# 营养师考试真题及答案[共五篇]

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-08-25

*第一篇：营养师考试真题及答案营养师的职业综合了厨师、保健师、医务、中医、心理师、营销员、管理员等职业的特点于一身。下面是小编为大家整理的关于营养师考试真题及答案，希望对你有所帮助，如果喜欢可以分享给身边的朋友喔!营养师考试真题1、营养学上...*

**第一篇：营养师考试真题及答案**

营养师的职业综合了厨师、保健师、医务、中医、心理师、营销员、管理员等职业的特点于一身。下面是小编为大家整理的关于营养师考试真题及答案，希望对你有所帮助，如果喜欢可以分享给身边的朋友喔!

营养师考试真题

1、营养学上，从食物蛋白质的含量、()和被人体利用程度三个方面来全面地评价食品蛋白质的营养价值。

(A)被消化吸收程度

(B)蛋白质种类

(C)氨基酸分类

(D)蛋白质的生物价

2、食物中蛋白质含量测定一般使用()，测定食物中的氮含量。

(A)称量法

(B)微量凯氏定氮法

(C)灰化法

(D)系数计算法

3、食物中含氮量占蛋白质的()，由氮计算蛋白质的换算系数即是6.25。

(A)10%

(B)14%

(C)12%

(D)16%

4、蛋白质的消化率测定的实际应用中，一般不考虑粪代谢氮，不仅实验方法简便，且对人是有一定安全性，这种消化率称为()。

(A)消化率

(B)实际消化率

(C)表观消化率

(D)真消化率

5、蛋白质净利用率表达为()。

(A)消化率Ⅹ生物价

(B)功效比值Ⅹ生物价

(C)消化率Ⅹ功效比值

(D)利用率Ⅹ生物价

6、食物脂肪的吸收率一般在()以上。

(A)95%

(B)85%

(C)70%

(D)80%

7、各类食物的血糖指数一般是粗粮的()细粮，复合碳水化合物()精制糖。

(A)低于，高于

(B)高于，低于

(C)高于，高于

(D)低于，低于

8、食品强化通常有弥补营养缺陷、补充加工损失等()种目的`。

(A)3种

(B)4种

(C)5种

(D)6种

9、根据中华人民共和国国家卫生标准，营养强化剂加入剂量一般以膳食营养素推荐摄入量的()为宜。

(A)1-2倍

(B)1/3-1/2倍

(C)10倍以下

(D)1/2-1倍

10、食品强化的要求是()，符合营养学原理、食用安全性和感官、工艺、口感、价格方面的可行性。

(A)明确对象和目的(B)接受强化食品的人数多

(C)保证食品卫生

(D)强化食品营养价值高

11、主食强化需要在精白米面中强化，所用强化剂有()、铁、钙、赖氨酸、叶酸等。

(A)维生素B1、B2

(B)维生素D

(C)维生素C

(D)维生素K12、强化食品的种类有()和副食强化。

(A)膳食补充剂的添补

(B)载体的选择

(C)主食强化

(D)水强化

13、食品的污染按其性质可分为生物性污染、()和物理性污染。

(A)细菌污染

(B)食品添加剂污染

(C)化学性污染

(D)有毒重金属污染

14、食品的微生物污染，一方面降低了()，另一方面对食用者造成危害。

(A)食品价格

(B)食品的卫生质量

(C)食品的可食用性

(D)食品的外观质量

15、根据对人体的致病能力，将污染食品的微生物分为直接致病微生物、()和非致病性微生物。

(A)半致病性微生物

(B)相对致病性微生物

(C)间接致病微生物

(D)弱致病性微生物

16、非致病性微生物包括()、不产毒霉菌和酵母。

(A)沙门氏菌

(B)非致病菌

(C)低致病菌

(D)混合杂菌

17、细菌菌相是共存于食品中的()和相对数量的构成。

(A)细菌的分布

(B)细菌的结构特征

(C)细菌种类

(D)细菌的大小

18、细菌的菌落总数的食品卫生学意义是将其作为()的标志。

(A)食品中的菌数

(B)食品中细菌种类

(C)食品等级

(D)食品清洁状态

19、菌落总数可以预测()和评定食品变质的程度。

(A)食品耐贮藏期限

(B)食品保洁程度

(C)食品价格

(D)食品变质率

20、大肠菌群包括肠杆菌科的()、柠檬酸杆菌属、肠杆菌属和()。

(A)埃希菌属、黄杆属

(B)埃希菌属、克雷伯菌属

(C)克雷伯菌属、假单胞菌

(D)沙雷菌、埃希菌属

21、若食品中只检出含有埃希菌属，则认为食品受人和温血动物粪便的()污染。

(A)陈旧

(B)近期

(C)多次重复

(D)既有陈旧又有近期

22、大肠菌群可作为食品粪便污染、()的指示菌。

(A)杂菌

(B)酵母菌

(C)肠道致病菌

(D)霉菌

23、霉菌是菌丝体()而且没有较大子实体的一部分真菌。

(A)比较不发达

(B)发达

(C)比较发达

(D)不发达

24、霉菌产毒的特点是()、产毒能力可变和易变性、产毒需要一定的繁殖条件。

(A)具有专一性

(B)不具有专一性

(C)具有选择性

(D)不具有选择性

25、霉菌产毒的条件是()、水分、湿度、温度、氧气量等。

(A)土壤

(B)基质

(C)毒素的存在(D)地理位置

26、粮食水分含量为()时霉菌繁殖产毒能力最强。

(A)13-14%

(B)14-16%

(C)17-18%

(D)18-19%

27、在相对湿度为90%以上时，主要适合()繁殖。

(A)湿生性霉菌

(B)中生性霉菌

(C)干生性霉菌

(D)各种霉菌

28、霉菌的产毒和繁殖的最适温度为()。

(A)20-24℃

(B)25-30℃

(C)30-35℃

(D)35-40℃

29、食品变质的鉴定一般采用感官、物理、化学和()四个方面的指标。

(A)货架时间

(B)加工方式

(C)微生物

(D)食品性质

30、鱼类可用K值来表示，K≤20%表明鱼体新鲜，K值大于()表示鱼体开始。

(A)30%

(B)40%

(C)50%

(D)60%

营养师考试真题答案

1.A

2.D

3.D

4.C

5.A

6.D

7.D

8.C

9.B

10.A

11.A

12.C

13.C

14.C

15.C

16.B

17.C

18.D

19.A

20.B

21.A

22.C

23.C

24.A

25.B

26.C

27.A

28.B

29.C

30.B

营养师考试真题及答案

**第二篇：三级营养师真题解读**

1.适用于粪便中寄生虫及虫卵检测的保存方法是（）

A.冷藏保存 B.冷冻保存C.培养基保存D.固定保存 2.女性贫血的影响因素不包括（）

A.膳食铁摄入不足B.运动量大C.铁吸收少D.机体铁需要增加 3.下列关于维生素A缺乏的描述正确的是（）

A.以儿童和青少年较多见B.是一种以眼部和皮肤改变为主的局限性疾病 C.不影响免疫系统 D.皮肤的典型症状是皮脂腺分泌过剩 4.可作为早期诊断维生素A缺乏依据的是（）

A.暗适应能力降低 B.血清视黄醇含量 C.生理盲点 D.尿液上皮细胞检查 5.易发生骨软化病的人不包括

A.孕妇 B.乳母 C.老年人 D.儿童

6.佝偻病的临床表现主要是（）和骨骼的变化

A.发育不良B.神经精神症状 C.代谢紊乱D.消化系统变化 7.佝偻病患者的碱性磷酸酶活性为

A.＜20单位B.＜28单位C.＞20单位D.＞28单位 8.维生素C缺乏常见症状不包括（）

A.头发脱落 B.牙龈出血 C.皮下出血D.疲倦

9.反映机体内维生素C储存水平的是（）中的维生素C水平

A.白细胞 B.红细胞 C.血浆 D.血清 10.与视黄醇一起参与感光作用的是（）

A.维生素B1 B.维生素B2 C.维生素B6 D.维生素B12 11.维生素B2缺乏判断实验室指标不包括（）

A.核黄素负荷实验 B.尿维生素B2测定C.红细胞维生素B2 测定D.硫胺素负荷实验

12.缺乏可影响性成熟的营养素为（）

A.维生素C B.维生素D C.锌 D.铁 13.诊断锌缺乏的理想指标为（）

A.发锌B.血锌 C.尿锌 D.目前没有 14.属于健康生活方式的有

A.吸烟 B.节食 C.静态生活方式D.适量运动 15.骑车属于（）

A.有氧运动 B.力量运动C.屈曲运动 D.伸展运动 16.引起副溶血性弧菌食物中毒的主要食物是（）

A.动物性食品 B.乳类 C.海产品 D.剩饭

17.常规性的食品卫生检验指标包括食品卫生生理生化指标和（）

A.感官指标 B.细菌性指标C.微生物指标 D.霉菌性指标

18.传播者根据受众的某种需要针对某一专题有组织，有准备地面对目标人群进行营养教育活动是（）

A.劝导B.咨询 C.讲座D.讨论 19.小组传播的理想人数是（）人

A.2-4 B.5-10 C.6-12 D.10-15 20.关于大众传播的特点不正确的是（）

A.信息公开 B.传播对象不确定 C.信息扩散迅速而广泛 D.信息反馈速度缓慢且缺乏自发性

21.医学科普文章必须坚持的第一原则是（）

A.科学性 B.思想性 C.艺术性 D.适用性 22.学龄前儿童膳食中推荐的脂肪功能比是（）

A.20%-25% B.25%-30% C.30-35% D.35%-40% 23.学龄前儿童可以摄取（）食品

A.辛辣B.大块 C.细软 D.油腻

24.食物多样性性原则不体现（）

A.合理搭配，获得全面营养B.食物不宜太精，粗细搭配C.主副食合理安排 D.注重能量的摄入

25.儿童是碘缺乏敏感人群，除必须使用碘盐外还建议经常安排（）

A.淡水鱼 B.海产品 C.奶类 D.豆类 26.青少年每日钙储备约为（）mg A.100 B.200 C.300 D.400 27.学校营养配餐的原则不包括（）

A.保证营养平衡B.照顾饮食习惯，注意饭菜口味C.考虑季节和市场供应 D.不考虑经济条件

28.适合学龄前儿童食用的肉类不包括

A.肉丁 B.肉糕 C.肉块 D.肉饼 29.学龄前儿童每日摄入烹调用油（）g A.10 B.15 C.20 D.25 30.幼儿园食谱中每周安排一次（），以补充维生素A和铁

A.动物肝脏 B.淡水鱼 C.胡萝卜 D.菠菜 31.关于母乳中钙的含量，哪种说法是错误的（）

A.母乳中钙易吸收B.钙磷比适宜C.母乳钙含量比牛奶高 D.母亲膳食钙摄入量对乳汁钙的含量有明显影响 E.母乳中的乳糖比牛乳高，可以促进钙的吸收 32.蛋白质对运动员的作用哪项是错误的

A.加速疲劳恢复 B.增强肌肉力量C.促进血红蛋白合成D.能量的主要来源E.促进代谢

33.酪氨酸在体内可由哪种必需氨基酸转化而成（）

A.色氨酸B.赖氨酸C.苯丙氨酸D.蛋氨酸E.组氨酸 34.哪项不是碳水化合物的生理意义

A.供给能量B.构成细胞和组织的成分C.解毒作用D.促使机体从蛋白质获取能量E.丰富食物的感官性状

35.某人摄入维生素A400ug,摄入β-胡萝卜素900ug，其视黄醇当量为（）

A.1300 B.650 C.600 D.550 E.800 36.运动前，中，后补糖都是十分重要的，运动前补糖的主要目的是（）

A.增加糖原储备B.加速糖异生C.节约糖原D.提高血糖水平E.提高血液中蛋白质水平

37.以下大豆制品中，哪一种是维生素C的良好来源（）

A.豆腐B.豆豉 C.豆芽D.豆浆E.豆腐皮 38.凉拌菜中加入食醋，下列说法错误的是（）

A.有利于维生素C的保存B.有利于钙磷的吸收C.有利于减少盐的摄入D.有利于蛋白质的吸收E.有利于提高食欲 39.属于食物中毒的疾病是

A.痢疾B.消化不良C.消化道肿瘤 D.四季豆中毒E.对牛奶过敏

40.膳食调查结果显示某种营养素供给充裕，生化测验显示缺乏，但无缺乏病症状，可以考虑下列（）

A.烹调方法 B.餐饮分配 C.饮食习惯 D.食欲问题E.调差误差 41.食物中毒处理中第一步是哪一项（）

A.采样送检B.就地封存可疑食物C.积极抢救和治疗病人D.进行动物实验E.明确法律责任

42.社区诊断的内容是（）

A.社会人口诊断学 B.流行C.环境诊断D.以上都是 43.健康风险因素评估不包括（）

A.一般健康状况评估B.医疗卫生服务评估C.慢性病风险评估D.健康功率评估 44.以下说法哪些不正确

A.水果中碳水化合物含量差异较大，主要以双糖或单糖形式存在

B.谷类中蛋白质含量一般为7%-12% C.在米面蒸煮过程中，会有部分维生素的损失 D.豆类中碳水化合物主要为低聚糖 E.肉类中纤维素生理功能比植物纤维更好 45.哺乳对母体健康的影响，不正确的是（）

A.避免发生乳房肿胀 B.预防产后肥胖 C.促进产后子宫恢复 D.减少贫血的发生E.水分摄入对泌乳量有影响 46.孕妇怀孕几周时腹围增长最快

A.18 B.16 C.20-24 D.28 E.32 47.反复淘洗大米或将大米浸泡加热，损失最多的营养素为（）

A.碳水化合物B.脂肪C.蛋白质D.抗脚气病因子E.维生素A 48.奶嘴流速应该多少为合适

A.每秒1-2滴 B.每秒2-3滴 C.每秒3-4滴D.每秒4-5滴E.6-9滴 49.冷冻保藏食品的原理主要是低温可以达到什么目的（）

A.抑制食品中微生物生长繁殖B.破坏食品中的酶C.降低食品中的水分含量 D.杀灭食品中大部分细菌E.破坏食品中的抗营养因素

50.我国营养学会建议乳母每日膳食能量摄入量在非孕妇女基础上增加（）kcal A.200 B.300 C.400 D.500 E.600 51.1IU维生素A相当于（）ug视黄醇

A.0.1 B.0.3 C.1 D.6 E.10 52.对教育对象进行营养教育的宣传途径一般不包括（）

A.个体传播B.面对面交流C.散发小册子 D.讲课E.大众传播 53.添加婴儿辅助食品时，下列食品哪一种优先添加（）

A.米粉糊B.蒸鸡蛋 C.肉泥 D.豆制品E.鱼泥 54.生熟比是指（）

A.生食物体积÷熟食物体积 B.熟食物体积÷生食物体积 C.生食物重量÷熟食物重量 D.熟食物重量÷生食物重量 E.以上都不是

55.2岁至青春期前期体重公式为（）

A.体重(kg)=年龄(岁)×2+7（或8）B.体重(kg)=年龄(岁)×0.6+7（或8）C.体重(kg)=年龄(岁)×0.5+7（或8）D.体重(kg)=年龄(岁)×2+5（或6）

56.一男性轻体力劳动者，每天摄食的能量为1800kcal，蛋白质提供的能量按15%计算，若蛋白质全部由鸡蛋提供，则每天约需要（）个鸡蛋 A.5 B.7 C.9 D.10 E.12 57.在某工地食堂用餐过后半小时左右，有多名工人口唇，指甲，和全身皮肤出现紫绀，并有精神为萎靡，头痛，乏力，心跳加速。有的并有恶心，呕吐，腹胀，烦躁不安，呼吸困哪。其最大可能是（）

A.河豚鱼中毒B.四季豆中毒C.亚硝酸盐中毒D.沙门菌中毒 58.食物频率法属于（）

A.称重法B.记账法C.记录法D.询问法E.化学分析法 59.有关纠正蛋白质-能量营养不良治疗原则，错误的是（）

A.浮肿型应多补充能量B.蛋白质和能量补充应逐步增加C.蛋白质和能量同时补充D.尽量保证母乳喂养E.以牛奶，蛋类，鱼类等补充为主 60.公共营养师的职业定义不包括（）

A.从事公众膳食营养状况的评价B.从事营养配餐和宣传教育C.营养与食品知识传播D.促进国民健康工作E.从事公众膳食营养状况的指导

61.食物蛋白质营养价值的高低，主要取决于蛋白质含量，（）及其机体的吸收利用程度

A.消化率B.INQ C.BMI D.AAS

62.()缺乏可引起代谢障碍和皮肤黏膜的炎症，包括口角炎，唇炎，舌炎，脂溢性皮炎，阴囊炎。

A.维生素B1 B.维生素B2 C.维生素B6 D.维生素PP 63.正处于生长发育的婴幼儿，青少年和疾病恢复阶段的成年人，为新增或修复组织的需要，要求机体处于（）氮平衡 A.负B.正C.高D.低

64.人乳中的乳糖可提供碳水化合物，调节肠道菌群，提供能量以及促进（）的吸收

A.钙B.锌C.铁D.镁 65.维生素B1缺乏时易患（）

A.脚气病B.癞皮病C.神经管畸形D.血友病.66.维生素E的主要食物来源是（）

A.坚果B.肉类C.动物内脏D.植物油.67.治疗肥胖的饮食疗法，食物选择应采用（）的食物

A.高蛋白，低脂肪，低碳水化合物 B.高蛋白，低脂肪，高碳水化合物 C.低蛋白，低脂肪，低碳水化合物 D.高蛋白，高脂肪，低碳水化合物

68.中国居民膳食指南建议每人每日食盐的摄入量以不超过（）g为宜

A.4 B.5 C.6 D.7 69.黄曲霉毒素急性毒性损害主要是（）

A.肝脏毒B.肾脏毒C.神经毒D.血液毒.70.（）具有一般食品的共性，能调节人体功能，适于特定人群食用，但是不以治疗疾病为目的

A.营养制剂B.新资源食品C.保健食品D.有机食品

多选题

1.下列食物能发挥蛋白质互补作用的是（）

A.玉米，小米，大豆 B.玉米，小米，面粉 C.小米，大豆，牛肉 D.牛肉，猪肉，海鱼 E.大米，小米，燕麦

2.为改善膳食蛋白质质量，在膳食中应保证优质蛋白质的数量，因此我们在膳食中应注意摄入（）

A.肉类B.谷类 C.蛋类 D.鱼类 E.大豆 3.脂肪的生理功能包括（）

A.增加饱腹感 B.维持体温 C.保护脏器 D.提高膳食感官性状 E.构成细胞膜 4.按碳链长度可将脂肪酸分为（）

A.顺式脂肪酸 B.反式脂肪酸 C.长链脂肪酸 D.中链脂肪酸 E.短链脂肪酸 5.必需脂肪酸的生理功能有（）

A.构成细胞膜的重要组成成分 B.合成前列腺素的前体 C.维护视力 D.参与胆固醇代谢 E.提高膳食感官性状 6.下列属于类脂的是（）

A.卵磷脂 B.糖脂 C.胆固醇 D.谷固醇 E甘油磷脂.7.关于膳食脂肪摄入量的说法正确的是（）

A.一般成人每日膳食中有25g脂肪即能满足需要 B.一般成人每日膳食中有50g脂肪即能满足需要 C.膳食中植物来源的脂肪不低于总脂肪量的50% D.中国成人膳食脂肪能量应占总能量的20%-30% E.中国成人膳食脂肪能量应占总能量的25%-35% 8.碳水化合物的生理功能包括（）

A.提供能量 B.构成机体组织C.节约蛋白质D.解毒E.抗生酮作用 9.下列关于血糖生成指数的说法正确的是（）

A.用以衡量某种食物对血糖浓度影响的一个指标 B.C.D.E.10.A.B.C.D.E.11.A.B.C.D.E.12.A.B.C.D.E.13.不能通过乳腺进入乳汁的营养素有（）

A.维生素D B.钙C.铁D.必需氨基酸 E.长链多不饱和脂肪酸 14.乳母的膳食原则包括（）

A.食物种类多样化 B供给充足的优质蛋白质.C.食用含钙，铁丰富的食品 D.摄入足够的新鲜蔬菜和水果E注意烹调方法.15.谷类主要提供的维生素是（）

A.维生素B1 B.维生素B2 C.维生素C D.烟酸 E.维生素A 16.谷类加工越精细，损失得越多的是（）

A.维生素 B.矿物质 C.膳食纤维D.淀粉 E.蛋白质 17.下列关于大豆营养的说法正确的是（）

A.大豆蛋白质含量在30%以上 B.赖氨酸含量较多C.富含不饱和脂肪酸D.碳水化合物含量在65%以上E.大豆中不含铁 18.关于大豆蛋白质消化率正确的是（）

A.整粒大豆＞豆浆 B.豆浆＞豆腐C.豆腐＞豆浆D.豆浆＞整粒大豆E.豆腐＞整粒大豆

19.关于杂豆类营养特点的说法正确的是（）

A.脂肪含量低B.淀粉含量高 C.B族维生素和矿物质含量较高D.蛋白质含量在20%-25% E.蛋氨酸含量高

20.下列食物中属于淀粉类坚果的是（）

A.栗子B.银杏 C.花生 D.腰果 E.南瓜子

21.人长期处于饥饿状态，能量代谢负平衡，一定时期后会出现（）

A.基础代谢降低 B.儿童生长发育停滞 C.成人消瘦，工作能力下降 D.心脑血管病危险性增加E.能量代谢达到新的低水平上的平衡 22.大米淘洗过程中，营养素损失的程度取决于（）

A.淘洗次数 B.淘洗水量 C.水温 D.浸泡时间 E.搓洗程度 23.肿瘤的病因包括（）

A.遗传因素B.物理因素 C.化学因素 D.病毒 E.饮食 24.健康的生活方式包括（）

A.充足的睡眠 B.每天吃早餐，不吃零食 C.保持正常体重 D.经常锻炼身体E.适量饮酒，不吸烟

25.根据污染物的性质可将食品污染分为（）

A.生物性污染B.化学性污染 C.放射性污染D.杂物污染 E.寄生虫污染 26.下列哪些人群不适宜饮茶（）

A.体型肥胖者 B.体质瘦弱者 C.缺铁性贫血患者 D.容易失眠的人E.患溃疡病的人 27.学龄儿童膳食指南的内容包括（）

A.保证吃好早餐 B.养成不挑食，不偏食的良好饮食习惯 C.每天饮奶 D.少吃零食，饮用清淡饮料 E.重视户外行动

28.以下哪些因素发生变化可降低食物的升糖指数（）

A.增加直链淀粉B.钙葡萄糖为果糖C.增加胶体含量D.食物压出水分，晒干，膨化E.大颗粒

29.以下是人体必需氨基酸得有（）

A.亮氨酸 B.蛋氨酸 C.谷氨酸 D.赖氨酸 E.甘氨酸 30.下列哪些情况下机体处于负平衡（）

A.长时间发热B.疾病恢复 C.老年 D.饥饿 E.儿童 31.读书的好处

1、行万里路，读万卷书。

2、书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

3、读书破万卷，下笔如有神。

4、我所学到的任何有价值的知识都是由自学中得来的。——达尔文

5、少壮不努力，老大徒悲伤。

6、黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。——颜真卿

7、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

8、读书要三到：心到、眼到、口到

9、玉不琢、不成器，人不学、不知义。

10、一日无书，百事荒废。——陈寿

11、书是人类进步的阶梯。

12、一日不读口生，一日不写手生。

13、我扑在书上，就像饥饿的人扑在面包上。——高尔基

14、书到用时方恨少、事非经过不知难。——陆游

15、读一本好书，就如同和一个高尚的人在交谈——歌德

16、读一切好书，就是和许多高尚的人谈话。——笛卡儿

17、学习永远不晚。——高尔基

18、少而好学，如日出之阳；壮而好学，如日中之光；志而好学，如炳烛之光。——刘向

19、学而不思则惘，思而不学则殆。——孔子

20、读书给人以快乐、给人以光彩、给人以才干。——培根

**第三篇：2024年11月份公共营养师考试真题 (基础)**

2024年11月份公共营养师试题

一．单项选择（第1——100题，每题0.8分，满分80分）1.下列哪项不属于职业道德的特点（）

A．阶段性

B.行业性

C。规范性

D。社会性

2.敬业是一种对待自己职业的应有态度，它的核心要求是（）

A．对待工作可以应付了事

B。对待工作勤奋努力，精益求精，尽职尽责 C．努力工作只为挣钱养家

D.认真工作是为了受到领导、群众的好评 3.关于职业选择的意义，你赞同的看法是（）。

A．职业选择意味着可以不断变换工作岗位B．提倡自由选择职业会导致无政府主义 C.职业选择有利于个人自由的无限扩展 D.职业选择有利于促进人的全面发展 4.公共营养师职业道德中不包括（）。

A．遵纪守法

B.诚实守信

C.科学发展

D.团结协作 5.下列说法中,包含着创新思想的是（）.A.与时俱进

B.礼之用,和为贵

C.民为邦本,本固邦宁

D.见利思义 6.职业是指从业人员为获取（）而从事的社会性工作类别.A.主要生活来源

B.主要社会贡献

C.工资

D.主要工作 7.胆汁主要是对（）消化和吸收.A.脂肪

B.蛋白质

C.矿物质

D.维生素

8.胃分泌的内因子不足时,则（）吸收不良,影响红细胞的生成,造成巨幼红细胞贫血.A.维生素A B.维生素B1 C.维生素B2 D.维生素B3 9.孕期血容量增加,至孕（）周达到高峰,最大增加量为50%.A.12~14 B.20~22 C.24~26 D.28~32 10.正常情况下,机体通过（）免疫防御体系,保护机体免受外源性病原体的侵害.A.自身免疫

B.非特异性和特异性

C.内分泌

D.免疫分子 11.营养素安全摄入范围位于（）.A．ＥＡＲ与AL之间

B．ＥＡＲ与ＵＬ之间

Ｃ．ＲＮＩ与ＵＬ之间 Ｄ．ＲＮＩ与ＡＬ之间 12.蛋白质功效比值是评价蛋白质（）的指标.A.消化率

B.表现消化率

C.利用率

D.真消化率

13.测定食物中氮含量,再乘以（）,即可得到食物蛋白质的含量.A.5.25 B.6.25 C.7.25 D.8.25 14.混合食物蛋白质营养价值评价应使用的指标是（）.A.生物价

B.氨基酸评分

C.蛋白质功效比值

D.蛋白质利用率 15.膳食蛋白质中非必要氨基酸（）具有节约蛋氨酸的作用。A.半胱氨酸

B.酪氨酸

C.精氨酸

D.丝氨酸

16.以下对食物热效应的解释哪项是不正确的（）。A.过去称食物特殊动力作用

B.因摄食而引起的能量额外消耗

C.这种额外能量消耗有体温升高

D.这种额外能量消耗与摄食无关 17.人的一生按照年龄可分为（）个阶段。A.4

B.5

C.6

D.7 18.对脑和视网膜发育有重要作用的脂肪酸是（）。A.花生四烯酸和软脂酸

Ｂ.硬脂酸和花生四烯酸

C。二十二碳六烯酸和软脂酸

D.花生四烯酸和二十二碳六烯酸 19.孕妇易缺乏的微量元素有（）。A.钙、铁、碘

B.锰、铁、锌

C.铁、碘、锌

D.铜、碘、锌

20.为预防神经管畸形的发生，孕妇适宜的4摄入量为每天（）mg。A.0.2 B.0.3 C.0.6 D.0.9 21.不能通过乳腺进入乳汁的营养素有（）。

A.钙和铁

B.长链多不饱和脂肪酸和铁

C.必需氨基酸和钙

D.维生素D和铁 22.婴儿膳食中碳水化合物的主要来源是（）。A.乳糖

B.糖原

C.半乳糖

D.淀粉

23.通常情况下，婴儿添加辅助食品的时间是（）个月。A.2~4 B.3~5 C.4~6 D.5~7 24.幼儿膳食脂肪提供的能量应占总能量的（）。A.20%~25% B。30%~35% C.25%~30% D.40%~45% 25.膳食中碱性物质主要来源于（）。A.蔬菜

B.米饭

C.面粉

D.肉类

26.为了保持健康，60岁以上老年人每天的总脂肪摄入量应不超过（）g.A.25 B.30 C.35 D。40 27.6月龄以下婴儿，每天可通过母乳获得约（）mg钙。A.200

B.300

C.400

D.500 28.丁基羟基茴香醚属于（）。

A.着色剂

B.防腐剂

C.抗氧化剂

D.发色剂

29.牛奶与蛋类比较，含量差别最大的营养素是（）。A.脂肪

B.蛋白质

C.矿物质

D。乳糖

30.为改善缺铁性贫血，对食品进行铁的强化，最适合作为载体的是（）。A．果冻

B.早餐饼

C.酱油

D.冰激凌 31.抑制土豆发芽采用（）。

A.腌渍保藏

B.高温杀菌法

C.熏制法

D.辐射保藏法

32.制作香肠时，常在加入亚硝酸盐的同时加入维生素C，维生素C是作为（A．增加香味

B.防止蛋白质腐败

C.保持水分

D.阻断亚硝铵合成 33.屠宰后的肉品经“后熟产酸”处理可杀死（）。A.口蹄疫病毒

B.鼻疽杆菌

C.炭疽杆菌

D.布氏杆菌 34.黄曲霉毒素急性中毒时主要损伤的器官是（）。A.心

B.肝

C.脾

D.肾

35.可产生氢氰酸的制酒原料是（）。A.大米

B.高粱

C.玉米

D.木薯

36.孕期补充维生素E可能有益的作用是（）。

A.增加红细胞

B.增加脂肪的储留

C.预防新生儿溶血

D.增强胎儿免疫 37.乳母对铁的需要主要用于（）。

A.供给婴儿生长需要

B.恢复孕期铁丢失

C.预防婴儿缺铁性贫血

D.胎儿铁储备 38.乳中的（）可促进肠道对钙的吸收。A.乳清蛋白

B.酪蛋白

C.短链脂肪酸

D.乳糖

39.为预防高血压的发生，食盐的摄入量每天应控制在（）g以下。A.9

B.8

C.7

D.6 40.对市场出售的一批鲜肉进行鉴定，判定其是否腐败变质，其敏感的指标是（A.感官检验

B.挥发性盐基氮

C.过氧化物值

D.菌落总数 41.河豚毒素属于（）。）。）A.神经毒

B.肝脏毒

C.肾脏毒

D.血液毒 42.苦杏仁引起中毒的成分为（）。A.组胺

B.龙葵素

C.皂

D.氰

43.引起黄花菜中毒的有毒成分是（）。

A.类秋水仙碱

B.植物血凝素

C.皂素

D.龙葵素

44.某地发生一起急性中毒事件，257人出现恶心、呕吐、视力模糊，重者出现失明、呼吸困难、昏迷，12人死亡，经调查发现患者发病前均食用了散装白酒。引起这一事件的有毒成分可能是（）。

A.甲醛

B.杂醇油

C.甲醇

D.氢氰酸

45.有一大批花生经检查黄曲霉素B1超标，最好的去毒措施是（）。A.榨油，加碱、水洗法

B.碾压加工法

C.加水搓洗法

D.挑选霉粒法 46.我国第一个膳食指南是（）年制定的。A.1982 B.1985 C.1989 D.1993 47.与牛奶相比，瘦肉的（）含量最高且吸收较好。A.维生素C

B.维生素A

C.钙

D.铁

48.平衡膳食宝塔从下往上数第四层是（）。A.粮谷

B.蔬菜

C.奶豆类

D.肉类

49.孕妇出现巨幼红细胞性贫血，主要是由于缺乏（）。A.铁

B.叶酸

C.蛋白质

D.维生素B2 50.以玉米为主食的地区容易发生（）。A.干眼病

B.佝偻病

C.脚气病

D.癞皮病 51.癞皮病典型二“D”特征是指（）。

A.腹泻、皮炎、出血

B.皮炎、痴呆、腹泻

C.痴呆、脱发、腹泻

D.皮炎、腹泻、疲倦 52.UL的主要用途是（）。

A.检查个体摄入量过高的可能

B.作为健康个体营养素摄入量的目标

C.评估人群中摄入不足的比例

D.作为群体营养素摄入量的目标

53.食物中抗肿瘤作用的非营养成分不包括（）。A.类黄酮

B.多酚类

C.皂苷类

D.有机硫化合物

54.健康信念模式是运用（）解释健康相关行为的理论模式。

A.社会学方法

B.社会认识学方法

C.社会心理学方法

D.社会价值学方法 55.营养教育取得成功的基础是（）。

A.分析营养问题

B.收集营养教育材料

C.有针对性地设计营养教育计划

D.执行营养教育计划

56.营养教育的远期效果是指（）。

A.知识、态度、信息、服务的变化

B.营养健康状况和生活质量的变化

C.行为和相关危险因素的变化

D.目标人群根据食品营养来选择食物 57.营养教育是（）重要组成部分。

A.素质教育

B.德育教育

C.健康教育

D.价值观教育 58.（）是表现肉鲜红色的主要成分。

A.血红蛋白

B.醇溶蛋白

C.红血球

D.肌红蛋白

59.若规定餐次比是早餐占20%，午餐、晚餐各占40%，如果某一家庭成员某日记录到早餐、午餐，那么该成员的人日数为（）。A.0.7

B.0.8

C.0.5

D.1.0 60.每100g某品牌豆奶粉的蛋白质含量为27.4g，则500g该豆奶粉折合成大豆的量是（）g(每100g黄豆中蛋白质的含量为35.1g)。A.260 B.390 C.420 D.630 61.刘某一天摄入的蛋白质为50.6g，脂肪为65g,碳水化合物为220.3g，则刘某一天中蛋白质、脂肪、碳水化合物三种营养素的供能比分别是（）。

A.12.1%、35.1%、52.8% B.13.1%、42.1%、45.8% C.15.3%、35.1%、49.7% D.12.1%、42.1%、45.8% 62.膳食模式评价的依据是（）。

A.中国居民膳食指南

B.NRVs C.DRIs D.中国居民平衡膳食宝塔 63.女性皮褶厚度为（）mm是肥胖的界限。A.＞50 B.＞40 C.20－40 D.＜20 64.尿中卟啉测定的特殊保存剂为（）。A.甲苯

B.碳酸钠

C.氯仿

D.浓盐酸

65.体内缺铁处于红细胞生成缺铁期时表现为（）。

A.游离原卟啉浓度升高

B.血红蛋白浓度下降

C.运铁蛋白浓度升高

D.出现临床症状 66.维生素A缺乏时出现最早的体征是（）。

A.皮肤症状

B.免疫功能下降

C.眼部症状

D.骨骼发育迟缓 67.下列不属于骨软化病常见症状的是（）。A.骨痛

B.O型腿

C.肌无力

D.骨压痛

68.人体维生素B2缺乏的特异诊断方法为（）。

A.尿核黄素测定

B.核黄素负荷实验

C.治疗实验

D.全蝎谷胱甘肽还原酶活力系数测定 69.进行维生素B1尿负荷实验时口服维生素B1（）mg。A.0.5 B.1 C.5 D.10 70.菌落总数的食品卫生学意义是（）。

A.食品清洁状态和耐储藏程度的指标

B.食品被粪便污染的指标

C.肠道致病菌污染的指标

D.食品腐败变质的指标

71.我国膳食纤维的每日推荐摄入量是（）g。A.25 B.30 C.35 D.40 72.盐腌保藏食品使用的食盐浓度应在（）以上。A.5% B.10% C.15% D.20% 73.有机磷农药中毒的潜伏期一般在（）h以内。A.1 B.2 C.3 D.4 74.平衡膳食宝塔的塔尖是（）。

A.油脂和盐

B.奶类和豆类

C.油脂

D.蔬菜水果

75.冷藏保存时，在0度左右，鲜鱼和鲜奶能保存（）。A.1—2天

B.3—4天

C.一周D.二周 76.有“哈喇味”是（）特有的气味。

A.蛋白质变质

B.脂肪酸败

C.碳水化合物变质

D.蔬菜变质

77.中国营养学会建议，学龄前儿童，蛋白质供能占总能量的14%—15%，其中来源性食物的蛋白质应占（）。

A.15% B.25% C.30% D.50% 78.在贫困农村地区，可以充分利用（）来解决儿童的蛋白质营养问题。A.大豆

B.牛奶

C.小麦

D.酸奶 79.赖氨酸在（）中含量较高。A.面粉

B.大米

C.鸡蛋

D.牛肉 80.反映烹调过程食物中维生素、矿物质等营养素含量变化情况的是（）。

A.营养素损失系数（VRI）

B.营养素损失常数（VFC）

C.营养素损失率（VRF)D.营养素损失比（VRR）

81.如果当地的食物供应以大米、面粉为主，为了提高食物的蛋白质生物价，应在配餐中注意补充（）。

A.赤小豆

B.大豆

C.芝麻

D.玉米 82.大多数国家提出饱和脂肪酸（S），单不饱和脂肪酸（M）和多不饱和脂肪酸（P）之间的比例为（）。

A.1:2:1 B.1:1:1 C.2:2:1 D.1:2:2 83.能够全面反映食物蛋白质的实际利用程度的是（）。

A.氮平衡指数

B.蛋白质生物价

C.蛋白质净利用率

D.蛋白质功效比值

84.经蛋白质消化率校正后的氨基酸评分（PDCAAS)与氨基酸评分（AAS）的关系正确的是（）。

A.PDCAAS－AAS×n% B.PDCAAS=AAS×真消化率

C.PDCAAS=AAS×表现消化率

D.PDCAAS=AAS×氮吸收量

85.营养成分的功能声称仅适用于具有（）的成分。

A.UL值的营养成分

B.RNI值的营养成分

C.DRIs值的营养成分

D.NRV值的营养成分

86.营养干预的步骤是（）。

A.制定目标，社区诊断，确定目标人群，营养干预计划 B.确定目标人群，制定目标，社区诊断，营养干预计划 C.社区诊断，制定目标，确定目标人群，营养干预计划

D.社区诊断，制定目标，营养干预计划和选择，确定目标人群 87.患病率的特点不包括（）。

A.分子为特定时间所调查人群中某病新旧病例数 B.分子为一定时期暴露人群中新发生的病例数

C.由横断面调查获得的疾病频率

D.是一种静态指标 88.营养素损失因子是指（）。

A.食物加工过程营养素损失率

B.食物从购买到可食部的重量变化损失率 C.食物摄入与剩余部分比

D.食物生熟之间营养素变化 89.参与构成谷胱甘肽过氧化物酶的是（）。A.铁

B.锌

C.硒

D.硫胺素

90.中国营养学会2024年制定的膳食营养素参考摄入量（DRIs）不包括（）。

A.平衡需要量（EAR）B.推荐的营养素供给量（RDA）

C.推荐摄入量（RNI）D.适宜摄入量（AI）

91.下列血糖生成指数最高的食物是（）.A.馒头

B.柚子

C.酸奶

D.牛肉 92.易在体内蓄积的维生素是（）。

A.维生素C B.维生素B1 C.维生素A D.维生素B2 93.以下食物，每100g可食部含维生素C最高的是（）。A.青椒

Ｂ.白菜

C.油菜

D.芹菜

94.大豆中含有的亚油酸可以在体内合成（）.A.卵磷脂

B.EPA C.花生四烯酸

D.DHA 95.儿童生长发育迟缓,，食欲减退或有异食病，最可能缺乏的营养素是（）。A.蛋白质和热能

B.钙和维生素D C.锌

D.维生素A 96.制定运动处方，需要根据以下因素，除（）以外。

A.确定运动目标

B.选择运动方式

C.确定运动速度

D.确定运动时间和频率

97.健康档案的内容中问题描述是将每一个问题依序号顺序逐一以“S—O—A—P”的形式进行描述，其中字母S代表（）。

A.主观资料

B.评估

C.客观资料

D.计划

98.目前一致认为成人每天不要超过（）mg的胆固醇摄入量。A.100 B.300 C.250 D.350 99.胶体和β葡聚糖含量增多对GI值的影响是（）。A.使之升高

B.使之降低

C.无变化

D.先升高，后降低

100.（）是贯穿于干预的始终，其目的是通过评价监测干预活动的进展情况和效果，进行信息反馈，以及时调整计划，达到预期目标。

A.项目评价

B.制定经费预算

C.制定营养干预策略

D.制定项目目标 二．判断题（第101题—第150题，每题0.4分，满分20分）101.（）职业以获得现金或实物等报酬为目的。

102.（）遵纪守法是指在法律范围内可以一定程度视人情办事。103.（）在孕期，肠道对一些营养素，如铁、钙等的吸收量增加。104.（）孕期尿糖增加是真性糖尿病。

105.（）细胞都是由细胞膜、细胞质和细胞核三部分组成。106.（）脂肪可以在人体缺氧的情况下供给能量。

107.（）GI高的食物在胃肠道停留时间短，释放快，血糖浓度波动小。108.（）每日膳食需要量都在100mg以上的，称为常量元素。

109.（）长期以玉米为主食的地区，加入10%黄豆，对预防癞皮病有重要意义。110.（）膳食纤维没有预防胆结石形成的作用。111.（）人乳中的钙含量比牛乳高。112.（）婴儿最佳的饮料是白开水。

113.（）足月出生的新生儿体内铁的储备可预防4个月以内的铁缺乏。114.（）高血压、高血脂与冠心病的营养防治均要求能量摄入。115.（）调制奶粉主要是增加了牛乳粉中的酪蛋白、钙含量。116.（）亚慢性毒性试验包括30天喂养试验和传统致畸试验。117.（）畜肉中，猪肉的脂肪含量最高，羊肉次之，牛肉最低。118.（）谷类是中国居民膳食中维生素B1的主要来源。119.（）巴氏消毒法加热温度超过100度。

120.（）肉毒梭菌毒素引起的食物中毒主要为胃肠炎症状，病死率低。

121.（）食品中的二噁英主要来自环境污染，经过食物链的富集，可在动物性食品中达到较高的浓度。

122.（）河豚鱼中毒的毒素是河豚毒素，是血液毒。123.（）有机磷农药对人的危害主要是引起慢性中毒。

124.（）糖尿病膳食碳水化合物应占总能量的50%—60%，以复合碳水化合物为主。125.（）维生素A中毒几乎皆因误食维生素A过多引起。126.（）糖耐量试验前1天晚餐后应禁食。

127.（）营养教育的效果可通过近期、中期和远期的效果评价来说明。128.（）食品添加剂可分为天然食品添加剂和化学合成食品添加剂两大类。129.（）常用的甜味剂有糖精钠、甜蜜素、甜菊糖苷、抗氧化剂。130.（）亚硫酸盐类能产生还原性的亚硫酸。131.（）食品加工过程中使用适量的亚硫酸盐类，对人体有害。

132.（）对一个家庭的2名成员进行了3天的膳食调查，故总人日数为6.133.（）24h回顾法即可用来评价全体人群的膳食摄入量，也适合描述不同组个体的膳食平均摄入量。

134.（）膳食调查数据库不同层次之间的联系是通过映射进行转换的。135.（）将一个人摄入的所有豆制品的量相加即为豆类及其制品的摄入量。136.（）营养不良的小儿，胸围超过头围的时间往往提前。

137.（）皮褶厚度主要表示皮下脂肪厚度，不可直接评价人体肥胖与否。138.（）脂溢性皮炎是维生素D缺乏引起的。

139.（）锌缺乏的原因可分为原发性因素和继发性因素。140.（）加醋可增加烹调过程中维生素的损失率。141.（）食品冷藏应注意“急冻缓化”的原则。

142.（）多喝果汁可以补充膳食纤维，因为果汁中含有丰富的纤维。143.（）儿童生长发育所需要的脂肪酸应该小于成人。

144.（）膳食营养目标是为了选择食物配置平衡设计的，在实际操作中，在一定的变化范围内是被允许的，结合就餐人员的体重变化，可修订变化范围。

145.（）与花生仁相比，蛋白质含量高的食物有牛奶、海参、驴肉。

146.（）痛痛病是由于镉污染造成的一种公害病，主要损伤肾脏、骨骼和消化系统。147.（）对营养需求不同的人群，同一种食物可以有不同的能量密度值。

148.（）同一种食物的GI值是相同的，无论国家、地域和受试者个体的差异如何。149.（）营养干预试验设计的类型常采取随机对照方案和类试验设计方案。150.（）数值变量也称定量变量，一般有度量衡单位，故也称计数资料。

**第四篇：2024年全国公共营养师二级考试真题**

2024年全国公共营养师二级考试真题

一、请用简明、准确的语句对下列名词做出解释(每题2分，共10分)

1、营养缺乏病

2、食品腐败变质

3、卤汁走红

4、断奶期

5、食物热效应

二、请在空格内填写正确答案(每空0.5分，共5分)

1、铁、碘、硒等微量元素缺乏分别与\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_等疾病的发生有关。

2、由于大豆含\_\_\_\_\_\_，所以是高血压、动脉粥样硬化患者的理想食品。

3、引起“蛋白质-能量营养不良”的原因是\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_和消耗增加。

4、高血压是指血压持续增高的病理现象，当收缩压大于等于\_\_\_\_\_\_和(或)舒张压大于等于 \_\_\_\_\_\_\_时，便可诊断为高血压。在高血压病人中，90%以上是\_\_\_\_\_\_.5、色氨酸负荷试验是\_\_\_\_\_缺乏的早期诊断指标。

三、判断正确或错误(每题1分，共20分)

1、孕妇锌摄入量充足可促进胎儿的生长发育和预防先天畸形。

2、婴儿生长迅速，蛋白质的量按每单位体重计算大于成人，而且需要更多的优质蛋白质。

3、发酵性盐渍品的特点是使用的食盐量较多，主要靠乳酪菌发酵生成大量的乳酸来抑制腐败菌。(本文出自育博培训 http://www.feisuxs，转载请标记！)

4、目前，我国成年人钠的推荐膳食摄入量(RNI)为2200mg/d.5、肠内营养的可行性主要决定于小肠是否具有能吸收各种营养素的功能。

6、必需氨基酸是组成蛋白质的基本单位，是分子中具有氨基和羟基的一类含有复合官能团的化合物，具有共同的基本结构。

7、砷本身毒性较大，而其化合物一般无毒。

8、谷类蛋白质氨基酸组成中赖氨酸含量相对较低，所以谷类蛋白质的生物学价值不及动物性蛋白质。

9、适宜摄入量不是通过研究营养素的个体需要量求出来的，而是通过对健康人群摄入量的观察或实验获得的。

10、乳酸菌是可利用蛋白质发酵而产生大量乳酸的一类微生物通称。

11、在膳食调查中食物频率法的优点是快速准确。

12、叶酸的补充应该从计划怀孕或可能怀孕前开始。

13、烟熏食品可能含有的致癌物是苯并芘。

14、SOD能催化自由基清除，但不具有辅助延缓衰老的作用。

15、大豆磷脂能减少胆固醇在血管内壁的沉积。

16、急性胃炎中度以上营养不良者可采用胃肠外营养。

17、痛风是由于嘌呤代谢障碍及或尿酸排泄减少其代谢产物尿酸在血液中积聚，因血浆尿酸浓度超过饱和限度而引起组织损伤的一组疾病。

18、蛋类微生物污染常见的致病菌是沙门菌。

19、坏血病肋骨串珠可出现尖锐突起，内侧可扪及凹陷，而佝偻病肋患珠呈钝圆形，内侧无凹陷。(本文出自河南招教网 http://www.feisuxs，转载请标记！)20、氟骨症早期表现为四肢脊柱关节持续疼痛，无游走性，且不发烧，抗风湿治疗亦无效，与天气无关，进而关节活动障碍，肌肉萎缩、肢体麻木、僵直变形甚至瘫痪。

四、多项选择题(每题2分，共40分)

1、婴幼儿缺锌的症状主要有()A、生长发育缓慢

B、味觉减退、食欲不振 C、鸡胸

D、免疫功能低下

2、腌渍食品引起大量丢失的维生素是()A、维生素A

B、维生素B1 C、维生素C

D、维生素D

3、花生、花生油、玉米等食品最容易受到哪种毒素的污染()A、黄曲霉毒素

B、赭曲霉毒素

C、展青毒素

D、单端孢霉烯族化合物

4、眼睑下垂、吞咽困难是下列哪种食物中毒的物有症状()A、亚硝酸盐中毒

B、肉毒中毒 C、砷中毒

D、有机磷农药中毒

5、胆汁的作用有()A、激活胰脂肪酶，使胰脂肪酶催化脂肪分解的作用加速 B、使脂肪乳化呈细小微粒 C、促进脂肪的吸收 D、帮助脂溶性维生素的吸收

6、肝性脑病病人营养治疗应注意摄入()A、高蛋白饮食

B、低蛋白饮食 C、植物蛋白

D、支链氨基酸

7、营养配餐的理论依据是()A、营养素生理需要量

B、膳食指南 C、食物成分表

D、营养平衡理论

8、急性胆囊炎的急性期，膳食治疗应给予()A、流质饮食

B、禁食 C、静脉补液

D、半流饮食

9、大豆多肽是以下哪种食物成分的水解产物()A、碳水化合物

B、多糖 C、脂肪

D、蛋白质

10、在胃酸不足或碱性药物治疗时，机体摄入的哪种维生素易受破坏()A、维生素A B、维生素B1

C、维生素C

D、烟酸

11、以下为低嘌呤食物的是()A、牛奶

B、鸡蛋

C、豆类

D、水果

12、下述哪种情况在孕期易导致胎儿畸形()A、叶酸缺乏

B、锌缺乏 C、维生素A中毒

D、维生素D中毒

13、以下关于碳水化合物生理功能的说法哪些正确()A、是人类获取能量最经济、最主要的来源

B、帮助机体吸收维生素 C、有节约蛋白质作用

D、有抗生酮作用

14、可以防止食品氧化变色的抗氧化剂是()A、丁基茴香醚

B、二丁基羟基甲苯

C、生育酚

D、茶多酚

15、孕期维生素D缺乏可导致母体和出生的子代出现()A、坏血病

B、手足搐溺

C、腓肠肌压痛

D、钙代谢紊乱

16、维生素C缺乏的临床表现有()A、牙龈红肿

B、体重减轻

C、任何部位都可出现大小不等、程度不同的出血

D、骨质疏松

17、对高温作业人员的膳食指导是()A、增加食盐摄入

B、增加脂肪摄入

C、增加蛋白质摄入

D、增加能量摄入。(本文出自中国招教网 http://jiaoshi.henanzhaojiao.com，转载请标记！)

18、高苯丙氨酸血症病人膳食治疗中应()A、限制苯丙氨酸摄入

B、蛋白质应由低苯丙氨酸的水解蛋白供给 C、限制赖氨酸摄入

D、蛋白质应由低赖氨酸的水解蛋白供给

19、妇女怀孕后的代谢改变主要为()A、蛋白质代谢呈负氮平衡

B、蛋白质代谢呈正氮平衡 C、胰岛素分泌增加

D、钙、铁、叶酸肠道吸收增加 20、新鲜果蔬含有丰富的维生素C，但易于缺乏的营养素有 A、蛋白质

B、微量元素

C、能量物质

D、矿物质

五、问答题(每题5分，共25分)

1、母乳喂养的优越性。

2、在对糖尿病患者的营养指导中，如何分配三大营养素的比例，并选择适当的微量营养素?

**第五篇：教师考试真题以及答案**

三、选择题

1.法的组成要素有：（ABC）

A、法律规则 B、法律原则 C、法律概念 D、法律意识 2.法律责任的类型有（ABCD）

A、民事法律责任 B、行政法律责任 C、刑事法律责任 D、违宪责任 3.宪法的地位（ABD）

A、任何其他法律都必须符合宪法的基本原则、基本精神，否则因为违宪而无效 B、宪法是其他法律的立法依据 C、宪法是司法裁判的依据

D、宪法是一切国家机关、社会团体和公民的最高行为规范 4.公民的基本权利和义务的特点有：（ABCD）A、权力和自由的广泛性 B、权利和自由的现实性 C、权利和义务的平等性 D、权利和义务的一致性 5.我国现行的学校教育制度是：（ABCD）

A、学前教育 B、初等教育 C、中等教育 D、高等教育 6.设立学校及其他教育机构，必须具备的基本条件有：（ABCD）A、有组织机构和章程 B、有合格的教师

C、有符合规定标准的教学场所及设施、设备等 D、有必备的办学资金和稳定的经费来源

7.张某作为一名受教育者，应该享有的权利有：（ABCD）A、参加教育教学计划安排的各种活动 B、使用教育教学设施、设备、图书资料

C、按照国家有关规定获得奖学金、贷学金、助学金 D、完成规定的学业后获得相应的学业证书、学位证书 8.行政主体的条件是：（ABCD）

A、是一定的国家机关和社会组织 B、是依法拥有国家行政权的组织 C、能以自己的名义实施行政活动 D、能独立承担法律效果 9.未成年人的监护人的设定：（AB）

A、法定监护 B、指定监护 C、委托监护 D、代理监护 10.犯罪的构成要件有：（ABCD）

A、犯罪客体 B、犯罪的客观方面 C、犯罪主体 D、犯罪的主观方面 11.我国教育法规定的在校学生的权利有：（ABCD）A、参加教育教学活动权 B、获得资助权 C、获得公正评价权 D、申诉、诉讼权

12.教职工代表大会是学校内部民主管理的基本形式，其职责是：（ABC）A、听取校长工作报告，审议学校重大问题，提出意见和建议

B、听取和反馈教职工对学校工作的意见，团结教职工支持校长正确行使职权 C、决定有关教职工福利的重要事项，监督校长和学校其他负责人的工作 D、罢免校长

13.李某是一名教师，可以行使的权利有：（ABC）

A、通过教职工代表大会或者其他形式，参与学校的民主管理 B、参加进修或者其他方式的培训 C、在寒暑假期带薪休假

D、责令上课不遵守纪律的学生离开教室

14.为保障教师完成教学任务，学校应当履行的职责有：（ABCD）A、提供符合国家安全标准的教育教学设施和设备

B、提供必须的图书、资料及其他教育教学用品 C、对教师在教育教学、科学研究中的创造性工作给以鼓励和帮助

D、支持教师制止侵犯学生合法权利的行为

15.对教师的考核应当客观、公正、准确，充分听取各方面的意见，包括来自下列人员的意见：（ABC）

A、教师本人 B、其他教师 C、学生 D、学生家长 16.学校可以解聘教师的情形有：（ACD）

A、故意不完成教育教学任务给教育教学工作造成损失的 B、不能团结同事，其他教师不愿与之共事的 C、体罚学生，经教育不改的

D、品行不良、侮辱学生，影响恶劣的

17.《教师法》中所称的“其他教育机构”是指：（BCD）

A、特殊教育学校 B、少年宫 C、地方教研室 D、电化教育机构

18.下列哪些人员有义务使适龄儿童、少年接受并完成规定年限的义务教育。（ABCD）A、父母 B、其他监护人 C、有关组织 D、有关个人 19.法律对义务教育阶段学校权力的限制：（AB）A不得收取学费 B不得开除学生

C不得收取寄宿生的住宿费 D不得收取学生的在学校食堂的用餐费 20.下列关于义务教育的说法，正确的有：（ABCD）

A、义务教育事业，在国务院领导下，实行地方负责，分级管理

B、地方各级人民政府必须创造条件，使适龄儿童、少年入学接受义务教育 C、任何组织或者个人不得侵占、克扣、挪用义务教育经费 D、国家设立助学金，帮助贫困学生就学 21.下列属于体罚学生的情形是：（ABCD）A、让1-2年级的小学生一个生字抄写10遍 B、王某上课讲话，老师令其抄课文5遍

C、李某等八人上自习课讲话，老师令李某等八人到学校运动场跑10圈 D、体育课教师在课堂上为纠正某学生的不规范动作，令其反复练习4次 22.保护未成年人的工作，应当遵循的原则有：（ABCD）A、保障未成年人的合法权益 B、尊重未成年人的人格尊严 C、适应未成年人身心发展的特点 D、教育与保护相结合

23.为预防未成年人犯罪，未成年人的父母或者其他监护人和学校应当教育未成年人不得有的不良行为有：（ABCD）

A、携带管制刀具 B、强行向他人索要财物 C、偷窃、故意毁坏财物 D、参与赌博或者变相赌博

24.学校体育工作的基本任务是：（ABCD）A、增进学生身心健康，增强学生体质

B、使学生掌握体育基本知识，培养学生体育运动能力和习惯 C、提高学生运动技术平，为国家培养体育后备人才

D、对学生进行品德教育，增强组织纪律性，培养学生的勇敢、顽强、进取精神 25.某学校突发一起食物中毒事件，造成20余名师生中毒，事故发生后，学校应采取的措施是：（ABCD）

A、立即向所在地人民政府、教育行政部门和卫生行政部门报告 B、协助卫生机构救治病人

C、保留造成食物中毒的食品和现场 D、配合卫生行政部门进行调查 26.教学成果奖的申请者可以是：（ABCD）

A、各级各类学校 B、学术团体和其他社会组织 C、教师 D、其他个人 27.高校学生获得资助权内容是：（ABC）

A、奖学金 B、贷学金 C、助学金 D、学位证书 28.教师与学生法律关系的内容是：（ABCD）A、教育与被教育的关系 B、管理与被管理的关系 C、保护与被保护的关系 D、相互尊重的平等关系

29.当在学校寄宿的中小学生擅自外出不归宿时，教师应当：（ABC）A、及时查找 B与父母或者其他监护人取得联系 C或者向公安机关请求帮助 D批评其他知情学生 30.发现中小学生严重不良行为，教师依法应当：（ABC）A、及时予以制止

B、与家长配合采取措施严加管教

C、对确有必要送工读学校接受教育的，由学校或监护人提出申请经教育部门批准后实行 D、召开全班学生大会，批判严重不良行为的学生 31.学校处分学生，应当：（ABC）A、证据确凿 B遵守程序规则

C听取被处分学生的意见 D将处分决定送达被处分学生并告知其救济权利 32.中小学收取的杂费标准应当：（D）A、由学校确定 B、由家长确定

C、由主管的教育行政部门确定 D、由省级教育行政部门会同财政、物价部门统一制定 33.对民办学校重大问题拥有决策权的是：（D）

A、校长 B、教职工代表大会 C、学校工会 D、学校董事会 34.学校内部管理的主要规章制度有：（ABD）

A、教育教学管理制度、教育教学秩序规定、教师岗位责任制度 B、考核制度、奖励制度、校园管理制度 C、教师计划生育制度

D、图书馆、教师、实验室、食堂、学生宿舍等管理制度 35.下列关于教育经费的说法，正确的有：（ABCD）

A、国家建立以财政拨款为主、其他多种渠道筹措教育经费为辅的体制 B、国家保证学校教育经费的稳定来源

C、企业事业组织、社会团体及其他社会组织和个人依法举办的学校，办学经费由举办者负责筹措，各级人民政府可以给予适当支持。

D、农村乡统筹中的教育费附加，由乡人民政府组织收取，由县级人民政府教育行政部门代为管理或者由乡人民政府管理，用于本乡范围内乡、村两级教育事业 36.申请中外合作办学，必须满足的条件有：（ABCD）A、有正确的办学宗旨 B、有合格的教师

C、有健全的组织机构和熟悉业务的管理人员

D、又符合办学需要的教学场所、图书和教学仪器及生活设施等必要条件 37.中小学心理健康教育的总目标是：（ABCD）

A、使学生不断正确认识自我，增强调控自我、承受挫折、适应环境的能力 B、培养学生健全的人格和良好的个性心理品质

C、对有心理障碍的学生给予科学有效的心理咨询和辅导

D、提高全体学生的心理素质，充分开发他们的潜能，培养学生乐观、向上的心理品质，促进学生人格的健全发展

38.下列属于教育行政处罚种类的有：（ABCD）A、罚款 B、停考、停止申请认证资格

C、责令停止招生 D、取消颁发学历、学位和其他学业证书的资格 39.教育行政处罚的程序有：（ACD）

A、简易程序 B、复杂程序 C、一般程序 D、听证程序 40.教育行政部门决定给予行政处罚的，应当制作：（ABCD）A、《教育行政处罚告知书》 B、《教育行政处罚处理意见书》 C、《教育行政处罚决定书》 D、《教育行政处罚听证报告》

41.中学生林某课外活动时在学校的操场上翻单杠，单杠因年久失修突然断裂，林某从单杠上落在硬地上，造成脊椎严重骨折。谁应对林某的伤害承担责任：（C）A、林某自己负责 B、林某的父母或其他监护人负责 C、学校负责 D、以上各方均不负责

42.某寄宿小学派车接送学生，途中有学生提出要上厕所，司机在路边停车5分钟，5分钟过后，司机没有清点人数就将车开走。小学生王某从厕所出来发现车已经开走，急忙追赶。在追赶过程中摔倒在地，将门牙跌落三颗。王某的伤害由谁承担责任？（C）

A、司机负责 B、某寄宿学校负责 C、司机和某寄宿学校共同负责 D、司机和王某共同负责

43.学生伤害事故解决的方式有：（ABD）A、协商 B、调解 C、复议 D、诉讼 44.未成年人保护包括：（ABCD）

A、家庭保护 B、学校保护 C、社会保护 D、司法保护 45.在学生伤害事故处理中，学校责任适用的归责原则是：（A）A、过错责任原则 B、无过错责任原则 C、严格责任原则 D、公平原则

46.下列规范属于中小学教师职业道德规范的有：（ABCD）A、廉洁从政 B、依法治教 C、严谨治学 D、尊重家长 47.教育督导有：（ABC）

A、综合督导 B、专项督导 C、经常性督导 D、临时性督导

48.钱某是师范大学本科毕业生，想找一个学校就业，从其学历来看，钱某可以任教的学校有：（ABCD）A、幼儿园 B、小学 C、中学 D、大学 49.各级各类学校法制教育要做到的“四落实”具体是指：（A）A、计划、课时、教材、师资 B、人员、编制、经费、课时 C、计划、要求、任务、课时 D、学校、教师、学生、教材 50.中小学教师职务设：（D）

A、一级、二级、三级共三级 B、一级、二级、三级、四级共四级

C、特级、高级、一级、二级、三级共五级 D、高级、一级、二级、、三级共四级

四、名词解释

1.宪法：是集中反映各种政治力量实际对比关系，把民主制度法律化的国家根本大法。可以从四方面理解：（1）宪法是一个国家法律体系的不可或缺的组成部分。（2）宪法是国家的根本法。（3）宪法是各种政治力量对比关系的集中表现。（4）宪法是民主制度的法律化。2.行政法：是调整在行政权的配置、运行以及对行政权的监督过程中发生的各种社会关系的法律。

3.国家赔偿：是指国家机关及其工作人员违法行使职权，侵犯公民、法人或其他组织的合法权益并造成损害，由国家承担赔偿责任的制度。

4.教育行政法规：是由国家最高行政机关为实施、管理教育事业，依据宪法和教育法律制定的规范性文件。简答

1.我国教育基本制度。

《教育法》第二章规定了我国教育基本制度包括：学校教育制度、九年义务教育制度、职业教育制度、成人教育制度、教育考试制度、学业证书制度、学位制度、扫除文盲教育制度、教育督导制度和教育评估制度等。

2.保护未成年人工作应当遵循的原则是什么？

（1）保障未成人的合法权益；（2）尊重未成年人的人格尊严；（3）适应未成年人身心发展的特点；

（4）教育与保护相结合。

3.中小学心理健康教育的主要内容是什么？

普及心理健康基本知识，树立心理健康意识，了解简单的心理调节方法，认识心理异常现象，以及初步掌握心理保健常识，其重点是学会学习、人际交往、升学择业以及生活和社会适应等方面的常识。具体包括：

小学低年级主要包括：帮助学生适应新的环境、新的集体、新的学习生活与感受学习知识的乐趣；乐与老师、同学交往，在谦让、友善的交往中体验友情。

小学中、高年级主要包括：帮助学生在学习生活中品尝解决困难的快乐，调整学习心态，提高学习兴趣与自信心，正确对待自己的学习成绩，克服厌学心理，体验学习成功的乐趣，培养面临毕业升学的进取态度；培养集体意识，在班级活动中，善于与更多的同学交往，健全开朗、合群、乐学、自立的健康人格，培养自主自动参与活动的能力。

初中年级主要包括：帮助学生适应中学的学习环境和学习要求，培养正确的学习观念，发展其学习能力，改善学习方法；把握升学选择的方向；了解自己，学会克服青春期的烦恼，逐步学会调节和控制自己的情绪，抑制自己的冲动行为；加强自我认识，客观地评价自己，积极与同学、老师和家长进行有效的沟通；逐步适应生活和社会的各种变化，培养对挫折的耐受能力。

高中年级主要包括：帮助学生具有适应高中学习环境的能力，发展创造性思维，充分开发学习的潜能，在克服困难取得成绩的学习生活中获得情感体验；在了解自己的能力、特长、兴趣和社会就业条件的基础上，确立自己的职业志向，进行职业的选择和准备；正确认识自己的人际关系的状况，正确对待和异性伙伴的交往，建立对他人的积极情感反应和体验。提高承受挫折和应对挫折的能力，形成良好的意志品质。4.中小学教师继续教育的培训重点和内容是什么？

思想政治教育和师德修养；专业知识及更新与扩展；现代教育理论与实践；教育科学研究；教育教学技能训练和现代教育技术；现代科技与人文社会科学知识等。5.教师与学生之间有哪些法律关系？

教育与被教育的关系；管理与被管理的关系；保护与被保护的关系；相互尊重的平等关系。6.教师聘任制度的内涵是什么？

《教师法》规定实施的教师聘任制度是遵循按需设岗、公开招聘、平等竞争、择优聘任、严格考核、合同管理的原则，采取学校和教师之间签订具有明确任职期限的聘任合同的形式，明确双方的权利、义务和责任，形成工作契约关系的教师任用制度。

六、论述

《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育决定》对教师的要求是什么？试结合实际谈谈教师如何提高自身素质以适应全面推进素质教育的需要。

要点：

（1）教师要热爱党，热爱社会主义祖国，忠诚于人民的教育事业；要树立正确的教建设高质量的教师队伍，是全面推育观、质量观和人才观，增强实施素质教育的自觉性；要不断提高思想政治素质和业务素质，教书育人，为人师表，敬业爱生；要有宽广厚实的业务知识和终身学习的自觉性，掌握必要的现代教育技术手段；要遵循教育规律，积极参与教学科研，在工作中勇于探索创新；要与学生平等相处，尊重学生人格，因材施教，保护学生的合法权益。

（2）智育工作要转变教育观念，改革人才培养模式，积极实行启发式和讨论式教学，激发学生独立思考和创新的意识，切实提高教学质量。要让学生感受、理解知识产生和发展的过程，培养学生的科学精神和创新思维习惯，重视培养学生收集处理信息的能力、获取新知识的能力、分析和解决问题的能力、语言文字表达能力以及团结协作和社会活动的能力。

（3）不仅要抓好智育，更要重视德育，还要加强体育、美育、劳动技术教育和社会实践，使诸方面教育相互渗透、协调发展，促进学生的全面发展和健康成长。

七、案例分析

请仔细阅读下面的案例：

某校初中班主任吴老师在批改作业时，发现学生高某的作业本中夹了一封写有XXX收的信件，吴老师顺便拆封阅读了此信。这是高某写给一位女同学的求爱信，吴老师看了十分生气，后在班会上宣读了此信，同时对高某提出了批评。次日高某在家留了一张字条后离家出走。高某家长找到吴老师理论并要求将高某找回。吴老师解释说：“我作为教师，对学生进行教育和管理是我的职责，我批评高某是为了教育和爱护他。他是从家中出走的，与我的工作没有关系。”

请根据以上案例回答下列问题：

1.吴老师的那些做法不正确？试述你的判断所依据的法规及条款。

不正确。依据《中华人民共和国未成年人保护法》第三十一条：“对未成年人的信件，任何组织和个人不得隐匿、毁弃；除因追查犯罪的需要由公安机关或者人民检察院依照法律规定的程序进行检查，或者对无行为能力的未成年人的信件由其父母或者其他监护人代为开拆外，任何组织或者个人不得开拆。” 2.吴老师的解释是否正确？为什么？

不正确。

3.通过这一案例，你得到哪些启示？

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找