# 经验交流的发言稿(21篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-08-18

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。经验交流的发...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**经验交流的发言稿篇一**

那我就主要说一下我的一些学习方法。

我认为在课上我们应该怎么做就没必要说了，这个老师们每天不是讲一遍两遍，如果连课上自己应该干什么都不

知道，那我后面讲的内容也就没必要去考虑了。

什么是好的学习方法? 严格的说就是适合自己的、有效率的学习方法。它是符合学习者自身特点，并与学习内容紧密相连，可以高效率地完成学习任务、达成学习目标的措施、手段和办法。注意，一定要符合学习者自身特点。任何想要照搬他人的学习方法，以期迅速提高学习效率的想法和做法都是不切实际的，极其错误的。一个总的原

则是，不盲从、不迷信，绝不可以走别人的路，那样会让自己无路可走的。

虽说每一个人的学习有他自己独特的风格，但肯定有一些具有普遍意义的方法。首先，学习需要有一个相对安静的、良好的外部环境;其次，在学习内容的安排上，必须先易后难、先慢后快;在复习的时间安排上，我们要按照艾宾浩斯“遗忘曲线”所揭示的规律，遵循先多后少、先密后疏的原则;在学习时我们还需要同学、伙伴间相互的支持和鼓励，始终保持积极向上的、乐观自信的心态，等等。这些只是确定了我们学习的一个方向，怎么走就要

看自己的了。

我首先要强调的是“学习效率”，这可能其他几位也会讲到。我们知道效率和时间是成反比的，没有较高的学习效率，我们就要比别人多付出一倍甚至两倍的时间，这是学习中最忌讳的事。怎样才能提高学习效率呢?关键就是要静下心来，一定要做到专心致志，不要在学习的同时干其他事或想其他事。一心不能二用的道理谁都明白，可还是有许多同学在边学习边听音乐。或许你会说听音乐是放松神经的好办法，那么你尽可以专心的学习一小时后

全身放松地听一刻钟音乐，这样比带着耳机做功课的效果好多了。

然后再说一下时间安排。我觉得应该充分利用好早上的时间，不是指到学校以后的那几分钟，而是早上在家的那段时间。早上的学习时间以半小时为宜，重点应放在背诵上。这段黄金时间学习效率应该是最高的，可用在睡觉上做出的梦也是最美的，一分钟也可以是一个好梦，我都可以理解。能不能用好这段时间就要看大家有多少毅力了。中午的时间应该用来休息，最好是睡上一觉。晚上学习时间不可太长，这只是对极少数同学说。对于大多数同学来说，现在的问题是学习时间太少。效率再高，没有时间也是不实际的。虽然我不赞同晚上到十一二点，但我觉得到十点钟也是应该的，也就是说晚上所学的时间至少应该和在学校上课的时间差不多，大约四个小时，而

且一定要有很高的效率。不管对谁来说，学习都是枯燥的，这种耐力只能在平时的学习过程中积累。

对于时间的利用，我有以下几点建议：1.突出重点，不要平均用力。这就首先要对自己和所学课程有一个全面的认识。所谓重点，一是指学习中的弱科或成绩不理想的课程或某些薄弱点;二是指知识体系中的重点内容。2.长计划，短安排。要在时间上确定学习的远期目标、中期目标和近期目标。在内容上确定各门功课的具体目标。3.对自己要有时间限制。可以把所定目标分成若干个部分，对每一部分限定时间，这样还不会产生疲劳感。4.计划

要留有余地。

“好脑瓜不如烂笔头”，养成良好的笔记习惯，能够准确、清晰、简练地笔记本身就是一种良好的学习方法。即使没有老师，抄读法本身也是一种不错的方法，在我学习的经历中，有许多学习中的难点都是在一边抄写一边思考

**经验交流的发言稿篇二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

进入高中，随之而来的就是比初中更沉重的学习压力。科目从六科变成九科，难度也大大增加。比如数学，高中数学比初中数学没什么联系，甚至思考方式也完全不一样。但是，这些压力，都不能成为我学不好的借口。在这样的重压之下，我逐渐学会克服它。

首先，在衔接班的时候，老师就已经告诉我们，高中数学比初中数学难上许多。老师告诉我，不要有畏惧情绪。只要课上认真听讲，跟着老师的步子一步一步来。课下，认真完成作业，认真完成老师布置的任务。不懂就问，学习就不会觉得太难。我按老师教我的，跟随老师的步伐学习，复习学习并没有想象中的困难。

第二，着眼当下。集中精力做好当前的学习，学习是一个漫长的积累过程，我知道我们不能好高骛远。

第三，学会正确地认识自己，正确地对待成功与失败。取得成绩时不骄傲，面对失败不气馁。分析原因，找出不足，进行弥补。制定详细的学习计划，掌握高效的学习策略和方法，从而提高学习成绩。

第四，要对自己越来越有信心。学校为我们提供了很多的展示自己的舞台。开学不久，休息会招新，我顺利的进入宣传部，成为宣传部部长。刚开始因为没有经验，非常不自信，团委书记肖老师一直都在鼓励我，告诉我主要排版，注意色彩搭配，帮我们查找资料。素材等。我们做的展板一次比一次好。后来，肖老师又发现我有播音方面的潜质，鼓励我加入主持人的队伍。我突然发现自己有这么多的潜能，对自己越来越有信心。而这也促使我更有信心面对学习上的困难，相信自己，我能行。

我希望各位爸爸妈妈，相信我们，对我们有信心。

**经验交流的发言稿篇三**

各位领导，老师，同学们：

大家下午好!

今天我们全校师生共聚一堂，为着一个共同的目标坐在一起，那就是我们永久谈论的话题——学习。我作为八年级的学习优秀生代表在此发言，感到机会弥足珍贵，心情无比激动。下面我就自己在学习方面的一些看法和做法与大家共享。

首先要树立远大的学习目标。没有目标而学习，恰如没有罗盘而航行。我们青少年应该树立学习重于一切的人生目标。唯有学习方能成为智者，唯有智者方能天下无敌。知识改变命运，而每个人的命运都把握在自己手中。只有树立了远大的学习目标，我们才会有强烈的学习愿望和学习热情。

其次要把学习当成一种乐趣,不要把它当成你的负担。爱因斯坦说过，兴趣是最好的老师。我们的先哲也说过做一件事情，知之者不如好之者，好之者不如乐之者。广泛的爱好能够使一个人在很短的时间内对所学的内容熟练地掌握。有了兴趣，学习自然水到渠成。比尔盖茨的事例，相信大家早已耳熟能详了吧，正是由于兴趣，才有了今天的微软，才有了今天的慈善家比尔盖茨。，学习也是如此。所以，顺其自然一直是我在学习生活中秉承的原则。

再次要甘于吃苦。古人云：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。诚然，学习是一件苦差事，是一件伤心动脑的事，它没有看看书、上上网、聊聊天那么轻松，它需要我们有着极大的耐性和无比坚韧的吃苦耐劳的精神。锲而不舍金石可镂，锲而舍之朽木不折，正是这种精神的写照。

最后我们要谦虚好学。梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香。一个谦虚好学的人必定是一个不断追求进步的人。“三人行必有我师焉”，遇到难题要不羞于向老师请教，不要耻于向同学求教，在向别人请教的过程中，自己也就得到了提高。要知道有了问题羞于请教，就等同于讳疾忌医这个寓言故事，其后果是受害匪浅。

以上就是我个人对学习方面的一些心得体会,可供大家参考一下,希望大家能按照自身的实际情况，不可千篇一律，找到适合自己的学习方法，百尺竿头，更上进一步。

最后，祝愿七年级的学弟学妹们天天进步，希望八年级的同学们勤奋努力，在结业考试中争取优异成绩，同时祝愿九年级的学兄学姐们在九十天后的中考中取得更好的成绩。

谢谢大家!

**经验交流的发言稿篇四**

大家好!我是131班的谢雯婷。很高兴今天能站在这里与大家交流。谈到学习，我们身边一定有很多这样的同学：他们看上去很努力，可成绩总是不理想。我认为这与聪明与否没有太大关系，重要的是没有掌握科学的方法、科学的时间。下面我为大家也是为自己总结了三年来我的学习经验与教训，希望能给同学们一点启示。

语文成绩好的同学是很占优势的，因为语文相差十分、二十分非常容易。我认为语文重在积累，对于课本上的现代汉字的字形、字音、词语、成语的正确使用，文言文相关知识都应该牢牢掌握，诗词不仅要背，还要会写每一个字。平时写练习册时最好不要抄答案，上面的阅读理解是很好的训练平台，做阅读题时要紧密结合文章内容和思想感情去想答案。作文要多运用描写，用恰当的诗词名句点缀，除此之外，注意观察生活，感悟生活，常写有感而发的随笔，都是帮助我们写好作文的有效途径。

初中数学比小学难了许多，聪明的脑袋已经无法让你轻松应对，你需要更多的训练去巩固去加强，上课听讲是必须的，除了老师布置的作业，最好在课外买一套联系做，不要贪多，关键是要弄明白上面的每一道题，了解它的思路。准备一本笔记本，把不会的题目记在上面，去问同学或老师，直到懂了为止。还有一点，就是一定要注意二次函数和圆，这两个地方是压轴题常考的，所以同学们应该多做这方面的题，总结出解题思路与技巧。

英语最重要的是单词和语法，单词的记忆我一般是结合读音来记的，抄常量时先抄中文，然后合上书，像听写一样地写下来，有时我会\"神经质\"地边说边写。很多语法在课文中有，背熟课文自然就掌握了。初中英语作文并不需要太多复杂的句子，往往是简单句的结合，我觉得英汉互译是最好的写作方法，把每个信息都成功地写出来，再适当加工，就是一篇好的作文了。

物理的学习一定不要松懈，要紧跟老师走，力学方面比较难，受力分析很重要。解题时要熟用课本知识，运用公式，要善于在做题中发现自己的薄弱环节，及时修补。另外有不会的题时，多去问问老师，你的成绩会有很好的改观。

化学重要的是严谨，往往一个字决定一道题的对错。化学方程式一定要背，但是不能死背，应该结合反应现象，要知道反应物和生成物是什么，配平是不需要记的，完全可以自己配。在做探究题时一定要想全面。

政史无非是多背，政治还需要大量地刷选择题，一些容易弄混的概念一定要重点记。每天晚饭时可以听新闻，了解时事，同时结合自己课本的知识自行分析一下时事热点。历史，重要的是要有兴趣，所以看纪录片是很好的办法，我往往是周末看，可以看一些央视播出的纪录片。

除了学习，我们也应该注意其他方面，如充足的睡眠，晚上一定不要熬夜看书，这样非但没有效率，反而会伤害身体。中午坚持午睡，下午精神才饱满。另外，适当的放松是应该的，一个每天只知道苦学的人就像一根绷紧的弦，早晚有一天会崩溃的，可以听听音乐、看看电影、进行体育锻炼等，身体是革命的本钱，学习再忙，也不能忽视放松锻炼。有的同学为了学习而忽视锻炼，身体越来越弱，学习越来越力不从心，又怎么能提高学习效率?另外，在写作业的安排上也要讲究科学，我建议把要动脑的放在前面写，抄写什么的放在后面，当然也不要因为一道难题而想一个晚上。最后一点是最重要的，保持愉快的心情，平和的心态，这才是学好的前提!谢谢大家!

**经验交流的发言稿篇五**

尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家好!

我是705班的张坤芳，很荣幸有机会在那里和大家一齐来分享我的学习心得，金秋九月，我们一同踏进“树人”的学校，相信新生训练营的种.种大家都还记忆犹新，可是时间老人在我们不经意间挥了挥衣袖就将半个学期轻轻地放入我们的回忆中，

紧张的期中考试已落下了帷幕。优异的成绩见证了同学们不懈的努力，也见证了教师们辛勤的工作。我为我们取得提高的成绩而感到高兴，同时我代表同学们向教师说声您们辛苦了。

在这次的期中考试中，我取得较令人满意的成绩，在学习中我有这样的三样法宝

第一件法宝：态度决定一切。有这样一句话：“当我冷眼旁观时，生命是一只蓝色的蛹;当我热情相拥时，生命是一只金色的蝶”。学习也是这样，当你把学习当作自我成长发展的需要时，才能体验到学习的欢乐;当你把学习当作是一种负担时，学习就是一种痛苦。谁愿在一片郁闷和痛苦中学习呢?所以说，我们首先要调整心态，以愉快的心境和迫切的需求，投入到紧张的学习生活中，并善于在学习的过程中体验获取知识的欢乐，体验克服困难的欢乐，体验取得成功的欢乐。

第二件法宝：目标是前进的灯塔。一个人没有目标，就象大海中迷失方向的航船，不可能到达成功的彼岸。生活中，每个人都应当有一个既定目标，瞄准目标奋力攀登，就必须会取得成功。所以，请同学们必须要确立自我的努力方向和适当的近期目标，在不断的超越中成长自我，成就自我。

第三件法宝：勤奋是成长的阶梯。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。天上不会掉馅饼，要学习真本领，没有勤奋的耕耘不行。不勤奋，梦想永远是梦想、是幻想。但勤奋并非只是简单的忙忙碌碌，更需要思考和反思。有的同学终日忙碌，却没有明显的提高，原因何在?我想，也许是因为缺少思考和反思，还未认识到自我学习中的“短处”，课前不预习，课堂效率低，课后抄作业，考试难答题。忽视学习规律的总结和学习方法的琢磨，学习在高耗和低效中进行。所以，我劝同学们忙中偷闲，时时反思自我的“短处”，力求一份耕耘两份收获!

期中考试已经结束，一次考试并不是句号，更不是人生的全部。人生道路有风和日丽的日子，也有阴雨连绵的岁月，你不能左右天气，却能够改变心境，你不能改变容貌，却能够展现笑容，你不能改变世界，却能够改变自已。我们要从暂时的喜悦中走出来，从暂时的沮丧中走出来，胜不骄，败不馁，荣辱不惊，卧薪尝胆，及时调整，为下次人生的考场早作准备。有这样一句格言：“在人生的道路上，想哭就哭，想笑就笑吧，只是别忘了赶路”。

亲爱的同学们，教师们，让我们携起手来，共同努力吧。我坚信，我们的未来不是梦!多谢大家!

**经验交流的发言稿篇六**

大家好!我是来自\*班的。今天真的很高兴能够站在这里与大家交流学习经验，分享学习心得。

不知不觉，我的大学时光已过去两年多了，高年级的我真是不由得感慨时光过的是如此之快。可以说这两年多经历了很多也思考了很多。大学时期可以说是人生最珍贵美好的阶段，大学时期被称为青年对社会的 延缓偿付期 ，这不仅是指一种社会的延缓，更是一种心理上的延缓。处在 延缓偿付期 的我们应该好好把握利用这一段宝贵时间，不断学习、探索、总结、反思，储备足够的知识，必要的经验，使自己更加成熟，更有能力有信心去面对我们即将踏入的社会。

而作为学生中的我们依靠什么途径来使自己成长起来呢?其实很简单，那就是依靠学习。在这里，我想要声明的是，学习不仅指学习课本上的知识，还包括方方面面对我们对我们今后发展有用的东西。

首先，我要说的是 心态 ，可以说好的心态是学好必不可少的要素，没有好的心态就难以学好，即使学好了也难以考好。可以毫不夸张地说，心态决定一切!良好的心态不仅可以帮你端正学习动机，还会使你在失败时不至于一蹶不振，成功时不至于沾沾自喜。它将会是你前进的巨大动力与勇气。谈到心态，我首先给大家讲一个真实的故事。美国有一个着名的走钢丝表演家叫瓦伦达，他在几十米的高空中走了几十年，创下了杂技生涯的一个又一个奇迹。

他是这样总结自己的成功经验的，他说： 我走钢索时，不想目的地，只想着走好脚下的每一步。 然而天有不测风云，瓦伦达在一次重大的表演中不幸失足身亡。事后，他的妻子回顾这段痛苦经历时说： 我预感这次很可能要出事，因为他上场前总不停地说，这次太重要了，不能失败，绝对不能失败，而以前每次成功的表演，他只想着走钢索这

件事，而不去考虑这件事可能带来的一切。 后来，人们就把这种不专心做某事，而过度关注这件事的意义，患得患失的心态叫做 瓦伦达心态 。这个故事告诉了我们什么呢?答案很简单，即三个字， 平常心 ，在学习中只有保持平常心才能学到真正有用的东西，才能够学好。学习就只是单纯的学，学习只是因为自己的兴趣，是想学，而不是为了攀比，为了拿奖学金。学习就是纯粹的学习，不带任何功利性，不应该患得患失。文章出自

你要明白，学习的真正目的，只是为了完善自己。

说完 平常心 ，再说说关于心态很重要的一点，那就是自信心。在我看来，有了克服困难的信心，就能最大限度的发挥自己的潜能，取得意想不到的成绩。这里，再给大家讲个小故事。1796年的一天，德国哥廷根大学一个19岁的青年吃完晚饭，开始做导师布置给他的每天例行数学题。正常情况下，青年总是两个小时完成这项特殊的作业。像往常一样，前两个题目在两个小时内顺利完成了。第三道题写在一张小纸条上，是要求只用圆规和一把没有刻度的直尺做出正17边形。青年没有在意，像做前两道题一样开始做起来。然而，做着做着，青年感到越来越吃力。困难激起了青年的斗志：我一定要把它做出来!他拿起圆规和直尺，在纸上画着，努力的思考着。当窗外露出一丝曙光时，青年长舒了一口气，他终于做出了这道难题。作业交给导师后，导师当即惊呆了。他用颤抖的声音对青年说： 这真是你自己做出来的?你知不知道，你解开了一道有两千多年历史的数学悬案啊，阿基米德没有解出来，牛顿也没有解出来，你竟然一个晚上就解出来了，你真是天才!我最近正在研究这道难题，昨天给你布置题目时，不小心把写有这个题目的小纸条夹在了给你的题目里。

多年以后，这个青年回忆起这一幕时，总是说： 如果有人告诉我，这是一道有两千多年历史的数学难题，我是不可能在一个晚上解决它。 这个青年就是数学王子高斯。这个故事告诉我们，很多时候，本不是困难本身有多么难以攻克，而是，我们被困难这个噱头所吓到，丧失了必胜的信心。很多时候，我们不是学不好，只是缺乏学习的信心。说到信心，让我想起了我初中化学老师说过的一句让我至今仍记忆犹新的话。他是这样说的， 你们当中的好多人都是背着书包在上学，当有一天你们把书包垫在脚下，你就会体会到一个新的高度，你就会体会到学习的真谛。 过了这么多年，我越发觉得这话说的有道理，他的言外之意就是告诉我们放下包袱，不再受学习的奴役，而是做学习的主人，以强大的自信心来驾驭知识，让学习为我所用，充分发挥自己的主观能动性，勇敢的去探索，最大限度的发挥自己的潜能。

其次，我要说的是 思考 。学习不应该死学，而是应该思考着去学，要学会学习。平时，要观察知识之间的相关性、相似处、不同处，分析对比，提高学习效率，不做无用功。要多反思多琢磨，做到举一反三，不搞题海战术。要聪明的学习，大学吧，不要求你做到课前预习，课后复习，但上课的时间你一定要把握好。课堂上老师长篇大论甚至不惜花费一节课的时间来讲一个知识点，那么你就要注意了，这很可能是他在期末考试中要考的。对于一些老师反复讲解，甚至反复提问的问题，你可要当心了，因为他可是考试眼中的重点，其对你的重要性自然不言而喻了。对于这些东西你一定要彻底弄会。而老师一带而过的知识，你只需大致了解即可。学会思考着去学习，还要求我们把握科学规律，并运用于自身的学习中。

比如，艾宾浩斯遗忘曲线大家都听说过吧，那，又有多少人为我所用呢?在我这么多年

应付期末考试的生涯当中，我是真的发现艾宾浩斯是伟大的。考前一周所有要背的东西你都要过一遍，之后一周时间内做到时常复习，哪怕只是读读，上了考场，你就会发现你比你想象的要记得多而且效果好。这里在跟大家分享一个小技巧啊，那就是利用早上刚起床和睡前一小段时间来背东西，效果往往会很好。这是为什么呢?我给大家解释一下。早上刚醒来没有先前输入大脑的东西的干扰，即所谓的 前摄抑制 的干扰，此时此刻输入脑中的信息的完整性、准确性得以有效的保持。同样，晚上睡觉前没有后摄抑制的影响也是这个道理。大家下去可以试试，体会体会啊

**经验交流的发言稿篇七**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

古人道：天才在于积累，聪明在于勤奋，天才只占千分之三，而那三人生下时只有百分之一的灵感。那百分之九十九要用自己的汗水去填满，那样，才是一个完整无缺的天才。没有一个人生下来就是神童，天才，即使一个天才，也要好好努力。

相信大家都听过爱因斯坦这个著名的科学家，他生前发明很多东西，爱因斯坦死后，人们把他的头剖开去研究，却惊奇的发现他的脑和平常人一样，人们豁然开朗。原来大多数人脑都是一样的。看来凡是成名的人物都是和后天的努力是分不开的。

下面我和同学们交流一下我的学习方法，学习不可缺少的是积累和勤奋。 每天早上，我早早的起床，洗涮完毕，来到教室读书。 早饭后复习功课，并预习新课。当然在预习新课时难免会遇到一些困难。把这些题做上记号，上午上课时认真听讲，把问题拿出来相互题并巩固新知。下午读书积累好词佳句。这样既提高了我的阅读能力，增强了写作水平。在平时只有注意温故而知新，知识才能扎实，如果我们不去复习巩固知识，那样就容易忘记，俗话说，三天不念口生，三天不坐手生。这是请同学们注意复习的名言警句。

同学们一定要珍惜时间，充分利用时间，正如课文中说得那样，假若你一直和时间赛跑，你就可以成功!

相信只要你努力，你会比天才要好。

伟大的成绩和辛勤的劳动是成正比的，又一份劳动就有一份收获，日积月累，从少到多奇迹就会创造出来。

我的发言完毕谢谢大家!

**经验交流的发言稿篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

同学们即将步入最关键的高三，每个人多少都有点激动。毕竟距离高考已不足一年，你们马上就迎来这次重要的考验。去年的我和你们一样，投身在知识和题目的世界，一边努力着，一边憧憬着大学生活。既有信心，也免不了有些担心。不过那时我正全力冲刺竞赛，所以短期目标还是很明确的，热情也是很高涨的。

竞赛是高三第一个月进行，所以这个假期是临考冲刺阶段。准备考试的同学要充分利用这个假期，增大训练量。我那时每天上下午分别刷数学和物理竞赛，晚上看看语文和英语。刷题一定要规范，控制时间。做完积极核对答案，纠错提升。抓好临考前的时间一定有回报，我去年最后一段时间刷《中等数学》，一试成绩有了明显提升。最后我竞赛数学省81名，物理150名。数学二试没有发挥好，时间浪费太多，光跟平面几何题缠斗了。

搞完竞赛，我们就可以全身心愉快地投入到高考备考中了。大家都要集中精力，把与高考无关的事先放一边，全身心投入到复习、练习中去。

先复习。从高一的知识点开始，老师领着进行一轮复习，不放过任何一个知识点。这要求全面细致，不留死角。相当于把学过的再学一遍，唤醒我们的记忆。基础抓牢，就算完成复习目标了。这里尤其强调化学和生物。这两门知识点繁多且较杂，各位一定留意，绝不放过一个小点，把知识体系建的完善，这样做题才不吃亏。有不少这方面的题都是你知道这个点你就做对，不知道就做错，根本不需要思考。

再练习。知识点掌握全了，剩下的就是练了。练习其实好办，就是熟悉题型，把各个题型都做一做，做到心中有数，考试不慌。基础题刚开始也要做一做，虽然各位水平都很高，但也不可大意。对于你们，多做一些难题，有思维量也有计算量的那种，既要练思路也要练速度。因为对数学物理来说，只是会做是没用的，因为考试时间有限，你需要做到又对又快。记住，会做是远远不够的，只有熟练了，你才能达到轻车熟路，胸有成竹，才算是达到了高考的最高要求。

其实高三我的数学物理没做很多题，语文英语做的比较多。这就是针对自己的实际情况制定的备考方案。我语文基础比较差，所以高三就多练，多想，多总结，成绩也有一些提升。英语完形填空错的多，没好办法，多背点单词，多练。数学觉得水平达到考试要求了，就不需要再费力气了。数学题也是挑难的做，简单的直接跳过。以此告诉同学们，最契合自己真实情况的备考方法是最好的。做自己学习的主人，一旦认清了自己的情况就立刻付诸行动，坚持不懈，这样效果是最好的。

你们的能力都很强，所以眼光要高一点，给自己定个高一点的目标。有了目标，要尽力让它实现。学累了想一想它，动摇时想一想它，沮丧时想一想它。当你经历了这一年的一切，或许你就会发现，是它一直指引着你靠近它，直至最后将它握在手里。你看，我之前也没有很大的把握能考上清华，但我一直以此为目标，始终没停歇，最后实现了。所以不要担心它太遥远，有一个目标会给你很大的动力。

我再多说一点，关于自主招生和高校综合评价项目。自招是高校争夺竞赛高手，特长选手的手段，也是对这些特殊考生的照顾。不同的大学要求参差不齐，当然越好的大学要求越高。对于自招我一直没考虑，毕竟清华大学要求是很高的。所以我把目光锁定在“领军计划”上，学竞赛也是为它的测试做准备。这样的综合评价优惠的范围比自招大一些，竞赛不需要太高的奖项，主要看中能力。学学竞赛对这方面是有好处的。最后还要面试，体质测试。当然体侧不影响总成绩，只是体侧优异的可以额外加分。有这方面打算的同学要早做准备，下定决心。但无论怎样，高考是最重要的，这些只是辅助。

高考考场上平心静气，精力集中，失误很少，成绩还可以。也有一些运气成分，这也是考试不可缺少的因素。总之高中圆满落幕，大学里的生活还等着我去探索。最后感谢学校和老师对我的培养，感谢那些一直支持我的人。学弟学妹们，你们是现在的领跑者，我希望你们能坚持下来，再接再厉，把自己的能力再往上提一提。有梦想就勇敢地去追逐，在明年的六月展现你们的风采。我祝你们成功!

谢谢大家!

**经验交流的发言稿篇九**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

我是来自八年级二班的杨贤。在班里担任副班长的职务。很荣幸有这个机会在这里作为获奖代表和大家一起分享我获奖的感受。

时间太窄，指缝太宽。转眼我已是初二的学生了，依然记得我当初背着行囊，迈进学校的那一刻，那时我还是个刚毕业的小学生，就像分子一样，无规则地碰撞，而今我逐渐成长，为学习努力，为班级效力，并荣幸的获得了“优秀班级干部”和“学习标兵”两项荣誉，在这里发表我的感言我很激动!这些奖项对于我来说都是莫大的鼓舞!我深切感受到了学习的快乐，感受到了来自学校的温暖，同时也感受到了祖国寄予我们的期望。

有人曾说过，在人生旅途中获奖只是一种助推器，它绝不是你学习的根本动力，但它也不可小觑。对我而言这次获奖意义重大，它标志着我的成长，也是对我学习、工作的肯定。俗话说一分耕耘，一分收获。这次获奖激励着我继续努力，让我在今后的学习中更加坚定我的目标!更加的刻苦钻研。

当然我的学习和工作中仍存在许多不足，我平时的学习积极性不高，对自己的职务还是太疏懒，还有诸多方面都是我需要改进的。

虽说遗憾是人生的必历之路，但还是希望大家都能少一点遗憾，世间最珍贵的还是去把握现在，去珍惜这似水的流年，即使将来容颜不在，至少还可以对自己说：“我有遗憾，但是遗憾过后，我曾坚定的好好生活过，我不后悔。”“凡事预则立，不预则废”，给自己一个远大的前程和目标，拾起曾经的梦想，行动吧!岁月流逝如梦一场，让我们把握好现在，怀着满满的期待，向着收获的那一刻，出发吧!我的感言到此结束，望与君共勉!谢谢大家!

**经验交流的发言稿篇十**

一年前，我也曾与你一样。

回顾我整个高中，我觉得是充满了精彩的回忆的。借用曹\_\_学长的一句话，他说“从二中毕业去北大最大的一个优势就是可以无缝衔接”。二中，给了我们宽松自在的发展环境，给我们提供了广阔的平台，给我们的终身发展奠基。

如今，你们马上就要经历在二中的最后一年，高三。一年前，我也曾与你一样，对于高三是既憧憬又恐惧，今天回来，主要是跟大家分享一写我的心得与体会，希望能帮到大家，过好高三一年。

让我们先来聊聊大家即将面对的这个暑假：对于大家怎么安排，我无权干涉，我只想说说看我的同学已经有过的经验或者是教训，希望对大家的假期安排有帮助。

第一个经验教训：假期拼命，开学受益!

我们当年高三开始的时候有期初考试，然后暑假我是和我的舍友一起到图书馆学习，从早晨8:30开始，我是会在下午5点多回家然后晚上自己再整理回顾一下，他们有的人会在图书馆一直到闭馆。从周一到周五，有时也带上周末，整整一个暑假。期初考完一看，结果非常明了，大家都有不同程度的进步，最多的进步了近100个名次，我自己是仍然考了级部第一，但那一次比级部第二高了近20分。

我想告诉大家的是，在这个假期中你真的把心收回来，为高考而付出，为自己而付出，你就会在逆水中前行，哪怕幅度并不大，只是几分，十几分。别忘了，我们是在和全省比较，你的几分的进步，都可能被无限放大。而且，这样的假期会让你提前进入高三的状态，你不再需要耗费九月乃至十月的时间做过渡。

第二个经验教训：把锻炼或者休息与疯玩及放纵等同的，会付出惨痛的代价!我相信有很多人这个假期中安排了相当多次数的“休息计划”或者“锻炼计划”。这本身没问题，但是请大家注意，这个所谓的休息或者锻炼是不是疯玩，是不是对自己的放纵。

上午看会书，下午去打球，晚上再回来学会这样的安排，听上去非常合理!我的同学去年暑假就有这样干的，然而期初考的一塌糊涂我问过他到底问题在哪?他跟我讲，上午看书的时候会想着下午打球的事，还会关注一下体育动态，再加上上午本来就不会起得早，于是上午基本废了。

下午不用提了，肯定是“风一样的男子”。晚上回来吃晚饭洗完澡本来就不早了，然后就开始反乏，或者还约了游戏于是乎整个暑假就在这样的混沌中，度过了我觉得，他说的很现实。我们级部到最后用打球作为减压手段的某一个班级，高考成绩出来之后，打球的那些人集体滑铁卢。其实想想看县一级的同学的心无旁骛，那放纵后自食其果也就非常合天理的了。

第三个经验教训：不要指望一口吃成个胖子!更不要刚吃了一点就觉得饱了!

不要指望一口吃成个胖子是说不要指望一个假期就可以让你的弱势科目马上变成强势科目。不要有太高的自我预期。

我原本想通过一个暑假把我的语文彻底攻克，然而，结果是，我的语文成绩一直到高三下仍然出现过非常的严重波动，甚至都没到110。许多问题，为了解决他们，你都需要应该持之以恒地奋斗到高考前最后一天，不要期望一个暑假就能把它们完美解决!不过反过来讲，解决掉一部分还是非常可行的。

不要刚吃了一点就觉得自己饱了这个可能更重要一些，也是希望这个暑假乃至整个高三大家都能有这样一种倒空自己的意识。我高二暑假当时有一个想法就是突破圆锥曲线和导数，然后就疯狂地做，很快就自我感觉良好了，事实上整个高三上我都有这种感觉，结果，高三上的期末考试就给了我响亮的耳光!

那个时候，我重新反思我做过的练习，发现那种学会的感觉在让我心里有底的同时，也成了我进步的桎梏。我以为自己学会了，但其实并没有，还是需要更多的磨练。到八月，大家很可能会觉得自己的有些板块已经学的不少了，不用再下功夫了。高三更有可能有这种感觉。我希望，大家随时都能倒空自己，意识到学无止境，意识到自己的无知，不断开阔思路，不断深化理解，永远不要出现自满情绪。

如果让我给大家的暑假学习一些具体的指导的话，我觉得你们现在最需要做的事情，是明确自己的短板到底是什么，不要空洞的说自己哪个科目不好，这样一点用都没有，先具体到知识板块，然后再具体到题型。

像我物理磁场部分不是很好，我就先通过做题，发现我在处理“最”问题和“周期”问题时尤其的薄弱。我觉得只有这样的列举短板才是有用的，有指导性的。这样，暑假后期我再做到磁场练习的时候，就会特别重视这两个类型，做专门的整理。

在非常明确短板的情况下，下一步，大家需要明白哪些短板是要立刻补完，哪些是需要在一轮复习中补完，哪些是用高三去补充完整。这样不断明确的过程，会让你知道当务之急到底是什么。我相信咱们同学中有的人现在是过分焦虑的，觉得自己要做的东西太多。

你现在要做的东西当然很多!所以你也不是明天就要高考!你是在336天后才会高考!所以你现在最需要干的事情就是合理规划后面的时间。像是练字，素材积累，英语作文的积累，学科思想的领会，答题的清晰思路，这些都需要日积月累的功夫，你都需要用后面一直到高考的时间去完成。

当然，我这句话的意思是，这个假期你就必须开始了，不能全部解决，也得先解决掉一部分。

而像是已经复习完的数学板块，已经复习完的理科版块，你是不是真的学会了?如果没有，那这就是需要立刻解决的问题了，因为这相当于你已经落下的，绝对不能将这种问题继续拖延下去。再例如，下学期马上就要复习的板块，如果假期自己不先刷一定量的题的话，开学之后是否能跟得上，如果跟不上，那这也是需要立刻解决的问题。我在此再给理科生的数学和理综提点建议：数学，我的建议是好好抓住基础题，但是不能放弃压轴题。这个假期，大家应该基本完成自己的一轮复习，就算没有时间都进行大量的训练，也应该把所有的知识回顾起来，不能上了高三，就好像白手起家一样，从头再来，那实在是人间惨剧!

然后在回顾的过程中，对于大家都非常清楚的基础知识板块例如三角函数，立体几何，概率等，还有琐碎小版块，框图，统计，复数等，一定要特别重视，要做到复习到就敲死，绝不能上了高三再返工。

这里特别强调一下琐碎板块，千万不能因为小，就不重视，在二中三模的时候，我们班有些成绩挺好的同学竟然在复数上还丢了分!就可见就算是小版块，不重视，也可能成大隐患!

对于压轴题，我绝对不推荐大家在复习的时候就抱着稍微放一放的心理。第一，压轴题往往是三问，难不成到了高考，你还真的只要第一问的分?第二三问真的就空白在那里，一分不得?我觉得这很可笑。

我们说得满分有困难，从来就没有人说过得分很困难的。以认真的态度对待压轴题，做一道，弄懂一道，总结一道题的方法，如此，就算没有那么多时间做大量的压轴题训练，做一道题也能收收获一道题的效果。积累多了，其实第二问乃至第三问也就并没有那么困难了，可能也只是丢掉最后非常难的一小步的一两分而已。

理科我的建议是都尽量完成一轮复习。如果有可能，我希望大家假期就能把一轮书还有配套的练习完成，顺便自己再对自己的薄弱科加一本练习册。

理科学习，刷题是非常非常必要的，没有足够多的练习量，想要理综得高分，就是白日做梦。因为理综的高分要求无数个小点，你全部见过，而且全部掌握。

我估计大家还会有一个问题，就是假期需不需要开始理综卷子的训练，我的建议是因人而异。如果你基本的知识板块都不完整，直接上理综就比较不明智，如果假期自己在八月中旬或者八月初已经完成一轮了，那么开始也合理。

讲到这里，我估计大家已经快要崩溃了，觉得自己一个假期怎么可能完成这么多任务!我告诉大家，只要你合理分配这些任务，肯钻进题海，每天做一块，你会发现一个暑假真的可以完成。至少我去年就完成了，而且我完成的，比我今天说到的量要多很多!相信自己，合理计划，一切就都有可能!

**经验交流的发言稿篇十一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

俗话说：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”自古以来，凡取得伟大成就的人无不勤奋，刻苦，著名科学家爱迪生说过：“天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水。”所以，学好一定要靠勤。

学习要有目标，有目标则有动力。人人都知道，一辆车如果没有好的动力装置，当它在爬坡时速度就会慢下来;相反，如果一辆车有好的动力装置，当在爬坡时速度不会变慢反而能够释放出更多的能量。同样，学习有目标就有动力，有动力就会积极进取而取得好成绩。

学会安排。对学得轻松的科目应在课堂上把老师讲的知识当场记牢，并在课后花少量时间巩固。对于薄弱的科目应花较多的时间学习，找出学不好的原因，多看，多思考，多练习。

行动胜于言辞!说得容易做起来难，相信大多数人对学习方法都有所了解，但重要的是不知道如何去应用，只有真正的静下心来，拟出一份适合自己的作息时间、课程安排表，并坚持不懈地完成自己给自己的任务才会是最有用的。

**经验交流的发言稿篇十二**

第一，端正学习的态度，树立正确的人生观和价值观。

一个同学的学习态度很大程度上取决于学习的动力，而在座的每个同学可能都有属于自己的学习动力，不然我们的学业生涯也不会走到今天，那我们每个同学静下来想想，自己的学习动力是什么呢?可能是来自自己的父母，为了报答自己父母的养育之恩，我们发奋努力学习;也可能是来自自身对人生的看法和对人生目标的追求，一直提醒着我们不断的努力;也可能来自于自己的亲戚朋友和左邻右舍对自己的上学的看法，激发了自己好好学习，考上大学的坚定信念。等等都是学习的动力，学习动力就象一个杠杆的支点，一端是物体，一端我们的努力，只要我们有了这个支点，再去不断的努力，就算再重的物体，也能撑起来。树立正确的人生观和世界观，也是决定我们学习动力的一个重要的因素，有了坚定持续的学习动力，就能形成正确的学习态度。

第二，做个有心人，形成自己的正确的学习方法。

时间上我们注意抓好闲暇的时间，比如走路，下楼，吃饭，睡前睡后，都要有意识的安排自己应该思考什么问题，长期坚持，就会有新的收获;在学习的方法上，要注意课后反思，解后反思，发掘总结其中的知识点，还有最重要的需要对以往所学的知识注意定期的总结回顾。

第三，树立信心，决战高考。

树立起坚定的信心，意识到只要我们不懈的努力，不断的改善学习方法，我们就会成功，就会登上学业生涯的理想殿堂。还有今天是我们学习教材的最后一年，明年就是新课程教材，所以，我们就要下定决心，跟随老师一起努力，一起拼搏。

第四，放好心态，让自己的人生更精彩，我们高三的努力，不仅仅为了高考，更为了我们的人生，若干年后，回忆起，我们的学业生涯，你会发现高三最精彩，最难忘。

中学的生活和小学有很大不同，不仅仅是在作息时间上不同，更大的不同是在于学习方面。小学的课业相对来说，就比较轻松了。在中学，不仅增加了好几门的学科，而且各个学科的知识量、难度也随之加大。所以，在中学的课程学习中，不仅上课要认真听，课后的复习、整合、归纳也是非常关键的。

高学生活就像一场长跑。你没有必要在长跑刚刚开始时拼了命的跑，而是应该学会调整自己的步伐，找到适合自己的步调。前一段跑慢了，后一段就要稍快一点，要把和别人落下的距离减少。这个时候，课后的学习就起到大作用了。

比如说，数学。

对高学数学的学习不应该只满足于书本，而应该学会拓展。

例如，练习册里的思考题，不应该看一眼就说：“我不会做!”课上的时候来不及想没关系，但课后就应该好好去思考，不明白的应该积极去问家长、老师，直到明白为止。养成这种习惯之后，你才能学好数学。

总之，高中数学的课后学习，就是应该多做不同类型的题目。当然，也没有必要一本一本的写，那样会使自己很疲惫，对学习也没什么兴趣了。

课外学习的重要性，更明显的体现在了高学语文的学习上。

到了高学，语文的学习更加不会拘于课本，并且，对课外阅读、理解能力的要求也提高了不少。老师在课堂上不会讲到很多关于课外学习的内容，所以，在课后，我们就个应该主动去阅读课外书，不仅要深入理解课本里要求的课外阅读书目，而且应该多看一些其他的名著。相信这对你提高写作水平、阅读能力有很大帮助。

在学习了文言文以后，如果有能力的话，还可以去阅读一些原版的文言古典名著，对文言文的学习也会有一些帮助。对文言文的理解一定不能一知半解，一定要弄明白，上课没听清楚，课后一定要认真的去请教老师。

总之，高中语文的\'课后学习，就是多阅读、多理解，当然，不可以囫囵吞枣，读了一大摞，一点也没记进去。

高中的英语，就要开始渐渐接触、学习语法了。所以，单词、句式一定要自觉记好，才会有更多的精力去学习、理解各种语法。为了能更深入的理解语法，可以选择多做一些有关的练习题。高中英语还有很重要的几项内容：口语、听力。在课上，老师没有办法为你们提供更多的训练，所以在课后，要多进行一些听力训练，当然，要一步一步加深层次，不能只听简单的题目。而练习口语的唯一方法就是大胆说、大声说。所以，英语的课后学习就是要多听、多说。

其他的科目，例如生物、地理等等，课后就是要多背、多记，不可以偷工减料。

课后如果有时间，可以多看一看在小测、考试中错掉的题目，提醒自己不要在犯诸如此类的错误。

我建议大家可以准备一本《错题集》，将自己做错的题目记录下来，考试、测试前就可以看一看、温习一下，提醒自己不要再做错。

在刚刚进入中学的时候不用给自己太大的压力。

虽然我今天站在这里和大家分享课后学习的方法，可是，我也清楚地知道我并不是我们年段学习成绩最好的。但就像我刚才说过的，中学就是一场长跑，不用太紧张自己不是最好，但是，要学会给自己定一个目标，并朝之努力。今天比昨天做的更好，明天比今天做得更好，每天进步一点点，做最好的自己，你就是成功的!

最后祝愿大家能够拥有一个快乐、充实的高中生活!

同学们!努力吧，为了自己的理想，展翅飞翔吧!

谢谢大家!

**经验交流的发言稿篇十三**

学习最重要的两个环节就是上课听讲和课后完成作业。是否需要预习和复习因人而异，但认真听讲和做作业是绝对必要的。

对高中生来说，不要指望高一、高二能够简便度日、得过且过，高三发奋图强一年就能考上十分梦想的大学。这样的事不是没有，但在大部分人身上都不会发生。不要拿自我的前途开玩笑。

聪明的同学不要自恃智商高，而不肯下功夫。要明白勤奋能够弥补智力的不足，智力却很难弥补勤奋的不足。最聪明的人不是在智商测验中表现最出色的人，而是最能把握自我的人。

学习过程中的一些注意事项：

一合理安排学习时间

上课时间是刚性的，学生自我能控制的主要是晚上自习的时间。而晚自习一般主要用于做作业。每一天要完成的作业有若干项，要学会根据其重要程度做出适当安排，将自我状态最佳的时间段优先分配给重要的作业。

那么何谓重要的作业?我想大致有如下几个确定标准：

1需要思考的作业重要，机械重复的不重要;

2新课讲完后的第一次巩固性练习重要;

3典型题重要，偏题、怪题不重要，不要将时间浪费在题海中。

此外要利用好零散的时间。五分钟、十分钟干不了太多的事，却也够背一些英语单词或一段文言文。

二坚持精力是很重要的。晚上的自习时间要集中精神，提高效率，不要对着作业走神或者做作业时听音乐、看电视。要关掉手机，尽量减少外界干扰。学习完毕及早睡觉。白天在学校时如果感到疲劳、困乏，抓紧课间或午自习时间小睡片刻，对恢复精力有很好的效果。

三不要随便买参考书。若实在有此必要，最好咨询教师的意见，选用一种质量高、信誉好的参考书。对每一本参考书，不做则已，做了就要有始有终。不要同时使用两种或两种以上的参考书，更不要这本做三节，那本做两章。这样不仅仅不利于知识的系统化，还容易养成浮躁的作风。高三学生要重视前一年的高考真题，这些题普遍质量较好，难度适中，对复习有较大的指导意义。

考试的一些注意事项：

一树立“每份必争”的信念。考试时很多同学一但解题不顺利，就会产生焦躁、沮丧的情绪，轻易放弃得分的机会。其实高考绝大多数题都属于容易题或中档题。要冷静应答，决不轻易放弃每一个得分机会。以数学解答题为例，即使得不出答案，也要尽量清晰地将思路展现给阅卷人，阅卷人会酌情给分的。

二掌握好时间预算。高考之前作模拟体的一个重要作用就是是考生熟悉试卷结构，从而找到自我最佳的解题节奏。在高考之前，应当对自我的时间分配情景了然于胸。遇到实在超出自身本事的题，不要耗费超出自我预算的时间，要有全局观念。

三注重答题的规范性。要学会用学科术语表述自我的答案，避免使用俗语。解答题必须要有相应的文说明。到高三时要经常将自我的答案和标准答案做比较，发现思路中的不严谨或表述的不足之处。

四坚持卷面整洁。考试前要检查钢笔是否漏水，圆珠笔是否漏油，笔的颜色是否可能让阅卷人看不清楚。一笔潇洒的书法能够为作文增色不少。不仅仅作文如此，任何一道主观题，书写的好坏对得分都可能产生必须影响。能够不漂亮，但不能拙劣。答题时迹时大时小或排列得密密麻麻等问题都可能对成绩造成负面影响。提议笔迹潦草的同学及早练。

五尽量留出检查的时间。有的同学有答一道就对一道的本事，但大部分同学是做不到这一点的。所以要训练自我的做题速度，尽量为检查留出时间。以数学考试为例，交卷前至少要把选择和填空题检查一遍。这些题占的分值大、难度较低又没有过程分，出错是很可惜的。如果实在没有时间，无论如何也要把机读卡的填涂检查一遍，绝对不能出现因填错而失分的情景。

最终对明年参加高考的同学们提一些提议：相信自我，但不要指望自我会超常发挥，正常发挥已经很令人满意了。考前两个星期不要再做太多新题，重点放在温习自我过去的错题上，此时做题只是为了坚持应考状态。考前要调节生物钟和心态，不要给自我太大压力，保证充足的睡眠。万一考前失眠，不必着急，只要之前你没有开夜车，即使当晚只睡了两三个小时也不会对自我产生多少影响。

洋洋洒洒写了不少，期望对同学们能有所裨益。

对考生而言，要想在高考中取得好成绩，一头扎在题海中固然不可取，没有足够的做题量也很难到达梦想目标。天利系列收录了来自全国各地的经过挑选的模拟题以及历年的高考真题。这些试题普遍质量较高，并且覆盖面广，包含了大部分的题型，对高三学生备战应考有进取的作用。此外天利系列价格比较低，有助于减轻家长的经济负担。

**经验交流的发言稿篇十四**

尊敬的各位领导、老师们、同学们：

大家好!很高兴在这里和大家一起探讨有关英语学习的问题。八年级的英语老师中高手很多，我相信每个老师都有自己一套行之有效的教学方法，在这里我只就我自己的一些个人体会，对同学们谈一些学习英语应该注意的方面。要学好英语，我认为应该注意如下几点：

第一，端正学习态度

不想学习的人永远学不会。有些同学不是学不会，而是不想学。天上不会掉馅饼，只有付出才可能有收获。看看你周围的同学，哪一个学习优秀的同学不是把学习当成自己最大的事啊。没有端正的学习态度，所有的方法都是空谈，老师再讲得如何天花乱坠，如果听不到耳朵去，也是白费。

第二，克服畏难情绪

相信自己，别人能学会，自己通过努力照样能学会。同学们身边有这样的例子，小学时英语学不会，到了初中，跟着老师一点点学，照样考到了九十多分一百多分。谁也不是天生就是学英语的料，谁的英语知识也是一点一滴积累起来的。她能你也能，只要一点点地跟着老师的思路走，按照老师说得去做，你每天也会进步。

第三，坚持很重要

只有三天的热情是不够的，下定决心要做的事一定要坚持。

第四，讲究学习方法

1.学习单词时，读是第一位的，先会读再练写。读单词根据音标读单词比较容易，节省时间。音标是拐杖，学会了用音标拼单词，只要老师简单给你纠正一下个别不准确的读音，你就可以用自己掌握的音标知识很容易地读出单词了，就像学会了汉语拼音，你就会读新华字典上的所有单词一样。再注意，读单词时，一定要读得滚瓜烂熟，这样就为后边的写打下了基础。

2.写单词时根据读音拼写单词比较省劲。根据读音分节记，很长的一个单词，化成几个音节，很快就记住了，这就是化繁为简。

3.懂得遗忘规律。有的同学认为自己永远记不住单词，并说，瞬间记住单词不难，难得是过一会儿就忘了。说得很好，不忘才不正常，你问问你们班英语考最高分的同学，单词记住一次永远不忘吗?遗忘是最正常的事，所以反复记忆很重要。第一天记住了第二天再记，第三天再记，有时间再和单词见个面，总是见面就熟了，印象深了，忘不了了。有科学研究发现，一般一个单词反复记七遍后就不容易忘了。

4.词不离句。新学的生词在课本中的哪句话中出现的，背过这句话，不但记住了单词，而且单词的使用也没问题了，因为只记住一些零散的单词考试时是帮不上什么大忙的，试卷上的每道题都是以句子的形式出现的，记句子才是最聪明的做法。这样养成习惯后，连写小作文都不成问题。

5.笔记要做好，老师举的例子也要写好，而且要有背笔记的习惯。你翻开以前自己做不上的那些自认为很难的那些题，往往是老师讲过的知识点自己没记住而不知所措。

6.课本比做题重要，掌握好课本才能以不变应万变。单词反复背写，对话课文背熟写过。这是最最有用的。做题前先把课本中的东西复习一下，再做题很轻松很自信。

7.翻看错题很重要。就是以前的好题集锦本，我上学时就是自发地弄错题本，厚厚的塑料皮本子，所列错题一直带着，没事时翻翻，尤其考试前翻翻，很有效果。

总之，英语要多听，多读，多写，多背，简单的事情做绝了，那就是本事。

好了，我就说这些，最后祝同学们的英语都学得棒棒的!

**经验交流的发言稿篇十五**

亲爱的同学们：

你们好!

在前面的几次考试中，我都获得了不错的成绩，这一切首先要归功于我的努力，当然学习方式也是非常重要的。

接下来我给各位介绍一下我的学习经验。

第一我觉得要想学习好先得对学习感兴趣。俗话说：“兴趣就是最好的老师。”有了兴趣才会对学习有动力，自然会越学越好。第二，要想搞好学习，必须掌握好正确的学习方法，学会融会贯通，举一反三，这才是最重要的。在学习当中，我们的脑子里必须有三个字——“为什么”!牛顿被树上掉下来的苹果砸到，他问了个“为什么”，于是他发现了万有引力;瓦特看到开水后，壶盖跳了起来，他问了个“为什么”，于是他发明了蒸汽机……，所以说聪明的人懂得说;智慧的人懂得听;高明的人懂得问。最后就是一定要勤奋，这是最重要的，连爱迪生都说“天

才需要百分之九十九的汗水”。

也许上面我说的很抽象，具体下来就是上课要认真听课，注意要多独立思考，不懂就要问，要锻炼自己的思维能力。要认真细致地做好老师布置的作业，决不能马虎。还有的是，要做好笔记，课前最好预习，先对课文有初步的了解，这对于接下来的课能更容易地吸收。课后也要进行复习，巩固好老师所讲的知识，打下坚实的基矗古人曾曰：“温故而知新，可以为师矣。”不也是这道理吗?最好要注意劳逸结合。只顾着死读书是没有用的，要让

脑子适当地放松一下才行，比如打打球，听听音乐，看看电视新闻等。

以上这些是我个人的学习体会。毕竟学习是因人而异的。但我相信一分耕耘自有一分收获，付出汗水才会收获硕

果的!我也会加倍努力，争取在下一次考试中成绩更上一层楼。

最后我想说“你再强也不要和别人比，你再弱也要和自己比，你挑战过了自己，把以前的自己比下去了，你就会

收获比别人强。”

我的演讲完毕，谢谢大家!

**经验交流的发言稿篇十六**

非常高兴今天我不再是一个聆听者，而成了一个传授者。但是由于初次上台有些紧张，再加上水平有限，有不足的地方还请大家予以包涵。

今天的演讲主要分为三个板块：对总体的学习建议，单科的学习建议以及考试的一些小技巧。

首先是对学科的总体学习建议。经过了两年的学习生活，想必大家都对这个话题有自己独到的一些见解。有没有同学愿意说一说?(ps：“没有我点了啊!”)很好。……

下面是我自己的一些建议。

1。 树立信心。为什么把这个摆在第一位来讲，原因不言而喻：它是相当重要的，而纵观左右，那些成绩较好的同学也绝大多数信心满满。信心的树立方式有两个，一是周围人对自己的赞扬性评价，即使没有这个，也可以通过内心对自己的认可来达到目的。赞扬性评价，这并不是每个人都常有的，恰恰相反有些人收到的批评性评价可能会更多，可这真的代表你不够优秀、没有潜力吗?举一个真实的例子：06级十班，也就是我这一届有个学生在小学成绩全班倒数第一，但初中他发奋努力，等到毕业，已然跻身前十。大多数人的底子都没有他这么薄，既然他可以，你为什么不给自己一个机会?害怕失败?不如跟自己打个赌：从下学期开始，努力学习到期中考试，看看自己到底能做的多好。即使成绩起色平平，你也没有失去任何东西，但如果有了提高，不就证明了自己吗?这是一个输了不会损害自身利益但赢了得益颇多的游戏，为什么不试试?懒得去改变，这是每个人都有的问题，当然，包括我。所以惰性一旦得到某种程度上的克服，就会有相应的收获。

2。 制定切实可行的学习计划。具体计划不再多说，因为计划应因人而异，可以寻求家长和老师的帮助，但自己制定效果更好，因为只有你，才最了解你自己。学习计划的制定要注意三个问题。一是学习时间。为什么天天学到凌晨成绩反而不如以前好?很可能是只注重学习时间而不注重效率，学上一段时间休息一下比一直学下去效果好得多。其次是学习内容，早晨空气清晰，大脑兴奋记忆力好，适合用于外语的朗读和记忆。上午精力充沛，适合学习数学、物理、化学等学科。下午稍显疲惫，可以进行阅读性较强的科目，如语文的学习。不过这并不是绝对的。最后是学习环境。良好的学习环境能让你事半功倍，如果家里不是那么静，可以告诉家长，相信他们一定会理解和支持的。

3。 刻苦学习必不可少。你的周围可能充斥着这样的言论：某某一点都不学习成绩却依然很好。很不幸，我也经常听到这样的话。负责的说，这种人有，但并不像街头巷尾传言的那么多，大家可以自己想一想，如果他们真的这么厉害，还呆在这里干?所以这样的事即使听到了也最好不要信，简直是对自信的无谓打击。梅花香自苦寒来，一分耕耘一分收获是绝对的真理。

第一板块你总结的非常好，层次清楚，也是关键之处，在教室里能和你的学弟学妹们现场互动一些会更好。

第二个板块：各科的学习方法。

语文：进行大量的课外阅读是语文成绩提高的关键，你会得到一种灵性，这是老师无法教也教不了的。短时间内语文成绩的提高可以通过做大量的练习来实现，但切记，这只是权宜之计。任何学科的学习都要讲方法，语文也不例外。因此对于语文学习的建议主要分下面四个方面。首先是基础知识，在课下一定要将课上未完全掌握的文言文、诗词和阅读单元的生字词记住，不要总是想着拖到明天，没有那么多的时间可以用来拖，说不定一眨眼你就发现自己像我一样毕业了。其次是复习方法。对于语文，考前复习不像其他学科那么重要，功夫主要下在平时，只要复习一下基础知识，再适当看下阅读常识和作文即可。然后是阅读的选择。“阅读”主要在一个“悦”字上，因此一定要选择你有兴趣的，但同时也要注意作品的水平如何。如果有时间，不妨读读世界名著。最后是做练习的方法。练习不在多而在精，因此最好选择一本优秀且有代表性的辅导书，并认真做好老师布置的作业，及时查缺补漏。

数学：数学并不难，至少现在同学们的课本还没难到那个地步，所以一定要相信你能做的很好，而不要受一点打击就自暴自弃。没有人一次也没失误过的。对于数学的课前预习，可以根据自己的需要来进行，如果课上感觉跟不上，那么最好预习一下。课上十分重要，要跟着老师的思路思考，不懂的及时问，别留到课下。数学的技巧之一是要熟悉题型，应在老师布置的作业之外自已再挑一本跟课资料，不一定全做，但要知道该章内容的考法。考前看看做错的题，翻翻不熟的定义即可，不要再做难题。

英语：英语是一种语言，要形成自己的语感，但在此之前，一定要在单词和发音、句式方面下足功夫。比如记单词，要先弄准发音，根据发音想出单词要简单得多。听力一定要重视，只要你还在升学这条路上，听力就是必考内容，所以要让磁带发挥作用。和语文类似，这个学科的学习也需大量积累：不仅包括课外阅读，更要进行知识点的总结记忆。课上可能没有那么多时间将笔记整整齐齐地记录下，先几个自己能看懂的简略版，下了课再进一步整理。辅导班的上与不上、上什么样的要视水平而定，如果有余力，不妨报个课外的英语班以进一步提高。只要下工夫背语法和单词，英语对绝大多数同学来说都能学好，不必害怕。

政治：这个岳老师应该没少讲，略过。

物理和化学：作为理科，理解是关键。初三马上就要到了，当开这两门课的时候请同学们谨记，不懂一定要及时问，练习一定要跟上。可能你不懂的地方别人也不懂，但他们课下有别的方法去弥补，所以不要耻于提问。

最后一部分：考试的一些小技巧。

1。 在考试前一定要向老师明确考试范围。

2。 向老师询问改题原则，尤其是对于理科科目，应避免在过程上扣分。

3。 快考试时，集中看考试错题，不要再像平时一样复习了。错题往往集中了你不会的和薄弱的知识点，相当精华。如果不愿意用错题本，可以找个试卷夹把试卷保管好，快考试时翻翻卷子上错题。

4。 考场上心态要摆正。旁边可能有人比你做得快，但切记不要慌，按自己的节奏走，不去注意别人，因为他们虽然速度快，准确度却不一定高。

以上是我演讲的全部内容，谢谢大家的耐心聆听!

**经验交流的发言稿篇十七**

学习，对于所有的在校高中生而言，已经算不上是一件陌生的事了，毕竟大家都寒窗苦读了十几载了。今天，我所说的，说不上经验，只是我在十几年的学习生活中总结出的一点心得罢了。

我认为，学习的根本在于兴趣。俗话说得好：强扭的瓜不甜。正是如此，我们才要发展我们的兴趣，广泛的爱好能够使一个人在很短的时间内对所学的内容熟练地掌握。有了兴趣，学习自然水到渠成。比尔盖茨的事例，相信大家早已耳熟能详了吧，正是

由于兴趣，才有了今天的微软，才有了今天的慈善家比尔盖茨。，学习也是如此。所以，顺其自然一直是我在学习生活中秉承的原则。

其次，积累必不可少。学习的过程就好比建一栋摩天大楼，须在地基牢固的基础上，再一砖一瓦地向上盖起。正所谓：不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。就拿屈原来说，屈原小时侯不顾长辈的反对，不论刮风下雨，天寒地冻，躲到山洞里偷读《诗经》。经过整整三年，他熟读了《诗经》305篇，从这些民歌民谣中吸收了丰富的营养，终于成为一位伟大诗人，可见，成功不是必然的事，积累是一个大前提。因此，我们必须有足够的耐心，完成一点一滴的积累。

同样，它的方式，以及它是否是一个海洋为主题，或免费学习的追随者的崇拜者，你对自己的学习方式反映了什么?极端符合事实，我相信大家都了解，无论是在学习，或过于宽松的学习，是不适当的，我提倡的学习方法的工作和休息。我母亲曾经说过：“学习一门实用学校，对比赛的享受比赛。”在这方面，我很同意，并只有张放松学习，人民为实现学习的最大潜力是最有效的。

该卡的结局是一个全面的总结方法，也许你没有听说过，但我认为这种学习方法是非常有效的。当您收到外界信息，你的大脑会自动接收，但有时你不一定是一个用好，就是这方面的知识不属于你，我不会是你的知识灵活运用被称为死亡知识。但是，当您可以打开从大脑到格格不入的，这将是同好转触摸审议了知识自由转让死亡。只要你能在生活中找到应用场合，你不把它坚决回落，您可以自由使用的。因此，我建议，学习的过程应该强调的是简要的使用，即对这类知识网络为基础的应用，总结，以便更好的学习。

学习是一个两维的过程中，我们可能不明白三维人，但我们应该提前一点，毕竟，只要我们坚定地认为，自己的路线，没有什么可以绊住我们。

**经验交流的发言稿篇十八**

亲爱的同学们：

大家好!我是xx中学七年级五班的xx同学，这里我向大家谈谈我的学习方法。

首先，最重要的就是多写，“好记性不如烂笔头”就是说，我们应该多写多练，哪怕是通俗易懂的一个字，一个词，一个句，或者是一个简单的算式，一道解答题，还是一个字母，一个单词，一个句式……。我们都应该不厌其烦，翻来覆去的写。“耳听千遍，不如手过一遍”这样我们就可以轻松的学习，轻松的结识一些朋友——字，并且对他们都了如指掌。

其次就是用心、眼、口。朱熹曾经说过：“读书有三到：心到，眼到，口到。”心到就是说我们在学习过程中的一种态度，一种全心全意的态度;眼到就是说我们应该眼睛活跃看得见，观察的到;口到就是说口齿伶俐,口语表达能力好。我相信只要将心、眼、口齐动员，我们就会学得有趣。

学习更重要的一点就是能持之以恒，今天的事情今天做，不要明日复明日，这样就会学成一种坏习惯——怠慢，所以我们要持之以恒，绝不能明日复明日。

在学习语文和政治时，我们要广泛地读一些书籍，以助我们对内容的加深理解。在学历史时，我们应该勤奋，多念多背。只要你们做到了，成绩就会卓越，历史中没有聪笨之分。在学习英语和数学时，主要还是多练多算，多写多念，不要错过每一个细节。海纳百川，有容乃大嘛!只要遇到问题就问为什么，以至搞懂为止。与此同时，我们还应该复习它们，有句谚语说：“三天不念口生，三天不练手生。”的确，所以复习也是学习的一个重要方法，千万不可小看它哦!

希望大家可以学习这种方法，或不妨试一试这种方法，我相信聪明的大家是可以的。让我们互相促进一起好好学习，天天向上吧!让我们为了美好的明天一起奋斗吧!让我们为了我们的锦绣前程一起努力吧!谢谢大家!

**经验交流的发言稿篇十九**

各位领导,老师,同学们:

大家好!下面由我来向你们介绍我们的学习方法,要想学好,首先要对自己有信心,其次要把学习当成一种乐趣,不要把它当成你的负担.

我的学习方法有以下几点:

一,课前预习.课前预习对于学习新的知识十分重要,如果你上课前对即将要学的内容进行预习,有利于提高学习能力和养成自学的习惯,它是学习中重要的一环,预习时,采用边阅边思考的方法,把内容的要点,层次,联系划出来或标上记号,写下自己的看法或不懂的地方与问题,最后确定听课时要解决的问题,这样可以提高听课的效率.

二,上课时认真听

听课的方法,除在预习中明确任务,做到有针对性地解决问题外,还要集中注意力,使自己的思维紧紧跟上老师的讲课节奏,听课时,一方面要理解老师讲的内容,思考或回答老师的问题;另一方面还要独立思考,辨别哪些自己听不懂,并勇于提出自己的看法,听课时还要把老师讲课的要点和补充的内容与方法写下,以备复习用.

三,课后复习

复习应和听课紧密衔接,边阅读材料边回忆听课内容或查看课学时记忆,对学习的问题务必要弄懂,理解和掌握,如果有问题经过长时间思考,还得不到解决,就请教老师或同学。

四,课后做练习

课后做练习可以达到对知识的巩固,加深理解和学会运用,开发智力与提高能力.例如,数学,物理这两科,课后练习是十分重要的.

五,劳逸结合

学习还需要劳逸结合,下课时放松一下自己看看外面的风景缓解一下自己的眼睛和大脑的疲劳,以便上课时更有精神,更能集中注意力听课.

以上就是我的学习方法,希望它对你们的学习有帮助。

**经验交流的发言稿篇二十**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

良好的学习取决于个人的自觉和努力，当然还有老师同学们的帮助。古人曾说过：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”只有勤奋，才能补缺补漏，在遇到困难时，更不要畏首畏尾，应该挑战难题，突破自己的思维。

在中学这个阶段，我认为课堂学习是很重要的环节。例如，上课认真听讲、把老师所说的重点难点记清楚、对知识真正的理解透彻，而不是仅仅停留在上课时听清楚等。

拥有一个好的学习方法也是一个关键。当把知识真正的理解好之后，更需要有相应的练习来巩固。俗话说：“熟能生巧。”一道一道习题的累积，哪怕一天只会做一题。

有很多人总是学不好语文、英语这几个科目，我觉得学不好的原因并不是难，而是懒。语文这类文科的知识本身繁杂，要记清楚，并灵活运用，实在不是一件容易的事。但是，如果平时认真积累，勤读，勤练，相信就不会觉得难了。通常早读时大声朗读，是很好的记忆阶段。

总之，自觉是很重要的一个部分。当一个人自觉对待学习的时候，是“我要读书，我想读书”，而并非是“要我读书”。踏踏实实，一步一步慢慢来，不要急于求成，学习就会更进一步。

**经验交流的发言稿篇二十一**

各位家长们：

大家好!我是

转眼间，一学期在我们忙碌的身影中匆匆闪过。我们迎来了一个新的学期啊，面临着新的挑战，今天我来各位家长分享一下我的学习方法。

两千多年前孔子说过： 知之者不如好之者，好之者不如乐之者。 意思说，干一件事，知道它，了解它不如爱好它，爱好它不如乐在其中。 好 和 乐 就是愿意学，喜欢学，这就是兴趣。兴趣是最好的老师，有兴趣才能产生爱好，爱好它就要去实践它，达到乐在其中，有兴趣才会形成学习的主动性和积极性，所以说：兴趣是学习的不竭的动力源泉。只要你在平日的学习中做到课前预习找出重难疑问;积极参与课堂活动，认真思考问题注意归纳，主动发言收集激励因子，那么你学习的兴趣就会更浓厚，你一定会更加喜欢文化课程的学习的。

1、课前预习。课前预习是提高听课效果的一个重要策略。课前预习就是每节课前把本次课将要讲授的内容进行预习，初步熟悉课程内容，找到听课和理解的重点、难点、疑点，记下自己的困惑之处、薄弱环节，带着问题进课堂，以期在课堂学习中得以解决。

2、课堂学习。在课堂上要尽最大可能地跟着老师的思路走，尽可能使自己保持积极的听课状态，对于老师所讲的重点、难点、疑点要认真思考，通过听讲来解决预习时提出的问题，深化对问题的理解;通过听课检查和锻炼自己的思维。

3、课后复习。及时对听课内容进行复习，进行积极的回忆和必要的重新学习，以加深对学习内容的总体理解，减少遗忘。而且，遗忘的进程是不均衡的，刚开始遗忘得较多、较快，以后遗忘得较少。根据遗忘发生的规律，可以采取适当的复习策略来克服遗忘，即在遗忘尚未产生之前，通过复习来避免遗忘，所以，在复习时要注意复习的时间安排。

4.杜绝偏科。偏科是学习中的最大禁忌，所以我建议出现偏科情况的同学应该及早把精力投入不大理想的科目当中，逼也要逼自己去尝试与接受，或许也能道出别有一番的滋味，也试着学得激情澎湃，如果因为一句 没兴趣 就搁在一边让它们自由泛滥，结果还是个悲剧。学习这一过程，就是要尽量减少悲剧的发生。

5.注重笔记。认真利用好课堂上的45分钟，好过课后花无数的时间去弥补，而笔记正是课堂上的精髓，因此，如何做好笔记也是关键的一点。俗话说 好记性不如烂笔头 ，再灵敏的脑袋也无法抗拒时间的消磨。做笔记是一种很好的辅助学习法，它可以帮助你克服大脑记忆的限制，提示你回忆课堂教学内容。笔记必须要做到层次分明，一目了然，才更有价值。

所以我们要多鼓励自己： 成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生! 基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功! 我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽! 这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的!

谢谢!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找