# 2024年防溺水安全心得体会400字(7篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-08-28

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。防溺水安全心得体会400字篇一现在天气渐渐转热，...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**防溺水安全心得体会400字篇一**

现在天气渐渐转热，暑假即将来临，中小学生发生溺水伤亡的情况越来越多了，当你看到一个个小生命在世界上转瞬消失，你是否感到惋惜?

所以大家要做好安全措施：

1、不要独自在不知水情，偏僻的区域游泳。

2、要在家长或熟悉水一性一的人的陪同下去安全正规的游泳场所游泳。

3、在游泳时，如果觉得腿脚一抽一筋或其他地方不舒服，就上岸休息或呼救。树立安全意识从我做起。

我们是祖国的未来和希望，我们一定要珍惜我们的青春和生命，我们要让生命之花开得灿烂无比，大家高呼着：“珍一爱一生命，预防溺水。”

**防溺水安全心得体会400字篇二**

一、加强领导、健全组织

园领导十分重视幼儿的防溺水工作，把防溺水工作做为暑期安全头等大事来抓，在原有的学校安全工作小组的基础上成立了以园长为组长、各班主任为成员的防溺水工作小组，认真落实每一项工作。

二、认真开展学校进社区活动

汛期来临，我园积极和西门村委会联系，结合村委会对幼儿及家长开展防溺水宣传教育活动。

1、对一些危险水域树立安全警示标语。

2、利用村里的广播和宣传栏对幼儿家长及村民进行防溺水教育。

3、加强村委对辖区内危险水域巡逻力度，发现有未成年人下水游泳，立刻进行劝阻，并即时向幼儿园或小学反馈，通知其监护人。

三、认真开展教师进家庭活动

暑假期间幼儿在家的时间较多，家庭的教育、监管此时显的尤为重要。我园认为，在做好幼儿安全教育的同时，也要提高幼儿家长的安全意识，只有学校与家庭、学校与社区认真的配合方才能做好幼儿暑期的安全工作，才能把各项安全防范措施落实到位。

1、各班班主任7月底，对幼儿进行家访或电访，督促家长更加重视幼儿暑期的安全监管工作。

2、暑期内，各班主任利用电话的方式对幼儿及家长进行访问，了解幼儿在家期间活动安全及思想动态，发现问题，及时沟通家长进行处置，把不安全的。问题消灭在萌芽。

3、利用《防溺水告家长书》、《游泳安全知识》等方式对幼儿和家长进行宣传，提高他们安全防范的意识。

通过一系列安全教育活动，幼儿和家长的安全防范意识得到了增强，有效避免了安全事故的发生，为确保幼儿平安度过暑假打下了坚实的基础。

**防溺水安全心得体会400字篇三**

时令入夏，是容易发生溺水事件的高峰期。为切实提高学生的安全防范意识和自救自护能力，严防溺水事故的发生。连日来，\_\_九年制学校通过开展了形式多样的防溺水主题教育活动，以确保学生的生命安全。总结如下：

一是提高认识，高度重视防溺水安全工作。学校召开“防溺水”工作专题会议，落实对学生生命安全的宣传教育责任，增强忧患意识，安排部署了相关工作，对学生的防溺水安全教育常抓不懈。

二是各班召开防溺水主题班会。通过主题班会，组织学生观看“预防溺水”的宣传片，了解溺水事故的惨烈后果，教育学生在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。

三是利用晨会宣传“防溺水”知识。该校利用晨会宣讲《珍爱生命，远离危险水域》主题教育讲座，并结合区域位置，要求学生在无监护人陪同时不得私自下水游泳，不随便到野外水域游玩，不去河道挖沙坑地带、水库主干渠、不熟悉水域以及深水区、污染水域游泳，不在危险地段推拉玩闹、清洗衣物、打捞物品。

四是开展“安全伴我成长”主题征文活动。通过活动，让学生从内心深处认识到防溺水的重要性，从身边案例认识到疏忽导致的安全事故对家庭、生活造成的伤害，进一步强化学生的安全防范意识。

五是发放“防溺水”致家长的一封信”。通过向家长转发市教育局“防溺水”致家长的一封信，提醒家长做好日常监督工作，在暑期不可让孩子接近危险水域，孩子们玩水、游泳一定要有会游泳的家长陪同，且采取安全防护措施，严格监管、看护孩子，把溺水防范教育落实，确保孩子的人身安全和家庭幸福。

**防溺水安全心得体会400字篇四**

去年暑假的一天中午，天气格外炎热，小明和几个小伙伴一起去溪里游泳。正玩得高兴的时候，悲剧发生了：其中一个小伙伴丁丁不小心滑入溪底。此时，他的手正拉着东东和玲玲的手，因此他们也被拉入了溪中。不幸的是当时附近没有什么人在场，三个美好的生命就这样离开了这个美丽的世界。

然而这样的悲剧到现在还时有发生。溺水死亡已成为中小学生非正常死亡的头号杀手，给家庭、学校和社会造成了不可挽回的损失,令人惨痛、教训深刻。因此我想对同学们提一些建议：

1.会游泳或游泳技术不佳甚至游泳技术好的小学生都不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

2.非得去游泳应该注意：

小学生应在成人带领下游泳，学会游泳; 不要独自在河边、山塘边玩耍; 不去非游泳区游泳;不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

3. 游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋;

自救的方法：(1)对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止;(2)若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直;(3)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

有兴趣的话，我们一起记记这样的一首儿歌：

我防溺水有高招，大人陪伴第一招。

私自游泳很危险，不去深水很重要。

我防溺水有高招，游前热身第二招。

伸手踢腿弯弯腰，预备动作不可少。

我防溺水有高招，解除抽筋第三招。

赶紧上岸很重要，喝补糖水解疲劳。

防溺措施要知道，不可逞能不骄傲。

安全二字记心中，远离危险身体好。

现在，小学生防溺水真的很重要，为了美好的明天，我们一起行动起来吧!

**防溺水安全心得体会400字篇五**

夏季即将来临，溺水事故进入高发期。为强化学校安全教育，增强安全防范意识，掌握防溺水知识技能，提高自救互救能力，筑牢安全防线，二中多管齐下扎实开展预防溺水安全专项教育活动，确保溺水事故零发生。

1、召开专题会议，认真落实一岗双责：5月16日，学校召开防溺水专题安全工作会，安排部署防溺水工作，明确责任，强化教育。每周学生离校前，学校德育处负责人都要反复强调预防溺水安全的重要性，讲解一些预防溺水相关知识、救护技能与注意事项。让学生懂得一些防溺水的基本常识，特别强调周末、节假日期间和同学们结伴外出游玩的管理，没有家长等监护人的带领不准私自下沟、渠、河等处游泳等规定和要求。

2、加强宣传力度，营造安全氛围：5月23日，德育处主任刘振清作了题为“珍爱生命、预防溺水”的国旗下讲话，训导全体师生要增强安全防范意识，提高自我保护能力。学校制作张贴了防溺水知识宣传栏，教育学生做到“六不”。学校电子屏循环播放“珍爱生命，慎防溺水，远离危险，平安成长”等防溺水安全警示标语，利用校园广播反复宣传《防溺水》知识，举办防溺水专题黑板报和手抄报比赛，此外，各班班主任还利用校讯通、班级q群、班级微信群等平台向家长及学生发送防溺水安全知识和警示信息。让防溺水安全真正做到入耳、入眼、入心。

3、签订责任书，家校联手齐抓共管：校历来高度重视防溺水安全教育，今年更是在放寒假期间就组织同学们和家长学习签订了《二中防溺水安全承诺书》，要求学生阅读，再带回去给家长阅读，签上名字后交回回执联由学校存档。信中希望广大家长务必增强安全意识和监护意识，切实承担起监护责任，加强对孩子的教育和管理，特别要经常进行防溺水的安全教育。学校还将在5月29日组织召开家长会，发放教育部《致全国中小学生家长的一封信》，进一步加强家校联系，明确责任，共同抓好防溺水安全教育，筑牢安全防护墙。

4、召开主题班会，开展分析讨论活动:5月20各班组织召开了防溺水安全教育主题班会，各班利用班会课时间，播放溺水事故视频，列举具体事例，以近年来发生的中小学生溺水死亡事故的惨痛教训案例，让学生体会亲人失去孩子悲痛欲绝、泣不成声的痛苦，开展分析、讨论活动，进行预防溺水安全警示教育，让学生牢记“六不准”。

5、宣誓承诺签字，安全牢记心间：5月24日，各班利用政训，在班长的带领下，举起右手庄重宣誓：认真学习防溺水安全知识，坚决做到“六不”，我绝不私自下水游泳，我绝不擅自结伴与人游泳等，铮铮誓言响彻校园，各班学生在宣誓以后，在防溺水承诺书上签下自己的名字。

活动的顺利开展增强了教师、家长、学生的安全意识，深化了教师一岗双责责任意识，提升了学校和家长的监管意识。

**防溺水安全心得体会400字篇六**

语文课上老师给我们看了一组关于防溺水知识的图片和视频，看了那些触目惊心的图片，同学们都感慨万分。那些揪心的画面，悲痛欲绝的哭泣声，萦绕在我的耳边，使我的心情久久不能平静。

在炎炎夏日，清凉的河水会诱惑很多的同学去痛快的洗个澡。可是同学们你们知道吗?看似平静温柔的水面却暗藏杀机。那淙淙的河水诱惑着你，当你跳下去的时候，却又张开血盆大口准备把你吞掉。如果你就这样悄无声息的走了，有没有想过你们的父母?

俗话说的好“不怕一万，就怕万一”。在前几年，在我们村里就发生了一件令人悲伤的事。一群孩子在无防护措施，没人看管的情况下下河游泳。

突然一个孩子，慢慢的沉下去，当岸上的\'孩子找来大人施救的时候，那个孩子已经奄奄一息了。不管怎么摇动，怎么做人工呼吸，孩子就是不醒。孩子的父母伤心欲绝，在一旁的我忍不住哭了。

这不是天灾!是人祸!是他们自己缺乏安全知识，最终造成了不可挽回的惨痛。

所以我们必须珍惜自己的生命，认真听老师和父母的教诲，减少悲剧的发生。我们不愿意看到一个个的生命被无情的流水带去，我们更不愿意看到那悲痛欲绝的一幕幕。

同学们，让我们行动起来，珍爱生命!让我们的世界充满欢笑!

**防溺水安全心得体会400字篇七**

为了全面提高幼儿的安全意识，我园认真落实“安全第一，预防为主”的方针，紧紧围绕“预防溺水，关爱生命”的主题，在我园开展的防溺水安全教育活动，取得了一定的成效。

一、高度重视，认真部署安排“活动”工作。

我园根据教育局要求，成立了预防溺水教育活动领导小组。组织教师认真学习了教育局关于《切实加强中小学生防溺水安全教育与管理严防学生溺水事故发生的通知》精神，在全体教师会上通报了我园开展防溺水教育宣传活动实施方案，使全体教师都重视防溺水宣传教育工作。

二、加大宣传力度，营造良好的氛围。

我园制作了“预防溺水，关爱生命”宣传横幅，向幼儿宣传防溺水重要性，宣传防溺水知识，宣传溺水救护办法和常识。

三、开展丰富的活动，力求活动的实效性。

在安全教育活动中，我园开展了一次全园性的“预防溺水，关爱生命”教育总动员，使全体师生人人参与到教育活动中来，人人为预防青少年学生、幼儿溺水事件的发生献计献策。

1、我园向各班发放了《预防青少年、幼儿溺水》知识宣传单和《防溺水童谣》，要求张贴在班内墙上。对幼儿进行了比较系统的防溺水安全知识教育，寓教于乐，使幼儿对安全知识有了更广更深的了解。

2、各班级利用周一班会，开展以“预防溺水，关爱生命”为主题的班会活动。让幼儿讲述我们日常生活中存在的易发生溺水的危险地带、水域，发动幼儿自己来分析应如何避免溺水现象的`发生。班主任们以典型的案例警示和教育了幼儿，向幼儿描述溺水致死原因、溺水症状，使每一个幼儿在安全意识和自护自救能力上都得到了提高。

3、发放《涵埭幼儿园防溺水告家长书》，告知幼儿家长在防止孩子溺水问题上应负的监护责任，请家长共同做好幼儿的安全管理工作。做好节假日的安全教育。告诫幼儿双休日、暑假更应该防溺水。

总之，通过教育，幼儿安全知识面更广了，安全意识更强了，对安全的理解更深了。当然，安全工作是一项长期性的工作，我们必须时时树立\"安全第一\"的意识，安全教育的工作要从小抓起，坚持不懈、长此以往地抓下去，切实将这项工作抓紧抓好。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找