# 2024年联谊活动策划书标题 联谊活动策划书注意事项(九篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-08-22

*为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案的格式和要求是什么样的呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。联谊活动策划书方案篇一猪八戒是一个中国古老传说中的人物，...*

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案的格式和要求是什么样的呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

**联谊活动策划书方案篇一**

猪八戒是一个中国古老传说中的人物，他憨态可鞠的形象为众人所传诵。而西游记中那段猪八戒背媳妇更成为经典中的经典。那我们现场今天也请往了猪八戒同志作为我们的嘉宾，也不知道他能不能背到他梦中的媳妇。

相亲联谊会开场白

7.小游戏―(超等时装年夜展现)

11.歌曲

(串词)：鑫缘婚介婚庆机构在十几年的进程中撮合成了许许多多的真情伴侣，那么他们个中的几对，今天已经往到了现场，有请几对谈成的帅哥美女谈谈他们回外家的感受。

相亲是一个在古老中国撒播下往的习俗，单身男女在月下老人的指引下，相识相知相爱。

今天参预的十足的单身朋友们，欢迎往到鑫缘相亲现场……

今晚的华灯将见证你们爱的小舟扬帆起航

9.黄梅戏或京剧

5.男女对对碰

今晚我们开始相亲了。

鑫缘129届相亲联谊会现在开始。

(串词)：我沉沉的走近你告诉你我真的很爱你碰到你是我今死的缘分

1.开场歌曲女死独唱(遇上你是我的缘)

2.于先生讲话

(串词)：下面做个沉松的小游戏，让现场的单身男女朋友进一步增长领会。

游戏划定礼貌：年夜家看一下中间一共是五把椅子，我们请上往六位单身朋友：三男三女。随着dj的音乐声响起，六位朋友围着五把椅子转圈，当dj的音乐声制止，没有抢到椅子的朋友就被淘汰了，剩下的五位朋友继续游戏，最后抢到椅子的朋友将成为这个游戏的冠军。

游戏划定礼貌：由男士从流动主办方提供的面料中现场为女士搭配一套适合她们的服装，时间为三分钟，最后由年夜家投票选出今天最浪漫最有眼光的一名优胜男士。

(串词)：

掌声有请猪八戒……

今晚那潮水般的掌声将祝祸你开启心灵的窗口

6.现代舞表演(女)

4.诗朗诵

3.小游戏―抢凳子

敬爱的单身朋友们年夜家晚上好：

让我们为心的交融起舞

8.鑫缘介绍成功的新人回外家(谈体味)

(串词)：

今晚的月色将照耀你们心的驿动就此开始

(串词)：

10.击鼓传花(伴着dj音乐传气球)接到气球的表演小节目

(串词)

爱情是灯越多越亮，爱情是河越流越长，爱情是花越开越美，爱情是酒越沉越香。

(串词)：现代死活中人们已经把对服装的选择提高到了一个又一个审美高度，那么您心目中的那个他，对服装的理解?理睬又是如何的呢?我们请上往六对单身朋友共同做一个小游戏。

12.猪八戒背媳妇(采用击鼓传气球的方式找媳妇)备选(单腿抱美女)

13.交谊舞表演(孙先死和舞伴)

14.交谊舞会十分钟

15.结束语

结束语：

心与心的碰碰迸射出了灿烂的火花

爱与爱的交织结成了纯正无暇的真情

让我们为爱的幻想祝祸

我是今天的主持人真爱，十分荣幸为年夜家主持这次流动。首先请年夜家举起自己的金掌银掌神仙掌幸祸的左掌和高贵的右掌，掌声鼓励一下自己和其他的单身朋友们，谢谢年夜家了。

我们相亲了我们开始恋爱了

鑫缘129届相亲联谊会到此结束。

祝祸在场合有的单身朋友在鑫缘相亲成功，幸祸到永近…..

**联谊活动策划书方案篇二**

一。活动目的：为加强学生之间的交流，提高协作能力，增进同学之间的友谊，密切联系师生关系，培养学生良好的兴趣爱好，提升审美能力与品位，提高学生的综合素质，丰富校园生活。

二。活动时间：\_\_年0月0日

三。活动地点：待定。

四。主办单位：大学生创业联合会。

五。活动背景：舞蹈是一种人体动作的艺术，它在展现艺术之美的同时，也具有抒发舞者思想感情和健身保健的作用，从而引导学生成为综合素质全面发展，兴趣品位优质高雅的人才。

六。活动流程：

(一)培训阶段：华尔兹，恰恰，慢四，兔子舞的基本舞步。

(三)舞会流程：在舞会开始前两个小时，工作人员到达会场，对会场进行最后的修饰，将桌椅摆放整齐，在舞会开始前半个小时，会场开始播放一些舒缓和谐的背景音乐(如肖邦的钢琴曲)，营造浪漫温馨的氛围。主持人出场，介绍今晚的活动，宣布舞会正式开始。第一节：若干对专业的舞者进行热烈风格的表演，如探戈，激发全场的热情，调动活泼的氛围，使舞会有一个热烈的开场。第二节：集体恰恰。借助开场的火热气氛，邀请全体成员上场表演。第三节：华尔兹。第四节：小游戏。第五节：慢四。第六节：风趣逗人的小品。第七节：兔子舞：兔子舞是一种简单易学，活跃欢快的舞蹈，能够充分展现学生的青春与激情，当音乐响起，全场学生投身舞池中表演，使全场气氛达到高潮。圆圈舞：所有同学随即围成一个大圈，一个小圈，大圈包围着小圈，跳圆圈舞。第八节：主持人发表总结性讲话，宣布舞会结束。最后相关人员进行清场工作。

七。资源需要：

(一)人力资源：会场布置人员，主持人男女各一人，服务人员，音效师，摄影师，会后清理人员。

(二)物力资源：游戏道具，小礼品，活动场地，笔记本电脑，功放，音响，话筒，接线板，彩带和气球。

**联谊活动策划书方案篇三**

感谢老师，加强师生情谊。展示本班同学的才艺和个性，加强同学们的交流与协作，增强班级凝聚力。通过举办社团巡礼节，进一步发挥学生社团在校园活动中重要作用，丰富同学们的校园生活，提高同学们的创新思维能力，使同学们在活动参与中掌握更多知识，提高能力，同时，扩大我校社团在各高校的影响。

12月14日下午6：30

行政楼103

通过大家自由组合原则准备10个以上的节目，其中穿插一些有意义的大家积极参与的互动游戏。没有参与的同学观看并可以吃零食。

后期工作：整理本次活动文字材料，班委负责收集同学多本次活动的意见，晚会结束后全班同学清理会场。检查所用设备是否有所损坏。安全问题：加强同学的安全意识，及时发现安全问题并排除安全隐患，班委要注意监督同学们的行为。自身原因所造成的安全事故自己负责。如果所用设备出现损坏，个人损坏由他自己负责，没有发现损坏人，全班集体负责。

人员安排：

文娱委员及文艺部干事：负责节目的收集和游戏的准备。

宣传委员及宣传部干事：负责会场设计与布置

学习委员及学习部干事，宿管委员及宿管部干事协助会场布置

生活委员及生活部干事，女工委员及女工部干事：负责购买食品，水杯，

饮用水等

组织委员及组织部干事：负责人员签到

纪检部干事，班长，支书：负责维持会场秩序

通联部干事：负责拍照和写通讯稿

班长：负责财物支出记录

活动主持人：邓文菲明聪

活动经费预算：调音师30元

会场布置120元

食品及饮用水150元

其他支出100元

合计400元

1、《魅》—开场舞

2、《朋友》—合唱

3、《爱因为在心中》

4、《菊花台》

5、《想起》20xx—12—11

6、《那片海》—英语老师

7、《takemetoyourheart》

8、互动游戏

9、《梁山伯与祝英台》——话剧

10、《我们的纪念》

11、《流年》

12、《檫身而过》

13、互动游戏

14、《其实你不懂我的心》——音乐系

15、《七里香》——琴歌

16、《祝福》——国贸班

17、《好心分手》

18、《讲不出再见》

（一）外联组负责拉赞助

（二）活动组负责租用场地、道具乐器及场地打扫

（三）挑选主持人，排演准备节目

（四）采编组负责采购活动中所需物品及主持人文稿

（五）排版组负责准备活动中所需的背景音乐ppt拍照及后期活动等

（六）与计算机协会负责人商谈有关事宜

三、活动地点：大学生第二活动中心

四、活动时间：十一月中下旬

五、活动对象：文学社与计算机协会全体成员

六、活动宗旨：交流娱乐，团结合作

七、活动前期准备及分工：

（一）外联组负责拉赞助

（二）活动组负责租用场地、道具乐器及场地打扫

（三）挑选主持人，排演准备节目

（四）采编组负责采购活动中所需物品及主持人文稿

（五）排版组负责准备活动中所需的背景音乐ppt拍照及后期活动等

（六）与计算机协会负责人商谈有关事宜

（一）主持人开场白，介绍活动目的，嘉宾

（二）文艺活动开始，主持人按节目单主持

（三）节目中间穿插小游戏，成员间互动

（四）社团负责人总结发言

（五）主持人宣布联谊结束

（一）场地布置：横幅，彩球，彩带

（二）道具，奖品

（三）零食，水果，矿泉水

总：200元左右

（二）活动开始前清点人数，以便了解会员情况，为游戏环节做好准备

（三）活动开始前和结束后做好场地布置及打扫工作

（四）活动结束后可倡议大家写本次活动的体验感受

排版组负责整理活动资料，发布照片写通讯稿，宣传此次联谊活动

通过这次联谊活动的成功举办，增进了部门间交流，形成互相促进共同发展的和谐局面，推动了新旧成员间联系交流，形成融洽团结的内部环境，方便以后开展工作，也推动了校园和谐气氛的发展。

**联谊活动策划书方案篇四**

二、活动目的：通过会内联谊活动，为红会各成员搭建一个良好的交流平台，使理事助理相互认识，加深了解。同时通过各种团体活动，提高各成员团结合作的意识，为红会营造良好气氛，促进红会和谐健康发展。

四、 活动地点：临桂校区足球场

五、 活动对象：桂林医学院红十字会学生分会

六、 主办单位：桂林医学院红十字会学生分会

七、活动流程与安排策划：

1、 前期准备(部门分工)：

1) 主席团担任活动评委

2) 生活部于11月1日前购买好联谊活动所需物品(糖果、饼干、柑橘等)，借好扩音器(小蜜蜂)、桌子(2~3张)。外联部协助。

3) 宣传部于10月31日前画好活动海报，并于11月1日展出

4) 秘书部选好主持人并进行相关培训(主持人须了解活动流程与游戏规则)

5) 发展部选好“三人四足接力赛”比赛计时员(4名)

6) 血液小队制作“惩罚箱”(1个)与接力棒(4根)

7) 实践部选好惩罚题目

8) 手语部做好“三人四足接力赛”比赛所需布条60条

2、 活动当天流程与安排

1) 工作安排：

生活部9:20前将活动所需物品带到活动地点

实践部9:20前布置好会场，并做好相关准备工作

信息部负责全程拍照

全体理事负责维持现场秩序

2) 活动流程

9:30 联谊活动开始，主持人开场白 3min

会长发言 3min

主持人宣读“心有灵犀”游戏规则 5 min

“心有灵犀”游戏环节 30 min

主持人宣读“三人四足”游戏规则 5 min

“三人四足接力赛”游戏环节 40 min

惩罚环节 15 min

自由交流环节 20 min

活动总时间：2h

3、 团队分组

第七队

志愿者队

4、 团体游戏介绍

“心有灵犀”游戏规则：

i. 每队选出3组(每组5人)参加“心有灵犀”活动

ii. 参加活动的组员一行直排站立向前望，活动过程中未收到指示不可以回头望。

iii. 主持人选出写有词语的字条(如“抓耳挠腮”，“自行车”等)给最后面的组员看。准备好后，该组员拍前面的组员的肩，指示他回转头，并以任何方法传达字条的内容，但不能发出任何声音。

v. 结束后，由另一组组员进行活动

时进行活动

“三人四足接力赛”游戏规则：

i. 每队选出6组(每组3人)参加活动

iv. 比赛结束后用时最长的一队接受惩罚

惩罚游戏：

被惩罚队员从惩罚箱中抽取惩罚题目，并按要求完成惩罚任务

八、 注意事项

2、 各部门理事做好本部门的签到工作，活动当天不统一签到

4、 各理事须强调会场清洁问题，维持会场干净整洁

5、 各理事协助维持会场秩序

6、 实践部安排好人保管会内物品

8、 活动后收拾场地，及时归还借物

9、 各理事与助理做好防晒工作

九、 经费预算：待定

联谊活动策划书(六)

**联谊活动策划书方案篇五**

1、活动名称：三山平胜青年联谊会

2、活动时间：8月6日（辩论赛后）

3、活动地点：平胜小学礼堂（有必要时加上篮球场）

4、活动主题：激情盛夏、舞动平胜

5、组织机构：

主办：南海桂城街道三山新城社会管理处

承办：平胜社区居委会、三山新城青年成长促进会

（一）活动背景

在三山新城青年创意文化艺术节的火热开展中，有这样一个机会，在平胜社区举办一个由平胜青年牵头的活动。

（二）目的和意义

举办这样一个活动，首先，让平胜社区的青年们互相认识、互相了解、互相学习，增加彼此友谊；其次，让整个三山新城认识平胜，让大家认识平胜这一个地方，认识平胜的青年；再次，通过举办这样一场活动，搭建平台，让平胜的青年有一个表现自我风采的机会。最后，通过这次活动，团结三山新城所有青年们，让所有人都汇集到三山新城这个大集体，为以后的每一次活动的顺利开展打响头炮。

（三）上级所负责以下事项

1、核实和宣传此活动。

2、协调当地治安、消防等安全工作。

3、负责当地医务人员。

4、安排各个村小组参加人员的往返时间和交通工具确保路上的安全。

5、当晚所需开支。

1、“我饮酒，我唔开车”签到活动。

2、舞蹈表演：中间穿插的表演性节目，可选择平胜自己的社区舞蹈表演，也邀请外来表演队伍。

3、趣味小游戏：按活动场地和时间安排，可分不同区域进行小游戏，例如桌面游戏区、魔术教学区、有奖趣味游戏区等。

4、大话色子比赛：整个活动的最要部分，分为初赛、决赛等环节，分组、按时进行比赛，赛出三山新城“大话王”。

5、个人吹瓶比赛：参赛选手到台上，用最快时间吹完一瓶啤酒的为胜出。

6、现场有魔术和街舞等区域教学，参加活动人员可按自己兴趣挑选区域观看学习，现场人员教学，展现平胜的风采。

序号

活动名称

时间

“我饮酒，我唔开车”签到活动

开场舞（女子组合）

“大话色”热身、街舞交流以及各种小游戏、小比赛同时进行

魔术表演（结束后进行现场教学）

街舞表演（男子组合）

“大话王”比赛以及颁奖

压轴舞（男女组合）

21:00

1、参加活动的人员先到各自社区负责人处报名，除平胜社区的其他社区，负责人统计人数，由三山新城青年成长促进会安排车辆在指定时间、地点上车出发。

各社区负责人联系方式：

中区社区：卢巧云，联系电话：xxxx；

东区社区：陈志文，联系电话：xxxx；

北区社区：林碧琪，联系电话：xxxx；

林岳社区：谭炎娟，联系电话：xxxx；

平胜社区：梁丽萍，联系电话：xxxx；

东平社区：何培鹰，联系电话：xxxx；

天宁公司：芦伟烽，联系电话：xxxx。

2、参加“大话色”比赛的，必须先到各自社区负责人处报名参加，负责人统计人数，现场接受有限名额的临时参赛。

3、其他游戏或比赛，均可接受现场报名。

4、除现场报名外，向各社区报名截止时间为8月2日上午12时。

1、预计和控制当天参加活动的人数；

2、控制参加人员喝酒分量；

3、活动现场秩序和卫生。

1、安排活动现场布置人员：所有工作人员；

2、安排维持秩序和引路人员：分别5个和2个；

3、安排活动拍摄人员：各社区安排一到两个；

4、安排活动结束接送人员：所有工作人员和社区负责人；

5、安排活动结束清理场馆人员：所有工作人员。

1、啤酒：按预算参与人数数量；

2、水果：按预算参与人数数量；

3、零食：按预算参与人数数量；

4、现场游戏道具：待定；

5、表演者：预算三个节目，每个表演者每个节目出场费400元，预算是9人次，（包现场教学费用3600）。魔术表演2人（1人有电视台邀请表演），表演时间台上约30分钟，台下互动约一小时，费用1800元。

6、现场布景、灯光约3000元。

7、其它不定支出约3000元。

1、以各社区居委会为单位，通知属下各村民小组，组织青少年们踊跃参加。

2、在各个村民小组宣传栏上张贴通知（有必要的制作宣传海报）。

3、各社区落实负责人，通知和统计参加人数。

**联谊活动策划书方案篇六**

一、活动目的

二、活动主题：转角遇到爱

四、活动地点： 3楼舞厅

五、活动对象:

六：游戏材料准备:终极精美礼品10份、计分板、秒表5个、颜色为红、蓝的号码牌各25个、呼啦圈2个、一次性杯子50个、头饰10个（头饰上分别标有幸福、快乐、吉祥、平安、健康、甜蜜、好运、顺利、成功、潇洒等字样）、 跳绳1根、气球n个、椅子若干等。

七、环境材料准备：预备音乐《相亲相爱一家人》、《幸福恋人》《想把我唱给你听》《等你爱我》开场音乐《非诚勿扰》、暖场音乐《找朋友》（劲舞团）、食物、饮料、灯光等。

一 、热身准备，闪亮登场

（一)签到，并领取号码牌。（号码牌为红、蓝两种不同颜色的不干胶，号码为1~50，蓝色代表男生，红色代表女生，号码分别为蓝色1号、红色2号、蓝色3号、红色4号······以此类推至50号，主持人可以规定10人为一组，那么则1~10为一组，11号~20为另一组，以此类推。）

主持人挑选每队中的一位来到舞台上，让他说出同桌人员的名字或信息，全部答对者获得精美礼品一份。

二、

1、甜甜蜜蜜

游戏需求：西瓜2个，牙签若干，盘子4个

游戏口号：爱的甜蜜，吃的幸福

活动内容：女喂男吃西瓜

游戏规则：一男一女，女青年负责用牙签喂男青年吃西瓜，男青年双手背后，保持微笑，(用眼罩遮住眼睛)尽可能的快吃西瓜，每盘大小差不多大小的十块西瓜，先吃完的获胜，男青年动手帮忙或没保持微笑表情的一对，取消比赛资格。

2、 “幸福一线牵”

3、转出甜蜜

爱情圈圈：每组男女间隔站立，手拉手围成一个封闭的圆圈，在其中一人手臂上套上一个呼啦圈，比赛开始时，在不许用手的情况下，把呼啦圈穿过每个人的身体，最后传一圈，最先完成的一组胜出（呼啦圈不能太大，否则穿越的时候太容易，也不能太小，让大家都穿不过去）

4、眉目传情

每组选6名组员站成一排。主持人规定左眼、右眼、嘴等为个位数、十位数、百位数等。每组各给他们一个数字，只告诉最后一个人，然后第一个人向前面那个人报数。但是不准用讲的，必须用左眼、右眼、嘴等来报数，排头将正确数字报出来。由于眼、嘴的不灵活，传达间就会多少了几位数，这时主持人就可以说有人眉目传情，多加少减了几下。

三 、

1.杯子传水

每队8人，排成一排，每人发一纸杯，用嘴叼着或咬着\" 比赛开始，第一个人杯子中装半杯水，并依次传给后面一个人，队员不能用手触碰杯子，传得最快的一对获胜。

2.心口不一

每组派2名队员上场，男女各一名，错开站成一排，轮流跟着主持人一起喊“嘴巴手指不一样”，然后说一个数字1，2，3，4，5（只能是一到五中间的一个），边手比划一个数字（同样是1-5中的一个），但是和口说的那个数字不一样，如果一样就淘汰，不能一直说5，不能重复3次，直到只剩最后一名，留到最后的那人所属的那组成员，每人均能获得一份小礼品。

3.幸福大连蹲

道具：印有括号内字样的头饰（如：幸福、快乐、吉祥、平安、健康、甜蜜、好运、顺利、成功、潇洒等）。参加人员：约10人。

者出错，人数越少越好玩，反应速度要求越快。游戏玩到最后只剩下两人，均为获胜者，获得小礼品一份。

4.齐心协力

每组选5名队员上场，必须男女都有，第一人跳绳10下，第二人吹爆一个气球，第三人俯卧撑10下，第四人原地转5圈，第五人仰卧起坐一个接一个连上，用时最短的队伍获胜，每人获得精美小礼品一份。

5.情歌对对碰

命题情歌，由各小组自由搭配来唱，或接唱，或唱出含有主持人说出的词的歌。

7、心动你来问

每人在卡片上写两个最关心的问题，写上心动嘉宾的号码，以匿名方式交到主持人的手里。再由主持人从中任意挑选出幸运的（10~~20）封，由相应嘉宾真实作答，最后向最佳人气王颁发小奖品。

集体合影留恋、留下联系方式，伴随温馨的音乐 愉快结束活动。

五、爱情宣言签名

各组依次组织人员在活动幕布背景上签名。

xx&xx

一、活动目的

1、活跃企业文化氛围、为公司单身员工搭建交友平台

2、加强企业间的文化交流，丰富员工的业余文化生活

二、活动主题

“爱在盛夏、幸福你我”——xx & xx单身联谊会

三、活动时间

2024年7月28日 15：00～19：00

四、活动地点

xx（地址：xx）

五、参加人员

xx公司 女职员20人（24岁以上）

xx公司 男职员20人（25岁以上）

六、活动接口人

xx：xx

xx：xx

七、主持人：

xx

xx

八、活动流程

九、工作安排

十、费用预算

十一、单身交友联谊报名表

活动主题：相约东山，幸福佳缘

活动时间：初定为2月29日

活动地点：初定为地税8楼会议厅

活动对象：公安、法院、检-察-院、边防、消防、供电、烟草、国税、地税、海关、广电、移动、联通等单位的未婚单身男女，年龄为35周岁以下。

会场布置：

桌上摆满小吃, 水果、饮料

活动流程：

一、报到入场，每人拿到号数，在号数上写下自己的名字。进场后就按座位坐下。

二、音乐暖场，主持人上场（开场，）

（一） 自我介绍：

主持人给第一号选手一把话筒，从1号开始自我介绍，每人只能讲两句话，名字和来自的单位。说完，接着把话筒给2号，以此类推。

（二） 玩扑克牌进行交流：（随机交流）

二、游戏环节

1）、游戏名称: 穿越时空 道具：4条绳子和？个眼罩

方法：

2主持人演示一次穿越过程，之后要求挑战的选手带上眼罩，三男三女同时穿越。碰到线就淘汰，由接下去的女生或男生顶替。

2）、游戏名称：报纸拔河

概要：在报纸上挖两个洞来进行拔河的游戏

道具：旧报纸

方法：

1、在报纸上挖两个人头大小的洞；）

2、六队为一组，2人面对面各自把报纸套上进行拔河；

3、报纸破裂离开脖子的一方输。

注意事项：不可以用手去拉.

3）、抛绣球（20分钟）

人数要求：每组限六人

道具要求：吹好的气球

准备：提供3个小筐（小筐包装的漂亮一点），20个气球 人数要求：一局六名选手，两人一组，一人拿筐，一人投球。投手不能越线投球，拿筐者也不能越线接球。球若是在中间掉落则不算数。最后以接球的多少决定最后的胜负。

4）双人背气球

游戏方法：

1. 分两组，但每组必须要有六人。

把气球放在两人背后的中间，两人配合一起把气球运送到对面的筐里，10分钟内，哪组运送气球多的为胜。

5）、两人三足踩气球

要求：人数为十名，男女各半，一男一女组成一组，共五组。 规则：一男一女搭配，腿绑在一起，左右脚捆-绑三个气球，游戏时间开始，互相踩其他组的汽球，并保持自已的汽球不破，在规定时间内破得最少，则胜出。

6）猪八戒抱媳妇

男生女生各分为四组

一、 初次见面，火花四溅：男女生各两分两排面对面站好

二、 规则： 男女生分开相隔15米，四组男生在规定时间内将对应

的四组女生抱到自己的地盘，哪组男生先完成任务的可以得到一朵花，然后送给对应组女生中的任何一个。

9）击鼓传花

所有人坐回自己的坐位，从1号开始传，音乐停止的时候，在谁的手上，那个人就要表演节目，唱歌，跳舞，讲笑话或一个简短的故事（放弃表演节目的人要回答主持人提出的各种刁钻问题）

三、约会环节

1、爱要勇敢“说”出来！

a、播放一曲舞曲（慢三/慢四/伦巴/恰恰）让大家自由邀请心仪舞伴去跳舞。

b、具体安排：主要是前面的`环节已经让很多男生或女生相互产生仰慕和交流之意，让男孩、女孩分隔场地两边，中间有“鹊桥”连接，并给参加人员（男方）提供中型写字板，七分钟内，把自己的想法“说”出来，如果征得女方同意，便可渡过鹊桥，走向自己的幸福啦！（注：本节女生不能说话。只能遥隔相望，可以对男生的表白点头或摇头）

最后，约会成功的男女双方站出来，由颁发奖品。

四、全场在音乐声中结束，男女分别排成一长队，依次轮流握手微笑告别。

单身交友联谊活动

由于\*\*\*\*目前大龄未婚青年较多（男多女少），每个人都很优秀,在公司不同部门任职，为此，现联络\*\*\*\*公司组识本次单身交友联谊会。促进集团内部信息交流，建设轻松活跃的企业文化氛围，为青年朋友创造彼此认识平台，搭建相互沟通桥梁。

一、活动组织

2、配合部门：

（1）行政部：车辆的安排及工作人员2人

（2）公关部：物料及设备，主持人1人

a、活动的道具：1、二人三足游戏的绳子，2、风筝及色彩笔

c、奖品：最佳合拍组合奖可获富盈酒店自助餐餐券，最佳默契组 合可获赠电影票，小礼品（相册、杯子等）

d、公司旗帜，药箱（急救药品、绷带、风油精、跌打药、止血贴等）

（3）各部门：对活动的促进，汇总、统计报名人员数量及资料（姓名，部门，联系电话）

（4）\*\*\*\*公司：内部宣传，在尊重单身职工自愿原则的基础上，组织单身男女踊跃、积极参加联谊活动，推荐主持人1人。

一、活动主题：\*\*\*\*\*\*\*\*

二、参与人员：\*\*\*\*公司单身男女（预计30人）

三、活动时间：2024年11月 21日

报名截止时间：11月11日

四、活动地点：松山湖—中心公园，松湖烟雨

五、活动形式：以互动游戏、才艺展示，休闲活动（踩单车、

放风筝）等活动为载体，增强相互间的沟通与联系。

六、活动流程：

1、8:30-9:00 出发，签到、集合，统一坐车出发

2、10:00 到达松山湖中心公园

（2）男女抽签搭配成组，每组摆出各自的胜利造型拍照后围圈开始游戏

游戏一：不管三七二十一，请每对组合派一名选手参与游戏。主持人讲解游戏规则：从1开始报数，每逢7和7的倍数不能说出。速度要快，犯规者淘汰出局。最终胜出的人为获胜者。主持人宣布开始，大家监督，报错者出队站到旁边。剩下的人接着报。直到胜出者产生。

主持人给获胜者颁发奖品。每淘汰一人，其另一搭档则需接受惩罚（罚小唱一段、说笑话）

游戏二：两人三足，10米来回往返，如人数较多则以自愿原则报名参加，赢取奖品（电影票两张）

游戏四：词组接龙

游戏五：搭配成组的男女自行diy设计风筝。

备玩游戏：杀人游戏，视人数分组玩。

（2）风筝比赛：下午4点于\*\*\*\*入口处集合，大合照后，徒步到达美丽的湖畔，看日落夕阳，放飞风筝，放飞梦想。

风筝比赛：1、最佳设计奖（相册两本）

2、最高翱翔奖（自助餐券两张）

电影票： 2 x 30元\\张=60元

相册：2 x 15元\\本=30元

杯子：若干（库存）

工作人员餐费：\*\*\*\*元

费用合计：\*\*\*\*元

备注：以上费用都不包括车辆费及其他自费项目费用

报名条件：

1、报名者须为\*\*\*\*公司的正式员工；

2、报名者必须是单身；

3、组织方进行报名，汇总最终名单。

一、活动时间

xxx年12月31日13.30时

二、活动地点

xxxx

三、活动方式

1、各单位（部门）按照活动要求，参加联谊会各个环节的活动，以方队形式组织职工代表本单位参加活动。

2、活动分为四个环节，以才艺表演、趣味竞技、团队协作、智力游戏等竞技性质的项目为主要形式。

3、各方队按照联谊会各环节活动要求选派好人员，代表本方队参加各环节活动，以累计积分决定获奖名次。

队、最佳表演、最佳iq、最佳人气、最佳eq等奖项。

四、活动内容

（一）、才艺秀场

1、要求每个方队按照之前准备的节目，依次进行文艺节目的展示。（表演顺序：xxx、xx、xxx、xxx、xxx、xxx、xxx、xxx、xxx）。各个代表队既参与比赛，也作为各个比赛的评委，为各个节目现场评分，作为各方队累计积分。

2、备选（歌词大考验）

规则：各个方队由带队领导依次挑战记歌词项目，这个项目中会提供10个种类的歌曲备选，每类中含4个经典曲目的节选段，年代不定，演唱者不定，乌兰牧骑表演队负责领唱，在特定的环节停下来，由参加项目的领导和队员完成下面歌曲的演绎，要求歌词准确，每个代表队需要完成四首歌曲的演唱，每演唱对一首歌，为本方队累计5分。

（二）、iq时刻

1、机智自救

比赛一轮进行，十个方队同时进行比赛，每队派出两名队员。

个问题需要精心的设计，目的是让第二位选手回答问题的时候语句中包含第二位选手帽子上的字（同音即可），如第二位选手回答时没有用到自己帽子上的字则过关，否则则淘汰，接着第二位选手问，第三位回答，以此类推，最后一位选手问第一位回答，直至游戏淘汰产生名次，分别为本代表队累计相应的分数，累计10,9,8,……2,1分。

2、钻过小纸片

一轮比赛，10个代表队同时进行。每队派出两名选手。

规则:比赛开始之前为每队分别发一张相等面积的小纸片和一把剪刀。要求不许把纸圈剪断，也不允许剪断后再想办法粘起来，让参赛者的两名选手同时从这张小纸片中钻过去，工作人员负责计时，根据各队所用时间由短到长的顺序，确定先后名次，分别为相应的代表队累计10、9、8、……2、1分。

（三）精诚合作

1、《集思拼图》

比赛进行一轮，10个代表队同时参加比赛，每队派出6名队员(男女不限)

为胜，确定名次获得第一队积10分,第二队积9分，第三队积8分，第四队积7分，…… 第十队积1分。

道具：原图片10张，粗信号笔60支，白纸10张。

2、《吃橘子比赛》

比赛一轮进行，10队同时参加比赛，每队出3人

规则：每队1号队员和2号队员分别被蒙上眼睛，每队1号蒙眼队员负责剥橘子皮，每队2号蒙眼队员负责把剥好的橘子越过障碍送到本队3号未被蒙眼的队员处，并喂他吃掉橘子。每队负责吃橘子的3号队员，不可以说话提示或者用手自己吃橘子，工作人员负责计数，在相同的时间内，依据哪个队3号队员吃掉橘子的数量多少，确定名次，并为相应代表队累计10、 9、 8、 7……2、 1 分。

道具：小盆10个，橘子若干，蒙眼布条20条。

3、《喝啤酒接力赛》

比赛一轮进行，10队同时进行比赛，每队3人。

根据所用时间的由短到长，确定各个队的名次，为相应代表队累10、 9、 8、 7……2、 1 分。

道具：皮球10个、啤酒(小瓶)30瓶，纸篓10个、秒表10块。

（四）夺冠总动员

1、《快乐送水队》—障碍接力运水

比赛一轮进行，10个代表队同时进行，每队出5人。 规则：每队五名队员1号，2号和3号队员位于起点处（其中1号队员双腿套进麻袋中准备，2号和3号队员两人三足，用绸带绑好双腿做准备），4号和5号队员位于终点处准备，当听到开始的口令后，起点处1号队员迅速拿着装满水的奶瓶，跳至终点处，把盛水的奶瓶交给本队终点处的4号和5号队员，4号和5号队员双人扯起鼠标垫，并将奶瓶至于其上，将盛水的奶瓶托运回起点，传给起点处的2号和3号队员，2号和3号两名队员接过奶瓶，以两人三足的方式迅速奔向终点将奶瓶放在起点处的托盘内，两分钟内，依据每个队运水最终奶瓶中水的多少确定名次，并为相应代表队累10、 9、 8、 7……2、 1 分。（两分钟内未完成比赛的，即为失败，累计0分）。

道具：带容积指示刻度的透明奶瓶10个，绸带10根，麻袋10个，托盘10个，鼠标垫10个。

6、《快乐的一天》

比赛分两轮进行，每轮五个方队同时进行，每队4名队员

过草地：首先通过事先洒满100粒棋子的赛道，每小代表队的4名队员只准捡自己赛道上的棋子，要求拾的多，走的快。

过独木桥：要求每个队员都是单脚过桥，不许双脚同时；落在桥上，不许换脚，速度越快越好。

过河采莲：拾起地上事先摆好的气球，要求拾得越多，越快越好。

投骰子竞走：该赛道事先设计好了前进方格，每人掷骰子，方队按说明前进。

骰子6个面分别有如下数字：

前进5、前进10、前进2、倒退2、倒退4、倒退6，每队三人中，1号队员负责跳格，另外两名队员接抛骰子。接抛骰子的两名队员要相距5米，2号抛3号接，不能调换。每抛完一次，3号队员需要将骰子送还给2号，2号再抛，如3号队员不能接住，骰子落地，须送还2号重抛。3号队员两手接住骰子，骰子朝天面的数字为号队员行动的数字。工作人员负责计时，依据每个队所用时间的长度确定名次，并为相应代表队累10、 9、 8、 7……2、 1 分。

道具：骰子、棋子、转头、气球。

四轮竞技环节进行完毕，工作人员统计成绩，主持人宣布各个方队最终成绩成绩,颁发冠、亚、季团队奖项，和7个特别大奖。颁发特别奖品。

最佳组织奖（奖品：）

最佳团队奖（奖品：）

最佳才艺奖（奖品：）

最具热情奖（奖品：）

最具人缘奖（奖品：）

最具幽默奖（奖品：）

五、为组织好本次活动，成立活动领导小组：

组 长：xxx

副组长：xxx

成 员：xxx、xxx、xxx、xxx、xxx、xxx

领导小组下设：

（一）、组织组

组 长：xxx、xx、xx

成 员：xxx、xxx

主要职责：负责活动的领导、协调、组织、指导等工作。

（二）、宣传组

组 长：xx、xxx

成 员：xxxxx相关人员

主要职责：

1、活动过程中的摄像和宣传报道等工作。

2、负责协调、操作led电子屏。

（三）、场地布置组

组 长：xx、xx

成 员：xx xx xxx xxx

主要职责：

1、负责场地的地面铺设（地毯）和维护以及收整撤离工作。

2、桌椅的摆放及撤离工作。

3、按照场地布置图安排、选择和确定各方队的位置及人数并做好标识。

4、维护现场的秩序。

5、设计装饰场地，使其达到温馨舒适的效果。

（四）、音乐调试组

组长：xxx

成员：乌兰牧骑相关人员

主要职责：

音响的摆放、安固、电源的连接；麦克和音乐播放等相关的工作。

六、其他事宜

1、各单位按照要求组织人员，准备节目（节目用于才艺展示环节的竞技项目）。节目形式不限（可以是歌舞曲艺、相声小品、魔术杂技、书法乐器、模仿口-技等各种形式）、人数不限（1至30人均可，表演人员必须为本方队队员），表演时间控制在7分钟以内,要求表演节目主题健康,积极向上。节目所需音乐、服装、道具等自备。（音乐需提前准备好，于联谊会前交音乐调试组，便于提前做好配合准备。

2、各单位负责人为联谊会各代表队方队队长，负责本方队的组织和协调等工作，要求所有参加人员在联谊会开始时间之前15分钟到达会场，队长安排好本单位参加活动的人员在各方队相应的方阵位置做好，等待活动开始。

3、工作人员为各队分发活动流程表、道具（手拍）。

4、活动安排10个计时、计分人员（10个单位各选派1人）。

xxx年xx月xx日

一． 活动主题：

“快乐学生会，温馨你我他”为主题的联谊活动

二． 活动目的：

1、 丰富学院各二级院系团总支学生会成员的课余生活；

3、 对部门来说，为各部门干事提供一次很好的机会来锻炼他们的组织和交流能力。

三． 活动意义：

１. 增进了两个系的团总支学生会的友谊；

２. 为两个部门的干事提供了展现自我的舞台；

３. 通过交流可以更深刻的让每一位干事能够辨证看到自己的优缺点。

四． 活动时间：

２０１０年３月9日（星期二） １８：３０

五、活动地点：

ｂ308

六、参加人员：

工商系团总支学生会组织部与工程系团总支学生会组织部全体成员

七． 活动内容：

（一） 活动前期

１.工程系与工商系分别选派一男一女作为活动主持人；

２.两系分别准备５个节目，形式不限；

３.由工商系提供两个趣味游戏；

４.工程系和工商系组织分别准备发言稿；

５.申请教室并购买瓜子和水果；

６.准备活动的背景音乐；

７.活动场地的布置。

（二）活动期间

１. 主持人开场白然后引领大家齐唱《朋友》；

２. 工程系组织发言并自我介绍；

３. 工程系组织部的工作干事做特色介绍；

４. 工商系部长发言并自我介绍；

５. 工商系组织部工作干事做特色介绍；

６. 节目表演：两部门交叉表演；

７. 第三个节目后，做第一次互动游戏；

８. 继续进行节目的表演；

９. 第七个节目后，全体一起跳《兔子舞》；

10.有主持人倡导大家畅所欲言，从而交流在组织部工作半年的感想；

11．主持人作出总结发言；

12.全体以歌曲《友谊天长地久》结束活动。

（三） 活动后期

1.两部门合作清理活动现场；

2.工商系组织部干事写活动总结。

八． 注意事项：

1、在会场内和会场外都要保持安静，节目的声音不宜过大；

3、在会场内不要有抽烟、翘二郎腿等不雅现象；

4、请妥善保管好自己的贵重物品；

5、联谊会结束后及时打扫整理会场；

6、如有突发情况请及时和有关负责工作人员联系；

7、确保每位干事都参加活动；

8、主持人一定要能带动整个活动的氛围不能现场冷场；

9、 活动开始前先确认表演伴奏带能够正常播放。

九、经费预算;

瓜子、水果……………………………………………100元

十、主办单位：工程系与工商系团总支组织部

承办单位：工程系与工商系团总支组织部 班级联谊活动策划书

【活动名称】：大家一起来,我要我精彩.

【活动主题】：我的青春，我做主—班级联谊活动

【活动时间】：待定

【活动地点】：户外烧烤场所/多媒体教室/草地

【活动内容】：

一、烧烤活动

1. 建议班委开会决定是否举办，需要同学交一定的烧烤费用，但费用不会很高，如果决定可以，可以自带食物烧烤，也可以到烧烤场购买。

2.如果决定不去烧烤，只想简单的一个联谊晚会，那么可以省去此环节，联谊活动可以在一个多媒体教室或者在一个比较开阔的草地上举办。

3.主持人主持，各组投票选出最好的队名，并给该组发放奖品。

节目二：脑筋急转弯有奖大抢答 (动脑合作节目)

对象：各小组成员

道具：脑筋急转弯问题，奖品

游戏规则： 1. 平均每组有两到三个问题。 2. 主持人提问，各组抢答，第一个抢到的组派代表回答。 3. 回答错误的谜题可以再度作答。

4. 每组答对问题，主持人发放奖品。

节目三：心心相印，我来比你来猜 （动脑动手合作型节目）

道具：纸和笔、准备一些能够用手语表达的动物，人物，成语或者物品

人数:两人一组,可多组参加

游戏规则:游戏开始表演的一组两人先要面对面(一人为表演动策划,一人为猜测者),然后由主持人会把要猜的成语或词语写在一张纸上,让表演动作者做给猜测者看,当表演者表演完,猜测者能猜出表演者所做动作的成语或词语时,就算过关（注意：.动作者可以用语言来解释，但不能说出动作中的字）(左右为难、无孔不入、金鸡独立、狗急跳墙、东张西望、无中生有、眉开眼笑、胸有成竹、鸡飞蛋打、低声下气)。需要裁判数名，现场自愿报名 节目四：合力吹气球（动手合作节目）

目的：沟通配合能力，借着分工合作来完成任务

人数：每组限六人

道具：主持人准备每组各六张签，上写：嘴巴；手（二张）；屁股；脚（二张） 汽球（每组一个）

游戏规则：

1. 分两组，但每组必须要有六人。

2. 主持人请每组每人抽签。

节目五：其他常规娱乐节目 （大学生独有才艺表演节目）

事先找好一些有才艺表演经验的同学，准备好娱乐节目，例如：吉他，口琴，街舞，独唱等。

节目六：七拼八凑

此游戏适合晚会最后，掀起高-潮。

要求：参加人数30人-50人为佳，分成4-5组道具：托盘、背景disco音乐、奖品一份可以是精美的糖果（可以分的）

主持人要求大家分组坐好（一定要有男有女）

将游戏规则告知大家每组先选出一名接收者，手持托盘站在舞台上。

聪明的主持人还可以临时选择一些东西。

其他备用游戏节目：

1：多人多足

目的：配合协调能力

道具：普通红绳子，秒表一个，哨子一个。（一名裁判）

人数：4组，每组8人

一边。每组派8人参加，四组同时进行。没参加游戏的组员要帮忙绑绳子。最后以时间最短的队伍胜出。四组队伍最后到达终点的一队每人将表演一个小节目。

2：踩汽球

目的：活跃气氛，增进协调性和协作能力。

人数：人数为十名，男女各半，一男一女组成一组，共五组。

游戏规则：当场选出十名人，男女各半，一男一女搭配，左右脚捆-绑三至四个汽球，在活动开始后，互相踩对方的汽球，并保持自已的汽球不破，或破得最少，则胜出 （胜出的一方可以向输的一方提出一个问题，（注：不能太过分）

3：集体兔子舞（需多媒体支持）

场地：空旷的平地

道具：兔子舞歌曲，mp3/笔记本电脑，音响

游戏规则：

1.此游戏适用于16人以上，人数不宜过多，否则会减低游戏的乐趣。

2.将已分好的小组组成一个小队，要求后面的学员用双手搭在前面学员的双肩上。

**联谊活动策划书方案篇七**

每组同学进行自我介绍，要求每组同学记好自己组员的名字。

2、知识竞答(英语)

游戏规则由李晓翠(学习委)跟大家说明

1. 我爱abc ，单词我能：(负责人 李晓翠13737883605)

(1)、单词接龙 主持人说出一个单词,第一小组的同学根据单词最后一个字母为开头,10秒内说出一个新单词,第二小组再往下接,依此类推……答不出来的小组要接受惩罚(惩罚方法如后)

3、 解锁

4、心理游戏

1、“有错你就说”

游戏意义：考察大家的方位辨别能力，与此同时让大家敢于面对错误并及时承认错误。

2、“生死与共”

游戏规则：主持人挑选6对选手(1男1女为1对，男强壮，女瘦小)，助手在每对选手面前的地上铺开1大张报纸。主持人讲解游戏规则，告知最后从报纸上站不住的一对选手即为第一，并与助手示范一次。各对选手站到报纸上，主持人计时，数10下，坚持不住者淘汰。助手把进入第二轮的各对选手面前的报纸对折一半，选手站上去，主持人计时，数10下，坚持不住者淘汰，如此循环，知道胜者决出。

5、跳舞(黄晓云)

6、猜字8. 猜字谜游戏(我们有准备 但是可要可不要)

(1) 游戏说明：①以组为单位参加游戏，每组推荐3名同学参加。

②在一分钟内，看哪组猜中的字谜数目多。

(2) 游戏规则：由a同学举起字牌，b同学则要背对着a同学，c同学要面对着a同学，接着c同学用肢体动作表达字谜的意思，但是不能讲出字牌上的任何一个字，否者视为违规，即使猜对也不予加分。

(3) 游戏惩罚：两组之间比赛，赢得一组有权选择惩罚方式。

① 说说参加培训之后的体会和建议

② 唱一首歌

③ 跳一段舞蹈

④ 讲一个故事或笑话

7、记名字

主持人随机挑选几个人问所在组其他同学姓名，说不出来要惩罚。

8、自由时间

给同学们一些时间自己去认识其他的同学

9、总结

最后选几个同学总结这次活动。

【后勤工作】

1、 在星期六之前买好所需要的东西，放在西区保管。

2、 后勤人员在每个活动之前提供所需物品，确保活动的顺利进行。

3、 结束后的清场

【奖励与惩罚办法】

9.惩罚：各组之间比赛，赢的一组有权选择以下惩罚方式。

a 我爱你 赢组要求输组面对大树或异性大喊3 声我爱你

c 秀猫步 输组所有组员走猫步一圈

d 哭笑不得 赢组可要求输组大笑5秒后大哭5秒，可反复2-3次

e 赢组可要求输组唱首歌

f 赢组可要求输组派出一名代表对某一同学赞美3句以上

【经费预算】

见附件

【工作安排】

1、 班长负责筹划安排活动，协调两班分工合作

2、 文娱委负责策划活动的节目，确保有节目进行。

3、 学习委负责知识竞答题目

4、 组织委负责好分组和组织同学们达到目的地

5、 团支书负责活动的气氛和场地的布置。

6、 宣传委负责拍照和做好宣传工作。

7、 生活委负责整个活动所需的物品购买。

8、 心理委和副班长负责后勤工作。

9、 体育委负责组织人员搬运物品。

10、主持人梁永柱、李晓翠。

注：以上是每个环节的主要负责人，有必要的，负责人自己找同学帮忙。

联谊活动策划书(二)

**联谊活动策划书方案篇八**

为了深入开展党的群众路线教育实践活动，建设人民满意的医疗卫生服务机构，适应人民群众健康新需求，满足人民群众对美好生活的新期待。根据国家卫生计生委实施“服务百姓健康行动”、四川省“关于扎实推进‘服务百姓健康行动的通知（提纲）’”、资中县人民医院关于《“服务百姓健康行动”实施方案》及我科关于“服务百姓健康行动”实施方案的要求，我科特制定“医患手牵手实施方案”。

第一、医务人员对患者及家属的长期关怀机制

每一个医护人员每年与3-5个患者家庭建立联系，在患者出院后根据病情需要进行随访，第二年再更换，其中重点联系对象为交通不便的贫困家庭。通过行动，形成医务人员对所服务患者及家属的长期关怀机制，构建和谐医患关系。

第二、医护团队与患者家庭联系与沟通的联系服务模式

由主管医生为核心，配置1-2名护士，对我科部分慢性疾病（如支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病、慢性肺源性心脏病等）病人及其家庭定期进行随诊或电话随访，进行出院后疾病健康教育。

第三、专家（副主任医师以上）与患者定期沟通机制

科主任庞胜作为副主任医师以上的专家，就专家门诊诊治病人建立专家门诊诊治登记本，将病人信息登记完全（包括姓名、年龄、详细地址、联系电话等），定期随诊、沟通。

第四、医患恳谈会议制度

科室邀请病员及家属，每月定期开展疾病健康教育专题讲座，把医患沟通作为讲座的重点内容之一，换位思考，增进医患互信，改善医患关系，减少医疗纠纷及医疗事故发生。

第五、定期走访患者家庭工作制度

科室以党员、志愿者为核心，定期组织医护团队，选择部分贫困患者家庭，送医到家，解决患者看病难、看病贵的实际问题。

第六、广泛征集患者及家属对“医患手牵手行动”建议，认真采纳并组织实施。

第七、接受医务科督查，对未按要求执行或执行不好的地方，限期整改，并做到制度健全、科室执行有记录、科室整改有措施，整改结果有效果有评价。

**联谊活动策划书方案篇九**

为丰富单身青年员工的精神文化生活，体现公司对员工的人文关怀，为适婚单身男女搭建一个相知相识的交友平台；同时为促进天水电信与天水各大银行间的文化交流，公司团委牵头组织此次青年员工联谊交友活动。

“翼”起众里寻ta千百度

xx年xx月xx日

天水电信分公司综合楼八楼青年之家

通过现场开展系列浪漫、活跃、难忘的小规模交友联谊活动，为单身青年男女营造轻松、愉悦、温馨的交友联谊环境。

主持人1名

天水电信分公司青年员工及天水市各大银行青年员工（名单由团委和各单位沟通后提供）。

各单位由市公司团委统一对接上报，由天水电信分公司团委组织委员进行汇总，要求男女比例基本平衡。

3月28日—4月5日：各单位团委指派一名委员向天水电信分公司团委提供参与活动青年员工的名单及相关信息，要求：近五年入职的单身青年，提供word版个人简介（包含个人照片一到两张，简单的自我介绍，留有电话号码或微信号）。

4月6日—4月9日：天水电信团委汇总各单位参与活动的青年员工信息并建立“翼起众里寻ta千百度”微信联谊群，方便所有成员的管理，统一发布通知。

4月13日18：50点：联谊活动入场，进场时会由工作人员给每位单身青年发放胸卡，同时发放写有自己名字的卡片，然后投入对应的箱子。

4月13日19：00点：联谊活动正式开始，由天水分公司团委书记喜晓艳致辞。

4月13日19：10点：各位单身青年作半分钟的自我介绍；

4月13日21：30点：参会人员合影，联谊会结束；

（一）整个联谊活动计划三个小时，各单位需自己准备节目至少两个（舞蹈类、语言类、歌唱类不限）。

（二）穿插情歌对唱节目5个，对唱人员由主持人现场抽取男女青年各1名，歌曲名也是随机抽取。

（三）穿插游戏4个

1、衔筷子传钥匙环

要求全员参加，每组10个人同时进行比赛，男女交替站位，第一名人员钥匙环串在筷子上，用嘴衔着筷子传到下一个人的筷子上，下一人继续以此办法传递，一直传递至最后一人将钥匙环倒在指定的盒子中，哪个盒子在规定时间内钥匙环多，哪个组就获胜。输的一队要接受惩罚，具体的惩罚，有主持人现场定。

2、我演你说

共5组（采取随机抽取），要求每组两人，每组各5个题目，一个男生，一个女生，一人猜成语，一人表演。主持人拿出成语给表演者看，表演者用肢体语言表现出成语的意思，不允许说出。限时三分钟，规定时间内猜出最多组胜。

3、踩气球

随机抽取10个人，左右脚各捆绑4个汽球，在活动开始后，互相踩对方的汽球，并保持自己的汽球不破，或破的最少者则胜出。限时三分钟，时限到时气球以脚上的气球完好为获胜（你哪怕只剩一个也算赢），输者接受惩罚。

4、抢凳子

椅子8把，随机抽取10个人参与活动，在规定的音乐内抢凳子，音乐停立即抢占凳子，未抢到者输，有犯规人员游戏从头开始。

在游戏的过程中，单身男女青年相互接触，如有看对眼的，可通过“红娘”牵线，在征求双方意愿后进入告白环节，若牵手成功，则获得由天水电信分公司提供的次日情侣电影券两张。

（一）市公司食堂准备两荤两素四菜一汤的快餐；

（二）会场准备自助冷餐，水果沙拉4种切盘，糕点2种，饮料2种，餐盘若干。

（三）晚会现场布置以浪漫温馨为主。

（四）情歌对唱歌曲曲目10首，现场背景音乐5首。

（五）参与活动人员胸卡每人配2个，抽奖箱三个。

（六）准备30套精美小礼品（情侣杯和卡通小熊）；

（六）红娘两名，工作人员5名。

以勤俭节约为本，避免铺张浪费，坚持以最经济的方式办大事，活动费用以实际花费为准。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找