# 2024年全国爱牙日宣传活动设计方案五篇

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-08-24

*方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。2024年全国爱牙日宣传活动设计方案五篇一??主...*

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

**2024年全国爱牙日宣传活动设计方案五篇一**

??主题：关爱老人，修复失牙。

??(一)失牙应当及时修复。

??每颗牙齿都是一个独立行使功能的器官，联合起来又能行使很多有意义的生理功能。牙齿具有咀嚼食物、辅助发音和维持面容形态等功能。而这些功能的实现，需要不同形态的牙齿协调地组合在一起，分工合作。随着现代人的寿命逐渐增长，牙齿使用的年限也越来越长，要想提高生活质量，就要保持牙龄和寿龄一样长。

??有人认为，人老掉牙是自然规律，有的老年人认为自己年龄大了，没必要修复失牙，这些观念都是不正确的。每一颗牙齿都有自己的位置，肩负着特殊的功能，人体的精巧在于每个结构都丝丝入扣、相得益彰，牙齿也如此。牙齿缺失后，整个口腔的平衡就会被打乱，若不及时修复，常会导致缺牙两侧的牙齿出现倾斜、移位，缺牙间隙逐渐缩小，对颌牙伸长，局部咬合关系紊乱，咀嚼功能下降，食物嵌塞、龋病、牙周损伤等问题。牙齿缺失同时影响面容，尤其是全口无牙者，因此牙齿缺失会严重影响患者的社交活动，容易相应产生心理障碍。

??为了恢复面容，改善发音和美观，提高咀嚼功能，保持口腔颌面系统的完整性，需要用义齿(假牙)及时修复失牙。

??(二)牙齿修复的时机。

??依据修复方法的不同，镶牙的时机也各有不同。目前镶牙的主要方法有活动假牙和固定修复。一般情况下，活动假牙可于拔牙后1—3个月进行，固定修复可于拔牙后3个月进行。因为拔牙后软组织的伤口愈合较快，一般8—28天可愈合，但拔牙后牙槽窝内骨的生长、拔牙创口周围骨吸收的稳定，大概需要3个月左右才能完成。对于患有糖尿病等全身系统性疾病的患者，拔牙创口的愈合期可能会较长，因此需要请修复科医生检查判断后，视具体情况而定。若患者有较高的生活质量要求，此时可采用即刻义齿进行修复，拔牙的当天即可戴上假牙，过渡性地恢复患者面容和部分咀嚼功能。

??(三)修复前的准备工作。

??在镶牙以前，必须建立一个基本健康、稳定的口腔条件，才能保证义齿修复的近、远期疗效。

??首先，为了给缺失牙齿的修复治疗创造良好的条件，镶牙前应当请修复科医生对患者的口腔情况进行全面检查，拍摄口腔x光片，确定剩余牙齿的去留、剩余牙齿需要进行的治疗和治疗的先后顺序，从而根据患者的要求及各方面的条件制订一个完整的修复治疗方案。

??然后就可依据治疗方案逐步准备，常见的准备工作包括超声洁牙(洗牙)，彻底清除牙结石和牙垢，治疗牙周疾病;治疗和预防龋病(蛀牙);拔除没有保留价值的余留牙;拆除不良修复体;对牙槽骨和软组织进行修整，手术去除影响镶假牙的不利因素，如骨刺、瘢痕等。

??(四)各种义齿的选择。

??1.活动假牙

??活动假牙分为局部的和全口的，局部活动假牙是利用患者口内余留的牙齿作为基牙，磨除极少量牙体组织，制作患者能自行摘戴的义齿，其制作方法较简单，费用低廉，便于清洁和修理，但其稳定性、舒适度和咀嚼效能不如固定义齿。活动假牙适用范围较广泛，包括各类牙齿缺失患者，特别是对游离端缺失(即末端无牙)及伴有颌骨组织缺损等情况。

??2.固定修复

??少数缺失牙时可采用固定桥修复。固定桥是利用缺失牙两端的天然牙齿或牙根作为“桥墩”基牙，在其上制作部分冠或全冠作为义齿的固位体，并与人工牙相连接成为一个整体，借粘固剂将义齿粘固在基牙上。固定桥适用于牙齿缺失数目较少、余留牙条件较好的情况。固定修复体体积小，稳固、美观，患者无需摘戴，但相对于活动假牙需要磨除更多的牙体组织。

??3.种植牙

??种植牙的出现可称为修复学上的革命，随着材料学的发展，种植牙的适应证越来越宽，种植牙在支持、功能、感觉、形态、使用效果等方面与真牙非常相似，被誉为“人的第三副牙齿”。种植牙分两步进行，首先将种植体通过小手术埋入缺牙部位的牙槽骨内形成人工牙根，3—6个月后进行二期手术，术后约1个月后再在人工牙根上连接美观自然的瓷牙。它无须磨除健康的牙体组织，也不需要牙托和牙钩，咬合力经过种植体直接传导到颌骨内并分散到周围的支持骨，因而能够承受一定的咬合力。

??一般情况下，身体健康，没有心脏病、严重高血压、内分泌机能障碍、糖尿病、血液系统疾病等全身性疾病，口腔局部条件良好，剩余牙槽骨的形态、颌骨的质量和密度基本符合条件，咬合基本正常的患者都可以接受种植牙修复，种植体术后的维护很重要。

??(五)保护好自己的真牙。

??无论假牙镶的多好，也不如自身的真牙。因此每个人都要爱护每一颗牙齿，预防口腔疾病，让健康的牙齿伴随健康的`一生。

**2024年全国爱牙日宣传活动设计方案五篇二**

??一、活动主题：

??口腔健康，全身健康

??二、活动目的： 口腔疾病是与人的生活状况和行为习惯密切相关的常见病和多发病，影响着人一生的健康。据调查，我国人民群众，尤其是学生群体的龋齿与牙周疾病情况严重，并且有随年龄增长而呈逐渐上升的趋势。希望通过这次爱牙日活动，广泛动员大学生的力量，进一步强化大学生群体对口腔问题的关注，在大学生群体中进行牙病预治知识的普及，增强大学生的口腔健康观念和自我口腔保健的意识，建立口腔保健行为，从而为全民族口腔健康水平的提高做贡献。

??三、活动时间：

??四、活动地点：

??杭师二期

??五、活动对象：

??杭州师范大学全体同学

??六、主办单位：

??杭州师范大学青春健康志愿者协会

??七、活动准备：

??（1）办公室要先统计好活动当天没课的人数

??（2）负责一牙日照片及漫画征集的宣传单（设奖项），另外还有宣传海报，做好后，大家帮忙在各寝室楼贴宣传单

??（3）联部负责海报张贴、活动场地的使用申请，另外要借好帐篷等活动用品

??（4）联部尽量拉到日用品公司的赞助，为活动提供牙膏、牙刷、线等小礼品

??（5）正式活动之前要把交上来的照片和漫画等作品进行评比

??（6）公室提前准备好丝带、夹照片的小夹子

??（7）传部还要准备正式活动时现场用的宣传小海报

??（8）取大学生爱牙的注意点等爱牙小贴士，用A4纸打印200份

??（9）爱牙日及爱牙的相关知识并打印两份，准备相关知识竞答

??（10）爱牙日的书签100张

??八、活动安排：

??（1）协会中有空的人先把活动要用的帐篷等摆好

??（2）把照片等作品夹到绑好的彩带上进行展示

??（3）11点半左右开始向路过的同学发放爱牙贴士并做宣传

??（4）开始知识竞答，每人可现场抽三道题目，答对三题、答对五题就可获得相应的礼品，参与的得到活动小书签

??（5）结束时间可视情况而定

??九、经费预算：

??大小海报宣传单17张 贴士20元 小书签 夹子 （具体看赞助）

**2024年全国爱牙日宣传活动设计方案五篇三**

??每年9月20日是全国“爱牙日”。为培养全校学生养成良好的口腔卫生习惯，做好牙防保健，传达护齿好习惯的知识，塑造“维护口腔健康，提高生命质量”的观念，东风小学决定在全校开展“爱牙日”宣传教育活动。现制定以下活动方案：

??20xx年9月20日

??口腔健康，全身健康

??一、二年级学生

??1、加强爱牙护牙知识宣传。一、二年级各班要利用黑板报、文化墙、宣传栏、宣传画等载体加强爱牙护牙、口腔保健知识宣传。

??2、开展一节主题班会。9月20日早上第一节课，一、二年级班主任给学生上好一节口腔卫生保健知识的班会课。重点介绍含氟牙膏、保健刷牙的意义，正确的刷牙方式及龋齿的防治等知识。

??4、人人参与，每个学生写一条爱牙广告语。(各班择优汇总，交学校德育处)

??5、一、二年级学生在家长的帮助下，设计一张“爱牙护牙”主题书签，每班各选两份交德育处。

**2024年全国爱牙日宣传活动设计方案五篇四**

??关注中老年人口腔健康

??1、健康的牙齿是幸福晚年的保证

??2、为中老年人全面口腔健康提供更多的帮助

??3、口腔医生是您口腔健康的好朋友

??(一)中老年人口腔健康是重要公共卫生问题

??1、目前我国中老年人最主要的口腔问题是：口腔卫生知识缺乏，自我口腔保健意识不强;良好口腔卫生习惯不够，口腔卫生较差;龋齿尤其是根面龋严重，并且大多没有得到有效治疗;牙颈部楔状缺损和口腔癌的患病率也呈上升趋势。

??2、口腔疾病不仅使很多老年人深感失去牙齿而无法咀嚼的痛苦，其致病菌还可以引起或加重胃病、糖尿病、心脑血管病和关节疾病并发症，造成孕妇早产和出生低体重儿，严重危害全身健康。

??3、老年人口腔健康的目标是“8020”，即80岁的老人至少应有20颗功能牙(即能够正常咀嚼食物，不松动的牙)

??4、定期口腔检查，及早发现并治疗口腔疾病

??受旧观念的影响，很多人认为人老了就应该掉牙，因此忽视了中老年人的口腔保健。使简单易治、痛苦小、费用较低的龋齿、牙龈炎发展成治疗复杂、令人痛苦、费用较高的牙髓病和牙周炎。因此，定期检查，发现疾病及时治疗是中老年朋友保护牙齿的有效方法之一。其具体做法：

??1.每半年或1年进行1次口腔检查，有病早治，无病早防。定期洁治(俗称洗牙)，预防牙周疾病的发生和进展。

??2.当牙出现遇冷热、酸甜刺激痛时，感到不适时，应及时到正规口腔医疗机构进行检查治疗，不要拖到疼痛不可忍受时再进行治疗

??3.出现以下症状时，提示患有牙周疾病，需要及时治疗。

??(1)牙齿表面有软垢、牙石堆积。

??(2)牙龈红肿、松软，刷牙或咬物时牙龈易出血(牙刷毛或食物上有血迹)

??(3)牙齿有不同程度的松动、牙根暴露、咬物无力。

??(4)轻压红肿的牙龈时有脓液溢出，口臭。

??4.保存每颗能治疗的牙，切忌轻易拔除。

??5.当出现以下症状时要引起重视，及时到医院检查，排除口腔癌症。

??(1)2周以上不能愈合的口腔溃疡。

??(2)口腔黏膜出现白色或红色斑点(斑块)。

??(3)口腔出现非炎症性肿胀并伴有颈部的淋巴结肿大。

??(4)口腔和颈部不明原因的麻木或疼痛(排除其他原因)。

??6.长期吸烟、大量饮酒和咀嚼槟榔的人，在自查的基础上，定期接受口腔癌筛查。

??(三)及时镶复缺失牙。

??1.牙的功能。牙是人体的重要器官之一，除担负着咀嚼食物的功能外，还具有发音、语言以及保持颜面部协调美观的作用。

??2.缺牙后的影响。

??(1)咀嚼功能减退，进食障碍，进而影响到整个消化功能。

??(2)长期缺牙可造成邻牙向缺牙间隙倾斜，对颌牙伸长;牙之间失去正常接触关系;容易导致食物嵌塞，引起龋病和各种牙周疾病，甚至颞颌关节症状。

??(3)前牙缺失对发音、讲话的清晰度影响较大，例如齿音(知、吃、师)、唇齿音(福、飞、风)、舌齿音(特、地、得)等。

??(4)缺牙后相应唇、颊部软组织的塌陷和牙槽骨的萎缩会对面容产生一定影响，唇部不再丰满，使人显得苍老。

??3.镶牙时机。一般在拔牙2-3个月后进行镶复。如需要这期间也可先做临时性修复以解决美观等问题。

??4.镶复方法。目前有固定修复、活动修复和种植修复等方法。主要依据病人的口腔条件和主观要求而定。

??5.保持义齿处于功能状态。

??(1)注意保护好义齿(俗称假牙)，保持清洁，防止变形。

??(2)定期检查已修复的义齿，出现不适及时修改调整。

??(3)久戴义齿常出现口腔组织红肿、疼痛、溃疡等症状时，应由医生及时检查处理或更换义齿。

??6.不良修复体不仅不能促进口腔健康，而且严重损害口腔健康。

??(四)保持良好的咀嚼功能，促进全身健康。

??1.具有良好的咀嚼功能是口腔健康的一个重要标志。拥有一个完整的牙列是具备良好咀嚼功能的前提。牙列的完整可以使人充分享受美味佳肴，食物经过牙齿的咀嚼和研磨更有利于人体的吸收。当牙齿丧失时，咀嚼功能将大大降低。

??2.咀嚼的刺激对中枢神经系统功能也有促进作用，咀嚼时可使脑血流量增加，有助于增强记忆力，防止老年痴呆。

??(五)养成良好的口腔卫生习惯和生活方式，全面维护口腔健康。

??1.刷牙是保持口腔卫生的重要方法，每日刷牙是良好的卫生习惯，掌握正确刷牙方法，可去除菌斑和软垢，并借助于牙刷的按摩作用增进牙龈组织的血液循环和上皮组织的角化，从而有助于增强牙周组织对局部刺激的防御能力，维护牙龈的健康。故刷牙是预防龋病、牙龈炎、牙周炎的重要措施。一般人都认为刷牙很简单，其实不然，在生活中，我们发现，很多人刷牙方法不正确，有些人是横刷法，不但不能很好地清洁牙齿，也不能起到按摩牙龈的作用，反而会使牙龈和牙齿都发生损伤，牙龈受损的结果是萎缩，使牙根暴露，这样，遇到冷、热、甜、酸等刺激，就会产生程度不同的酸痛感;牙齿受损的结果是：在牙颈部形成沟槽，医学上称“楔状缺损”。正确的刷牙方法是“剔刷法”：即将牙刷毛束尖端放在牙龈和牙冠交界处，顺着牙齿的方向稍微加压(按摩牙龈)，上牙从上向下刷，下牙从下向上刷;前牙从内侧面，将牙刷立放在舌面向咬合面方向刷;牙尖的内、外面和咬合面都要刷到。至于刷牙时间，一般以3分钟为好，这样才有足够时间把牙齿的各个部位都刷到。国外有人提出刷牙的“三三三制”，即3顿饭后的3分钟内刷牙，每次刷牙3分钟。当然，一般做到早晚刷牙、饭后漱口也就可以了。总之，掌握正确的刷牙方法能有效地保护牙齿和牙周组织，使您的牙齿更好地为您的健康服务。龈红肿、牙齿有洞及不易剔除的食物时，应及时到医院去检查或治疗。

??2.最好每日用牙线清洁牙齿邻面一次;牙缝较宽者，推荐使用间隙刷。

??3.提倡使用漱口水。刷牙主要清洁牙齿表面的软垢和牙菌斑，对口腔其他部位起不到充分清洁作用，这些部位也是引起口腔疾病的病因。适当使用漱口水对全面清洁口腔具有一定作用。

??4.餐后应清洁义齿，睡觉前要取出口内的可摘义齿，并浸泡在清水或义齿清洁液中。

??5.戒烟与少饮酒。

??6.膳食平衡。

??7.多饮水以防口干。

??8.对于有严重疾病的中老年人，如老年痴呆症、半身不遂等，应由家庭成员或医务人员定期进行特殊口腔护理。

??(六)到正规的口腔医疗机构就医，是口腔健康的保障。

??正规的口腔医疗机构能为中老年人提供优质医疗保健服务，帮助您维持最基本的口腔功能状态，或者通过最低限度的修复，尽可能恢复口腔功能。把保持老年人的生活自理能力，提高老年人的生命质量作为口腔卫生保健的基本目标。除了做好自我口腔护理以外，口腔医生将为您的口腔健康保驾护航。

??老年人的牙齿特点普遍表现为四多：

??一是牙齿磨损多：牙齿经过数十年的使用，表面的釉质(珐琅质)已基本被磨耗殆尽，牙本质外露，牙面变平，牙齿变短。从而导致吃饭时咬不烂，凉的不能吃，热的也不能吃等咀嚼效率低下、牙本质过敏的现象，有的还可能发展为牙髓炎、根尖周炎而出现持续性的疼痛。

??二是楔状缺损多：老年人的牙齿颈部经常能看到有一道横行的沟状缺损，其形成的原因主要为牙齿局部的酸性环境腐蚀、长期不正确的刷牙方式等。楔状缺损可以引起牙齿的过敏、疼痛等感觉，可以继发龋病、牙齿横折等并发症。

??三是牙缝多：人到老年，牙龈和牙周组织的萎缩，使牙齿之间的缝隙逐渐增大，容易造成食物嵌塞，从而导致根面龋的发生和发展及牙周组织的病理性吸收，使牙齿出现缺损和松动等病变。

??四是残根、残冠牙多：这是由于长期的牙齿磨耗、龋齿、楔状缺损等原因未得到有效控制和治疗，或由于病人恐惧补牙和拔牙而延误治疗所致。

??老年人自我检查牙齿的方法是：看看牙龈的颜色、有无脓液、有无压痛，如有假牙应取下后检查。然后张开口检查牙齿，注意牙齿有无松动、牙根是否暴露、牙面有无黑斑或牙洞、有无牙石等。如果出现牙龈红肿、牙齿有洞及不易剔除的食物时，应及时到医院检查或治疗。对已明确不能保留的残根、残冠牙和松动牙，应尽早拔除，不必可惜。同时及时镶上一副合适的假牙也很重要。

??老年人戴假牙后疼痛，这是较常见的现象。如疼痛不重，可坚持试戴，若严重则不要勉强戴，更不要咬硬食物，应及时修改。请医生检查前先戴上2-3小时，不合适的义齿能压近口腔组织留下痕迹，便于发现疼痛部位，以便准确修改。

??戴牙后说话不方便。多见于前牙缺失者或装全口义齿者。一般不必急于修改，尽可能坚持试用，经过一段时间会逐渐习惯，如长期说话不方便，则应检查处理。

??假牙不稳固。戴全口义齿的人往往在说话、大张口、咀嚼食物时容易掉下。初戴假牙的人由于舌头及两肋肌肉不适应，活动时又配合不好，容易造成义齿滑动。戴用一段时间后，口腔组织及周围肌肉得到一定训练，多数人可以适应。如果义齿仍然长时间不稳固，不能咀嚼食物，应及时找医生修理或重做。

??保护假牙应注意下列事项：

??1、不要咬过硬的食物。因义齿是硬塑料制品，质地较脆，容易折断。

??2、注意口腔卫生。饭后取下假牙刷洗一次。如不能每次饭后刷洗，则至少晚上睡前要认真刷洗，可用牙膏、肥皂洗涤，但不要用酒精或用沸水烫泡，那样会使义齿变形。

??3、晚睡前应摘下义齿洗净后浸泡在冷水杯内，既可使义齿不变形，又可使口腔粘膜得到适当休息。

**2024年全国爱牙日宣传活动设计方案五篇五**

??第28个全国爱牙日即将来临，口腔保健应从小做起，在学生阶段养成良好的口腔卫生习惯是做好牙防保健的关键，为不断促进学生的口腔健康，增强自我保护意识，提高口腔保健水平，学校决定开展“爱牙日”主题教育活动。

??“口腔健康，全身健康”

??1、上一节“爱护牙齿”的健康课和制作黑板报每班上一节有关“爱护牙齿”的健康课。六年级出一期主题黑板报(9月25日前完成)，通过以上活动引导学生提高认识，掌握方法，从而有效普及口腔保健常识的活动。

??2、组织一节主题班会课

??主题：“口腔健康，全身健康”——9.20爱牙日主题活动。

??内容：以四个护齿好习惯(早晚用含氟牙膏刷牙、餐后零食后咀嚼无糖口香糖、定期进行口腔检查、保持饮食平衡)作为中队课的内容。

??3、举办一次爱牙手抄报比赛

??三—六年级每班至少上交两份学生创作的手抄报作品。纸张要求：八开纸，作品上交时间：9月23日(星期三)前。

??1、高度重视，精心组织。开展口腔保健宣传教育是我校扎实推进争当“四好少年”的一项重要措施，促进少年儿童培养良好习惯、健康快乐成长的重要活动，各班要高度重视，精心组织，将各项活动落到实处，充分发挥好本次活动的积极作用。

??2、积极宣传，广泛动员。要加大活动宣传力度，通过各种有效的宣传渠道，积极宣传科学保健知识，让全体少先队员充分了解活动的意义，动员更多的队员积极参加到活动中来。

??3、认真总结，及时报送。活动开展过程中，各班要注意认真搜集、整理各类活动资料，活动结束后，认真总结并按照要求上交学校。

【2024年全国爱牙日宣传活动设计方案五篇】相关推荐文章:

爱牙日活动宣传活动总结 全国爱牙日活动总结

有关全国爱牙日宣传活动的工作总结

全国爱牙日宣传的活动总结

2024全国爱牙日活动总结 全国爱牙日活动计划

2024年“全国爱牙日”宣传活动方案

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找