# 深刻的军训感悟（精选合集）

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-08-20

*第一篇：深刻的军训感悟军训的训练给我们带来了深刻的军训感悟。小编收集了深刻的军训感悟范文，大家一起来看看吧!深刻的军训感悟范文篇1军训严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗...*

**第一篇：深刻的军训感悟**

军训的训练给我们带来了深刻的军训感悟。小编收集了深刻的军训感悟范文，大家一起来看看吧!

深刻的军训感悟范文篇1

军训严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭.虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行;我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

深刻的军训感悟范文篇2

一谈起军训，想必少不了“苦”这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。

五天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，的确如此。

烈日下，我们汗流浃背，却丝毫不动。一首《严守纪律歌》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志;一次靠几滴水洗完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约;一次拔河比赛，拔出了军人的团结，拔出了我们集体的精神。训练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为“坚持就是胜利”。

之前的我们是饭来张口，衣来伸手的小皇帝小公主，永远是呆在温室里的花朵。而如今，五天的军训将我们改变了，再也不依赖了，坚强，我们变得坚强了，变成石缝中顽强的野花，尽管环境多么恶劣，也能在其中锻炼自己，成长自己，正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没有风雨，怎能见彩虹，没有苦的衬托，怎能显示甘的美丽。

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住“步调一致得胜利”，不再害怕五天里的日子。

落日将我们带到了9月11日下午，这一刻，真的好不舍。仰望，天好蓝好蓝，任白云自由地飘;俯视，水好绿好绿，任鱼儿自在地游。踏出了这里，告别了五天的军训，也许，泪珠早已在眼眶里打转，但我不让它落下，因为，在这里，我要坚强。

尝尽了酸甜苦辣咸，军训，就是这样，好似一瓶打翻的五味瓶。

深刻的军训感悟范文篇3

军训是大学的第一堂课，在这堂课上有严明的纪律、有紧张、有欢笑......火热的阳光炙烤着大地和我们的身躯，这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。” 我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不建康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还铁还硬比钢还强”。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的新生班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备，辅导员教师像大哥哥一样照看着我们。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。

**第二篇：结尾升华 感悟深刻**

结尾升华 感悟深刻

山西省永济市城西中学 樊爱红

一、学习目标

1．了解感悟，善于感悟。

2．用深刻动情的语言表达自己的感悟，升华文章的意味。3．热爱生命，在不断的感悟中积累人生经验。

二、教学重点、难点

用深刻动情的语言表达自己的感悟，升华文章的意味。

三、教学准备 多媒体课件、视频

四、教学过程

（一）导入

亲爱的孩子们，你们好。很高兴能和大家一起度过愉快的一节课。

在准备的作文教案的时候，我的内心一直很忐忑，怕课备的不好，怕上得不精彩。可是，当我的教案修改到二十遍的时候，我忽然就有了一种自信，相信自己能上好这节课。由此，我感悟到了：充分的准备是自信的资本。我想这种感悟将一直伴随着，指导我以后遇到事，都要有充分的准备。

（二）善感悟（培养一种思维习惯）（1）大家说说让自己感悟深刻的一件事。

通过孩子叙述感悟深刻的事，总结出对事件感悟的方法：从事件中总结成败的经验教训，升华为生命的体验，悟出生活哲理。

（2）视频：视频短片《鹰之重生》——因物而感，学生谈观后感悟。

总结对景物感悟的方法：抓住事物的特点，由物及人，联想提升，悟出人生的道理。

总结：感悟，就是对事物有所感触而领悟到的某种道理、某种哲理、某种诗化了的思想。

感悟是一种智慧，能引导我们走得更好。

（三）巧表达

（学习一种写作技法）1、认识感悟类文章的特点。（1）幻灯片出示《狼》课文。

一屠晚归，担中肉尽，止有剩骨。途中两狼，缀行甚远。屠惧，投以骨。一狼得骨止，一狼仍从。复投之，后狼止而前狼又至。骨已尽矣，而两狼之并驱如故。

屠大窘，恐前后受其敌。顾野有麦场，场主积薪其中，苫蔽成丘。屠乃奔倚其下，弛担持刀。狼不敢前，眈眈相向。

少时，一狼径去，其一犬坐于前。久之，目似瞑，意暇甚。屠暴起，以刀劈狼首，又数刀毙之。方欲行，转视积薪后，一狼洞其中，意将隧入以攻其后也。身已半入，止露\*尾。屠自后断其股，亦毙之。乃悟前狼假寐，盖以诱敌。

（2）少了什么？少了最后一段。最后一段不能去掉，为什么？

最后一段是感悟，抒情议论，是全文的中心，起画龙点睛的作用。由物联想到人，告诉我们遇到像狼一样的坏人，要敢于斗争善于斗争。

（3）启发思考：感悟类文章在结构上有何特征？ 明确：这类文章一般由两部分组成，一部分是以记叙、叙事为主；一部分是由议论抒情为主，起画龙点睛、点明主旨的作用。

2、妙笔续貂。为下文续写一个精美闪光的感悟。房前有片菜地，边上长了一棵树。

一天，农校的一位朋友来，我把他引到院子里。“这棵树你该认识吧！”他审视了一会儿，说：“这是一棵李子树，一看叶子就知道。”

过了一段时间，爷爷从乡下来。他看着房前的李子树说：“今年你们有樱桃吃了，你看你们门前的那棵樱桃树，花开得多茂盛。”

“爷爷，那是一棵李子树。”儿子给爷爷纠正。

“傻孩子，李子树什么样子，我能不知道吗？你们家的这一棵是樱桃树。”爷爷给儿子纠正。被我们叫了很长时间的李子树，原来是一棵樱桃树。

爷爷走后，樱桃花开始飘落，几粒青色的果实开始显露出来。

就在儿子等着吃樱桃的时候，不知是因为当年的雨水太大，还是别的什么原因，树上看得见的几个果子开始脱落，直到一个不剩。那棵树从此再没有人关心。

深秋的一天，房前有人丈量土地，一位划线员在那儿喊：“这是谁家的核桃树，要移赶快移走，明天挖掘机就来了。”

明明是我们家的樱桃树，怎么又成了核桃树？我从家里出来，说： “那是我们家的樱桃树。”

“樱桃树？我没见过樱桃树，还没吃过樱桃吗？你看看那上面，明明挂着一颗核桃。”划线员边说边顺手指向树梢。

那儿确实挂着一枚小小的核桃。我们家房前的那棵树，不是一棵樱桃树，它是一棵核桃树。

十年过去了，每次想起我们家的那棵树，心中总有一种说不出的感慨。————-——————————。

总结感悟的要求：深刻、感人。

感悟要有深度——深刻.首先要对所描述的材料进行分析，找出可以生发开去的点，然后对材料进行提炼，抓住事物的本质特征，展开想象和联想，由此挖掘事物本身所包含的意蕴。

感悟要有浓度——感人。真挚而浓厚的感悟会在读者的心头打下深深的烙印，感情浅淡的感悟就会像过眼云烟不留任何痕迹。

3、化腐朽为神奇。给下文加一段感悟，使文章有哲理。班级学生习作：

我和爸爸上五老峰，刚开始的时候人很多，到了半山腰的时候，很多游客都停了下来。我也想中途放弃，可爸爸说：“好不容易来了一回，上不到顶，那算什么？”我又鼓足了勇气，一步一步的登上去，终于到达了顶峰。

4、总结：在写感悟类作文时，通过对人、事、景、物与生活现象的抒写来表达自己的感受与领悟。因此，感悟类作文有时会更有深度，表现出动人心弦的力量。

（四）勤练笔（积累一笔人生财富）

一事一物皆含理，一草一木总关情。用慧眼发现生活，用慧心感受生活，一苗青菜、一棵小树、一只小鸟、一件小事都会给我们深刻的启迪。请拿起你的笔，写出让你感悟深刻的一件事，并且亮出精美闪光的道理。

（五）小结

一路感悟，一路成长。相信这节课大家都学有所得。请说说你对这节课感悟。

**第三篇：军训感悟**

军训感悟范文1

在无数同学的期盼之中，过了这个暑假后，我就是一名中学生了。

开学时，进行为期五天的军训。

刚开始训练，那些教官迈着整齐的步伐走到我们面前。我们被他们的气势所震撼，因此有些期待军训的到来。

“立正!双脚打开约60度，拇指贴于食指第二节，两手贴紧裤缝线，五指自然并拢，就这样，不要动!”教官用洪亮的声音喊道。幸好那天是多云，不下雨，也没太阳。

时间一分一秒过去了，空气仿佛凝滞，终于有同学受不了，想抓一把脸，正准备动手。教官眼神一瞥，把脸拉得老长，这位同学顿时面如土色，神色慌张，瞬时满脸通红，像煮熟的虾一样。

就这样，每天军训虽然很累，但我们每个人都在坚持着，互相鼓励着，通过军训，我和同学们迅速结识，和许多同学交了朋友，我们迈着整齐的步伐，口中喊着“一二一，一二一”嘹亮的口号，响彻操场。

转眼间，五天的军训结束了，为了检测新生军训的结果，学校组织了军训表演，我们都使出全身的力气，吼的声音。我班最后取得了不错的成绩，虽然没得第一名，但是每个同学都很高兴，因为我们付出了，我们也收获了。

虽然军训有点苦、有点累，但通过这次军训我体会到了很多：人生充满艰辛，生活充满坎坷，做任何事都要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。军训的日子虽然只有短短四天，和人生相比，只不过是沧海一粟，但他留下的绿色诗韵，将是人生中最美丽的风景线，成为一段永远难忘的美丽记忆

军训感悟范文2

灿烂的八月，刚踏入曙光大门的少年们，怀着对青春的憧憬，迎来了中专生活的第一步--军训。

为培养学生的国防意识，帮助他们树立坚强的纪律观念，以尽快适应中学紧张有序的学习生活，我校于8月25日至30日开展了新生军训活动，经过一周的锻炼，我校的军训工作取得了良好效果。

我们在新生报到时就提出了军训的严格要求，男生平头，女生短发，统一着运动服，军训期间准时出操，不准无故缺勤等等。

从8月25日开始，在教官和老师的带领下，全体新生以昂扬的精神面貌投入到军训中去，有些同学体质差，在大运动量的训练中累倒了，但他们稍稍休息，又坚持了下来。在教官们的指导下，同学们学习了简单的基本军姿训练，立正，稍息，向左转，向右转，正步走等，又学习了三套广播体操。同学们从这看似简单的军姿训练中，也领会了更加深刻的内涵，它不仅表现了当代军人攻无不克的集体主义精神，展示了人民军队战无不胜的钢铁纪律，也折射出绿色军营中好男儿志在四方的远大理想。

五天来，他们强健了自己的体魄，口号响亮、步伐有力的强健的军人，也使自己有了坚强的意志。同学们经受了炎炎烈日的考验，经受了的考验，他们用健康的肤色、饱满的精神、整齐的步伐、昂扬的斗志向学校交了一份令人满意的答卷。

五天的军训虽然很短暂，但他们在军训中磨砺出坚强的意志、钢铁般的纪律、健康向上的决心，将是这短短五天军训中所获得的最宝贵的财富，这意志、纪律、决心将会然后他们更好地渡过三年紧张、艰苦而又丰富多才的初中学习生活，圆满地完成三年的学习任务!

同学们，短短的军训今天就要结束了，军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好的精神，好的作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。

最后，祝同学们在新的学期里学习进步，身体健康。

军训感悟范文3

军训不单单是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

假如说大学是一本书，那么军训的生活即是书中美丽的彩页;假如说大学是一台戏，那么军训即是戏中精彩的一幕;假如说大学是一幅画，那么军训生活即是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美妙回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰辛而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：无法回味的感觉才是最美好的感觉。对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的神韵，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美好的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈绚烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

**第四篇：军训感悟**

军训感悟

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱！——题记

短短五天的军训，使我们承受力极大的痛苦，但忍受了极大痛苦并坚持下来的人却获得了一切良好的品质。这源于我们没有屈服于困难，扼住了他的咽喉！

军训中，我在烈日炎炎下伫立；在口干舌燥时长跑；在尘土飞扬时匍匐前进„„终于，我在用我那瘦弱的臂膀挑起一切困难后蜕变了：我退去了懒惰、自私、怕苦的弊病，迎来了坚韧不拔、言必行，行必直、知难而进的新生！

军训时人生中一段崎岖险阻的路，只有坚毅得人才能走过，获得胜利的愉悦并感受到一种壮美的趣味。军训虽苦但你只要有雄健的精神，你就能够坚持下来，体验到那奇绝壮绝的美趣，并看到那胜利的、多姿多彩的、最靓丽的彩虹。

通过这次军训，我明白了；一个人能走多远？这句话不是问双脚，而是应问志向；一个人能攀多高？这句话不是问双手，而是该问意志！一个人如果他能成事，那么他绝对不会畏惧困难，因为畏惧困难时一种羁绊，绊住的不仅仅是双脚，还有未来！“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”这不是句空话，而是事实，因为经历过痛苦的人总能获得各种品质。“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终归楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”这幅对联不仅是蒲松龄勉励自己的话，更是一句真理。因为一个人只要有远大的理想，坚韧不拔，锲而不舍的品质他就能成功！

让我们鼓起勇气吧！让我们以军训为起点，用自信、锲而不舍为我们铺路，让胆识、知难而进为我们克服困难。向着朝阳向着焕发光彩的未来和灿烂的青春时光勇敢前进吧。

陕西西安灞桥区五环中学初一:杨羽成

**第五篇：军训感悟**

军训感悟

暑假过后，回到了火热的大学校园，我穿上了军装，睁大了眼睛新奇的注视着校园的环境。我开始了了两周的军训生活。是什么力量让支持我完成了这军训？是理想。

理想背后，是坚强和独立。遇到挫折，首先有自己面对。我虽然生在农村，可是我却没有做过农活，军训的滋味一言难尽，特别在夜深人静的时候，恨不的朝家奔去。但我战胜了我自己，我面对了这一切，有写问题别人是帮不了你的，主要的力量是自己产生的，因为我们有理想在背后支持。

理想的背后，是毅力和洒脱。毅力很大程度上是要战胜自己，战胜自己的懒惰；需要宽容的时候，先要战胜自己的狭隘。这需要很大的勇气，[莲山~课件 /Article/List/List\_19.htm]坚定的信念和超越常人的毅力，军训伊始的生活教会了我这点。我们需要比别人更坚强，我学会了坚持，因为我有理想，我不认输！烈日下，风雨中有我们的汗水和身影。如果不是毅力的支持我是很难坚持走完这两周的。心情上的轻快，需要我们洒脱一些，不要想我们不能做不了的事。做事洒脱一些，你会活的更快乐。

理想的背后，是寂寞和孤独。大学的同学来自全国各地，我们有太多的不同。有时我们不能理解别人，别人也不能理解我们。越是表面的欢颜，约是折射了我们内心的孤寂。有人说过：“世界上最强的人，也是最孤独的人。”要想成为强者，触碰思想，就避免不了孤寂。，伟人能在孤寂中完成使命，我们也能，因为我们有理想在背后支持。

理想背后，是快乐和执著，有时我们不快乐是有我我们没有感悟，觉的没有令我们鼓舞的是，感觉做什么都没有意义。但更多的时候的因为我们没有理想。一个没有理想的人，生活就失去了重心。同样的事同样的工作，对有理想的人可能只是一时的逆境，他们会走的很轻，相信有成功的一天。可能对于没有理想的人，那就命运的不济，没有夜尽天明之时。[莲山~课件 ]执著于自己的理想是会快乐的，因为我们有理想，有成功的一天。

理想背后，其实还有很多，军训的14天，我获益和对生活的感悟可比前19年的总合。一言以蔽之：

理想背后，是信念与等待，我们不惧怕黑夜漫长，因为我们知道，黑夜以后就是黎明！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找