# 最新24节气小暑的谚语(16篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-08-25

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。24节气小...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**24节气小暑的谚语篇一**

2、品名：清凉小暑成分：温馨，思念，健康，滋补功能主治：烦躁寂寞，防暑防疲劳增添附加剂：感情和温馨保质期：永不过期(备注：暑假非常适用)适用对象：本品对友谊，爱情，亲情都可适用

3、小暑已经来到，祝福怎能不到，小暑带来高温，祝福送来清风，高温使人炎热，清风带来凉爽，炎热让人烦恼，凉爽让人畅快!

4、七月七日小暑到，天气闷热莫要烦，平气静心自然凉，天气变化喜无常，出门常记带雨伞，注意防暑多喝水，健康生活每一天。

5、知了叫，小暑到，喜相迎，情相牵。牛郎织女来相会，满天星星化作金，情场职场两不误，爱情钞票双双获，祝你睡觉笑到醒。

6、小暑无声无息就来到，注意防暑身体保健康，没有什么可以拿出手，唯用手机短信送祝福，请君莫笑礼轻不笑纳，真诚祝福惟愿你收下!

7、天气炎热要注意，防暑降热要做好;莫把火气向人撒，天长地久是感情;愿君生活更红火，事事顺利尽开颜。真心诚意问候发，缘来又是小暑节。

8、小暑到，小暑到，枝头蝉儿把夏闹，雷声隆隆伴雨行，各种天气换来勤，请把伞儿身边派，既能遮阳又挡雨，天气高温少外出，身体健康最要紧，解暑短信快乐到，清凉一夏心情好。

9、小暑中的我和你，火辣的阳光是我对你的热情，连绵的阵雨是我对你的思念，闷闷地气流是我对你的呼吸，现在的短信是我对你的祝福。

10、药品名称;清凉透心凉，功效：消暑解热，滋补养颜，用法：打开瓶子即可散发清凉快乐的气息，即开即用保质期：永远。欢迎使用小暑“快乐清凉剂”，从此开心幸福到永远!

11、小暑，小暑就要到，朋友我来送礼了。我送你暑不尽的快乐，我送你暑不完笑话，我送你暑不完的钱(那是不可能地)!

12、时间溜的快，小暑把门敲，天气炎热怎奈何，防暑工作要做好，高温期间少外出，莫让酷暑把心闹，室内温度要适当，心情愉快也重要。七七小暑快乐

13、小暑到了心发慌，正午大阳雨伞挡，防暑多喝杨梅汤，短信问候送冰爽：冰凉，透心凉!祝你拥有一个美丽清凉之夏日!

14、热浪阻止不了我想你的温馨，炙热挡不住我关怀的激情，用痴情盛满甘露，用爱意放进绿茶，用思念化成火焰，熬出真情茶水一杯，送给你，祝愿你能清爽舒心地过酷暑!

15、七月七小暑天，小暑祝福别忘记，短信连着我和你，真心真意祝福你，天热凉爽你自己，雷雨来了别生气，祝福永远最给力。

**24节气小暑的谚语篇二**

1、掬一捧清泉送你凉爽，挽一份柔情和你拥吻，拥一丝芬芳伴你快乐，剪一缕月华陪你浪漫，携一阵清风给你清新，小暑到了，发一条短信给你惬意，愿你清凉自在。

2、小暑就在眼前，我的祝福连连。绿柳轻拂河面，幸福嫣然无限。蛙声鸣叫一片，就要好运绵绵。荷花吐露笑颜，甜蜜一生相伴。愿你小暑时节心情无限灿烂，清凉永留心间。

3、鸟儿，鸟儿，喳喳叫。小暑，小暑，要来到。清风，清风，去烦恼。祝福，祝福要趁早。短信，短信，恰恰好。小暑到，小暑到，看到短信笑一笑!

4、小暑到，心情爽，快快乐乐无烦恼;空气新，阳光照，事事顺利笑容俏;常锻炼，胃口好，饮食清淡健康绕;短信送，祝福到，幸福生活分分秒。祝小暑快乐逍遥!

5、小暑炎炎气温高，骄阳无声似火烧。我的祝福一来到，清凉之气身旁绕。声声问候如凉风，送来清爽好心情。句句祝福似雨滴，带走高温和烦恼。愿你小暑快乐乐逍遥。

6、小暑，小暑，小心中暑;天热，天热，天天都热;下雨，下雨，夏天盼雨;清凉，清凉，清爽冰凉。短信提醒你：天热防暑!祝福送给你：雨后清凉!

7、小暑节气烈日炎，天气多变雨连绵，朋友联系不能断，发条短信表心愿，愿你家庭幸福合家欢，事业有成领导赞，爱情甜美又浪漫，吉祥如意心情灿!

8、小暑气势汹汹，祝福路见不平，短信拔刀出鞘，只为清凉获胜。快乐送上叮咛，舒心脉脉含情，舒畅投怀送抱，健康尽在言中，美好全属于你，原来你是英雄。祝小暑开心相伴，愉快傲然迎风。

9、小暑防中暑，清凉短信可避暑。聚千年寒玉之精气，携两极冰川之寒气，兼呼风唤雨之灵气，送出清爽无比之凉气，退去小暑烦闷之热气，带给你一夏的福气!

10、小暑来临炎炎至，短信到来祝福至，愿你开怀快乐至，工作顺利高升至，无忧无愁笑容至，财源滚滚吉祥至，家庭美满幸福至，万事如意在小暑。

**24节气小暑的谚语篇三**

1.小暑日记得消暑，用扇子扇走寂寞，用空调散播快乐，用清水洗去疲惫，用冰块冻住苦涩。愿你在炎热的夏季里，每天都能感受清凉!

2.不管季节如何变换，我的关怀始终在你身边：小暑来了，天气越来越热，但愿我的祝福给你送去心中的一丝清凉。愿你一切平安顺利!

3.别以为毅力是辆货车，超载了会很危险，别以为耐心是艘巨轮，没水了也会搁浅，别以为身体是架飞机，停飞了就会坠毁。朋友，小暑季节，好好休息。

4.7月7日逢小暑，我要以的热情最真的感情，送给你“暑”不完的运气、“暑”不完的福气、“暑”不完的财气，愿你人更神气、生活更美气。

5.7月7日，小暑节气。消消暑气，快乐可期。试试运气，霉运可弃。练练胆气，必成大器。秀秀志气，越发神气。显显灵气，幸福堆砌。

6.我收集了春日的冰水、夏日的荷叶、秋日的凉风、冬日的梅花，以思念之火慢慢煎熬，做出一份冰爽之茶，在小暑这天送给你，望能为你驱赶夏日的疲劳!

7.7月7日是小暑，小暑来到送祝福;祝福朋友学养生，听曲消愁胜于把药服;晚睡早起无怒气，适当运动也舒服;小暑来到暑气升，自我养护能降暑。

8.小暑来的太急，冲撞了七月七，炙热送给爱情，阵雨送给爱恋，长远无期，这个假期不分离，温暖依靠，彼此扶持，同心协力，让爱情超越盛夏的炙热，摆脱小暑的无常。

9.祝福常送无常，夏日热恋久热，思念深远遥远，小暑天气，祝福的风，炙热的阳，思念的雨，齐聚在这多情的季，把握自己，给爱情丝丝甜蜜。

10.小暑来的真快，但是不够可爱，经常放电来晒，还要阴雨成灾，不管怎样对待，保持轻松心态，你搞怪我防害，祝福成堆，大家喜出望外。

11.夏日的清风，送去丝丝的凉爽;夏日的雨滴，送去祝福和健康;夏日的荷塘，荷花飘幽香;夏日的祝福，愿你幸福长又长!祝小暑快乐!

12.小暑时节，下雨急又快，出门记得带把伞，千万别淋雨;小暑来，晴天升温快，高温时刻带把伞，注意要防晒;室内空调别太凉，祝你日子愉快!

13.小暑临，祝福心，短信问候送身边;借微风，送清爽，愿你幸福生活长又长;说平安，道快乐，愿你精彩生活多又多。

14.小暑悄悄来，祝福也到来。送一缕夏风，愿你夏日清爽无边;送一缕夏雨，愿它滋润你的心田;送一轮夏月，愿它的美丽留在你的身边。祝小暑快乐，好运连连!

15.小暑，小暑，祝福又至;夏风，夏雨，问候送你;夏月，夏景，牵挂心底;夏水，夏荷，思念如昔。转眼匆匆到小暑，祝小暑快乐，精彩生活，心情美丽!

**24节气小暑的谚语篇四**

1、小暑来了正三伏，此时瓜果已成熟，苦瓜茄子多进补，经常翻洗晒衣物，多吃蔬菜多运动，睡眠一定要充足，心情愉快你做主!小暑快乐!

2、今天小暑，祝你有：“暑”不尽的幸福自豪，“暑”不尽的甜蜜骄傲，“暑”不尽的温馨怀抱，“暑”不尽的鸿运高照，“暑”不尽的桃花运到。

3、不管天气有多热，空气有多闷，我的祝福从来都是清爽的，如夜晚的微风，如晨起的露珠，如濛濛的雨，给你带来一个凉爽的夏天!小暑快乐!

4、冬存夏取雪花冰爽银行温馨提示：您在我行存储的五千万雪花已到期，请您尽快来办理相关手续，把冰爽带回家，清凉一夏!小暑快乐!

5、小暑南风十八朝，晒得南山竹也叫。夏天到，天气真真正正地热了起来，不过，希望你能时刻保持一份平静的心情，还有，记得拒绝荤腥，多吃蔬菜水果哦。

6、小暑7月7，给你7个“气”：早晨有朝气，出门见喜气，工作很顺气，打彩有运气，心中有志气，从来不傲气，最后收到我信息，一生都神气。

7、鸟儿，鸟儿，喳喳叫。小暑，小暑，要来到。清风，清风，去烦恼。祝福，祝福要趁早。短信，短信，恰恰好。小暑到，小暑到，看到短信笑一笑!

8、小暑已至天已更热，送缕清风拂面乐，送阵夏雨凉意澈，祝君坦然心透彻。夜晚为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。愿你开心时常!快乐无疆!

9、小暑悄悄来，祝福也到来。送一缕夏风，愿你夏日清爽无边;送一缕夏雨，愿它滋润你的心田;送一轮夏月，愿它的美丽留在你的身边。祝小暑快乐，好运连连!

10、小暑临，祝福心，短信问候送身边;借微风，送清爽，愿你幸福生活长又长;说平安，道快乐，愿你精彩生活多又多。

11、小暑时节，下雨急又快，出门记得带把伞，千万别淋雨;小暑来，晴天升温快，高温时刻带把伞，注意要防晒;室内空调别太凉，祝你日子愉快!

12、小暑天，梅雨转进伏天日，切记莫忘吃补食，红枣烧鸡蛋，黄芪炖鸡，滋补身体，多吃凉粉，酸梅汤，消暑解热，大葱，大蒜，预防肠道疾病;祝小暑快乐。

13、一个萝卜一个坑，一座山丘一个村，一棵杨柳一阵风，一个劲把沙发争：迅雷不及掩耳地祝你夏天拥有天下无双的清爽惬意，无与伦比的幸福开心!

14、思念如绵绵梅雨，湿衣裳;问候似炎炎小暑，暖心肠。时间不停流转，季节不停变幻，情意始终如夏花灿烂。我的祝福如小暑火热：愿你幸福一生!

15、小暑过，一日热三分。思念升温，问候升温，友情也升温。工作别太劳累，保重身体养精神;挣钱别太辛苦，知足常乐才是真。祝你幸福一生。

**24节气小暑的谚语篇五**

1.日子匆匆如流水，又是一年小暑至，相识相知常牵挂，送去清爽请笑纳。祝小暑节气“暑”你最炫，快乐无边、开心无限。

2.小暑节气又来到，短信祝福如期至，一江清水月光白，快乐杨柳心中栽，清风送爽荷叶摆，清凉一夏乐开怀。祝小暑快乐、自在、如意。

3.小暑节气来了，问候提前早到，知了声声鸣夏，句句祝福送达，福佑身康体健，快乐清爽一夏。祝小暑快乐逍遥、幸福吉祥。

4.小暑来到，“暑”于你的快乐，与大家分享;“暑”于你的开心，与大家同乐;“暑”于你的清凉，一定所有人共享;祝小暑节气开心无比乐无边，吉祥好运绕身边

5.又是一年小暑时，清凉短信寄祝福。祝您：事业有成众望所“属”;才能运道“数”一“数”二;快乐祝福不计其“数”;幸福安康非你莫“属”!

6.小暑见了你胆小如鼠，愿你清凉一夏，小暑数钱手发抖，愿你财源滚滚来，小暑逛街美女追，祝你的魅力“暑”一“暑”二，小暑里的快乐，“暑暑”更健康!

7.小暑节气到，短信祝福绕，幸福‘暑’于你，开心甜蜜蜜，快乐‘暑’于你，吉祥又如意，健康‘暑’于你，拥有好身体，好运‘暑’于你，一切都顺利。

8.小暑里的繁忙，一把凉水冲光，清爽绿茶午后细细品尝，安逸悠闲不再心慌，甘甜的绿豆汤，发条短信祝福上，愿你小暑透心凉!

9.小暑天气到，工资多少，“暑”你最多，长相美丑，“暑”你最帅，运气好坏，“暑”你最酷，幸福快乐，“暑”你最多!祝你小暑快乐，健康一生!

10.小暑到，快乐是你的从“暑”，时刻相伴，愉悦你心;幸福是你的归“暑”，美好连连，舒爽你心;吉祥是你的“暑”地，好运不断，悦动你心;问候是你的“暑”福，清凉解忧，清爽你心：小暑快乐，乐不思“暑”!

11.小暑节气已到来，天气炎热送祝福;送你清风把烦赶，送你夏雨浇浮躁;送你冰块冷藏忧，送你冰水心透彻;祝你小暑心清凉，冰爽一夏乐逍遥。

12.小暑，天气已经很热，但不到最热。正是冬病夏治时期。顺应天时，夏天阳气最旺的时候补充阳气，驱赶寒湿，冬天就不会生病。通过泡浴，刮痧把毒素通过经络和皮肤排出，然后顺着畅通的经络，迅速补充气血能量，身体就会明显改善.

13.蛙声鸣唱，好事连连;知了鸣叫，丰收年年;蝴蝶飘然，美丽现现;百花绽放，幸福延延;雨水纷纷，友情深深。小暑来临，送你惊喜，愿你夏日喜欢颜.

14.小暑来到，送你一个“西瓜战士”，帮你避暑防暑，做你身体的健康保卫者;送你一个“冰块玩伴”，冷藏你的忧虑，冻跑你的烦恼，冰傻你的浮躁;送你一条“快乐短信”，愿你冰爽一夏，快乐永驻!

15.小暑至，祝福到，愿朋友，注健康，避防暑，要及时，多喝水，勿暴晒，心要静，忌浮躁，蔬菜果，不能少，午睡要，去疲乏，祝朋友，冰爽夏，心清凉，快乐随，幸福伴!

**24节气小暑的谚语篇六**

1.小暑小热，大暑大热，祝福“热热”：愿你人气大“热”，事业大“热”，爱情大“热”，家庭大“热”。大暑节气，一切“热”的开心!

2.小暑过，大暑到，热意绵绵似海浪，一波甚过一波高;问候传，祝福到，降温防暑很重要，清凉消暑步步要。今天大暑暑热深，短信祝你清凉好运到。

3.抓老虎：大暑小暑不算暑，处暑非暑胜似暑。处暑之后抓老虎，二十七个秋老虎。三暑要喝三豆粥，绿豆扁豆和红豆。吃下三豆可消暑，一招降伏秋老虎!

4.抓老虎：大暑小暑不算暑，处暑才是真正暑。处暑之后抓老虎，二十七个秋老虎。三暑要喝三豆粥，绿豆扁豆和红豆。吃下三豆可消暑，一招降伏秋老虎!

5.小暑，大暑，处暑，“暑”你最清凉;官运，财运，命运，“暑”你运;友情，爱情，亲情，“暑”你最真情，处暑到，祝你清凉快乐一“夏”!

6.小学生学数学会除法，除法里面有“除数”;大作家写作要成名，成名少不了要“出书”;气候变化快有快，小暑大暑后是“处暑”。处暑到，小心避暑!

7.节气累了，放弃了小暑选择了小雪;树叶累了，放弃了坚守选择了飘浮;工作累了，放弃繁忙选择我的短信;愿我的祝福可以消解你的劳苦，祝你周末愉快!

8.掬起山间清泉，送给你滋润心房;采摘一片树荫，送给你遮挡阳光;携来一阵清风，送给你清新舒爽;写一条短信，送给你情谊绵长。小暑到了，愿你快乐无恙!

9.清凉的微风，钻入你的心底;舒爽的雨滴，沁润你的心田;冰爽的西瓜，爽歪你的嘴角;清新的问候，扑灭你的烦躁。小暑到了，愿你开怀，乐享清爽时光!

10.气温越来越攀高，溪流越来越欢笑，阳光越来越灿烂，鲜花越来越娇艳，星空越来越斑斓，清风越来越凉快，我的祝福越来越热烈。愿你乐享小暑时节。

11.抓老虎：大暑小暑不算暑，处暑非暑胜似暑。处暑之后抓老虎，二十七个秋老虎。三暑要喝三豆粥，绿豆扁豆和红豆。吃下三豆可消暑，一招降伏秋老虎!

12.抓老虎：大暑小暑不算暑，处暑才是真正暑。处暑之后抓老虎，二十七个秋老虎。三暑要喝三豆粥，绿豆扁豆和红豆。吃下三豆可消暑，一招降伏秋老虎!

13.小暑，大暑，处暑，“暑”你最清凉;官运，财运，命运，“暑”你运;友情，爱情，亲情，“暑”你最真情，处暑到，祝你清凉快乐一“夏”!

14.小学生学数学会除法，除法里面有“除数”;大作家写作要成名，成名少不了要“出书”;气候变化快有快，小暑大暑后是“处暑”。处暑到，小心避暑!

15.节气累了，放弃了小暑选择了小雪;树叶累了，放弃了坚守选择了飘浮;工作累了，放弃繁忙选择我的短信;愿我的祝福可以消解你的劳苦，祝你周末愉快!

**24节气小暑的谚语篇七**

1.小暑，消暑，天气慢慢燥热，消除烦闷心有定数，室内通风要保持，出门雨伞要保障，肠胃健康要保护，精神状态要饱满，朋友联系要保养，小暑快乐。

2.小暑节气至，酷暑炎热炽;防暑别忽视，着重是饮食;多喝水平时，蔬菜要多吃;强防晒意识，学养生知识。甭管大小暑，愿我们都是热不死的“老鼠”

3.小暑，天热防暑。空调开放，清凉避暑。户外活动，小心中暑。调整心态，心静消暑。保重身体，无论寒暑。开心暑不胜暑，快乐非你莫属!

4.最近天太热，心情莫要烦，送你三锦囊，一切顺如水。一要心情平静凡事从容面对，二要享受生活凡事乐观面对，三要积极进取凡事包容忍耐。学会这三点，天天笑容最美。

5.严重警告你，你好长时间没有问候我了，还是我好吧，时不时的想起你，想起你就给你发条短信，提醒你天热要防暑，心烦要快乐。最后还要经常联系我

6.小暑，消暑，天气慢慢燥热，消除烦闷心有定数，室内通风要保持，出门雨伞要保障，肠胃健康要保护，精神状态要饱满，朋友联系要保养，小暑快乐。

7.小暑节气至，酷暑炎热炽;防暑别忽视，着重是饮食;多喝水平时，蔬菜要多吃;强防晒意识，学养生知识。甭管大小暑，愿我们都是热不死的“老鼠”

8.娇艳的太阳刺亮了你的双眼，青蛙婵鸣呼叫着你的思念，出梅的日子飘洒着美好的祝愿，夏日的荷花在池塘中摇摆，闪闪烁烁的萤火虫，飞舞在你我心间，明亮的月光祝福无边，愿你我快乐在这\"小暑\"时节。

9.行到水穷处，坐看云起时”，宁静的心态让人淡泊名利，知足的心态让人时时快乐，平和的心态让人处变不惊。淡泊宁静之中，是和谐、积极的处世之道!朋友们，辛苦了一天，不妨让心安静，倾听“小暑”来临前的微风和雨声，向您道一声晚安!

10.给予“暑”于你的高度热枕，给予“暑”于你的曼妙心情，给予“暑”于你的幸福憧憬，美好的事物不用你去追求，注定都是“暑”于你。预祝各位小暑快乐!

11.睡了一觉，由旱变涝，小暑的天气格外难料，出门带伞很有必要，既可防晒还可防风暴，工作别迟到，挣钱很紧俏，身体更重要，天热别忘记微笑。

12.鸟儿，鸟儿，喳喳叫;小暑，小暑，要来到;清风，清风，去烦恼;祝福，祝福，要趁早;短信，短信，恰恰好;小暑到，小暑到，大家尽情笑一笑。

13.山外青山楼外楼，烈日炎炎好兆头，雷雨阵阵似美酒，葡萄颗颗压枝头，汗水滴滴喜丰收，风扇呼呼把财送，清凉多多不用愁，好运连连到永久。祝小暑愉快!

14.流萤点点，在悄悄诉说我无边的惦念;凉风片片，正缓缓送去我真诚的祝愿;小暑时节，愿这轻声的问候为你送去一丝清凉，让你快乐一个夏天。

15.小暑大暑，数了又数，酷热难耐，预防中暑;食欲不佳，果蔬不减，大汗淋漓，糖盐补足;防止暴晒，睡眠充足，规律起居，生活幸福!

16.小暑到!暑于你的梦想，别丢;暑于你的成功，坚守;暑于你的快乐，保留;暑于你的幸福，常有!暑于你的朋友，别忘记问候!

**24节气小暑的谚语篇八**

1.小暑到，天气变化少不了;防雷暴，出门安全最重要;老朋友，时时惦记心中绕;发短信，真心祝福忙送到，愿你夏天身体好，心情好，一切都好!小暑快乐!

2.节到小暑进伏天，天气无常雨连绵，天晴倘若太阳现，高温如火来扑面，预防中暑与中毒，掌握两早和两晚，劳逸结合体康健，小暑问候别样甜。

3.小暑小禾黄，火火辣辣是太阳，出门避开高温趋清凉，挂念朋友是经常，友情幻化成牵挂长，祝愿朋友最久长，愿你快乐久长，幸福久长，我两感情最久长。

4.听说你最近不爱吃饭，小暑天我忙得欢，用清爽当皮，将冰凉作馅，甘甜熬汤，惬意掺蒜，准备一顿饺子宴，短信发给你解解馋。

5.小暑大暑，数了又数，酷热难耐，预防中暑;食欲不佳，果蔬不减，大汗淋漓，糖盐补足;防止暴晒，睡眠充足，规律起居，生活幸福!

6.小暑季节，烈日炎炎，浑身乏力，心烦意乱，忧多伤肺，怒大伤肝。急食暴飲，脾劳胃胀。食不过飽，飲不过量。气顺则神安，心静自然凉。

7.睡了一觉，由旱变涝，小暑的天气格外难料，出门带伞很有必要，即可防晒还可防风暴，工作别迟到，金融危机挣钱很紧俏，身体很重要，天热别忘记微笑。

8.节气，小暑第，衷心祝福你：有个棒身体，心里好甜蜜，奖金没得比，天天喝扎啤，疾病不找你，领导同事都夸你，美女做梦都嫁你。

9.小暑打雷大暑涝，小暑南风大暑旱。千年实践出真知，这些农谚很灵验。小暑季节很重要，影响农业丰和歉。祈天祈地祈平安，风调雨顺迎丰年。

10.小暑节气至，酷暑炎热炽;防暑别忽视，着重是饮食;多喝水平时，蔬菜要多吃;强防晒意识，学养生知识。甭管大暑还是小暑，愿我们都是热不死的“老鼠”!

11.小暑成份：炎炎烈日，阵阵雷雨，暖暖风吹，声声知了。祝福成份：浓浓快乐，事事成功，天天好运，句句清淡。不管什么成份，愿你快乐“暑”不胜“暑”。

12.小暑又临七月七，七月七日好运气;出门身边有福气，身边朋友无戾气;送完福气送冷气，不怕炙热的天气;身上千万不要有酒气，自己要懂得爱惜身体。

13.七月七日是小暑，朋友给你送祝福，工作轻松不吃苦，工资翻倍不胜数，事业顺利不失误，心态健康不嫉妒，心思缜密不迷糊，天天开心真幸福。

14.鸟儿，鸟儿，喳喳叫。小暑，小暑，要来到。清风，清风，去烦恼。祝福，祝福要趁早。短信，短信，恰恰好。小暑到，小暑到，看到短信笑一笑!

15.小暑一至热难当，禾苗杂草都晒黄;出门避暑趋阴凉，一早一晚再去忙;天气变化时无常，雷电洪涝都要防;朋友冷暖放心上，愿你幸福地久长。

16.支招：心情好，清凉心头绕;胃口好，营养补充到;睡眠好，休息不可少;体质好，健康伴微笑;开心好，玩转酷夏最美妙!

17.小暑，消暑，天气慢慢燥热，消除烦闷心有定数，室内通风要保持，出门雨伞是保障，肠胃健康要保护，精神状态要饱满，朋友联系要保养，小暑快乐。

18.小暑送你消暑大餐，一杯山风，两盘清泉，三盏细雨，四碟冰雪，五碗碧波，六盆青青河边草。再加上我清清亮透心凉的祝福，愿你清爽快乐不止一“夏”。

19.小暑小暑，数了又数，时光匆匆，谁来弥补;少数多数，朋友祝福，数不清楚，生活不苦;心中的思念，数不胜数，祝你小暑快乐，惟愿幸福永驻!

20.时节已至小暑，送上祝福无数，心情悠闲如鼠，开心快乐永驻，身体健壮如虎，烦恼见你躲路，思想敏锐如兔，气质高贵如鹿，万分引人注目，幸福准确无误!

**24节气小暑的谚语篇九**

1、小暑来到，送你一缕清风，吹散闷热，清爽你心;送你一阵细雨，酣畅淋漓，愉悦你心;送你一份问候，清新扑面，舒爽你心：愿你开怀，清凉度夏!

2、小暑一到温升高，潮湿闷热心烦燥，喝上一碗绿豆汤，清热解毒降暑气，吃上一块甜西瓜，利尿除湿清凉伴，送上一份小祝福，小暑快乐清爽随!

3、小暑到来，我的祝福短短几句，跨越过太空，登上过神十，降落到你的手机。驱散炎炎烈日，敲响快乐雷雨，暖暖情风袭来，声声祝福传递。愿你天天快乐，事事成功，时时好运。愿你快乐“暑”不胜“暑”。

4、夏风吹走高温的烦恼，夏雨浇灭夏日的焦躁，夏花芬芳灿烂的笑容，夏夜带来无尽的浪漫。小暑到了，愿我的祝福陪伴在你的身边，祝你快乐不断!

5、小暑即到，酷热来扰，心要常静，手要多动，多多联系，时常骚扰，嘴要甜甜，脸挂微笑。可退浑身大汗，保你烦心准消。掬一捧冰凉泉水，解你满怀的愁绪。吹一缕清爽夏风，许你一季的清凉。小暑日，把祝福送给你：与快乐共舞，伴幸福而歌。

6、小暑到，让幸福为你降下舒心雨，心情舒畅;让快乐为你摇来清凉风，开心一夏;让朋友为你送上问候语，清爽你心。朋友，愿你小暑也开怀，舒爽度夏日!

7、小暑成份：炎炎烈日，阵阵雷雨，暖暖风吹，声声知了。祝福成份：浓浓快乐，事事成功，天天好运，句句清淡。不管什么成份，愿你快乐“暑”不胜“暑”。

8、太上老君的八卦炉，要烧七七四十九天;铁扇公主的芭蕉扇，要扇七七四十九扇。小暑逢双七，暑气自然盛。你不是孙悟空，防暑降温是必须的，别扛着哦!

9、夏日炎炎节令新，又值小暑送叮咛。艳阳当空热气腾，心莫浮躁少出门。时晴时雨泥作尘，忽冷忽热要当心。保重身体万事兴，莫负朋友一片情。

10、小暑到，酷热扰。浑身浸汗，烦心难消。掬一捧冰凉泉水，解你满怀的愁绪。吹一缕清爽夏风，许你一季的清凉。小暑日，把祝福送给你：与快乐共舞，伴幸福而歌。

11、今夏小暑已登场，暑热来袭心慌慌。生活奔波别太累，事业拼搏别太忙。四季更替多变化，朋友情义记心上。多多休息勤调养，爱惜身体保安康。小暑节气快乐!

12、寒来暑往，秋收冬藏，天地万物，规律彷徨。小暑节气匆匆至，变化的日子里，有种思念未忘记;季节的更替，是天地的规律，朋友的祝福，却是一生的记忆。

13、小暑小荷露小角，尖尖粉嫩水中亭，偶有蜻蜓点涟漪，动静之美楚丽清，压力太大身易疲，保持健康要靠调，清淡口味睡眠足，心静自然而然凉。

14、本短信冬暖夏凉，内除烦闷，外除湿热，接收可感觉一丝凉意，储存可得到一片清凉，回复则凉风绕绕，转发则一季清爽。轻松度夏，小暑快乐!

15、小暑小暑，天热防暑。空调开放，清凉避暑。户外活动，小心中暑。调整心态，心静消暑。保重身体，无论寒暑。开心暑不胜暑，快乐非你莫属!

**24节气小暑的谚语篇十**

1.人生漫漫，最美的奇迹就是和你的遇见;长夜漫漫，心中飘荡着对你的思念;小暑到眼前，我们的情谊谱写出永远;微风阵阵，祝福送到你身边，愿你幸福永安!

2.7月7，是小暑，短信祝你事事“暑”：思想成“暑”幼稚脱，事业成“暑”高升就，爱情成“暑”良缘结，机会成“暑”好运多，家庭成“暑”美满至。

3.7月7日喜来临，我把祝福送给你：吉祥好运围绕你，烦恼忧愁远离你。健康快乐拥抱你，病魔苦难逃离你。乐不思蜀为了你，小暑节气乐由你。

4.不要因为天气炎热，就忘了水果香甜，不要因为阴雨绵绵，就忘了情谊缠绵，不要因为阳历7月7，就忘了农历这一天的意义，享受时节，给自己一个幸福的小暑。

5.小暑来到静悄悄，太阳当头照，朋友热情似火烧，热力十足更劲爆。温馨问候来报道，清凉短信来退烧。革命事业热情高，身体也重要，健康快乐人不老。

6.小暑节气小禾黄，出门避暑趋清凉;挂念朋友是经常，深深情谊放心上;牵挂更比思念长，幽幽祝福送清爽;愿你小暑节快乐，幸福生活总绵长!

7.小暑将至天更热，送缕清风拂面乐，送阵夏雨凉意澈，祝君坦然心透彻。夜晚为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。愿你开心时常!快乐无疆!

8.小暑成份：炎炎烈日，阵阵雷雨，暖暖风吹，声声知了。祝福成份：浓浓快乐，事事成功，天天好运，句句清淡。不管什么成份，愿你快乐“暑”不胜“暑”。

9.热热热，小暑到来天气热，暑字当头谁能躲;这这这，这份思念如何说，友情的镜头谁捕捉;乐乐乐，清凉祝福送到手，祝愿你幸福生活欢乐多又多!

10.小暑小暑，数了又数，时光匆匆，谁来弥补;少数多数，朋友祝福，数不清楚，生活不苦;心中的思念，数不胜数，祝你小暑快乐，惟愿幸福永驻!

11.小暑又一年，祝福送到你身边。愿你有“暑”不尽的清凉，“暑”不尽的快乐，“暑”不尽的好运，“暑”不尽的健康，“暑”不尽的幸福。

12.24节气，小暑第11，衷心祝福你：有个棒身体，心里好甜蜜，奖金没得比，天天喝扎啤，疾病不找你，领导同事都夸你，美女做梦都嫁你。

13.小暑来到天更热，注意火气别太多，养心保肝有绝招，静心锻炼强体魄，饮食适量别贪多，洁净扮演重角色，偏食嗜食要不得，当心肝脏不工作。小暑日快乐!

14.夏日的细雨，洒落了一地的思念;夏日的凉风，吹走了满怀的愁绪;夏日的雷电，闪耀着永恒的祝愿。今天是小暑天，愿你时时乐开怀，快乐乐无边。

15.暑日炎炎，头昏目眩。心神不安，吃不下饭。食少神倦，容易中暑。促进食欲，多喝茶汤。粥当主食，适量脂肪。多吃瓜果，生津神旺。

**24节气小暑的谚语篇十一**

1.小暑到，少不了“暑”落你几句：祝你幸福快乐“暑”不尽，吉祥好运“暑”不尽，财源滚滚“暑”不尽，前程似锦“暑”不尽，生活美满“暑”不尽。

2..小暑到，温度在升高。度盛夏，朋友来支招：心情好，清凉心头绕;胃口好，营养补充到;睡眠好，休息不可少;体质好，健康度夏最美妙!

3..小暑到，祝福到，少不得要“暑”落你几句：一定要玩得移风易“暑”，过得不落“暑”套，活得超凡脱“暑”。愿你快乐“暑”不胜“暑”，更重要的是要多保重，注意防暑。

4..小暑到了，家人给你无微不至的关怀，朋友给你至真至诚的问候，阳光给你极致豪迈的热情，江湖给你至高无上的地位，我，给你福至心灵的祝愿：小暑快乐!

5..小暑到了，愿你有“暑”也“暑”不完的钞票，“暑”也“暑”不尽的快乐，“暑”也不够的福气;好心情“暑”不过来，好运气“暑”不胜“暑”。小暑快乐!

6.小暑小暑，数了又数，时光匆匆，谁来弥补;少数多数，朋友祝福，数不清楚，生活不苦;心中的思念，数不胜数，祝你小暑快乐，惟愿幸福永驻!

7.时节已至小暑，送上祝福无数，心情悠闲如鼠，开心快乐永驻，身体健壮如虎，烦恼见你躲路，思想敏锐如兔，气质高贵如鹿，万分引人注目，幸福准确无误!

8.小暑，小暑，小心中暑;天热，天热，天天都热;下雨，下雨，夏天盼雨;清凉，清凉，清爽冰凉。短信提醒你：天热防暑!祝福送给你：雨后清凉!

9.小暑日记得消暑，用扇子扇走寂寞，用空调散播快乐，用清水洗去疲惫，用冰块冻住苦涩。愿你在炎热的夏季里，每天都能感受清凉!

10.小暑大暑，数了又数，天气酷热，注意防暑;少数多数，数不胜数，朋友祝福，你最清楚。暑期送你冰爽，心静自然清凉!

11.小暑节气至，酷暑炎热炽;防暑别忽视，着重是饮食;多喝水平时，蔬菜要多吃;强防晒意识，学养生知识。甭管大暑还是小暑，愿我们都是热不死的“老鼠”!

12.小暑成份：炎炎烈日，阵阵雷雨，暖暖风吹，声声知了。祝福成份：浓浓快乐，事事成功，天天好运，句句清淡。不管什么成份，愿你快乐“暑”不胜“暑”。

13.小暑又临七月七，七月七日好运气;出门身边有福气，身边朋友无戾气;送完福气送冷气，不怕炙热的天气;身上千万不要有酒气，自己要懂得爱惜身体。

14.七月七日是小暑，朋友给你送祝福，工作轻松不吃苦，工资翻倍不胜数，事业顺利不失误，心态健康不嫉妒，心思缜密不迷糊，天天开心真幸福。

15.小暑，小暑，小心中暑;天热，天热，天天都热;下雨，下雨，夏天盼雨;清凉，清凉，清爽冰凉。短信提醒你：天热防暑!祝福送给你：雨后清凉!

**24节气小暑的谚语篇十二**

1.小暑一至热难当，禾苗杂草都晒黄;出门避暑趋阴凉，一早一晚再去忙;天气变化时无常，雷电洪涝都要防;朋友冷暖放心上，愿你幸福地久长。

2.小暑到，温度在升高。度盛夏，朋友来支招：心情好，清凉心头绕;胃口好，营养补充到;睡眠好，休息不可少;体质好，健康伴微笑;开心好，玩转酷夏最美妙!

3..小暑的天，晴朗的天，快乐伴你度夏天。让烦恼成为昨天，轻松赢在今天。振翅翱翔蓝天，鸿图一展新天。愿你把握生命中的每一天，心情永远是晴天!

4..小暑的天雨绵绵，意谓丰收又一年;大暑的天雷电间，嘁哧咔嚓好运连;工作生活两相好，轻轻松松赚大钱;小暑过后心情好，大暑来到好运道!

5..小暑的养生小暑之时，南方已经十分炎热了，人们最容易感到的是心烦不安，疲倦乏力，在自我养护和锻炼，应该按五脏主时，以符合“春夏养阳”之原则。

6.小暑至，好运“暑”不胜“暑”，鸿运当头，吉祥满屋;快乐独“暑”一帜，排忧解烦，乐不思“暑”;幸福非你莫“暑”，和谐美满，欢喜连连;祝福“暑”一“暑”二，清清爽爽，悦动你心：小暑惬意，清凉度夏!

7.知了声声叫着夏天，转眼又是小暑天。把快乐的心情带在身边。到大街上去，到田野中去，到祖国需要你撒野的地方去，尽情享受快乐幸福。但要注意，阳光强烈，小心中暑多保重。

8.抓老虎：大暑小暑不算暑，处暑才是真正暑。处暑之后抓老虎，二十七个秋老虎。三暑要喝三豆粥，绿豆扁豆和红豆。吃下三豆可消暑，一招降伏秋老虎!

9.小暑，大暑，处暑，“暑”你最清凉;官运，财运，命运，“暑”你运;友情，爱情，亲情，“暑”你最真情，处暑到，祝你清凉快乐一“夏”!

10.小学生学数学会除法，除法里面有“除数”;大作家写作要成名，成名少不了要“出书”;气候变化快有快，小暑大暑后是“处暑”。处暑到，小心避暑!

11.小暑不怕苦，苦瓜杏仁可解暑，小暑不怕酸，乌梅芒果来敛汗，小暑多喝汤和粥，或甜或咸可消暑，东西好吃莫过量，肠胃负担过重会痛苦。快快乐乐过小暑，健健康康暑中畅。

12.流萤点点，在悄悄诉说我无边的惦念;凉风片片，正缓缓送去我真诚的祝愿;小暑时节，愿这轻声的问候为你送去一丝清凉，让你快乐一个夏天。

13.小暑大暑，数了又数，酷热难耐，预防中暑;食欲不佳，果蔬不减，大汗淋漓，糖盐补足;防止暴晒，睡眠充足，规律起居，生活幸福!

14.小暑到!暑于你的梦想，别丢;暑于你的成功，坚守;暑于你的快乐，保留;暑于你的幸福，常有!暑于你的朋友，别忘记问候!

15.月日逢小暑，我要以的热情最真的感情，送给你“暑”不完的运气、“暑”不完的福气、“暑”不完的财气，愿你人更神气、生活更美气。

**24节气小暑的谚语篇十三**

1.七月七日是小暑，朋友给你送祝福，工作轻松不吃苦，工资翻倍不胜数，事业顺利不失误，心态健康不嫉妒，心思缜密不迷糊，天天开心真幸福。

2.小暑，小暑，小心中暑;天热，天热，天天都热;下雨，下雨，夏天盼雨;清凉，清凉，清爽冰凉。短信提醒你：天热防暑!祝福送给你：雨后清凉!

3.小暑小禾黄，火火辣辣是太阳，出门避开高温趋清凉，挂念朋友是经常，友情幻化成牵挂长，祝愿朋友最久长，愿你快乐久长，幸福久长，我两感情最久长。

4.小暑大暑，数了又数，天气酷热，注意防暑;少数多数，数不胜数，朋友祝福，你最清楚。暑期送你冰爽，心静自然清凉!

5.小暑到，天气变化少不了;防雷暴，出门安全最重要;老朋友，时时惦记心中绕;发短信，真心祝福忙送到，愿你夏天身体好，心情好，一切都好!小暑快乐!

6.节到小暑进伏天，天气无常雨连绵，天晴倘若太阳现，高温如火来扑面，预防中暑与中毒，掌握两早和两晚，劳逸结合体康健，小暑问候别样甜。

7.小暑小禾黄，火火辣辣是太阳，出门避开高温趋清凉，挂念朋友是经常，友情幻化成牵挂长，祝愿朋友最久长，愿你快乐久长，幸福久长，我两感情最久长。

8.听说你最近不爱吃饭，小暑天我忙得欢，用清爽当皮，将冰凉作馅，甘甜熬汤，惬意掺蒜，准备一顿饺子宴，短信发给你解解馋。

9.小暑大暑，数了又数，酷热难耐，预防中暑;食欲不佳，果蔬不减，大汗淋漓，糖盐补足;防止暴晒，睡眠充足，规律起居，生活幸福!

10.小暑季节，烈日炎炎，浑身乏力，心烦意乱，忧多伤肺，怒大伤肝。急食暴飲，脾劳胃胀。食不过飽，飲不过量。气顺则神安，心静自然凉。

11.睡了一觉，由旱变涝，小暑的天气格外难料，出门带伞很有必要，即可防晒还可防风暴，工作别迟到，金融危机挣钱很紧俏，身体很重要，天热别忘记微笑。

12.节气，小暑第，衷心祝福你：有个棒身体，心里好甜蜜，奖金没得比，天天喝扎啤，疾病不找你，领导同事都夸你，美女做梦都嫁你。

13.小暑打雷大暑涝，小暑南风大暑旱。千年实践出真知，这些农谚很灵验。小暑季节很重要，影响农业丰和歉。祈天祈地祈平安，风调雨顺迎丰年。

14.小暑节气至，酷暑炎热炽;防暑别忽视，着重是饮食;多喝水平时，蔬菜要多吃;强防晒意识，学养生知识。甭管大暑还是小暑，愿我们都是热不死的“老鼠”!

15.小暑成份：炎炎烈日，阵阵雷雨，暖暖风吹，声声知了。祝福成份：浓浓快乐，事事成功，天天好运，句句清淡。不管什么成份，愿你快乐“暑”不胜“暑”。

16.小暑又临七月七，七月七日好运气;出门身边有福气，身边朋友无戾气;送完福气送冷气，不怕炙热的天气;身上千万不要有酒气，自己要懂得爱惜身体。

17.七月七日是小暑，朋友给你送祝福，工作轻松不吃苦，工资翻倍不胜数，事业顺利不失误，心态健康不嫉妒，心思缜密不迷糊，天天开心真幸福。

18.鸟儿，鸟儿，喳喳叫。小暑，小暑，要来到。清风，清风，去烦恼。祝福，祝福要趁早。短信，短信，恰恰好。小暑到，小暑到，看到短信笑一笑!

19.小暑一至热难当，禾苗杂草都晒黄;出门避暑趋阴凉，一早一晚再去忙;天气变化时无常，雷电洪涝都要防;朋友冷暖放心上，愿你幸福地久长。

20.支招：心情好，清凉心头绕;胃口好，营养补充到;睡眠好，休息不可少;体质好，健康伴微笑;开心好，玩转酷夏最美妙!

**24节气小暑的谚语篇十四**

1.7月7日是小暑，小暑来到送祝福;祝福朋友学养生，听曲消愁胜于把药服;晚睡早起无怒气，适当运动也舒服;小暑来到暑气升，自我养护能降暑。

2.小暑来的真快，但是不够可爱，经常放电来晒，还要阴雨成灾，不管怎样对待，保持轻松心态，你搞怪我防害，祝福成堆，大家喜出望外。

3.小暑来的太急，冲撞了七月七，炙热送给爱情，阵雨送给爱恋，长远无期，这个假期不分离，温暖依靠，彼此扶持，同心协力，让爱情超越盛夏的炙热，摆脱小暑的无常。

4.祝福常送无常，夏日热恋久热，思念深远遥远，小暑天气，祝福的风，炙热的阳，思念的雨，齐聚在这多情的季，把握自己，给爱情丝丝甜蜜。

5.炎热的天会使人心情烦躁，行为或情绪会出现些异常现象，对家人、朋友、工作都会缺乏应有的热情，要合理安排起居和饮食，多些睡眠时间，预防情感障碍。

6.小暑防中暑：多喝水，多通风，多散步，多运动，多吃西瓜，多喝凉茶，多走树荫，记得撑伞，如遇中暑，休息一下，擦点药酒，喝点开水，能去医院，莫要逃避，开心放松，平安如意。

7.不要因为天气炎热，就忘了水果香甜，不要因为阴雨绵绵，就忘了情谊缠绵，不要因为阳历7月7，就忘了农历这一天的意义，享受时节，给自己一个幸福的小暑。

8.天气热了，雨时多了，小暑来了，西瓜熟了，闷热多雨少福，香甜西瓜多补。无奈的时节，多福的果蔬。微笑香甜面对，7月7日小暑。

9.品名：清凉小暑成分：温馨，思念，健康，滋补功能主治：烦躁寂寞，防暑防疲劳增添附加剂：感情和温馨保质期：永不过期(备注：暑假非常适用)适用对象：本品对友谊，爱情，亲情都可适用

10.天热热不过我的思念，风凉凉不过我的祝愿，晨露润不过我的挂念，暑天挡不住我的心愿。愿小暑燥热惹不到你，愿小暑清凉缠绕着你，更愿幸福甜美笼罩你。

11.小暑已经来到，祝福怎能不到，小暑带来高温，祝福送来清风，高温使人炎热，清风带来凉爽，炎热让人烦恼，凉爽让人畅快!

12.七月首迎节气是小暑，今夏开始炎热已倒数，太阳到达黄经105°，有助茁壮成长农作物，借着小暑到来送祝福，一定保持水分别中暑!

13.在炎热的夏天，要心静养阳。中老年妇女在炎热的夏天要静心，心静则阳守，汗液也会减少。要保持心情舒畅，睡眠要充足。

14.夏日少清凉，清新自己闯。多在阴凉坐，多喝清凉茶，吹风不冷消燥暑，喝水不冰止干涩，小暑天气，用清凉的心，给自己心中丝丝冰凉。

15.暑天感冒是由于白天受暑，夜晚着凉引起的。爱好运动的青少年出汗太多后不要想到马上一洗为快，必须先“收收”汗再洗澡，否则非常容易感冒。

**24节气小暑的谚语篇十五**

1.暑气蒸腾热难耐，小暑来到气温高;送你一块爽心冰，清凉消暑润你心;再送一把芭蕉扇，扇走忧烦悦你心;愿你小暑享清凉，舒爽自在乐陶陶!

2.抓老虎：大暑小暑不算暑，处暑才是真正暑。处暑之后抓老虎，二十七个秋老虎。三暑要喝三豆粥，绿豆扁豆和红豆。吃下三豆可消暑，一招降伏秋老虎!

3.小暑，大暑，处暑，“暑”你最清凉;官运，财运，命运，“暑”你运;友情，爱情，亲情，“暑”你最真情，处暑到，祝你清凉快乐一“夏”!

4.小学生学数学会除法，除法里面有“除数”;大作家写作要成名，成名少不了要“出书”;气候变化快有快，小暑大暑后是“处暑”。处暑到，小心避暑!

5.节气累了，放弃了小暑选择了小雪;树叶累了，放弃了坚守选择了飘浮;工作累了，放弃繁忙选择我的短信;愿我的祝福可以消解你的劳苦，祝你周末愉快!

6.掬起山间清泉，送给你滋润心房;采摘一片树荫，送给你遮挡阳光;携来一阵清风，送给你清新舒爽;写一条短信，送给你情谊绵长。小暑到了，愿你快乐无恙!

7.清凉的微风，钻入你的心底;舒爽的雨滴，沁润你的心田;冰爽的西瓜，爽歪你的嘴角;清新的问候，扑灭你的烦躁。小暑到了，愿你开怀，乐享清爽时光!

8.气温越来越攀高，溪流越来越欢笑，阳光越来越灿烂，鲜花越来越娇艳，星空越来越斑斓，清风越来越凉快，我的祝福越来越热烈。愿你乐享小暑时节。

9.小暑天气热，防暑记心间，携带遮阳伞，凉水冲手腕，多洗温水澡，运动选早晚，油腻莫贪恋，少吃辛辣餐，心静自然凉，快活似神仙!祝舒“伏”一“夏”!

10.小暑花开多娇艳，我的祝福润心田。愿你的快乐如青山般绵延，你的幸福如细雨般翩翩，你的好运如娇艳般灿烂，你的惬意如清风般连连。亲爱的朋友，记得小暑快乐。

11.缕缕思念化作清风，拂去你的烦恼和忧愁;丝丝牵挂变成细雨，浇灭高温滋润你心灵;句句祝福凝成好运，带来万事如意情意真。小暑到了，祝你快乐无限!

12.扯一片思念，化作清风，带清凉给你，拽一叶牵挂，遮荫挡暑，送清爽给你，编一段祝福，除忧解烦，送清新给你，小暑，愿你开心无忧，清凉自在!

13.小暑天热似火燃，诗句行间送清爽。鸿雁带上我的情，送你折扇清风凉。逍遥自在度暑天，清风细雨沁心田。舒度夏日享清凉，愿你今夏身体棒。祝你清凉夏季舒。

14.扯一片云朵，驱散炎热骄阳;邀一场细雨，滋润美好心田;揽一阵清风，拂去焦灼燥热;携一缕月光，清爽精神田园;发一条短信，传递清凉祝福，愿你小暑快乐。

15.掬一捧清泉送你凉爽，挽一份柔情和你拥吻，拥一丝芬芳伴你快乐，剪一缕月华陪你浪漫，携一阵清风给你清新，小暑到了，发一条短信给你惬意，愿你清凉自在。

**24节气小暑的谚语篇十六**

1.小暑小热，大暑大热，祝福“热热”：愿你人气大“热”，事业大“热”，爱情大“热”，家庭大“热”。大暑节气，一切“热”的开心!

2.小暑过，大暑到，热意绵绵似海浪，一波甚过一波高;问候传，祝福到，降温防暑很重要，清凉消暑步步要。今天大暑暑热深，短信祝你清凉好运到。

3.抓老虎：大暑小暑不算暑，处暑非暑胜似暑。处暑之后抓老虎，二十七个秋老虎。三暑要喝三豆粥，绿豆扁豆和红豆。吃下三豆可消暑，一招降伏秋老虎!

4.时节至小暑，一日热三分。惦记也升温，情谊也升温。一片冰心传问候，愿你调节好心态，心静自然凉。工作不要太疲惫，累了就休息;出门避开酷暑，小心防护;顺应天气变迁，加强饮食调养。小暑送上小小关爱，愿健康“暑”于你，幸福“暑”于你，快乐也“暑”于你!

5.天将降大福于你，必先烤其筋骨，烫其皮肉，煎其五腑，晒其肌肤，蒸其桑拿，发其汗水，除其晦气，然后云开雾散，乾坤朗朗，祥瑞初显。小暑快乐!

6.天苍苍，暑茫茫，深深惦记把你想。小暑时节，送你五只吉祥鼠：一只翻江鼠，翻江倒海送清凉;一只钻天鼠，洪福齐天降吉祥;一只彻地鼠，地大物博纳宝藏;一只穿山鼠，山石洞开前程广;一只锦毛鼠，锦上添花创辉煌。五鼠闹小暑，祝你心情喜洋洋!

7.小暑天热狂躁，心情一定不好，给你清凉雪糕，生活更加美妙：一根巧乐兹，生活美滋滋;一根伊利，工作顺利;一根四个圈，圈住好运陪伴你。小暑快乐。

8.送你一个小老鼠，让你轻松过小暑，送你一道幸运符，让你天天好运数，送你一架招财鼓，让你腰上钱包鼓，送你一把开天斧，所向披靡通大路。小暑到了，祝你顺风一路，生活幸福!

9.小暑日，送你一群吉祥鼠：一只锦毛鼠，事业展鸿图;一只金毛鼠，进财不胜数;一只花毛鼠，爱情添基础;一只看家鼠，家庭更幸福!

10..小暑月，给你个“气”：早晨有朝气，出门见喜气，工作很顺气，打彩有运气，心中有志气，从来不傲气，最后收到我信息，一天都神气。

11..小暑月，愿你生活不受：常常有运，天天都喜，还很少脾，为人多和，越来越阔。还要多注意休息，把身体锻炼的越来越硬，才会多福!

12..小暑成份：炎炎烈日，阵阵雷雨，暖暖风吹，声声知了。祝福成份：浓浓快乐，事事成功，每天好运，句句平淡。无论什么成份，愿你快乐“暑”不胜“暑”。

13..小暑大暑，暑了又暑，天气酷热，注意防暑;少数多数，暑不胜暑，朋友祝福，你最清楚。暑期送你冰爽，心静自然清凉!

14..小暑大暑，数了又数，酷热难耐，谨防中暑;食欲不佳，果蔬不减，大汗淋漓，糖盐补足;防止暴晒，睡眠充足，规律起居，生活幸福!

15..小暑到，“暑”于你的梦想，别丢;“暑”于你的成功，坚守;“暑”于你的快乐，保留;“暑”于你的幸福，常有!“暑”于你的朋友，别忘记问候。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找