立足在了“人、机、环境、管理”的软硬结合上。

他们在坚持“九必谈、六必访”，深入开展一人一事的思想政治工作的基础上，对全矿职工开展定期进行思想分析活动，千方百计消除职工思想上的隐患。综采队一年轻职工因订婚事宜而忧心忡忡，该队党支部连续两次到女方家中做工作，并出面操办了婚宴，及时消除了思想上的不稳定情绪。

在具体工作上，鲍店矿党委还以贯彻落实领导责任制、业务保安责任制、岗位责任制为切入点，大力倡导工作“零角度”。围绕有效提高安全工作执行力上，严格把握要让职工知道、要让职工做到、要让职工形成良好习惯、要让职工锻铸成优秀品格等安全生产四个关键点，积极推行安全工作“零目标”、安全教育“零缺陷”、安全管理“零距离”等“三零”活动，进一步明确安全工作由行政提出的坚决付之实施，行政没有想到的，千方百计给予弥补，形成了由单一抓转向多层面的复合抓、软硬结合的双向管理与教育机制，党政之间相互弥补、同频共振，将目标盯在了一个点上，形成了全矿上下抓安全、保安全的强大合力。

今年以来，该矿杜绝了轻伤以上人身事故和各类非人身机电事故的发生，矿井已实现安全生产2100多天;近日，又被国家卫生部、全国总工会、国家安全生产监督总局联合授予全国首批“职业卫生示范企业”。

军训心得体会相关文章：

1.军训心得体会800字

2.大学军训心得体会大全

3.最新军训心得体会100字

4.大学军训心得体会范文1000字

5.20xx年大学军训心得体会

**军训心得与体会 篇军训心得篇九**

几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。八天的军训就这样结束了，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，打军拳。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

青春，是丰富多彩的;青春，是绚丽多姿的;青春，是朝气蓬勃的;青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜;有欢笑，也有泪水……

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持!

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找