# 2024年世界卫生日演讲稿350字(二十一篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-08-23

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。世界卫生日演讲稿350字篇一大家好!今...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**世界卫生日演讲稿350字篇一**

大家好!

今天，关于保护环境是多么的重要，我想，从许多领导人的讲话到广大群众的呼吁，从在座诸位紧锁的双眉再到我们这次演讲的主题——保护环境、爱我××。已经为这样一个问题作了最好的说明。在这里，我所思、所想的是：我们该如何保护我们的心灵环境。因为这是人与自然和谐相处的基础，

同时也决定着，我们这个城市会有怎样的今天和怎样的一个未来?

提到这个问题时，我最先想到的是孩子。

一年前的这个时候，我带着外地朋友的孩子，到公园散步。孩子长得很漂亮，有一双很美的眼睛。可惜的是他的眼睛看不见了，他是个盲人。一路上，他紧紧拉着我的手，不停的问我：“阿姨，××是什么样子的?××美吗”我告诉他：××很美，××的湖水清清的，草地绿绿的，天是蓝蓝的。他认真的聆听着，脸上闪耀着阳光般的微笑。可我却笑不起来，我忘了告诉他：××的湖水是很清，可湖面上有零碎的令人恶心的垃圾;草很绿，可草地上有刺眼的白塑料袋;天很蓝，可天的那一边有吞云吐雾的烟囱!这些也许算不得什么，但我只能是告诉他，××很美，湖水清清的，草地绿绿的。

后来，这孩子给我打电话说，××很美，虽然他闻到的空气不够清新，但××在他心里已如童话。我知道，那孩子是个盲人，虽然看不见，但他用洁白如纸的心灵，接纳了××并捍卫了这座城市的美丽。对于这样一个孩子，我怎能不吃惊，他有着又该是怎样的一颗心灵啊!

也许，一个孩子的话，并不代表什么。可当我回头看看我们的孩子时，我们不难发现，我们的孩子何尝不是用心灵来看这个世界，用心来接纳他生活的这个城市。而面对他们所拥有的“××很美，湖水清清的，草地绿绿的，天是蓝蓝的……心灵渴望时，我们是该给予他们保护，把一切变成现实，令他们欣喜、欢乐、幸福、阳光、微笑。还是让现实伸出巨大的手掌来，把他们彻底撕裂、撕碎、摧毁?什么希望都不留给他们?

不，决不!因为，我们爱孩子，因为他们是我们的未来。我们给新衣、做美食、让他们上最好的大学，走最宽的马路，住最大的最漂亮的住房!但这些就是我们在给他们未来?这就是保护?不，他们真需要的未来不在这。他们需要的未来，在他们的心里!这就是为什么面对碧水蓝天，感到最欣喜的人里头有我们的孩子;为什么一次重大环境污染事故之后，最心疼的人里头有我们的孩子;为什么对烟囱丛林，最痛恨的人里头有的又是我们的孩子;如果，他们没有一颗纯净洁白的心灵环境，他们那里装得下对碧水蓝天的渴望;如果，他们没有一颗深爱着这个城市和这片环境的心灵，他们又那里生得出那么多的爱和狠呢?

今天，如果我以不太苛刻的眼光来审视我们生存的这个城市，是的，今天××是美的，这是许多人努力的结果，但更美的难道不是我们这些孩子的心灵，和他们对这个城市这片环境深沉的爱吗?而这不正是人与环境和谐相处的关键所在吗?

由孩子的问题，我想起了我们的这些成人。其实，在我们每一个人心灵深处，也都装有一片青山绿水。只是，我们常常习惯于意识到了心灵深处的渴望，却很少让自己的行动服从于心灵。这就是为什么我们一再聆听，保护环境是多么重要的今天，我们看到这个城市绿色之后，却不愿去深想，绿色背后所显现的种种危机。这就是为什么，在经济利益面前，要一而再，再而三的令环保让路!这就是为什么，在动筷子时，情愿担惊受怕的把一颗可能受过污染的蔬菜放进嘴里，最后表示无可奈何的原因!面对我们的孩子及我们自己，难道我们只能感到无奈?我们为什么，就不能把心灵的渴望变成我们行动的动力!我们为什么不能象我们的孩子那样，把自己内心已经积累的力量释放出来，用实际的行动把绿色背后的种种危机消除，把心灵深处的那片青山绿水复制到我们现实的生活当中来，向自己的心灵深处回归!

是的，我们深爱××，我们也爱孩子，我们深爱环境，我们应该更爱自己的心灵，作为××的一名普通的市民，我们在美好中畅想××的未来——青铜的古都，钢铁的摇篮，水泥的故乡，服装的新城。然而，我们是否应该在这些美好的设想前再加上一条——山水的新城呢?让我们行动起来，从心灵出发，让我们与自然环境和谐相处!给××一个绿色的未来

**世界卫生日演讲稿350字篇二**

各位尊敬的领导、亲爱的同事们：

大家好!

今天我演讲的题目是：节约成本，从我做起。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响;曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕;曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

历史和现实反复证明了这个道理：奢，能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。在当前由美国次贷危机引发的经济危机暴发的特殊时候，勤俭节约这个古老而又年轻的话题，如今又被赋予了新的历史使命和战略意义。同益是我家，我爱我家，作为同益这个大家庭中的每一员都有责任做到勤俭节约，为家着想。勤俭节约，节能降耗，每个同益人都在思考这个问题。

有人问：“我能做什么?”作为公司一名普通财务人员，我能做什么呢?

答案很简单：从自我做起，从小事做起，从自身岗位做起。

作为一名普通的财务出纳，在完成本职工作的同时，多思考，多想想怎样才能节能降耗，全心全益的为公司利益尽自己最大的一份力。

当我在收款时，问一问自已：今天，我节约了吗?我是否有将到期日期相近的票据送到银行托收，以减少往返银行的次数及车费?

当我在付款写单据时，问一问自已：今天，我节约了吗?我是否有将各项明细费用相近的汇总填写凭证，打印水单尽量使用二手纸，以节省纸张?

当我在月末进行银行对账时，问一问自已：今天，我节约了吗?我是否有将不需用也不必要的银行收费进行取消，不经常发生业务的银行账户进行销户，以减少公司的运营成本?

当我在使用电灯、电脑、空调时，问一问自已：今天，我节约了吗?我是否有在中午休息时间关闭电灯、电脑，空调是否在原有的基础上调1度，以节省电费?

当我在使用复印纸、公文纸、打印机的时候，问一问自已：今天，我节约了吗?我是否有将正面已用过的纸再利用一次，可打可不打印的资料尽量不打印，尽量无纸化办公?

有这样一份资料我们不妨一听：以家庭为单位，如果我们每天能做到随手关灯、关电器;把白炽灯换成节能灯;把空调温度上调1度，每个家庭每个月就起码能够节电10度，中国目前约3.74亿个家庭，每年就能够节电450亿度。450亿度，这可不是一个小数目呀!世界最大总装机容量为1820万千瓦的三峡水电工程，xx年年投产使用，其年平均发电量也仅仅为850亿度呀。也就是说，如果我们注意省电，全国每年就可以节约三峡半年的发电量。同理，以同益为单位,我们同益人每天每人节省1度电，1滴水，1张纸，1次车费，按每天每人节省1.5元计算,按同益目前150人计算,每月同益可节省6750元,每年可节省81000元,十年可节省810000元,百年的同益可以省8,100,000元。810万是一个什么样的概念啊,810万可以再投资一个现在的同益了,这是一个多么令人惊讶数字啊,这难道不值得我们深思吗?

勤俭节约，从我做起，思想上崇尚俭朴，作风上艰苦创业，管理上精益求精。每位工作人员都从身边的点滴事情做起，形成“节约文明，浪费可耻”的良好风尚。

青岛海尔集团首席执行官张瑞敏说过：“不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好;不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。”简单与不简单仅一步之遥，容易与不容易也仅一步之遥。从我做起，从节约一滴水、一度电、一张纸做起，从自身岗位做起，积少成多，持之以恒，为同益美好的明天贡献一份力量，朋友，你做到了吗?今天，你节约了吗?

**世界卫生日演讲稿350字篇三**

曾幻想过这样的画面吗?自己赤脚在大海边奔跑，哪不是金色的沙滩，头顶是一望无垠的蔚蓝。

孩时的你听老师讲过这样的故事吗?白云似软的棉花糖，轻盈，怡静的小溪如淘气的娃娃，清澈、灵动。

可当你真正面朝大海时，海子的“春暖花开”却无处可寻了。

你试图建筑那条涓涓流滴的长河，眼前却是鱼肚翻白的悲惨画面。

你试图像古人那样，游于山水之间，乐而忘返，可眼前的黄沙遍野让你迷失了方向。

于是你沉默了，开始了沉思。……

20xx年4月7日，是第68个世界卫生日，它以“应对气候变化，保护人类健康”为主题它及时地警醒我们，有些行为应当收敛，而有些事情必须节止!

“卫生日”的提出不仅只是一个概念，它以最警醒的标致提醒人类“卫生”的重要性。人类的发展离不开卫生作保障。如若一个国家缺失了这一概念它必定是一个体系不完整的国家。我们不仅要做到“环境卫生”也应做到“身心卫生”，以此来保障我们的向心健康。

那么，我们这群振翅欲飞，为国之兴而奋斗的青少年又应做些什么呢?

首先，我们应具备清醒的头脑，健康的身心，做一位有道德、高素质的人，树立正确的世界观、价值观、人生观，以正确的理论指导自己的实践。爱护生命和生存环境。不破坏生态系统，不捕食野生动物，搞好个人卫生，提高个人修养。

其次，做一位有心人，点滴小事，从我做起。节水节电，合理利用资源。保持校园及周边环境卫生，不随地吐痰，不随手丢弃废弃物，懂得垃圾分类回收，懂得废物再次利用，养成科学健康的生活习惯。生命的精彩在于生活的多姿，那些看似平常却美丽的花草点缀了你我的生活，那么我们是否应用心去保护，爱护那些世界的精灵呢?所以不要轻易触碰那些容易受伤的心，不要用你的手和脚毁灭原本的和谐。就让我们为身边添一抹绿，为社会尽一份职。

最后，以行动带动身边的人，达到“一动牵百动”的效果。滴水只有溶入大海，才有了诗人笔下的波澜壮阔，才有了闺中女儿的思绪绵绵似海滔，个人只有容入到庞大的集体中，才能创造无穷的财富。只有社会互动起来，才能创造一个生机盎然，文明向上，健康、卫生的和谐世界。那么，为了我们共同的家，你我还有他，行动起来，让绿水常在，让青山永存。我有一个梦想，在不久的将来，绿水青山，呈现在你我的眼前，不再只是心中无法实现的梦幻。

我有一个梦想，在不久的将来，那群赤脚的孩子，可以在无垠的沙滩上，再次绽放掩藏已久的笑脸。

我有一个梦想，在不久的将来，你我手牵手，在和谐安详的世界里，我们共唱一首不老的生命之歌!

**世界卫生日演讲稿350字篇四**

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好!

今天，关于保护环境是多么的重要，我想，从许多领导人的讲话到广大群众的呼吁，从在座诸位紧锁的双眉再到我们这次演讲的主题——保护环境、爱我××。已经为这样一个问题作了最好的说明。在这里，我所思、所想的是：我们该如何保护我们的心灵环境。因为这是人与自然和谐相处的基础，

同时也决定着，我们这个城市会有怎样的今天和怎样的一个未来?

提到这个问题时，我最先想到的是孩子。

一年前的这个时候，我带着外地朋友的孩子，到公园散步。孩子长得很漂亮，有一双很美的眼睛。可惜的是他的眼睛看不见了，他是个盲人。一路上，他紧紧拉着我的手，不停的问我：“阿姨，××是什么样子的?××美吗”我告诉他：××很美，××的湖水清清的，草地绿绿的，天是蓝蓝的。他认真的聆听着，脸上闪耀着阳光般的微笑。可我却笑不起来，我忘了告诉他：××的湖水是很清，可湖面上有零碎的令人恶心的垃圾;草很绿，可草地上有刺眼的白塑料袋;天很蓝，可天的那一边有吞云吐雾的烟囱!这些也许算不得什么，但我只能是告诉他，××很美，湖水清清的，草地绿绿的。

后来，这孩子给我打电话说，××很美，虽然他闻到的空气不够清新，但××在他心里已如童话。我知道，那孩子是个盲人，虽然看不见，但他用洁白如纸的心灵，接纳了××并捍卫了这座城市的美丽。对于这样一个孩子，我怎能不吃惊，他有着又该是怎样的一颗心灵啊!

也许，一个孩子的话，并不代表什么。可当我回头看看我们的孩子时，我们不难发现，我们的孩子何尝不是用心灵来看这个世界，用心来接纳他生活的这个城市。而面对他们所拥有的“××很美，湖水清清的，草地绿绿的，天是蓝蓝的……心灵渴望时，我们是该给予他们保护，把一切变成现实，令他们欣喜、欢乐、幸福、阳光、微笑。还是让现实伸出巨大的手掌来，把他们彻底撕裂、撕碎、摧毁?什么希望都不留给他们?

不，决不!因为，我们爱孩子，因为他们是我们的未来。我们给新衣、做美食、让他们上最好的大学，走最宽的马路，住最大的最漂亮的住房!但这些就是我们在给他们未来?这就是保护?不，他们真需要的未来不在这。他们需要的未来，在他们的心里!这就是为什么面对碧水蓝天，感到最欣喜的人里头有我们的孩子;为什么一次重大环境污染事故之后，最心疼的人里头有我们的孩子;为什么对烟囱丛林，最痛恨的人里头有的又是我们的孩子;如果，他们没有一颗纯净洁白的心灵环境，他们那里装得下对碧水蓝天的渴望;如果，他们没有一颗深爱着这个城市和这片环境的心灵，他们又那里生得出那么多的爱和狠呢?

今天，如果我以不太苛刻的眼光来审视我们生存的这个城市，是的，今天××是美的，这是许多人努力的结果，但更美的难道不是我们这些孩子的心灵，和他们对这个城市这片环境深沉的爱吗?而这不正是人与环境和谐相处的关键所在吗?

由孩子的问题，我想起了我们的这些成人。其实，在我们每一个人心灵深处，也都装有一片青山绿水。只是，我们常常习惯于意识到了心灵深处的渴望，却很少让自己的行动服从于心灵。这就是为什么我们一再聆听，保护环境是多么重要的今天，我们看到这个城市绿色之后，却不愿去深想，绿色背后所显现的种种危机。这就是为什么，在经济利益面前，要一而再，再而三的令环保让路!这就是为什么，在动筷子时，情愿担惊受怕的把一颗可能受过污染的蔬菜放进嘴里，最后表示无可奈何的原因!面对我们的孩子及我们自己，难道我们只能感到无奈?我们为什么，就不能把心灵的渴望变成我们行动的动力!我们为什么不能象我们的孩子那样，把自己内心已经积累的力量释放出来，用实际的行动把绿色背后的种种危机消除，把心灵深处的那片青山绿水复制到我们现实的生活当中来，向自己的心灵深处回归!

是的，我们深爱××，我们也爱孩子，我们深爱环境，我们应该更爱自己的心灵，作为××的一名普通的市民，我们在美好中畅想××的未来——青铜的古都，钢铁的摇篮，水泥的故乡，服装的新城。然而，我们是否应该在这些美好的设想前再加上一条——山水的新城呢?让我们行动起来，从心灵出发，让我们与自然环境和谐相处!

**世界卫生日演讲稿350字篇五**

老师们、同学们：

大家早上好!

上周的今天是4月7日，4月7日是什么日子呢，大家知道吗?每年的4月7日是世界卫生日world health day，建立世界卫生日的宗旨是：引起世界对卫生、健康工作的关注，提高人们对卫生领域的素质和认识，强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。1948年4月7日，《世界卫生组织宪章》正式生效。为纪念这一天，世界卫生组织决定将每年的4月7日定为世界卫生日，倡议各国举行各种纪念活动。自1950年以来，每年于4月7日庆祝世界卫生日。每年为世界卫生日选定一个主题，突出世卫组织关注的重点领域。今年的主题是：病媒传播的疾病。

什么是病媒?什么是病媒传播的疾病?

病媒是受感染的人或动物向其他人或动物传播病原体和寄生虫的生物。病媒传播的疾病系指这些病原体和寄生虫在人群中引起的疾病。这些疾病在热带地区以及难以获得安全饮水和环卫设施的地方最为常见。

这段时间，大家都感觉到了气候变化很大，春如四季，忽冷忽热，容易感冒，春季是流行病高发的季节，如果不注意卫生，不及时添加衣服，一旦我们的抵抗力下降，病菌就会乘虚而入，袭击我们的机体。因此，我们广大师生应当讲究个人卫生，提高预防传染病的意识。

对于我们来说，现在能做点什么呢?对个人卫生我提如下几点建议：

1、保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生。我们不少同学不够关心自己的食品卫生，不安全的食品也无时不在吸引我们，导致我们不少同学只关心食品的味道，不关心自己肚子，这，不仅十分有害，而且非常危险的。所以我们不能去光顾那些无卫生许可证、无牌照的小摊小贩，不吃无食品安全标识的食物。

2、勤洗手洗脸，勤剪指甲。因为青少年正处于身体发育阶段，每天的新陈代谢非常旺盛，因此要经常洗手洗脸洗澡，保持指甲整洁卫生，这样才能及时清除身体上或头发上的细菌和灰尘。

3、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流。

4.注意睡眠质量。要按时睡觉，并且保证睡眠时间应充足。睡眠的姿势要正确，不要俯卧，也不要蒙头睡觉。

5.得了传染病要及时向老师报告，并留在家中休息治疗，直至身体完全康复。在家养病治疗时，不要到处乱跑，以免传染给他人。

6.爱护环境，不随地吐痰和乱扔杂物。随身携带纸巾或手帕，时刻切记，爱护环境是一个现代人应有的责任。

7、加强体育锻炼，增强体质。每天要抽出一部分时间进行体育活动，调节身体机能。不要沉迷于游戏。

同学们，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维护环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们就会拥有美丽的生存空间!我们就会拥有健康的体魄!我们就会拥有美好的未来!

**世界卫生日演讲稿350字篇六**

各位指导，各位教师，各位同窗：

大家好!我是07计3的，今天我演讲的标题是《环境的呼吁》。

环境是我们人类的好朋友，跟我们的生活毫不相关。

但是我们由于一时的私利，大量砍伐树木，造成水土丧失和大量动物惨遭毁灭。

环境对人类来说既是地狱，又是地狱，人们睁大那贪梦的双眼，恨不得将一切的财富占为己有。人类毁坏环境，就是在毁坏本人，本人的生活环境，人类该当用眼睛证明一下，这奇异景象具有的现实，进而能不能改善我们的生态环境。

环境向我们呼吁，必需尽快采取一切措施，拯救日趋频危的野活泼物，拯救我们的生活环境。生物学家发出了震动全球的警告：\"全世界将有5000种动物在不长的时期毁灭\"。但同时几乎发出同一声响：\"本世纪上半期，每隔5年就有一种哺乳动物毁灭，本世纪下半期，已加速到每隔两年就在毁灭一种。\"

警告就在空中回荡，悲剧仍在脚下发展。

进入高文明社会的人类 ，正在文明愚蠢的毁坏生态环境。

地球上指可数的野活泼物资源大国，在想方设法保护他们的同时，也迫不得已地看着他们惨遭扑杀，践踏，掠拳…人类在毁坏环境时，也在毁坏国度的保护动物，大熊猫。素有\"国宝\"之称等等命运同样不佳，假如再毁坏生态环境，这些世代赖以繁衍的家园也遭到猖獗的扫荡，牵连九族的下场并不鲜见，是我们人类残酷无情的毁坏他们。

我国的长江，黄河目前也遭到同样的毁坏，招致水净化严重，人们将渣滓扔到里面。使黄河，长江的水，不再是以前那样的明澈见底了。招致长江，黄河被净化的诸多要素中，人为要素是重要的要素之一。只需这个要素不完全消弭，那么\"天敌\"的罪名仍然是人类难逃的梦魇!·保护野活泼物就是保护人类本人。

保护环境不只有利于我们的身体健康，同时也在为我们的子孙后代造福，保护环境的次要手段是改善环境质量，保证人体健康和推进社会经济的可持续发展，保护环境不只要从大事做起，更要从本人做起，积极的和毁坏环境的人做斗争。让环境和以前一样没有任何净化，

一种自然的灵性告诉我们：只有和平相处才干继续生活。让我们携起手来共创美好今天。

还我们绿色空间

各位指导，各位教师，各位同窗，大家好!我是07计3的曹静，今天我演讲的标题是《还我们绿色空间》。

我们晓得，在千百年前，人类以降服自然，使用自然万物作为人类文明的标志，千百年后的今天，人类又能否以尊重自然，开释自然，在与自然和-谐相处中操纵续生活作为古代觉悟的意味呢

记得有这样一句话：\"两个黄鹂鸣翠柳，一行白鹭上青天。\"有人戏谑这样的意境只具有于都市人的梦中了。看着我们的四周，摩天大楼挺拔入云，遮掩了本应广大的地面，股票厅里，模竖交错的荧屏上，新鲜的数字腾跃着工厂繁忙的机械声和路人渐渐的脚步声交错在一同，这就是所谓的\"都市节拍\"吗 在这畅欲横流的年代里，许多人为着长远的利益繁忙着，甚至因而不惜捐躯子孙后代赖以生活的家园。我们的家园被纯净的河流包围了，树木成片倒下，鸟兽也被捕杀……，人类创造了巨大的精神财富，精神生活也因而得到了惊人的改善，可我不由要问：这就是人类千百年来夸父般追逐的那个梦想吗

我又想起了以前看过的一个故事，在淮河流域某村，50多岁的村民由于临时饮用被净化的河水，死于食道癌。在他的新坟上，一瓶雪碧是人们给水净化受害者的独一祭品。也许你跟我一样，也难以相信，但它的的确确发作在我们四周，在中国，是啊，就在中国!心里又不由涌起一阵心酸。在这个发展中国度里，经济虽然重要，但环保更是关系国际民生子孙后代的大事啊!

为了我们的后代能够有一个优良的生活环境，为了人类能够在这个湛蓝的星球上繁衍生息上去，我们中先生不能只顾在书海中沉福伸出你的手，伸出我的手，让我们单独努力，将我们的家园复原到原有的面貌，让我们尽情享用那份丢失已久的鸟语花香，那份清新与宁谧吧!让我们每一个人都弯弯腰，撒一粒绿色的种子，让绿色覆盖在每一片土地上，让我们每一个人都挑一担绿色的希望，置放在中华大地的每一个空间。

我爱，我许诺

各位指导，各位教师，各位同窗，大家好!我是07计3的贺莉，今天我演讲的标题是《我爱，我许诺》。

无意中，我读到这样一句话：\"以生命的表面，我许诺，爱惜地面，大地和生灵。选择绿色的生活方式，根绝毁坏环境的不文明行为。\"心里深深地打动，我对本人说：\"我爱，我许诺!\"

什么我的眼里含着泪水，由于我爱这土地爱得深厚，小时侯乘火车，过黄河，汹涌澎湃的黄河水奔腾向前，茫茫的黄土平原一望无边。整个地面只剩下黄浊一片，我被这样漫山遍野的黄震动着，列车上响起高昂激越的歌声：\"黄河的源头在哪里哎，在牧马汉子的酒壶里……\"那一刻，年幼的我感到热血奔腾，心跳的音律

**世界卫生日演讲稿350字篇七**

尊敬的各位老师、亲爱的孩子们：

大家早上好!

孩子们，现在已经4月份了。这段时间相信大家都感觉到了气候变化很大，天气忽冷忽热，对我们的健康产生了很大的影响。

许多科学家认为气候变化将带来卫生健康方面的问题，在不同的地方，气候变化带来的物理影响会有所差异。气候变化对人类健康产生的影响又会进而受到很多条件的左右，如发展的水平、贫困和受教育的程度、公共卫生基础设施等。像我们中国这样的发展中国家将会首当其冲。

贫困和营养不良严重、卫生基础设施薄弱或政治动荡的国家，在应对气候变化时将面临最大的困难。此外，如果我们无法应对气候变化及其对卫生带来的影响，我们面临的风险就是能力得到削弱，更难以实现千年发展目标。这些都是大环境的卫生。而对于我们小学生来说，我们现在能做点什么呢?

下面，我还要对个人卫生提几点要求：

1.保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生。夏季来临，各种不安全饮料又会充斥广大市场，还有许多“怪味”食品也无时不在吸引着孩子们，导致有些孩子甚至以辅食代替主食，点心、方便面等快餐食品代替米饭，要味不要胃。这，不仅十分有害，而且非常危险。在个人卫生习惯中，希望孩子们养成饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。双休日及寒暑假也应该遵守作息时间，做到起居有规律。

2、均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三餐饭做到定量，不能饿一餐，饱一餐。要通过体育锻炼，增强体质，“三操”要认真去做，动作到位，不要朝气不足而潮气有余。

3、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流。更不能在教室里乱吃东西。另外，我希望孩子们不要到人员流动繁杂的地方去，更不能长时间呆在人员密集的地方，避免染上其他传染病，否则对身体健康是不利的。如果发现自己有什么不适，应迅速报告监护人或者老师，争取最佳治疗时间。

4、注意心理卫生。孩子们在学习和生活过程中，要做到紧张而活泼，保持愉快的心情，遇到困难或不顺心的事，找个好友倾诉一下或自我调节，就是大哭一场也是一个办法，千万不能一直闷闷不乐，这对身体也是有害的。

总之，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维护共同环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们就会拥有美丽的生存空间，我们就会拥有健康的体魄!我们就会拥有美好的未来!

**世界卫生日演讲稿350字篇八**

尊敬的老师们、亲爱的小朋友们：

大家早上好!

现在已经是4月份了，春天来的好快，草儿绿了，柳树发芽了，油菜花开了…...看，柳条儿在春风中摇弋、轻摆，仿佛少女的长发，楚楚动人。但是小朋友们有没有注意到，感冒的小朋友也多了起来，这都是天气忽冷忽热的原因哦。所以，希望小朋友们一定要根据天气冷暖增减衣物，预防感冒哦!

4月，是爱国卫生月，昨天，4月7日，是世界卫生日。

对于我们幼儿园的小朋友来说，我们应该从哪些方面来注意卫生呢?

1、保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生。现在，市场上有许多吸引小朋友们的“垃圾”食品，好闻、好吃，但是没有一点营养哦。有许多小朋友把点心、方便面等快餐食品代替饭菜了，这个习惯可不好哦。在个人卫生习惯中，希望小朋友们饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用他人的生活用品，如毛巾、拖鞋等。

2、在日常生活中，小朋友们应该生活规律，按时吃饭，不挑食。这样我们的身体才会更加健壮哦。我们还要坚持锻炼身体，增强体质，假期也要遵守作息时间，早睡早起。

3、天气渐渐变热了，希望小朋友们不要到人员密集场所，避免染上传染病。假如发现自己不舒服，要迅速告诉爸爸、妈妈或者老师。

4、平时，我们要做个开心、快乐的小天使，遇到困难要想办法克服，不耍小脾气。不顺心的事情要主动向爸爸、妈妈、老师、你的好朋友倾诉哦。

总之，只要我们提高卫生安全意识，自觉维护环境卫生，注意个人卫生，我们就会拥有美好的未来。

谢谢老师，谢谢小朋友们。

**世界卫生日演讲稿350字篇九**

同学们：

我今天发言的主题是《保护环境，珍惜地球》。

我们生活在地球上，因为她是我们唯一能生存的地方。我们离不开阳光，离不开植物，离不开氧气，也离不开水。

可是同学们知道吗?地球这位母亲的身上的绿，正一点一点地变黄，科学家们测算，在不久的将来，母亲的绿色会消失，我也曾作过一个真实的梦，梦见全球已被沙漠化，一眼望去，只能看见无边的沙子和黑色的天空，而我向一架飞船走去……

可是同学们知道吗?母亲将面临一场灾难----全球气候变暖，南北极冰雪融化，海平面升高，大地淹没，南极上空出现臭氧空洞，空气一点点的流逝，动物大量灭绝……

可是同学们知道吗?我们可以直接利用的水只占世界总水量的十万分之七，可以说是微乎其微。可是这些水害不断地被污染着，大地上水的颜色，正不停的变换着……

我前几天看电视得知，在长江里，中国独有的中华鲟已经绝种，令几十代中国人自豪的活化石已从我们眼前消失。

我有一个愿望，我要一个三色地球，水是蓝色的、大地是绿色的、云是白色的，森林覆盖率是百分之百，蓝天和白云和谐的搭配着，只有诱人的绿色的大地。

让我们保护环境，珍惜地球，不让最后一滴水是人们的泪水，最后一口气是人们呼出的二氧化碳。为三色地球而努力学习吧!

**世界卫生日演讲稿350字篇十**

老师们、同学们：

早上好!

刚刚过去的4月7日，是“世界卫生日”。所以今天我国旗下讲话的题目是“讲究卫生，做健康的主人”。每年的世界卫生日，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。今天，已经是第\_\_个世界卫生日了。世界卫生组织将20\_年世界卫生日的主题确定为老龄化与健康，口号是“健康有益长寿”。它重点关注健康的身体如何有助于老年人度过圆满和有益的一生，并成为家庭和社会的财富。

那么我们小学生，应该怎样参与到“做健康的主人”的活动中来呢?下面，我讲四点，大家在日常工作、学习、生活中积极主动做好卫生工作，保持良好的正确的卫生习惯，促进健康成长。

第一，保持良好的个人卫生习惯，饭前便后洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。遵守作息时间，做到起居有规律。

第二，均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三顿饭做到定量，不能饿一顿，饱一顿，特别是早晨，我们有的同学就往往因为睡懒觉而不吃早餐，这对身体健康和学习精力都是不利的;还有的同学挑食偏食严重，有时休息天随便吃点零食就当一餐，这对生长发育中的你们来讲，也是及其有害的。同学们早晨起床后到户外锻炼，呼吸一些新鲜的空气，伸伸腰，踢踢腿，跑跑步都是很有好处的。学校组织的广播体操和大课间等室外活动是非常好的锻炼机会，不要马虎了事。

第三，保持室内空气流通，尽量减少去空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。同学们在校如果发现自己有任何不适，就要迅速告诉家长或老师。

第四，注意心理卫生。我们在学习、工作、生活过程中，要做到紧张而活泼，保持愉快的心情。遇到困难或不顺心的事，找好朋友或老师倾诉一下或自我调节，千万不能一直闷闷不乐，这对身体也是有害的。

同学们，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维护公共环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们就会拥有美丽的生存空间，就会拥有健康的体魄，就会拥有美好的未来!让我们共同努力吧。

**世界卫生日演讲稿350字篇十一**

尊敬的老师们,亲爱的同学们:

大家上午好!

“石狮是我家，卫生靠大家”这句话一点儿都不虚假，石狮是我们大家共同的大家庭，只有良好的卫生，才能体现出这个大家庭的面貌和文明，所以想要有良好的卫生，就应该由大家庭的成员自觉做。可是，大家却没有好好珍惜和爱护这个美好的大家庭。

街头上的行人把果皮、纸屑等随手扔到地上，为什么他们望洋兴叹能随手扔到垃圾桶里呢?清洁工人每天清晨太阳还未露出害羞的脸的时候，就去打扫街道，尽管清洁工人扫得那第干净，到了太阳完全升起来了，不再红通通的充满害羞之情时不久，街道就不像刚扫过一样。人们最喜欢随地倒垃圾了，这儿一堆，那儿一丛，引来了许多苍蝇，每当我们路过时，那吃得饱饱的苍蝇嗡嗡嗡地叫着，好像在说：“我们有家园了!我们有家园了!......”

我真的很希望人们能自觉地保持良好的卫生，不再乱扔垃圾、乱倒垃圾，看书见别人乱扔垃圾，一定要及时纠正他......

只有保持这种精神，才能使我们有一个更美好、更文明的大家庭!我想信大家一定能够做到，在不久的明开，我们的大家庭就会变得更加美丽、生机!

让“石狮是我家，卫生靠大家”这句话永远刻在人们的心里，让它伴随着我们生命成长的道路上前进!

**世界卫生日演讲稿350字篇十二**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好!今天是一年一度的世界卫生日，我代表少先队大队部对全体队员发出以倡议。

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡;当我们坐在窗明几净的教室中读书时，哪能不全神贯注?当我们在整洁优雅的环境中学习时，定会倍感心情舒畅。优美的环境，让我们懂得珍惜，学会爱护;优美的环境，让我们知书达礼，更加文明;优美的环境，让我们学习进步，道德高尚;优美的环境，让我们学会谦让，学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养。我们满怀激情，畅想未来。

卫生是人类健康的基本需求，文明是社会进步的不竭动力。集中整治校园环境卫生，是院党委全面贯彻落实科学发展观，构建和谐校园的重大举措，同时也是为了积极响应我市“双创”工作，服务地方经济建设的需要，对于改善校园环境，提升校园文明程度，塑造平工良好形象具有十分重要的意义。为此，我们发出如下倡议：

从今天起，让我们争做一名环卫保洁员。我们要培养良好的道德风尚，养成文明健康的生活方式，树立公共环境卫生意识，认真落实责任制，自觉摒弃不文明、不卫生行为，规范自己的“行”，提升自身的“德”，做文明卫生的好公民。

从今天起，让我们争做一名环卫监督员。我们要积极维护好环境卫生，对损害环境卫生的行为进行劝导和制止，形成人人关心环卫、人人参与环卫、人人支持环卫的浓厚氛围。

从今天起，让我们争做一名环卫宣传员。我们要积极宣传安全、文明、卫生的行为规范，让文明卫生知识人人皆知。我们要身体力行，从我做起，从身边小事做起，以自己的模范行为带动身边的人，形成人人自觉参与卫生整治工作，个个主动维护环境卫生的良好局面。

“学校是我家，洁净靠大家”，整治卫生，人人参与，人人受益。让我们迅速行动起来，用我们的热情和真诚，用我们的辛勤和汗水，共同把我们的校园园打扮得更加整洁、更加亮丽，为建设和谐平工、打造优美的工作、生活环境贡献力量。

**世界卫生日演讲稿350字篇十三**

各位老师、同学们：

大家早上好!

我今天演讲的题目是《讲究卫生，健康你我》。

4月7日是世界卫生日。每年的这一天，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。

学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个院校文明程度的重要标志，也是学校学生整体素质的一个反映。走进我们可爱的学校，我们每个人都能感受到她的洁净和美丽，一株株绿树为我们提供新鲜的空气，一棵棵小草和一朵朵小花为我们装点校园。

但近来我们的草坪在哭泣，小花在落泪，地板和墙壁在\_!因为有的同学往地上乱丢果皮纸屑，有的同学摘花摇树，有的同学践踏草坪，有的同学在墙上乱涂乱画，往校园的路上、地上、墙上乱吐口香糖我们每个人都希望在一个清洁、舒适的环境中学习生活，健康地成长，而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。在此，我向全体同学发出如下倡议：

一、少吃零食。吃零食会给我们的健康带来不良影响，如零食中多余的热量会使我们身体变得肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的健康。再者，同学们要注意适度消费，不乱花零用钱，要养成勤俭节约的好习惯。

二、不乱丢果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰。在墙壁上少留些脚印，在地上少吐块口香糖，少扔些果皮，就少了一处卫生死角，多了一方洁净的乐园。要主动清理地面和墙壁上的污垢。

三、不践蹋草坪，不摘花摇树。小草也有生命，需要你我的共同呵护，让我们大家一起来欣赏美丽。

四、加强思想品德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成文明清洁的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

我相信，只要大家能够拾起一片白色，就能装点一寸绿荫，只要大家尽一份自身一点微不足道的力，就可以创造出一个更加洁净的校园。

同学们，让我们行动起来吧!我们要做到看见污迹主动擦、发现纸屑主动捡、遇到垃圾主动扫、碰上乱扔主动管，语言美、行为美，不损坏一花、一草、一木，不浪费一滴水、一度电，不乱撕、乱扔、乱吐、乱画。从我做起，从身边小事做起，做当代文明学生。

我的演讲完了，谢谢大家!

**世界卫生日演讲稿350字篇十四**

老师们、同学们：

早上好!

刚刚过去的4月7日，是“世界卫生日”。所以今天我国旗下讲话的题目是“讲究卫生，做健康的主人”。每年的世界卫生日，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。今天，已经是第\_\_个世界卫生日了。世界卫生组织将20\_\_年世界卫生日的主题确定为老龄化与健康，口号是“健康有益长寿”。它重点关注健康的身体如何有助于老年人度过圆满和有益的一生，并成为家庭和社会的财富。

那么我们小学生，应该怎样参与到“做健康的主人”的活动中来呢?下面，我讲四点，大家在日常工作、学习、生活中积极主动做好卫生工作，保持良好的正确的卫生习惯，促进健康成长。

第一，保持良好的个人卫生习惯，饭前便后洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。遵守作息时间，做到起居有规律。

第二，均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三顿饭做到定量，不能饿一顿，饱一顿，特别是早晨，我们有的同学就往往因为睡懒觉而不吃早餐，这对身体健康和学习精力都是不利的;还有的同学挑食偏食严重，有时休息天随便吃点零食就当一餐，这对生长发育中的你们来讲，也是及其有害的。同学们早晨起床后到户外锻炼，呼吸一些新鲜的空气，伸伸腰，踢踢腿，跑跑步都是很有好处的。学校组织的广播体操和大课间等室外活动是非常好的锻炼机会，不要马虎了事。

第三，保持室内空气流通，尽量减少去空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。同学们在校如果发现自己有任何不适，就要迅速告诉家长或老师。

第四，注意心理卫生。我们在学习、工作、生活过程中，要做到紧张而活泼，保持愉快的心情。遇到困难或不顺心的事，找好朋友或老师倾诉一下或自我调节，千万不能一直闷闷不乐，这对身体也是有害的。

同学们，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维护公共环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们就会拥有美丽的生存空间，就会拥有健康的体魄，就会拥有美好的未来!让我们共同努力吧。

**世界卫生日演讲稿350字篇十五**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!大家都知道，由于人类向自然界过度的索取，已经导致了大自然的无情的报复，暴雨，暴风雨，洪水，干旱，地震，森林大火等灾情不期而至。

惨痛的教训，已经引起了各国和人类的重视了。原因是我们乱破坏自然资源，乱扔垃圾，乱砍伐树木，随意吐痰等行为，所以在成这样那个的地步。

在我们身边也有这么一些人。现在街道上垃圾越来越多了，我们也经常看到有一些同学乱浪费水，甚至有一些同学把饮水机里的水用来洗手，还用那些水来玩，乱泼别人的身上。

希望大家不要乱浪费水，乱扔垃圾……。如过我们能做到，我们就会每天都快乐的生活，不会再害怕，再有灾难发生了!希望大家能做到!

我想呼吁人们一句话：“爱护地球，你我安全!”

尊敬的各位领导,各位评委、朋友们：

大家早上好!我叫。今天我的演讲主题是：地球----我们的家园。

人类首次离开地球探索时，在太空遥望自己的地球村，人们才讶异，其实我们地球其实叫水球，因为在目前已知的星球中,它才是唯一几乎全部被水所包围的星球，蔚蓝色代表着希望和生命，而地球正是一颗充满生命的星球。

曾几何时，这颗具有生机的星球在人类的面前变得怒气大发。从太平洋东岸的赤潮现象到美国的四月飞雪，从98年的长江大洪水到xx年的四川地震，地球仿佛在发疟疾似地颤抖，人类竟然也像倒退了一万年似的束手无策。

如果说，人类受到大自然的威胁，这多少有点“无可奈何花落去”之哀叹，那么人类去“威胁”大自然，又该怎么去陈述呢?曾经是中亚地区最大水域之一的罗布泊湖，在本世纪70年代还是一个大湖，但是到了80年代，一片汪洋已一去不返，被流沙所掩埋。这种人为造成的后果，怎不叫人痛惜?在对大自然的索取与探索中，作为“征服者”的人类，还未来得及欢庆自己的胜利，大自然就已经对人类做出了无情的报复。

据报纸记载：中国目前的沙漠约16万平方公里是人为造成的，而且目前正以平均每年1560平方公里的速度继续扩展，若不能加以控制，北方大部分地方将沦为不毛之地!这一现象怎不令人担忧，叫人着急?人类只有一个地球，我们对这个星球上的生态系统有着永远摆脱不掉的依赖性，需要地球源源不断地提供植物和动物的食物，需要有足够厚度的大气层，来保护人类不受过高成过低气温，以及过量紫外线的伤害，需要地球提供足够量的水和氧气来维持生命的存在，而没有了绿色，这一切岂不成了无本之源?

绿色锐减，吞噬绿色的，正是人类自己，是人类发展模式中那种对自然资源的掠夺性、破坏性开采。人类对绿色的无尽索取仍在威胁着生态平衡，破坏着生态的结构。据统计，全世界每年有万公顷森林横遭盲目砍伐，这是5700个昆明市的面积啊。这已经造成了全球性的“温室效应”.与之相连，全世界每年有近5万个物种濒临灭绝，有近2700万公顷的农田蒙受沙漠化之灾，就连海底也日趋沙漠化，就不必再说那令我们痛心的发生在华夏大地上的长江、松嫩大灾了吧，也不必说我省的泥石流，山体滑坡了吧。如此盲目的行动如果得不到有效的制止和改变，势必爆发可怕的生态危机，而一旦它的爆发超出了人类控制的极限，其后果不堪想象。这给我们敲响了警钟，如果一直这样下去，请大家想想，我们究竟要给后代留下什么?

在这物欲横流的年代里,许多人为着眼前的利益忙碌着,甚至因此不惜牺牲子孙后代赖以生存的家园.我们的家园被污浊的河流包围了,树木成片倒下,鸟兽也被捕杀……这些事情其实就发生在我们周围,是的,就在我们身边!人类创造了巨大的经济财富,物质生活也因此得到了惊人的改善,可我不禁要问:这就是人类千百年来夸父般追逐的那个梦想吗?经济发展固然重要,但环保更是关系国际民生子孙后代的大事啊!如果山穷水尽了，还会柳暗花明吗?

朋友们，听到这里，大家应该猛醒了：“保护环境，刻不容缓”!再不要让大量的森林被砍伐，植被遭破坏，水土遭流失。地球，美好的家园，谁不想那蔚蓝色的海水化为雨水，重新滋润那片干涸的湖泊和干裂的土地，谁不想那清新的空气迎面吹拂，叠翠的山峦、明净的河水、蔚蓝的天空永远向人类展示勃勃生机。

我们欣喜地看到，可持续发展战略已经纳入我们的政府行为，我国已经颁布了十多部环境保护法，200多项环境标准.县委、县政府始终把调整农业产业结构，退耕还林，植树造林，环境卫生整治作为重中之重来抓，这无一不体现了甘洛县人民保护大自然，改造大自然的雄心大略。作为一名基层公务员，我们更应该踊跃加入“环保”的行列，动员广大的有志之士积极行动起来，为让那一片蓝天永远保持蔚蓝，让大自然的森林永远郁郁葱葱，让碧波荡漾的河水永远明净……努力吧!

努力吧!为了我们的地球!我们的家园!

**世界卫生日演讲稿350字篇十六**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：大家早上好!

今天我在国旗下讲话的题目是：“卫生教育”。

同学们，4月7日世界卫生日即将到来，标志着学校将进入健康的生活方式时期，为了健康，于个人首先要讲卫生。因为卫生工作关系到每一个人的生活，所以大家在日常工作、学习、生活中要积极主动地做好卫生工作，保持良好的卫生习惯是非常重要的。下面老师就跟大家讲一讲日常生活中要特别注意的几点：

1、养成良好的卫生习惯要经常使用肥皂和清水洗手，尤其是接触公共物品后先洗手再触摸自己的眼睛、鼻子、嘴巴和食物。

2、咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，然后将纸巾丢进垃圾桶。

3、尽量少去人流大量聚集的地方。避免接触流感类症状(发热，咳嗽，流鼻涕等)或肺炎等呼吸道病人。

4、平时要注意锻炼身体，早睡早起并保证充足睡眠，摄取足够营养，增强自身对抗各种疾病的免疫力。

5、保持良好的个人卫生习惯要注意饮食卫生，尤其不要在路边小摊随便购买食品，因为路边摊是不卫生的，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着很多有害细菌。

6、在个人卫生习惯中，要养成勤洗手洗脸，换洗衣服。勤剪指甲，不随便使用别人用过的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。

7、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒。

8、均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，三餐做到定时定量，不暴饮暴食，特别是必须要吃早餐，不吃早饭对身体健康和学习精力都是不利的而且很容易导致低血糖。另外随着天气变化要适当增减衣服，不要着凉，俗话说春捂秋冬，最近老师发现很多身体不舒服的同学就是因为衣服穿得太少造成的。

9、在课堂上，有些同学在思考问题的时候，会不经意把手指或者笔放进嘴里，请同学们牢记“病从口入”这句话，改掉这种坏习惯。

10、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。教室一定要注意开窗通风。

11、加强思想道德教育。“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。”养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

同学们，美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。让我们行动起来，借本次“卫生教育周”为契机，为创造一个美丽、清洁、健康的校园一起努力!

今天，我的讲话到此结束。谢谢!

**世界卫生日演讲稿350字篇十七**

各位尊敬的领导、亲爱的同事们：

大家好!

今天我演讲的题目是：节约成本，从我做起。

曾几何时，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦的诗句常在耳边回响;曾几何时，一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰的古训仍在心头萦绕;曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话浪费是极大的犯罪，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

历史和现实反复证明了这个道理：奢，能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。在当前由美国次贷危机引发的经济危机暴发的特殊时候，勤俭节约这个古老而又年轻的话题，如今又被赋予了新的历史使命和战略意义。同益是我家，我爱我家，作为同益这个大家庭中的每一员都有责任做到勤俭节约，为家着想。勤俭节约，节能降耗，每个同益人都在思考这个问题。

有人问：我能做什么?作为公司一名普通财务人员，我能做什么呢?

答案很简单：从自我做起，从小事做起，从自身岗位做起。

作为一名普通的财务出纳，在完成本职工作的同时，多思考，多想想怎样才能节能降耗，全心全益的为公司利益尽自己最大的一份力。

当我在收款时，问一问自已：今天，我节约了吗?我是否有将到期日期相近的票据送到银行托收，以减少往返银行的次数及车费?

当我在付款写单据时，问一问自已：今天，我节约了吗?我是否有将各项明细费用相近的汇总填写凭证，打印水单尽量使用二手纸，以节省纸张?

当我在月末进行银行对账时，问一问自已：今天，我节约了吗?我是否有将不需用也不必要的银行收费进行取消，不经常发生业务的银行账户进行销户，以减少公司的运营成本?

当我在使用电灯、电脑、空调时，问一问自已：今天，我节约了吗?我是否有在中午休息时间关闭电灯、电脑，空调是否在原有的基础上调1度，以节省电费?

当我在使用复印纸、公文纸、打印机的时候，问一问自已：今天，我节约了吗?我是否有将正面已用过的纸再利用一次，可打可不打印的资料尽量不打印，尽量无纸化办公?

有这样一份资料我们不妨一听：以家庭为单位，如果我们每天能做到随手关灯、关电器;把白炽灯换成节能灯;把空调温度上调1度，每个家庭每个月就起码能够节电10度，中国目前约3.74亿个家庭，每年就能够节电450亿度。450亿度，这可不是一个小数目呀!世界最大总装机容量为1820万千瓦的三峡水电工程，xx年年投产使用，其年平均发电量也仅仅为850亿度呀。也就是说，如果我们注意省电，全国每年就可以节约三峡半年的发电量。同理，以同益为单位,我们同益人每天每人节省1度电，1滴水，1张纸，1次车费，按每天每人节省1.5元计算,按同益目前150人计算,每月同益可节省6750元,每年可节省81000元,十年可节省810000元,百年的同益可以省8,100,000元。810万是一个什么样的概念啊,810万可以再投资一个现在的同益了,这是一个多么令人惊讶数字啊,这难道不值得我们深思吗?

勤俭节约，从我做起，思想上崇尚俭朴，作风上艰苦创业，管理上精益求精。每位工作人员都从身边的点滴事情做起，形成节约文明，浪费可耻的良好风尚。

青岛海尔集团首席执行官张瑞敏说过：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好;不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。简单与不简单仅一步之遥，容易与不容易也仅一步之遥。从我做起，从节约一滴水、一度电、一张纸做起，从自身岗位做起，积少成多，持之以恒，为同益美好的明天贡献一份力量，朋友，你做到了吗?今天，你节约了吗

**世界卫生日演讲稿350字篇十八**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!我叫胡然，今年八岁，来自中江实验中学直属小学，我今天演讲的题目是：《争做环保使者，呵护绿色家园》

谁不希望身边的湖水清澈明净，谁不希望眼前的阳光灿烂如金。

谁不希望头顶的天空湛蓝如镜，谁不希望脚下的大地绿草如茵，

是啊，谁不希望能有这样的一幅天然画面呢?在芳香的花丛中，和蝶儿一起嬉戏;在葱郁的森林里，与小鸟一起歌唱;在丝绒般的草地里，分享着阳光的照耀;在丰收的农家小院里，聆听着蝉鸣蛙叫。在这如诗如画的仙境，为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。

“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽;

“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽;

“流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，让我们聆听喧闹;

世界文学大师雨果说：“大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，滥建厂房，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至：沙尘暴为什么一次又一次地侵扰着我们宁静的生活?原因是阻止他们的绿色屏障被人为地慢慢拆除。珍稀动物原来就稀少吗?不!那是我们人类的活动使它们赖以生存的绿色家园一次次的缩小，生命也随之逐渐消失。江、河、湖泊里的水族生命，为何屡遭不幸，那不正是人类破坏环境的恶果!“酸雨”为何从天而降，那不也是人类破坏的杰作!我们中江的小东河，不知道什么时候成了垃圾河了，洁净的河面不见了，水中的鱼儿不见了，只有废弃的垃圾袋成群结队地在河面溜达。吊桥旁边，昔日的儿童乐园成了休闲逸乐的茶园，成了黑烟袅袅的烧烤摊，成了喧闹不断的歌舞厅……

是啊，中江是我家，地球是我家，环保靠大家。当看到洗手间的水龙头在滴水时，是不是能够举手关上呢?当电池用完后能否分类收藏处理，而不是随手扔掉呢?能不能不要将淘米水和洗菜水倒掉，用它们来浇花，冲洗厕所呢?看见有人随地吐痰，或乱扔垃圾，是不是应该上前阻止呢?……一件件小事虽然都很不起眼，但却体现我们究竟具备了多少环保意识。

有一位同学在日记里这样写道：周一，让妈妈上街卖菜自带一个小布袋，尽量不用塑料袋，减少白色垃圾，做得好。周二，夜里睡觉忘了关灯，浪费了大量的电，真不应该;周三，上图画课时连撕了三张画纸，老师说要消耗木材和大量的水，我感到惭愧;周四，让全家把垃圾分类放，减少白色垃圾，值得借鉴，周五，我每次上餐馆吃饭都要自带一个小钢勺，不使用一次性筷子，能做到这点不容易啊……多好的同学，他不正是我们的环保小卫士吗?

今天，我轻轻地打开地球画册，山山水水都会在问我：小朋友，跨世纪的小朋友，你想给未来的地球留下什么?是留下一棵树，还是留下一朵花?是留下一个生命的春天，还是留下一片永恒的绿洲?啊，我会说，我要给未来留下一个更美的地球，和一首绿色和平的歌!“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起。保护地球母亲，净化绿色家园，还我家乡青山绿水，还我母亲碧草蓝天吧!我的演讲完了，谢谢大家!

**世界卫生日演讲稿350字篇十九**

各位老师、同学们：

大家早上好!

我今天演讲的题目是《讲究卫生，健康你我》。

4月7日是世界卫生日。每年的这一天, 世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。

学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个院校文明程度的重要标志，也是学校学生整体素质的一个反映。走进我们可爱的学校，我们每个人都能感受到她的洁净和美丽，一株株绿树为我们提供新鲜的空气，一棵棵小草和一朵朵小花为我们装点校园。但近来我们的草坪在哭泣，小花在落泪，地板和墙壁在抗议!因为有的同学往地上乱丢果皮纸屑，有的同学摘花摇树，有的同学践踏草坪，有的同学在墙上乱涂乱画，往校园的路上、地上、墙上乱吐口香糖我们每个人都希望在一个清洁、舒适的环境中学习生活，健康地成长，而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。在此，我向全体同学发出如下倡议：

一、少吃零食。吃零食会给我们的健康带来不良影响，如零食中多余的热量会使我们身体变得肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的健康。再者，同学们要注意适度消费，不乱花零用钱，要养成勤俭节约的好习惯。

二、不乱丢果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰。在墙壁上少留些脚印，在地上少吐块口香糖，少扔些果皮，就少了一处卫生死角，多了一方洁净的乐园。要主动清理地面和墙壁上的污垢。

三、不践蹋草坪，不摘花摇树。小草也有生命，需要你我的共同呵护，让我们大家一起来欣赏美丽。

四、加强思想品德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成文明清洁的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

我相信，只要大家能够拾起一片白色，就能装点一寸绿荫，只要大家尽一份自身一点微不足道的力，就可以创造出一个更加洁净的校园。

同学们，让我们行动起来吧!我们要做到看见污迹主动擦、发现纸屑主动捡、遇到垃圾主动扫、碰上乱扔主动管， 语言美、行为美，不损坏一花、一草、一木，不浪费一滴水、一度电，不乱撕、乱扔、乱吐、乱画。从我做起，从身边小事做起，做当代文明学生。

我的演讲完了，谢谢大家!

**世界卫生日演讲稿350字篇二十**

随着人类文明的迅速发展和经济文化水平的不断提高，人类正走向一个崭新的时代，新兴的工业丰富了人类的物质生活，先进的电子技术带给了人们许多方便，在航空航天领域，人类更是取得了许多卓著的成果。

但就在人类享受着先进的技术带来的便利的时候，你是否知道我们赖以生存的环境正被人类所说的便利压得喘 过气来。

也许你并没有注意这些问题，但这些问题又是与我们息息相关的，不如先让我们一同看一下下面这一组资料：

目前，有110个国家可耕地的肥沃程度在降低，在非洲、亚洲和拉丁美洲，由于森林植被的消失，耕地的过度开发和牧场的过度放牧，土壤剥蚀情况十分严重，人类的母亲——土壤造到破坏。

以前，酸雨问题涉及到欧洲和北美洲的老工业化国家，但现在，亚洲和拉丁美洲的经济高速发展的部分地区也受到了酸雨的侵害，空气污染还打乱生态系统的正常运转，加速房屋的损坏，导致气候异常，生命的要素——空气被污染了。

在发展中国家，80%～90%的疾病和1/3以上死亡者的死因都与受细菌感染或受化学污染的水相关，现在，每天有2.5万人死于通过水传染的疾病，生命的源泉——水受到污染。

温室效应严惩威胁着整个人类，据有关专家预计，海平面将会升高，气温的升高也将对农业和生态系统带来严重的影响。

在过去数百年里，温带地区国家失去了大部分森林，最近几年来，热带地区国家森林面积养活的情况也十分严重，按照目前这种森林面积减少的速度，40年以后，一些东南亚国家很难见到森林，森林面积正在减少。

由于城市化、农业发展、森林减少和环境污染，生物生存的自然区域越来越小了，这就导致数以千计的物体灭绝，生物物种在减少。

每年春天，在地球两级上空会形成臭氧层空洞，北极臭氧损失20%～30%，南极臭氧层损失50%以上。6.5世界环境日演讲稿：关注环保

听到这里，不知你是否会感到触目惊心，但环境又岂止是上述这些问题，还有食品污染、垃圾污染、土地沙漠化、农药污染、噪声污染、放射性污染，但这些问题无不是人类为了自己的欲望而带来的，而且这些问题的最终受害者也将是人类。

人类，总是为自己的欲望需求而不惜一切代价去谋求利益，但这短暂的利益，换来的却是永远不可磨灭的伤疤。

建国初期，我国为了提高国民经济，大量开垦森林、草原、种植农作物，虽然国民经济上去了，但环境却下来了，且一年比一年糟。导致了98年的那场特大洪水，使我国20xx年改革开放的基业差点就被洪水冲走了，而且，还造成了北方地区的沙尘暴，现在，受沙尘暴影响的省份已波及到了南方地区，虽然在过去，这的确帮助我国提高了国民经济，但它在现在，却严重的影响到我国环境，不得不使我们又要在大量时间和金钱去治理，而且，这种影响随着社会发展的日趋严重，这种影响也将是永远的。

在日本，1972年以前，曾三次发生水俣病，患者近900人，受威胁的人达2万以上，所谓水俣病，就是由于摄入富集在鱼类、肉类中的甲基汞而起起的中枢神经性疾病，导致这种病的原因是由于氮肥厂将含有甲基汞的废水、废渣排到水中，人喝了受污染的水，便患了了水俣病。而且，得这种病的人起初口齿不清、面部痴呆，然后耳朵聋了、眼睛瞎了，全身麻木，最后神经失常，高声嚎叫而死，这起事件也是由于人类为了短暂的利益而造成的永不可消除的后果，直至今日，受污染地区仍有留着一些迹象。

地球是人类赖以生存的家园，我们只有尽到责任，才能使我们的家园更美丽，但是现在，人们的意识只停留在暂的利益上。我们应该看到环境问题的严重性，尽早采取措施，不要等到失去才懂得珍惜，保护环境单靠那么几个人的力量远远是不够的，让我们人人都行动起来，加入到建设我们的家园的队伍中来吧，因为只有这样，人类的明天才会变得更加美好。

**世界卫生日演讲稿350字篇二十一**

各位尊敬的领导、亲爱的同事们：

大家好!

今天我演讲的题目是：节约成本，从我做起。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响;曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕;曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

历史和现实反复证明了这个道理：奢，能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。在当前由美国次贷危机引发的经济危机暴发的特殊时候，勤俭节约这个古老而又年轻的话题，如今又被赋予了新的历史使命和战略意义。同益是我家，我爱我家，作为同益这个大家庭中的每一员都有责任做到勤俭节约，为家着想。勤俭节约，节能降耗，每个同益人都在思考这个问题。

有人问：“我能做什么?”作为公司一名普通财务人员，我能做什么呢?

答案很简单：从自我做起，从小事做起，从自身岗位做起。

作为一名普通的财务出纳，在完成本职工作的同时，多思考，多想想怎样才能节能降耗，全心全益的为公司利益尽自己最大的一份力。

当我在收款时，问一问自已：今天，我节约了吗?我是否有将到期日期相近的票据送到银行托收，以减少往返银行的次数及车费?

当我在付款写单据时，问一问自已：今天，我节约了吗?我是否有将各项明细费用相近的汇总填写凭证，打印水单尽量使用二手纸，以节省纸张?

当我在月末进行银行对账时，问一问自已：今天，我节约了吗?我是否有将不需用也不必要的银行收费进行取消，不经常发生业务的银行账户进行销户，以减少公司的运营成本?

当我在使用电灯、电脑、空调时，问一问自已：今天，我节约了吗?我是否有在中午休息时间关闭电灯、电脑，空调是否在原有的基础上调1度，以节省电费?

当我在使用复印纸、公文纸、打印机的时候，问一问自已：今天，我节约了吗?我是否有将正面已用过的纸再利用一次，可打可不打印的资料尽量不打印，尽量无纸化办公?

有这样一份资料我们不妨一听：以家庭为单位，如果我们每天能做到随手关灯、关电器;把白炽灯换成节能灯;把空调温度上调1度，每个家庭每个月就起码能够节电10度，中国目前约3.74亿个家庭，每年就能够节电450亿度。450亿度，这可不是一个小数目呀!世界最大总装机容量为1820万千瓦的三峡水电工程，xx年年投产使用，其年平均发电量也仅仅为850亿度呀。也就是说，如果我们注意省电，全国每年就可以节约三峡半年的发电量。同理，以同益为单位,我们同益人每天每人节省1度电，1滴水，1张纸，1次车费，按每天每人节省1.5元计算,按同益目前150人计算,每月同益可节省6750元,每年可节省81000元,十年可节省810000元,百年的同益可以省8,100,000元。810万是一个什么样的概念啊,810万可以再投资一个现在的同益了,这是一个多么令人惊讶数字啊,这难道不值得我们深思吗?

勤俭节约，从我做起，思想上崇尚俭朴，作风上艰苦创业，管理上精益求精。每位工作人员都从身边的点滴事情做起，形成“节约文明，浪费可耻”的良好风尚。

青岛海尔集团首席执行官张瑞敏说过：“不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好;不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。”简单与不简单仅一步之遥，容易与不容易也仅一步之遥。从我做起，从节约一滴水、一度电、一张纸做起，从自身岗位做起，积少成多，持之以恒，为同益美好的明天贡献一份力量，朋友，你做到了吗?今天，你节约了吗?

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找